



№ 11(211) НОЯБРЬ 2014 г.

THE HIDDEN TREASURE

# Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ  
ХРИСТИАНСКАЯ  
ГАЗЕТА

[www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)

НОВОСТИ  
РЕЛИГИИ  
Стр. 3

БЕСЕДЫ О  
10 ЗАПОВЕДЯХ  
Стр. 7

ДЕТСКАЯ  
СТРАНИЧКА  
Стр. 10

ПОДПИСКА  
Стр. 12

## «МЫ БУДЕМ ЕДИНЫ, КОГДА СТАНЕМ БЛИЖЕ К БОГУ»



Свойственно ли христианам чувство патриотизма? Как сохранить добрые отношения между народами в условиях политического конфликта? Что библейские пророчества говорят о политической ситуации сегодняшнего дня? Ответы на эти и другие вопросы читайте в интервью с главным редактором газеты Натальей Ворониной.

Стр. 6

Стр. 5

КАКОЕ НАКАЗАНИЕ ОЖИДАЕТ ГРЕШНИКОВ?

Значительная часть верующих считает, что после смерти души грешников будут вечно мучиться в пламени геенны. Однако Библия при внимательном изучении даёт нам иное понимание посмертного наказания.

Стр. 10

МАМА — ЭТО ИМЯ МНЕ МИЛО

В России День матери стали отмечать сравнительно недавно, с 1998 года. Он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и бескорыстной жертве ради блага своих детей.

Стр. 11

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ ЗА 5 ДНЕЙ

Если вы курите, то самый важный шаг, который вы можете предпринять для того, чтобы улучшить своё здоровье и прожить дольше, — это бросить курить. Предлагаем план, который может помочь многим, страдающим от этой привычки.

Стр. 4

УДИВИТЕЛЬНЫЙ  
ОТВЕТ НА МОЛИТВУ

Стр. 11

КРОССВОРД

Стр. 12

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

# ИСТИННОЕ ВЕЛИЧИЕ

**В современном обществе представления о том, как стать великим человеком, сводятся к необходимости иметь власть, деньги, связи и личностные способности. Но Иисус Христос оставил нам пример истинного величия, которому Он учил Своих последователей. Тем, кто желает стать великим в Царстве Небесном, необходимо научиться жить по законам Неба.**

Иисус Христос снова и снова пытался донести до сознания учеников, что Его предадут смерти, а затем Он воскреснет из мертвых. Сердца их наполнились печалью от слов Иисуса, но при этом они не могли взять в толк, что Он им говорит.

Среди учеников царил дух соперничества. Они спорили между собой, кто будет первым — самой значимой и могущественной особой в новом царстве Иисуса. Прекались они тайком от Учителя, но Он читал их мысли. Ему хотелось наставить их, но Он ждал более подходящего момента, когда их сердца будут готовы воспринять Его слова.

Когда они вошли в город, к Петру подошёл сборщик храмовых пошлин и просил: «Учитель ваш не даст ли дидрахмы?» (Матфея 17:24) (Дидрахма — греческая серебряная монета, равная обычно уплачиваемой подати на храм — прим. ред.). Раввины требовали от людей, чтобы они платили налог на поддержание храма. Платить должны были все, кроме священников и пророков. Враги Иисуса усматривали здесь возможность поймать Его в ловушку, и сборщик налогов был рад им

в этом служить. Если бы Иисус не заплатил, они сказали бы, что Он не желает поддерживать храмовое служение, а если бы заплатил, то это означало бы, что раввины были правы, отвергая Его как пророка.

Но Христу удалось избежать этой ловушки. Он отдал деньги на храм, но так, чтобы явить Свою Божественную силу, подтвердив на деле, что Он не просто пророк, но Творец, повелитель всего живого на земле. «Лойди на море — сказал Он Петру, — брось уду, и первую рыбу, которая попадётся, возьми, и, открыв у неё рот, найдёшь статир (статир — монета, равная двум дидрахмам — прим. ред.); возьми его и отдаи им за Меня и за себя» (Матфея 17:27).

Иисусу не нужно было платить эту пошлину, однако Он не хотел никого вводить в соблазн. Это был серьёзный урок для учеников. Христос учил их не противиться без надобности общественным порядкам. Ни в коем случае не жертвуя принципами истины, они должны были по возможности избегать всякого повода для возбуждения вражды или неправильного истолкования их веры.

Пока Пётр ловил рыбу, Иисус подозвал к Себе оставшихся учеников и спросил: «О чём дорогую вы рассуждали между собою?» (Марка 9:33). Им было совестно отвечать, поэтому они промолчали. Наконец кто-то спросил: «Кто больше в Царстве Небесном?» (Матфея 18:1). Спаситель, собрав вокруг Себя учеников, сказал им: «Кто хочет быть первым, будь из всех последним и всем слугой» (Марка 9:35). В этих словах звучали величие и огромная сила, что было совершенно непонятно ученикам. Они не понимали пока, что желание возвысить себя вносит раздор в любое общество и вовлекает в борьбу многих. Даже на небе произошла война, когда Люцифер возжелал возвысить себя и сказал: «буду подобен Всевышнему» (Исаия 14:14). Если бы Люцифер действительно захотел быть похожим на Всевышнего, он никогда бы не оставил предназначенному ему место на небесах, потому что дух Всевышнего проявляется в самоотверженном служении. Люцифер жаждал власти, которую имел Бог, но не хотел иметь Его характер. Он стремился занять самое высокое положение. И сегодня в обществе мы видим, сколько людей, движимые его духом, поступают так же. Вследствие этого раздора, несогласие, отчуждение и даже войны неизбежны. Царство сатаны — это царство насилия, где каждый человек считает другого помехой на пути к возвышению или



ступенькой, ступив на которую, он может забраться на более высокое место.

В то время как Люцифер счёл возможным поставить себя наравне с Богом, Христос, Превознесённый, «унижил Себя Самого, принял образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Филиппийцам 2:7, 8).

Славе предшествует смирение. Чтобы занять высокое место перед людьми, небо избирает того, кто добровольно смиряется перед Богом.

Своей жизнью и смертью Иисус Христос показал, какой Закон управляет Царством небесным и в чём состоит подлинное величие.

Елена Уайт,  
«Желание веков»

## ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

### ПОСЛАНИЕ К РИМЛЯНАМ



#### Глава 1

1 Павел, раб Иисуса Христа, призванный Апостол, избранный к благовестию Божию,

2 Которое Бог прежде обещал через пророков Своих, в святых писаниях,

3 О Сыне Своём, Который родился от семени Давида по плоти

4 И открылся Сыном Божиим в силе, по духу святыни, через воскресение из мёртвых, о Иисусе Христе, Господе нашем,

5 Через Которого мы получили благодать и апостольство, чтобы во имя Его покорять вере все народы,

6 Между которыми находитесь и вы, призванные Иисусом Христом,—

7 Всем находящимся в Риме возлюбленным Божиим, призванным святым: благодать вам и мир от

Бога Отца нашего и Господа Иисуса Христа.

8 Прежде всего благодарю Бога моего через Иисуса Христа за всех вас, что вера ваша возвещается во всём мире.

9 Свидетель мне Бог, Которому служу духом моим в благовествовании Сына Его, что непрестанно воспоминаю о вас,

10 Всегда прося в молитвах моих, чтобы воля Божия когда-нибудь благопоспешила мне прийти к вам,

11 Ибо я весьма желаю увидеть вас, чтобы преподать вам некое дарование духовное к утверждению вашему,

12 То есть утешиться с вами верою общею, вашею и мою.

13 Не хочу, братия, [оставить] вас в неведении, что я многократно намеревался прийти к вам (но встречал препятствия даже доныне), чтобы иметь некий плод и у вас, как и у прочих народов.

14 Я должен и Еллинам и варварам, мудрецам и невеждам.

15 Итак, что до меня, я готов благовествовать и вам, находящимся в Риме.

16 Ибо я не стыжусь благовествования Христова, потому что [оно] есть сила Божия ко спасению всякому верующему, во-первых, Иудею, [потом] и Еллину.

17 В нём открывается правда Божия от веры в веру, как написано: «праведный верою жив будет».

18 Ибо открывается гнев Божий с неба на всякое нечестие и неправду человека, подавляющих истину неправдою.

19 Ибо, что можно знать о Боге, явно для них, потому что Бог явил им.

20 Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы, так что они безответны.

21 Но как они, познав Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, но осутились в умствованиях своих, и омрачились несмысленное их сердце;

22 Называя себя мудрыми, обезумели,

23 И славу нетленного Бога изменили в образ, подобный тленному человеку, и птицам, и четвероногим, и пресмыкающимся, —

24 То и предал их Бог в похотях сердец их нечистоте, так что они сквернили сами свои тела.

