

«Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человека, что приготовил Бог любящим Его» (1 Коринфянам 2:9).



№ 11(199) НОЯБРЬ 2013 г.

Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА

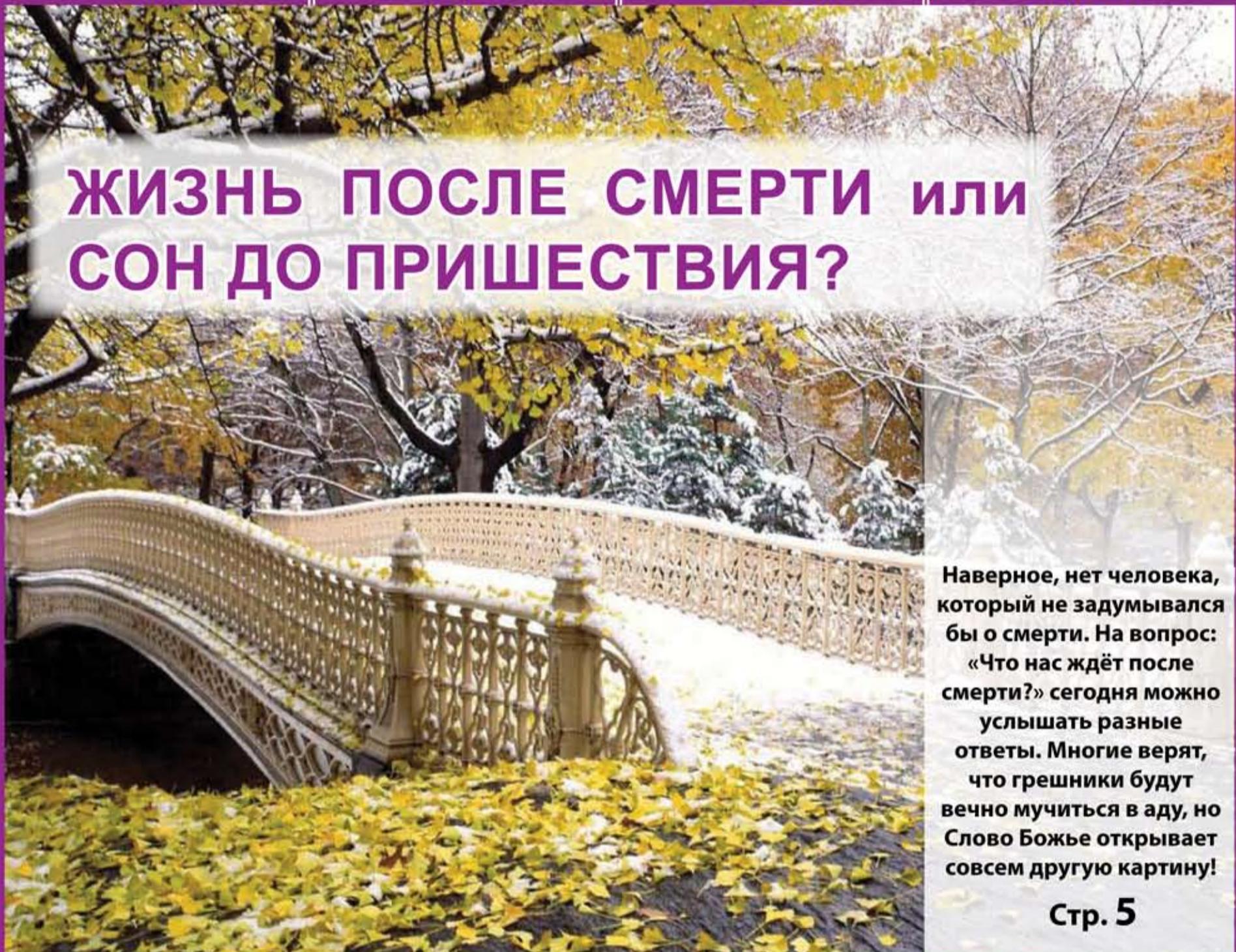
THE HIDDEN TREASURE

НОВОСТИ
РЕЛИГИИ
Стр. 3

БЕСЕДЫ О
10 ЗАПОВЕДЯХ
Стр. 7

КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ
Стр. 11

ПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА
Стр. 12



Наверное, нет человека, который не задумывался бы о смерти. На вопрос: «Что нас ждёт после смерти?» сегодня можно услышать разные ответы. Многие верят, что грешники будут вечно мучиться в аду, но Слово Божье открывает совсем другую картину!

Стр. 5

Стр. 6

НАВОДНЕНИЕ
НА АМУРЕ

Адвентистское агентство помощи и развития (ADRA) оказывает помощь жителям города Поярково Амурской области и окружающих деревень Дым, Чернаково, Куприяново и Калинино. Кроме того, 201 ребёнку предоставлена одежда (включая зимнюю) и всё необходимое для учёбы.

Стр. 9

БИБЛИЯ
И НАУЧНЫЕ
ФАКТЫ

Священное Писание — это надёжный источник информации, согласующийся с открытиями, сделанными учёными. Рассмотрим некоторые утверждения Библии о физической картине мира.

Стр. 11

УСТАЛОСТЬ
МОЖНО
ПОБЕДИТЬ!

Каждый испытывал состояние, когда не хочется никуда идти, что-то делать и даже просто разговаривать. Что же делать в таком случае? Как справиться с усталостью? Можно ли её победить?

Стр. 4

МОЙ ПУТЬ

Стр. 11

ГОЛОВОЛОМКА

Стр. 12

ЗАОЧНАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ
ШКОЛА

ИИСУС ХРИСТОС – ВЕЛИКИЙ УЧИТЕЛЬ ИЛИ ТВОРЕЦ ВСЕЛЕННОЙ?

Есть люди, которые думают об Иисусе Христе просто как о великим человеке. Но Сам Он всегда претендовал на то, что является Творцом Вселенной. Что означает это заявление для нас?

Однажды в беседе с книжниками и фарисеями Иисус произнёс: «Прежде нежели был Авраам, Я есть» (Иоанна 8:58). Это было настолько смелое заявление Христа о Своей божественной природе, что фарисеи сразу же приготовились забросать Его камнями за то, что, как они считали, было богохульством. «Но Иисус скрылся и вышел из храма» (Иоанна 8:59).

Сказав это, Иисус не только утверждал, что существовал до Авраама (т. е. за два тысячелетия до Рождества), но сочетание еврейских слов, переведённых на русский язык «Я есть», имело более глубокий смысл.

Провозгласив о себе «Я есть», Иисус фактически заявил о том, что это Он разговаривал с Моисеем из горящего куста в Мадиамской пустыне. Когда Моисей спросил Бога, каково Его имя, Бог ответил: «Я есть Сущий» (Исход 3:14). То есть, Он — Бог, Который существует вечно и находится вне времени, пространства и материи. И именно так Иисус и заявил о Себе!

Это не единственные слова «Я есть» в Евангелии от Иоанна. Вот

ещё пять текстов, наполненных глубоким смыслом, который касается лично каждого человека:

«Я есть хлеб жизни» (Иоанна 6:48);

«Я есть пастирь добрый» (Иоанна 10:11);

«Я есть воскресение и жизнь» (Иоанна 11:25);

«Я есть путь и истина и жизнь» (Иоанна 14:6);

«Я есть истинная виноградная лоза» (Иоанна 15:1).

Иисус Христос — единственный способ прийти к Богу, воплощённая истина о Боге и единственный, Кто даёт вечную жизнь с Богом. «Я есть воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрёт, оживёт. И всякий, живущий и верующий в Меня, не умрёт вовек» (Иоанна 11:25, 26).

Смерть всегда была самым лютым врагом человека. Но Иисус заявляет, что Он способен возродить жизнь даже после смерти. И, более того, Он способен даровать каждому человеку вечную жизнь! Христос показал Свою способность делать это, когда Сам одержал победу над смертью, воскреснув на третий день. Значит, Он и есть «Я есть», Тот,



Фото с сайта 123rf.com

Кто существует без чьей-либо помощи и не нуждается ни в чём! Тот, Кто является Источником жизни. Поэтому Он способен выполнить все Свои обещания для тех, кто приходит к Нему в покаянии. Каждый, приходящий ко Христу, получает спасение. «Ибо я живу, — говорит Христос, — и вы будете жить» (Иоанна 14:19).

В Книге Откровение Иисус говорит о Себе:

«И живой; и был мёртв, и се, жив во веки веков, аминь; и имею ключи ада и смерти» (Откровение 1:18);

«Я есть Альфа и Омега, начало

и конец, Первый и Последний» (Откровение 22:13);

Эти тексты также делают акцент на вечном существовании Христа. Наш прославленный Господь и Спаситель Иисус Христос, Которому мы вверили наши души, намного больше, чем просто духовный учитель, которого замучили за Его веру много лет назад. Он — живой, Он навсегда победил смерть. Он был нашим великим Творцом, нашим Спасителем, взявшим на Себя наши грехи, и всегда будет нашим вечным Господом и Царём.

Генри Моррис



Фото с сайта 123rf.com

СПОВО БОЖИЕ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Библия — это письмо Бога к человеку. По Своему милосердию Он написал его для нас. Если эта книга — Слово Божие, то что будет стеми, кто сознательно избегает её?

Есть и такие, которые читают Библию, но при этом говорят, что это сухая книга. Но когда Дух Святой касается нашего сердца, тогда Библия становится для нас драгоценной книгой. Мне вспоминается священник, который пошёл навестить старушку, чтобы напомнить ей о некоторых драгоценных обетованиях (обещаниях) Слова Божия. Когда он открыл одно из них, то увидел, что на полях против этого стиха была поставлена буква «б». «Что это значит? — спросил он. — Это значит "бесценный"», — ответила она. Ещё дальше он увидел буквы «и» и «д». «А это означает "испытано" и "доказано"», потому что я испытала эти стихи в моей жизни, и теперь они для меня уже доказаны». Друзья мои, если вы испытали Слово Божие, и оно подтвердилось в вашей жизни, если оно драгоценно для вас, только тогда вы можете называть себя христианами. Если вы считаете себя спасёнными, то ваше спасение должно быть основано на Библии. Поэтому исследуйте её, читайте её, соглашайтесь с ней.

Но есть ещё один разряд людей, которые ненавидят Библию и презирают её. Таким я напомню

ВЕЧНАЯ КНИГА

несколько слов из Священного Писания: «Смотрите, презрители, подивитесь и исчезните» (Деяния 13: 41). И ещё: «Да обратятся нечестивые в ад, — все народы, забывающие Бога» (Псалом 9:18).

Будь уверен, непокорный друг, что твои насмешки не могут изменить Истину, и твои шутки не могут отвратить от тебя неизбежного приговора. И хотя бы в твоём упорстве ты заключил союз со смертью, всё-таки неизбежное правосудие постигнет тебя и ужасное мщение повергнет тебя в прах. Напрасно ты насмехаешься над вечными истинами, которые сильнее твоих мудрствований. Хотя бы ты говорил сильно и остроумно, это не может изменить ни одного слова Божественной истины из этой Книги откровения. Но и для тебя есть ещё надежда. Эта надежда скрыта в ранах Спасителя, надежда на милосердие Отца Небесного, надежда на всемогущее ходатайство Святого Духа.

