

«Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (1 Коринфянам 2:9).



№ 09(197) СЕНТЯБРЬ 2013 г.

Сокрытое Сокровище

THE HIDDEN TREASURE

НОВОСТИ
РЕЛИГИИ
Стр. 3

БЕСЕДЫ О
10 ЗАПОВЕДЯХ
Стр. 7

КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ
Стр. 11

ПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА
Стр. 12



ОТ РЕФОРМАЦИИ ВЕРЫ К РЕФОРМАЦИИ ЖИЗНИ

На протяжении нескольких веков учёные, экономисты, профессора и доктора наук ломают головы над вопросом, как достичь постоянного роста национального богатства и, как следствие, благосостояния людей. Ответ на этот вопрос находится в Библии.

Стр. 5

Стр. 6

ПРИМЕТЫ
ПОСЛЕДНЕГО
ВРЕМЕНИ

Ещё с детства я помню: если чёрная кошка перешла дорогу, то не надо туда идти, — плохая примета. Хочу рассказать о приметах, указывающих на событие, которое произойдёт с каждым человеком. Но вот хорошие это приметы или плохие, решать вам.

Стр. 8

ВОСПИТАНИЕ И
ЮВЕНАЛЬНАЯ
ЮСТИЦИЯ

В последнее время в некоторых странах государственные органы всё чаще вмешиваются в семьи в ответ на применение к детям физического наказания. И многие родители по этой причине находятся в растерянности, как воспитывать своих детей.

Стр. 10

КОГДА ТЕРЯЕТСЯ
СМЫСЛ ЖИЗНИ

Недавно я нашёл сайт, в котором обсуждались способы самоубийства и давались советы, как сделать это лучше и эффективнее. Неужели это на самом деле так актуально? Как получилось, что молодёжь, у которой ещё вся жизнь впереди, решает уйти из жизни в таком раннем возрасте?

Стр. 4

МОЙ ПУТЬ

Стр. 11

КРОССВОРД

Стр. 12

ЗАОЧНАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ
ШКОЛА

ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИСЬ?

Мне приходилось стоять в церквях Белграда, храмах Сингапура, соборах Англии и мечетях Индии. Везде мы наталкиваемся на одну и ту же картину: люди хлопают в ладоши, ставят свечи илисыплют соль; кропят и целуют Библию, и всё это, стремясь достичь спасения. Почему взрослые люди ходят по раскаленным углам или нанизывают железные крючки на свои тела? Вся планета, кажется, задаёт вопрос: «Что мне делать, чтобы спасти?» «Что мне делать, чтобы избежать наказания на Божьем суде?» Независимо от того, верит человек в Бога или нет, однажды каждый задумывается над этим вопросом. Существует ли ответ? Давайте обратимся за ответом к Библии.

В Иерусалиме праздновался день пятидесятницы. Каждому хотелось узнать, что там происходит. За короткое время собралось около трёх тысяч человек. И бородатый рыбак, апостол Пётр, стал рассказывать историю об Иисусе.

«Мужи израильские! выслушайте слова сии: Иисуса Назорея, Мужа, за-

свидетельствованного вам от Бога силами и чудесами и знамениями, которые Бог сотворил чрез Него среди вас, как и сами знаете, Сего, по определённому совету и проведению Божию преданного, вы взяли и, пригвоздив руками беззаконных, убили; Но Бог воскресил Его, расторгнув узы смерти, потому что ей невозможно было удержать Его... Итак, твёрдо знай, весь дом Израилев, что Бог сделал Господом и Христом Сего Иисуса, Которого вы распяли. Услышав это, они умелись сердцем и сказали Петру и прочим Апостолам: что нам делать, мужи братия?» (Деяния 2:22-24, 36, 37).

Что нам делать, чтобы спасти? «Пётр же сказал им: покайтесь, и да креститесь каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощения грехов; и получите дар Святого Духа. Ибо вам принадлежит обетование и детям вашим и всем дальним, кого ни призовёт Господь Бог наш» (Деяния 2:38, 39). Обратите внимание, что обещание о спасении даётся не только израильтянам, а всем народам.

Что означает «покайтесь»? Покаяться — значит согласиться с тем, что я совершил грех, который по-

влёк за собой смерть Иисуса. Апостол Иоанн пишет об этом: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:9).

Бог предлагает нам прощение совершенно бесплатно. «Он опять умилосердится над нами, изгладит беззакония наши. Ты ввергнешь в пучину морскую все грехи» (Михея 7:19). Бог отвечает прощением на наше покаяние. Он ввергает грехи, которые мы признали, в глубины моря. И там они остаются. Если Бог готов изгладить наше прошлое, то не должны ли мы поступить так же с собой и с людьми вокруг нас? Что мне делать, чтобы спасти? Павел отвечает: «Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасёшься...» (Деяния 16:31).

Рассмотрим ещё одну библейскую историю, в которой человек спрашивает: «Что мне делать, чтобы спасти?» «И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как, только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь [вечную], соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: "не убивай", "не прелюбодействуй"; "не кради"; "не лжесвидетельствуй"; "почтай отца и мать"; и: "люби ближнего твоего, как самого себя". Юноша говорит Ему: всё это сохранил я от юности моей; чего ещё недостаёт мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твоё и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошёл с печа-

лью, потому что у него было большое имение (Матфея 19:16-22).

Иисус сначала обращает внимание юноши на заповеди. Это не должно нас удивлять, ведь именно Он эти заповеди дал. Но затем выясняется, что у молодого человека уже был один бог — его деньги. Поэтому он отверг Иисуса. Очень жаль. Он имел всё и потерял всё, потому что не был готов ради Иисуса расстаться со своим богом. Это нерушимый принцип. Невозможно иметь двух спасителей, двух богов. Необходимо принять решение, каким путём ты будешь следовать. Вот главная причина, по которой Библия не устает повторять Божье приглашение спасения и дружбы.

Итак, что мне делать, чтобы спасти? Ответ один: веруй в Бога, признайся Иисусу в твоих грехах — и следуй за Ним! Подарок дружбы, который нам предлагает Бог, скрыт в Иисусе. Неудивительно, что в конце Библии мы находим нечто удивительное, что подготовил Бог для Своих спасённых друзей: «И увидел я новое небо и новую землю, ибо прежнее небо и прежняя земля миновали, и моря уже нет. И я, Иоанн, увидел святой город Иерусалим, новый, сходящий от Бога с неба, приготовленный как невеста, украшенная для мужа своего. И услышал я громкий голос с неба, говорящий: се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их. И отрёт Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откровение 21:1-4).

Джордж Вандеман



Генрих Гоффман
Христос и богатый юноша,
1889 г. Фрагмент.

ВЫДАЮЩИЕСЯ ЛЮДИ ГОВОРЯТ О БИБЛИИ

Ведущие учёные, писатели, государственные деятели всего мира признавали Библию как заслуживающий доверия источник Божественного откровения.

Я думаю, что мы никогда не дадим народу ничего лучше Писания... Религия создала искусство и литературу, всё, что было великого с самой древности!.. Без этого не было бы ни философии, ни поэзии, ни нравственности. Англичане правы, что дают Библию детям... Мои дети будут читать вместе со мной Библию в подлиннике... Библия всемирна... Вот единственная книга в мире: в ней всё есть.

Александр Сергеевич Пушкин,
великий русский поэт

Невозможно правильно править миром без Бога и Библии.

Джордж Вашингтон,
американский государственный деятель, первый президент США

Я убеждён, что Библия является наилучшим подарком, которым Бог когда-либо наделил человека. Всё наилучшее от Спасителя мира передаётся нам через эту книгу.

Абраам Линкольн,
американский государственный деятель, 16-й президент США

Мне нужен был отвлечённый, недостижимо высокий идеал веры. И принявшийся за Евангелие, которого я никогда ещё не читывал, а мне уже было 38 лет от роду, — я нашёл для себя этот идеал.

Николай Иванович Пирогов,
русский хирург, анатом и педагог

Если есть что-нибудь достойное почтения в моих мыслях и стиле, я отдаю честь моим родителям, ко-

торые с раннего детства внушили мне любовь к Священным Писаниям. Если мы будем придерживаться принципов, которым учит Библия, наша страна будет в состоянии постоянного благоденствия. Но если мы и наши потомки пренебрежём наставлениями и авторитетом этой книги, то можно смело сказать, что нас постигнет внезапная катастрофа и превратит нашу славу в глубокое бесславие.

Даниил Вебстер,
американский политический деятель, государственный секретарь США

Так велико моё уважение к Библии, что чем раньше дети мои начнут читать её, тем более я буду уверен, что они станут полезными гражданами своей страны и уважаемыми членами общества. Долгие годы я придерживаюсь обычая прочитывать Библию раз в год.

Джон Квинси Адамс,
6-й президент США

Существование Библии как книги является величайшей пользой для всех людей, когда-либо испытавших человечеством. Всякая по-

ВЕЧНАЯ КНИГА

пытка умалять Библию есть преступление против человечества.

Иммануил Кант,
немецкий философ

Библия содержит в себе больше признаков достоверности, чем вся светская история.

Исаак Ньюton,
английский физик, математик, астроном

Пусть развивается научная культура, пусть преуспевает естественная наука вглубь и вширь, пусть ум человека развивается сколько угодно, но культурного и морального уровня христианства, которое сияет в Евангелиях, они не превзойдут.

Иоганн Вольфганг фон Гёте,
немецкий писатель

Измученный жизнью суровой, Не раз я себе находил
В глаголах Предвечного Слова
Источник покоя и сил.