25 Они заменили истину Божию ложью, и поклонялись, и служили твари вместо Творца, Который благословен вовеки, аминь.

26 Потому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоестественным;

27 Подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за своё заблуждение.

28 И как они не заботились иметь Бога в разуме, то предал их Бог превратному уму — делать не потребства,

29 Так что они исполнены всякой неправды, блуда, лукавства, корыстолюбия, злобы, исполнены зависти, убийства, распри, обмана, злонравия,

30 Злоречивы, клеветники, богоненавистники, обидчики, самохвалы, горды, изобретательны на зло, непослушны родителям,

31 Безрассудны, вероломны, нелюбовны, непримиримы, немилостивы.

32 Они знают праведный [суд] Божий, что делающие такие [дела] достойны смерти; однако не только [их] делают, но и делающих одобряют.

Библия, каноническое издание,  
синодальный перевод


**ХРИСТИАНСКИЕ ЛИДЕРЫ  
ЛАТВИИ ОБЕСПОКОЕНЫ  
ГЕЙ-ПРОПАГАНДОЙ  
СРЕДИ УЧАЩИХСЯ**

Руководители христианских конфессий Латвии заявили, что молодёжи страны навязывают аморальные идеи в рамках так называемого полового воспитания.

«Распространяется односторон-

ная информация о половой жизни, преувеличены права людей, связанных с гомосексуальной половой жизнью, умалчиваются теневые стороны таких отношений и то, что пропаганда подобных отношений делает обществу, особенно молодёжи, которая особо восприимчива ко всему экзотичному и необычному», — говорится в заявлении христианских лидеров.

Как сказано в документе, время от времени «искусственно актуализируется идея о легализации гомосексуальных партнёрских отношений и их приравнивании к браку».

Авторов заявления беспокоит, что в учебные заведения страны поступили материалы, «которые фактически подвергают детей экспериментам» через обучение гендерной

теории, «основанной на представлении о возможности свободно изменить пол». Таким образом, делают они вывод, под прикрытием «благородной идеи равноправия полов», фактически происходит «маневрирование половой идентичностью».

**МЭР КАЗАНИ  
ПРЕДЛОЖИЛ ЗАПРЕТИТЬ  
ПРЕПОДАВАНИЕ В ШКОЛАХ РФ  
ТЕОРИИ ДАРВИНА**

Мэр Казани Ильсур Метшин выступил против преподавания в школах России эволюционной теории Чарльза Дарвина. По его мнению, учителя обманывают детей, утверждая, что люди произошли от обезьянь. «Я лично читал, что учёными доказано, что клетки человека и обезья-

ны — разные. Я бы не хотел, чтобы мои дети думали, что они возникли от обезьяны, а не от воли Всевышнего», — заявил Метшин. Мэр Казани также предложил поднять вопрос о преподавании в школах теории Дарвина на федеральном уровне.

Ранее преподавание учения Дарвина в школах раскритиковал петербургский депутат Виталий Милонов. В 2012 году депутат Госдумы Вячеслав Лысаков предлагал знакомить школьников с разными теориями происхождения человека, в том числе, с религиозной. Депутатская инициатива была отвергнута, поскольку в школьную программу тогда уже был включён курс «Основы религии», отражающий эту точку зрения.

**Источник:** [www.ProChurch.info](http://www.ProChurch.info)

**УРОКИ ИСТОРИИ**

# ЦАРЬ ВАСИЛИЙ ИОАННОВИЧ

**В 2014 году исполнилось 1100 лет, как великий князь Василий Иоаннович, сын Ивана III Великого и Софии Палеолог, впервые в истории Руси назван царём (цесарем), согласно договору с императором Священной Римской империи Максимилианом I. Существует немало исторических свидетельств о том, каким царём был Василий Иоаннович. Мы же попытаемся извлечь уроки из семейной жизни царя и понять, как выбор в личной жизни отразился на дальнейшей судьбе России.**

Великий князь Василий Иоаннович — один из трёх последних московских государей из династии Рюриковичей. Годы его правления 1505 — 1533.

Князю Василию было 25 лет, когда он надумал жениться, точнее, отец решил женить сына на датской принцессе. С этой целью в Москве находился датский посол, однако планам отца не суждено было сбыться. Датская принцесса вышла замуж за немца. Предчувствуя свою близкую кончину и желая устроить хоть какой-то брак сына, не имея времени искать невесту в отдалённых странах, отец решился женить его на подданной. Сам Василий хотел жениться на дочери боярина Юрия Малого, однако отец решил иначе. Выбор государя пал на Соломонию, дочь весьма незнанного дворянин Юрия Константиновича Сабурова. Соломония была выбрана потому, что Иоанн хотел вступить в свойства скорее с простым дворянином, нежели с князем или боярином — чтобы не возвышать уже и без того возвышенный род. Это был хитрый политический манёвр.

Мало что известно о дальнейшей жизни Василия и Соломонии. Известно, однако, что брак этот не был счастливым в том плане, что после 20 лет совместной жизни у них не было детей и не было, казалось, самой надежды иметь детей.

Придворные угодники не замедлили прийти к Василию со своими советами. «Государь, — сказали они, — неплодную смоковницу от-

секают, и на её месте садят другую в вертограде». Митрополит Даниил нашёл решение Василия не только законным, но и похвальным.

Однако нашлись как духовные, так и миряне, которые смело высказали государю, что он поступает против совести и церкви. В числе их был и знаменитый Вассиан Патрикеев, сын князя литовского Ивана Юрьевича Патрикеева, постриженного в монахи в 1499 г. за поддержку опального наследника престола, царевича Дмитрия. На защиту Соломонии стал также престарелый князь Семёон Курбский, которого немедленно удалили от двора. Немало волнений было и в народе, который прежде не наблюдал ничего подобного в великолюбивой семье. Чтобы обмануть закон, совесть и народ, Василий предложил Соломонии добровольно отказаться от мира и пойти в монастырь. Она, однако, не захотела. Тогда употребили насилие, вывели её из дворца, постригли в Рождественском девичьем монастыре, привезли в

Сузdalь и там заточили. Несчастная противилась совершению беззаконного обряда, великоустюжский сановник Иван Шигона угрожал ей не только словами, но и побоями, действуя именем государя, она заплакала слезами, надевая рясу иконки, и торжественно сказала: «Бог видит и отомстит моему гонителю в скором времени».

Вскоре поползли слухи, что Соломония (к ужасу великого князя) оказалась на ту пору беременной от него и спустя несколько месяцев родила сына Георгия. Ходили также слухи, что она тайно воспитывала его и не хотела никому показывать, говоря: «Время придёт, и он явится в славе и могуществе». Многие считали то за истину, другие за сказку, вымыщенную друзьями несчастной доброй княгини.

Разрешив узы своего брака, Василий по церковному уставу не мог вторично жениться. Тот, чья жена постригается в монастырь с согласия мужа, тот и сам должен отказаться от брака. Однако митрополит дал благословение на брак. Через два месяца Василий женился на княжне Елене, дочери Василия Глинского. На этот раз Василий сделал свой выбор самостоятельно. По всей видимости, он был без ума от своей новой супруги. Свадьбу праздновали три дня. Двор блестал необыкновенной пышностью. Стареющий князь Василий желал во что бы то ни стало нравиться своей новой супруге. Он даже обрил себе бороду, что было совершенно не в традициях русских людей того времени.

Однако через некоторое время новый брак перестал казаться Василию таким уж радостным. Прошёл год, второй, третий, четвёртый, а у супругов так и не было детей. Повто-



1526 г. Василий III и Елена Глинская.  
Картина Клавдия Лебедева



рялась, казалось, история с первым браком.

Однако, в конечном счёте, Василий добился своей цели. Династия продолжилась. Но действительно ли цель оправдывала средства? Династия продолжилась страшным для Руси человеком — Иваном Грозным, залившим Русь до краёв кровью.

Как сказано в Библии, «Так как они сеяли ветер, то и пожнут бурю» (Осии 8:7). Так и случилось. В ночь на 25 августа 1530 г. в Москве действительно разразились страшная буря и землетрясение. В ту же ночь в семье великого князя Василия и родился сын Иван.

Священное Писание также говорит: «Сеющий неправду пожнёт беду, и трости гнева его не станут» (Притчи 22:8).

Свою тростью гнева сын царя Василия, Иван Грозный, убьёт своего первенца, наследника престола. И не станет более ни трости гнева, ни трости власти в руках династии Рюриковичей и Палеологов. Да и сама династия спустя несколько лет навсегда исчезнет с лица земли русской.

