

«Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что подготовил Бог любящим Его» (1 Коринфянам 2:9).



№ 04(192) АПРЕЛЬ 2013 г.

# Сокрытое Сокровище

THE HIDDEN TREASURE

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ  
ХРИСТИАНСКАЯ  
ГАЗЕТА

Стр. 3  
ЗНАМЕНИЯ  
ВРЕМЕНИ

Стр. 7  
БЕСЕДЫ О  
10 ЗАПОВЕДЯХ

Стр. 11  
КЛЮЧИ  
К ЗДОРОВЬЮ

Стр. 12  
БЕСПЛАТНАЯ  
ПОДПИСКА

## ПРАВДА О ПАСХЕ

Имеют ли отношение куличи и крашеные яйца к празднику Пасхи, установленному в Библии?

Стр. 5

Стр. 2  
ДЛЯ КОГО И ДЛЯ  
ЧЕГО НАПИСАНА  
БИБЛИЯ?

К сожалению, Библия в нашей стране является почитаемой книгой, но не читаемой. До сих пор большинство людей считает, что Библия — книга, которую невозможно понять простому человеку. Так ли это?

Стр. 6  
ЧЕМУ НАУЧИЛИ  
МИР РИМСКИЕ  
ПАПЫ?

Известие об отставке папы Бенедикта XVI и выборы нового pontифика заставили многих задуматься о сущности католичества. Какое влияние оказала эта самая крупная религиозная деноминация на наше с вами восприятие мира и религии?

Стр. 10  
ОХ УЖ ЭТИ ТЁЩИ  
И СВЕКРОВИ!

Существует устоявшееся мнение, что тёщи с зятями и свекрови с невестками ну никак не могут ужиться. А что же по этому поводу говорит Слово Божье?

Стр. 9  
УРОКИ ТВОРЕНИЯ  
Стр. 11  
КРОССВОРД

Стр. 12  
ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙ-  
СКАЯ ШКОЛА



## ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ ВСЕМ ХРИСТИНАМ

Евангелие от Луки 22:7-18, 24; от Иоанна 13:1-17

Даже если вы лишь отдалённо знакомы с христианством, учение Иисуса Христа, вероятнее всего, ассоциируется у вас с нравственной чистотой, миролюбием, добром и прощением. Но христианство — это больше, чем хорошее воспитание и моральные нормы. Иногда действия Христа, описанные в Библии, обескураживают, потому что они просто не поддаются человеческой логике. К примеру, нам легко представить учеников, преклоняющихся перед великим проповедником и учителем, но Христос, будучи величайшим Учителем всех времён, однажды склонился перед Своими учениками, чтобы омыть их грязные ноги. Что этот эпизод может рассказать нам о характере Бога?

На последней Пасхальной Вечере Иисус Христос подтвердил Своё учение наглядным примером, навечно запечатлившимся в сердцах учеников и всех Его последователей. Когда все собрались за столом, Спаситель сказал: «Очень желал Я есть с вами сию пасху прежде Моего страдания, ибо сказываю вам, что уже не буду есть её, пока она не совершиится в Царстве Божием. И, взяв чашу и благодарив, сказал: примите её и разделите между собою, ибо сказываю вам, что не буду пить от плода виноградного, доколе не придет Царствие Божие».

В этот последний вечер Иисус хотел многим поделиться со Своими учениками. Но Он видел, что они не вместили бы всего, что Он хотел сказать. Между ними не было единства, они завидовали друг другу. «Был же и спор между ними, кто из них должен почитаться большим». Этот спор опечалил Христа и причинил Ему боль.

Что должен был сделать Христос для этих бедных душ? Как убедить их, что подлинное величие состоит в служении любви и истинном смирении? Как зажечь любовь в их сердцах?

На пиршествах по обыкновению слуга омывал гостям ноги, и на положенном месте стояли кувшины,

таз и полотенце, но не было слуг, и кто-то из учеников должен был совершить этот обряд. Все ученики находились в плена уязвленной гордыни. Они и пальцем не шевельнули, чтобы послужить друг другу. Тогда Он, Божественный Учитель, встал из-за стола и, сняв с Себя верхнюю одежду, взял полотенце и препоясался им. «Потом влил воды в умывальницу и начал умывать ноги ученикам и отирать полотенцем, которым был препоясан».

Ученики прозрели! Они испытывали горький стыд, приняв молчаливое обличие и увидев себя в совершенно другом свете. Глубоко взволнованные ученики наблюдали за Христом. Когда подошла очередь Петра, он в изумлении воскликнул: «Господи! Тебе ли умывать мои ноги?» Снисхождение Христа сокрушило его сердце. «Что Я делаю, — сказал Христос, — теперь ты не знаешь, а уразумеешь после». Пётр не мог спокойно смотреть на то, как его Господь, Которого он считал Сыном Божиим, выполнял обязанности слуги. Он не понимал, что именно для того и пришёл Христос в мир. В волнении он воскликнул: «Не умоешь ног моих вовек!» Христос торжественно сказал Петру: «Если не умою тебя, не имеешь части со Мною». Служение, от которого



Юлиус Шнорр фон Каросфельд. Омовение ног. Гравюра на дереве.

отказывался Пётр, было символом более важного очищения. Христос пришёл омыть сердца от скверны греха. Не позволяя Христу омыть ноги, Пётр этим отвергал Господа. Мысль о разлуке с Христом была для Петра невыносима. «Не только ноги мои, — воскликнул Пётр, — но и руки и голову». Иисус говорит ему: «Омытому нужно только ноги умыть, потому что чист весь».

Омыв ноги ученикам, Иисус этим действием выразил желание смыть с их сердец вражду, зависть и гордость, тщеславие, которые порождают рознь и ненависть. Но всё это ушло вместе с водой, которой Иисус омыл их ноги. Глядя на них, Иисус мог теперь сказать: «Вы чисты».

После того, как Христос омыл ноги Своим ученикам и оделся, Он сказал им: «Знаете ли, что Я

сделал вам? Вы называете Меня Учителем и Господом, и правильно говорите, ибо Я точно то. Итак, если Я, Господь и Учитель, умыл ноги вам, то и вы должны умывать ноги друг другу. Ибо Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам. Истинно, истинно говорю вам: раб не больше господина своего, и посланник не больше пославшего его».

Таким образом Христос учредил церковный обряд, предшествующий Вечере Господней. Он призван освободить человека от эгоизма, избавить его от стремления к самовозышению и побудить к смиреннию сердца, которое приведёт его к любви и помощи близким.

По книге Е. Уайт «Желание веков» подготовила Ирина Беднякова



ВЕЧНАЯ КНИГА



## ДЛЯ КОГО И ДЛЯ ЧЕГО НАПИСАНА БИБЛИЯ?

Библия — Слово Божье для христиан, но почему её не изучает большая часть верующих?

Как в настоящее время, так и в прошлом в нашей стране Библия являлась и является почитаемой книгой, но не читаемой. До сих пор большинство людей считает, что Библия — книга очень сложная, разобраться в ней могут только какие-то особенные люди, а самому в эту книгу лучше и не заглядывать. А некоторые из тех, кто заглянули, столкнувшись с непонятными словами и странными оборотами, поставили Библию на полку. И теперь она у них служит чем-то вроде талисмана, какой-то реликвии, которая находится у них дома. А Бог желает, чтобы Библия стала поистине народной книгой россиян.

В России, хотя она и считалась до революции православной христианской страной, читать Библию было не принято. Более того, тех,



фото с сайта lenta.ru

кто её читал, считали чудаками. У русского писателя Николая Лескова есть рассказ «Однодум» о человеке, который постоянно читал Библию и старался руководствоваться этой Книгой в своей жизни. О нём говорили, что он «Библию читает и до Христа дочитался». Это означало, что человек не совсем нормальный. Такое отношение к читающим Библию было показательным. Сегодня, к сожалению, к людям, стремящимся постичь Слово Божье, бытует такое же отношение. Но Бог желает изменить наше сознание.

Ведь всё, что мы, называя себя христианской страной, должны знать о жизни Иисуса Христа, находится в Библии. Нет другого источника. Всё остальное — это пересказы, толкования. Люди склонны «питаться» вторичными сведениями — объяснениями, проповедями, мнениями. Это свойственно человеку, он постоянно склоняется к тому, что ему ближе, привычнее, удобнее. Но, не обращаясь к первоисточнику, легко стать жертвой обмана людей, эксплуатирующих религиозные чувства и пользующихся нашей безграмотностью в вопросах религии. Между тем, читая Священное Писание, мы открываем тот путь, по которому мы должны следовать, потому что это Слово исходит от Самого Бога.

Не все русские люди пренебрегали Библией. Сейчас стало известно, что многие русские писатели, поэты, исторические деятели настоящему глубоко любили Свя-

щенное Писание. Вот что пишет А. С. Пушкин: «Есть книга, в которой каждое слово истолковано, объяснено, проповедано во всех концах земли. Применено к всевозможным обстоятельствам и происшествиям мира... Книга сия называется Евангелием — и такова её вечно новая прелесть, что если мы, пресыщенные миром или удрученные унынием, случайно откроем её, то уже не в силах противиться её сладостному влечению... Библия всемирна... Вот единственная книга в мире: в ней всё есть».

Итак, если в вашей жизни наступил кризис или вы больны; если у вас неурядицы в семье или на работе или вы на пути принятия серьёзных решений в жизни, — тогда самое время начать изучать Библию. Время для всех открыть для себя Иисуса Христа в Слове Божьем.

Подготовила  
Людмила Яблочкина

# ПАДЕНИЕ МЕТЕОРИТА

15 февраля на территории России произошло событие, комментируя которое, Премьер-министр Д. А. Медведев сказал, что это явление является «доказательством того, что не только экономика уязвима, но и вся наша планета».