Пусть Сам Бог в Своей безграничной благости изольёт в ваши души радужные лучи Солнца правды по ходатайству Своего Всеблаженного Духа, потому что только при этом условии мои слова принесут вам пользу и послужат во спасение ваших душ.

Чарльз Сперджен

Как вы думаете, что скажет Бог в последний день, когда мы явимся перед Ним? Он спросит:

- Читал ли ты Мою Книгу?
- Нет, — скажете вы.
- Я написал тебе письмо милости, и ты никогда не читал Его?
- Нет.

— Несчастный! — скажет Бог. — Я послал тебе письмо о Своей любви, а ты даже не позаботился распечатать его!

О, друзья мои, да не будет этого с вами! Пусть Господь поможет нам быть не только читателями Библии, но и углублёнными исследователями её.

В Библии нет решительно ничего такого, что было бы неважно. Каждый стих в ней полон глубоко-

го значения. Вместе с тем в Библии есть некоторые фундаментальные истины, которые людям необходимо признать в первую очередь, потому что в противном случае они не могут быть спасены.

Отношение людей к Библии

Некоторые эту Книгу считают странной, потому что они никогда её не читали. Вы говорите, что у вас в доме есть Библия! Но позвольте спросить, когда вы читали её в последний раз? Во многих семьях Библии остаются в пренебрежении. Многие давно не открывали её, и таковым Господь вправе сегодня сказать: «Написал Я ему важные законы Мои, но они сочтены им как бы чужие» (Осии 8:12).

**6 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК
В МИРЕ ЕЖЕГОДНО
УМИРАЕТ ОТ КУРЕНИЯ**



В течение 21 века курение станет причиной смерти примерно 1 миллиарда человек, — отмечает Всемирная организация здравоохранения в докладе о «глобальной эпидемии табака».

Как свидетельствуют официальные данные, ежегодно от последствий курения в мире умирает около 6 миллионов человек. Кроме того, употребление табачной продукции причиняет экономический ущерб на сумму более 500 миллиардов долларов в год.

Специалисты ВОЗ отмечают, что жизни десятков миллионов человек могут быть спасены, если все страны мира присоединятся к ра-

мочной конвенции организации по борьбе с табаком. Как отметили в организации, самой популярной мерой в борьбе с курением является введение запрета на курение в общественных местах и на рабочем месте.

Источник: www.ProChurch.info

КОЛИЧЕСТВО СМЕРЕЙ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ В РОССИИ ВЫРОСЛО НА 20 %

РИА Новости получили в распоряжение статистику по смертности от употребления наркотиков, подготовленную Бюро судмедэкспертизы (БСМЭ). За 2012 год число смертей от употребления наркотических и психотропных веществ в России выросло почти на 20 %.

Статистика БСМЭ отражает только смерти, непосредственной причиной которых установлены наркотики, то есть, скорее всего, их передозировка. Однако если наркоман обкололся и замёрз зимой в сугробе, в Судмедэкспертизе запишут, что он умер от переохлаждения, даже если в его крови будет обнаружено смертельное содержание наркотиков.

То же самое, если обкурившийся юноша погибнет в ДТП, а таких случаев известно очень и очень много. Кроме того, в статистику БСМЭ не входят случаи самоубийств наркоманов, заболевания, развившиеся в результате сепсиса и ВИЧ.

«Тенденция такова, что на протяжении 2006 – 2009 годов смертность снижалась, а теперь, похоже, опять ползёт вверх», — констатирует эксперт Ройzman.

Источник: www.ProChurch.info

СИЛЬВЕСТР СТАЛЛОНЕ РАССКАЗАЛ О СВОЕЙ ВЕРЕ В ИИСУСА ХРИСТА



Знаменитый актёр и режиссёр, который ассоциируется с именами Джон Рэмбо и Рокки Бальбоа, обра-

тился к Христу. Такую информацию сообщил на своей странице в фейсбуке пастор Мигель Борис Коселев. Агентство НХМ перевело текст этого сообщения пастора Мигеля: «Известный американский актёр Сильвестр Сталлоне сделал очень важное решение в своей жизни. Снял ли он новый фильм? Нет. Он отдал свою жизнь Господу Иисусу Христу и объявил об этом публично несколько дней тому назад. Как бы там ни было, но очень сложно найти любую информацию об этом. Вот если бы он объявил, что он гей, телешоу, все масс-медиа и газеты осветили бы это в полную силу. А вот почему это сообщение — о принятии Иисуса своим Спасителем — не стало топовой новостью в СМИ? Потому что это не рейтингово, такое не принято сообщать публично, это политически опасно. Поэтому я решил сообщить об этом здесь, в фейсбуке, потому что на Небесах большая радость по этому поводу. Давайте все поделимся с другими этой информацией и будем праздновать! Любим тебя, дорогой брат Сильвестр!»

Источник: www.ProChurch.info

УРОКИ ИСТОРИИ

НА РАСПУТЬЕ

Судьба Григория Ефимовича Распутина неразрывно переплетена с историей России. Его влияние на царскую семью, ореол мистики, установившийся во дворце в годы правления Николая Второго, наконец, убийство Распутина до сих пор остаются предметом многих споров. Но лишь в наши дни, в век информатики, стало возможным узнать то, о чём прежде умалчивалось.

Григорий Ефимович Распутин родился в селе Покровском, недалеко от Тюмени. В одном из интервью Распутин говорил о своих отроческих годах: «В 15 лет в моём селе в летнюю пору, когда солнечно тепло грело, а птицы пели русские песни, я ходил по дорожке... Я мечтал о Боге... Постарше, с товарищами, подолгу беседовал о Боге... Я верил в хорошее, в добро... Часто сиживал я со стариками, слушая их рассказы о житии святых, о великих подвигах, о больших делах... Так прошла моя юность. В каком-то созерцании... И потом, когда жизнь... дотронулась до меня, я бежал куда-нибудь в угол и тайно молился... Не удовлетворён я был. На многое ответа не находил... И грустно было... И стал я попивать...».

Пьянству Григорий действительно был подвержен. Он, наверное, спился бы окончательно, если бы не его неожиданное для всех обращение к Богу. «В жизни моего отца, что-то произошло, что изменило совершенно всю его, а впоследствии и нашу жизнь... Он перестал пить, курить, есть мясо и ушёл из дома», — писала о нём его дочь Матрёна.

В жизни Распутина с тех пор прочно сплелись и домовитость, и бездомность. Летом, как и все мужчики, он работал на пажити. А осень и

зиму, которые мужики проводили в кабаках, он странствовал — богоискательствовал. Григорий был счастлив в своих странствиях, счастлив был и дома, где его с любовью ждала его жена Прасковья — удивительно умная и светлая женщина, и дети. Впрочем, и в родной деревне Григорий не оставлял своего богоискательства, стараясь приобщить к этому и других людей. Он открывает у себя дома домашнюю церковь, где люди могли вместе изучать Священное Писание и молиться.

В 1904 году Григорий отправился в Петербург, чтобы получить разрешение на строительство храма в родной деревне. Местные власти ему в такой привилегии отказали.

В октябре 1905 года Григорий Распутин был представлен Государю. Как говорила сестра Государя великая княгиня Ольга Александровна, царь и царица «видели в нём крестьянина, искренняя набожность которого сделала его орудием Божиим». Отныне он живёт подолгу в Петербурге, собирая вокруг себя верных Государю людей, а главное, он — при малейшей опасности маленькому Алексею — рядом, чтобы молиться о нём.

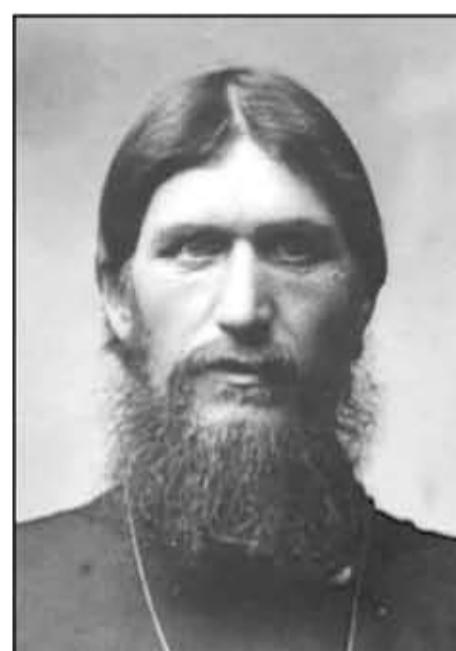
Болезнь Алексея — гемофилия — была мучительной, внезапно являвшейся и очень опасной. В

1907 году, когда наследнику было три года, у него случилось тяжелейшее кровоизлияние в ногу. Вызвали Григория Ефимовича, он молился, и кровоизлияние прекратилось.

Григорий Распутин принёс с собой новую и свежую струю в жизнь царской семьи и в жизнь сотен других людей, с которыми пересекался в Питере. Впервые за много лет в самых высших кругах общества заговорили не о новейших французских романах и не об английском оккультизме, но о Боге и Его Слове. Из далёкой Сибири Григорий принёс дух богоискательства в самое сердце России.

Почему же предреволюционные газеты подняли такую шумиху вокруг имени Распутина, обвиняя его в самых нелепых грехах и преступлениях? Возмечтавшие разрушить трон через «раскачивание общества» и не могущие напрямую совершать нападки на царя, сосредоточились на очернении Распутина. Была даже созвана особая конференция в 1912 году в Базеле, на которой было решено бросить все силы на дискредитацию Григория Распутина.

Ставки были велики, — целая страна с её неисчерпаемыми ресурсами и миллионами людей, поэтому вполне вероятной сегодня кажется версия исследователей о том, что Григорию Распутину сделали двойника, компрометировавшего его. Этому было немало свидетельств. Григорий Распутин в своём дневнике писал: «Тяжёлые переживаю напраслины. Ужас что пишут, Боже! Дай терпения и загради уста врагам! Или дай помочь небесной,



то есть приготовь вечную радость твоего блаженства».

Рвущимся к власти необходимо было скомпрометировать и убрать его с дороги. Пуришевич даже выкрикнул с думской трибуны о главном препятствии к свержению самодержавия: «Пока Распутин жив, победить мы не можем». И он был совершенно прав. Можно очень многое сказать ещё о Григории Ефимовиче Распутине — того, что не входит в рамки наших обычных представлений об этом человеке.

Главное, чтобы мы нашли в себе смелость «отказаться от того, чтобы восхитить себе суд Божий о человеке». Чтобы и нам не быть судимыми.

Олег Жиганков

Печатается в сокращении. Полный вариант статьи «На распутье» можно прочитать на сайте: proza.ru.