**Олег Жиганков,**  
доктор исторических наук

## Сокровище наших читателей

### Мой Бог

Какой Ты, Бог, в Которого я верю?  
Что есть в Тебе, чего не видел я?  
Какой Тебя я мерою измерю?  
И объясню какой теорией Тебя?

Ты есть над всем и выше всех,  
Твоя любовь — величие Твоё.  
Такой любви не видел я у тех,  
Кто узурпирует владычество её.

Не видел я ни в ком такой заботы,  
И милости, и доброты...  
Как день Твой полн святой работы,  
Среди которой помнишь меня Ты!

О, сколько у тебя детей,—  
Заблудших, искалеченных, усталых,  
Не смогших уклониться от сетей,  
Простых трудяг и гордецов упрямых!

Кто говорит, что нет Тебя, — пусть взглянет  
У зеркала на копию свою.  
И в простоте, отбросив гордый глянец,  
Увидит на себе печать Твою.

Кто говорит, что Ты жесток, — не знает,  
Как дорого Ты человека оценил;  
Что каждая его слеза в Твоих ладонях тает,  
И даже та, которую тайком пролил.

Кто говорит, что Ты лукав, — лукавит,  
Привыкнув видеть ложь вокруг себя.  
Однажды в нём сомнений не оставит  
Полученная правда от Тебя.

Кто говорит, что скуп Ты, — пусть поднимет  
Хоть раз глаза на звёздный ночи блеск,  
Дар красоты и вечности пусть примет  
Под вод алмазных драгоценный плеск.

Кто говорит, что скучен Ты, — пусть вспомнит,  
Как весело играл дитём в траве,  
Разнообразие цветов припомнит,  
Чудо, открытое в обычном муравье.

Кто говорит, что не прощаешь Ты, — теряет  
В пустой тревоге молодость души:  
Прощенья Твоего на всех хватает...  
Не рассказать всего мне, сколько ни пиши...

Язык мой немощен, чтоб описать Тебя,  
Всё о Себе от века говоришь Ты Сам.  
Всей тварью восторгается к Тебе земля,  
И Свой закон Ты отдал небесам.

Моё желанье, Бог мой, лишь одно —  
Тебе отдать души своей ключи,  
Чтоб музыкой лилось в моё окно:  
«С тобою Бог, дающий песнь в ночи!»

Ольга Корягина,  
г. Нерюнгри

## БОЖИЙ ПОДАРОК

У Господани в чём нет недостатка, и Он готов нам  
дать то, в чём мы нуждаемся. Так случилось в жизни  
нашей читательницы.

Удивительный случай произошёл со мной и моим старшим сыном Виктором. По обстоятельствам некоторое время мы жили с ним вдвоём в селе Петровка. Была осень, наступали холода, а у нас было только одно теплое одеяло. Однажды вечером мы обсуждали, как нам не замёрзнуть. Сын говорит: «Мама, не переживай, бери одеяло, а я тулупом укроюсь. Натопим печь, включим обогреватель». А я отвечаю: «Было бы у нас руно овечьей шерсти, я бы его расчесала, постирала и состегала бы одеяло». После этого разговора я пошла за мяты. У нас за огородом был большой луг, там я собирала мяту, душицу, чабрец. Солнышко уже опускалось к закату, стада, которые там паслись, пастихи

погнали домой.

Было тихо, тепло, я набрала травы и стала возвращаться домой. Вдруг на одной из тропинок, пропаханных животными, я увидела руно овечьей шерсти. Вокруг никого нет, я одна. «О, Бог мой! Господь мой!» — у меня перехватило дыхание. От неожиданности я даже заплакала, встала на колени, поблагодарила Бога. Во дворе меня встретил сын. «Откуда это у тебя?», — спрашивает. А я ему на небо показываю, говорю: «Бог послал», — и рассказываю, как всё было.

В субботу я рассказала этот случай в церкви. Мы все вместе благодарили Бога. После службе-

ния меня пригласила в

гости одна женщина и подарила новое большое одеяло, теплое, пуховое. «Берите и пользуйтесь, — сказала она. — Когда ещё вы сделаете себе одеяло, а у нас оно всё равно лежит».

Шерсть я постирала, расчесала и отдала другой женщине из нашей церкви. Она эту шерсть спряла, связала много носков и отвезла в детский дом. Вот такая история с Божиим благословением для меня и для детишек.

**Лидия Куколова,**  
г. Струнино, Владимирская обл.

## ВЗАИМОВЫРУЧКА

«Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими» (Матфея 5:9).

В тот день, когда мне была назначена операция по замене хрусталика глаза, я встала раньше обычного, собрала необходимые вещи и отправилась на автобус. Всю дорогу, пока ехала, я думала о предстоящей операции и молилась, чтобы всё прошло удачно. То, что я проведу несколько дней и ночей в больничной палате с незнакомыми людьми,казалось мне незначительным обстоятельством. В приёмной больницы было очень много людей. Только через два с лишним часа я попала на приём к врачу, который должен был меня оперировать. И вот я и ещё две пациентки этого врача с сумками в руках идём в палату, из которой утром были выписаны три женщины, а три остались, т. к. им надо было пройти ещё ряд процедур. Мы входим в палату, здороваемся с этими женщинами и по их подсказке занимаем освободившиеся кровати и тумбочки. Познакомиться нам не удаётся: медсестра зовёт нас на процедуры. Только после ужина освобождаемся все шестеро. Начинаем знакомиться, и мы, новенькие, начинаем расспрашивать о главном — предстоящей операции у тех женщин, которым она уже была сделана.

В 22 часа дежурная медсестра проходит по коридору, щёлкает выключателями, и свет в палатах гаснет по установленному в больнице распорядку.

С этого часа больные должны спать.

Около 11 часов раздаётся грохот: что-то падает на пол. Все просыпаемся. Упал на пол стакан с водой, который задела рукой женщина, ища в темноте таблетку. Щёлкает выключатель, и я вижу, как одна из женщин, по имени Надя, торопливо идёт, поднимает упавший стакан, моет его под краном, наливает воду из бутылки и подаёт женщине, которая держит в руке таблетку. Затем Надя измеряет женщине давление, они о чём-то шепчутся, свет гаснет, и мы снова засыпаем.

Пробуждение: одна из женщин решила пораньше привести себя в порядок, подошла к умывальнику, повернула кран, напор был такой силы, что загрохотали трубы не только в нашей палате, но и в соседних. Все разом проснулись. «Ну, и палата нам досталась!» — возмутилась моя соседка по кровати. У всех проснувшихся лица были сонные, недовольные.

В 10 часов нас троих, поступивших вчера в палату, повели в операционную. Операция длилась минут 15–20 и была совершенно безболезненна. Но после операции надо было соблюдать

некоторые ограничения: не наклоняться, не делать резких движений и т. д. Да и повязка на оперированном глазе создавала неудобство. И тут нам на помощь пришли те женщины нашей палаты, которые 3 дня назад были в таком же положении. Они вошли нас на уколы, на перевязку, принесли обед и ужин из столовой, и много других добрых дел было сделано ими. Такая забота людей была необходима нам и отрадна. Мы были благодарны этим женщинам. Вторая ночь была не спокойнее первой. Но теперь эти нарушения покоя в большей степени создавали мы — женщины, которым несколько часов назад сделали операцию.

Среди ночи я почувствовала, что повязка сползла с глаза и надо идти к дежурной медсестре. Пока я пробиралась в темноте к выходу, споткнулась о чьи-то тапочки и разбудила всю палату. А моя соседка всю ночь ворочалась, так как не могла спать на левом боку: сердце давало о себе знать, а повернуться на правый бок не могла из-за оперированного глаза. При такой скученности людей трудности неизбежны. Но теперь мы их почти не замечали. Теперь для нас превыше всего было оказанное нам в трудные минуты милосердие.

Утром наших заботливых подруг выписали — всех троих, и на их место расположились другие. А мы уже были готовы также оказать им помощь в трудные часы после операции.

**Любовь Фролова,**  
г. Пенза

# КАКОЕ НАКАЗАНИЕ ОЖИДАЕТ ГРЕШНИКОВ?



**Значительная часть верующих считает, что после смерти души грешников будут вечно мучаться в пламени геенны. Однако Библия при внимательном изучении даёт нам иное понимание посмертного наказания.**

**Б**ог Свою любовь к людям доказал на Голгофском кресте. Чтобы каждый раскаявшийся грешник мог получить прощение грехов и вечную жизнь, Сын Божий Иисус Христос претерпел крестную смерть, заплатив таким образом за наши грехи: «Бог есть любовь. Любовь Божия к нам открылась в том, что Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него» (1 Иоанна 4:8, 9).

