

«Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что подготовил Бог любящим Его» (1 Коринфянам 2:9).



№ 6(206) ИЮНЬ 2014 г.

Сокрытое Сокровище

THE HIDDEN TREASURE

www.vestnik7.com

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА

НОВОСТИ
РЕЛИГИИ
Стр. 3

БЕСЕДЫ О
10 ЗАПОВЕДЯХ
Стр. 7

ДЕТСКАЯ
СТРАНИЧКА
Стр. 10

ПОДПИСКА
Стр. 12

КАКИЕ МОЛИТВЫ НУЖНО ЗНАТЬ НАИЗУСТЬ?

Сегодня нередко в руках верующих христиан можно увидеть молитвенные сборники, в которых приведены молитвы на разные случаи жизни. Утром и вечером люди молятся заученными словами. А многие христиане прямо заявляют, что Богу не молятся, так как не знают молитв. Какие же молитвы необходимо знать, и как правильно молиться Богу?

Стр. 5

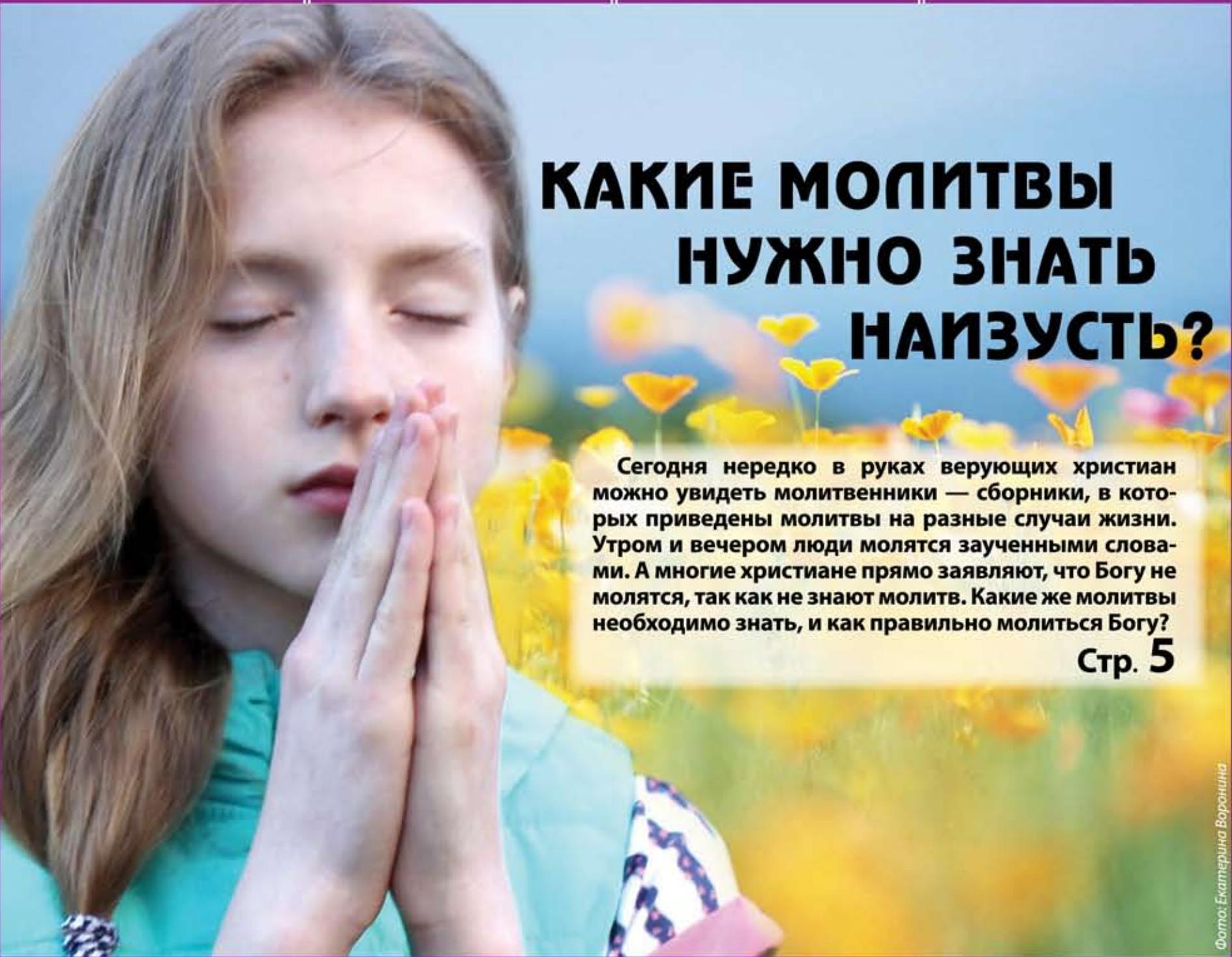


Фото: Екатерина Воронина

Стр. 6

7 ПРИЗНАКОВ
ИСТИННОЙ
ЦЕРКВИ

Христос основал одну Церковь. Почему же сегодня христианство делится на множество деноминаций? И как найти среди них истинную церковь, угодную Богу?

Стр. 8

КАК ЧИТАТЬ
БИБЛИЮ

Наверное, не существует такого-то самого лучшего, самого правильного способа читать Библию, ведь все люди разные, и Бог к каждому из нас подходит индивидуально. Хотя, конечно, существуют определённые универсальные правила.

Стр. 10

КАК СТАТЬ
ХОРОШЕЙ МАЧЕХОЙ
ИЛИ ОТЧИМОМ

Множество детей сегодня живут с отчимом или с мачехой. Очень важно понимать, чем родительское воспитание чужих детей отличается от родительского воспитания своих собственных.

Стр. 4

УДИВИТЕЛЬНЫЙ
ОТВЕТ НА МОЛИТВУ

Стр. 11

КРОССВОРД

Стр. 12

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙ-
СКАЯ ШКОЛА

УРОК ЛЮБВИ

Каждый родитель желает наставить своего ребёнка на путь истинный, но не у всех это получается. Зачастую родители приходят в отчаяние от непослушания своих чад. Точно так же и Бог желает наставить и нас на верный путь. Ведь для Него мы все — дети, которых Он так сильно любит, что «отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную». Его Сын, Иисус Христос преподал нам урок любви.

Иисус Христос принимает людей такими, какие они есть, со всеми их недостатками и слабостями, и учит их, если они хотят научиться от Него. Среди двенадцати учеников был некто, кому Христос до самого конца не сказал ни слова упрёка. С появлением Иуды в среду учеников Христа вошёл дух осуждения и недоверия. Иуда являлся инициатором споров за власть, и часто недовольство поведением Христа было спровоцировано Иудой. Иисус, зная, что вражда только всё усугубит, воздерживался от конфликта. Чтобы загасить эгоизм Иуды, Христос старался исцелить его Своей самоотверженной любовью. В Своём учении Он вскрывал причины, коренившиеся в эгоистическом честолюбии учеников. Но проходил урок за уроком, и много раз Иуда осознавал, что это его характер выявлен и его грех указан, но не смирялся.

Видя опасность со стороны Иуды, Христос всё же принял его в круг Своих избранных учеников. День за днём Он трудился, чтобы противодействовать непрерывному, тайному и неуловимому враждебному духу среди Своих учеников. И всё для того, чтобы не упустить малейшей возможности спасительно повлиять на эту находящуюся в опасности душу. «Большие воды не могут потушить любви, и реки не зальют её» (Песнь Песней 8:7).

Самого Иуду любовь Христа не покорила. Но для других учеников это было не так. Постепенно Его пример и Его уроки самоотречения сформировали их характеры. Его смерть разбила их иллюзии о мирском величии. Отречение Петра, предательство Иуды, их собственное поражение в том, что они покинули Христа в мучении и опасности, уничтожили их самонадеянность. Теперь у них появилась возможность сравнить свою слабость и величие подвига, совершенного ради них.

На каждом шагу они чувствовали нужду в руководстве своего Учителя. Многие из Его уроков они не оценили или не поняли. Теперь они страстно вспоминали эти уроки, желая снова услышать Его слова. На Елеонской горе ученики видели возносящегося от них Христа, и едва Он скрылся из их глаз, они вспомнили Его прощальное обетование: «И се, Я с вами во все дни до скончания века» (Матфея 28:20).

Они знали, что Его любовь не покинет их. Они знали, что у них теперь есть Представитель, Ходатай у престола Божьего. Именем Иисуса они представляли свои прошения, повторяя Его обетование: «О чём ни попросите Отца во имя Моё, даст вам» (Иоанна 16:23).

Всё дальше и дальше они несли свою веру с веским аргументом: «Христос Иисус умер, но и воскрес: Он и одесную Бога, Он и ходатай-



ствует за нас» (Римлянам 8:34). Верный Своему обещанию, Божий Сын, превознесённый в небесных чертогах, наделил Божественной полнотой Своих последователей на земле. Его восшествие на престол одесную Бога было отмечено излитием Духа на Его учеников.

Ещё под воздействием Христа ученики стали ощущать нужду в Духе, под действием Духа они получили окончательную подготовку и продолжили миссию Христа на земле до конца своей жизни.

Результатом было такое откровение славы Иисуса, о котором никогда прежде не свидетельствовал ни

один смертный человек. Множество людей, прежде оскорблявших Его имя и не признававших Его силу, называли себя учениками Распятого. Под водительством Святого Духа простые мужи, которых избрал Христос, пробудили мир. Всем народам под небом была донесена евангельская весть за одно поколение.

Тот же Дух, Который был послан наставлять первых Его последователей, Христос посыпает и для нас. Слова: «И се, Я с вами во все дни до скончания века» (Матфея 28:20), являются Его обетованием.

Елена Уайт,
«Воспитание»

КНИГА «БЫТИЕ»



Глава 2

1 Так совершины небо и земля и всё воинство их.

2 И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал.

3 И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный получил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал.

4 Вот происхождение неба и земли, при сотворении их, в то время, когда Господь Бог создал землю и небо,

5 И всякий полевой кустарник,

которого ещё не было на земле, и всякую полевую траву, которая ещё не росла, ибо Господь Бог не посыпал дождя на землю, и не было человека для возделывания земли,

6 Но пар поднимался с земли и орошал всё лицо земли.

7 И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою.

8 И насадил Господь Бог рай в Едеме на востоке, и поместил там человека, которого создал.

9 И произрастил Господь Бог из земли всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи, и дерево жизни посреди рая, и дерево познания добра и зла.

10 Из Едема выходила река для орошения рая; и потом разделялась на четыре реки.

11 Имя одной Фисон: она обтекает всю землю Хавила, ту, где золото;

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

12 И золото той земли хорошее; там бдолах и камень оникс.

13 Имя второй реки Гихон: она обтекает всю землю Куш.

14 Имя третьей реки Хиддекель: она протекает пред Ассирией. Четвёртая река Евфрат.

15 И взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его.

16 И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть,

17 А от дерева познания добра и зла, не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь.

18 И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему.

19 Господь Бог образовал из земли всех животных полевых и всех птиц небесных, и привёл [их] к человеку, чтобы видеть, как он назовёт их, и чтобы, как наречёт человек всякую душу живую, так и было имя ей.