Иван Саввич Никитин,
русский поэт



КОЛИЧЕСТВО АДВЕНТИСТОВ ВО ВСЁМ МИРЕ СОСТАВЛЯЕТ БОЛЕЕ 25 МЛН ЧЕЛОВЕК

В Киеве прошло совещание Украинской унионной конференции Церкви адвентистов седьмого дня (АСД) под девизом «Возрождение и христианская жизнь». На конференции была оглашена мировая статистика адвентистов седьмого дня: с учётом семей и детей количество адвентистов во всём мире составляет больше 25 миллионов человек. Каждый год Церковь крестит один миллион человек. Ежедневно к ней присоединяется около 3000 человек. По мнению украинских адвентистов, эти цифры говорят о том, что организация быстро растёт, но с численным ростом возрастает и ответственность,

необходимость заботиться о людях и поддерживать их.

Источник: risu.org.ua

ФРАНЦУЗСКИЙ МЭР ОТКАЗАЛСЯ РЕГИСТРИРОВАТЬ ГЕЙ-БРАК

Жан-Ив Клуэ, глава муниципалитета небольшого городка Мезанже на западе страны наотрез отказался регистрировать брак между лицами мужского пола. Хотя мэр и обязан по всем существующим правилам «благословить» гей-пару и оформить соответствующие документы, однако пойти против своих убеждений никак не может.

«В наших местах сильны крестьянские традиции, а значит, и христианские, — рассказывает мэр. — Поэтому многим коллегам в нашем департаменте придётся, как и мне, рано или поздно делать выбор между долгом и совестью. Я выбрал второе».

Чем это грозит решившему не поступиться своими принципами мэру? По обвинению в «дискриминации и отказе в предоставлении положенных по закону услуг гражданам» Жан-Ива Клуэ могут осудить на три года тюрьмы и к штрафу в 45 тысяч евро. Тем временем, выступления против гей-закона продолжаются.

Источник: www.ProChurch.info

В ГРУЗИИ ПРАВОСЛАВНЫЙ СВЯЩЕННИК КРЕСТИЛСЯ В ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ

В Тбилиси православный священник Ладо принял крещение в Церкви христиан адвентистов седьмого дня. К такому решению он пришёл после долгих поисков христианской Церкви, которая соблюдает все десять заповедей Божьих.

Когда Ладо исследовал Библию, его всегда интересовал вопрос субботы. Ему очень хотелось найти не евреев, а именно христиан, верных Богу в соблюдении четвёртой заповеди «Помни день субботний, чтобы святить его».

Из Интернета он узнал об адвентистах и решил более детально изучить доктрину Церкви христиан адвентистов седьмого дня. Видя полную гармонию с учением Христа и апостолов, Ладо сделал сознательный выбор в пользу истины.

Кроме прихода, который до этого был у Ладо, ему нужно было ещё оставить и греховный бизнес, связанный с алкоголем и табаком. Расставив правильно жизненные приоритеты, Ладо оставил всё греховное и принял крещение.

Источник: biblepravda.com

БЕЛЬГИЯ МОЖЕТ СТАТЬ ПЕРВОЙ СТРАНОЙ В МИРЕ, КОТОРАЯ РАЗРЕШИТ ДЕТЬЯМ ЭВТАНАЗИЮ

Бельгия может стать первой страной в мире, которая позволит тяжелобольным детям самостоятельно принимать решение о необходимости эвтаназии. Это произойдёт в случае, если законодатели решат расширить формулировку и без того спорных законов о добровольном уходе из жизни, сообщает «Christian Post».

Действующие законы в Бельгии позволяют применять эвтаназию только по отношению к лицам старше 18 лет. Новый закон, по-видимому, позволит врачам принимать решение в каждом конкретном случае на индивидуальной основе, при условии, что ребёнок в достаточной мере осознаёт свои действия. При этом врачам необходимо убедиться в безнадёжности его состояния.

В 2011 году, согласно статистике в европейских странах, были подвергнуты эвтаназии 1333 человека, что составляет около 1 % всех случаев смерти.

Христианские конфессии, в том числе Римско-Католическая Церковь в Бельгии, готовятся опровергнуть новое предложение.

Источник: Седмица.Ru

ЛЮДИ ОСОБОЙ СУДЬБЫ

ЛЕВ НИКОЛАЕВИЧ ТОЛСТОЙ

Лев Николаевич Толстой (1828 – 1910 гг.) — гениальный русский писатель, мыслитель, внёсший огромный вклад в русскую литературу и историю. Мучительные поиски смысла жизни, нравственного идеала проходят через всё творчество писателя. С 1870-х годов возрастает его внимание к темам смерти, греха, покаяния и нравственного возрождения. Его неординарное мышление в большинстве случаев было непонятным для российского общества. Судить Л. Н. Толстого ни у кого из людей нет права, а вот разобраться в вопросе спасения человеческой души — долг каждого человека. Предлагаем вниманию читателей небольшой отрывок из письма «Ответ Льва Толстого Синоду на отлучение его от церкви».

То, что я отрёкся от церкви, называющей себя православной, это совершенно справедливо. Но отрёкся я от неё не потому, что я восстал на Господа, а напротив, только потому, что всеми силами души желал служить Ему.

Прежде чем отречься от церкви и единения с народом, которое мне было невыразимо дорого, я, усомнившись в правоте церкви, посвятил несколько лет на то, чтобы исследовать теоретически и практически учение церкви: теоретически — я перечитал всё, что мог, об учении церкви, изучил и критически разобрал догматическое богословие; практически же — строго следовал в продолжение более года всем предписаниям церкви, соблюдая все посты и посещая все церковные службы. И я убедился, что учение церкви есть теоретически коварная и вредная ложь, практи-

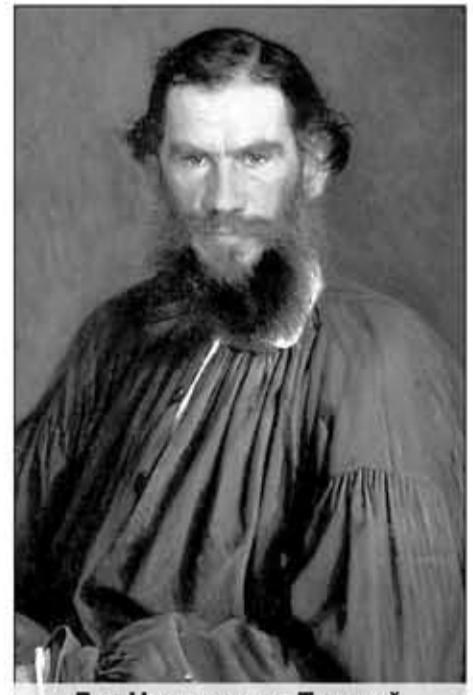
тически же собрание самых грубых суеверий, скрывающее совершенно весь смысл христианского учения. Стоит только прочитать требник и проследить за теми обрядами, которые совершаются православным духовенством и считаются христианским богослужением, чтобы увидеть, что все эти обряды не что иное, как различные приёмы колдовства, приспособленные ко всем возможным случаям жизни. Для того, чтобы ребёнок, если умрёт, пошёл в рай, нужно успеть помазать его маслом и выкупать с произнесением известных слов; чтобы был успех в деле или спокойное житьё в новом доме, для того, чтобы облегчилось положение умершего на том свете, для всего этого и тысячи других обстоятельств есть известные заклинания, которые в известном месте и за известные приношения произносит священник.

В крещении младенцев вижу явное извращение всего того смысла, который могло иметь крещение для взрослых, сознательно принимающих христианство. В периодическом прощении грехов на исповеди вижу вредный обман, только поощряющий безнравственность и уничтожающий опасение перед согрешением.

В елеосвящении так же, как и в миропомазании, вижу приёмы грубого колдовства, как и в почитании икон и мощей, как и во всех тех обрядах, молитвах, заклинаниях, которыми наполнен требник.

Про Христа, выгнавшего из храма быков, овец и продавцов, должны были говорить, что Он кощунствует. Если бы Он пришёл теперь и увидел то, что делается Его именем в церкви, то ещё с большим и более законным гневом повыкидал бы все эти ужасные антиминсы, и копья, и кресты, и чаши, и свечи, и иконы, и всё то, посредством чего они скрывают от людей Бога и Его учение.

Оскорбляют, огорчают или кому-нибудь не нравятся эти мои уверования, — я так же мало могу их изменить, как своё тело. Мне надо самому одному жить, самому одному и умереть (и очень скоро), и потому я не могу никак иначе верить, как так, как я верю, готовясь идти к тому Богу, от которого исшёл.



Лев Николаевич Толстой,
портрет работы
И. Н. Крамского. 1873 г.

Я начал с того, что полюбил свою православную веру более своего спокойствия, потом полюбил христианство более своей церкви, теперь же люблю истину более всего на свете. И до сих пор истина совпадает для меня с христианством, как я его понимаю. И я исповедую это христианство; и в той мере, в какой исповедую его, спокойно и радостно живу и спокойно и радостно приближаюсь к смерти.

4 апреля 1901 года
Полный вариант письма смотрите в Полном собрании сочинений, т. 34, с. 245-253, на сайте az.lib.ru

Выбираю Небесное гражданство или История из Дубая



Фото с сайта 3.bp.blogspot.com

Дубай, 1994 год

На фоне перестройки и пустых магазинных прилавков Наталья жила в Казахстане безбедно — одной из первых открыла кооперативный магазин в небольшом городке, бизнес приносил доход, но всё же героиня нашей истории решила переехать в Дубай вместе с маленькой дочкой Оксаной. Если сегодня Дубай поражает своими фантастически красивыми зданиями, набережными — здесь самый дорогой отель мира, самая высокая башня мира, — то 19 лет назад в Дубае всё только начиналось. Без друзей и близких Наталье было непросто, но она полюбила этот молодой, динамично растущий город.