Однако разве можно себе представить Создателя, Который, называя Себя Отцом людей, с одной стороны, не пожалел Сына ради спасения раскаившихся грешников, а с другой — будет смотреть на вечные страдания непокаявшихся? Многие люди не могут пять минут смотреть, как кошка убивает мышку. Представьте, какую нужно иметь жестокость, чтобы за 20, 30, 40, даже 50 лет ошибок и грехов приговорить человека к страданиям на срок не 20, не 30, не 40, не 50, не 100, не 1000, не даже 5000 лет, а навечно! Стоит заметить, что, согласно представлениям о вечных муках некоторых верующих, вместе с закоренелыми проходимцами в вечном пламени могут оказаться и некрещёные младенцы, и заблудшие старцы...

**У**чение о вечности мук в геенне огненной строится на нескольких библейских текстах. Давайте рассмотрим их. Иисус, описывая Великий Суд, так возвестил относительно беззаконников: «Идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его... И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную» (Матфея 25:41, 46).

Если внимательно проанализировать слова Христа, то видно, что «огонь вечный» приготовлен «диаволу», которой является прародителем зла, и его бесам, а не для мучения людей. Таким образом, данная фраза

всобще не говорит о вечных муках людей в геенне, а речь идёт об огне для сатаны и его ближайших приспешников.

Что касается фразы, относящейся к беззаконникам «пойдут сии в муку вечную», то слово «мука» в оригинале представлено греческим *κόλασις* и имеет переводы: наказание, кара, то есть говорит о наказании как о справедливом воздаянии за вину. Таким образом, слово «вечно» здесь обозначает не то, что процесс наказания будет продолжаться вечно, а то, что эта кара необратима. То есть вечное наказание означает, что уже нельзя будет изменить участи грешников.

**Д**авайте рассмотрим ещё один текст: «Кто будет хулить Духа Святого, тому не будет прощения вовек, но подлежит он вечному осуждению» (Марка 3:29). Посмотрите внимательно. Здесь как раз говорится, что беззаконников ждёт вечное «осуждение» — в оригинале *κρίσεως*, а не мучение. Другой перевод слова *κρίσεως* — «судебный приговор». Приговор и мучение — это абсолютно разные понятия, как в древнегреческом, так и в других языках.

Согласно многим текстам Священного Писания, Великий Суд представлен как сжигание огнём, то есть уничтожение греха и грешников, а не вечное мучение нечестивых. Вот несколько текстов на эту тему: «Нынешние небеса и земля... сберегаются огню на день суда и погибели нечестивых человеков... земля и все дела на ней сгорят» (2 Петра 3:7, 10).

«Праведно пред Богом — оскорбляющим вас воздать скорбью... в явление Господа Иисуса с неба... в пламенеющем огне совершающего отмщение... не покоряющимся благовествованию Господа нашего Иисуса Христа, которые подвергнутся наказанию, вечной погибели» (2 Фессалоникийцам 1:6-9). «Нечестивые погибнут, и враги Господни, как тук

агнцев, исчезнут, в дыме исчезнут» (Псалом 36:20).

«Устрашились грешники...; трепет овладел нечестивыми: "кто из нас может жить при огне пожирающем? кто из нас может жить при вечном пламени?"» (Исаия 33:14).

Как хорошо видно из этих текстов, грешные люди погибнут в огне навечно, то есть без возможности воскрешения.

**О**чём же тогда говорит ещё один текст Библии о вечных муках в книге Откровение? «И дым мучения их будет восходить во веки веков, и не будут иметь покоя ни днём, ни ночью поклоняющиеся зверю и образу его» (Откровение 14:11). Если на основании этого текста сделать вывод, что грешники будут мучиться в огне навечно, то нужно будет признаться в противоречивости Библии, ведь выше мы читали, что они погибнут. Но противоречия не будет, если внимательно изучить библейские тексты и сопоставить их. Тогда мы увидим, что вечным называется не мучение грешников, а сам огонь. В Библии нет однозначных текстов, которые говорят, что именно страдание грешных людей, недостойных Царствия Небесного, будет вечным. Ряд богословов считает, что Бог оставит на новой земле огонь геенны для напоминания об огромной трагедии, постигшей Вселенную. Тогда очевидно, что вечность относится не к мукам, а к дыму, то есть опять же — к огню. Посмотрите, этот вечный дым упоминается и далее в книге Откровение: «И дым её восходил во веки веков» (Откровение 19:3).

Почему же написано, что грешники «не будут иметь покоя ни днём, ни ночью» (Откровение 14:11)? Это беспокойство они будут испытывать от семи язв, описанных далее в 15-й главе книги Откровение. Но и этим язвам придёт конец.

**В** целом, говоря о вечности, нужно знать, что в Библии слова «вечно» и «вовек» далеко не всегда обозначают бесконечность. Например: «И он останется рабом его вечно» (Исход 21:6). Здесь речь идёт о времени жизни раба или о сроке до его освобождения, что происходило по закону каждый пятидесятый год. «Как Содом и Гоморра и окрестные города, подобно им блудодействовавшие и ходившие за иною плотию, подвергвшись казни огня вечного, поставлены в пример» (Иуды 7). Как видно, огонь Содома и Гоморры Библия тоже называет вечным, однако он давно погас. Священное Писание сравнивает истребление этих городов с последующим наказанием нечестивцев на Великом Суде.

Анализируя Библию, можно сделать вывод: что-то вечно длится, пока не закончится, либо не исполнится его предназначение, установ-

ленное Богом. Понятие «вечно» в смысле «бесконечно» может принадлежать только Богу.

**М**ы не можем знать, насколько долго будет гореть пламя Великого Суда. Главное, мы можем быть абсолютно уверенными, что грешники не будут мучимы вечно в этом огне. Библия неоднократно и однозначно говорит об их справедливом наказании — уничтожении, а не вечном мучении.

Небиблейское учение о геенне в виде места вечного страдания передаётся из поколения в поколение, видимо, проникнув в христианство из язычества после «сращения» церкви и языческой Римской империи, и поддерживается оно, в первую очередь, теми, кому это выгодно. Не сложно понять, что человек, желая избежать страшной участи, описанной духовными наставниками, старается выполнять все их предписания. Он стремится побыстрее крестить детей, смиренно ходит на исповеди, совершает таинства... Но разве это нужно Любящему Богу? Ему нужно наше любящее сердце. Давайте вспомним, какую заповедь Иисус назвал самой важной: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всю душою твою, и всем разумением твоим» (Марка 12:30, см. также Втор. 6:5). Насколько наивен и тираничен должен быть Бог, чтобы просить людей любить Его всем сердцем, всем разумением, всю душою, то есть всей своей жизнью, всем естеством, а «непослушных» пугать вечным страданием в аду. Разве любовь под страхом возможна от души, разума и сердца? Конечно, нет. Библия учит обратному: «В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся не совершен в любви» (1 Иоанна 4:18).

Научитесь любить Бога от чистого сердца, в покаянии примите Его жертву, принесённую за вас на Голгофе, и это будет гарантией вашей вечной жизни со Христом, где не будет ни мучений, ни страха, ни слёз!

**Валерий Татаркин**

Использованы отрывки из книги  
«Возвращаясь к истокам  
христианского вероучения»  
[www.apologetica.ru](http://www.apologetica.ru)



**Геенна** — евр. Ге-Хинном, т. е. долина Хинном. Она располагалась с южной стороны Иерусалима и описывалась в Библии как долина убийства. При царях Ахазе и Манассии здесь был Тофет — место, где сжигались в жертву языческому божеству Молоху дети. Иудейский царь Иосия, уничтожая идолопоклонство, осквернил это место, сделал его свалкой, где по-народному поверию всегда горел огонь, в котором, дабы не хоронить, сжигались тела мёртвых разбойников и богоотступников. Долина Ге-Хинном является вполне подходящей картиной для изображения места уничтожения грешников. Именно поэтому название долины стало нарицательным термином «геенна», символизирующим Последний Суд.



**Интервью с главным редактором газеты Натальей Ворониной**

— Наталья, 4 ноября в России отмечается День народного единства. Праздник, который призван воспитывать в россиянах чувство национального самосознания и патриотизма. А свойственно ли христианам, исповедующим библейские принципы, чувство патриотизма? Ведь христианство — религия интернациональная, и Христос — Бог «всякого колена, и языка, и народа, и племени» (Откровение 5:9).

— Меня можно назвать русским человеком «до мозга костей». Я испытываю удивительное чувство комфорта, находясь на природе в средней полосе России, люблю русские песни, от которых «разворачивается душа». Мне очень близка российская «непрактичность», готовность отдать «последнюю рубашку» и способность смеяться над своими недостатками. Я горжусь многонациональностью своей страны и восхищаюсь мудростью, которую Бог даёт правителям, чтобы управлять таким сложным по своему составу народом.