В Челябинской области на высоте 15–25 км взорвался метеорит. Небесное тело размером 17 м вошло в атмосферу Земли и спустя 32,5 секунды разрушилось. По числу пострадавших от падения метеорита эта катастрофа не имеет аналогов в истории.

В первые дни после трагедии сообщалось, что из-за ударной волны пострадали 1552 человека, большинство — от осколков стёкол, выбитых взрывной волной. Были госпитализированы по разным данным от 40 до 112 человек. Материальный ущерб был предварительно оценён от 400 млн до 1 млрд рублей.

Жители города были шокированы произошедшим, ведь ничего не предвещало беды. Ни одна система слежения не смогла зафиксировать небесный объект заблаговременно и предупредить жителей.

В Библии же за много сотен лет до этого события Иисус Христос давал предостережение Своим ученикам,

говоря, что перед Его Вторым Пришествием «будут большие землетрясения по местам, и глады, и моры, и ужасные явления, и великие знамения с неба» (Луки 21:11). Человек так привык к современной жизни и её достижениям, что редко задумывается о том, что ему не подвластна природа. И хотя многие страны после этого явления стали активно думать о защите планеты от опасностей из космоса, участившиеся природные катастрофы многих заставляют задуматься о том, какие события нас ждут в будущем и как уязвим человек в формате Вселенной.

По сути, событие в Челябинской области, которое обошлось без погибших, — это лишь милостивое предупреждение Бога. Он говорит нам со страниц Библии о неизбежности суда над грехом. Но легкомысленное отношение человека к написанному Слову Божьему вынуждает Творца использовать силы природы,

## в Челябинске



чтобы направить наши мысли к вере в Иисуса Христа, Который ценой Своей Голгофской жертвы сделал для каждого из нас возможным получить Божье прощение.

«Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объядением и пьянством и заботами житейскими, и чтобы день

тот не постиг вас внезапно, ибо он, как сеть, найдёт на всех живущих по всему лицу земному; итак бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь избежать всех сих будущих [бедствий] и предстать перед Сыном Человеческого» (Луки 21:34-36).

Мария Викторова

»»» ГАЛЕРЕЯ ХРИСТИАНСКОГО ИСКУССТВА

«»« «»« «»«

## МАРК ШАГАЛ — БИБЛЕЙСКИЙ МЕЧТАТЕЛЬ

«Марк Шагал — библейский мечтатель», — так называлась серия видеопрезентаций, которая была проведена в Киеве, Одессе, Харькове, Москве и Санкт-Петербурге. Программу представлял Джерольд Карабенш, коллекционер картин Шагала. Давайте «побываем» на небольшой части этой презентации — той, что посвящена образу Иешуа (Иисуса) в творчестве великого художника. Какие духовные шаги пришлось сделать М. Шагалу, чтобы изобразить образ Спасителя мира?



Автопортрет. 1914.

Он прожил 97 лет. Он пронёсся над несколькими эпохами. Погромы, Гитлер, социалистический антисемитизм, западная цивилизация. Марка Шагала называют белорусским, французским, российским и, наконец, американским художником. Но он родился под Витебском в хасидской семье. «Мой Бог — еврейский Бог, Бог наших предков! Моя святая книга — Библия», — говорил Шагал.

Изучение иудаизма и страстная

любовь к Библии навсегда определили влечению Марка Шагала к религиозным сюжетам. Сам Марк Шагал определил свой взгляд на духовное искусство так: «Библию я не просто видел — я выносил её в своих мечтах».

Пожалуй, одним из самых удивительных фактов его жизни является внимательное отношение не только к Ветхому Завету, но и к личности Иешуа (Иисуса).

Картина «Голгофа» (1912 г.) — первая религиозная композиция Марка Шагала. Фигура Иешуа, высоко поднятая над другими людьми, вызывает огромное почтение. Иешуа здесь — совершенный человек, который из любви поручает Себе невероятное и чудесное действие — собственную смерть ради спасения мира.

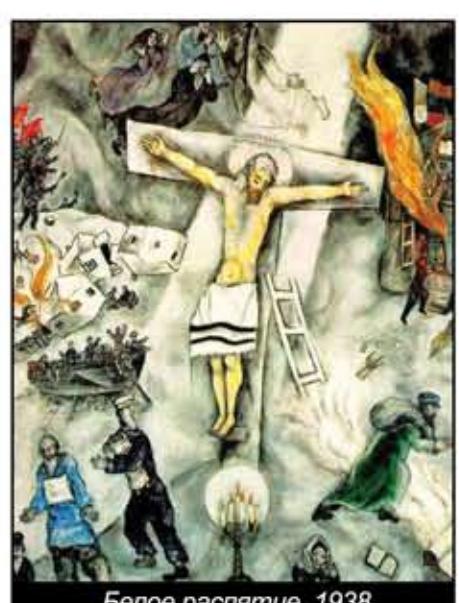
В 1938 году Шагал пишет картину «Белое распятие», ставшую его реакцией на антисемитизм. Здесь Иешуа изображён не просто как еврей, но как символ всего страдающего еврейского народа. Бегство, Холокост, перевернутые еврейские дома, сожжение свитков и какие-то люди, которые наступают на еврейский народ... уже под красными знамёнами. Невыносимая боль, которую испытал

Иешуа, отождествляется с болью Его народа.

Чуть подробней на этой презентации Джерольд Карабенш остановился на картине «Принесение в жертву Исаака» (1960–1965 гг.). Иешуа, несущий крест, находится на заднем плане Акеды (жертвоприношения Исаака, см. Бытие 22:1-18). Широкая полоса красного цвета, устремляющаяся вниз от распятия к Исааку, — явно символ крови. Кровь — это условие Бога для искупления человеческого греха. На картине также присутствует дерево познания добра и зла.

Джерольд объясняет: «Картина изображает двух отцов, каждый из которых приносит в жертву своего сына». Авраам был готов принести Богу в жертву своего единственного, любимого сына, Исаака. Однако Богом была дана замена ему — жертвенный барашек. За заднем плане картины, через символы, показан другой Отец — Бог, приносящий в жертву Своего единственного и любимого Сына, Мессию Иешуа: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Иоанна 3:16).

Нежели Марк Шагал был верующим в Иисуса как Мессию? Мы не располагаем такими фактами. Однако можно предположить, что Шагал был великолепно осведомлён о понимании Танаха (Ветхого Заве-



Белое распятие. 1938.

та) как пророчества о жизни, смерти и воскресении Иисуса Христа. Похоже, Шагал осознал преемственность Ветхого и Нового Заветов. В отличие от всех остальных «христианских» художников, изображавших приношение Исаака, Марк Шагал решил отразить эту связь на своей картине!

Из презентации можно сделать вывод, что уже после смерти Шагала (1985 г.) его картины совершают свои собственные духовные шаги по городам мира в глубины человеческих сердец. Искусство художника показало, что Иисус совсем не чужд как еврейскому восприятию мира, так и другим народам.

Михаил Вайшенгольц,  
jewsforjesus.org

## БОГ НАШЁЛ МЕНЯ В БОЛЬНИЦЕ

Он всегда считал себя сильным и верил только в себя и в свои деньги. Он хотел, чтобы его сын ни в чём не нуждался и гордился отцом, который всегда умел выходить «сухим из воды». Но, оказавшись в больнице, без денег, слепой и почти неподвижный, он воззвал к Богу. И Бог помог...

**Р**одился я в простой семье в 1976 году. Отец — милиционер и коммунист, а мама работала в суде. Как в любой советской семье, про Бога не было и речи. Затем перестройка, 1990 год. В людских сердцах разруха, кругом преступность, рэкет, бандитизм. Стали появляться наркотики. В 14 лет я первый раз покурил травки. В 1992 году при исполнении погиб отец. У мамы зарплата была мизерная, нашей семье было очень тяжело.

В 19 лет, через три месяца после рождения сына, я попробовал герoin. В 2002 году от меня ушла гражданская супруга. Всеми правдами и неправдами сына я оставил себе. Работал водителем на грузовике, а параллельно торговал марихуаной. Позже познакомился с парнем, выходцем из Казахстана, который предложил мне возить и продавать травку оптом. Дело пошло — машины, красивая жизнь, девочки, наркотики.

**Н**о сколько верёвочки ни виться, конец один. Того парня посадили, я чудом выкрутился. Тогда я задумался: если на месте моего подельника оказался бы я? Что было бы с моим сыном? Стал искать работу, постепенно открыл маленькую фирмочку. Дела пошли в гору. Всегда считал себя сильным, верил только в себя и в свои деньги. Связи были везде — и у блатных, и в милиции. Не бо-

Я прошу у Тебя прощения за все грехи, которые я совершил в своей жизни — обижал людей, воровал, распространял наркотики. Я очень хочу служить Тебе и благодарен за всё, что Ты сделал...

конца всю тяжесть моего положения. Но когда меня стали забывать преданные, как я думал, друзья, когда у меня не стало фирмы и напарник перестал помогать мне деньгами, я хотел покончить с собой. Но как? Ведь нет сил даже повернуться. Рыдал, кричал от обиды, бессилия и злобы на весь окружающий мир.

**Н**очами, в тишине, я размышлял о своей жизни и вспомнил события годовалой давности. Тогда я попал под суд за торговлю наркотиками, и мнегрозило от 5 до 12 лет лишения свободы. Я плакал и молился, зная лишь одни слова обращения к Всевышнему: «Господи, спаси и сохрани». Тогда я отдал-

ся лёгким испугом, получив полгода условно. Благодарил всех: адвоката, судью, свои связи, деньги, но никак не Бога. И вот сейчас, лёжа в постели, я вновь начал просить о помощи: «Господи, спаси и сохрани».