20 И нарёк человек имена всем скотам и птицам небесным и всем зверям полевым; но для человека не нашлось помощника, подобного ему.

21 И навёл Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из рёбер его, и закрыл то место плотию.

22 И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привёл её к человеку.

23 И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женой, ибо взята от мужа.

24 Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут [двоем] одна плоть.

25 И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились.

Библия, каноническое издание,
синодальный перевод



В ПЕРУ ПРОШЁЛ МАРШ ПРОТИВ АБОРТОВ

Порядка 250 тысяч человек прошли по столице Перу Лиме, протестуя против абортов. Такие данные обнародовали организаторы манифестации, названной «Марш ради жизни», которая прошла под руководством архиепископа перуанской столицы и с участием различных общественных групп, выступающих против искусственного прерывания беременности.

Марш приурочен к празднованию «Дня родившегося ребёнка». Этот праздник, отмечаемый 25 марта, был установлен решением местного конгресса в 2002 году для защиты прав неродившихся детей.

Правозащитные организации осудили манифестацию, заявив, что такая постановка вопроса нарушает права матерей, и потребовали принятия законов, которые бы четко прописали процедуру и правила

прерывания беременности по медицинским показаниям.

Законодательство Перу предусматривает возможность проведения абортов лишь в случае угрозы жизни или здоровью женщины. Тем не менее, эта норма, появившаяся ещё в 1924 году, никогда не была применена на практике из-за отсутствия соответствующих юридических механизмов.

Источник: ProChurch.info

ЧИСЛО РОССИЙСКИХ СИРОТ ЗА ГОД УВЕЛИЧИЛОСЬ НА 70 ТЫСЯЧ

В Москве прошла международная конференция «Деинституционализация детей-сирот: международный опыт и опыт Москвы», цель которой поиск эффективного решения проблем сиротства.

Основная тема конференции: как сделать так, чтобы дети-сироты не оставались в детских домах, а воспитывались в замещающих семьях, поскольку из казённых учреждений они выходят абсолютно неприспособленными к самостоятельной жизни, что провоцирует большой процент преступности и самоубийств. Также уделялось внимание необходимости сохранения биологических семей и работе по профилактике сиротства.

Согласно данным,звученным представителем департамента гос-

политики в сфере защиты прав детей Минобрнауки Ириной Романовой, за 2013 год было выявлено 68,8 тысяч новых сирот. Но большая часть этих детей (82 %) были устроены в замещающие семьи.

Статистика показывает, что 40 тысяч человек были лишены родительских прав, из них 29 тыс. за уклонение от родительских обязанностей по воспитанию, 12 % составили алкоголики и наркоманы, 5 % злоупотребляли родительскими правами.

Сегодня федеральный банк содержит данные о 104 тыс. сирот, 80 % из них — дети старше 7 лет, среди которых — инвалиды и дети, имеющие кровных братьев и сестёр, что, к сожалению, существенно снижает их шансы на устройство в семью.

Источник: grehu.net

НОВЫЙ ЗАКОН ЗАЩИТИТ РОССИЯН ОТ МАТА

Комитет Государственной Думы по культуре рекомендовал к принятию законопроект, запрещающий использование нецензурной лексики в аудиовизуальной продукции, выходящей в широкий прокат.

Согласно законопроекту, нецензурная брань будет запрещена к использованию в эфире теле- и радиопередач, в фильмах при показе в кинотеатрах, в театральных постановках, а также на публичных меро-

приятиях с исполнением произведений литературы, искусства и разных шоу. Аудиовизуальная продукция и книги, содержащие мат, должны распространяться в запечатанном виде с обязательной маркировкой «содержит нецензурную лексику». Фильмам, подпадающим под действие закона, предлагается не давать прокатные удостоверения.

За неисполнение закона нарушителям грозит штраф в размере двух-двух с половиной тысяч рублей для физических лиц, от четырёх до пяти тысяч рублей для должностных лиц и для юридических лиц — от 40 до 50 тысяч рублей. При этом аналогичные штрафы предусмотрены и за распространение материалов, содержащих нецензурные выражения без должной упаковки и надписи.

При повторном нарушении виновным грозит увеличенный штраф, а предпринимателям — приостановка деятельности на срок до 90 суток.

Заключение о наличии нецензурной лексики в произведениях будет выдавать независимая экспертиза.

Авторами законопроекта является группа депутатов во главе с председателем комитета Госдумы по культуре Станиславом Говорухиным.

В случае принятия во втором чтении закон вступит в силу с 1 июня 2014 года.

Источник: refnews.ru

ИСТОРИЯ РЕФОРМАЦИИ //

ПРАВОСЛАВНАЯ «ПРОТЕСТАНТКА»

ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ

Огромный вклад в развитие России внесли протестанты: военные деятели, историки, путешественники. Протестанты в России вели торговлю, строили заводы и верфи, участвовали в реформировании русской армии на европейский лад, внесли вклад в развитие русской культуры и образования. Успех сопутствовал им, главным образом, потому, что они вели нравственный образ жизни, отличались своей религиозностью, ценили порядок, честность и точность.



Урождённая немецкая принцесса Софья Фредерика Августа Ангальт-Цербстская, будущая Екатерина II, выйдя замуж за наследника русского престола, приняла православие, но к протестантской вере бывших соотечественников не охладела. Став царицей, она стала приглашать немецких крестьян и ремесленников на постоянное жительство в Россию для освоения южных и поволжских земель. Соответствующие манифести были изданы в 1762 и 1783 гг. Колонисты расселились на Волге, в одну только Самарскую губернию их прибыло до 25 тысяч.

В 1774 г., в результате победы в русско-турецкой войне, Россия приобрела северное побережье Чёрного моря и Крым, была образована Таврическая губерния. И туда для освоения новых земель Екатерина II приглашает немцев-лютеран, меннонитов и реформатов, известных своей высокой культурой ведения сельского хозяйства. Дабы заинтересовать переселенцев из Западной Европы, Екатерина указом от 1787 г. обещает им многочисленные льготы, в том числе свободу вероисповедания, освобождение на 10 лет от податей и от воинской повинности. Правительство выдало каждой семье по 500 рублей подъёмных, для переезда выделило подводы, помогло построить дома и выделило в безвозмездное пользование по 65 десятин земли. Князь Потёмкин Таврический (титул присвоен ему за покорение Таврии — Крыма) лично поехал в Данциг приглашать добровольцев. Так на юге России образовалось 19 поселений меннонитов, в

которых проживало не менее 40 тысяч человек. Меннониты по праву считаются предшественниками баптизма и адвентизма в России. Являясь последователями голландского реформатора Менно Симонса, которого упоминает Елена Уайт в книге «Великая борьба», меннониты были наиболее близки к адвентизму. Первые адвентистские общины на юге России были образованы именно в среде меннонитов и баптистов. Заселение Таврической губернии и юга Украины протестантами продолжалось и при Павле I, и при Александре I.

Перед переселенцами была поставлена нелёгкая задача: поднять целину. Через пять лет поля, пастбища с большим количеством скота, плантации шелковицы начали приносить прибыль, крестьяне богатели. Продукцию своих хозяйств они перевозили на собственных судах через Одессу по Чёрному морю в Таганрог и там продавали.

Таким образом, протестанты внесли серьёзный вклад в развитие экономики юга России. Успех сопутствовал колонистам ещё и потому, что они вели нравственный образ жизни. Вот как об этом пишет историк Варадинов: «В колониях меннонитов вообще не было ни пивных, ни таверн. И праздников у них было значительно меньше, чем у православных. Они отличались своей религиозностью, ценили порядок и точность».

Олег Гончаров
«Откуда протестанты на Руси быть пошли»
Полную версию читайте на сайте:
www.mosadvent.ru



НЕ БОЙСЯ, ТОЛЬКО ВЕРУЙ!

Над берегом Генисаретским
Лилово-алый рассвет.
Откуда-то слышен смех детский,
Как мерцающих звёзд букет.
А на берегу — синагога,
Вдали от весёлых игр.
Глядит в новый день с тревогой
Начальник её, Иаир.
«Дочурка моя в постели
Больная лежит... Не могу.
Я помню: рассвет смотрели
На этом мы берегу.
Я обнял её за плечи,
Солнце светило лишь нам...
Двенадцать девочки нынче,
Она у меня одна...
Наслышен я о Мессии,
Что Он чудеса творит,
Пойду к Нему... Врачи другие
Не могут, а Он исцелит!»
И вот, Иаир и у цели,
На него Христос поднял взгляд,
Но тут друзья подоспели:
«Только что умерла дочь твоя».«От слёз никуда не деться,
Сказал Иисус в Свой черёд:
«Не бойся, но веруй сердцем,
И девочка оживёт!»
В дом умершей шли поскорее,
Лежит на кровати она,
Как свежий цветок орхидеи,
Смиренна, хрупка и юна!
Родители вновь безутешны...
Взирал на девицу Христос
И, взяв её за руку нежно,
«Талифа-куми», — произнёс.
И дочь Иаира села,
На радость дома всего!
Так каждому человеку
Даётся по веере его!

Алиса Королёва,
14 лет, г. Тверь

Победитель конкурса
«Чудеса Иисуса» в номинации
«Рассказы и стихи»

* * *

Разбивая ноги в кровь,
Я спешу прийти домой.
Туда, где царствует любовь,
Там мой кров родной!
Ты услышь меня, Отец!
Я верну Тебе венец.
Я так устал и изнемог,
Я Твой сын, а Ты — мой Бог!
Ты меня, Отец, прости,
Ты меня, Отец, прими.
Я Тебя совсем не знал
И во тьме блуждал.
Я хочу быть там, где Ты.
О Тебе мои мечты.
Я склонюсь у Твоих ног,
Без Тебя я одинок.
Разбивая ноги в кровь,
Я спешу прийти домой.
Туда, где царствует любовь,
Там мой кров родной!

Андрей Якимов,
г. Сарапул

МАЛЫШИ, РОЖДЕННЫЕ ПО МИЛОСТИ БОГА

1 июня отмечается Международный день защиты детей. Мы живём в таком мире, что дети, рождённые и нерождённые, действительно нуждаются в защите. Сколько молитв возносят родители о своих детях! О том, каким чудесным образом Господь отвечает на них, рассказывают наши читатели.

В 2011 году Господь подарил мне двух внуков. У сына родился сын, а у дочери — дочь. Дочь должна была родить в ноябре, а сноха — в декабре. Но мы и не предполагали, что у снохи раньше срока сойдут воды, и её увезут в больницу, ведь беременность проходила нормально. Срок беременности был маленький, всего шесть с половиной месяцев, ребёнок был недоношен, и многое в его организме было недоразвито. Врачи ждали ещё три дня, приостановили роды, чтобы как-то улучшить развитие ребёнка, но больше ждать было нельзя, без околоплодных вод ребёнок мог погибнуть. Все эти дни мы молились Богу, чтобы малыш родился живым и здоровым. Слава Богу, роды прошли успешно. Родился мальчик весом 930 грамм. Через несколько дней сноху выписали из родильного дома, а малыша оставили в специальной камере-инкубаторе. Через две недели его перевезли в другую больницу. К нему не пускали даже маму. Сколько слёз и молитв возносила я к Богу с утра и до вечера, чтобы Господь исцелил все его недуги и поддерживал в нём жизнь. Так прошёл месяц. Врачи сказали, что с малышом всё хорошо, разрешили маме его навещать. Кормили его через зонд, сосательный рефлекс был не развит. Сноха через день ходила в больницу и смотрела через стеклянную дверь на своего сыночка. Прошёл ещё месяц,

и врачи разрешили оформлять свидетельство о рождении. Мы славили Бога, значит, наш малыш будет жить. Назвали мальчика Тимофеем. Это библейское имя ученика и сотрудника апостола Павла. Через некоторое время его выписали домой. Это был счастливый день, когда я могла взять на руки своего чудесного внука.