Но, вместе с тем, приняв однажды учение Иисуса Христа, я избавилась от одного очень серьёзного недостатка: считать свой народ лучше других. Поэтому для меня принцип патриотизма звучит так: «Люби свою страну, трудись, чтобы сделать её ещё лучше, сильнее, дружнее, красивее, богаче, но помни, что Бог любит русских и американцев, жителей Китая и Гондураса одинаковой любовью, как Своих родных детей».

**Но многие религии пользуются популярностью в своих народах именно потому, что они национальные, «свои». Может быть, у каждой нации свой путь к Богу?**

— Христианство — это вера в одного Бога, сотворившего весь мир и всех людей. Слово Божье говорит, что Иисус Христос умер на кресте во искупление грехов каждого человека. Он — «Желаемый всеми народами» (Аггей 2:7). Истинная христианская Церковь должна быть не национальной, а всемирной, где и русский, и европеец, и индеец, и африканец называют друг друга братьями. Сегодня Евангелие Иисуса Христа распространяется во всех странах мира, христиане, почитающие Библию, есть практически во

# «МЫ БУДЕМ ЕДИНЫ, КОГДА СТАНЕМ БЛИЖЕ К БОГУ»

всех народах, и этот процесс будет развиваться.

— Однако согласитесь, если два государства конфликтуют между собой, то их жителям не просто признать друг в друге «ближних», которых нужно любить.

— Конечно, и яркий пример тому — события на Юго-Востоке Украины. С конца прошлого года наши страны жили в атмосфере жесточайшей информационной войны, в ходе которой взаимное непонимание доходило до предела, рвались дружественные и родственные связи. Для христиан это была проверка на истинность веры. Что мы ставим на первое место в своём сознании: Божью любовь или политические амбиции?

— Иными словами, вы советуете нашим читателям не интересоваться политикой?

— Напротив, я советую интересоваться. Мы с вами живём в удивительное время, когда пророчества Библии исполняются на наших глазах. Многие если не события, то тенденции современной мировой политики были предсказаны древними пророками, и сегодня мы можем видеть в них знамения приближающегося конца истории нашей грешной Земли.

— Но в Библии нет слов «Украина», «Путин», «Барак Обама». Как же понять, что пророчество говорит о нашем времени?

— В первую очередь, нужно понимать цель написания Библии. Сегодня миллионы людей сидят у экранов телевизоров. В разных странах они смотрят разные программы, воспринимают разные точки зрения и переживают: кто прав? кто виноват? Что будет с экономикой (с товарами в магазинах, с зарплатами, с пенсиями)? Не будет ли войны? и т. д. Всё это важные вещи. Но вспомните, ведь народы всегда переживают разные времена: где-то война, где-то диктатура, где-то экономический кризис, где-то приходят к власти новые политические силы, где-то сдвигаются границы. А народ продолжает жить. И жизнь каждого человека зависит не только от политических условий, а от взаимоотношений с Богом. Выживет ли твоя семья, будет ли у тебя хлеб насущный, будет ли у тебя мир в душе в самых тяжёлых обстоятельствах — это зависит только от Господа Бога, и здесь верующий человек, доверяющий своему Создателю, всегда выигрывает. Читая Библию, начинаешь понимать, что для Бога судьба государства, его политическое устройство, его границы и т. д. значат намного меньше, чем судьба каждого отдельного человека, потому что государства — это категории временные, а человек создан, чтобы жить вечно. Поэтому самое главное для Бога — это состояние нашей души и наши взаимоотношения с Ним.

— Получается, Бог упоминает в Библии государства, религиозные

системы, политиков, если они оказывают влияние на духовное состояние народов?

— Да. Сегодня Бог наблюдает на Земле множество ложных религий. Порой они называются христианскими, но во многом противоречат Слову Божьему. Христос сказал, что Он однажды положит конец человеческому отступлению, но перед Его победоносным пришествием отступление должно достичь своей крайней точки. Эта отступническая религия представлена в пророчестве апостола Иоанна как «образ зверя» (см. Откровение, гл. 13, 14). Это религиозная система, которая будет принуждать всех людей на земле к повиновению. Она силой и хитростью заставит людей забыть их единственную надежду на спасение от грехов — Иисуса Христа, называемую христианской, она «похоронит» в сознании людей живую веру в Христа под множеством обрядов, запретов и языческих атрибутов. И в конце истории она будет использовать для принуждения также и политическую силу. И вот тут наступает самое интересное.

В Библии есть указание на то, что этой политической силой, принуждающей весь мир поклониться «зверю», будут Соединённые Штаты Америки. Эта страна в пророчестве названа «другим зверем», который «имел два рога, подобные агнчим, и говорил как дракон» (Откровение 13:11). (Подробнее об этом пророчестве можно прочитать на нашем сайте [www.sokrsokr.net](http://www.sokrsokr.net) в статьях «Кто в мире хозяин» и «Империя с рогами агнца»). Сегодня мы видим, что эта держава берёт на себя роль мирового жандарма, принуждая различные страны к выгодным ей политическим решениям, прикрываясь при этом самыми благовидными предложениями: борьба с терроризмом, борьба за демократию, за свободу, за права человека и т. д. При этом и «свобода», и «демократия» называются силой и политическим давлением. Поистине, эта держава, изображая из себя невинного ягнёнка, «говорит как дракон».

Россия — одно из немногих государств, которое имеет силу и политическую волю, чтобы противостоять Америке в установлении системы однополярного мира. Поэтому конфликт в Украине — это противостояние, в первую очередь, России и США, которые из-за океана активно «руководят» процессом. Поэтому я сегодня молюсь за мир для народа Украины, чтобы не гибли и не страдали люди, ставшие заложниками политической борьбы по обе стороны конфликта. Молюсь, чтобы наступил мир в наших душах, и там поселилась любовь. Молюсь за власти и, в первую очередь, за Президента нашей страны, чтобы он был орудием в Божьих руках и, не поддаваясь на провокации, принимал мирные и богоугодные решения для блага всего мира.

— Такой категоричной оценкой

политики США вы не боитесь обидеть простых американцев?

— У меня в Америке много друзей. В этой стране много искренних христиан разных конфессий. Никто из них не может отвечать за политику Белого Дома, как и я не берусь отвечать за политические действия российского руководства. Есть вещи, которые от людей не зависят. Сатана подстрекает одних политиков к насилию, принуждению, попустительству, разрыву. Бог использует других, чтобы вершить Свою добрую волю. Но окончательный исход этой борьбы известен — Второе пришествие Христа и полная победа над грехом.

— Вы упомянули о верующих в Америке. В основном, США — протестантская страна. В газете «Сокрытое Сокровище» часто пишется о протестантах как о людях, непреложно следящих Слову Божьему. Как тогда объяснить тот факт, что некоторые протестанты в США, Украине, Европе поддерживали восстание на Майдане? Или, к примеру, и. о. президента Украины А. В. Турчинов, прихожанин протестантской миссии «Слово жизни», начал военную операцию на Юго-Востоке, в результате чего погибли сотни людей?

— Протестанты получили своё название во времена Реформации за высказанный ими протест против искажения официальной церковью Слова Божьего. Но «называться» и «быть» — это разные вещи. Если человек, называющий себя христианином, начинает делить людей по нациальному признаку на «плохих» и «хороших» — он не христианин. Если человек призывает к войне в любой форме — он также далёк от Христа, как небо от земли. Всякий, поступающийся принципами Закона Божьего в угоду политическим интересам, не может называться последователем Христа.

Христиане призваны проповедовать Евангелие. Верные ученики Христа на протяжении двух тысячелетий делали это во время войны и мира, при любых властях и правителях, и весть о Христе распространялась, невзирая на меняющиеся государственные границы.

Христиане, придерживающиеся учения Библии, не будут участвовать в насилии, революциях или иных незаконных видах борьбы против властей, потому что они повинуются заповеди «не убивай» (Исход 20:13) и помнят, что «существующие власти от Бога установлены» (Римлянам 13:1).

— Что вы пожелаете читателям «Сокрытого Сокровища» на День народного единства?

— Я скажу известную истину: чем ближе каждый из нас будет к Богу, тем ближе все мы будем друг к другу. Давайте учиться у Христа любить Бога и ближних, тогда единство придёт само.

Беседовала Юлия Коровина

# ПОЛЮБИТЕ БОГА, КАК ОН ПОЛЮБИТ ВАС

«Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: "возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твою и всем разумением твоим" — сия есть первая и наибольшая заповедь» (Матфея 22:36-38; Второзаконие 6:5).