С тех пор утекло много воды. Господь, хвала Тебе и слава за то, что Ты слышал мои молитвы, за то, что Ты послал Своих людей, которые нашли меня в больнице слепого, почти немого, не умеющего ходить, за то, что окружил меня заботой, любовью, за то, что дал мне надежду на будущее, привёл в святую Церковь и подарил мне братьев и сестёр, которые полюбили меня таким, какой я есть.

**Б**лагодаря Господу, я нашёл девушки, которая пишет за меня это письмо. Я уже вижу, пускай плохо, самостоятельно выхожу на улицу, и даже хожу в магазин. Слава, аллилуя, хвала великому Богу! Ведь врачи в один голос твердили, что если выйду из комы и выживу, то буду лежать без движения всю жизнь. Я бросил пить, курить и употреблять любые наркотики. Моё мировоззрение полностью изменилось.

Дорогой Отец Небесный! Владыка неба и земли! Я благодарен Тебе за терпение и любовь, которые Ты даруешь мне — гадкому грешнику. Я прошу у Тебя прощения за все грехи, которые я совершил в своей жизни — обижал людей, воровал, распространял наркотики. Прости меня, наркомана с 10-летним стажем. Дай мне силы, терпения и Твоей любви к окружающим меня людям. Я очень хочу служить Тебе и благодарен за всё, что Ты сделал. Спаси и сохрани. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

Дмитрий Гринберг,  
г. Магнитогорск

### ВИА ДОЛОРОСА\*

Виа Долороса — улица скорби, Кажется, так просто говорить о ней. Каменные глыбы и ступени в ряд, Здесь не до улыбок, камни здесь вопят. Виа Долороса — скорбный путь Христа, Душу душат слёзы и дрожат уста. Виа Долороса — помнит муки те. На ступеньках разы — память о Христе. Виа Долороса — и до наших дней Так, друзья, не просто говорить о ней.

Людмила Владимирова,  
г. Майкоп, Адыгея

\* Виа Долороса (лат. Via Dolorosa, букв. «Путь Скорби») — улица в Старом городе Иерусалима, по которой пролегал путь Иисуса Христа к месту распятия.



\*\*\*

Поцаралав терновником руки,  
Я не мог удержаться от слёз.  
Боже мой! О, какие же муки  
Испытал Ты, Спаситель Христос!  
Глубоко иглы тёरна вонзились,  
Окровляя, святое чело,  
Фарисейская злобная зависть,  
Ты всё делала Богу назло.  
Геозди вбиты и в руки, и в ноги,  
Ко кресту пригвождён Царь Царей,  
Исцелял Он страдающих многих,  
Ты спеша ко Христу поскорей.  
Распростёрты Спасителя дланы,  
Наступил искупления час.  
Он бы мог избежать всех страданий,  
Но Он умер, распятый, за нас.

Раиса Анискина,  
г. Рязань

### ПРАЗДНИК СВЕТА

Я жил как все, в страстях сгорая,  
Я шёл, блуждая в темноте.  
Но вот открылись двери рая  
Христом, воскресшим в полноте.  
Не сразу понял я свершенье  
Твоих великих, Боже, дел,  
Твоё святое Воскресенье,  
Что знать я раньше не хотел.  
Ты подарил мне жизнь иную —  
Без страха, слёз и суеты.  
Я воспою Тебе, ликуя  
На этот праздник чистоты.  
И в этот день любви и света  
Прошу у неба солнца я.  
Чтоб осветило всю планету,  
Чтоб озарило все сердца.  
Чтоб смысл Христова воскресенья  
Открылся всем на этот раз.  
И пролилось благословенье  
Дождём на каждого из нас.

Октябрин Востокина,  
г. Алексин

## ЛЮБОВЬЮ ВЕЧНОЙ

Серёгу отвезли в областной город по подозрению в убийстве и поместили в камере СИЗО. Каждый день допрашивали, били. Дни слились в какую-то непроглядную тоску. Серёга ходил, как живой труп. В их маленьком провинциальном городке убили пожилую пару из-за денег. Подозрение пало на Серёгу. Видимо, не имея никого другого, решили из Серёги выбить признание и, как говорится, «навесить дело». В камере, когда он оставался один, ему казалось, что он просто сходит с ума, может, и вправду это сделал он, Серёга? Безотрадные дни с допросами, скучной пищей, жёсткими неприятными лицами, лязгающими голосами омерзительной грязной грудой сложились в два месяца. Скоро уже два месяца он, невиновный в этом деле, находился здесь.

В камере лежали брошюры о Боге, и Сергей их постоянно читал, в

первые дни как-то механически, почти не вдумываясь и почти не веря... Но просто и неумело молясь, он испытывал какое-то странное и совсем неожиданное облегчение. Он молился всё чаще, прося у Бога о защите, и одна цитата из Библии как-то особенно живо пульсировала в его сердце. «Любовью вечною Я возлюбил тебя», — повторял Серёга и погружался в тяжёлый сон с кошмарами: болели тело и душа.

Однажды утром его повели не на допрос, а на выход. Сказали, что настоящие убийцы найдены, и он может отправляться домой. Серёгу вывели на улицу. Он закрыл лицо шапкой и упал на колени в снег. Сколько он такостоял? Появился мелкий снежок, на остановке, куда он пришёл, было несколько человек. Плечи пожилой женщины покрылись снежинками, спешащими продемонстрировать свою совершенную графическую,

белоснежную красоту на чёрной ткани пальто. Сергей спросил её, как доехать до вокзала. Она ответила ласково, по-матерински улыбнувшись. Сергей внутренне вздрогнул от звуков её голоса и улыбки. И здесь, на этой простой остановке, глядя на обычных людей, на снующие машины, на суетливых воробушков, он вдруг понял цену жизни! Жизнь прекрасна сама по себе, потому что она просто есть и всё. Серёга вспомнил свои выпивки и поиски приключений, вечные ничем не заканчивающиеся споры и понял, как глупо жил, как суетливо и дёшево растрачивал драгоценную ткань жизни. Жизнь не нуждается в допинге, в добавках... Она имеет глубину, какое-то ещё неведомое Серёге значение, которое нужно понять. Пришёл автобус, и Сергей поехал. Жизнь лежала перед ним, чтобы открыть свой сокровенный смысл.

Сария Петъкин,  
г. Аркалык, Казахстан  
(имя героя рассказа изменено)

# ПРАВДА О ПАСХЕ



В 1451 году до н. э. вождь еврейского народа Моисей, по Божьему поручению, выступил с требованием к египетскому фараону, чтобы тот освободил угнетённый им народ. Несмотря на великие природные знамения, которые сопровождали этот призыв, фараон отказался отпустить своих рабов, и тогда Бог послал последнюю, десятую казнь на Египет. В ночь 14 числа месяца Нисана в каждом доме египтян должны были погибнуть первенцы. Чтобы вместе с ними не погибли дети евреев, было дано указание каждой семье заколоть ягнёнка (агнца) и помазать его кровью косяки дверей.

На языке оригинала первоначальное значение слова «Пасха» («Песах») — проходить мимо. Господь сказал, что благодаря крови агнца ангел-убийца пройдёт мимо. В каждой семье были сделаны приготовления, выражавшие веру в обещание Бога — сохранить от смерти, избавить от погибели и освободить из рабства Своих детей. В ту ночь Бог совершил спасение и вывел Свой народ из Египта и повелел каждый год 14 Нисана праздновать этот день освобождения и спасения.

**П**асха не только напоминала об освобождении народа из Египта, но и символически указывала на великое избавление, которое совершил Христос, освобождая человечество из рабства греха. Пасхальный Ангел, кровь на косяках, выход из плена — всё указывало на Иисуса Христа, истинного Агнца. Благодаря Его пролитой крови, благодаря вере в Него каждый грешник обретёт свободу от рабства греха и смерти.

Когда пришёл час исполнения пророчества, Иисус сказал: «Вы знаете, что через два дня будет Пасха, и Сын Человеческий предан будет на распятие» (Матфея 26:2). Точно в назначенное время, когда должен был быть заклан Пасхальный Ангел, тьма окружила Голгофу. Там, на кресте, Иисус принял смерть вместо грешника.

**П**еред распятием Иисус собрал Своих учеников и заменил ветхозаветную Пасху новым установлением, которое будет напоминать о большей и лучшей жертве — о страданиях и смерти Иисуса Христа и о Новом Завете в Его крови. Иисус собрал учеников на Пасхальную вечерю и установил пример новозаветного пасхального служения. Евангелие от Иоанна повествует о служении ногоомовения, Евангелие от Луки говорит о том, как Иисус преображает пресный хлеб, используя его как символ Его тела, ломимого

за нас, а также плод винограда — как символ Его крови, проливаемой для очищения грехов. Преподав Своим ученикам урок смирения на примере ногоомовения, Он говорит: «Если это знаете, блаженны, когда исполняете» (Иоанна 13:17). Та же, после Вечери Иисус говорит: «Сие творите в Моё воспоминание» (Луки 22:19). Пасха в Новом Завете — это смерть Христа, Который «изъязлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего [было] на Нём, и ранами Его мы исцелились. Все мы блуждали, как овцы, сорвались каждый на свою дорогу: и Господь возложил на Него грехи всех нас» (Исаия 53:5, 6).