Другие материалы о Г. Е. Распутине смотрите на www.facebook.com/gerasputin?hc_location=stream
«Миллионщик духовной жизни»

Происшествие на подводной лодке

Много лет прошло с тех пор, когда произошёл случай, на всю жизнь оставивший след в моём сердце. Это было в середине 80-х годов. В то время я служил мичманом на атомной подводной лодке. В мои обязанности входило обслуживание пульта дистанционного управления общекорабельными системами и механизмами подводной лодки. Переключения на пульте производились только по приказу вахтенного инженера-механика или командира электромеханической боевой части.

Лодка находилась в северных широтах — сверху толстый лёд, под килем большая глубина. Авария всегда происходит неожиданно, так было и в этом случае. Сработала аварийная защита ядерного реактора, лодка потеряла ход и стала проваливаться на глубину. Чтобы остановить неконтролируемое погружение, обычно вытесняют воду из цистерн главного балласта воздухом высокого давления, к которому относятся бережно — под льдом трудно пополнить запас воздуха. Продувать цистерны нужно очень внимательно, лишнего продуешь — и понесёт подводную лодку навстречу толстому льду. Не буду объяснять, к чему это может привести. Нужно было принимать экстренные меры, но команды не поступало. Лодка уходила всё глубже и глубже. Чем больше глубина, тем больше уйдёт воздуха на продувание цистерн. От вахтенного механика не поступало никаких команд, чтобы остановить неконтролируемое погружение. Было похоже, что он находится в другом измерении.

Я с нетерпением ждал, когда же поступит команда, чтобы начать работу за пультом. Я понимал, что нужно что-то делать, глубина была уже большая, но без приказа я не имел



права действовать. Вдруг мои руки потянулись к пульту, к переключателям главной осушительной магистрали. Я с ужасом понял, что мои руки не слушаются меня, я хотел остановить их, ведь одно неверное переключение, и может случиться непоправимое, но мои руки меня не слушались. Меня словно парализовало, я не мог ни говорить, ни встать, только голова была ясной. Я наблюдал, как непослушные мне руки производят переключения на пульте дистанционного управления вопреки моей воле. Они собрали систему осушения цистерны вспомогательного балласта, запустили главные осушительные насосы, которые откачивали несколько тонн воды и, когда лодка перестала проваливаться на глубину, руки остновили насосы, привели систему в исходное положение. В результате лодка была остановлена от провала, воздух был цел. В сложившейся ситуации это было самое грамотное действие, к которому я не имел никакого отношения. Какая-то сила, помимо моей воли, принимала решения и действовала моими руками. После всего этого руки снова стали послушными. Я посмотрел на вахтенного офицера, вахтенного механика, они так и не поняли, что произошло, они не видели действий, которые были совершены за пультом, хотя всё это было у них на глазах. Вскоре подняли защиту реактора, дали ход, и подводная лод-

ка продолжила боевое патрулирование.

Через много лет, приняв Христа в своё сердце, изучая Слово Божье, я понял, что это была рука Бога, что по Его воле мои руки производили работу за пультом. Я задавал себе вопрос: почему это произошло со мной? Ответ пришёл из Слова Божьего, где сказано, что ни одна молитва не останется неотвеченной. За меня постоянно молились моя мама и старшая сестра со своим мужем. Теперь я знаю, что Бог всегда рядом с нами, и если мы взываем к Нему всем сердцем, то непременно получаем ответ.

Помню ещё один случай, который произошёл примерно в те же времена. К нам на лодку был прикомандирован доктор по прозвищу «шаман», он лечил в основном нелекарствами, а водой. Нальёт в бутылочку воды из под крана, потрясёт её — лекарство готово. И помогало. У меня давно болела нога — растянул мышцы ступни — и я решил пойти к этому доктору. Он сказал, что будет делать мне бесконтактный массаж, и у меня всё пройдёт. Мне стало интересно, чьей силой лечит доктор, от Бога или от нечестивого? Я вспомнил слова сестры, которая говорила, что если в жизни будут сомнения или искушения, проси Божьей помощи, Его защиты. Я мысленно попросил Господа, чтобы Он защитил меня от нечестивого. Делая массаж, доктор

спрашивал, чувствуешь ли я тепло в ноге. Но я никакого тепла не чувствовал. У доктора ничего не получалось. Сначала он вспотел, затем покраснел, выразительно посмотрел на меня и сказал, что есть наши люди и есть не наши. Я понял, что у него не получается, потому что Бог защитил меня от силы, которой он лечил, силы сатаны. Я решил проверять дальше. Мысленно я сказал, что больше не нуждаюсь в Божьей защите, и сразу почувствовал тепло в ноге. Хотел об этом сказать доктору, но он мне сам сказал: «Так бы и сразу».

Я понял, что когда я призвал Бога, Он защитил. Когда попросил уйти, Он ушёл. Лукавого я не звал, он сам пришёл. Напрашивается вывод, что наше сердце постоянно под контролем, и если мы не с Богом, то там сатана. За наше сердце идёт постоянная невидимая для нас война. Мы не можем служить двум господам, так сказано в Слове Божьем. И от нашего решения зависит, с кем нам пойти по жизни, либо по жизни вечной, либо на вечное поругание и погибель. Господь ждёт, когда мы сделаем шаг к спасению, и Он укрепит нас и направит на путь праведный, если мы этого пожелаем.

Юрий Ершов,
г. Йошкар-Ола

Внимание! Конкурс!

Дорогие друзья!
Случались ли чудеса в вашей жизни или в жизни ваших близких?

Возможно, вы были свидетелями чудесного исцеления, получили ответ на молитву или были спасены силой свыше.

Напишите в редакцию правдивую историю об этом и станьте участником конкурса

«Письмо месяца»

Самые интересные письма будут опубликованы. Все участники получат в подарок книгу на духовную тему.

Ждём ваших писем по адресу:
3832 E. Rialto Ave.,
Fresno, CA 93726
«Сокрытое Сокровище»,
конкурс «Письмо месяца».

* * *

Прекрасней нет сердца, что искренне к Богу взывает,
Прекрасней нет глаз, к Иисусу Христу обращённых,
Прекрасен тот муж, что в хваленьях Творца прославляет,
Прекрасен и ты, если молишься за неспасённых.
И ноги того, кто спешит не к пролитию крови,
Но к вести Благой, он становится вестником в мире.
Прекрасны они, хоть в мозолях кровавых и босы,
От слов благовестника в сердце просторней и шире.
И руки Того, Кто упавшего нежно поднимет,
Хотя огрубевшие, может, от тяжкой работы,
Прекрасней их нет, потому что великому служат,
Прекрасен живущий, в чьих мыслях другого заботы.
Коль жаждешь быть принятим Богом и стать с Ним во славе,
Не бойся презрения тех, кто Иисуса не знает.
Лишь тот в этой жизни воистину будет счастливым,
Кто в каждой минуте своей на Христа уповаёт.

* * *

Мятежная страна восстала против Бога,
Повсюду глады, моры, суэта.
А в вечности открыта всем дорога,
Дорога к Богу, к Богу в небеса.
Из власти тьмы, невежества и лени
Один живой и святый проводник.
Иисус Христос — Его святое имя.
Ты что, братишка, головой поник?
Смотри вперёд, вон там перед тобою
Гора с таким названием простым.
На ней кресты стоят, в мучениях трое,

Но нам из них сейчас важней один.
Его лицо страданья исказили,
Залито кровью, но печальный взгляд,
Глядит на мир с кротчайшою любовью.
Прости меня, Господь, я виноват.
Прости, что я грехами, словно варвар,
Тебя в себе, Спаситель, распинал.
Твою святую кровь, мой Искупитель,
Я, словно тать, святою не считал.
Прости нас всех, мы грешны пред Тобою,
Великий Всемогущий наш Творец,
С небес, Господь, над грешною землёю,
Прошу Тебя, призри Своих овец.

Сергей,
г. Братск



ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ или СОН ДО ПРИШЕСТВИЯ?

Наверное, нет человека, который не задумывался бы о смерти. На вопрос: «Что нас ждёт после смерти?» сегодня можно услышать разные ответы. Многие верят, что грешники будут вечно мучиться в аду, но Слово Божье открывает совсем другую картину!

Среди христиан наиболее распространена вера в посмертные ад и рай. Считается, что в раю души умерших в отрыве от тела блаженствуют на небесах, а в аду — страдают. Всё это предположительно длится с момента смерти и продолжится до Второго пришествия Иисуса Христа, когда души попадут на Великий Суд для решения их окончательной участи. Но у мыслящего человека возникает вопрос: если не было суда, кто решает, куда попадёт душа?

При внимательном прочтении Библии мы видим совершенно другую картину состояния умерших. Библия нигде не говорит, что душа может существовать после смерти отдельно от тела. Нет в ней и подтверждения теории о страшных страданиях грешников в аду. Библия говорит, что в момент смерти сознание человека исчезает, человек как бы погружается в глубокий сон. Тело истлевает, но после Второго пришествия Христа все мёртвые будут разбужены и подняты из могил. Веровавшие в Спасителя удостоятся вечной жизни, им будут даны новые нетленные тела, и они будут жить вечно с Господом на Новой земле. А отвернувшиеся от Бога увидят всё, что сделали неправедного, а затем будут уничтожены — сожжены огнём вместе с очищением земли от греха.

Анализ библейского учения о смерти мы начнём с рассмотрения процесса сотворения человека: «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Бытие 2:7). Представив данный текст схематично, мы получим следующее уравнение: прах земной (тело, химические элементы земли) + дыхание Бога (дух, дар жизни) = душа живая (живой человек).

Для поддержания в людях бессмертия Господь посадил в Эдеме «дерево жизни» (Бытие 2:9). При этом Бог заключил с Адамом и Евой завет, согласно которому люди не должны были вкушать плодов от другого важного дерева в саду — «дерева познания добра и зла» (Бытие 2:9,17) под страхом потерять вечную жизнь: «И заповедал Господь Бог человеку, говоря: ... от дерева познания добра и зла, не ешь от него, ибо... смертью умрёшь» (Бытие 2:16, 17).

Но наши предки, обольстились обещаниями сатаны стать как боги

и познать добро и зло, поверили его обману: «Нет, не умрёте» (Бытие 3:4) и нарушили завет с Творцом. После грехопадения Бог, как и предупреждал, сделал человека смертным, запретив ему доступ к дереву жизни: «В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься» (Бытие 3:19). То есть, человек потерял вечную жизнь.

Во время смерти происходит процесс, обратный творению. Человек («душа живая») теряет дыхание жизни, полученное от Бога («дух») и превращается вновь в прах земной: «Возвратится прах в землю, чём он и был; а дух возвратится к Богу, Который дал его» (Екклесиаст 12:7).

При этом не следует путать понятия «душа живая» (личность человека с его мыслями и чувствами) и «дух» («дыхание жизни», исходящее от Бога). Большинство людей считают, что душа бессмертна, но Бог через Своё Слово определённо говорит: «Душа согрешающая, та умрёт» (Иезекииля 18:4).