**М**ожно ли полюбить кого-то в приказном порядке, даже если это Всевышний? На самом деле, Бог этого не хочет и никогда не просил!

Когда израильтянам было заповедано любить Бога, что составляло часть их Завета, речь шла не столько о страстных чувствах, сколько о полной приверженности Тому, Кому они охотно и с радостью могли подчиниться. Суть вопроса заключена во взаимной верности, несущей безопасность и счастье!

## Что такое истинная любовь?

Древний комментатор Писания Маймонид писал: «Это любовь великая и сильная, пронизывающая душу; человек погружен в неё совершенно и постоянно. Мысли того, кто одержим любовной болезнью, заняты только любимой женщиной, он непрестанно думает о ней — сидит он или стоит, ест или пьёт. Но сильнее этой любви любовь к Всевышнему в сердцах любящих Его, проникнутых ею постоянно, как велено: "Люби Господа всем сердцем своим, всей душой своею и всем существом своим"».

Любовь означает действие. Для христиан это означает жить определенным образом так, что это будет отличать народ Божий от всех других людей.

Любить Бога — значит поклоняться Единому, Истинному Богу, не пытая свою удачу, поклоняясь солнцу, луне, и другим божкам, не прогибаясь и не мастеря себе идолов. Возлюбить Бога означало для Израиля рискнуть «поставить на Бога», связать свою судьбу с Всевышним.

## Любить всем сердцем

Библия говорит: «И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём» (Второзаконие 6:6). Это значит, что мы должны использовать все наши мысли так же, как и чувства, эмоции, чтобы любить Господа. Апостол Павел пишет: «Пленяя всякое помышление в послушание Христу» (2 Коринфянам 10:5).

## Любить всей душой

В нашей культуре, когда говорят о любви всем сердцем и душой, подразумевается, что речь идет, в первую очередь, о страстных и сильных эмоциях. Но оригинальное слово «нэфэш», переведенное как «душа», значит гораздо больше, чем описание эмоционального состояния человека. «Нэфэш» передает также такое ёмкое и важное понятие как «жизнь», «дыхание жизни», а в рассматриваемом нами контексте: «до тех пор, пока вы дышите».

Оригинальная, библейская интерпретация этой фразы может звучать следующим образом: «Возлюби Господа всей своей жизнью», что значит: каждым моментом своей жизни, от первого вдоха и до последнего!

## Любить так, как любит Бог

В древнееврейском языке есть слово, обозначающее любовь на всю жизнь — «хэсэд», его значение многогранно и глубоко. Хэсэд — это верность, стойкая и надежная, основанная на отношениях союза (завета), которая переживает вечность.

Пророк Исаия использует это слово: «горы свинутся, и холмы поколеблются, — а милость (хесэд) Моя не отступит от тебя» (Исаия 54:10).

Хэсэд — это любить так, как любит Бог. Библейский учёный Джон Освальд пишет: «Слово "хэсэд" — это описание превосходства Бога Израиля». Оно говорит о проявлении совершенно незаслуженной доброты и щедрости личностью, обладающей властью. Таким видел и ощущал Всевышнего народ Божий. Он открыл Себя им, когда они не искали Его, и оставался в завете с ними ещё долго после того, как они постоянно нарушили Его заповеди, и не было никаких оснований для продолжения этого завета. В отличие от людей Бог не был непостоянным, недёжным, корыстным и алчным. Вместо этого Он был верен, праведен, истинен и щедр всегда!

Хэсэд выступает на защиту близких и приходит им на помощь. Поскольку хэсэд — это активное слово, оно также переводится как «милосердие» и «любящий добро». Но всё же ни одно из этих слов не передаёт полностью смысл того, что хэсэд действует на основе непоколебимой верности по отношению к тем, кто её совсем не заслуживает.

Хэсэд — это уставший отец, который после тяжёлого трудового дня едет всю ночь, чтобы спасти сына-наркомана из тюрьмы.

Хэсэд — это мама, которая проводит день за днём, без всякой надежды на лучшее, кормя из ложки и убирая после своего ребёнка-инвалида.

Хэсэд — это любовь, на которую можно надеяться десятилетие за десятилетием.

В те дни, когда я особо раздражителен и недоволен, хэсэд — это то, что держит меня. Что бы ни случилось, Он всегда рядом со мной! Он всегда рядом с тобой!

Валерий Ручко,  
boruh.info

# Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

I

Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный

никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

Татьяна Быкова

# БЕСЕДА С БОГОМ

— Господи, я хочу с Тобой поговорить.

— Говори. Я тебя слушаю.

— Всё ли я могу у тебя просить? Всё, всё? И даже богатство? И Ты можешь мне всё дать?

— Да! Я могу тебе дать все сокровища мира, но это погубит тебя, и ты забудешь Меня.

— Тогда, Господи, не давай мне богатства. Но очень Тебя прошу, не допусти быть нищим, чтобы я не пошёл воровать.

— Этого никогда не будет. Мой народ никогда не просил хлеба и не был нищим.

— Господи, а зачем я должен просить у Тебя в молитве о своей нужде? Ведь Ты и так всё знаешь?

— Не получаете, потому что не просите. А настоящая молитва для тебя не должна быть бременем. Разве юноша, идущий на свидание, не стремится с радостью к общению со своей невестой? Разве это общение его тяготит?

— Господи, помоги мне принимать Твою волю и доверять Тебе.

— Не волнуйся, чем больше мы будем общаться, тем лучше ты узнаешь Меня и станешь Мне больше доверять.

— Господи, помоги мне быть послушным.

— Через общение со Мной ты узнаешь Моё отношение к тебе. И чем больше будешь познавать Мой харак-

# БЕСТСЕЛЛЕР БЕЗ ЧИТАТЕЛЕЙ

**Библия — это самая значимая книга мировой литературы, переведённая на многие языки. Она является единственной книгой, которая уже более 500 лет стабильно значится в заказах крупнейших в мире типографий. Последние двадцать лет Библия или отдельные её книги переводятся на новый язык в среднем каждые две недели. Но Библию мало читают, особенно в европейских странах, в том числе и в России. В чём причина?**

Изменилось общее отношение к чтению. Сегодня читают книги лишь 20 % населения (без учёта специальной литературы, которую изучают в силу профессиональной необходимости). А среди любителей чтения лишь около 3 % решаются брать в руки толстые книги. Библию невозможно читать как газету или роман. От книги ждут увлекательности и «лёгкой усвоемости» и не любят, если она заставляет думать. Библия совершенно не подходит под критерии современного чтива. Она содержит неисчерпаемую духовную глубину. Люди же зачастую откладывают в сторону то, что не смогли понять сразу. Так и Библию — сначала покупают, а потом закрывают в книжном шкафу. Да, понять Библию трудно, но к этому надо стремиться, ибо в ней заложены бесценные сокровища!

Миллионы людей испытали на себе облагораживающее и очищающее душу влияние Библии. Кто-то верно подметил, что Библия обязательно помогает в тяжёлые минуты.

Люди, прятавшиеся от бомбёжек в подвалах, молились, читая псалмы. Также было и в концлагерях, где Библия переходила из рук в руки. Один человек, ставший христианином в концлагере, вспоминает: «Мы, люди за колючей проволокой, утратили абсолютно всё: имущество, народ, государство, семью. Но из-за этих утрат мы стали более восприимчивы к тому, чего невозможно лишиться... В течение многих месяцев я склонялся над Священным Писанием, читал, искал, боролся, черпая из него силу, утешение и Божественную любовь».

Мицуо Фухиде служил в японских воздушных силах, которые 7 декабря 1941 года в составе 360 боевых самолётов внезапно атаковали американский военный флот в Перл-Харборе и уничтожили его. Хотя Фухиде во время войны сбивали 6 раз, он уцелел и занялся крестьянским трудом. В сельском уединении бывший лётчик предался поискам пути, по которому Япония могла бы прийти к миру. Однажды в руки Фухиде попала Библия. Вот что он написал: «Ещё до того, как я освоил первые тридцать страниц, — я попал под сильное впечатление и понял: передо мной как раз то, что нужно. Христос, несомненно, единственная личность, способная принести мир всему миру. Оставалось сделать первый шаг и самому стать истинным христианином». Фухиде присоединился к христианской группе, нашёл радость в ежедневном чтении Библии и через



короткое время стал свидетелем библейской истины. Ежедневно случаются тысячи подобных опытов. Обращение к христианству изменяет жизнь людей, открывших для себя Книгу книг. Вот один из многих голосов: «Через Библию открылись мои глаза, и сколько же я нашёл того, что и ко мне имеет отношение! Я обрёл покой и опору, а прежде всего силу, помогающую справиться со всеми жизненными неурядицами».