**Е**сли Пасха тесно связана с датой исхода и искупительной жертвой Иисуса, возникает вопрос, почему она празднуется в воскресенье с плавающей датой? Ответ — в истории христианства. Уже в начале второго века начинаются разногласия между восточной и западной церковью. Христиане Востока продолжают отмечать Пасху 14 Нисана, в то время как христиане Рима из-за преследований на иудеев, идя навстречу местным обычаям, переносят празднование Пасхи на воскресенье и связывают его с воскресением Христа. Епископ Рима Виктор в угоду Римским традициям запрещает христианам

Имеют ли отношение куличи и крашеные яйца к празднику Пасхи, установленному в Библии? Чтобы ответить на этот вопрос, обратимся к истории праздника Пасхи, которая насчитывает почти 3500 лет.

праздновать Пасху в назначенное Богом время и предаёт анафеме и объявляет еретиками христиан, которые продолжают отмечать Пасху 14 Нисана. На Никейском соборе в 325 г. была принята схема расчёта даты праздника в соответствии с языческим праздником поклонения богине Астарте. Из язычества заимствованы не только имя и дата, но и атрибуты — крашеные яйца, сдобные выпечки, алкогольные напитки и т. д. Богине Астарте приписывались три основные функции: она — несущая солнце и весеннее тепло, она — языческая богиня плодородия, она — также богиня чувственности или любви, этим близка греческому образу богини Венеры. К сожалению, христианство 3 и 4 веках облекается в ризы язычества, и Пасха с этого времени уже не имеет ничего общего с библейской Пасхой. Пасха становится не воспоминанием о страданиях и смерти Иисуса, но скорее пищевым праздником весны. По древнему языческому обычаю выпекаются сдобные выпечки, в то время как на Пасху употреблялся только пресный хлеб. В Персии в древности в день весеннего равноденствия люди дарили друг другу крашеные яйца, как символ желания плодородной весны. Сегодня этому обычаю дали иное объяснение, но ни Иисус, ни апостолы не дарили друг другу крашеные яйца.

**С**лово Божие продолжает сегодня сиять подобно светильнику в тёмном месте. Иисус при-

зывает нас оставить идолов, чтобы служить истинному Богу. Благодаря живой связи с Христом, общению с Ним и служению Ему, мы обретаем настоящую свободу. Это свобода от суеверий, преданий, языческих традиций, и самая высшая свобода — свобода от рабства греха и смерти. Это источник радости и надежды, это новый образ жизни по примеру и учению Иисуса Христа.

**П**осле Пасхи был праздник потрясения первого снопа. Именно этот праздник указывал на славное Воскресение Иисуса Христа. Он — Первенец из мёртвых, Своим воскресением Он оставил нам заверение о грядущем воскресении мёртвых. Потрясение первого снопа — вот библейский праздник, указывающий на воскресение Иисуса. Бог оставил нам новозаветное служение празднования этого события. Библия говорит: «Итак мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мёртвых славою Отца, так и нам ходить в обновлённой жизни» (Римлянам 6:4). Крещение — это и есть библейский праздник воскресения Иисуса Христа. Он воскрес, чтобы ты и я могли воскреснуть для новой жизни.

Подумай, чем для тебя является Пасха? Праздником с затерявшимися истоками? Ещё одним поводом напиться? Сумасшедшим днём на кухне? А, может, всё-таки, днём поклонения Богу?

**Владимир Нестерук**  
(печатается в сокращении)

# КОМУ ЯВИЛСЯ ВОСКРЕСШИЙ ИИСУС?

В прошлом году Агентство «Интерфакс» сообщало данные социальных опросов, согласно которым Пасху в России празднуют около 90 % населения, в том числе даже мусульмане и неверующие. Но многие ли из этих людей действительно верят в то, что они празднуют? А именно, в то, что Иисус Христос, будучи реальной исторической личностью, воскрес из мёртвых после своей смерти на кресте?

Подтвердить историчность этого события может Библия. Новый Завет — это не сборник мифов и легенд, как считают некоторые обыватели, а, скорее, сборник исторических документов, содержащий документальное описание событий, происходивших 2000 лет назад, и письма реальных людей, имеющих реальных адресатов. Количество сохранивших-

ся древних рукописей Нового Завета позволяет считать его текст достоверным историческим источником.

И этот источник называет имена людей, которые видели Иисуса Христа после Его воскресения из мёртвых, беседовали с Ним, прикасались к Нему и даже разделяли с Ним трапезу. Итак, после Своей смерти воскресший Спаситель являлся:

Марии Магдалине при гробе (Марка 16:9-11; Иоанна 20:11-18). Петру (Лука 24:34; 1 Коринфянам 15:5).

Марии Магдалине и «другой Марии» (Матфея 28:9-10). Ученикам на дороге в Эммаус (Марка 16: 12-13; Лука 24:13-35).

Апостолам в отсутствие Фомы (Марка 16: 14-18; Лука 24:36-49; Иоанна 20:19-23).

Апостолам в присутствии Фомы (Иоанна 20:24-29; 1 Коринфянам 15:5). Ученикам при Тивериадском озере (Иоанна 21: 1-22).

Апостолам на горе в Галилее (Матфея 28:16-20; Марка 16:14).

На Масличной Горе (Лука 24:50-51; Деяние 1:6-11).

«Более нежели пятистам братий» (1 Коринфянам 15:6).

Иакову (1 Коринфянам 15:7).

Апостолам (Марка 16:9; Лука 24:44-52; Деяние 1:4-9; 1 Коринфянам 15:7).

Многим в продолжение 40 дней после Своего воскресения (Деяние 1:3).

Павлу на пути в Дамаск (Деяние 9; 22:6-10; 26:12-8; 1 Коринфянам 15:8).

# ЧЕМУ НАУЧИЛИ МИР РИМСКИЕ ПАПЫ?

**Новость об отречении Папы Римского стала для многих поводом задуматься о сущности католичества и его вкладе в наше собственное мировоззрение.**

Католицизм — крупнейшая по численности приверженцев ветвь христианства (около 1 миллиарда 196 миллионов человек по состоянию на 2012 г.). Папа Римский избирается пожизненно на собрании кардиналов — конclave — после смерти своего предшественника. 28 февраля мир стал свидетелем уникального события — отречения от престола Папы Римского Бенедикта XIV. До него последним папой, воспользовавшимся этим правом, был Григорий XII в 1415 году.

Папа Римский пользуется не только уважением и трепетным почтением католиков всего мира, но и их искренней любовью. Об этом свидетельствуют многотысячные собрания верующих, которые сопровождают его воскресные проповеди на площади Святого Петра в Ватикане и выступления в разных странах, куда Папа совершает свои пастырские визиты.

Какое влияние оказала на мир Католическая церковь, возглавляемая папами, за свою двухтысячелетнюю историю? Даже если мы не имеем ничего общего с католическим вероисповеданием, это влияние весьма значительно.

#### ОБЩЕХРИСТИАНСКИЕ ЦЕННОСТИ

Какие бы аргументы ни выдвигали скептически настроенные атеисты против христианской веры, приходится признать, что основополагающие моральные нормы, которые лежат сегодня в основе законодательства большинства стран, основаны на христианском учении. И в наши дни роль Папы Римского в борьбе за мир и в пропаганде нравственных ценностей неоспорима.

Однако возникает вопрос, каким образом в церкви, исповедующей христианские принципы, могут происходить истории со священниками-педофилами и другие уродливые явления? Попробуем разобраться.

#### БИБЛИЯ ЗАБЫТА

Основой христианского учения является Библия — Священное Писание, которое создавалось ориентированно в период между 1500 г. до н. э. и 100 г. н. э. Авторами Ветхого Завета являются вдохновленные Богом пророки. Авторитет их писаний подтверждается тем, что на них многократно ссылались Сам Иисус и Его ученики — апостолы. Новый Завет написан апостолами, принявшими учение от Самого Христа, и другими людьми со слов очевидцев деяний Иисуса во время Его земной жизни.

Как это ни странно, но Католическая церковь более чем 1000-летний период своей истории обходилась без

Библии. Точнее, Библия была, но написанная мертвым латинским языком. Таким образом, не только простой народ, но и большинство священников не могли читать и понимать Слово Божье. Более того, за пропаганду библейских идей в средние века можно было поплатиться жизнью. А учение церкви строилось на так называемом Священном Предании — постановлениях Всеяленских Соборов и творениях святых отцов. Именно поэтому внимательному исследователю не сложно найти расхождения между современными церковными обычаями и тем, чему учили Своих последователей Иисус.

И хотя в эпоху Реформации Библия была переведена на многие языки и стала доступна для народа, большинство наших соотечественников продолжают следовать тысячелетнему уроку Рима: называть себя христианами, при этом не зная и не читая Библии.

#### БОЖИЙ ЗАКОН ИЗМЕНЁН

В каждом номере нашей газеты (стр. 7) вы можете найти текст Десяти Заповедей Божьего Закона в таком виде, как он записан в Библии (Исход, гл. 20) и как его соблюдали Иисус и Его ученики. Но если посмотреть на Десять Заповедей, принятых в Католической церкви, мы найдём существенные отличия от оригинала.

Католический катехизис исключает из текста Божьего Закона вторую заповедь, которая запрещает изготовление любых священных изображений с целью поклонения им («Не делай себе кумира и никакого изображения» (Исход 20:4)). В результате, вопреки Библии, одобряющей поклонение только Всевышнему Богу и Иисусу Христу, спустя столетия после смерти последнего апостола, учившегося у ног Христа, в церковь вошла практика изготовления икон, статуй и прочих материальных объектов для поклонения.

Справедливости ради нужно отметить, что Католическая церковь (так же, как и Православная) не говорит о поклонении иконам, но об их почитании. Но на практике сложно различать эти богословские нюансы, особенно когда видишь воочию очереди к выставляемым в храмах святыням и читаешь заголовки церковных СМИ: «Чудотворной иконе поклонились 800 работников метрополитена» (pravmir.ru), «Приглашение поклониться иконе Богоматери "Знамение"» (pravoslavrazgovor.mirtezen.ru) и др.