Вспоминается случай, который просто шокировал её в первые месяцы жизни в Дубае. Наталья прогуливалась по торговому центру и, засмотревшись на витрины, нечаянно наехала тележкой на арабку, стоявшую к ней спиной. «Ну всё, сейчас на меня обрушится поток браней на местном языке», — подумала Наталья, но вместо этого женщина просто извинилась перед ней за то, что стояла на пути... Удивило и то, как в пятницу после обеда арабы семьями, большими компаниями собираются в парках, устраивают пикники, слушают музыку, танцуют — и всё это на абсолютно трезвую голову. Явление для россиянина, согласитесь, удивительное. Живя в этой стране, она с каждым днём открывала для себя приятные, удивительные особенности местной культуры.

Казахстан, Kokshetau, 1995 год

Немолодая женщина увидела необычное объявление, расклеенное на автобусной остановке: «Так говорит Господь». Ниже было несколько вопросов: «Одни ли мы во Вселенной? Для чего я живу? Что нас ждёт после смерти?» и так далее, один вопрос интересней другого. Нина Ивановна была поражена — эти вопросы всю жизнь волновали её, но она нигде не находила ответов на них. Подошёл автобус, и она поспешила запомнить указанный в объявлении адрес, твёрдо решив: «Пойду! Посмотрю, послушаю».

На Евангельской программе Нина Ивановна, мама Натальи, не могла сдержать слёз — так ясно и доступно открывались ей истины Божьего Слова, давая ответы на давно волнующие её вопросы. Она

впитывала каждое слово о Боге с благодарностью, как иссохшая от жажды земля радуется долгожданному дождю.

Песни на вокзале

Через несколько месяцев Наталья приехала из Дубая в гости к родным. Старшая сестра ошарашила новостью: «Надо что-то делать! Мама ходит на вокзал петь песни о Боге!» «Да вроде бы, ничего странного не заметила пока, но буду наблюдать, — решила Наталья, — а потом сориентируемся, к какому специалисту лучше обратиться и как лечить». Мама вела себя вполне адекватно, и через несколько дней Наталья осторожно спросила: «Мама, зачем ты на вокзал ходишь?» Мама с улыбкой ответила: «А ты склоня со мной и увидишь».

Через пару дней Наталья поехала туда вместе с мамой, чтобы всё узнать и лично проверить. К её удивлению, остановку «Вокзал» они проехали, вышли на следующей. Оказавшись в церкви на богослужении, Наталья поняла, что за маму можно не беспокоиться. Выбор мамы она, конечно, не разделяла, но и криминального в этой церкви ничего замечено не было. Изучение Библии, проповедь, молитвы на простом, русском, доступном пониманию языке и многое пение. Она была так далека от этого, но если маме нравится, пусть ходит — её право.

Библия на тумбочке

Елена, старшая сестра Натальи, не относилась столь спокойно к тому, что мама стала верующей. Этот факт её очень возмущал. Нина Ивановна знала, что дочь много и с удовольствием читает. Мама положила Библию на тумбочку рядом с кроватью Елены и стала молиться, чтобы дочь открыла для себя красоту Божьей вести. Вскоре Нина Ивановна заметила, что среди страниц Библии появилась закладка, которая день за днём продвигалась вперёд. «Дочь читает Твою Книгу! Спасибо Тебе, Господь! Благослови её и помоги ей откликнуться на Твою любовь! Дай веру моей дочери, Боже!»

Читая Библию, Елена попросила у мамы и другие христианские книги. 31 марта 1996 года Елена приняла крещение, как и её мама, в Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

«Ищу Тебя, Господи»

А Наталья была ещё далека от

понимания того, что ей нужен Господь. Молитвы матери в течение долгих семи лет дали свои плоды. В 2001 году, посещая один из фитнес-центров Дубая, Наталья подружилась с одной девушкой, и та пригласила нашу героиню сходить вместе в церковь. Вот так Наталья и узнала, что в Дубае есть огромная территория из нескольких зданий, где собираются христиане многих деноминаций. Несколько месяцев она посещала одну из церквей, но потом поняла, что здесь не её место.



Дубай, 22 сентября 2001

Отпраздновав день рождения мамы на родине 20 сентября, Наталья вернулась в Дубай. 22 сентября была суббота, и Наталья решила: «Пойду, поищу адвентистов, может, есть здесь "мамина" церковь». Нашла и не оставляет по сей день. А 22 июня 2002 года Наталья заключила с Богом завет через водное крещение.

Растёт город, растёт церковь

В то время Дубайская адвентистская община насчитывала около 50 человек. На сегодняшний день в Дубае 570 адвентистов. В ОАЭ нельзя проводить евангельские программы, нельзя распространять повсеместно религиозную литературу, но христианская церковь растёт благодаря дружеским связям верующих. Правитель соседнего эмирата Расельхейма подарил несколько лет назад христианам землю в 100 км от Дубая. На этих участках христиане разных деноминаций могут строить храмы. На территории Дубая верующие могут собираться в арендованных помещениях с разрешения правительства.

Мусульмане в ОАЭ относятся к адвентистам с уважением. «Да вы почти, как мы: свинину, которую Бог запретил, не едите, алкоголь не употребляете, иконам не поклоня-

етесь», — так иногда говорят Наталье знакомые арабы.

«Сокрытое Сокровище» в дубайской тюрьме? Да!

В настоящее время Наталья — бизнес-леди, занимается недвижимостью, дочь Оксана уже три года счастлива с молодым мужем. Наталья живёт не для себя, в молитве Господу она говорит: «Я счастлива жить с Тобой, мой Господь! Используй меня, чтоб и другие обрели это счастье — знать Тебя». И однажды Господь сделал ей неожиданное предложение. После субботнего богослужения одна сестра попросила нашу героиню подвезти её до тюрьмы, которая находится далеко за пределами Дубая, и пойти туда вместе с ней, чтобы навестить подопечных, которых она поддерживала свидетельствами о Боге. «В тюрьму?! Что ж, я согласна, Господь, давай попробуем», — ответила Наталья. И вот уже на протяжении четырёх лет она навещает двух украинских девушек, которые стали её подругами. Теперь и они поддерживают её, когда ей трудно. Наталья нашла способ передачи в тюрьму газет «Сокрытое Сокровище», которые привозят из России. Газета очень нравится, её читают и переводят на английский язык другим иностранным осуждённым.

От верного выбора зависит всё

Из 4,8 млн. человек, проживающих в ОАЭ, лишь треть составляют этнические арабы, а гражданами страны являются только 10 – 15 %. Граждане страны имеют колоссальные финансовые, социальные, юридические преимущества. Остальное население живёт по резидентской визе, которую нужно обновлять каждые три года.

В Дубае существует легенда о том, как несколько десятилетий назад, чтобы привлечь разбросанный по стране народ, шейх предложил людям хорошее финансовое обеспечение. На выбор — 50 тысяч дирхам (огромная сумма на то время) или паспорт гражданина ОАЭ. Что бы выбрали вы? Непростой вопрос, правда? Те, кто, видя невидимое, доверились государю и предпочли стать гражданами государства, теперь обладают огромными привилегиями. А те, которые выбрали деньги, живут на правах иммигрантов. Деньги ушли, как и право стать гражданином богатого государства, которое очень ценит тех, кто выбрал быть его частью.

Не напоминает ли вам, друзья, эта ситуация то предложение, которое делает нам Господь: выбор между широкими вратами неверия, ведущими в погибель, и узким путём веры в Бога, ведущим в жизнь вечную. Что изберёшь ты? Доверишь свою жизнь Господу? Пойдёшь с Ним по жизненному пути? От твоего выбора сегодня зависит не только твоя жизнь, но и жизнь детей, близких и многих, кто рядом.

Елена Леухина, Наталья Челбаева, Москва – Дубай

ОТ РЕФОРМАЦИИ ВЕРЫ К РЕФОРМАЦИИ ЖИЗНИ

Сегодня для России как никогда актуален вопрос поиска новых источников интенсивного экономического роста страны и, как следствие, существенного повышения уровня жизни и благосостояния россиян. Удивительно, но Сам Бог на страницах Библии дал единственно верный ответ на вопрос: «Что же является главным источником процветания страны?»

Ни богатые природные ресурсы, ни серьёзный «советский» задел, ни высокие цены на экспортируемые нефть и газ не позволяют нашей стране добиться уровня жизни народа, сравнимого с ведущими экономическими державами мира. Но Библия открывает проверенный веками путь, ведущий к процветанию каждого человека и страны в целом: «Блажен человек, который снискал мудрость, и человек, который приобрёл разум... ничто из желаемого тобою не сравнится с нею» (Притчи 3:13-15). А что есть мудрость в глазах Бога? «Начало мудрости — страх Господень, и познание Святого — разум» (Притчи 9:10). Господь в Своём Слове обещал, что не оставит без благословений тех, кто повинуется Ему и Его Закону: «блажен муж, боящийся Господа и крепко любящий заповеди Его. Сильно будет на земле семя его; род правых благословится. Обилие и богатство в доме его, и правда его пребывает вовек» (Псалтирь 111:1-3).

Итак, богатство человека и, как следствие, нации, в первую очередь, зависит от познания Бога, приобретения Его мудрости, исполнения Его Заповедей. Иными словами, тот человек или та нация, которая старается постигнуть Христа «лицом к лицу», открыть истинную мудрость Господа и жить в соответствии с ней, будет иметь постоянный достаток и помочь Божью.

Исходя из вышесказанного, вы можете задать вполне резонный вопрос: «Хорошо, тогда получается, что лучше всех должны жить христианские страны. Так почему же некоторые из них действительно богатые, а некоторые — совсем бедные? Как это объяснить?»