До Великого Суда умершие люди просто покоятся — спят. В Священном Писании есть много текстов, говорящих об этом: «И почил (в оригинале — лежать, спать) Давид с отцами своими, и погребён был в городе Давидовом» (3 Царств 2:10).

Священное Писание показывает, что мёртвые ни о чём не думают: «...мёртвые ничего не знают ... любовь их, и ненависть их, и ревность их уже исчезли... В могиле, куда ты пойдёшь, нет ни работы, ни размышлений, ни знания, ни мудрости» (Екклесиаст 9:5, 6, 10). «Выходит дух его, и он возвращается в землю свою: в тот день исчезают [все] помышления его» (Псалом 145:4). «А человек умирает и распадается... В чести ли дети его — он не знает, унижены ли — он не замечает» (Иов 14:10, 21).

И это замечательно, ведь как тяжело было бы из небесного рая наблюдать как твой любимый ребёнок спивается, или у него проблемы в семье или он болен, либо совершил дурной поступок, либо потерял работу... Разве это блаженство — наблюдать за горем твоих близких?

В Евангелии описано три случая воскрешения Иисусом умерших людей, и в двух из них Христос назвал смерть сном. Поэтому и предстоя-

Прах земной + Дыхание Бога
= Душа живая



щее воскрешение перед Великим Судом в Библии часто названо пробуждением: «...Спасутся ... все, которые найдены будут записанными в книге. И многие из спящих в прахе земли пробудятся... А ты... восстанешь для получения твоего жребия в конце дней» (Даниила 12:1, 2, 13).

После Великого Суда на обновлённую землю спустится новый огромный город-сад с деревом жизни. Вот что написано в последней книге Библии: «Среди улицы его, и по ту и по другую сторону реки, дерево жизни, ... приносящее плоды ... и листья дерева — для исцеления народов» (Откровение 22:2).

Слово «рай» переводится как сад. То есть, как ранее рай с деревом жизни был на Земле для поддержания в человеке вечной жизни, так будет и после Второго пришествия Христа. В Библии не найти текстов, где говорится о посмертном блаженстве на небе в раю душ вне тела, но наоборот везде описаны тела.

Конечно, у многих христиан возникает закономерный вопрос: «А как же муки душ в аду?» Ведь в их церквях им показывали тексты Библии, говорящие об этом...

Действительно, в Библии есть тексты, которые говорят об аде, но важно понимать, о каком аде идёт речь. Словом «ад» («преисподняя») в Библии переведено с иврита слово «шеол», обозначающее смерть и могилу. Согласно Библии, в ад (шеол), то есть в могилу, попадают все люди, и праведные, и неправедные: «Кто из людей жив — и не видел смерти, избавил душу свою от руки преисподней (в оригинале шеола)?» (Псалом 88:49). Посмотрите, как говорил о своей предстоящей кончине патриарх Иаков: «Сойду к сыну моему в преисподнюю (в оригинале шеол)» (Бытие 37:35, см. также Иса-

ия 38:10). Таким образом, говоря об аде, Библия говорит лишь о том, что все мы смертны и однажды окажемся в могиле.

Но откуда же взялось учение о посмертном мучении огнём душ умерших в аду? Да, Библия говорит: «И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную» (Матфея 25:46). Но если на основании этих текстов сделать вывод, что грешники будут мучиться в огне бесконечно долго, это будет противоречить другим текстам Священного Писания, которые говорят, что грешников ждёт не вечные мучения, а уничтожение после Пришествия Христа и Суда. Библия говорит: «Нынешние небеса и земля ... сберегаются огню на день суда и погибели нечестивых человеков... земля и все дела на ней сгорят» (2 Петра 3:7, 10). «Нечестивые погибнут, и враги Господни, как тук агнцев, исчезнут, в дыме исчезнут» (Псалом 36:20).

Мы знаем, что Библия не может себе противоречить. Грешные люди в вечном огне погибнут, исчезнут навеки. Т. е. вечным будет результат этого огня: окончательное уничтожение греха во Вселенной. Люди, отвергшие Христа, не будут жить вечно нигде: ни в преисподней, ни в озере огненном, ведь вечные мучения в аду, о которых говорят люди, но не Библия, — это тоже жизнь вечная, только плохая. Грешники будут уничтожены и лишатся возможности спасения, которую сегодня, при их жизни, Христос милостиво предлагает каждому. Жизнь вечная возможна только во Христе Иисусе: «Ибо возмездие за грех — смерть, а дар Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Римлянам 6:23).

Валерий Татаркин

Использованы отрывки из книги «Возвращаясь к истокам христианского вероучения» www.apologetica.ru

СЕМЬ БОЖЬИХ ОБЕТОВАНИЙ



Однажды один добрый джентльмен посетил вдову, живущую на севере Шотландии. Женщина пожаловалась ему на тяжёлые условия жизни и упомянула, что в далёкой Австралии у неё есть богатый сын.

— Неужели он ничего не предпринимает, чтобы помочь вам? — спросил посетитель.

— Нет, ничего, — ответила она. — Он лишь посыпает мне небольшие рисунки каждый месяц.

Джентльмен попросил показать ему эти рисунки. Оказалось, что это были 100-долларовые купюры...

Многие христиане похожи на эту вдову. Бог дарует нам прекрасные и драгоценные обетования (Божьи обещания, записанные в Библии), которые мы часто не хотим признать чеками из Небесного банка. Читая некоторые из трёх тысяч обетований, многие отказываются верить в то, что Бог поставил на каждом из них знак гарантии того, что Божьи слова могут исполниться в жизни любого человека.

Возьмем, например, одно из самых вдохновляющих мест Библии — Псалом 90:1-7.

«Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоятся...». Это наиболее впечатляющие слова книги Псалтирь. Нотка победы звучит в каждом тексте. Господь обещает, что эта победа будет одержана как в духовной, так и в повседневной жизни.

Псалом заканчивается семьью чудесными обетованиями Божьими, которые Он дарует тем, кто Его любит. «За то, что Он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Моё. Воззовёт ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его, и прославлю его, долготою дней насыщу его и явлю ему спасение Моё» (Псалом 90:14-16). Эти обетования должны запечатлеться в наших сердцах. Если Бог пообещал, что Он что-то сделает для нас, то не существует на земле силы, которая сможет воспрепятствовать Ему в исполнении обещаний. Давайте подробнее

рассмотрим Божьи обетования, записанные в Псалме 90.

Избавлю его

Хотя большинство псалмов были написаны Давидом, этот псалом, скорее всего, написал Моисей после того, как Господь избавил израильский народ от египетской армии при переходе через Чермное море. Так как не было более способного и образованного человека, Моисей мог запросто подумать, что это он выведет израильтян из Египта. Ему понадобилось 80 лет, чтобы понять: только Бог дарует избавление. Кто-то однажды сказал: «Моисею понадобилось сорок лет, чтобы научиться быть собой, ещё сорок — научиться быть никем, и только после этого Бог мог его использовать».

Когда мы полагаемся на себя, то постоянно проигрываем. Каждый из нас совершает неверные поступки, как только отводит свой взгляд от Бога и начинает полагаться на собственные силы.

Вместо того чтобы надеяться на себя, обратитесь к Богу за спасением. Он хочет дать вам избавление от грехов и победу, которая принесёт мир в ваши сердца.

Защищу его

В английском переводе короля Иакова это обетование звучит так: «Я вознесу его на вершину». Находясь на вершине горы, человек защищён от потопа и врагов, которые обитают на равнинах. Павел упоминает,

что мы, верующие, будем вознесены с Христом и воссядем с Ним на небесах (Ефесянам 2:6). Мы называем сына и дочерьми Бога. Нашей гарантией является Иисус Христос. Бог воскресил Своего Сына и посадил на небесный трон, поэтому мы можем быть уверены в том, что не будем отвергнуты.

Воззовёт ко Мне, и услышу его

Если Творец Земли говорит это — можете рассчитывать на получение ответа. Христос изгнал семь бесов из Марии Магдалины, и, несмотря на тёмное прошлое, она была прощена. Мария стала одной из посвящённых последовательниц Христа.

Существует одна молитва, на которую Бог всегда и сразу же отвечает: «Да». Это молитва о Божьем присутствии и прощении. Христос никогда не отвергнет грешника.

С ним Я в скорби

Те, кто истинно служат Богу и людям, пройдут подготовку в школе скорби. Это можно увидеть в жизни великих библейских героев: чем сильнее была их вера, тем труднее испытания (Иосиф, Даниил, Моисей).

Однако мы не должны роптать на Бога, когда в нашей жизни появляются испытания. Божий Сын был безгрешным, но Он также испытывал скорбь. Поразмышляйте: если бы наша жизнь проходила без печали и тревог, смогли бы мы оценить радостные моменты? Испытания, которые Бог позволяет нам пережить, разрывают узы, привязывающие нас к земле. Не ищите земной славы. Изберите славу, сходящую с Небес.

Прославлю его

Если бы Моисей остался во дворце фараона и стал полководцем египетской армии, мы никогда бы не услышали о нём, или же он стал

бы одним из самых знаменитых фараонов. Но как эта временная слава может сравниться с вечной славой, которую даровал ей Бог?

Господь говорит: «Прославлю его». Мы можем не услышать аплодисментов от безрассудной толпы. Моисей и Илия не получили их. Иоанн Креститель погиб в темнице. Но верные дети Божьи всегда получают одобрение от Самого Бога.

Долготою дней насыщу его

Если бы это обетование было предназначено лишь для того, чтобы продлить нашу жизнь, наполненную болезнями и разочарованиями, вряд ли многие из нас приняли бы его. Но Бог дарует что-то большее. Иисус разъяснил это обетование: «Слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную» (Иоанна 5:24). Вечная жизнь начинается сразу же, как только человек уверует в Бога. «Долготою дней насыщу тебя», — говорит Господь, обещая, что этой прекрасной жизни не будет конца.

Явлю ему спасение Моё

Иисусу было выдвинуто обвинение в том, что Он общается с грешниками и преступниками (Матфея 9:11; Луки 15:2). Но Бог может спасти любого человека и использовать его как инструмент для спасения других.

Бог исполняет Свои обетования. Иисус Навин, который был свидетелем Божьих дел в течение сорока лет рабства в Египте, сорока лет в пустыне на пути к Ханаану и тридцати лет во время проживания в обетованной земле, сказал: «Вот, я ныне отхожу в путь всей земли. А вы знаете всем сердцем вашим и всею душою вашею, что не осталось тщетным ни одно слово из всех добрых слов, которые говорило вас Господь, Бог ваш; всё сбылось для вас, ни одно слово не осталось неисполнившимся» (Иисуса Навина 23:14).

На каждом из этих семи обетований стоит печать с вашим именем. Ваше имя незримо присутствует на каждой странице Священного Писания, словно оно было написано именно для вас. Поэтому доверьтесь Божиим обетованиям и не сомневайтесь в их исполнении.