Пока наш малыш находился в больнице, подошёл срок рожать моей дочери. За неделю до родов её положили в родильный дом, она под особым контролем была у врачей, т. к. у неё стоит искусственный кардиостимулятор. 16 ноября ночью у дочери начались схватки. Она позвонила мужу, а зять — мне. Сразу обзвонили, кого могли, и все стали молиться. Схватки усиливались, были очень сильные и болезненные. До 4 утра с ней была связь, а потом она отключила телефон. Мы живём недалеко от родильного дома, и мы с мужем пошли туда, дома не сиделось. Мы стояли под окнами, потом подъехал зять, и мы втроём стояли и молились, чтобы роды были под контролем Бога, чтобы Господь благословил врачей и акушеров, чтобы были живы и здоровы и мать, и дитя. Роды были очень тяжёлые, дочь была без сознания, но Господь даровал мудрости врачам, и моя внучка благополучно родилась.

Так в 2011 году по милости Бога у меня появилось двое внуков, теперь я бабушка четырёх внуков.



Ведь у сына родился второй сын, а у дочери — вторая дочь. Это очень дорогие дети, выплаканные и вымоленные у Бога. Теперь я молюсь о том, чтобы они росли послушными и были верными Богу. В 10 месяцев наша девочка пошла самостоятельно ножками, а у внука был диагноз «недоразвитие тазобедренных костей». Сноха ежедневно делала массаж, гимнастику для ножек. Каждые три месяца они лежали в больнице. Я продолжала молиться, чтобы Тимофей начал ходить. Прошло полтора года, и Тимофей сделал свои первые самостоятельные шаги.

Очень тяжёлый был год для всех нас, но мы уповали на Бога, вера наша крепла и возрастала, мы верили, что Бог не допустит нам испытание сверх сил: «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, всё содействует ко благу» (Римлянам 8:28).

Галина Лобазова,
г. Йошкар-Ола

СПАСИ СЫНА

Когда меня провожали в армию, ко мне подошла заплачанная мама и попросила, чтобы я ей уделил внимание. Мы закрылись в комнате, и мама призналась, что я был нежеланным ребёнком. Она рассказала, что хотела сделать аборт, седьмой по счету. Она договорилась с врачом и, чётко спланировав время, когда пapa ушёл на работу, пошла в больницу.

В это время пapa работал на экскаваторе — производил погрузку щебня в вагоны. В экскаваторе он услышал голос, который сказал ему: «Иди, спаси сына». Он сразу не понял, в чём дело, думал, что механик открыл дверь и говорит ему. Пapa обернулся, дверь была закрыта. Вокруг было очень шумно, пыль, вибрация. Он подумал, что ему показалось, и продолжал работать. Второй раз ему было сказано: «Иди, спаси сына». Пapa снова повернулся, чтобы увидеть, почему над ним механик смеётся, но никого не было. Через некоторое время голос снова сказал: «Беги, спаси сына». На этот раз

пapa остановил экскаватор и побежал в направлении перекрёстка, который разделял место его работы и больницу. Они находились по разные стороны дороги. На этом перекрёстке он встречает маму и говорит: «Ты планируешь убить сына». Мама была, конечно, напугана. Как пapa догадался? Кто ему об этом сказал? Он рассказал, что трижды ему было сказано в рабочей обстановке голосом, который не мог заглушить шум работающих двигателей. Он отправил маму домой, и таким образом я появился на свет.

В Псалме Давида написано: «Не скрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаю был в тайне, образуем был во глубине утробы» (Псалом 138:15). Я рассказываю об этом, чтобы женщины, которые планируют совершить такую операцию, задумались, что внутри них находится дитя Божье, ведь все мы дети Божьи, и Бог, видя тайное, воздаст явно. Все дети благословлены.

Павел Бабенко,
Запорожье, Украина

Внимание! Конкурс!

Дорогие друзья!
Случались ли чудеса в вашей жизни или в жизни ваших близких?

Возможно, вы были свидетелями чудесного исцеления, получили ответ на молитву или были спасены силой свыше.

Напишите в редакцию правдивую историю об этом и станьте участником конкурса

«Письмо
МЕСЯЦА»

Самые интересные письма будут опубликованы. Все участники получат в подарок книгу на духовную тему.

Ждём ваших писем
по адресу:
3832 E. Rialto Ave.,
Fresno, CA 93726
«Сокрытое Сокровище»,
конкурс «Письмо месяца».

КАКИЕ МОЛИТВЫ НУЖНО ЗНАТЬ НАИЗУСТЬ?

Сегодня нередко в руках верующих христиан можно увидеть молитвенники — книжки, в которых приведены молитвы на разные случаи жизни. Утром и вечером такие верующие тоже зачастую молятся заученными словами. А многие христиане прямо заявляют, что Богу не молятся, так как не знают молитв. Какие же молитвы необходимо знать, и как правильно молиться Богу?

Ряд богословов учат своих прихожан, что молитва из молитвослова поможет верующему и благоугодна Богу. Например, в книге «Как правильно молиться по учению Святых Отцов» (Москва, 2002) описан процесс утренней и вечерней молитвы: «Молитвенное правило, которое должно совершаться утром и вечером: "Слава Тебе, Боже наши, слава Тебе"; "Царю Небесный"; "Трисвятое"; "Отче наш"; "Господи, помилуй" — 12 раз; "Придите, поклонимся"; Псалом 50; "Символ веры"; "Богородице Дево, радуйся" — 3 раза. После этого 20 молитв "Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя" — при каждой молитве земной поклон. Затем другие 20 таких же молитв и при каждой поясной поклон».

Библия же не выставляет ни таких, ни подобных им требований. Один из учеников попросил Иисуса: «Господи! научи нас молиться» (Луки 11:1). Христос ответил: «Когда молитесь, говорите...» и дал текст известной каждому христианину молитвы «Отче наш...» (Матфея 6:9-13, Луки 11:2-4). Это единственная молитва, которую желательно знать наизусть. Ведь она в своей немногословности очень универсальна: она раскрывает сущность Бога, указывает на необходимость покаяния, приводит к осознанию нашей зависимости от Господа и содержит важные наставления людям. Но даже эта молитва при изложении в двух Евангелиях имеет различия, которые не дают цитировать её всем верующим одинаково дословно.

Кроме молитвы «Отче наш», Господь через Своё Слово, нигде не даёт примеры молитв, а говорит: «И всё, чего ни попросите в молитве с верою, получите» (Матфея 21:22); «Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением» (Колоссянам 4:2); «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Всяко молитвою и прощением молитесь...» (Ефесянам 6:18).

Исходя из поучений Иисуса Христа, можно уверенно сказать, что не нужно зачитывать чужие молитвы из молитвенников, учить их наизусть, а необходимо с верой обращаться к Богу своими словами: благодарить Его, просить о чём-то, делиться радостями и чаяниями, то есть находиться в постоянном молитвенном общении со своим небесным Отцом.

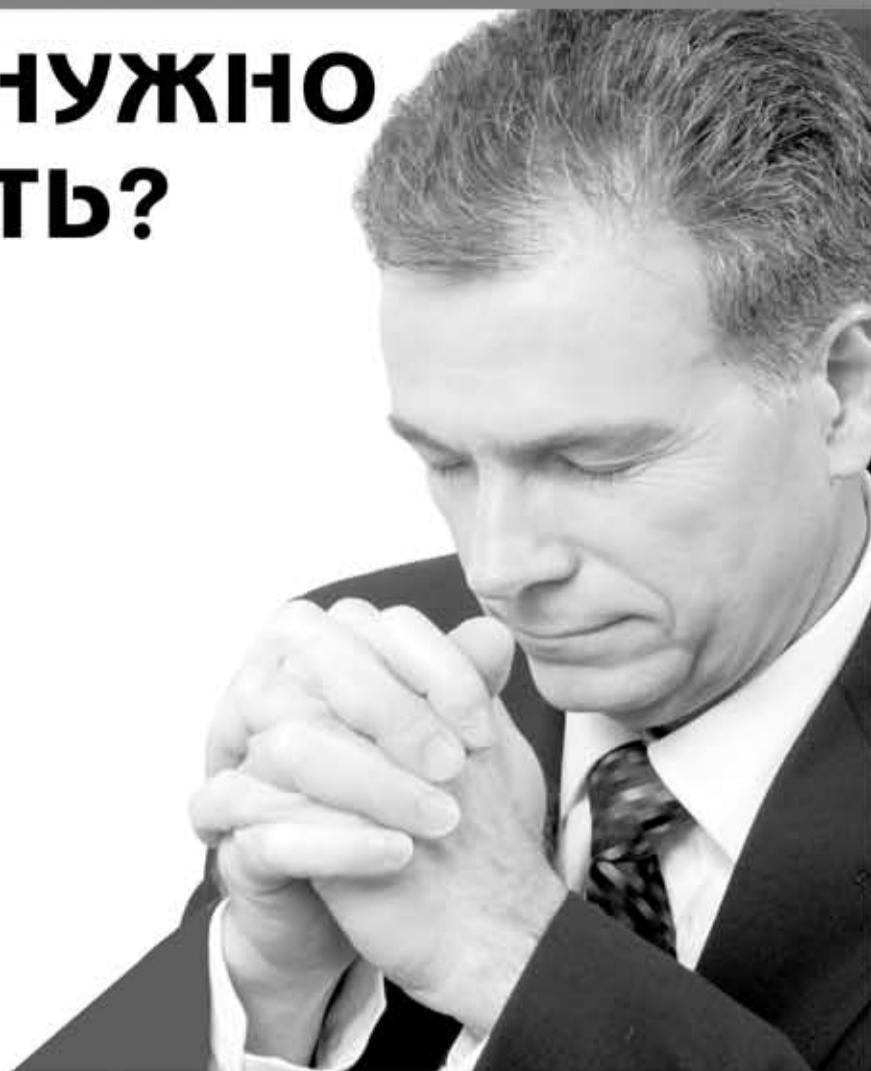
Задумайтесь, как можно, к при-

меру, заученное стихотворение несколько раз подряд, каждый день на протяжении десятилетий прочитывать от всей души. Это невозможно, ведь со временем любое произведение вы устанете декламировать с выражением и перейдёте «на автомат». Так же дело обстоит с молитвой. Через какое-то время, хотите вы этого или нет, заученная молитва приобретёт в ваших устах формальность. А значит, молитва перестаёт быть молитвой. Ведь настоящая молитва — это не мантры и не заклинание, а личное обращение человека к Творцу, общение с Ним. Доказательство тому — псалмы Давида, каждый из которых является абсолютно самостоятельной молитвой — обращением к Создателю.