Ответ мы снова находим в Слове Божьем: «Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!", войдёт в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного» (Матфея 7:21).

Итак, не всякий человек, называющий себя верующим христианином, на самом деле является таковым. Не всякая страна, исповедующая христианство, является такой в глазах Бога. Единственным критерием истинности тех или иных верующих является Слово Божье.

От Реформации веры к Реформации жизни

Давайте вспомним «мрачное Средневековье», когда Католиче-

ская церковь под видом борьбы с еретиками уничтожила огромное множество истинно верующих христиан, желающих изучать Библию и жить в соответствии с ней вопреки указаниям церкви и учению так называемых «святых отцов». Христианская церковь уничтожала верующих! Вопреки 6-ой заповеди «Не убий» и словам Христа о любви к ближним. И эта же самая церковь тормозила прогресс науки и боролась с учёными, многие из которых были глубоко верующими людьми. Из мощного творческого стимула к развитию всего человеческого общества церковь, руководимая не Богом, но людьми, превратилась в ужасный инструмент насилия над личностью, порабощения воли и разрушения гигантского творческого потенциала высшего творения Божьего — человека. Люди были отлучены от Слова Божьего, народы жили в глубокой темноте и нищете.

Реформация веры, произошедшая в 16 веке в Европе, положила конец многовековому периоду «тёмного Средневековья» в Европе, характеризовавшемуся господством традиционной религии — верой, основанной на обрядах, традициях, преданиях. Первые протестанты (Ян Гус, Мартин Лютер, Джон Кальвин, Ульрих Цвингли и др.) сделали своим ориентиром исключительно Слово Божье. Живая вера, активное воплощение Божьих принципов привели к коренному изменению жизни всего тогдашнего общества.

Страны, в которых протестантизм стал играть существенную роль, вырвались вперёд в своём социальном и экономическом развитии. Это Германия, Англия, Швейцария, Франция, Норвегия, Дания, Швеция, а позднее США, Австралия и другие.

Протестантизм в России

Пётр I с явной симпатией относился к протестантам и реформам Лютера, поэтому во время его правления протестантизм приобрёл привилегированное положение. Масштабные реформы Петра своим существованием не в последнюю очередь обязаны протестантизму. За образец при реформировании общества и экономики были взяты протестантские страны, которые Пётр посетил во время своих поездок в Европу. В ходе реформ Петра было преодолено технико-эконо-

мическое отставание России от ведущих стран.

Однако в последующие века за счёт жёсткого юридического подавления всякого инакомыслия со стороны государства в ранг государственной религии было возведено православие.

Социальные проблемы

Сегодня продолжительность жизни в нашей стране существенно (на 10–15 лет) ниже, чем в развитых странах. По этому показателю мы опережаем лишь некоторые азиатские страны и африканский регион. Показатель потребления алкоголя — 18 литров в пересчёте на чистый спирт на душу населения — самый высокий в мире. В стране курят более 40 млн человек: 63 % мужчин и 30 % женщин. Число больных наркоманией, рассчитанное по методике ООН, достигло 2,5 млн человек. Существуют серьёзные проблемы института

славии допускается поклонение и служение людям, возведённым в ранг святых, их мощам, а также иконам (изображениям) и прочим «святыням», что является явным нарушением заповеди Божьей.

Дело в том, что основой вероучения православия является не только Священное Писание (Библия), содержащее слова пророков, апостолов и Самого Господа Иисуса Христа, а Священное Пречтение — учение отцов церкви и решения соборов, записанные спустя столетия после смерти апостолов и во многом противоречащие Библии. Протестантизм же провозглашает принцип: «Только Библия».

Как Сам Иисус Христос относился к попыткам заменить Его заповеди человеческими установлениями и традициями? Наш Господь говорил: «Люди сии чтут Меня устами, сердце же их далеко отстоит от Меня, но тщетно чтут Меня, уча учениям, заповедям человеческим. Ибо вы, оставив заповедь Божию, держитесь предания человеческого» (Марка 7:6-7).

Более подробно существенные отличия между православным и протестантским учением представлены в таблице.

	Протестантизм	Православие
Основание	Библия.	Предание церкви.
Авторитет	Бог, Библия.	Церковь, священник.
Молитва	Разговор с Богом своими словами от сердца.	Заученная, многократно повторяющаяся, по молитвослову.
Язык богослужения	Родной язык.	Церковно-славянский, не понятный для прихожан.
Объекты поклонения и почитания	Только Бог: Отец, Сын и Дух Святой.	Иконы, мощи, храмы и прочие предметы, объявляемые святынями.
Крещение	Во взрослом, сознательном возрасте.	В младенческом, неосознанном возрасте.

семьи и брака: на три брака приходится два развода; каждый третий ребёнок рождается вне брака.

Главная причина современной экономической и социальной отсталости России — отсутствие веры в Живого Бога, в нашем презрении постоянным познанием Христа.

Человеческие предания или Слово Божье

Не удивительно, что с приходом в нашу страну религиозной свободы количество прихожан протестантских церквей в России неуклонно растёт. Сегодня Библия стала общедоступной, и, начиная её изучать, люди видят, что существует, к примеру, расхождение православной традиции и Десяти Заповедей Божьего Закона, записанного в Святом Писании. Вторая заповедь Закона Божьего говорит: «Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им...» (Исход 20:4-6). Протестанты прямо исполняют данную Заповедь, поклоняясь и служа только и исключительно Богу, существу на Небесах. В право-

Избери жизнь!

Истинное поклонение Богу и соблюдение Его Заповедей — вот основа и источник благословенной жизни, как отдельного человека, так и страны в целом.

Господь со страниц Священного Писания не перестаёт взывать к нам сквозь века: «О, если бы сердце их было у них таково, чтобы бояться Меня и соблюдать все заповеди Мои во все дни, дабы хорошо было им и сынам их вовек!» (Второзаконие 5:29).

Нам необходимо покаяться в наших грехах, начать новую жизнь, сделав своим исключительным авторитетом Господа нашего Иисуса Христа, Его Слово и Заповеди.

Мы должны сделать наш выбор. На Божьей стороне — живая вера, заповеди и жизнь, на стороне сатаны — грех, эгоизм и смерть. Каждому из нас Бог посылает Своё личное обращение: «Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё, любил Господа, Бога твоего, слушал глас Его...» (Второзаконие 30:19, 20).

Сергей Алексеенко

ПРИМЕТЫ ПОСЛЕДНЕГО ВРЕМЕНИ

Ещё с детства я помню: если чёрная кошка перешла дорогу, то не надо туда идти, — плохая примета. Я хочу рассказать о приметах, указывающих на событие, которое произойдёт с каждым человеком. Но вот хорошие это приметы или плохие, решать вам.

Первая примета

Вы слышите выпуск новостей и узнаёте, что на Ближнем Востоке началась война. «Ну, и что, — скажете вы, — там с незапамятных времён воюют». Тем не менее, война — это одна из важных примет. На ней указывал Иисус, когда ученики спрашивали Его о признаках Его возвращения и конца света. «Также услышите о войнах и о военных слухах... но это ещё не конец; ибо восстанет народ на народ, и царство на царство... всё же это — начало болезней» (Матфея 24:6-8).

На это можно возразить: разве на протяжении двух тысяч лет после Его Вознесения на земле не велись постоянные войны? И где же конец? Аргумент хороший, но в Библии есть ещё одна примета о войне, которая исполнилась лишь в наше время: «День Господень так придёт, как тать ночью. Ибо, когда будут говорить: "мир и безопасность", тогда внезапно постигнет их пагуба» (1 Фесалоникийцам 5:2, 3).

Итак, с одной стороны — войны, а с другой — «мир и безопасность». Разве может быть такое? Оказывается, может, и это уникальность нашего времени. После Первой мировой войны страны-участницы этой драмы решили создать организацию, которая бы не допустила подобного в будущем. Сначала эту роль выполняла «Лига Наций», а позже — Организация Объединённых Наций. Перед обеими организациями была поставлена цель: поддержание и укрепление международного мира и безопасности. Но парадокс истории в том, что именно те страны, которые входят в состав ООН, начали все современные военные конфликты!

Иисус сказал, что войны при словах «мир и безопасность» — первый признак Его возвращения, и это лишь «начало болезни». Рассмотрим другие признаки «заболевания» и проверим, присутствуют ли они в нашей жизни?

Примета вторая

Вы продолжаете слушать выпуск новостей, и диктор говорит о землетрясении, в результате которого погибло большое количество людей. В одном конце планеты из-за засухи бушуют пожары, а в другом непрекращающиеся дожди привели к тому, что реки вышли из берегов и затопили жилые районы...

Это и есть вторая примета: «будут большие землетрясения по местам, и глады, и моры, и ужасные явления, и великие знамения с неба... Люди будут изыхать от страха и ожидания [бедствий], грядущих на вселенную, ибо силы небесные поколеблются» (Луки 21:11, 26).

Сообщений о бедствиях стало настолько много, что мы привыкли, и наше сердце редко трогают масштабы трагедий. Однако стоит задуматься, случайно ли это.

Конечно, можно снова привести аргумент о том, что всегда было что-то подобное. Действительно, было, но статистика показывает, что за последние сто лет количество природных катастроф увеличилось в несколько раз.

Третья примета

Если отмотать историю на 2 года назад, то на улицах вдоль дорог можно было встретить плакат: «Господь грядёт 21 мая». Данную дату предсказывал Гарольд Кэмпинг. Ссылаясь на Библию, он доказывал, что именно в этот день будет конец света. Исследуя его жизнь, сложно заподозрить его в неискренности или в намеренном шарлатанстве, но факт остаётся фактом: предсказание не сбылось. Почему я рассказываю об этом? Потому что это третья примета: «Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных» (Матфея 24:24).