Екатерина Лапина

НАВОДНЕНИЕ НА АМУРЕ

Как известно, на Дальнем Востоке имело место ужасное стихийное бедствие, которое затронуло Амурсскую, Еврейскую Автономную область и Хабаровский край. С 1 июля в некоторых районах Амурской области выпало выше годовой нормы осадков, в других районах — 3–3,5 месячной нормы. В результате уровень воды в реке Амур поднялся на беспрецедентную высоту (в Хабаровске он составлял 827 см, а в Комсомольске-на-Амуре — 912 см, что является историческим максимумом).

Опасности подверглись тысячи домов, десятки тысяч людей по-

теряли всё своё имущество! К счастью, никто не погиб, но были уничижены посевы, и погиб урожай.

Адвентистское агентство помощи и развития (ADRA) оказывает помощь жителям города Поярково Амурской области и окружающих деревень Дым, Чернавко, Куприяново и Калинино. Кроме того, 201 ребёнку предоставлена одежда (включая зимнюю) и всё необходимое для учёбы.

Мы приглашаем всех, кто неравнодушен к чужой беде, объединиться, чтобы помочь нуждающимся, проживающим на этой обширной территории.

Реквизиты:

Общероссийская общественная организация «АДРА»

ИНН 7718000088

КПП 771801001

ОАО «Сбербанк России»

9038/01784 Московский банк

БИК 044525225

к/с 30101810400000000225

р/с 40703810338290031696

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ



ADRA — международная общественная неправительственная благотворительная организация, является одним из подразделений Церкви Адвентистов Седьмого Дня. ADRA помогает людям, оказавшимся в беде, во всём мире независимо от их национальной и религиозной принадлежности.

БОГ, ДОСТОЙНЫЙ ПОКЛОНЕНИЯ

«Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» (Исход 20:2, 3).

Что эти библейские слова значат для нас с вами? Для начала разберёмся, что является основанием для такого повеления. Первое основание для поклонения Богу — это Его могущество, Его творческая сила, которая вызвала к существованию всё, что мы видим вокруг. Это подчёркивается именем Бога, Яхве (или Иегова, комбинация слов, основанная на трёх еврейских глаголах: Он был, Он есть, Он будет). Имя Божье определяет Его вечность, неизменность и всемогущество.

Второе основание для поклонения Богу: «...Который вывел тебя из... дома рабства». Поскольку эти слова были обращены непосредственно к народу, который был выведен из рабства, Господь напоминает им, что Он — Бог-Спаситель. Также и нас Бог искупил от власти греха и смерти.

Однако что означает эта фраза, «иных богов»? Если Бог только один, как вообще могут существовать другие боги? Этим словом можно называть всё, что почитается богом, но не является таковым. Если кто-либо или что-либо оказывается объектом поклонения и почитается нами как божество, это — нарушение первой заповеди. Смысль первой заповеди заключается в том, что никто и ничто не может заменить самого Бога.

Существуют ли нарушения этой заповеди в современном мире? Часто представители монотеистических религий думают, что уж с этой заповедью у них не может быть проблем. Они отвечают: просто нельзя поклоняться языческим бо-

жествам, не нужно обожествлять солнце, воду, воздух и т. д. Например, в индуизме более трёх тысяч божеств. Можно выбрать своего бога, или сразу несколько. Очевидно же, что мы не станем поклоняться языческим богам. Но не нарушают ли сегодня эту заповедь иным способом? Нет ли в повседневном религиозном опыте многих людей формы нарушения, которая, возможно, более прикрыта и не так обращает на себя внимание?

Многие почитают христианских святых, людей, которые засвидетельствовали свою принадлежность Богу через веру и были удостоены от Господа совершать знамения, чудеса исцеления. Но когда им начинают поклоняться как божествам, молиться им, это является нарушением первой заповеди. Пусть у нас не будет личности или предмета для наивысшего почитания и поклонения, кроме Самого Господа. Искупил ли кто-нибудь из святых, пророков или апостолов вас или меня от наказания за наши грехи, как это сделал Иисус Христос ценой Собственной смерти на кресте? Был ли кто-нибудь из святых творцом, явившим могущественную силу при создании вас или меня? И если ответ — нет, то оказывается, что те, кто поклоняется святым людям, нарушают первую заповедь. Дело в том, что святые были людьми, и также нуждались в искуплении, и пророки ожидали Спасителя. Они не могут быть объектом поклонения, но они могут быть примером для подражания. Более того, Библия называет святыми

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им; ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

всех, кто верит в Бога и принимает Его искупление, поэтому наши молитвы будут услышаны с такой же любовью, как и молитвы этих святых людей и пророков. Нам нет нужды просить их об особом заступничестве, потому что мы сами приняты и любимы Господом точно так же, как и они.

Некоторые обожествляют даже людей, например, фанаты звёзд шоу-бизнеса. В чём-то конечно это может быть очень эмоциональным проявлением любви, но надо понимать, что зависимость от человека с такими же слабостями и ошибками, как у любого из нас, может

быть скорее крайностью, чем проявлением истинной любви.

Ещё один вид нарушения первой заповеди описан в Послании Ефесянам 5:5: «Ибо знайте, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога». Здесь служение богатству названо идолослужением. А Иисус говорил: «Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и

маммоне (богатству — прим. редактора)» (Матфея 6:24).

Сегодня мы рассмотрели первую заповедь Закона Божьего, а также то, что может привести к её нарушению. Главное в том, что у нас есть истинный Бог, достойный поклонения, зачем нам ложные? Да благословит нас Господь на пути исследования Его заповедей.

Александр Погорелов

По материалам цикла программ «Десять заповедей» телекомпании «Три Ангела». Программу можно посмотреть на сайте www.3angels.ru

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

Маленькая капля жидкости или песчинка не привлекают к себе нашего внимания. А между тем из капель воды складываются океаны, моря, озёра и реки, а из отдельных песчинок — земля. Переполненный ими большой корабль может утонуть.

Маленькие снежинки в отдельности лёгкие, как пух, но, собранные в большом количестве, заносят усталого путника и лишают его жизни. Снежные же лавины разрушают и засыпают дома и целые селения.

Небольшой якорь удерживает большой корабль, и небольшим рулём он управляет.

Так и небольшие, малые грехи, собранные вместе, приводят человека к гибели. Грех не ходит в одиночку. Когда грех совершил, первой мыслью у согрешившего является: как бы скрыть его от других. Когда же грех обнаружен, тогда приходит уже другая мысль: найти оправдание греху в собственных глазах и глазах других людей. В поисках оправдания греха человек неиз-

О ГРЕХАХ

менно пользуется ложью, притворством, извращением фактов, истолкованием слов, запутанностью обстоятельств. Таким образом, за одним грехом неизменно следует целая плеяда других грехов и законий; грех имеет свойство плодиться и размножаться. С каким же бременем грехов явится нераскаявшийся грешник на Божий суд?

Грех — это мрачный лабиринт, из которого нелегко найти выход. Самый ничтожный грех — мерзость перед Богом; он оскверняет нас и

делает неспособными для общения и вечного блаженства со святым Богом. Грех — это ноша, тяжёлое бремя, которое снимается только Господом. Бремя греха отягощает нас, и никто, кроме Христа, не может спасти душу от этой страшной ноши. Грех является таким злом, что для его устранения Иисус Христос пережил муки крестной смерти. «Кровь Иисуса Христа... очищает нас от всякого греха» (1 Иоанна 1:7).

Источник: vk.com/christian_parables

КОНСТИТУЦИЯ РФ

Статья 14. 1. Российской Федерации — светское государство. Никакая религия не может устанавливаться в качестве государственной или обязательной.

2. Религиозные объединения отделены от государства и равны перед законом.

Статья 28. Каждому гарантируется свобода совести, свобода вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними.

Статья 29. 2. Не допускаются пропаганда или агитация, возбуждающие социальную, расовую, национальную или религиозную ненависть и вражду. Запрещается пропаганда социального, расового, национального, религиозного или языкового превосходства.

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
«О СВОБОДЕ СОВЕСТИ И РЕЛИГИОЗНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ»

Статья 3. Право на свободу совести и свободу вероисповедания.

1. В Российской Федерации гарантируются свобода совести и свобода вероисповедания, в том числе право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать и менять, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними.

ГОСУДАРСТВО И ЦЕРКОВЬ О ТОЛЕРАНТНОСТИ И ВЕРОТЕРПИМОСТИ

Церковь осуждает всякого рода предубеждения, факты жестокого отношения к людям, в том числе и вызванные неприятием их убеждений и обычаев. Христиане и все люди доброй воли должны признавать право любого человека думать или действовать иначе, чем они сами. Альтернативы диалогу нет. Мы должны научиться обсуждать различные точки зрения без взаимных оскорблений и приходить к согласию. Это, однако, не означает беспринципного соглашательства или унизительного подчинения давлению. Толерантность по отношению к чужим убеждениям — лучшая профилактика всякого рода экстремизма.

«Основы социального учения Церкви христиан Адвентистов Седьмого Дня в России»

кого, свободно выбирать и менять, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними.

Иностранные граждане и лица без гражданства, законно находящиеся на территории Российской Федерации, пользуются правом на свободу совести и свободу вероисповедания наравне с гражданами Российской Федерации и несут установленную федеральными законами ответственность за нарушение законодательства о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях.

2. Право человека и гражданина на свободу совести и свободу вероисповедания может быть ограничено федеральным законом только в той мере, в какой это необходимо в целях защиты основ конституцион-

ного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов человека и гражданина, обеспечения обороны страны и безопасности государства.

3. Установление преимуществ, ограничений или иных форм дискриминации в зависимости от отношения к религии не допускается.

4. Граждане Российской Федерации равны перед законом во всех областях гражданской, политической, экономической, социальной и культурной жизни независимо от их отношения к религии и религиозной принадлежности. Гражданин Российской Федерации в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы, имеет право на замену её альтернативной гражданской службой.

5. Никто не обязан сообщать о своём отношении к религии и не может подвергаться принуждению при определении своего отношения к религии, к исповеданию или отказу от исповедания религии, к участию или неучастию в богослужениях, других религиозных обрядах и церемониях, в деятельности религиозных объединений, в обучении религии. Запрещается вовлечение малолетних в религиозные объединения, а также обучение малолетних религии вопреки их воле и без согласия их родителей или лиц, их заменяющих.

6. Воспрепятствование осуществлению права на свободу совести и свободу вероисповедания, в том числе сопряжённое с насилием над личностью, с умышленным оскорблением чувств граждан в связи с их отношением к религии, с пропагандой религиозного превосходства, с уничтожением или с повреждением имущества либо с угрозой совершения таких действий, запрещается и преследуется в соответствии с федеральным законом. Проведение публичных мероприятий, размещение текстов и изображений, оскорбляющих религиозные чувства граждан, вблизи объектов религиозного почитания запрещаются.

7. Тайна исповеди охраняется законом. Священнослужитель не может быть привлечён к ответственности за отказ от дачи показаний по обстоятельствам, которые стали известны ему из исповеди.

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ» — ЧУДЕСА ПРОДОЛЖАЮТСЯ!