В Священном Писании очень много и других примеров молитвенных обращений к Богу героев Библии: Моисея (см. Исход 8:30; 32:31, 32), Даниила (см. Даниила 6:10; 9:3-21), Езекии (см. 4 Царств 20:1-3) и другие.

Недостатки в молитвенных устоях ряда церквей признают и некоторые их представители. Так протоиерей Александр Борисов (1939 г.), кандидат богословия, в своей книге «Победившие нивы» пишет: «В самом деле, при чтении уже готовых, написанных молитв внимание легко рассеивается — устами человек говорит одно, а голова его может быть занята совершенно другим. Это совершенно невозможно при свободной молитве своими словами. Впрочем, последнее настолько непривычно для нашего сознания, что даже люди, впервые вошедшие в Церковь, чаще всего говорят: "Я и молиться-то не могу — никаких молитв не знаю". Действительно, войдя в храм, они понимают, что люди там молятся, но молятся "по книгам", уже готовыми словами, которые к тому же и разобрать бывает нелегко из-за малопонятного церковно-славянского языка и нечёткого произношения. А раз так, то у человека сразу же складывается представление о том, что иначе молиться просто невозможно. Молитва в таком случае воспринимается как некое заклинание, которое, не будучи произнесено определёнными словами в определённом порядке, не будет действенным».

Молиться своими словами призывал и известный богослов, епископ Феофан Затворник (1815 – 1894 гг.) в труде «Четыре слова о молитве»:



«Надо... доходить до того, чтобы душа сама своею, так сказать, речью вступала в молитвенную беседу с Богом, сама возносилась к Нему, и Ему себя открывала и исповедовала, что есть в ней и чего желательно ей. Ибо как из сосуда — переполненного — сама собою изливается вода; так из сердца, посредством молитвословий исполнившегося святых чувств, сама собою начнёт исторгаться своя к Богу молитва».

Вспомните и то, что Бог в Библии называет Себя нашим Отцом, а Иисус — Другом. Теперь ответьте, как будет приятней отцу: если его ребёнок прибежит к нему и будет сбивчиво, иногда бессвязно, но от сердца жаловаться на то, что он ударился или у него что-то не получается, или если дитя будет стараться высказать свою мысль папе заученными чужими цитатами? Или, представьте, каково будет другу, если вы будете делиться с ним своими переживаниями, радостями или проблемами, зачитывая сказанную кем-то речь на аналогичную тему?

Если рассуждать над учением Священного Писания, то можно сделать только один вывод: нужно молиться своей личной молитвой напрямую Творцу. И при этом не обязательно для молитвы ходить в храм, думая, что Бог только там тебя услышит. Нужно помнить, что Создатель всё слышит и видит: «Он и недалеко от каждого из нас» (Деяния 17:27). Творец «вникает во все дела» наши (Псалом 32:15) и знает даже наши помыслы, так как Он — Сердцеведец (Деяния 1:24).

Христос относительно молитвы дал такое наставление: «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воз-

даст тебе явно» (Матфея 6:6). Этот библейский текст очень точно показывает, что молитва является личным, тайным, интимным обращением человека к Творцу в уединённом месте. Именно так поступал апостол Пётр — уединялся, чтобы помолиться: «Пётр около шестого часа взошёл на верх дома помолиться» (Деяния 10:9).

Как было отмечено выше, Библия учит молиться постоянно. Это значит, что несколько раз в сутки верующий должен уединяться для молитвы, выделив для этого время. А остальной день человек всегда должен помнить о Божьем присутствии и поддерживать с Ним молитвенное общение. Так, благодарить Бога за новый день можно, проснувшись, перед тем как встать с постели; советоваться с Ним, находясь в машине или автобусе; общаться с Создателем на рабочем месте, на пару минут закрыв глаза и т. д. Поэтому и позы для молитвы могут быть разные, как и у библейских героев, которые молились и стоя, и сидя, и лёжа, и на коленях.

Конечно, если человек никогда не молился Богу своими словами, то сложно начать. Чтобы легче было переступить этот невидимый барьер, нужно вспомнить, что Господь — ваш Отец, Он любит вас и желает общения с вами. Поняв это, легче изливать свои просьбы, переживания и благодарности перед Небесным Родителем. При этом нужно помнить, что земные отцы могут ошибаться, иметь недостатки, так как являются людьми. Небесный же Отец совершенен, и Его любовь к нам велика и постоянна.

Валерий Татаркин
Использованы отрывки из книги
«Возвращаясь к истокам христианского вероучения»
www.apologetica.ru

СЕМЬ ПРИЗНАКОВ ИСТИННОЙ ЦЕРКВИ

Христос основал одну Церковь. Почему же сегодня христианство делиится на множество деноминаций? И как найти среди них истинную церковь, угодную Богу?

Кто-то, задумавшись над этими вопросами, скажет: «Может, не нужна мне никакая Церковь... Достаточно верить в душе». И многие люди так и поступают: живут, стараясь не делать никому зла и иметь чистую совесть перед Богом, но ни к каким религиозным организациям не примыкают, потому что в одних церквях слишком много показного формализма и лицемерия, а о других — слишком мало информации, а неизвестное всегда пугает.

Но чем больше человек читает Библию, чем теснее становятся его взаимоотношения с Богом, тем яснее он понимает, что Христос в лице Своих апостолов создал на земле именно Церковь — организацию, которая должна выполнять на земле Его волю. И каждый верующий человек должен приложить усилия к тому, чтобы найти именно ту Церковь, в которой он сможет проявить свои таланты, чтобы послужить Господу. Ведь Христос сказал: «Кто не со Мною, тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает» (Луки 11:23).

Ниже перечислены 7 признаков Церкви, которую Библия называет Божьей. Это не полное описание Христовой Церкви, но размышления над этими признаками помогут многим задуматься и найти сообщество истинных последователей Иисуса.

1 Истинное библейское учение. Апостол Тимофей говорит, что Церковь — это «столп и утверждение истины» (1 Тимофею 3:15). Первым и самым главным признаком истинности церкви явля-

ется соответствие её учения Слову Божьему — Библии. Апостол Павел пишет, что верующие должны быть «утверждены на основании Апостолов и пророков, имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем» (Ефесянам 2:20). Учит ли церковь так, как учили пророки, Христос и Апостолы — это первый вопрос, который нужно задать при поиске истинной Церкви.

2 Проповедь Евангелия всем народам. Перед Вознесением на небо Иисус Христос сказал Своим ученикам, что основная миссия Церкви Божьей заключается в проповеди Евангелия по всей земле: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать всё, что Я повелел вам» (Матфея 28:19, 20). Истинная Церковь Божья на земле — это не национальная, а всемирная Церковь, которая несет весть о спасении по Божьей благодати в Иисусе Христе, благовестуя «живущим на земле, и всякому племени, и колену, и языку, и народу» (Откровение 14:6).

3 Вера в единого вечносущего Бога в трёх личностях — Отца, Сына и Святого Духа. Непринятие Иисуса Христа вечносущим Богом, как записано в Иоанна 1:1-3, 14, и Духа Святого Божественной личностью указывает на отсутствие у религии библейского основания.

4 Иисус Христос — единственный посредник между Богом и людьми в деле спасения. «Ибо нет другого имени под небом, данного человекам, которым надлежало бы нам спастись» (Деяния



4:12), — говорит Библия об имени Иисуса Христа. Апостол Павел уточняет: «Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1 Тимофею 2:5). Если религия, помимо Христа, предлагает человеку обращаться к Богу через других посредников (людей, духов умерших, явления природы или предметы), то её учение не соответствует учению апостолов Христовых.

5 Ожидание Второго пришествия Христа. Со времён апостолов Второе пришествие Иисуса Христа является блаженным упоминанием Божьего народа. Сам Иисус обещал Своим последователям: «Ей, гряду скоро» (Откровение 22:20). Церковь Божья не строит тщеславные и утопичные планы создать рай на Земле человеческими усилиями. Она живёт, исполняя волю Божью и со смирением ожидая Пришествия Того, Кто отрёт «всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откровение 21:4).

6 Соблюдение заповедей Божиих. Верность Христу не на словах, а на деле проявляется в соблюдении всех десяти заповедей Закона Божьего, которые записаны в 20 главе книги Исход. Истинный

Божий народ исполняет заповеди так, как они написаны в Библии, а не так, как это удобно или принято в мире. «Кто говорит: "я познал Его", но заповедей Его не соблюдает, тот лжец, и нет в нём истины» (1 Иоанна 2:4).

7 Отказ служить двум господам. Иисус сказал: «Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом не радеть. Не можете служить Богу и монюоне (богатству — прим. автора статьи)» (Матфея 6:24). Истинная Церковь Божья не стремится к роскоши и земному богатству, не привлекает государственную власть для усиления своего влияния, не устраивает гонения на тех, кто не следит её учению. Она служит своему единственному Господину Иисусу Христу и трудится для спасения душ, не ожидая земных почестей и славы.

Истинная видимая Церковь Божья есть. Ищите её, пользуясь Священным Писанием как компасом и прося Бога о Его руководстве, «ибо всякий просящий получает, и ищащий находит» (Матфея 7:8).

Наталья Воронина

БИБЛИЯ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ



Вопрос: Многие говорят, что души умерших превращаются на небесах в ангелов и охраняют нас. Так ли это? И если нет, то кто такие ангелы?

Ответ: Священное Писание не только свидетельствует о существовании как добрых, так и злых ангелов, но и неоспоримо доказывает, что они не являются бесстелесными духами умерших людей. Священное Писание говорит, что ангелы — это «служебные духи, посланные на служение для тех, которые имеют наследовать спасение» (Евреям 1:14).

Ангелы существовали ещё до сотворения человека. Библия описывает, что когда полагалось основание земли, «все сыны Божии воскликали от радости» (Иова 38:7). В книге Бытие, 3 гл. говорится, что после грехопадения людей ангелов

послали охранять древо жизни, в то время ещё ни один человек не умер. Ангелы по своей природе могущественнее людей, ибо о человеке говорится: «Не много Ты умалил его пред Ангелами» (Псалом 8:6).

Из Священного Писания мы узнаём о численности, силе и славе небесных существ. Пророк Даниил видел тысячи, десятки тысяч небесных посланников. Апостол Павел говорит о «тьме ангелов» (см. Даниила 7:10; Евреям 12:22). Ангел, появившийся у могилы Спасителя, «был, как молния, и одежда его бела как снег», он поверг стражей её в ужас, и они «стали как мёртвые» (Матфея 28:3, 4). Когда Сен-

нахири姆, надменный ассириец, насмехался и хулил Бога, угрожая Израилю гибелью, то «пошёл Ангел Господень, и поразил в стане Ассирийском сто восемьдесят пять тысяч» из армии Сеннахирима (4 Царств 19:35).

Ангелы несут детям Божиим милосердие и сострадание. Так, к пророку Илии они явились в то время, когда он, измученный, погибал от голода в пустыне; Елисею были посланы огненные колесницы и всадники в город, где его окружили враги; Даниилу помогли, когда он был брошен на растерзание львам; ангелы явились к апостолу Петру, ждавшему смерти в темнице Ирода, и к узникам в Филиппах; апостолу Павлу и его спутникам помогли уцелеть во время бури. Та-

ким образом, святые ангелы во все времена служили народу Божьему.