Статья подготовлена по книге Конрада Эделя «КАК ПОЯВИЛАСЬ БИБЛИЯ».

Эта небольшая, недорогая, но очень интересная книга расскажет вам о том, кто написал Библию, как следует её понимать и жить с ней. Автор использует яркие примеры из истории и жизни.

Как купить книгу?

Позвоните по телефону бесплатной горячей линии: 8-800-100-54-12 или напишите по адресу: books@lifesource.ru

ООО Издательство «Источник жизни» 301000, Тульская область, пос. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454

**Our website: WWW.VESTNIK7.COM**



#### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Наша газета распространяется во многих городах США бесплатно. Если у вас есть желание и возможность поддержать нашу газету, вы можете внести добровольное пожертвование, средства от которого пойдут на — развитие газеты.

Ваши пожертвования вы можете перечислить почтовым или банковским переводом.

#### Наименование получателя платежа:

Религиозная организация  
Fresno Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

#### Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

#### WELLS FARGO

Bank # 121042882  
Customer Name "Vestnik"  
Account Number 5078593869

#### АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave.,  
Fresno, CA 93726  
«Сокрытое Сокровище».

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.

Даже самая скромная сумма может стать достойным вкладом в благое дело!

Заранее благодарим!  
Редакция газеты  
«Сокрытое Сокровище»

- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Желаете узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Боге и Библии, но не знаете, как?
- Нуждаетесь в духовной поддержке и христианском общении?
- Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**(559)360-4777**

Звонки принимаются с 10:00 до 20:00 часов, в рабочие дни,

Вы обязательно получите необходимую информацию и духовную поддержку!

# ТРЕХМЕРНОЕ ПРОСТРАНСТВО

**Многие учёные сегодня признают, что многочисленные факты указывают на точно выверенную Вселенную, которая как будто специально настроена так, чтобы в ней или, по крайней мере, в некоторых её уголках вроде нашей Земли, могла существовать жизнь. Один из таких фактов — трёхмерное пространство.**

Мы многое воспринимаем как должное. В том числе и три пространственных измерения, в рамках которых мы существуем. Но почему их три? Отсутствие каких-либо измерений можно представить в виде точки; представив одно измерение, мы получаем линию, два — плоскость, три — объёмный объект. Мы говорим о времени, как о четвёртом измерении, но это не пространственное измерение.

Когда Вселенная приобрела свои нынешние очертания, почему она не остановилась на двух или четырёх, а то и много больших из-

мерениях? Двухмерная Вселенная выглядела бы очень странно. Двухмерная кошка развалилась бы на две половинки, да и двухмерной курице было бы не сохранить себя как единое целое, не говоря уже о том, чтобы нести двухмерные яйца для совершенно плоских двухмерных яичниц. Разумная жизнь любой степени сложности в двух измерениях была бы невозможна; для неё необходима трёхмерная Вселенная. Похоже, что четырёхмерное пространство (не включая время) тоже обернулось бы катастрофой. Сила тяготения удерживает нашу

Землю на её орбите вокруг Солнца и не даёт умчаться в глубины космоса, как того можно было бы ожидать. В четырёхмерной Вселенной планета, замедлившая своё движение по орбите — пусть даже едва-едва, со всей возрастающей скоростью — устремилась бы к Солнцу, а не просто изменила орбиту на меньшую. И наоборот, планета, слегка ускорившая свой орбитальный полёт,



непременно унеслась бы по спирали прочь от Солнца в космический мрак. Эту взаимосвязь отмечают уже давно. Знаменитый богослов Уильям Пейли указал на это свидетельство в пользу Божьего замысла два столетия назад. По всей видимости, на атомном уровне в четырёхмерной Вселенной мы столкнулись бы с той же проблемой, потому что у электронов, вращающихся вокруг ядер, не было бы стабильных орбит, и у нас не было бы атомов в привычном понимании.

Точность, с какой устроена наша Вселенная, ярко свидетельствует о том, что у неё есть Творец, такой Творец, какой, безусловно, превосходит сотворённую им Вселенную.

**Ариэль Рос,**

«Наука открывает Бога»

## КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ

### ДЕТСКАЯ МОЛИТВА

**К сожалению, большинство людей обращаются к Богу лишь после того, как использовали все человеческие средства. Или, в лучшем случае, встают на колени, когда испытывают какую-то нужду. До конца своих дней я не забуду свой первый молитвенный опыт.**

Шла Вторая мировая война. Фронт неумолимо приближался к окраинам Москвы, а на Западной Украине различные политические группировки мечом и огнём пытались установить государственную власть. Если в одну ночь небо полыхало от многочисленных пожаров в домах коммунистических лидеров, то в следующую, в отместку, горели жилища украинских националистов, подожжёные советскими партизанами. Превратилось в пепел не только нажитое десятилетиями, но нередко задыхались, корчились в огне домашние животные. Случилось, что такая же участь постигла людей, единственная вина которых состояла в том, что они были родственниками политиков, так называемых народных мстителей, стоящих по разные стороны баррикад. Безумная бойня не прекращалась и днём.

В один из таких дней всё наше небольшое село на Волыни с тревогой, горечью и сердечной болью провожало в последний путь обуглившимися трупами матери и сестры местного коммуниста Мартынюка, находившегося в одном из партизанских отрядов. Мои

родители также пошли на похороны, а я со своими двумя младшими братиками оставался дома. Когда мимо нашего окна проследовала похоронная процессия и я увидел покривившие до неузнаваемости лица хорошо известных в селе женщин, меня, 10-летнего мальчика, охватил такой ужас, что я начал громко рыдать. Мой плач тут же подхватили братишки. Положениеказалось безвыходным, поскольку никто не мог нас ни успокоить, ни утешить, и я отдавал себе отчёт в этом.

Не знаю, как долго наши рыдания продолжались, но меня вдруг осенила мысль: а может, стоит помолиться? Мы молились и раньше, но это была чисто формальная религиозная обязанность. Нас родители учили, что Бог всё видит и слы-

шит все наши молитвы. По указанию родителей мы в обязательном порядке на сон грядущий повторяли молитву «Отче наш», иногда молились, как умели, во время семейных богослужений. Однако эти молитвы были похожи на одностороннюю телефонную связь: мы говорили, обращались к неизвестному Богу, но никогда нам не приходило в голову, что можно ещё и получить ответ. Теперь же нам очень нужен был ответ, мы крайне нуждались в утешении кого-то из старших.

И вот, по моему предложению, мы с братом встали на колени. Третий из нас был слишком маленьким и плакал в люльке. К великому удивлению, как только мы с Ваней встали на колени, Саня успокоился и замолчал, как будто понимал, что мы собираемся сделать. На этот раз моя молитва отличалась от всех, которые я знал до сих пор. Это было обычное слёзное обращение к старшему, более сильному, с просьбой о помощи. Ещё не была окончена молитва, как я почувствовал на своей голове тёплую материнскую руку. Это прикосновение было настолько отчёлтивым, что мне захотелось открыть глаза (нас приучили молиться с закрытыми глазами) и увидеть мать. Хотя я и не слышал открывающейся двери, тем не менее, был убеждён, что мать рядом. Но,

открыв глаза, вместо матери я увидел стоящего на коленях моего млад-

шего братишку. Подняв голову, он внимательно смотрел мне в лицо, ещё не до конца понимая, что происходит. В этот момент, мне, как старшему, очень захотелось обнять его и каким-то образом передать то, что ощутил я сам. И самое главное, мы больше не чувствовали себя одинокими.

Несколько позже, побуждаемый ещё непонятной в детские годы силой (ныне я убеждён, что это был Святой Дух), я, как умел, записал свой первый молитвенный опыт. С тех пор я веду свои записи.

В трудные моменты жизни и внутренней борьбы, в особенности, когда сомнения угашали пылкость веры, я снова и снова перечитывал записи, опять молился, желая непременно почувствовать на себе любящую руку Отца, как в то тревожное время. К счастью, Бог был так добр ко мне, что почти всегда я чувствовал Его присутствие.

**Б**ог рад, когда мы приходим к Нему с нашими обычными человеческими нуждами и потребностями. Более того, через апостола Павла Он говорит: «Не заботьтесь ни о чём, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Филиппийцам 4:6).

Если земным родителям приятно делать что-то доброе для своих детей, то тем более Небесный Отец готов щедро благословлять просящих у Него. Однако мы не должны быть похожи на ту девочку, которая в ответ на просьбу матери помолиться перед сном недоумённо спросила: «О чём же я должна молиться, ведь у нас всё есть?» Она думала, что молиться нужно только тогда, когда есть в чём-то нужда. Мать сказала: «Тогда поблагодари Бога за то, что у нас всё есть».