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



Вот уже 7 лет как детский христианский журнал «Чудесные страницы» выходит в свет. Несколько вопросов о журнале мы задали его редактору — Татьяне Ведерниковой.



— Почему журнал называется «Чудесные страницы»?

— Каждый ребёнок верит в чудо. С детства мы привыкли, что чудеса происходят, прежде всего, в сказках. Мы верили в волшебников и в волшебную палочку. И по мере взросления вера в чудеса утрачивается. Но в действительности они возможны и в жизни. И эти чудеса дарят нам Бог. Каждая страничка нашего журнала рассказывает о Его чудесной любви и о тех чудесах, которые творил и творит по сей день Иисус на Земле. Отсюда и название журнала «Чудесные страницы».

— Для кого вы издаёте этот журнал? Кто ваши читатели?

— Наш журнал рассчитан на детей в возрасте от 5 до 10 лет. Именно в эти годы дети начинают активно спрашивать у родителей, Кто такой Бог, где Он живёт? И важно развить этот интерес и привить ребёнку веру в Бога. С неменьшим интересом журнал читают и взрослые. Нам приходят письма, написанные ма-

мами, бабушками от лица детишек 3–4 лет. А это значит, что и взрослых можно назвать нашими читателями. Нам пишут ребята и старше 10 лет, что говорят о том, что ребёнок в более старшем возрасте желает знать о Боге, изучать библейские истории. И это очень радует!

— Какие интересные рубрики есть в вашем журнале?

— Помимо традиционных рубрик, таких как «Библейская история», «Библейский урок», есть рубрика о здоровье, где герои нашего журнала учат принципам здорового образа жизни. В рубрике «Чудесные Божьи творения» мы рассказываем детям о животных, птицах, какими особенностями наделил их Господь. С этого года у нас изменилась рубрика «Читаем и размышляем». Если раньше мы печатали в ней рассказы и иллюстрировали их, то теперь это фоторассказы с фотографиями детей и мест, которые реально существуют. Ребята также могут принять участие в создании журнала в

рубрике «Стань автором журнала», прислав рассказы, стихи, задания, кроссворды, которые они придумали и написали сами. В рубрике «Ответ на молитву» мы печатаем опыты общения детей с Богом. Конечно же, особое внимание мы уделяем тому, чтобы в журнале были головоломки, кроссворды, раскраски, самоделки, игры, т. е. всё то, что поможет детям разносторонне развиваться.

— Легко ли сегодня издавать детский журнал?

— Как у любого издания, у нас

есть свои трудности. Авторы, часть художников, дизайнер работают с нами дистанционно, живя в других городах, а некоторые даже в других странах. Конечно, это не совсем удобно, но с Божьей помощью мы справляемся. За счёт добровольных пожертвований верующих людей журнал бесплатно попадает в детские дома и малообеспеченные семьи. Мы благодарим всех, кто присыпает нам средства на развитие этого журнала.

Беседовала Людмила Яблочкина

Журнал «Чудесные страницы» можно также читать в Интернете на сайте:

www.chudostranichki.ru
chudesnyestraniichki.rf

Стоимость подписки на 2014 год (6 номеров) — 450 рублей.

Стоимость 1 журнала — 35 руб. плюс почтовые расходы.

При заказе 50 журналов в один адрес стоимость 1 журнала — 25 руб. плюс почтовые расходы.



ВНИМАНИЕ! РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ!

При заказе журнала «Чудесные страницы» № 1 за 2014 год от 50 штук стоимость одного журнала — 20 руб., от 100 штук — 18 руб. + почтовые расходы.

Заказы принимаются через Интернет-магазин

на сайте www.sokrsokr.net

Тел. (8362)73-82-54; +79278714623

E-mail: office@sokrsokr.net

БИБЛИЯ И НАУЧНЫЕ ФАКТЫ

Священное Писание — это надёжный источник информации, соглашающийся с открытиями, сделанными учёными. Рассмотрим некоторые утверждения Библии о физической картине мира.

«Он... повесил землю ни на чём» (Иова 26:7). Законы гравитации были открыты только в 17 веке, а до того люди были уверены, что Земля на чём-то держится.

«Он есть Тот, Который восседает над кругом земли» (Исаия 40:22). Исаия писал приблизительно 2700 лет назад, но только в 16 веке португальский мореплаватель Фернандо Магеллан (1480 – 1521) своим кругосветным путешествием подтвердил, что Земля круглая.

«Когда Он ветру полагал вес...» (Иова 28:25). В 17 веке итальянский физик и математик Эванджелиста Торричелли (1608 – 1647) впервые провёл эксперименты по определению веса воздуха. До этого считалось, что воздух веса не имеет.

«Когда облака будут полны, то они прольют на землю дождь» (Екклесиаста 11:3), а также в других местах говорится о гидрологическом цикле (круговорот воды). Эта идея впервые была выдвинута в 16 веке французским естествоиспытателем Бернаром Палисси.

В Библии мы также находим утверждения, что Вселенная имела начало, что Земля вращается вокруг своей оси, что Солнце — источник энергии для Земли, что свет распространяется прямолинейно и возможно его разложение (в спектр), что существуют различия между четырьмя основными видами «плоти» — человека, «скота», птиц и рыб. В книге Иова говорится об океанических углублениях. Это стало известно только в 19 веке, но Кто сообщил об этом Моисею, автору книги Иова?

В Писании предвосхищены многие открытия в области медицины и биологии. Библия утверждает, что всё живое размножается «по роду своему». Только в 19 веке Л. Пастер обосновал принцип «всё живое — от живого», а Г. Мендель открыл законы генетики. «Душа всякого тела [есть] кровь» (Левит 17:14). Как узнал Моисей о том, что жизнь возможна, потому что кровь поставляет кислород и питательные вещества всем клеткам? Долгое время люди



считали, что кровь — источник болезней, и практиковали кровопускание, от чего, кстати, умер первый президент США Джордж Вашингтон.

Санитарно-гигиенические правила, о которых сказано в Священном Писании, намного опередили своё время. Например, Писание говорит о карантинных мероприятиях при инфекционных заболеваниях, необходимости уничтожать очаги инфекции, очищать или уничтожать заражённую посуду, не прикасаться к мертвым людям

иным животным для профилактики заразных заболеваний, и многое, многое другое.

В книге Иова Господь задаёт 70 вопросов Иову, в которых освещает многие стороны устройства мироздания. Не на все вопросы наука дала ответ. Но все научные факты находятся в полном согласии со Священным Писанием. А как может быть иначе? Ведь у природы и Библии один Автор.

**По книге Елены Титовой
«Я восхищаюсь делами рук Твоих»**

ДУХОВНОЕ РАЗМЫШЛЕНИЕ



ЧАЙКА

Эта история произошла со мной и моей женой. Мы сидели на пляже и ели арбуз. Стоял жаркий июльский день. Мы были далеко не единственные посетители пляжа, но так как арбуз ели именно мы, вокруг нас быстро образовалось живое и галдящее кольцо из морских чаек. Они попрошайничали, может быть, слишком нагло, но мы сами виноваты — поощряли их на то, кидая им то кусочек булки, то крошки печений. Некоторые чаики, вконец распоясавшись, подходили так близко, что того и гляди стянут у тебя всю булку. Таких мы отгоняли.

И тут я обратил внимание на одну чайку, которая как-то странно себя вела. Она подходила близко, наверное, ближе других, но никогда не старалась стянуть что-либо у нас. Когда я кидал ей кусочки булки, она подбрасывала их клювом в воздух, ловила и снова подбрасывала.

От этих кусков летели во все стороны крошки, которые подхватывали другие чаики. Это показалось мне странным — другие чаики заглатывают большие куски — только подавай, а эта с маленьким никак не может справиться — мусолит его и подбрасывает в воздух без конца. При том это была большая, красивая чайка — пожалуй, крупнее всех остальных. И ещё она как-то странно двигалась — то ли не успевала, то ли не спешила улететь; когда я делал резкие движения, странно пританцовывала на месте. Одно крыло у неё торчало куда-то вбок. «Наверное, она больная», — подумал я. И только я подумал об этом, как заметил, что всё тельце этой чайки обмотано тонкой, прозрачной, почти невидимой глазу леской.

«Смотри, — просто-таки закричал я своей жене, — смотри, эта чайка запуталась в леске!» «Где? Ка-

кая?» «Вот эта, большая. Видишь?» «А! Да, да, вижу. Ой, бедненькая, надо же ей помочь!» «Как ты ей поможешь?» — спросил я. «А мы распутаем её! — говорит жена, — надо только поймать её!»

Для тех, кто когда-либо пытался поймать чайку, тут есть над чем посмеяться. Даже больная и запутавшаяся чайка оказывается куда проворнее любого человека. В чём я тогда довольно быстро убедился. Но я заметил, что за этой чайкой тягнется ещё запутанная леска. Вот её-то мне и удалось схватить! Теперь и чайка была в моих руках. Она вырывалась, кричала, щипала меня, но я крепко держал её. Потом я передал чайку жене и взял нож, чтобы освободить её от пут лески. Словно почувствовав, что ей хотят помочь, преодолевая страх, чайка изо всей силы вцепилась клювом в указательный палец моей жены, словно человек, испытывающий боль икусающий себе руку. И замерла. Я стал производить свою операцию.

Уж не знаю, как так можно было запутаться! С головы и до лап! Все крылья многоократно обвиты леской. Вокруг лап леска сделала оборотов десять и туго затянулась, пережимая их. Леска просто въелась в тело, и её тяжело было резать. Но самое тяжёлое было ещё впереди! Снимая леску с головы птицы (для этого пришлось оторвать её от соски-пальца) мы с удивлением обнаружили, что у чаек есть язык! Не только весь клюв чайки, но и язык её был перепутан, туго затянут прозрачной леской. Не удивительно, что она не могла проглотить и маленького кусочка хлеба! Чайка поняла, что ей теперь нельзя шевелиться, и я аккуратно срезал ле-

ску с её языка. Ещё раз я внимательно осмотрел чайку и убедился, что теперь она свободна от лески. Мы отпустили её и кинули хлеба. Надо было видеть, с какой жадностью она теперь набросилась на хлеб, какие большие куски проглатывала! Навевшись, чайка отправилась в дальний конец пляжа, туда, где не было людей. Я тоже пошёл вслед за нею. Она была мне теперь очень дорога. Я скормил ей ещё пару печений, и долго наблюдал, как она чистит свои свободные теперь пёрышки.

Когда я вернулся на наше место, я подумал, что точно так же и мы, люди, часто попадаем в невидимые глазу, но прочные, губительные сети греха. Мы запутываемся в этой леске, и уже не можем ни летать, ниходить толком по земле, ни даже есть нормально не можем. И чем больше мы пытаемся выпутаться из этой сети, тем дольше в ней застреваем. Бедный, жалкий человек! И вот однажды человека ловит Бог и начинает Сам освобождать его из этой сети. Как это страшно, а иногда и больно. Но, глядя на эту чайку, я понял: единственный путь сделаться свободным, это отдать себя в руки Бога, Который снимает с человека все видимые и невидимые «лески». И ещё одно я понял, гуляя целый час с этой чайкой по пляжу. Я понял, что она теперь мне дороже всех других, здоровых чаек. Я не знаю, чего бы в тот час я ни отдал, чтобы ей было хорошо. Она была мне дорога, как ребёнок, — серьёзно. Но я бы не отдал за неё свою жизнь. Или, тем более, жизнь своего сына. А Бог сделал это! Это выше моего понимания.