Каждый христианин имеет ангела-хранителя. Эти небесные стражи защищают праведника от козней лукавого. Господь защищает Свой народ таким образом: «Ангел Господень ополчается вокруг боящихся Его и избавляет их» (Псалом 33:8). Спаситель заботится о тех, кто верит в Него: «Не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лицо Отца Моего Небесного» (Матфея 18:10). Ангелы, назначенные для служения детям Божиим, всегда имеют свободный доступ к Небесному Отцу.

Ответ подготовлен по книге Елены Уайт «Великая борьба»

НЕ КРАДИ

Сегодня наши размышления о восьмой заповеди Божьего Закона. Она очень краткая: «Не кради» (Исход 20:15). Но от этого её значение не умаляется. Подумайте, сколько финансовых средств тратит государство на содержание аппарата полиции, сыскных служб, чтобы защитить собственность граждан, сколько средств тратят организации и частные лица на охрану своего имущества! К сожалению, эта заповедь многими не исполняется. Но что мы теряем, когда пренебрегаем ею?

Путь к свободе человека лежит через соблюдение заповедей Божьих. Если человек не будет соблюдать их, то он будет рабом собственных греховных привычек. Свой Закон Господь дал человечеству не как бремя, а как крылья, которые освобождают человека от тревоги за завтрашний день, от беспокойства, от неопределенности, от безысходности.

Что мы можем понимать под словом «собственность»? Материальное имущество, финансы, положение и честь, доброе имя, интеллектуальная собственность — всё это является имуществом человека.

Восьмая заповедь осуждает похищение людей, работорговлю и захватнические войны; она осуждает воровство и грабёж; она требует неукоснительной честности в самых незначительных житейских делах;

она осуждает мошенничество в торговле и требует справедливого расчёта с долгами или выдачи заработной платы. Эта заповедь говорит, что всякая попытка извлечь выгоду за чей-то счёт, за счёт чьей-то неопытности, слабости или несчастья записывается как обман в небесных книгах.

Господь наделяет нас правом владеть имуществом. Если бы Господь не дал такой заповеди человечеству, то всё пришло бы к полному хаосу и анархии.

И сегодня, когда люди в большинстве своём забыли заповеди Божии, нарушение восьмой заповеди мы ощущаем постоянно: мы обнаруживаем, что сметана разбавлена кефиром, что дефекты в одежде тщательно скрываются. Сегодня в разных странах принят закон о правах потребителей, чтобы защитить

нас от воровства в торговле. Завышенная цена на некачественный товар — то же самое воровство перед Богом, что и вытащить бумажник у человека.

Восьмая заповедь универсальна, потому что если мы нарушаем одну из десяти заповедей, то оказываемся в положении людей, которые крадут. Мы крадём у самих себя Божье благословение.

А можно ли украсть веру у человека? Да. Если мы постоянно делимся своими сомнениями, критикуем друг друга, — тогда вера крадётся.

А как можно оценить сплетни и клевету в контексте восьмой заповеди? Когда мы сплетничаем, то крадём доброе имя у человека, который даже и не подозревает об этом. Таким образом, мы становимся ворами доброго имени.

Итак, христианский принцип — «презумпция невиновности» — мы должны с добром относиться к людям, веря в самые лучшие и положительные качества. Тогда мы не сможем никогда и ни у кого украсть веру и доброе имя.

Господь ожидает, чтобы мы были верными и благородными, и Он обещает нам в этом помочь.

Сергей Кузьмин

По материалам цикла передач «Десять заповедей» РТЦ «Голос надежды» golosnadezhdi.ru

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдите
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I

Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
перед лицом Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящим Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный

никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твоя, ни раб твой,
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилищах
твоих; ибо в шесть дней создал

Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботний
и освятил его.

V

Почтай отца твоего и мать
твою, чтобы продлились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.



не так-то и мало! Но тогда хлеб был единственным продуктом питания. Иногда получали по карточкам маргарин, сахар или ещё что-то, что съедалось за день-два. Полученный по карточкам хлеб обычно съедали за раз и с нетерпением ждали следующего пайка.

В семье, о которой я рассказываю, в очередь за хлебом ходила девочка лет тринадцати. Однажды она вернулась домой без хлеба и без карточек. То ли она их потеряла, то ли у неё их украли, но семья лишилась хлеба на целую декаду. И тогда мать, будучи в отчаянии и страхе за жизнь своих детей, пошла на преступление. Она украла на фабрике две катушки ниток. Нитки стоили дорого в те времена, их можно было обменять на хлеб. В проходной её задержали, был суд. Ей дали 5 лет тюрьмы. Такие были законы тех военных, сталинских лет.

Люди нашего двора помогли её детям выжить в те тяжёлые годы. Когда мать вернулась из тюрьмы, двое детей уже работали, и семья жила, как и все жили в ту пору: в нужде, но с верой в прекрасное будущее. Встретили женщину радушно как дети, так и жители двора. Старались помочь ей во всём, и никто и никогда не напоминал ей о той трагедии, которая случилась в семье. Только сама она об этом помнила всю жизнь и молилась, и просила у Бога прощения за то, что в тот тяжёлый день она не обратилась к Нему за помощью, а сама приняла решение нарушить заповедь «Не кради».

Мой рассказ помог подруге прийти в себя. И не произнесла она больше гневных слов в адрес своих обидчиков до самого ухода.

Любовь Фролова,
г. Пенза

«ТРИ АНГЕЛА»: ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ

Христианская телерадиокомпания «Три Ангела» была создана в 1993 году. Её сотрудники делают всё, чтобы программы, которые снимаются уже более 20 лет, были доступны как можно большему числу зрителей. Программы можно увидеть на региональных телестанциях, они доступны в Интернете. В конце ноября 2013 года был открыт спутниковый телеканал «Три Ангела». Он создан для людей, которые устали от агрессии и эпатажа, для зрителя, который просто хочет быть счастливым и мечтает о том же для своих детей.

Странное чувство охватывает, когда берёшь свежую пачку писем, пришедших на телекомпанию. Вот они, такие разные: тяжёлые и невесомые, с запиской в четверть листа; исписанные старателенным почерком и такие, что даже адрес разобрать невозможно; из соседнего районного городка и солидные, крупные, красующиеся загородным штемпелем.

Их написали люди, которые у себя дома включили телевизор и посмотрели наши программы. Что-то их задело — и вот, они берут ручку, бумагу, и совершается чудо: несколькими строчками приоткрывается дверь в мир другого, совершенно незнакомого тебе человека.

«Пишу вам с просьбой выслать "Смекалочку" (детский журнал — прим. автора) для моей доченьки. Ей в мае исполняется 7 лет. Воспитываю её без мужа; очень трудно прививать духовные ценности, так как нет поддержки со стороны родных. Стараюсь использовать как можно больше литературы: доброй, христианской, чтобы научить её каждый день жить с Богом».

«Нахожусь в г. Минусинске миссионером по тюремному служению

в туберкулёзной женской колонии. Из-за болезней нельзя собрать всех в одно помещение, но нам разрешили показывать христианские свидетельства, видеопроповеди».

«Мир Божий вам! Мы очень благодарны за уроки "Новая жизнь". Моя дочь Алина долго вам не отвечала, потому что в феврале я была парализована. И она всё своё время уделяла мне, поэтому и с ответом задержалась».

Каждое письмо открываешь с трепетом, как будто стучишься в чужой дом. За каждым спрятана целая жизнь. Отбираю письма для статьи, и рука не поднимается что-то отбраковать.

«Если есть грамматические ошибки, простите — я сама кыргызка. Училась в кыргызской школе. Но я читаю Библию на русском языке. У нас 90 % мусульмане, мы говорим им Евангелие, но они пока не слушают».

«Нахожусь в неволе в Палицкой исправительной колонии уже 10 лет. Здесь уверовал в Иисуса Христа. У нас поставили спутниковую тарелку, и теперь есть возможность смотреть программы. Там видел вашу передачу».



ПРИГЛАШАЕМ И ВАС НА СПУТНИКОВЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ «ТРИ АНГЕЛА»!

Вы можете настроить свою спутниковую тарелку:

Спутник Ямал-300К,

90 градусов восточной долготы

Диапазон Ku

Частота 11670MHz

Поляризация горизонтальная

SR 14400

FEC 5/6

System DVBS2

Или попросить оператора кабельного телевидения, которым пользуетесь, подключить в свой пакет канал «Три Ангела».

www.3angels.ru

«Я мама пятерых замечательных малышей. Старшим девочкам 7 лет, 6 лет и 4,5 годика. Они очень любят ваши передачи про здоровье. И всегда зовут: "Мама, иди скорее записывай!"».

Детские письма — особый случай. Красиво разукрашенные, с вложенным рисунком. Кто-то написал своей рукой, кто-то попросил стар-

шую сестру, а вот — написанное и отредактированное заботливой мамой. Интересно, что бы они подумали, доведись им прочитать своё письмо, когда они станут взрослыми? Удастся ли им сохранить эту чистоту души? Так хочется, чтобы у них это получилось.

«Меня зовут Аня. Я закончила первый класс. Завтра поступаю в музыкальную школу на скрипку. Я люблю скакать. Еще я могу стоять на голове!»

«Мастерская добрых дел» — моя любимая программа. Смотрю её с детства. Мне нравится в ней то, что добрый человек по имени Афанасий Филиппович рассказывает истории из Библии. Ваши истории научили меня жить на свете. Пускай Вас, Афанасий Филиппович, и Вас, Мария Ивановна, благословят Бог». Давид, 12 лет.

Читать все эти строки — настоящий испытание, как будто шаг за шагом исследуешь, сколько любви может выдержать твоё сердце? Как же хочется всем им счастья! Сама собой рождается молитва: «Спаси их, Господи...» И тут понимаешь, что на твою молитву уже давно есть ответ. Ведь там, куда ты заглядываешь через замочную скважину письма: в доме ли, в квартире или даже в камере — Господь там у Себя дома. Ведь это же Его дети: и взрослые, и маленькие. И уж если ты можешь испытывать к ним нежность, то Он и подавно любит их и никогда не оставит.

Наталья Плотникова,
редактор ТРК «Три Ангела»

КАК ЧИТАТЬ БИБЛИЮ

Наверное, не существует такого-то самого лучшего, самого правильного способа читать Библию, ведь все люди разные, и Бог к каждому из нас подходит индивидуально. Хотя, конечно, существуют определённые универсальные правила.

1 Необходимо понимать, что Библия — это попытка Бога объяснить Себя падшему человеку посредством человеческих слов. Здесь кроется основная проблема для тех, кто только приступает к чтению. В чём проблема? Бог есть Дух, а человек и его слова — плоть, которая постоянно сопротивляется Духу. Сама Библия объясняет нам эту проблему и даёт рекомендации, как действовать: «Ибо плоть желает противного духу, а дух — противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы» (Галатам 5:17). «Что и возвещаем не от человеческой мудрости изученными словами, но изученными от Духа Святого, соображая духовное с духовным» (1 Коринфянам 2:13).