Изменению Католическая церковь подвергla и четвёртую заповедь Закона Божьего, которая говорит о необходимости соблюдать покой от работы в седьмой день недели — суб-



Фото с сайта antimodem.wordpress.com

#### СИЛА ТРАДИЦИИ

Интересно, что Православная церковь, признавая библейский текст Десяти Заповедей, на практике следует католической традиции в вопросе почитания изображений. Что касается субботы, то, по словам протоиакона РПЦ А. В. Кураева, «суббота равночестна с воскресеньем («Днём Господним»)... Как явствует из канонического православного права, празднование воскресенья — это не перенос субботнего праздника, но самостоятельный праздник, не отменяющий собою чтование субботы... Суббота в православной памяти, в православном Богослужении и богословии до сих пор праздничный день» (Диакон Андрей Кураев. Протестант о православии).

Как же на деле соблюдается суббота в православных семьях и насколько информированы об этой Божьей заповеди верующие в России, наш читатель знает не понаслышке.

Итак, влияние католического богословия мы можем проследить не только в мировоззрении большинства жителей нашей страны, но и в нашем быту. Жаль только, когда эти традиции, утвержденные и поддерживающие римскими папами, противоречат библейскому учению. Ведь Слово Божье говорит: «Должно повиноваться больше Богу, нежели человекам» (Деяния 5:29).

Наталья Воронина

ВЕЛИКАЯ  
БОРЬБА

# Книжная Лавка

на правах  
рекламы

В книге отражена история христианской церкви от первого до второго Пришествия Христа. Подробно описаны роль Католической церкви в истории и библейские пророчества, говорящие об изменении её влияния в конце земной истории.

Великая борьба между добром и злом — реальность нашего времени. За что борется каждая из сторон? С чего началась эта борьба? И сколько времени продолжается? Когда она закончится? Какое место в ней отведено мне?

Чтобы лучше понять принципы великой борьбы, затрагивающей жизнь всей Всеяленной, автор раскрывает их на конкретном историческом материале, охватывающем более двадцати столетий.

#### ХОТИТЕ ПРИОБРЕСТИ ЭТУ КНИГУ?

- Обратитесь к распространителю газеты.
- Пришлите заявку по адресу: 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. [books@lifesource.ru](mailto:books@lifesource.ru)
- Позвоните по БЕСПЛАТНОМУ (на территории РФ) телефону (включая мобильные): **8-800-100-54-12.**
- Звонки принимаются с 8-00 до 17-00 в будние дни (пн-пт).

# ИЗМЕНА: УДОВОЛЬСТВИЕ ИЛИ ПРОКЛЯТИЕ?

Седьмая заповедь Закона Божьего гласит: «Не прелюбодействуй» (Исход 20:14). И священная книга мусульман Коран по этому поводу говорит: «Не приближайтесь к блуду вы, ибо это срам и путь к дурному» (Сура 17, аят 32).

**К**ажется, наше общество во многом утратило понимание важности этой заповеди. Многие в современном мире даже не знают значение слова «прелюбодеяние». Есть другие слова: роман, увлечение, флирт. В русском языке это слово означает измену супругу: приставка «пре» («пере») — изменение; «любодеяние» — действие любви или действие, связанное с проявлением любви к другому человеку. Точнее, это означает переступание тех отношений любви, которые у вас уже существуют с кем-то.

**Э**то нарушение имеет три направления. Во первых, это зло перед Богом. Во-вторых, это зло перед ближним, который оказывается пострадавшей стороной. «Вы скажете: "за что?" За то, что Господь был свидетелем между тобою и женою юности твоей, против которой ты поступил вероломно, между тем как она подруга твоя и законная жена твоя» (Малахии 2:14).

В третьих, «Всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела» (1 Коринфянам 6:18). Странно, человек вроде бы удовольствие получает, но оказывается, что он причиняет вред самому себе! Дело в том, что каждая интимная близость запечатлевается в сознании личности. Психологи сегодня

говорят, что эти воспоминания, особенно первый сексуальный опыт, предопределяют то, какими будут все последующие опыты в этом отношении. Часто, если первая близость не произошла в рамках установленных Богом отношений, человек потом может страдать от этого всю жизнь.

**С**егодня часто можно услышать такие аргументы в пользу добрачных сексуальных отношений: «Как я определю, подходит мне этот человек или нет? Я должен пожить с ним, проверить, и тогда всё решить». Польза от такой проверки будет только кажущейся, потому что на деле эти слова являются лишь оправданием и желанием избежать ответственности. А что говорит на это Библия? «Кто нашёл [добрюю] жену, тот нашёл благо и получил благодать от Господа» (Притчи 18:22). Трудно ожидать, что брак окажется благословенным, если начался он с взаимного недоверия и с нарушения Божьей заповеди. Правда в том, что Господь даёт счастье, а не человек. Несомненно, и мы со своей стороны сделаем всё, что можем, но далеко не всё зависит от нас.

В конечном итоге, все изменения начинаются в мыслях. «Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7). Сначала мы

## ЗАКОН БОЖИЙ

БИБЛИЯ, ИСХОД 20 ГЛ.

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицем Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им; ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V  
Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди»  
(Иоанна 14:15)

соглашаемся с чем-то в своём сознании, и затем превращаем это в фактическое действие. Вспомним текст из Евангелия: «Вы слышали, что сказано древним: "не прелюбодействуй". А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с воожделением, уже прелюбодей-

ствовал с нею в сердце своё» (Матфея 5:27, 28). Если какие-то мысли приходят к вам в голову, это ещё не является грехом. Развивать их, идти у них на поводу — это уже ошибка.

Если вы нарушили эту заповедь, помните, что можно и нужно прийти к Богу, рас-

каться, очиститься и начать всё с начала.

**Александр Погорелов**  
Статья подготовлена по материалам цикла программ «Десять Заповедей». Программу можно посмотреть онлайн на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

## »»» НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ

### ВСЯК ЯЗЫК БОГА ХВАЛИТ СТАРИНИНЫЕ РУССКИЕ ПОСЛОВИЦЫ О БОГЕ

Вместе с христианской верой в сознании россиян веками укоренялись истины о Боге как о Творце, Спасителе, Помощнике, Защитнике, строгом Судье и одновременно — любящем, милостивом Господе.

Духовная сторона народной жизни XVII – XIX вв. отразилась в устном народном творчестве — пословицах, поговорках, афоризмах. Нашим читателям, думается, интересно будет познакомиться с их образцами, которые мы почерпнули из капитальных трудов: В. И. Даль «Пословицы русского народа», М., 1997 и «Повести и

пословицы всенароднейшие по алфавиту», — сборник ОРЯС, СПб, 1900 г.

«Пословица не с ветру молвится», — уверяет одна из них. В этом убеждаешься при знакомстве с духовным богатством русского народа.

#### О БОЖЬЕМ ВЕЛИЧИИ

Всё от Бога. Всяческая от Творца. Велико Имя Господне на земли. Всяк язык Бога хвалит. В мале Бог и в велике Бог. У Бога всего много. Небо — риза Господня, небеса — престол Его, земля — подножие. (Ср. с текстом

из Библии: «Господня — земля и что наполняет её, вселенная и все живущее в ней» (Псалом 23:1)).

#### О БОЖЬЕЙ ЗАЩИТЕ

Сильна Божья рука. Божья рука — владыка.

С Богом подчас и один стоит семерых.

Враг хочет голову снять, а Бог и волоса не даёт (тронуть). (Ср. с текстом из Библии: «У вас же и волосы на голове все сочтены; не бойтесь же: вы лучше многих малых птиц» (Матфея 10:30-31)).



Бог поберёт вдоль и поперёк.  
Коли Бог не сохранит града, то всуе стражи и ограда. (Ср. с текстом из Библии: «Если Господь не охранит города, напрасно бодрствует страж» (Псалом 126:1)).

Вражье-то лепко /хорошо/, а Божье-то крепко.

Не бойся никого, кроме Бога одного.

Подготовил Игорь Чесноков

# Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

**Беседа с редактором газеты «Ваши ключи к здоровью», магистром общественного здравоохранения Андреем Владимировичем Прокопьевым.**

— Андрей Владимирович, в настоящее время выходит в свет огромное количество периодических изданий о здоровье. Чем газета «Ваши ключи к здоровью» отличается от других?

— Многие издания акцентируют внимание на том, как снять симптомы того или иного заболевания. Мы же пишем, как жить, чтобы не болеть, о простых, но эффективных методах исцеления, данных человечеству Самим Творцом. Кроме того, мы акцентируем внимание на Личности, Которая в силах исцелять неизлечимо больных, освобождать от таких зависимостей, как наркомания, алкоголизм, табакокурение и т. д. Эта Личность — Иисус Христос.

— В каждом номере газеты «Ваши ключи к здоровью» есть опыты исцеления по вере в Иисуса Христа. Не противоречит ли это современной медицинской науке?

— Бог наделил человека знаниями, применение которых ведёт к восстановлению здоровья. Когда мы делаем выбор жить в гармонии с Божьими законами, Он даёт нам силу бороться с болезнью.

Законы в этом мире устанавливают Бог. Он даёт возможность учёным изучать законы природы и использовать научные знания для блага че-

ловека. Современная медицинская наука идёт вперёд. Однако можем ли мы сказать, что науке подвластно исцеление любого больного? Нет, конечно. Иногда имеет место чудо Божие, которое невозможно объяснить наукой. Уверен, что Бог — Творец всех законов, используя то, что неизвестно человеку, совершает чудо. И если среди учёных людей есть верующий человек, он удивится и подтвердит совершившееся чудо Божье, воздав славу Богу. А атеист скажет: «Ошибка в диагнозе», или ещё что-то.