Олег Жиганков
www.proza.ru

НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

Насилие в семье? Это о чём? Так недоумённо спрашивает большинство людей, которые слышат об этой проблеме. Теоретически такие понятия, как «семья» и «насилие», совершенно не совместны. А на деле, к большому сожалению, всё обстоит далеко не так.

На днях в социальных сетях была выставлена фотография подростка, который был зверски изувечен отчимом за то, что защитил свою сестру от посягательств главы семейства. Кто-то может подумать: «Это исключительный случай, в моей семье нет и не может быть насилия». Мы не задумываемся, что такие вопиющие проявления насилия — что-то вроде верхушек айсбергов в ледяной воде семейных конфликтов, проявления неконтролируемого гнева, неоправданных и необъяснимых запретов, наказаний, потому что первым попал под «горячую руку», авторитаризма и много другого, что мы оправдываем своей расшатанной нервной системой и т. д.

Насилие в семье — это противоречие, несоответствие в понятиях, отрицание Божьего плана для наших жизней и наших браков.

Причин проявления насилия в семье достаточно много. Главные из них — пережитое насилие, низкая самооценка. Как правило, жертва насилия обвиняет себя, потому что всякий раз насильник находит себе оправдание в якобы провоцирующих действиях жертвы. Насилие всегда циклическо. Жестокость в

семье, насилие по отношению к супругу, нанесение телесных повреждений, семейное насилие и бытовой деспотизм — все эти термины описывают ненадлежащее отношение одного человека к другому, с кем он или она живёт или жил(а). Возможно, это женщина, которую обижает её муж, или даже может оказаться, что это муж, которого обижает жена. Возможно, это дети, которые терпят жестокость от одного или обоих родителей, и это могут быть пожилые родители, которые терпят жестокое обращение от своих детей или сиделок. Либо это может быть насилие, проявленное по отношению к человеку, ограниченному в физических или умственных способностях. Дети выносят во взрослую жизнь из такой семьи ужасные уроки жестокости и пренебрежения.

Бог обращается к нам: «Ни какое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим... Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Ефесянам 4:29-32).



Не допускайте, чтобы в доме происходили ссоры и разногласия. Говорите мягким тоном. Никогда не повышайте своего голоса и не говорите грубо. Сохраняйте спокойствие. Отложите придирики и всякую неправду. Пусть в доме не будет громких, сердитых разговоров. Слова обретут свойство утешать и благословлять слушающих. Избавляйтесь от всех неприятных особенностей своего голоса. Учитесь обуздывать вспыльчивость и контролировать свою речь.

Если вам кажется, что ваша ситуация безнадёжна, пожалуйста, помните: «Бог нам приблизище и сила, скорый помощник в бедах» (Псалом 45:2). Взырайте с мольбой к Богу. Признайте перед Ним тот факт, что с вами плохо обращаются. Расскажите Ему о своей боли. Расскажите Ему

о своих неприятностях. Расскажите Ему, что вы чувствуете себя бессильным и беспомощным. У вас может возникнуть такое чувство, как будто Бог вас не слышит, но не надо сдаваться! Продолжайте говорить с Ним. Бог слышит! Бог слушает! И Он ответит! «Только Он — твердыня моя и спасение мое, убежище моё: не поколеблюсь. В Боге спасение мое и слава моя; крепость силы моей и упование моё в Боге. Народ! надейтесь на Него во всякое время; изливайте пред Ним сердце ваше: Бог нам приблизище» (Псалом 61: 7-9).

Апостол Павел обращается ко всем нам: «Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте» (Римлянам 12:10).

Людмила Верлан,
семейный консультант

МОЛИТВЫ

ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе». Господь говорит: «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19,20).

Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835



За мужа. Прошу, помолитесь за освобождение моего мужа от зависимости.

Нина

Жильё. Нуждаюсь в жилье, чтобы у нас с дочерью было благословенное место покоя.

Мария

Здоровье. Нуждаюсь в разуме от Господа, физической выносливости. Пожалуйста, молитесь за меня.

Брат во Христе

Исцеление. Поддержите в молитве за Каролину, Татьяну и Лору, они нуждаются в Божьем прикосновении, выздоровлении духовно и физически.

Подруга

Зависимость. Господи, освободи Лену, Наташу, Марьяну от страшной зависимости.

Наталья

Пробуждение. Дорогой Иисус, посети моё селение. Трудно жить, нет в нём мира и покоя, я должна работать вдали от дома. Соверши чудо в нашей жизни, невозможное по человеческим меркам и пониманию, дай пробуждение и возрождение всем нам, прошу во Имя Иисуса Христа.

Любовь

Отношения. За взаимопонимание с родителями, чтобы не было конфликтов.

Иван

За семью. Господь, у меня больше нет сил противостоять испытаниям. Отец, Ты можешь всё, молю, помоги мне и мужу, исцели его от алкоголизма. Бог мой, помоги выстоять все испытания, пройти их и не упасть в вере. Господи, уповаю на Тебя и отдаю в Твои руки всю мою семью. Прошу, веди нас в угодном Тебе направлении, Господь, Ты велик и велика слава Твоя. Бог мой, прости и помилуй! Аминь.

Анастасия

Исцеление. Дорогие, мне полностью удалили правое лёгкое, в городе я просто не могу дышать. У моего мужа Романа подозрение на глаукому, а нам всего по 40 лет! Нам трудно даже посещать врачей, без помощи мужа совсем не могу обходиться. Очень, очень просим молитвенной поддержки о здоровье.

Юлия

Отношения. Поддержите в молитве за Наталию и Юрия, чтобы Бог (если на то Его воля), обильно благословил и укрепил их союз!

Родные

За сына. Помолитесь за наше воссоединение с сыном.

Мама

Благодарность. Господи, благодарим за дорогих родителей Иолану и Андрея Химинец, за их 63 года совместной супружеской жизни. Просим благослови и укрепи их здоровье. Славим и величаем милость Твою.

Дети и внуки

Работа. Нуждаются в хорошей работе Анаит, Галина и Людмила.

Подруга

Духовность. Господи, пошли мне избавление от сомнений, знание Твоей воли, любви, исцеление от душевной боли, и доверие к Библии.

Максим

Заштита. Господи укрепи отношения в семье Анны.

Родные

Служение. Господи, благослови миссионерское служение нашей церкви.

Пастор

За дочь. Прошу, молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от псориаза.

Мама

Служение. Боже, благослови служение и семью моей подруги.

Наталья

За брата. Дорогие, помолитесь за моего брата Михаила, за его веру в Господа и ревность по Нему.

Лидия

БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ
и всем, кто молится о нас.
Бог отвечает всегда! Даже если не сразу, то в Его время — точно, и дела Его дивны. Ему стоит доверять!

Благодарность. Благодарение Богу за услышанные молитвы. Слава ТЕБЕ, ГОСПОДИ, что можем обращаться к ТЕБЕ во ИМЯ ИИСУСА ХРИСТА. Буду хвалить Имя Твоё, Боже, непрестанно и воспевать в славословии, ибо молитва наша была услышана. Аминь.

Ирина

Молитва
Господи, Отец наш Небесный!
Благодарим Тебя за всё...
Помоги всем просящим и страждущим!
Да святится имя Твоё, да прийдет Царствие Твоё,
да будет воля Твоя.
Аминь.

УСТАЛОСТЬ МОЖНО ПОБЕДИТЬ!

Каждый испытывал состояние, когда не хочется никуда идти, что-то делать и даже просто разговаривать. Замедленность движений, «не усвоение» информации, сонливость и равнодушие, слабость и головные боли — это всё, что идёт под руку с усталостью. Что же делать в таком случае? Как справиться с усталостью? Можно ли её победить?

Спокойно! Не нужно бояться

Усталость — это ощущение утомления, которое подрывает физические и творческие силы человека и истощает организм. Мы устали рано вставать, устали любить, помогать, заботиться, общаться и т. д. На главное не остаётся времени, не хватает сил или не хочется «напрягаться».

Усталость, физическая или психологическая (эмоциональная), есть сигнал организма для нас — обратить на него внимание. Что мы делаем не так? Разучились любить, понимать, сочувствовать и служить людям? Ритм жизни подкидывает нам спонтанные решения и пре-небрежение здоровым образом жизни. Пропустив приём пищи, мы напряжённо работаем несколько часов подряд, или съедаем перед сном два последних куска очень вкусного торта, чтобы «не пропали» до завтра? А, может, уже давно не радует то, что раньше приносило положительные эмоции, и над отношениями в семье нависли грозовые тучи? Мы боимся усталости, но ничего не делаем, чтобы бороться с ней. Мы не хотим признаться себе в том, что наш современный образ жизни нужно менять.

Назад в прошлое?

Не стоит отказываться от газовой плиты в пользу костра или перекрывать кран с горячей и холодной водой, чтобы носить воду из колодца. Стоит лишь правильно организовать свой образ жизни, чтобы побороть усталость. Организму нужен кислород, необходимое его количество в мозге снижает усталость. Ничто так не помогает обес печить мозг кислородом, как физические упражнения. Результат не заставит себя долго ждать. Почему же мы враждуюм против собственного организма? Когда мы последний раз пешком шли по парку и любовались природой?

О здоровой пище мы много читаем и слышим. В наш информацион-

ный век все стали теоретическими профессорами в области правильного питания. Но как обстоят дела на практике? Завтракать — нет времени или не хочется, на обед — схватываем на лету бутерброд с чаем и только ужин сопровождается плотной, сытной едой. Знакомый сценарий?

Ещё несколько причин

• Вода. А точнее — её недостаток, и как следствие — усталость. Наш организм нуждается в достаточном количестве воды, и это отличный способ защиты от утомляемости.

• Недостаток отдыха. Чудодейственных пилюль нет, но есть ночной сон как естественный восстановитель сил. Отдых позволяет нашему организму обновиться, отстроить заново свои силы, память, помогает выздоровлению при инфекционных заболеваниях.

• Вредные привычки. Название говорит само за себя. Вредность не станет пользой, поэтому от неё нужно избавляться. Любители кофе, чая, кока-колы также рискуют получить хроническую усталость, потому что эти стимуляторы истощают нервную систему и обезвоживают организм. В таком случае усталость подберётся ещё быстрее.

Это лишь некоторые физические причины, приводящие к усталости.

Как быть с психологической усталостью?