Третья примета говорит ещё и о лжехристах — людях, которые или выдают себя за Христа, или прикрываются Его именем, но по сути своей не христиане. Иисус предупредил, что люди будут использовать Его обещание о возвращении для обмана. И нам надо хорошо понимать, где ложь, а где — правда. Правда в том, что Христос вернётся и для нашего греховного мира наступит конец. Ложь в том, что кто-то может предсказать точную дату Его возвращения, потому что Сам Господь сказал: «О дне же том и часе никто не знает, ни Ангелы небесные, а только Отец Мой один» (Матфея 24:36).

Я хочу обратить ваше внимание на одну особенность, которую не найти в прошлые века. Церковь всегда осуждала различных предсказателей, гадателей и ворожеев. Мнение Церкви по этому поводу не изменилось, а вот отношение этих людей к Церкви поменялось. Теперь они, ни мало не смущаясь, используют церковную символику и имя Христа в своих обрядах. Если раньше чёрное было чёрным, а белое — белым, то сейчас говорят: «И тот прав, и этот прав, каждый прав по-своему, у каждого своя истина». Весь мир стал смешением правды с ложью, когда не отличить одно от другого.

Итак, третья примета — лжехристы и лжепророки, которые говорят не просто кровенную ложь, а правду, смешанную с ложью.



Фото с сайта centerhope.info

Четвёртая примета

Наша страна занимает первое место среди стран Европы по количеству Интернет-пользователей. Благодаря Интернету, телевидению и радио мы имеем уникальную возможность моментально узнавать о любой новости, которая произошла в мире. Что же здесь удивительного, ведь технический прогресс всегда шёл вперёд? Но это ещё одна примета: к последнему времени умножится знание (Даниила 12:4). Знание действительно очень умножилось. Радио, телевидение и Интернет выполняют очень важную роль: благодаря им к людям приходит Слово Божье. Каждый из нас хотя бы раз слышал передачу о Боге, о вере в Него, о Библии. И это четвёртая примета: «И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придёт конец» (Матфея 24:14).

Замечу, что примету «войны» Христос назвал началом, а примету «проповедь о Божьем Царстве» — концом. В какое время мы живём?

Когда Иисус рассказал Своим ученикам о признаках Его возвращения и конца света, Он закончил Свой рассказ словами: «Ибо, где будет труп, там сберутся орлы» (Матфея 24:28). Это притча-иноскажание. Конец света — это «труп», приметы Его возвращения — «орлы». Все события, все приметы должны собраться в одно место, произойти в одно время. Никогда ещё в истории не было такого, чтобы все события были собраны вместе: войны при словах «мир и безопасность»; природные и социальные катастрофы при небы-

валом техническом прогрессе и непобедимые болезни при развитой медицине; лжепророки и колдуны, прикрывающиеся именем Христа; проповедь о Боге и Его Царстве во всём мире.

Наблюдая эти четыре приметы, знайте, что время близко и скоро придёт Иисус, Который умер за ваши грехи. Он придёт лично за вами, потому что и вы — дитя Небесного Отца. Для каждого, кто встает на путь следования за Христом, конец света — вовсе не ужасное, а радостное событие. «Тогда увидят Сына Человеческого, грядущего на облаках с силою многою и славою. И тогда Он пошлёт Ангелов Своих и сберёт избранных Своих от четырёх ветров, от края земли до края неба» (Марка 13:26-27).

Бог хочет, чтобы и вы были в Его вечном Царстве, полном радости, мира, любви, достатка. Это не сказка, это реальность, такая же, как те события, которые разворачиваются перед нашими глазами.

Сейчас ничего не мешает вам сказать вашему Небесному Отцу о той боли, которая, может быть, есть в сердце; о грехах, которые тяготят душу; о сомнениях...

Я знаю, что это правда. Бог нашёл меня и открыл мне глаза, и передо мной встал выбор: поверить и сделать шаг навстречу Господу или остаться с тем, с чем я живу. Я знаю: жизнь без Бога лишена смысла, и потому решил выбрать Его. Он очистил мою душу от грехов, и чувство вины ушло из моей жизни. Он дал мне силы жить праведно и честно. И самое главное, Он дал мне узнать Его характер, и потому я с нетерпением жду Его возвращения.

Игорь Куракин

БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ

Многие единодушны в том, что если бы мы руководствовались Десятю Заповедями, падение морали и культуры можно было бы остановить. Как же так случилось, что о Десяти Заповедях часто думают негативно? Но многие не спешат подчиняться Божьему Закону, считая, что он ограничивает их свободу. Так ли это?

Как чудесно выглядел бы наш мир, если бы люди чтили Закон Божий. Браки бы не распадались, дружеские связи крепли, деловые отношения становились надёжными; мирным и радушным было бы наше сосуществование. Этот список можно продолжить. Но мы хотим быть независимыми и не хотим руководствоваться указаниями других.

Давайте-ка представим, что идёт война и в той местности, где мы живём, всё кругом заминировано. Мы не можем выйти из дома, так как он окружён минным полем. Но затем к вам приходит некто, кто точно знает, где заминированы мины. И этот некто предлагает провести нас через опасную зону на определённых условиях. Что вы скажете ему? «Забудь об этом! Я не нуждаюсь в чужих предписаниях. Каждый ответствен лишь за себя, и то, что приемлемо для вас, далеко не приемлемо для меня. Я справляюсь сам. Пока!»

Это «пока» было бы, наверное, последним! Я бы держался как можно ближе к этому эксперту, лучше всего я чувствовал бы себя у него на спине! Если кто-то относится ко мне, как к другу, предостерегает меня, даёт указания, чтобы сохранить меня от гибели, разве я не должен следовать его указаниям?

Подобную иллюстрацию можно спроектировать на Бога. Он не хочет видеть, как разрушается наша жизнь. Поэтому Им предусмотрены дорожные указатели — Закон Божий, который включает в себя всего 10 заповедей. Ядром Его Закона, является Его любовь. И тот, кто внимательно смотрит на Него, распознает её во всём.

Иисус, Который является образцом доброты и жертвенной любви к людям, обращается к нам со словами: «Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15). Решение остаётся за нами, за народом, семьёй, всем обществом. Как ты будешь вперед относиться к заповедям Божиим? Готов ли ты распознать в них доброжелательное намерение Божие? Давайте начнём в нашем личном окружении прислушиваться и предпринимать изменения. Тогда многое улучшится для нас и для наших близких. Одно мы при этом не должны забыть: если мы

РУССКИЕ ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Народная мудрость

В день свят суеты спят. Нет легче дня супротив субботы, а тяжелее — понедельника.

Гнилое слово — от гнилого сердца.

Лихва (взятка) и лесть — дьявольчусть. Не спасёт богатство в День ярости.

Слово не стрела, а пуще стрелы.

Хуля Бога — лишиться много.

Не дорогое ничто, дорогое вежество; невежда и Бога гневит.

«Бойся Бога и заповеди Его соблюдаи, потому что в этом всё для человека» (Екклесиаст 12:13).

ЗАКОН БОЖИЙ

БИБЛИЯ, ИСХОД 20 ГЛ.

I Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицем Моим.

II Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им; ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI Не убивай.

VII Не прелюбодействуй.

VIII Не кради.

IX Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

* * *

Когда заполнил грех планету
И час расплаты наступал,
Нам луч спасительного света
Великий Бог с небес послал.

Ты был Иисус, Сын Бога, Дивный!
Сын непорочный, Сын святой.
Пришёл спасти Он мир греховный
Своей любовью неземной.

Но был для грешных Он изгояем,
Мир не хотел Его принять.
Где развернутное земное,
Не может святость обитать.

Он знал, какие примет муки,
Но был готов Свой крест нести.
Ведь только Он — Творец Великий
Мог человечество спасти.

Он выиграл у зла сраженье,
Любовь познала торжество.
И получили мы спасенье
Ценой распятия Его.

Любовь Фролова,
г. Пенза



ВОСПИТАНИЕ И ЮВЕНАЛЬНАЯ ЮСТИЦИЯ

В последнее время в некоторых странах государственные органы всё чаще вмешиваются в дела семьи в ответ на применение к детям физического наказания. И многие родители по этой причине находятся в растерянности, как воспитывать своих детей.

Конечно, ювенальную юстицию нельзя демонизировать. Те, кто её поддерживает, руководствуются благими намерениями о защите прав детей. Но в России есть много противников ювенальной юстиции, считающих, что она способна разрушить институт семьи и провоцирует коррупцию со стороны чиновников. Нас призывают обратить внимание на негативный опыт деятельности ювенальной юстиции в западных странах: рост преступности среди несовершеннолетних, распространение пагубных привычек среди молодёжи, распад семейных связей, уве-

личение количества дел по лишению родительских прав, попирание прав родителей и, как следствие, — их активный протест.

Без сомнения, если бы все родители ответственно относились к своим родительским обязанностям, эта проблема не возникла бы. Бог задумал так, что именно семья является тем первым миром, куда вступает человек. Здесь он учится любить, доверять, строить взаимоотношения с другими людьми.

Те ценности, которые культивируются в семье, становятся основой мировоззрения человека. Поэтому на родителей ложится особенная

ответственность по воспитанию детей. Чтобы быть хорошим родителем, недостаточно обеспечить ребёнка одеждой, едой и т. п. Нужно проводить с ним время, беседовать, иметь что-то объединяющее и помнить, что дети впитывают не столько слова, сколько пример своих родителей. Очень важно понимать, какие нравственные ценности родитель вкладывает в ребёнка. Библия говорит: «Настав юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состанется» (Притчи 22:6). Истинно верующий человек понимает, что даст отчёт Богу за то, как он воспитал своих детей. «И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем» (Ефесянам 6:4).