Вместе с тем, вера в Бога не противоречит возможности использовать медицинские средства. Мы верим в то, что Бог действует различными методами. Помню, в городе Брянске я ночевал в одной семье, где был маленький мальчик. У него болело ухо. Всю ночь он вскрикивал. Из-за этого в соседней комнате не спал и я. В три часа ночи я постучался к нему в дверь и был очень удивлён, узнав, что они только помолились, но ничего больше не предпринимали, чтобы облегчить состояние ребёнка. У матери мальчика к тому моменту у самой стало ныть сердце. Я нашёл в их аптечке обезболивающее средство, дал ребёнку, и он моментально заснул. Утром мама с ребёнком пошли в больницу, где им выписали нужное лекарство. В Библии мы находим

примеры, когда Бог не всегда давал исцеление по молитве, но использовал то, что есть под рукой у человека: «И сказал Исаия: пусть принесут пласти смоки и обложат им нары; и он выздоровеет» (Исаия 38:21). Бог берёт, говоря современным языком, фитотерапевтическое средство в виде смоки и прописывает его больному царю Езекии.

— То есть пренебрегать знаниями медицины в вопросах исцеления может быть опасным для здоровья?

— Да, ошибочно думать, что Бог запрещает нам пользоваться медицинскими услугами. Если Бог открыл через кого-то метод, дающий выздоровление, а мы им пренебрегаем, это подобно истории о человеке, который, попав в наводнение и держась

за бревно, молит Бога о помощи. Прилетает вертолёт, а человек отвергает помочь людей с вертолёта, продолжая ожидать помощь от Бога и не задумываясь, что именно Бог послает для его спасения людей в вертолёте.

— Ваши пожелания читателям?

— Желаю использовать все те простые и доступные способы профилактики заболеваний, о которых мы рассказываем на страницах газеты. Всем, кто болен, желаю скорейшего выздоровления силою нашего Господа Иисуса Христа. А когда получите исцеление — присыпайте нам свои опыты. Самые интересные мы опубликуем в газете, чтобы многие поверили в Господа Иисуса Христа, нашего Искупителя и Целителя.

Беседовала  
Людмила Яблочкина



- Если вы нуждаетесь в знании простых методов лечения:
- если вы интересуетесь новейшими медицинскими открытиями;
- если вы желаете сохранить здоровье своим детям;
- если вам трудно преодолеть какую-либо зависимость и вы не знаете, как это сделать;
- если вы больны и не знаете, как исцелиться;
- если вы желаете знать воём правильном питании, о том, как при-

готовить вкусную и полезную пищу — самое время подписаться на газету «Ваши ключи к здоровью».

Мы предлагаем эффективные, но очень простые пути исцеления, данные Богом. Читайте, верьте в любовь и исцеление Божье и будьте здоровы!

**БЕСПЛАТНО получать газету «Ваши ключи к здоровью» в течение шести месяцев вы можете, прислав свою заявку по адресу:**  
3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726.  
E-mail: fresnovestnik7@yahoo.com.  
Тел. (559) 360-0640, (559) 360-4777.

## КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ

Представляем вашему вниманию стихи о молитве иностранных авторов в переводе Маргариты Благовещенской.

# СТИХИ О МОЛИТВЕ

## Остров молитвы

Вас посещало разочарование  
В прошедших днях, в своих дела,  
Хоть пробовали вы свой долг исполнить,  
Но все попытки потерпели крах?  
Казалась ваша жизнь вам бесполезной,  
А сердце — сокрушенным и больным,  
И был ли где-то уголок на свете,  
Где б вам хотелось стать совсем иным?

Тогда я вам скажу, что знаю остров,  
Он существует именно для вас,  
Душа там снова обретает свежесть,  
И будет жизнь обновлена тотчас.  
В его прозрачной, чистой атмосфере  
Я обретала мужества запас.  
И остров тот — Святой Молитвы Остров,  
Там Сам Господь встречает смертных, нас.

Winifred Davidson

## Ежедневная молитва

Отец наш, Ты мне жизнь такую подари,  
Чтоб для Тебя сияла светом утренней зари,  
Чтобы была свидетельством Твоей заботы  
Для всех, пошлёшь на встречу мне кого Ты.  
И помоги слова найти мне утешенья  
Для всех, кому приносят новый день лишенья,  
Пускай ободряются и слёзы оботрут  
Все те, чей труден жизненный маршрут.

Пусть мы ничтожны все в сравнении с Тобой,  
Но пусть на нас прольётся свет горячий Твой,  
Чтоб всем, кто следует по этому пути,  
Христа жизнь вспомнив, легче было бы идти.  
И я с мольбою к небу поднимаю взор  
К Тому, Кто искупил и грех мой, и позор,  
Кто на Голгофе был распят, как человек,  
Чтобы могли мы быть прославлены вовек.

Ina White Botsford



## Научи меня молиться

Когда один бреду в печали  
Усталым путником в ночи,  
Когда из глаз струятся слёзы —  
Меня молиться науки.  
Когда на склоне дня стемнеет,  
И солнца скроются лучи,  
Мой друг потерпит неудачу —  
Меня молиться науки.  
Когда ж в мой дом — пусть ненадолго,  
Пробоятся радости ключи,  
И станет жизнь моя, как песня, —  
Меня молиться науки.

D. R. Romine

## Молитва веры

Хоть Вавилонское смешенье языков  
Нас окружает на родной планете,  
Молитву к Богу обращаем мы,  
Ясней и чище нет её на свете.  
И даже музыка самих небесных сфер  
Не может эту песнь собой принизить.  
Та песнь из глубины людских сердец  
Их всех стремится к Небесам приблизить.

Она быстрее, чем воображенье  
Небесных сфер охватывает свод,  
На крыльях устремляется к Престолу,  
Откуда нам Всеевшний милость шлёт.  
Хоть Вавилонское смешенье языков  
Нас на родной планете окружает,  
С молитвой станут ближе Небеса,  
Когда молитва веры воссияет.

N. D. Anderson

# УДИВИТЕЛЬНОЕ — В ЖИЗНИ ПТИЦ



Фото: Екатерина Воронина

1 апреля — Международный день птиц. Эта дата призвана обратить внимание человечества на проблему вымирания птиц и побудить задуматься о жизни этих удивительных Божьих творений.

Ни одно существо не живёт такой активной жизнью, как птица. Все птицы очень рано просыпаются от короткого ночного сна. Большинство из них уже бодрствует, когда утренняя заря только начинает золотить небосклон. И даже после заката в лесу слышны их голоса.

Поистине Божьим чудом являются инстинкты в мире птиц. Удивительное проделывает самец австралийской глазчатой курицы. Дело в том, что самка не может высиживать более одного яйца из-за их крупных размеров, поэтому самец предпринимает дополнительные меры. За шесть месяцев до кладки яиц самкой он выкапывает яму глубиной до 1 метра и диаметром до 5 метров(!), заполняет её растительными остатками, а после дождей набрасывает на них песок. Причём, чтобы собрать воду, самец делает на куче воронкообразное углубление. Гнездо готово. Самка откладывает в инкубатор порядка 20 яиц каждые 4 дня. Преющие остатки будут подогревать яйца снизу. Кто научил самца глазчатой курицы

создавать такой компост? Но это ещё не всё. Своим клювом он периодически проверяет температуру в гнезде (она должна быть около 33°C). Если температура высоковата, он проделывает вентиляционные отверстия, если недостаточна — нагребает песок.

Ещё одно удивительное и загадочное явление в жизни птиц — миграции. Учёные не могут до конца понять, как определяется время начала передвижений, ориентация в пространстве, дальность миграций и что заставляет особей собираться в одну команду.

Невероятно — маленькая колибри весом всего 3 г может совершать перелёты на 3000 км при скорости 80 км/час, при этом она может делать крыльями 150 взмахов в секунду без остановки! Обмен веществ в полёте настолько высок, что температура тела достигает 60°C, а частота сердечных сокращений — 120 ударов в минуту.

Славка-черноголовка весит 20 г, но преодолевает расстояние око-

ло 4000 км без остановки на высоте 6000 км: летит от Аляски до Южной Америки через Африку (чтобы подхватить попутный ветер).

Удивительные рекорды: выше всех летят гуси — на высоте почти 9000 км; полярные крачки и серые буревестники преодолевают наибольшие расстояния — от полюса к полюсу; самые быстрые — ласточки и стрижи (они летят со скоростью 120 км/час).

Техника полёта при миграции — результат точного инженерного расчёта с использованием попутного ветра и с учётом атмосферных явлений.

Интересно: оказавшийся за тысячу километров (в любом направлении) почтовый голубь вернётся в родную голубятню, а пингвин — в родную колонию.

Мудрый Творец не просто создал Свои творения, Он заботливо снабдил их разнообразнейшими приспособлениями для различных сторон жизнедеятельности — добывания пищи, защиты от врагов, брачного поведения, выведения потомства и других.

По книге Елены Титовой  
«Я восхищаюсь делами рук Твоих»

»»» ПРИТЧИ

««« ««« «««

## ПОД ПОКРОВОМ ВСЕВЫШНЕГО

— Мама, я прошу тебя, оставь меня, — спасай себя и Зиночку, — умолял Ваня.

Он жил с матерью и сестричкой в покосившейся избёнке на самом краю деревни. Через деревню проходил большой тракт, ведущий на запад. По этому тракту отступали войска Наполеона, бегущие из сожжённой Москвы. Жители деревни спешно покидали свои дома. Прятались, кто куда мог. Многие уходили в леса. У Ваниной семьи тоже была в лесу хижина. Но мальчик понимал, что если пойдёт с родными, они далеко не уйдут: Ваня был хром, а лошади у них не было.