Нам необходимо найти путь, когда мы сможем смотреть на слова Библии духовными глазами,

когда мы сможем обдумывать и соединять их не в плоскости наших плотских суждений, а под водительством силы Духа Божьего. Но как этого добиться, где этот путь? «Когда же придёт Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину» (Иоанна 16:13).

Получается, что всякий, приступающий к чтению Библии, должен просить Бога дать ему Духа истины (Святого Духа). Он-то и будет Тем, Кто поможет нам понять духовное духовно!

2 Быть готовым смиряться перед словами Библии, когда они противоречат тому, чему научила нас жизнь. Быть готовым меняться и менять свои представления о Боге и мире под воздействием Слова Божьего.

3 Понимать, что Библия — это книга о Боге, поэтому читать её надо только ради одной цели —

понять Бога, понять, чего Он хочет от вас и что Он делает для вас.

Читая много лет Библию, я могу совершенно точно сказать:

- Нельзя вырывать библейские тексты из контекста. Надо читать все тексты, которые относятся к тому тексту, который показался интересным или непонятным. Более того, надо всегда стараться найти параллельные этому тексту места, чтобы потом сложить их все в одну чёткую картину. Если этого не делать, можно впасть в неверное толкование, которое радует плотское сердце, но противоречит тому, что говорит Библия.

- Нельзя торопиться с выводами. Надо всегда быть готовым к тому, что твои прошлые выводы могли быть неверными, потому что ты не владел всеми «кусочками» истины. Значит, надо быть готовым к покаянию и обновлению. А как читать: по темам, по главам, по книгам, — это уже ваш выбор.

- Хорошо прочитать всю Библию от корки до корки, таким образом можно иметь представление

ВЕЧНАЯ КНИГА



о плане Спасения человечества от начала сотворения мира.

- Хорошо прочитать по книгам всех пророков, чтобы иметь хотя бы приблизительное представление об основных темах, которые они затрагивают.

- Хорошо читать по темам. Например, мучает вас какой-то вопрос, значит, берёте карандаш, открываете Библию на первой странице и читаете её до последней страницы, подчёркивая всё, относящееся к этой теме.

- Хорошо читать отдельные стихи. Например, на ночь прочитываешь какой-то прекрасный стих и засыпаешь, обдумывая его.

Александра Ланц

ДОЛЬШЕ, ЧЕМ НА ВСЕГДА

Господь, я хочу задать Тебе вопрос: почему Ты любишь своих детей? Я не хочу, чтобы мой вопрос показался Тебе непочтительным, но только небесам известно, сколько боли мы Тебе причинили. Почему Ты терпишь нас? Ты даришь нам каждый вздох, но благодарим ли мы Тебя? Ты даришь нам тела, не похожие друг на друга, но прославляем ли мы Тебя?

Вряд ли.

Мы ропщем на погоду. Мы ссыримся из-за своих игрушек. Мы спорим о том, кому достанется тот или иной континент. Не проходит и минуты, как кто-то где-то пользуется Твоим именем, проклиная ушибленный палец (как будто в этом была Твоя вина)...

Ты наполняешь мир пищей, а мы виним Тебя за голод. Ты удерживаешь нашу планету на её оси и не даёшь растаять ледникам, а мы обвиняем Тебя в равнодушии. Ты даришь нам голубые облака, а мы требуем дождь. Ты даёшь дождь, а мы просим солнце (как будто мы знаем, что лучше).

Мы больше аплодируем какому-нибудь знаменитому футболисту, чем Тебе, Богу, сотворившему нас. Мы больше песен возносим Луне, чем

Христу, спасшему нас. Мы похожи на мошку, сидящую на хвосте у слона, и всё же требуем, чтобы Ты нашёл нам место на парковке. А если Ты не даёшь нам того, чего хотим, мы заявляем, что Тебя нет (как будто наше мнение что-то меняет).

Мы загрязняем мир, который Ты нам поручил. Мы неправильно пользуемся телами, которые Ты дал нам. Мы игнорируем Слово, которое Ты послал. Мы — избалованные дети, которые забирают, бьют, швыряют и богохульствуют.

У Тебя есть все причины, чтобы оставить нас. Я бы так и поступил! Я бы умыл свои руки, отказавшись от всего этого беспорядка, и начал бы всё сначала на Марсе. А как поступил Ты?

Я вижу ответ в восходе солнца. Я слышу ответ во всплеске волн. Я чувствую ответ, прикасаясь к нежной коже ребёнка.

Отец, Твоя любовь никогда не прекратится. Никогда. Несмотря на то, что мы отталкиваем Тебя, игнорируем, не слушаем Тебя, Ты никогда не изменишься. Наше зло не может умалять Твою любовь. Наша праведность не может увеличить её. Мы не

можем заслужить её своей верой. Ты не станешь любить нас меньше, если мы упадём. Ты не станешь любить нас больше, если мы преуспеем.

Твоя любовь никогда не прекратится.

Как найти ей объяснение?

Возможно, мы найдём ответ в другом вопросе.

Почему мать любит своего младенца? Потому что он её ребёнок? Более того. Потому что этот ребёнок — часть её. Её кровь. Её плоть. Её мускулы и позвоночник. Её надежда. Её наследие. И ей совсем неважно, что он ей ничего не дал. Она знает, что младенец беспомощен, слаб. Она знает, что младенцы не просятся прийти в этот мир.

Бог знает, что мы также не просили об этом. Мы — Его замысел. Мы — часть Его. Его лицо. Его глаза. Его руки. Его прикосновение. Вглядитесь повнимательней в лицо любого человеческого существа на земле, и вы увидите Его подобие. Несмотря на то, что некоторые напоминают лишь самых отдалённых родственников, это не так. У Бога нет племянников, у Него есть только дети.

Как это ни невероятно, но мы со-

ставляем Тело Христа. И, несмотря на то, что мы можем поступать не как наш Отец, нет более великой истины, чем то, что мы — Его часть. Это неизменный факт. Он любит нас. Ничто не может отлучить нас от Его любви (см. Римлянам 8:38, 39).

Если бы Бог не произнёс этих слов, было бы глупо писать их. Но так как Он это сказал, глупо не верить Ему. Ничто не может отлучить нас от любви Божьей, но как трудно некоторым постичь эту истину.

Ты думаешь, что совершил такой проступок, который лишил тебя Его любви? Измена. Предательство. Нарушенное обещание. Думаешь, если бы ты этого не сделал, Он любил бы тебя больше? Думаешь, будь ты лучше, Он любил бы тебя больше? Будь ты праведнее, Его любовь была бы сильнее?

Нет, нет и ещё раз нет.

Божья любовь не похожа на человеческую. Его любовь выходит за пределы общепринятого. Его любовь видит твой грех и продолжает любить тебя. Одобряет ли Он твой проступок? Нет. Нужно ли тебе покаяться? Да.

Но для кого тебе нужно это сделать? Для Него или для себя? Он не нуждается в извинениях и оправданиях. Он будет всегда любить тебя, не больше и не меньше, чем сейчас.

Макс Лукадо

Печатается в сокращении

МИФ ИЛИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ

ОНИ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ О ТВОРЦЕ



Человек создаёт технологии, проявляет чудеса изобретательности и конструирования благодаря своему разуму и знаниям. Но разве гениальные решения в природе не свидетельствуют о Разуме неизмеримо более могущественном?

Эволюционная модель, признавая невероятную сложность, изощрённость, разумность в строении и свойствах живых существ из мира растений и животных, в растерянности останавливается перед загадкой: как это могло возникнуть? Такая сложность — и вдруг так просто и невероятно: из ничего и за 6 дней. Этого не может быть! Ограниченнное эволюционное мышление не в состоянии представить необычность и безграничность силы Создателя, поэтому выдвигает разные объяснения, только бы не признать чудодейственный Божий промысел. И призывается неповоротливая биологическая эволюция объяснить, как благодаря постепенным преобразованиям одного в другое, требующим множества всяческих благоприят-

ных мутаций и миллионов лет в чреде смертей и страданий, возникают причудливые, оригинальные, в высшей степени удивительные созидания. Как, оказывается, мудра мать-природа!

Однако взглянемся повнимательнее, и мы увидим непреодолимые проблемы для эволюционной гипотезы, увидим сильнейшие доводы в пользу того, что жизнь возникла не случайным образом, а творчеством и силой Величайшего Конструктора.

Мир растений и животных демонстрирует поразительные примеры проектирования высочайшего уровня. Зрительные и слуховые системы; летательный аппарат у птиц, летучих мышей, насекомых; эхолокационные системы у летучих мышей и дельфинов; электрические органы для за-

щиты и нападения у рыб (электрические скаты, угри, сомы); реактивные системы передвижения у морских беспозвоночных; биolumинесценция и биомагнетизм; терморегулирующие устройства.

Нельзя не упомянуть про архитектурно-строительные решения в деятельности пчёл и бобров; гидротехнические приспособления у водных обитателей для погружения в воду и передвижения; буровые и сверлильные приспособления у моллюсков, жуков, червей, растений; передвижение пауков по принципу гидравлического домкрата; передвижение амфибий и рептилий с помощью пневматического механизма (присоса).

Впечатляют теплоизоляционные системы у растений на основе губчатой ткани или многослойных, чешуйчатых оболочек; движение растений с использованием принципов гидравлики (перепадов давления жидкости в растительных структурах); опреснительные системы у растений и морских птиц; многочисленные хитроумные устройства для распространения семян и плодов и многое, многое другое.

Бессилие эволюционизма объяснять шедевры инженерного искусства в природе приводит к тому, что материя начинает восприниматься как некая разумная сила. Мать-природа, действующая мудро, наделяется тем самым божественными свойствами. Но не абсурдно ли приписывать слепому случаю и неразумной материи разум и способность планировать, проектировать, предвидеть результаты своего труда? «Как многочисленны дела Твои, Господи! Всё соделал Ты премудро; земля полна произведений Твоих» (Псалом 103:24).

Елена Титова,
«Я восхищаюсь делами рук Твоих»

РАКЕТА И ТРАВИНКА

Прошу мне ответить ★

Без всякой заминки: ★

Ракета сложней

Или проще травинки?

Вы скажете сразу ☺

— Ракета сложнее.

Она и нужнее,

Она и важнее.

Она состоит

Из огромных деталей!

Её миллион

Человек собирали.

Тогда вам услышать,

Быть может, в новинку,

Что сделать нельзя

Полевую травинку.

Верней, для травинки

Найдутся детали.

Но вы сберёте

Травинку еда ли.

Вам даже не сделать

Пустячной соринки —

Кусочка из этой

Зелёной травинки. ☀

Выходит, травинка

Сложней, чем ракета.

Как просто всё это,

Как сложно всё это!

Вопрос мой заставил

Подумать о многом.

Ответ к вам придёт,

Если будете с Богом.

Ефим Ефимовский,
г. Санкт-Петербург

КАК СТАТЬ ХОРОШЕЙ МАЧЕХОЙ ИЛИ ОТЧИМОМ

Увеличение числа разводов и повторных браков в последние десятилетия привело к тому, что множество детей сегодня живут с отчимом или с мачехой. Отчиму и мачехе во много раз труднее быть родителями, нежели родному отцу или матери. Поэтому важно понимать, чем родительское воспитание чужих детей отличается от родительского воспитания своих собственных.