А для того, чтобы процесс воспитания был успешным, в родительском арсенале должны быть инструменты по поддержанию дисциплины. Конечно, родители не должны практиковать избиение ребёнка, всё то, что приводит к физическим и моральным травмам. Но ребёнок должен понимать, что если он себя ведёт неподобающим образом, то последует наказание. Подобный принцип Бог применяет в отношении человека: «Наказания Господня, сын мой, не отвергай, и не тяготись обличием Еgo; ибо кого

любит Господь, того наказывает и благоволит к тому, как отец к сыну своему» (Притчи 3:11, 12).

Любой ребёнок имеет право быть любимым, иметь любящих родителей, иметь счастливое детство и т. д. Но у него также есть и обязанности. И, прежде всего, это обязанность по отношению к своим родителям. Пятая заповедь Закона Божьего говорит: «Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе» (Исход 20:12). Апостол Павел писал: «Дети, будьте послушны родителям вашим во всём, ибо это благогодно Господу» (Колоссянам 3:20).

Верующий человек понимает, что семья — это то место, где учатся вере и отношениям с Богом. Когда родитель по отношению к своим детям проявляет прощение, милость, доброту, заботу, по необходимости дисциплину и наказание, он понимает, что точно так же поступает Бог по отношению к человеку. И как дети бывают непослушны родителям, так человек бывает непослушен Богу. Но как бы ни был ребёнок непослушен, он всё равно нуждается в родительской заботе и доброте, и хотя бы в глубине души он понимает это. Так и каждый человек нуждается в любви Небесного Отца.

Евгений Анисимов



Я — МОЛОДОЙ!

«НЕБЕСНЫЕ ОКНА» НАД САНКТ-ПЕТЕРБУРГОМ

Каким бы вы представили мероприятие, если бы вам сказали, что на нём собралось более четырёхсот молодых людей и девушек? Шумным? Весёлым? С алкоголем, табаком и дискотекой?

Но есть молодёжь, которая проводит своё свободное время совершенно по-другому. И есть организаторы, которые устраивают совершенно другие мероприятия для молодёжи.

Одно из таких мероприятий прошло в Санкт-Петербурге в конце июня. Северная столица собрала более четырёхсот парней и девушек на молодёжный христианский миссионерский конгресс «Небесные окна». Все делегаты конгресса — верующие люди из разных уголков Западной России, которые занимаются молодёжным служением в церкви в своих городах. Пребывание на этом конгрессе — возможность провести время, размышляя о своей жизни, о своей вере, наслаждаться дружелюбной атмосферой, узнать много нового, познакомиться с интересными людьми, а также насладиться красотой Санкт-Петербурга. Для этого были созданы все условия: приглашены замечательные спикеры, которые делились своими опытами, мыслями и знаниями на семинарах,

проповедники, которые говорили о духовных истинах на утренних и вечерних собраниях, а также организованы выход в город и библейская викторина. У молодых людей была возможность завести новые знакомства и пообщаться со старыми друзьями.

Самым запоминающимся для большинства участников конгресса был второй день, в которой после обеда была предложена игра «Днев-

ной дозор». Во время этой игры людям предлагалось разделиться на команды, чтобы вместе выйти в город. Каждой команде были даны листы бумаги, из которых нужно было сотворить поделку, а потом продать её прохожим, чтобы на вырученные деньги сделать приятное какому-нибудь грустному человеку. Также за этот день прохожим было подарено больше семи тысяч христианских книг. Вечером многие увлечённо рассказывали о своих приключениях. «Я была так рада, когда женщина купила бумажный кораблик своему ребёнку. На эти деньги мы купили цветы грустной женщине

не и сказали, что Бог её любит. Она была очень счастлива и чуть не расплакалась!» «Продать нам ничего не удалось. Зато мы взяли с собой гитару и пели песни для прохожих, раздавали христианские книги. Было много положительных отзывов».

В последний день конгресса состоялся финал библейской викторины «Мир Библии». Эта игра для молодёжи проходит ежегодно, в ней участвуют много людей, которые хотят проверить свои знания Библии. Каждый год выбирается отдельная тема. В этом году темой были выбраны притчи Иисуса Христа. Молодые люди долго исследовали Евангелия для того, чтобы продемонстрировать свои знания на викторине. Те, кто сделал это лучше всего в своих регионах, попали в финал, который состоялся на конгрессе. В этой игре нет духа соперничества, а только положительная дружелюбная атмосфера.

Конгресс проходил всего три дня. Три дня — такой небольшой отрезок времени, но, как оказалось, достаточный для того, чтобы получить духовный заряд, массу позитивного общения. Более четырёхсот молодых людей после нескольких дней пребывания в северной столице отправляются в свои города с массой новых идей, желанием нести добро и благую весть людям.

Мария Викторова



МУРАВЬИНАЯ ФЕРМА

Натуралисты нередко называют тлю «муравьиными коровами», потому что муравьи ухаживают за ними, словно фермеры, заботящиеся о своих стадах. Они защищают их от хищников и загоняют в укрытие, если портится погода. Муравьи доят своих «коровок», ударяя их усикиами, а тля в ответ выделяет мельчайшие капельки сладковатой жидкости, которую называют «медвяной росой». Эта жидкость очень по вкусу муравьям.

А вот с личинками некоторых жуков у муравьёв далеко не столь тёплые отношения. Появление такого жука обычно предвещает гибель всей муравьиной колонии. Самка норовит отложить в муравейнике яйца. Когда из них проклёпываются личинки, они тут же начинают выделять сладковатую жидкость, от которой муравьёв не оторвать. Они

постепенно забывают о своих повседневных заботах и обязанностях и начинают ухаживать только за этими личинками.

Муравьи обслугивают ещё и личинок некоторых бабочек, представителей двух семейств — голубянок и эрицинид. В случае с голубянками, которые распространены по всему миру, муравьи перетаскивают их гусениц в свои муравейники и заботятся о них, как о личинках жуков. А вот эрицинид, обитающих в американских тропиках, они выпасают, как тлю.

Возьмём, к примеру, панамскую иренею. Между этой бабочкой и муравьями существуют довольно замысловатые отношения. Её гусеницы нуждаются в защите от хищных ос. Муравьи охраняют их от нападения, а они, в свою очередь, питаются их сладкими каплями.



Фото с сайта yulip.com

У гусениц иренеи есть специальное устройство для общения со своими хозяевами. На голове у них есть маленькие выросты, похожие на мельчайшие музыкальные инструменты. Эти выросты двигаются туда-сюда в микроскопических шишечках у них на лбу, издаваяibriющие звуки, которые привлекают муравьёв. Затем в дело вступают четыре усика на теле гусеницы. На двух из них скапливается жидкость, которую слизывают муравьи, а дру-

гие два выделяют химические вещества, которые подают муравьям сигнал о помощи — что-то вроде нашего телефона экстренных служб.

Сила Творца спасать и сохранять простирается даже на взаимоотношения между творениями, даже такими, казалось бы, незначительными, как муравьи, тля, жуки, бабочки и осы.

**По книге Джеймса и Присциллы Такер
«Путешествие в мир природы»**

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

УСПЕХ МУДРОГО ФЕРМЕРА

Как-то раз репортёр зашёл к фермеру и спросил, может ли тот поделиться секретом своей кукурузы, которая год за годом выигрывала все конкурсы по качеству. Фермер ответил, что весь секрет состоит в том, что он раздаёт лучшие початки для засева всем своим соседям.

— Зачем же раздавать лучшие зёрна соседям, если они постоянно, наряду с вами, участвуют во всех конкурсах и являются конкурентами?

— Видите ли, — улыбнулся фермер, — ветер переносит пыльцу с моих полей на поля соседей, и наоборот. Если у соседей будут сорта

хуже, чем у меня, то вскоре и мои посевы станут ухудшаться. Если я сею хорошую кукурузу, я должен заботиться о соседях и помочь им посеять такую же. А как каждый из нас будет ухаживать за посевами — это другой вопрос.

Похожее происходит и в жизни людей. Тот, кто хочет быть успешным, должен заботиться о ближних и помогать им добиваться успеха. Кто хочет хорошо жить, должен помогать другим жить хорошо. Потому что чем лучше живётся людям вокруг, тем лучше тебе самому. Мы все зависимы и связаны в этом мире.

ГОЛОДНЫЙ

Однажды один человек заглянул в комнату, из которой доносился плач. В комнате, сидя на полу, плакал мужчина, причитая:

— О, я бедный! О, я несчастный! Некому пожалеть меня. Я так голоден, так голоден! Я так страдаю, и никому нет дела до меня, и некому помочь мне!

Тогда этот человек сказал ему:

— В соседней комнате стоит стол, весь заваленный разнообразной пищей. Она так вкусна, так прекрасна! Открой дверь, заходи, ешь, пей и наслаждайся!

Сказал и ушёл.

На следующий день он опять заглянул в эту комнату. На полу лежал и рыдал тот же мужчина. Тогда человек удивился и спросил:

— Почему ты плачешь?

— Я плачу потому, что я голоден и страдаю.

— Как, — сказал человек, — разве кончилась вся пища на столе?

— Не знаю, я там не был, я не верю этому!

— Так открой дверь и посмотри,

и ты увидишь горы вкуснейшей пищи, она ждёт тебя! — и человек ушёл.

Через неделю он решил заглянуть опять в ту комнату. Каково же было его удивление, когда он увидел мужчину, катающегося по полу и рыдающего.

— Что случилось, дорогой? — спросил человек. — Ты, вероятно, обялся, и у тебя заболел живот?