Психологическая усталость — первопричина усталости вообще. Хроническая усталость стала народной болезнью, вызванной преимущественно стрессами, страхами и негативными эмоциями. Беспокойство, стрессы — это хороший способ потратить свою энергию впустую. Волнение обычно имеет отношение к будущему. Мы думаем о том, что будет завтра, благополучно ли свершится запланированное. Здесь важно отдать свои желания и будущее Богу. Довериться Его воле — вот разумное решение и



средство от беспокойства. «Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печётся о вас» (1 Петра 5:7).

Бывает ещё так называемое «мнимое» беспокойство, когда мы переживаем о том, что от нас не зависит или о том, что никогда не произойдёт. Нас волнуют события прошлого или критика людей. А страх перед неудачей заставляет ставить перед собой нереальные цели и ценой дикой усталости сверхурочно работать на успех. Это самостоятельное управление жизнью и здоровьем может обернуться сбоем работы организма. Разумно ли поступать так? Ребёнок может закрыть глаза и спокойно упасть в руки отца. Умеем ли мы так доверять нашему Небесному Отцу? Упование на Бога — вот основа успеха.

Господь учит нас доверять Ему и не бояться. Нашим первым делом в процессе преодоления усталости должна быть просьба, чтобы Бог помог убрать из нашей жизни греховные и эгоистичные желания, вредные привычки, лень и скуку, беспокойство и страх. Всегда можно планировать заранее, как поступить в момент искушения. И когда он наступает — хвататься за Божественную силу побеждать. Гордыня, раздражение, гнев являются большими «энергопотребителями». Они просто съедают нас изнутри. Поэтому нужно, не медля, пересмотреть свои привычки, свой образ жизни и мышления и перевести стрелки на здоровый образ жизни, на ощущение счастья, быть благодарными. Радость жизни и мир в душе не проходят в аптеке, а дарятся Господом каждому желающему.

Инна Белоножко
www.asd.in.ua

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ



БАНАНОВЫЙ ЧИЗКЕЙК В ДУХОВКЕ

Состав: обезжиренный творог — 2 пачки по 250 г, 1 яйцо, 2 ст. ложки муки, 6 перезрелых бананов, сахар по желанию.

Протираем творог через сито или пропускаем через мясорубку и смешиваем с яйцом, добавляем муку. Растираем бананы до состояния пюре и добавляем к творожной массе. Форму для выпекания смазываем маслом и выкладываем туда получившуюся массу, можно выкладывать на пекарскую бумагу или фольгу. Выпекаем десерт до румяной корочки. Это блюдо низкокалорийное, готовится быстро. На вкус понравится всем. Приятного аппетита!

ФРУКТОВО-ОРЕХОВЫЕ БАТОНЧИКИ

Состав: миндаль — 100 г, орехи грецкие — 80 г, цедра апельсиновая тёртая — 100 г, сухофрукты — 70 г, молоко сухое — 2 ст. ложки, какао — 2 ст. ложки, корица молотая — 1/2 ч. ложки, мускатный орех — 1/4 ч. ложки, сахар — 100 г, вода — 4 ст. ложки.

Миндаль и грецкие орехи обжарьте, остудите, порубите и соедините с апельсиновой цедрой, сухофруктами, какао, сухим молоком, корицей и мускатным орехом. Соедините воду с сахаром и поварите 10 минут. Полученную массу вылейте во фруктово-ореховую смесь, перемешайте и выложите в форму, выстланную фольгой и смазанную маслом. Разровняйте и выпекайте при 180°C 20 минут. Выпеченную массу остудите, выньте из формы и разрежьте на батончики.

ФРУКТОВЫЕ БАТОНЧИКИ

Состав: 4 яблока, 1/2 стакана клюквенного сока, 70 г клюквы, 200 г овсяной крупы, 2 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки рубленых грецких орехов.

Очищенные яблоки нарежьте мелкими кубиками, залейте клюквенным соком и припускайте 15 минут. Протрите. Полученное яблочное пюре соедините с клюквенным соком, крупой, сахаром, орехами и перемешайте.

В форму, выстланную пергаментом, выложите фруктовую массу и запекайте в духовке примерно 35 минут при температуре 180°C.

Ирина Никулина,
г. Череповец

Г	О	К	Т	О	С	П	О	Д	У
У	Х	Р	А	Н	И	Т	Б	О	С
Г	У	Т	В	О	Е	М	Я	У	Т
С	В	О	И	П	И	О	З	К	А
Л	С	В	О	Й	О	Н	Y	Я	Й
Х	Р	А	Н	И	Т	С	К	Я	Т
И	Е	М	У	О	Д	Д	Н	О	О
О	М	Б	Е	Д	У	У	С	Л	Т
Т	У	Ж	И	М	А	Ш	Т	Ф	Е
Я	С	В	О	Ю	4	У	:	1	0

ГОЛОВОЛОМКА

«Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед душу свою» (Притчи 21:23).

Найдите на буквенном поле все слова этого библейского текста и закрасьте их. Слова расположены по горизонтали и вертикали; не ломаются и не пересекаются. Из оставшихся букв прочтите слова Иисуса Христа.

Составил Максим Карнаухов

Пришлите в редакцию правильные ответы
на головоломку **до 15 декабря**,
и вы станете участником розыгрыша призов.
20 победителей получат в подарок книги
на духовные темы.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Если вы хотите иметь бесплатные заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

"Сокрытое Сокровище" Խմբագրութիւն կազմակերպության է Աստվածաշնչի ուսումնակարգության ձև մասնաւոր պահպանության մեջ: Յանձնադիր կարող նաև լրացնել մասնակի կարող եւ ուղարկել:



Անուն _____

Համար _____

**Bible Studies
through the mail.
P.O. Box 8124,
Fresno, CA 93747**

www.fresnocentralsda.org
www.vestnik7.com

НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
Библейская Школа - 10:45 А.М.
Богослужение - 11:30 А.М.

ПРИГЛАШАЕМ



всех желающих для изучения Библии

San Jose, CA
Звоните Наталья:
(408) 829-6835

Наш адрес:
2980 E. Yale Ave.,
Fresno, CA 93703
Тел. (559) 360-8777

Мы будем рады знакомству с Вами!

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские программы, пение, поэзия – на русском языке.

Вход свободный!

ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ

Община "Парусия" www.steps2god.org

116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел.(253) 632-4098

Время Богослужений Пятница – 18:30 PM, Суббота 10:00 AM, 11:30 AM

Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com

15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел.(425) 687-6590

Время Богослужений 10:00 AM

The First Russian SDA Church of New York

1436 67th St, Brooklyn, NY 11219 Тел.(718) 501-1402

Время Богослужений 10:00 AM www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org

New Jerusalem Church

3775 18th Avenue, Brooklyn, NY 11218

Sabbath School: 9:30AM to 11:00AM Worship Service: 11:00AM to 12:30AM

Христианская церковь "Надежда" г. Чикаго

1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL. Тел. (224) 659-6813

Время Богослужений 10:00 AM

Campbell Russian Congregation www.russiansanjose.org

600 W Campbell Ave Campbell, CA 95008 Тел.(408) 693-4024

Время Богослужений 9:30 AM

Charlottesville Seventh-day Adventist Church

2437 Jefferson Park Ave, Charlottesville, VA 22903

Collegedale community Church

4995 Swinyar drive Room #203 Collegedale, TN 37363 Тел.(423) 933-4462

Время Богослужений 10:00 AM

Fresno Russian Congregation www.vestnik7.com

2980 Yale Ave, Fresno, CA 93703 Тел.(559) 360-8777

Время Богослужений 10:30 AM, 11:30 AM

Fresno Armenian Congregation

2980 Yale Ave, Fresno, CA 93703 Тел.(559) 298-6115

Время Богослужений 1:00 PM

Harrisonburg SDA church

609 W. Market St, Harrisonburg, VA 22801 Тел.(540) 434-0121

Sabbath school 9:30 AM. Worship 10:50 AM.

Evening discussions - Wednesday 6:30 PM.

Russian – American Church www.russian-adventist.com

1809 Gardena Ave, Glendale, CA 91204 Тел.(818) 662-9044

Время Богослужений 9:30 AM

«Каменная башня»

6161 SE Stark St. Portland, OR 97215 Тел. (971) 340-3805

Время Богослужений Пятница – 7:00 PM, Суббота 10:00 AM

Русская Церковь www.russiansda.org

3516 NE 71st Ave, Portland, OR 97213 Тел. (971) 340-3805

Время Богослужений Пятница – 7:00 PM, Суббота 10:00 AM, 6:00 PM

Русская Церковь «Открытая книга» www.openbookcenter.com

6525 N Monroe, Spokane, WA 99208 Тел.(509) 344-1358

Время Богослужений Суббота - 9:00 AM, Четверг - 6:00 PM

Пятница - 6:00 PM изучение книги Откровение; TV Spokane UHF 39.3

Sacramento Slavic SDA Church

5601 Hemlock St. Sacramento, CA 95841 Тел.(916) 254-8182

Время Богослужений Пятница – 6:00PM, Суббота, 11:30AM, 6:00PM

649 8th Ave San Francisco, CA 94118 Тел. (415) 753-2171

Время Богослужений 10:00 AM

Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com

1301 S. Baltimore Street, Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900

Время Богослужений 2:00 PM

КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ

"Сокрытое Сокровище"

Пропшу выслать газету на адрес:

Name.....
Street.....
City.....
State.....Zip.....Phone.....

Стоимость подписки включает доставку на ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

- 3 месяца
 6 месяцев
 12 месяцев \$25.00

отправляйте по адресу: "Vestnik"
3832 E. Rialto Ave. Fresno, CA 93726
Tel / Fax (559) 360-4777
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

WWW.
OTKROVENIE.DE

CAMP WAWONA
IN YOSEMITE NATIONAL PARK

www.campwawona.org

«Сокрытое Сокровище»
Ежемесячная Христианская Газета.
Publisher "Vestnik" Non – Profit Christian ministry
Христианско Благотворительное Издательство АСД
Licence No. 09 - 126044 Printed in USA
Общий тираж 872 520 экз.
Главный редактор – Наталья Воронина
Редактор и ответственная за выпуск
на территории США – Алла Мельничук
Печатается на добровольные пожертвования и
распространяется бесплатно.

Редакция оставляет за собой право редактировать
сокращать публикуюший материал, исправлять
стиль записи. Газета нуждается в ваших доброволь-
ных пожертвованиях. Перечислить средства на
развитие газеты вы можете почтовым или
банковским переводом.
Банковские реквизиты:
Наименование получателя платежа:
Customer Name - Publisher "Vestnik"
WELLS FARGO Bank # 121042882
Account Number - 5078593869
Подписку на газету, можно оформить,
начиная с любого месяца.

Проект – MP3 "Аудиокниги Елены Уайт"
Прослушивать аудиокниги можно на
всех устройствах, поддерживающих
формат MP3, на всех видах аудиопле-
ров и мобильных телефонов.

www.otkrovenie.de/white/

По вопросам размещения рекламы, объявлений и
подравнений, обращайтесь по адресу: Publisher "Vestnik"

Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726
Tel.1(559)360-0640; 1(559)360-4777
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com