Прежде всего, нужно определить, чего следует ожидать от ребёнка. Родному и неродному родителю сначала необходимо согласовать свои действия, чтобы их ожидания во всём совпадали.

Мачеха особенно нуждается в поддержке мужа. Если отец настолько вял или слаб, что позволяет мачехе взять инициативу в свои руки, у ребёнка это может вызвать сильное возмущение. Кроме того, мачеха будет чувствовать себя полностью подавленной теми сложными проблемами, которые ей придётся решать, и именно в первые несколько месяцев её пребывания в доме могут возникнуть многочисленные проблемы, которые впоследствии выльются в различные критические ситуации.

Родители заранее должны быть готовы к какой-либо форме сопротивления. Любой ребёнок будет по нескольку раз проверять и перепроверять дозволенные пределы, потому что он нуждается в исследовании пределов в любых новых взаимоотношениях или ситуациях. Вот почему чем скорее неродной родитель даст ребёнку почувствовать своё присутствие и покажет, что он намерен оставаться всерьёз и надолго, тем скорее ребёнок смирится с новой ситуацией.

Не ожидайте от ребёнка мгновенной любви, помните, что ему уже нанесён большой урон разводом или смертью родного родителя. Поскольку ребёнок только что пережил опустошительную эмоциональную засуху, он чрезвычайно раним и поэтому часто ведёт себя хуже, чем обычно. Неродной родитель превратно истолковывает такое поведение,

полагая, что ребёнок отверг его, но это не всегда соответствует действительности. Некто предложил неродным родителям исключить слово «любовь» из своего лексикона. Реалистичнее ожидать, что между ребёнком и неродным родителем установятся уважительные отношения, которые со временем могут перерости во что-то более тёплое и глубокое.

Многие неродные родители считают себя зрелыми людьми, любящими детей, и им кажется, что с приёмными детьми легко поладить. «Какая разница, мои это дети или чужие?» — утешают они себя. Они не связаны кровными узами с теми детьми, которых воспитывают, и им не приходится так же естественно рассчитывать на любовь ребёнка, как кровным родителям. Вся эта любовь, которой вы планируете окружить своего пасынка или падчерицу, ничего не изменит. Эта истина полностью доходит до сознания отчима или мачехи через шесть месяцев после брака.

Стать хорошим отчимом или мачехой для сына или дочери разведённого человека — это одно, а когда вы имеете дело с ребёнком, жаждущим, чтобы кто-то заполнил пустоту, образовавшуюся после смерти одного из родителей, — это совсем другое. Чем больше времени проходит после смерти родителя, тем сильнее у ребёнка закрепляются воспоминания о нём и тем труднее ребёнку будет приспособиться к новым условиям. Скорее всего, ребёнок будет надеяться, что новый папа (или мама) продолжит воспитывать его в том же духе, что и умерший или ушедший родитель, а это практически невозможно.

Каждый ребёнок должен как можно скорее почувствовать себя частью вновь созданной семьи, ему нужно знать, что у него есть особое место. Даже если ребёнок приезжает только на праздники или выходные дни, у него всё равно должно быть место, принадлежащее ему одному: кровать, ящик письменного стола, тумбочка и некоторые другие принадлежности. Когда дети из двух семей начинают жить под одной крышей, этот фактор приобретает ещё большее значение. У каждого ребёнка должно быть место или пространство, принадлежащее только ему и никому другому.

Смешанной семье нужно найти что-то общее: какое-то общее дело или занятие, способное сплотить её. Это может быть поход с ночёвкой на выходные дни, какой-то вид спорта, который нравится всем, домашнее животное.

Никто не может заменить кровного родителя, и отчиму, и мачехе не нужно даже пытаться это делать. Однако лучшее, что может произойти с осиротевшим ребёнком, потерявшим одного из родителей вследствие смерти или развода, — это приобретение хорошего отчима или мачехи. Конечно, ребёнок может быть окружён любовью своего биологического родителя, но получать любовь от того, кто решил тебя любить, — это совсем другое дело. Счастливая «смешанная семья» возможна лишь в том случае, если взрослые люди отличаются терпением и настойчивостью и если Божья любовь последовательно демонстрируется в процессе объединения и после него. Объединившись, можно многое исправить.

ВАМ СЛОВО!

ХОТИТЕ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ
о воспитании детей?
ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ в нашем
опросе и получите в подарок
книгу Марка Финли
«Родители и дети —
момент истины».

Пришлите в редакцию
заполненную анкету по адресу:

3832 E. Rialto Ave.,
Fresno, CA 93726

1. Семья — это:

- Брак мужчины и женщины
- Брак любящих друг друга людей независимо от пола

2. Кто должен быть главой семьи?

- Муж
- Жена
- Оба

3. По какой причине можно разводиться?

- Не сошлись характерами
- Прошла любовь
- Измена
- Разные религиозные убеждения

4. Допустимы ли телесные наказания в воспитании детей?

- Да
- Нет

ФИО _____

Адрес: _____

Статья подготовлена по книге Нэнси Ван Пелт «ИСКУССТВО БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ». Эту книгу вы можете приобрести в издательстве «Источник жизни». Посетите сайт: www.7knig.org

ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе». Господь говорит: «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19, 20). Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835

Исполнение. Умоляю вас, помолитесь за Андрея страдающего алкоголизмом, о здоровье Марии и Никиты. Заранее благодарна, спаси вас Бог! **Марина**

За Украину.

Пожалуйста, прошу Вас, помолитесь за освобождение нашей страны от террористов! Пусть прекратятся убийства людей, которые хотят жить и любят свою страну! **Светлана**

Служение. Помолитесь пожалуйста за нашего лидера группы и за меня, я прохожу трудный путь. Пусть Божия милость коснётся нас всех! **Наталья**

Спасение. Помолитесь, за моё здоровье я одержимая постоянными страхами. **Светлана**

За детей. Господи, обрати сердца моих детей Виктора и Лены к Тебе, благослови их. **Мама**

Молитва. Очень нуждаюсь в вашей молитвенной поддержке, ищу хорошо оплачиваемую работу, и скончайшее воссоединение с дорогим сыном Айком. **Анаит**

Нужда. Прошу помолиться за мою свекровь Таисию, у неё сильно болит колено. За мужа Сергея, и его работу. За сына Юрия за его вторую половину. **Тая**

Крик души. Пожалуйста помолитесь за мою подругу Марину диагноз — острый лейкоз, мы все очень верим, её ждет и надеется 5-ти летний ребёнок и любящий муж. Спасибо за молитвы пусть Бог вас благословит. **Наталья**

За семью. Господи, коснись Духом Святым сердца Ирины, Галины и дорогого мужа Алексея. Благослови их. **Марина**

Отношения. Поддержите в молитве за Наталию и Юрия, чтобы Бог (если на то Его воля), обильно благословил и укрепил их союз! **Родные**

Просьба. Помолитесь за устройство моей личной жизни. **Лидия**

За дочь. Прошу вас молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от псориаза. **Мама**

Зашита. Господи, укрепи отношения в семье Анны. **Родные**

Зависимость. Прошу молитвенной поддержки за освобождение моего сына Руслана от алкогольной зависимости. **Светлана**

Исполнение. Просим молиться за Лилию Мельничук, чтобы Господь явил милость Свою к ней, укрепил иммунитет и здоровье. **Родные**

Отношение. За молодую пару, чтобы поженились в краткое время и не было никаких препятствий. Пусть Бог Благословит их пониманием, большой любовью и миром в сердцах. Чтобы было семейное счастье. **Мама**

Зависимость. Господи, освободи Лену, Наташу, Марьяну от страшной зависимости. **Наталья**

Просьба. Нуждаюсь, чтобы был мир в сердце и покой в душе. **Игорь**

Здоровье. Нуждаюсь в разуме от Господа, физической выносливости. **Брат во Христе**

Отношения. Господи, останови и вразуми мужа, наполни его сердце Твоей любовью. **Жена**

БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ
и всем, кто молится о нас.

Бог отвечает всегда!
Даже если не сразу,
то в Его время — точно,
и дела Его дивны.
Ему стоит доверять!

Благодарность. Слава Всемогущему Богу! Спасибо, всем молящимся Господь прикоснулся Целительной Рукой к нашему отцу и дедушке Андрею Васильевичу, он поправляется и радуется жизни.

Дети и внуки

Молитва
Господи, Отец наш
Небесный!
Благодарим Тебя за всё...
Помоги всем просящим
и страждущим!
Да святится имя Твоё,
да приидет Царствие Твоё,
да будет воля Твоя.

СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОЖИ



Ни одна группа заболеваний не подвергается так широко лечению с помощью светотерапии, как кожные заболевания.

Надлежащее количество солнечного света делает кожу гладкой и эластичной, придаёт ей здоровый блеск. Солнце повышает сопротивляемость кожи заболеваниям и инфекциям. У микробов на загорелой коже намного меньше шансов выжить, чем на незагорелой. Однако избыток солнечного света не всегда полезен и может вызвать даже рак кожи. Многократный солнечный ожог обезвоживает кожу и делает её морщинистой.

Хорошо поддаются лечению светом угри. Если у вас угри, позаботьтесь о том, чтобы каждый день принимать солнечную ванну. Начните с сеансов по 15 минут утром и после обеда и увеличивайте их на 5 минут каждый сеанс, пока не дойдёте до максимума — два часа в течение дня.

Хорошо заживают под дозированным воздействием солнечного света язвы, появляющиеся на коже в результате варикозного расширения вен, ушибов, туберкулёза и укусов насекомых. Солнечный свет или искусственное ультрафиолетовое излучение могут помочь и при других распространённых кожных заболеваниях — экземе и чешуйчатом лишай.

Несколько слов предупреждения

Некоторые лекарства повышают чувствительность кожи к солнечному свету. При инфекционных заболеваниях, а иногда и при угрях часто прописывают тетрациклины. В результате вызванной им повышенной светочувствительности на коже может появиться сыпь. Когда врач прописывает лекарство, которое повышает светочувствительность,

он обычно предупреждает о том, что нужно избегать прямых солнечных лучей.

Таким образом, солнечный свет может оказывать как целительное, так и губительное действие. Всё зависит от того, как им пользоваться. Этот же парадокс мы наблюдаем и в природе.

Не лишайте себя благотворного действия солнца, но, с другой стороны, не становитесь солнцепленниками! Пусть солнечный свет несёт вам то, что он призван нести по замыслу своего Создателя.

Что вы можете сделать

Вот несколько советов, как использовать солнечный свет с наибольшей для себя пользой и, в то же время, избежать опасности получить его в избытке.

1. Если вы живёте в зоне умеренного климата, то наилучшее время для приёма солнечных ванн — раннее утро и ближе к вечеру.

2. Если у вас бледная кожа, сначала загорайте по пять минут, подставляя солнцу поочерёдно грудь и спину; затем эту дозу каждый день увеличивайте на пять минут, пока не достигните максимума — 30 минут спереди и 30 минут со спины. Смуглые люди могут начинать с 15 минут и увеличивать продолжительность загара не на пять, а на 15 минут.