— Ты что, смеёшься надо мной? У меня и маковой росинки во рту не было столько времени!

— А ты разве не зашёл в соседнюю комнату?

— Нет, конечно! Там дверь, её надо открыть, а вдруг там ничего нет? Лучше уж я буду кричать, может, кто услышит, скажется надо мной и накормит меня, хотя мир так жесток, так жесток, и все такие бездушные!

Столько людей сейчас испытывают духовный голод! Этот голод может утолить только Христос! Как жаль, что они не решаются открыть Еgo для себя.

СПОСОБ ТЕРПЕНИЯ

В одном городе жил мудрец, и был у него ученик. Ученик был хулиганом, частенько совершающим нехорошие поступки и не всегда был вежлив с окружающими. Но наставник его был очень мудрым и праведным человеком, и поэтому взялся пестовать самого необузданного парня. А ученик оказался на удивление способным, схватывал всё на лету. Он много читал, изучал Библию, привыкал к этикету, и его поведение становилось лучше. Но осталась у него одна проблема, с которой он не мог справиться. Тогда юноша обратился к своему наставнику:

— Учитель, у меня есть одна проблема: когда я нахожусь в местах, где много народа, то везде появляются люди, которые начинают меня раздражать. Эти разговоры, толкотня, чей-то неприятный смех, или чавканье... В общем, я начинаю нервничать, а иногда и срываюсь.

— Я знаю это ощущение, когда у тебя нет настроения, а кто-то рядом делает то, что тебе не по душе. Я и

сам часто сталкиваюсь с этой проблемой.

— Вот-вот. Я начинаю психовать, но чтобы не сорваться, я бросаю свои дела и ухожу.

— Ну, вот видишь, ты сам нашёл способ, как выйти из положения. Уйди от источника раздражения, ты уходишь от ссоры, которая может произойти. Соответственно ты уходишь и от своих дел, которыми занимался возле источника. В этой ситуации ты побеждаешь самого себя, но не проблему.

Теперь слушай мой способ: не нужно больше никуда уходить, чтобы подавить своего беса. Нужно просто изначально не давать ему бесноваться. Научись их прощать — всех этих некультурных и грубых. Научись прощать, как прощал их Иисус, когда нёс Свой крест на Голгофу. В следующий раз, когда тебя будет кто-то раздражать, то вспомни Иисуса, как в Него плевали, как Его ругали и били, и как Он говорил: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают».

МЛАДШИЙ СЫН

У одного купца было два сына. Старший был любимец отца, и отец всё своё наследство хотел отдать ему. Младшего же он презирал за то, что тот был христианином. В его понимании это значило быть слабаком.

Мать жалела младшего сына и просила мужа не объявлять до времени сыновьям о своём решении.

Один раз мать сидела у окна и плакала; к окну подошёл странник и спросил, о чём она плачет?

— Как мне не плакать: оба сына для меня равны, а отец хочет одному сыну всё отдать, а другому ничего, так как он принял христианскую веру. Я просила мужа не объявлять своего решения сыновьям, пока я не придумаю, как помочь меньшему. Но денег у меня своих

нет, и я не знаю, как помочь горю. Странник сказал:

— Помни, что главное сокровище — это Бог в сердце. И если Бог у человека на первом месте, то всё в его жизни будет на своих местах. Иди, объяви сыновьям, что старшему достанется всё богатство, а меньшему ничего; и у них будет поровну.

Меньший сын, как узнал, что у него ничего не будет, ушёл в чужие страны учиться мастерству и наукам, а старший жил при отце и ничему не учился, потому что знал, что будет богат.

Когда отец умер, старший ничего не умел делать, прожил всё своё имение, а младший выучился, научился зарабатывать необходимые для жизни блага, и его семья жила всегда в достатке.

КОГДА ТЕРЯЕТСЯ СМЫСЛ ЖИЗНИ

«Я не хочу жить».

«Вы мне надоели, я устал от вас, мне плохо с вами».

«Меня бросила девушка, я никому не нужен».

«Мне тяжело, жизнь стала такой непонятной и страшной, проще уйти».

Всё чаще звучат такие слова из уст подростков. Мы слышим их с экрана телевизора, из современных песен, Интернет пестрит подобными высказываниями. «Я слишком ненужный, в моей смерти прошу никого не винить». Страшно читать всё это...

Недавно я нашёл сайт, на котором обсуждались способы самоубийства и давались советы, как сделать это лучше и эффективнее, чтобы не прогадать. Неужели это на самом деле так актуально? Как так получилось, что именно молодёжь, у которой вся жизнь впереди, перед которой открыты все просторы, решает уйти из жизни в таком раннем возрасте? Почему? Причин здесь может быть несколько.

Первая из них — это несчастная любовь. Когда подростки влюблёнятся, им кажется, что весь мир вертится вокруг их избранника. В нём — источники счастья, удовольствия и жизненной реализации. И когда тебя бросает любимый человек, то рушится весь мир и кажется, что жизнь не имеет смысла. И тогда часто приходят мысли о самоубийстве.

Ещё одна причина — это про-



блемы с родителями. Когда они во всём тебя контролируют, не дают шагу ступить без их надзора. Или наоборот, кажется, что все о тебе забыли, что родителям нет дела до твоей жизни, твоих проблем, твоей боли. Тогда может прийти мысль: «Вот умру я, и вы пожалеете, что меня не любили, тогда будете локти кусать, но будет уже поздно». Я вот так именно и думал, когда был подростком, хотел отомстить моим родителям за все их ошибки в общении со мною.

Ещё причина — это увлечение тяжёлой музыкой. Сегодня очень многие музыканты призывают к самоубийству или к насилию над другими людьми. Я однажды слушал

альбом «Дельфина», который он выпустил после смерти друга, умершего от употребления наркотиков. Альбом был такой депрессивный и тяжёлый, что действительно хотелось повеситься. Хорошо, что я перестал его слушать, очень уж на душе тяжело было после него.

Ну, и влияние сверстников. Конформизм — желание следовать за большинством — сильная вещь. Сюда же можно включить Интернет, телевидение, шоу-бизнес. Они тоже сильно влияют на умы молодёжи и подростков.

Но я думаю, что за всеми этими причинами стоит ещё пара более глубоких и важных причин, или первопричин. Одна из них — это

жалость к себе. Каждый из нас периодически жалеет себя, думает, что он (или она) страдают больше, чем другие. Знаете, такая духовная гордыня — вы все счастливее меня, вам не так тяжело и больно, как мне сейчас. И вот эта гордыня часто закрывает нас от других людей, замыкает в себе, не даёт попросить о помощи.

И вторая причина — это отчаянная нужда в любви и принятии. Мы все так сильно нуждаемся в этой любви, так ищем её и выпрашиваем у окружающих нас людей — у любимого человека, родителей, учителей, друзей. А не получив, начинаем мстить за то, что нам её не дали. Мстить страшно, не жалея себя и других, не жалея даже своей жизни. Но секрет в том, что дать эту любовь может только одна Личность — Иисус Христос. Только в Нём сосредоточена все те любовь, нежность, забота и понимание, которые нам не даст больше никто на этой земле.

И я прошу вас сегодня, обратитесь к Иисусу Христу и попросите о помощи и поддержке. Ваша жизнь важна для Него, ведь Он любит вас очень сильно и желает дать вам мир, любовь, радость и смысл жизни. Я обрёл всё это, придя к Иисусу, и не хочу уходить из жизни раньше времени. Обретите Его любовь и вы, мои дорогие друзья. Я очень люблю каждого из вас и желаю вам обрести смысл и жизнь в Господе.

Роман Космынин

МОЛИТВЫ

«««



ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе».

Господь говорит: «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19,20).

Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835

Здоровье. Прошу молиться за моего папочку, пусть Бог проявит в нём, Свою великую МИЛОСТЬ.

Наталия

Отношения. Поддержите в молитве за Наталию и Юрия, чтобы Бог (если на то Его воля), обильно благословил и укрепил их союз!

Родные

Молитва. За вторую половинку от Господа, за создание семьи. Божьих благословений всем. **Ольга**

Исцеление. Прошу молиться за Каролину — у неё рак в очень тяжёлой форме. У неё 2 дочери. Пусть Бог исцелит её от этой страшной болезни.

Подруга

Спасение. Пожалуйста, помолитесь за Вадима, он был верующим, но потом оставил Бога и начал Его хулить, теперь он попал в психиатрическую больницу. Прошу молиться за исцеление Вадима, чтобы Бог помиловал и простил его. Пусть Вадим примет Иисуса Христа, своим Господом и Спасителем.

Юля

Нужда. Помолитесь за освобождение моей семьи от зависимости.

Нина

Освобождение. Прошу молиться за Лену и Наташу — пусть Бог освободит от страшной зависимости.

Наталия

За сына. Мой сын Айк 14 лет живёт вдали от семьи. Поддержите в молитве за воссоединение нашей семьи с дорогим сыном, за успешный процесс с документами.

Мама

Нужда. Прошу молиться за Вадима — его сын в тяжелой зависимости. Пусть Бог освободит сына и даст покой и радость в сердце отцу.

Родные

Зависимость. Господи, освободи мою дочь от зависимости, открой двери для лечения и сохрани её от злого влияния.

Мама

За дочь. Прошу, молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от психоза.

Мама

Просьба. Пожалуйста, молитесь за моих подруг — Татьяну и Лору, чтобы Бог излечил их от страшной болезни.

Наталия

Зашита. Господи, благослови Людмилу и дай защиту от силы зла.

Подруга

Работа. Галина и Людмила нуждаются в хорошей работе, по воле Бога, и финансовый прорыв в жизни.

Подруга

Зашита. Помолитесь за Анну — пусть Бог укрепит её и обильно благославит её семью.