— Нет, так нельзя, сыночек! Лучше я умру вместе с тобой, чем брошу тебя! Никто тебе не сможет помочь, если ты останешься, а французы придут в деревню. На днях кузнец рассказывал, что после московского пожара французы стали очень жестокими, забирают у людей всё добро, уничтожают всех, кого встречают на своём пути.

— Мама, все наши соседи уже убежали! Беги и ты с Зиной, чтобы французы вас не захватили, — умолял мальчик, обвивая шею матери исхудавшими ручками. — Если бы я был здоровый, то непременно защитил бы вас от врагов. Но я же маленький против них. И нога...

И он горько заплакал. Бедный Ваня! Уже три года он болеет, но никто не слышал от него капризов и жалоб.

Соседи дивились тому, как терпеливо этот ребёнок несёт свой крест. Над Ваниной постелью висела большая иллюстрация, вырванная из какой-то книги. На гравюре изображён Спаситель, несущий тяжёлый крест. Просыпаясь утром, мальчик первым делом видел кроткое лицо Иисуса, согнувшегося над тяжкой ношой. И Ваня горячо молился, чтобы Господь дал ему сил также безропотно нести свой крест. Но так тяжело, как сегодня мальчику ещё никогда не было. Сквозь слёзы, застилающие глаза он видит Иисуса, который с жалостью смотрит на женщин, плачущих о Его уничижении. И у него созревает план.

— Мама, — сказал он звонко, — я не могу вас защитить, но я могу за вас умереть! Разреши мне остаться! Только это я и могу сделать для вас. Мама, слышишь, как буря воет? Уже темнеет, вы должны спешить, чтобы догнать других. Завтра будете в безопасности. А я... Я тоже буду в безопасности... в руках Христа Спасителя.

Ваня немного знал о Спасителе, но одно он знал точно: Иисус понёс этот ужасный крест за него, Ваню; он знал также, что Спаситель воскрес и находится теперь на небесах и оттуда слышит его молитвы. Ваня умолк и тихо лежал с закрытыми глазами. На улице в это время бушевала страшная метель. Дорогу занесло, ничего не было видно. «Если бы я даже захотела идти, то не смогла бы и шагу сту-

пить. Как хорошо, что мы с Зиной не пошли со всеми», — сказала мама.

— Ничего мама, на всё воля Господня. Раз мы со своей стороны ничего не смогли сделать для своего спасения, то теперь будем просить Еgo, чтобы Он нас сохранил.

Мама преклонила колени у кровати сына и просила, чтобы Господь сохранил их в эту страшную ночь. Ваня всю ночь молился:

— Иисус, пожалуйста, не позволь, чтобы мама и Зина погибли! Это из-за меня они никуда не ушли. Спаси их, милый Господь!

Под утро они заснули. А когда проснулись, увидели, что окно по самый верх завалено снегом. Мать решила выйти на улицу и не смогла открыть дверь, так как она оказалась завалена снегом. Со стороны дороги избушки занесло по самую крышу.

Два дня они прожили в снежном плена. На третий день началась оттепель. Вдове удалось открыть дверь и выйти на улицу на поиски съестного. Она шла по улице и не узнавала

деревню. Французы разграбили все дома, забрали всё, что могли унести. И только возле избёнки бедной вдовы не видно было чужих следов. Враги не заметили её под огромным сугробом. Многие потом нашли приют в доме, который уцелел по милости Божьей.

— Какое великое чудо сотворил Господь! — сказал мальчик, когда мама рассказала Ване что произошло в деревне.

— Да, великолепное чудо, мой дорогой сын. Твоя молитва спасла нас!

«И будет Господь приблизившим угнетённому, приблизившим во времена скорби» (Псалом 9:10).

По книге «Богатство мудрости», т.2

### ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

Гридин Александр Владимирович обращается к читателям газеты с просьбой помочь найти родного брата Гридина Валерия Владимира, 1949 года рождения, и племянника Гончарук Олега Юрьевича, 1965 года рождения.

Если кто-то знает их местонахождение, просьба сообщить в редакцию по адресу: 424028, Республика Марий-Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30 или позвоните по телефонам: (8362)73-82-54, +7-927-883-84-83, +7-917-712-92-47, +7-963-127-40-07.

# ОХ УЖ ЭТИ ТЁЩИ И СВЕКРОВИ!

*Существует устоявшееся мнение, что тёщи с зятьями и свекрови с невестками никак не могут ужиться. А что же по этому поводу говорит Слово Божье?*

Бывают случаи, когда свекровь прикладывает все старания, чтобы наладить близкие отношения с невесткой, принять её как дочь и соответственно относиться, а невестка держит дистанцию, не веря в искренность свекрови. Или зять видит во всех действиях и словах тёщи подвох, потому что изначально себя настроил на то, что от тёщи ничего хорошего и пустого не услышишь.

Совершенно чётко и определённо звучит Божье повеление — человек должен оставить отца и мать и присоединиться к жене (мужу) (Бытие 2:24). Это повеление касается как детей, так и родителей. Дети должны полностью отделиться и быть независимыми как финансово, так и эмоционально. Новая семья должна развиваться, отпочковавшись от родительской семьи. Конечно, же, родители не смогут не помогать детям, но это должна быть помощь доброго отзывчивого сердца, а не мотив для манипуляции молодой семьёй. Сколько проблем возникает из-за того, что родители финансово поддерживают молодую семью и диктуют ей свои правила и условия. И детям не стоит после размолвок и недоразумений бежать жаловаться родителям. Как часто бывает: молодые уже и помирились, и забыли о своей ссоре и обидах, а у родителей обида на зятя или невестку осталась, и при случае обязательно вспыхнет скандал.

Одна молодая женщина рассказала мне свой замечательный опыт. Она была нежеланной невесткой. Свекровь делала всё возможное, чтобы поссорить молодую женщину с мужем. А когда Ирина (так звали невестку) начала ходить в церковь, то неверующая свекровь страшно разозлилась и прилагала максимум усилий, чтобы развести сына с женой. У них уже было двое деток. В семье участились скандалы. Молодой мужчина оказался между двух огней и начал сильно выпивать. Ирина молилась и просила у Господа мудрости, как же ей поступать в этой ситуации. Неожиданно ей открылся библейский текст: «Не ходи к свекрови своей с пустыми руками» (Руфь 3:17). Молодая женщина испекла пирог, купила на базаре яблок и пришла к свекрови. Та на некоторое время от удивления просто онемела, а потом давай Ирочку обнимать и благодарить за гостинец. Через некоторое время Ирина вновь принесла свекрови гостинец. На сегодня эта семья сохранена, со свекровью нет конфликтов, и Ирина — любимая дочка.

Мне очень повезло со свекровью. Мне даже и не хочется маму Женю называть свекровью. Сколько буду жить, буду помнить её мудрые тактичные советы, её отзывчивость. Помню, как однажды летом мы всей семьёй гостили у свекровей. Ни в ого-



роде, ни во дворе не было заборов, и всё, что делалось во дворе, было видно и слышно с одной стороны, и с другой. Со свёкрами жил младший сын с женой. Сын уехал на заработки, а невестка по какой-то причине приходила обедать (обедали во дворе), а потом, ни слова не говоря, поднималась и уходила к себе. Соседки стали возмущаться и говорить маме Жене, чтобы она отправила невестку к маме, пока сын на заработках, а не обиживала её. В тот день я получила ценный урок, который по сей день мне помогает. Соседки услышали такие слова: «Если мама не научила свою дочку до этих лет, что нужно помогать свекрови, — я её уже не научу, но и к маме отправлять не буду. Её выбрал мой сын, он её любит, она его половинка, значит она и моя дочь тоже, и я её люблю такую, какая она есть». Небесная мудрость сквозит в

этих словах. Мы, все три невестки, чувствовали любовь и нежность этой замечательной женщины, и ни одна из нас никогда не услышала от мамы Жени обидное слово, упрёк или неуместное замечание, и мы ей старались платить тем же.

При желании, с Божьей помощью, можно мирно жить и свёкрам с невестками, и тестю с тёщей с зятьями. Одно только нужно помнить: независимо от той роли, какую мы на данный момент исполняем, мы все дети Небесного Отца, и от того, как мы будем строить свои отношения здесь, на земле, зависит наше место на Небесах.

И если каждый будет стараться жить по принципам Божиим, взаимопонимание, Божий мир и счастье навсегда поселятся в наших домах. Да поможет нам всем в этом Господь!

Людмила Верлан



## МОЛИТВЫ



## ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе».

**Господь говорит:** «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:14-18); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там и Я посреди них» (Матфея 18:19-20).

Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел: 1 (408) 829-6835

**Духовность.** Боже, благослови Михаила и его семью, вмешайся своей Божественной и могучей силой, спаси их от зла.

**Родные**

**Нужда.** Господи, прошу у Тебя хороших перемен в моей жизни. Дай мне разум, крепкую веру и любовь.

**Брат во Христе**

**Исцеление.** Просим, молитесь за выздоровление Сергея Гаврилова.

**Родные**

**Семья.** Прошу молиться о восстановлении семьи - Ургегов Сергей Игоревич и Ирина Евгеньевна.

**Сергей**

**Исцеление.** Поддержите в молитве за исцеление и полное выздоровление Майкла Волкова. Верим, Господу все возможно.

**Родные**

**Здоровье.** Прошу помолиться за исцеление доченьки Юли.

**Ирина**

**Просьба.** Пожалуйста молитесь за моих подруг - Татьяну и Лору. Чтобы Бог излечил их от страшной болезни.

**Наталья**

**За мужа.** Прошу, молитесь за моего мужа, чтобы Господь освободил его от зависимости. Спасибо.

**Нина**

**За дочь.** Прошу молитесь за дочь Валерию, она в госпитале, чтобы Бог прикоснулся к ней. Спасибо.

**Иван**

**Молитва.** Господи, Благослови мою сестру Ирину и восстанови ее здоровье.

**Наталья**

**Здоровье.** Прошу, молитесь за здоровье и благополучие Римы.

**Подруга**

**Семья.** Господи, молим за молодые семьи, благослови их и сохрани от зла.

**Родные**

**Семья.** Прошу молитвенной поддержки, чтобы в моей жизни встретился человек от Господа.

**Сестра во Христе**

**Работа.** Господи помоги найти работу, и работать по Твоей воле, Слава Тебе, Аминь.

**Максим**

**Служение.** Прошу присоединиться в молитве, чтобы Господь восполнил всякую нашу нужду по богатству Своему, и всем кто вкладывает в служение христианской газеты, дал познать на практике слова «Кто сеет щедро, щедро и пожнет, кто сеет скучно, скучно и пожнет.»

**Редакция**

**Духовность.** Господи, научи меня не раздражаться, не злится, не обижать своих близких! Пошли мудрости, гармонии во всем, душевного и финансового благополучия мне и моим родным!

**Михаил**

**БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ**  
и всем, кто молится за нас.  
**Бог отвечает всегда!** Даже, если не сразу, то в Его время - точно,

и дела Его дивны.

Ему стоит доверять!!!

**Благодарность.** Благодарение Богу за услышанные молитвы: «Слава Тебе Господи, что можем обращаться к Тебе, и Ты слышишь молитвы наши. Буду хвалить Имя Твое Боже непрестанно и воспевать в славословии, ибо молитва наша была услышана. Аминь!» **Дмитрий**

**Молитва**  
**Господи, Отец Наш Небесный!**  
Благодарим Тебя за всё...  
Помоги всем просящим  
и страждущим!  
Да святится имя Твое, да  
придет Царствие Твое,  
да будет воля Твоя.  
Аминь.



Добиваясь своей мечты, люди думают, что такие ценности, как семья и здоровье, построятся сами собой, пока они будут добиваться своих целей в карьере. На самом деле этого не происходит, и подтверждение тому — статистика. Россия и Украина занимают первые места по смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. На втором месте — онкологические заболевания. Во всём мире это очень тревожные показатели. Специалисты поняли, что если человеку позволить жить так, как он сам себе представляет, то жить он будет недолго.

Именно поэтому нам всем как обществу нужно поменять представление о том, что же такое здоровый образ жизни. Конечно, у каждого из вас уже есть определённый ответ на этот вопрос. Но специалисты говорят, что здоровый образ жизни — это постоянный выбор того, что увеличивает ваше физическое и умственное благополучие.

Итак, здоровый образ жизни — это здоровое питание и свежий воздух, занятия спортом, своевременный отдых, отказ от всего вредного. И ещё один очень важный фактор — это развлечения, которые улучшают наше психологическое состояние. Конечно, вряд ли к таким развлечениям можно отнести компьютерные игры, в которые сегодня так любят играть молодёжь. Эти игры форми-

руют не совсем адекватное восприятие современного мира. Выбирая развлечения, задайте себе вопрос: «Улучшает ли оно моё психическое состояние или отрывает меня от реальности?»

Как вы думаете, как изменится жизнь человека, если начать применять в своей жизни не сразу все 8 факторов здорового образа жизни, а начать с двух — физических упражнений и правильного питания? Несомненно, у человека улучшится самочувствие, он получит лучшую форму, у него корректируется вес. Интересные открытия сделали специалисты. Оказывается, если человек правильно питается и занимается спортом, у него повышается иммунитет, улучшается энергичность и сопротивляемость стрессу, соответственно повышается его работоспособность и жизнерадостность. В результате — повышается самооценка, потому что его ценят на работе, и, соответственно, он добивается ещё больших успехов. Улучшаются взаимоотношения в семье.

Всего 2 фактора! Сложно? Думаю, нет.

Дорогие друзья, пересмотрите свой рацион и подумайте о том, что вы можете изменить, чтобы он стал более здоровым, и пересмотрите свою форму активности.

На самом деле, когда у нас снижается иммунитет, не надо бежать в аптеку и покупать иммуностимуляторы, нужно просто заняться физическими упражнениями и откорректировать своё питание.

Помните, ключ к здоровому образу жизни находится в умении найти баланс. Не впадайте в крайности: сегодня я ем это, завтра то, послезавтра делаю то-то и т. д. Физические упражнения и правильное питание должны приносить нам радость!

Но это только первый шаг. Другие факторы здорового образа жизни тоже очень важны, и нужно поставить перед собой цель внедрить их в свою жизнь.

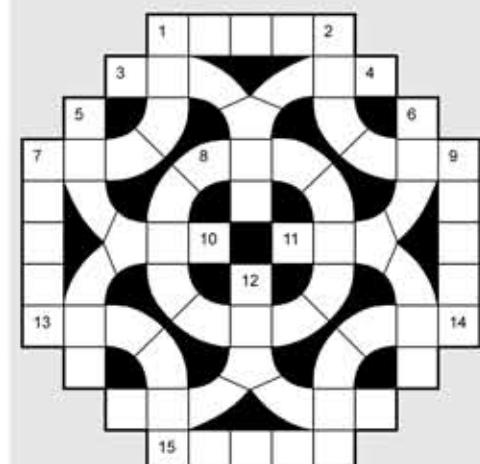
Итак, теперь, когда вы сядете за стол, задайте себе вопрос: «А всё ли из того, что на столе, мне нужно съесть? Не будет ли там чего-то лишнего?» Это относится и к другим занятиям. Всё ли, что я делаю, будет улучшать моё физическое, умственное и психическое состояние? Именно из этих составляющих складывается наше здоровье. И помните, что каждому из нас для счастья нужно то, что действительно нужно, и ничего лишнего!

Лариса Сугай

О других факторах здорового образа жизни вы можете посмотреть в программе «Будьте здоровы» на сайте <http://www.mir-biblii.ru>.

## КРОССВОРД <<<

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 мая, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



По горизонтали: 1. В царстве небесном «кто из вас меньше всех, тот будет \_\_\_\_» (Лк. 9:48). 15. «Книга пророка \_\_\_\_» (Ветхий Завет).

По вертикали: 7. Он сказал: «Любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Ин. 15:12). 9. «Я есмь хлеб, сождший с \_\_\_\_» (Ин. 6:41).

По дугам: 1. «Мы \_\_\_\_ славу Еgo, славу, как Единородного от Отца» (Ин. 1:14). 2. «Иисус вышел с учениками Своими за поток \_\_\_\_, где был сад» (Ин. 18:1). 3. «Отец ваш небесный \_\_\_\_ их» (Мф. 6:26). 4. «Кто разумеет делать добро и не \_\_\_\_, тому грех» (Иак. 4:17). 5. Ерейское имя Бога. 6. «У вас же и волосы на \_\_\_\_ все сочтены» (Мф. 10:30). 8. Иисус называл Себя «Сын \_\_\_\_» (Мф. 8:20). 10. Вождь множества ангелов в войне с драконом (Откр. 12:7). 11. Христианка в Филиппах (Флп. 4:2). 12 влево. Диавол «ввержен в озеро огненное и \_\_\_\_» (Откр. 20:10). 12 вправо. «Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Той у меня в \_\_\_\_» (Пс. 39:9). 13. Старец, благословивший младенца Иисуса (Лк. 2:34). 14. Певчая птичка.

Составил Вениамин Ядуванкин



## >>> ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

### ОРЕХОВОЕ МОЛОКО

Ореховое молоко — очень простой в приготовлении продукт, не только полезный, но и очень вкусный. Больше всего мне нравится молоко из миндаля и кунжутного семени, но вы можете создавать неограниченное количество вариантов орехового молока с разными вкусовыми свойствами. Попробуйте экспериментировать со



следующими видами орехов и семян: миндалём, фундуком, бразильским орехом, орехом пекан, грецкими орехами, кедровыми орехами, фисташками, тыквенным семенем, конопляным семенем, семечками подсолнечника или кунжутным семенем.

Миндальное молоко можно и нужно использовать вместо коровьего молока. В коровьем молоке содержится 100 мг кальция, а в миндале — 370 мг на 100 г продукта. Кроме того, миндаль богат витаминами и микроэлементами. Миндаль содержит витамины В1, В2, В6, Е, РР, магний, калий, фосфор, серу, железо, цинк, марганец. В миндаль-

ном молоке все эти питательные вещества растворены и хорошо усваиваются. Очень хорошо давать такое молоко детям.

Нам понадобится:

- 1 стакан миндаля;
- 3 стакана воды;
- 1 столовая ложка мёда;
- 0,5 чайной ложки морской соли (по желанию).

Замочите орехи в воде на ночь. Сухие орехи и семена содержат клеточные ингибиторы, которые не всегда на пользу вашему здоровью. При вымачивании ингибиторы разрушаются, а усвояемость орехов повышается. Добавьте мёд и морскую соль.

Утром взбейте смесь в блендере и процедите молоко так, чтобы в мешочек не осталось жидкости, а только ореховая мякоть (её можно потом использовать для выпечки или в других целях).

### КОКОСОВОЕ МОЛОКО

Состав:

- 2 чашки кипятка,
- 1 чашка тёплого кокоса.

Тщательно перемешайте и взбейте в течение десяти минут. Потом отожмите в чистой марле. Кокосовая мякоть может быть использована вторично, чтобы извлечь всё молоко.

Светлана Дегтярёва