3. Страйтесь не подвергать воздействию солнечного света обнажённое тело менее чем за полчаса до и после еды. Избыток солнечной энергии может изменить ваш энергетический баланс и помешать пищеварению.

4. При действии очень сильного отражённого света страйтесь защи-

тить своё лицо и глаза соответствующими масками и очками. Песок отражает около 20 % ультрафиолетовых лучей, вода — около 5 %.

5. Страйтесь не засыпать, лёжа на солнце. В этих случаях часто происходят сильные ожоги. Не оставайтесь на ярком солнце более часа, если у вас ещё нет хорошего загара.

6. Помните, что можно «обогреть» и в облачный или туманный день.

7. Если вы носите очки, страйтесь, чтобы в ваши глаза всё-таки попадало некоторое количество непрямого солнечного света. Выходите иногда на прогулку без очков. Никогда не смотрите прямо на солнце, потому что это может привести к серьёзным повреждениям сетчатки и нервов. Вам пойдёт на пользу и непрямой свет, отражённый от зданий, воды, земли и других окружающих вас объектов.

8. Для защиты от палящих лучей солнца следует пользоваться солнцезащитным кремом. Также хорошей защитой являются одежда и шляпы с широкими полями.

9. Солнечный ожог может быть очень болезненным. Лучше всего — профилактика: избегайте слишком длительного пребывания на солнце, носите защитную одежду. Если вы всё же получили солнечный ожог, приложите лёд. Могут помочь холодные компрессы из однопроцентного раствора сернокислого алюминия. Он имеется в продаже в аптеке. Только добавьте кубики льда, чтобы охладить его. Погрузите мягкую ткань в этот раствор, отожмите и приложите на обожжённые солнцем участки.

Вероник Фостер,
«Новый старт»

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

Получить солнечный удар можно и в тени, совершенно не предполагая такого коварства со стороны ласкового солнышка. Ежегодно наша планета теряет сотни жителей, погибающих не столько от солнечных лучей, сколько от того, что окружающие их люди просто не знают, что делать при солнечном ударе. Именно поэтому всем и каждому стоит запомнить следующий алгоритм действий:

- Немедленно переместить пострадавшего в прохладное место, лучше в горизонтальном положении, чтобы распределить тепловую нагрузку и снизить её локализованную интенсивность. Ноги нужно приподнять, голову повернуть набок.

- Обеспечить максимальный приток воздуха к телу, особенно к голове, так как при солнечном ударе она страдает в большей степени.

- На лоб, затылок и шею наложить мокрый компресс. Важно, чтобы вода не была ледяной, нельзя создавать контраст температур. Если возможности обёртывания головы нет, можно просто распылить воду (побрызгать).

- Пострадавшему, находящемуся в сознании, нужно выпить не менее 350 мл воды в течение 30–40 минут. Лучше, если питьё будет подслащено. Хорошо помогает восстановить водно-солевой баланс раствор аптечного «Регидрона» или минеральная столовая вода без газа.

- Если пострадавший потерял сознание, нужен нашатырный спирт. Если его под рукой нет, похлопывания по щекам, сбрызгивания водой тоже могут оказать эффект, однако обморок свыше 5 минут является грозным симптомом, требующим медицинской помощи.

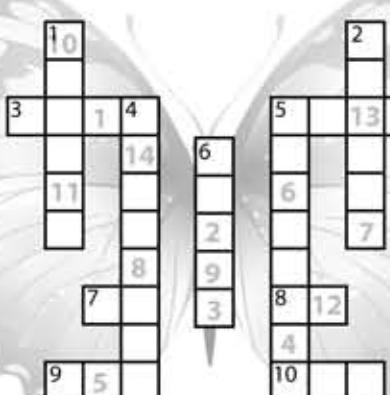
- Симптомы, которые нарастают и не купируются, говорят о необходимости госпитализации.

- Если солнечному удару подвергся ребёнок, пожилой или большой человек, необходимо срочно вызвать скорую помощь.

Источник: ilive.com.ua

КРОССВОРД

Пришли в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 июля, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



Выпишите буквы из выделенных квадратов, и вы узнаете предупреждение от Иоанна Богослова.



По горизонтали: 3. Она высохла в реке Евфрат во время излития шестой язвы (Откр. 16:12). 5. Оно мертвое для греха (Рим. 8:10). 7. «Все обетования Божии в Нём _____» (2 Кор. 1:20). 8. Согласно пророчеству, над ним Господь произвёл суд (Иез. 30:14). 9. «Внимай мудрости моей и преклони _____ твоё к разуму моему» (Пр. 5:1). 10. Жена Адама.

По вертикали: 1. «_____ помыслы в сердце» (Пс. 72:7). 2. «Какая _____ человеку, если он приобретёт весь мир, а душа своей повредит?» (Мф. 16:26). 4. Новое имя друга Даниила Азарии (Дан. 1:7). 5. Оно происходит от скорби (Рим. 5:3). 6. Следуй за Христом, взяв _____ (Мк. 10:21).

Составил Максим Карнаухов

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Если вы хотите иметь бесплатные занятия по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

"Сокрытое Сокровище" Խմբագործիքներ կազմակերպություն է Ամստենդամի ուղղամայիրության ճրի նկատմամբ պատրիարքական: Յանձնադիրը կարող է լրացնել նաև անհանդիպ կարող եւ ուղարկել.



**Bible Studies
through the mail.
P.O. Box 8124,
Fresno, CA 93747**

Члены _____

Друзья _____

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ
К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские
программы, пение, поэзия – на русском языке.

Вход свободный!

ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ

Община "Парусия" www.steps2god.org

116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел.(253) 632-4098

Время Богослужений: Пятница – 18:30 PM, Суббота 10:00 AM, 11:30 AM

Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com

15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел.(425) 687-6590

Время Богослужений 10:00 AM

The First Russian SDA Church of New York

1913 W. 7th Street, Brooklyn, NY 11223 Тел. (917) 775-1991

Время Богослужений 10:00 AM www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org

New Jerusalem Church

3775 18th Avenue, Brooklyn, NY 11218

Sabbath School: 9:30AM to 11:00AM Worship Service: 11:00AM to 12:30AM

Христианская церковь "Надежда" г. Чикаго

1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813

Время Богослужений 10:00 AM

Campbell Russian Congregation www.russiansanjose.org

600 W Campbell Ave Campbell, CA 95008 Тел.(408) 693-4024

Время Богослужений 9:30 AM

Charlottesville Seventh-day Adventist Church

2437 Jefferson Park Ave, Charlottesville, VA 22903

Collegedale community Church

4995 Swinyar drive Room #203 Collegedale, TN 37363 Тел.(423) 933-4462

Время Богослужений 10:00 AM

Fresno Russian Congregation www.vestnik7.com

2980 Yale Ave, Fresno, CA 93703 Тел.(559) 360-8777

Время Богослужений 10:30 AM, 11:30 AM

Fresno Armenian Congregation

2980 Yale Ave, Fresno, CA 93703 Тел.(559) 298-6115

Время Богослужений 1:00 PM

Harrisonburg SDA church

609 W. Market St, Harrisonburg, VA 22801 Тел.(540) 434-0121

Sabbath school 9:30 AM. Worship 10:50 AM.

Evening discussions - Wednesday 6:30 PM.

Russian – American Church www.russian-adventist.com

1809 Gardena Ave, Glendale, CA 91204 Тел.(818) 662-9044

Время Богослужений 9:30 AM

«Каменная башня»

6161 SE Stark St. Portland, OR 97215 Тел. (971) 340-3805

Время Богослужений: Пятница – 7:00 PM, Суббота 10:00 AM

Русская Церковь www.russiansda.org

3516 NE 71st Ave, Portland, OR 97213 Тел. (971) 340-3805

Время Богослужений: Пятница – 7:00 PM, Суббота 10:00 AM, 6:00 PM

Русская Церковь «Открытая книга» www.openbookcenter.com

6525 N Monroe, Spokane, WA 99208 Тел.(509) 344-1358

Время Богослужений Суббота - 9:00 AM, Четверг - 6:00 PM

Пятница - 6:00 PM изучение книги Откровение; TV Spokane UHF 39.3

Sacramento Slavic SDA Church

5601 Hemlock St. Sacramento, CA 95841 Тел.(916) 254-8182

Время Богослужений Пятница – 6:00PM, Суббота, 11:30AM, 6:00PM

649 8th Ave San Francisco, CA 94118 Тел. (415) 753-2171

Время Богослужений 10:00 AM

Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com

1301 S. Baltimore Street, Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900

Время Богослужений 2:00 PM

КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ

"Сокрытое Сокровище"

Прошу высыпать газету на адрес:

Name.....
Street.....
City.....
State.....Zip.....Phone.....

Стоимость подписки включает доставку на ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

- 3 месяца
 6 месяцев
 12 месяцев \$25.00

отправляйте по адресу: "Vestnik"
3832 E. Rialto Ave. Fresno, CA 93726
Tel / Fax (559) 360-4777
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

www.fresnocentralsda.org

www.vestnik7.com



ПРИГЛАШАЕМ



всех желающих для
изучения Библии

San Jose, CA
Звоните Наталье:
(408) 829-6835

Наш адрес:
2980 E. Yale Ave.,
Fresno, CA 93703
Tel. (559) 360-8777
Мы будем рады
знакомству с Вами!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! info@adventru.org

ХРИСТИАНСКАЯ
ЦЕРКОВЬ
НАДЕЖДА
здесь твоя семья

Пастор церкви, Руслан Друми.

First Russian SDA Church



Service times:
Sabbath School:
10:00am
Worship Service:
12:00pm

Адрес: 1913 W. 7th Street
Brooklyn, NY, 11223
Тел. (917) 775-1991

CAMP WAWONA
IN YOSEMITE NATIONAL PARK



www.campwawona.org

Адрес вашего
распространителя:

Fresno Central Church NEWS



Our Worship services are now being filmed by
Secrets Unsealed and will be archived on You Tube
for your enjoyment. To watch these and many other
presentations visit the Secrets Unsealed channel
by going to: www.YouTube.com/secretsunsealed.

Once there, click subscribe to be notified
by email every time a new sermon is posted
online... tell a friend, it's Free!

Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить её бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства
на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Сокрытое Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno

Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO

Bank # 121042882

Customer Name "Vestnik"

Account Number 5078593869

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.



Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last four years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers.

The Managing Board

For questions regarding advertising, publications and submissions, please contact Publisher «Vestnik».

Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726

Tel. 1(559)360-0640; 1(559)360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

Редакция оставляет за собой право редактировать
сокращать публикующий материал, исправлять
стиль записи. Газета нуждается в ваших добровольных
пожертвованиях. Перечислить средства на
развитие газеты вы можете почтовым или
банковским переводом.

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

Customer Name - Publisher «Vestnik»

WELLS FARGO Bank # 121042882

Account Number - 5078593869

Подпись на газете, можно оформить,
начиная с любого месяца.



«Сокрытое Сокровище»

Ежемесячная Христианская Газета.

Publisher «Vestnik» Non – Profit Christian ministry

Христианско Благотворительное Издательство АСД

Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.

Общий тираж 831 550 экз.

Главный редактор – Наталья Воронина

Редактор и ответственный за выпуск

на территории США – Алла Мельничук

Печатается на добровольные пожертвования и

распространяется бесплатно.