Наталия

Спасение. Прошу молиться за Свету — пусть Бог поддержит и поможет ей в трудный период жизни. Господи, защити её и детей, дай мудрости, как дальше правильно жить.

Сестра в Господе

Служение. Господи, благослови миссионерское служение нашей церкви.

Пастор

Здоровье. Господи, прошу водительство Духом Святым, разума, чтобы стать успешным в моей личной жизни.

Брат во Христе

Работа. Господи, даруй мне любимую работу.

Анаит

Служение. Прошу молиться за мою подругу Аллу, чтобы Бог обильно благословил её во всех сферах жизни.

Наталия

Семья. Господи, даруй благословение в моей семейной жизни.

Алиса

БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ
и всем, кто молится за нас.

Бог отвечает всегда! Даже если не сразу, то в Его время — точно, и дела Его дивны.
Ему стоит доверять!

Свидетельство. Драгоценные дети Божьи! Я так благодарна Господу Богу за Его милость и любовь! Я так рада, что Он ответил на молитвы и благословил меня работой. Слава Тебе Бог Всемогущий, любящий, милующий и благой! Спасибо всем за молитвы! Бог да благословит всех! Верьте и доверяйте Богу! Это для меня огромное свидетельство Божьей милости!

Татьяна

Молитва
Господи, Отец наш
Небесный!

Благодарим Тебя за всё...
Помоги всем просящим
и страждущим!

Да святится имя Твоё, да
приидет Царствие Твоё,
да будет воля Твоя.
Аминь.

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

К здоровью ребёнка школьного возраста нужно относиться очень внимательно. В этом возрасте легко пропустить какое-то заболевание или проблему, которая может дать о себе знать в будущем. Мы рассмотрим самые частые ситуации, с которыми сталкиваются дети, обучаясь в школе.

Переутомление в школе

Современные школьники часто сталкиваются с такой проблемой, как хроническое переутомление. Ребёнок становится невнимательным, жалуется на усталость, головную боль, частую смену настроения и т. д. Чтобы ситуация не усложнилась, старайтесь чаще организовывать отдых ребёнка на свежем воздухе. Переутомление школьника также часто связано с неправильной осанкой, и, если не принять меры, то искривление позвоночника испортит жизнь ребёнка на многие годы.

Питаемся правильно

Растущий организм школьника необходимо обеспечивать полноценным питанием. Белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества должны обязательно входить в рацион ученика.

Особое внимание уделите приготовлению завтрака. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок отлично учился, включайте в завтрак блюда, содержащие йод и глюкозу. Безопасными продуктами для детей, содержащими сахар, являются фрукты, овощи, сухофрукты. Для формирования

На фото: ученицы христианской школы «Нарния», г. Н. Новгород



отличной памяти, устойчивости к нервным перегрузкам, умения концентрировать внимание необходимо употреблять продукты, содержащие витамины группы В. Они содержатся в крупах, орехах, бобовых, моркови, свёкле, редиске, шиповнике. Приготовьте вашему ученику кашу из гречки, овсянки, риса (желательно нешлифованного), а в кашу добавьте любые орехи или ягоды, курагу, изюм, тёртое яблоко или гранат. Такой завтрак быстро готовится и отвечает всем требованиям растущего организма. Кофе, чай, продукты, содержащие кофеин, лучше исключить из рациона ребёнка. Следует также исключить жирное, оструе и солёное мясо. То же самое относится и к рыбе.

Как сохранить зрение

В течение учебного процесса глаза школьника подвергаются серьёзной нагрузке. Поэтому родителям следует всерьёз заняться профилактикой заболеваний глаз.

Негативное влияние на зрение оказывают компьютер и телевизор. Учащиков младших классов следует смотреть фильмы и мультфильмы не более 40 минут в день. Обязательно включите в рацион ребёнка морковь, чернику, чёрную смородину, зелень, шиповник, клюкву. Эти продукты помогают укрепить зрение.

Физическая активность

Учебные нагрузки и сидение за компьютером сводят физическую активность к нулю, а это для здоровья просто недопустимо. Рациональная физическая нагрузка — это профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем. Специалисты рекомендуют утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения на свежем воздухе.

Режим дня необходим

Специалисты заметили, что у школьников, которые соблюдают режим дня — просыпаются и ложатся спать по часам, делают уроки в одно и то же время, — здоровье значительно лучше, чем у их неорганизованных друзей. Поэтому приучайте ребёнка менять вид деятельности в одно и то же время. Кроме того, лучше чередовать умственную и физическую нагрузки. Очень полезно, чтобы после занятий в школе ваш ребёнок сходил на занятия спортивной секции.

У значительной части детей имеет место недосыпание, связанное с ранним началом занятий в первую смену, поздним отходом ко сну (продолжительное время приготовления уроков, длительный просмотр телевизионных передач, поздний ужин). Систематическое недосыпание может привести к переутомлению и невротическим расстройствам. Непосредственно перед сном у ребёнка необходимо сформировать положительные эмоции поощрением или похвалой, чтением книг. Хорошо, когда в семье существует традиция вместе обсуждать прожитый день и молиться.

Важно, чтобы ребёнок ложился спать в одно и то же время и не позднее 21 – 22 часов.

Главное — любовь

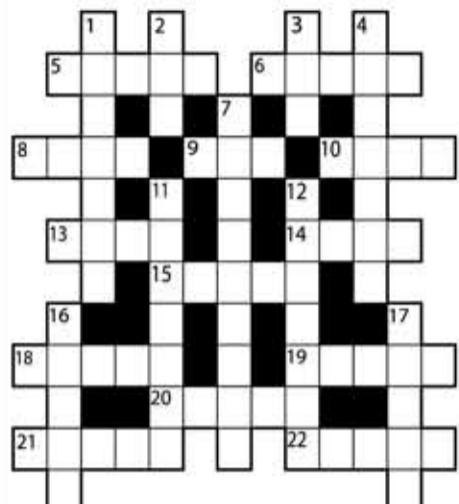
Не требуйте от своего ребёнка слишком много. Совсем не обязательно, чтобы ваше чадо получало в школе одни пятёрки. Не нужно упрекать ребёнка, если он получит тройку, иначе вы выработаете в нём комплекс неполноценности. Лучше похвалите школьника за его старания, даже за малейшие успехи. Ведь для родителей гораздо важнее иметь здорового ребёнка, а не больного, закомплексованного отличника.

Внушайте ребёнку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей и вы его любите, несмотря на оценки в дневнике.

Подготовил Тимур Герасимов

КРОССВОРД

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 октября, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



По горизонтали: 5. «Он спасёт людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21). 6. Иисус сказал: «Я ____ с небес» (Ин. 6:38). 8. «Вы — ____ земли» (Мф. 5:13). 9. Она сотворена из ребра Адама (Быт. 2:22). 10. «Бойся ____ и заповеди Его соблюдай» (Еккл. 12:13). 13. «В начале сотворил Бог ____ и землю» (Быт. 1:1). 14. «____ Мой, Сущий на небесах» (Мф. 16:17). 15. Вестник Бога (Мк. 1:2). 18. Автор последней книги Нового Завета (Откр. 1:1). 19. Иисус говорил: «Пустите ____ и не препятствуйте им приходить ко Мне» (Мф. 19:14). 20. «Павел возмутился духом при виде этого города» (Деян. 17:16). 21. Первое имя апостола Петра (Ин. 1:42). 22. Мать Иисуса Христа (Мк. 6:3).

По вертикали: 1. Место рождения Иисуса Христа (Лк. 2:4). 2. Святая Троица: Отец, Сын, Святой _____. 3. «____ есть любовь» (1 Ин. 4:8). 4. «____ ходит, Бог водит» (посл.). 7. Письменное повествование об Иисусе Христе (1 Кор. 9:18). 11. Предок Иисуса Христа (Лк. 3:27). 12. «Он сделался ____ львом» (Иез. 19:3). 16. «Истинно Человек Сей был Сын ____» (Мк. 15:39). 17. Книга Ветхого Завета.

Составил Вениамин Ядуванкин

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С СОТРУДНИКАМИ ТРК «ТРИ АНГЕЛА»

КАРТОФЕЛЬ С ГРИБНЫМ СОУСОМ

Вам понадобится: 2 кг картофеля, 70 г растительного масла, специи (майоран, петрушка) — по желанию.

Для соуса: 1 кг свежих грибов, 200 г сметаны, укроп. Всё перемешать.

Приготовление: картофель нарвать соломкой, посолить, добавить специи и выложить на смазанный противень. Поставить в разогретую духовку минут на 15. Затем полить подготовленным соусом. Снова подержать в духовом шкафу минут 15. При желании, посыпать натёртым

сыром и запекать ещё 20 – 30 минут. Приятного аппетита!

Ольга Лямзина,
сотрудник отдела писем

КАРТОФЕЛЬ, ФАРШИРОВАННЫЙ ГРИБАМИ

Вам понадобится: белые грибы, репчатый лук, несколько крупных отваренных до полуготовности картофелин, молоко, растительное масло, зелень, болгарский перец, томат — для украшения.

Приготовление: белые грибы замочить в тёплом молоке, мелко

нарезать. Луковицу нарезать кубиками и потушить в молоке вместе с грибами. Картофель очистить, в каждой картофелине сделать углубление, заполнить грибным фаршем и поставить в духовку на 20 минут. Сверху украсить зеленью и кусочком помидора или сладкого перца.

Даниил Пацукевич,
оператор

Эти и другие рецепты вы можете прочитать на сайте ТРК «Три Ангела» по ссылке www.3angels.ru/files/subscribe/zdorovie/10-10-01.htm