**Николай Жукалюк,**

«Когда невыносимо тяжело»



# МАМА – ЭТО ИМЯ МИЛО

**В России День матери стали отмечать сравнительно недавно. Установленный Указом Президента Российской Федерации Б. Н. Ельцина с 1998 года, он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и бескорыстной жертве ради блага своих детей.**

**К**акие бы цивилизации ни смеяли друг друга, какого бы размаха ни достиг технологический прогресс, но чудо появления новой жизни не может сравняться ни с чем. И женщина, непосредственно причастная к этому чуду, во все века была и будет воспета. Не умаляя достоинства мужчины, всё же надо признать вместе с автором детской песенки: «Папа может всё, что угодно, только мамой не может быть». Слово «мама» звучит, как волшебная музыка и дорого каждому человеку независимо от отношения женщины к этому статусу. Сколько детей, оставленных в детстве биологической матерью, став взрослыми, прикладывают неимоверные усилия, чтобы найти ту женщину, которая была проводником появления в этот мир.

Знаю девушку, которую мама в детстве оставила с двумя младшими сестрёнками на вокзале и исчезла. Маму не нашли и не лишили её родительских прав, по документам она продолжала быть мамой. Из-за этого после окончания 9 класса выпускница, в полном смысле этого слова, оказалась на улице, потому что документально у неё была мама, а государство не обеспечивает общежитием, если есть родители. Приложив невероятные усилия, девушка нашла свою маму и тёту — и вновь предательство. Нашлась добрая душа, которая помогла устроиться и найти своё место в жизни. Через некоторое время благодетельница заговорила о том, что ей не хотелось бы, чтобы к ней обращались официально, по имени-отчеству, а как-

то по-другому. У девушки глаза наполнились слезами, и она тихо сказала: «Пожалуйста, не обижайтесь на меня, можно я буду называть вас тёти?.. Я очень вам за всё благодарна, вы мне дороги, но мама, какая бы она ни была, только одна».

**С**егодня, к большому сожалению, всё больше и больше женщин должны растить детей одни. Семьи распадаются, и зачастую сыновья и дочери очень редко видят своих отцов, и даже положенные им алименты не всегда получают. Тяжело женщине быть и за папу, и за маму. А если ещё чадо — вылитый муж, причинивший боль, то достаётся ребёнку ещё и за то, в чём он совсем не виноват — за свою схожесть с отцом. Тяжело и маме, и ребёнку. И всё же любовь, которая заложена внутри каждого существа к маме, делает чудеса.

Хотя прошло много лет с тех пор, но в памяти жива история, которой я была свидетельницей. Группа волонтёров приехала в детский дом с гуманитарной помощью. Местность была удалена от крупных населённых центров, и в этом детском доме дети жили и учились, не имея подчас даже самого элементарного. На класс выдавалось несколько тетрадей и ручек (потому что на весь детский дом канцелярских товаров было очень мало), и дети писали по очереди. О конфетах или печеньях и речи не могло быть. Волонтёры привезли достаточное количество канцелярских товаров и для каждого ребёнка пакет с фруктами и сладостями. Надо было видеть,

сколько радости было и у взрослых, и у ребятишек. Группа уехала на машине, а мне удобней было возвращаться домой электричкой. В ожидании поезда я обратила внимание на весело щебечущую девчушку с знакомым пакетом в руке. Невольно прислушалась: «Мама, мамочка, родненькая, как же я по тебе скучала!.. К нам сегодня гости приезжали, всем пакеты с вкусностями подарили, а я даже не попробовала, вот, всё тебе даю. А, знаешь, этой зимой почти месяц в больнице пролежала, температура была высокая, ко всем мамы приходили, я всё тебя ждала... Да ты кушай-кушай — это всё тебе». И девочка как-то по-особенному посмотрела маме в лицо, а потом прижалась к ней и замерла. Суровое, какое-то отрешённое женское лицо смягчилось, и покатилась слеза по щеке. Мама, видно, даже и не знала, что дочь лежит в больнице, но вот такая бескорыстная детская любовь не могла не произвести перемену.

**Б**ольше пяти лет я общаюсь с мамами детей с ограниченными возможностями. Эти женщины достойны восхищения. Зачастую оставленные мужьями, отказываются от личной жизни, от любимой и престижной работы, забытые друзьями (куда пойдёшь с больным ребёнком?) они самоотверженно выхаживают детей и делают чудеса. Когда одной такой маме сказали, что ей памятник надо поставить при жизни, она показала на своего взрослого сына, получившего хорошее образование, занимающего достойное место в обществе (из-за родовой травмы и врачебной ошибки ребёнок должен был остаться калекой) и сказала: «Он мой

30 ноября —  
День матери



самый замечательный памятник».

Невозможно переоценить ежедневные подвиги, самоотверженность, ни с чем не сравнимую материнскую любовь, которую дети никогда не смогут в полне и по достоинству оценить. Потрясающий пример сыновней признательности и почитания проявил Иисус. Перенося невероятную боль на кресте, Он подумал о Своей маме, о том, как ей будет горько без Него, и поручил её Иоанну, ученику, о котором Евангелие говорит, что он любил Иисуса как-то по-особенному. Поэтому нет извинения тем детям, которые оправдывают своё невнимание к маме сложными жизненными обстоятельствами или нехваткой времени.

Материнская любовь настолько сильна, что Сам Господь говорит об этом: «Забудет ли женщина грудное дитя своё, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя» (Исаия 49:15). Что бы ни случилось в жизни, стоит об этом помнить, потому что никто из людей не может любить так, как любит мама, но ещё сильней любит каждого из нас наш Небесный Отец.

Людмила Верлан



## ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

МОЛИТВЫ <<<

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе».

Господь говорит: «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19, 20).

Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835

**Исцеление.** Прошу вас помолиться за исцеление моего отца Александра, за избавление от боли. У него рак, он очень мучается. Да хранит вас Господь! **Ирина**

**Утешение.** Господи, дай моей душе спокойствие и гармонию. **Ира**

**Нужда.** Помолитесь, пожалуйста, за мир для меня и покой. Господи, укрепи меня на моей работе. Дай быть светом там. Спасибо, кто молится! **Игорь**

**Личный рост.** Помолитесь, чтобы Господь оживил мою душу и исцелил Своим Словом. **Карина**

**Документы.** Господи, благослови процесс оформления документов моего сына Айка, открой двери для воссоединения семьи. **Мама**

**Служение.** Господи, прошу Тебя, дай моим детям служение, где будет прославляться Имя Твоё. **Мама**

**Семья.** Господи, благослови меня второй половинкой, по слову Твоему. **Брат во Христе**

**Работа.** Господи, благослови меня хорошей работой и дай устройство в личной жизни. **Оливия**

**Отношения.** Помолитесь за молодую семью, взаимоотношения и духовность, нам очень нужно Господне благословение! Спасибо! **Семья**

**Спасение.** Господи помилуй, исцели Марьяну от зависимости. Дай Твое спасение. **Родные**

**Духовность.** За благословение моих разума и сердца для обучения по Слову Божьему, чтобы Господь укрепил меня в вере. **Евгений**

**Отношения.** Поддержите в молитве за Наталию и Юрия, чтобы Бог (если на то Его воля) обильно благословил и укрепил их союз! **Родные**

**За дочь.** Прошу вас, молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от псориаза. **Мама**

**За работу.** Ищу работу по уходу за престарелыми, пожалуйста, поддержите в молитве. **Анаит**

**За Украину.** Помолитесь за мир в Украине! Пускай это всё прекрасится! Нет больше сил быть заложниками ситуации в стране. Господи, Ты всё видишь и знаешь... Дай защиту свыше! **Анна**

**Исцеление.** Очень нуждаюсь в Божьем прикосновении и очищении моего организма от зашлакованности. Прошу, молитесь за укрепление иммунитета. **Сестра в Господе**

**Личная жизнь.** Прошу, помолитесь, чтобы Бог хранил меня от всякого зла на всех путях, во всех сферах моей жизни, во имя Иисуса Христа! Дал мне мудрости, здоровья и способности исполнить Его волю! **Брат во Христе**

**За детей.** Господи, вложи в сердце моего сына и дочери любовь к Тебе, чтобы исполняли Твою волю и служили Тебе всем сердцем. Благослови моих детей во всех сферах жизни. **Мама**

**Просьба.** Помолитесь за устройство моей личной жизни. **Лидия**

**БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ**  
и всем, кто молится о нас.

**Бог отвечает всегда!**  
Даже если не сразу,  
то в Его время — точно,  
и дела Его дивны.  
Ему стоит доверять!

**Благодарность.** Господи, спасибо за Твою любовь и освобождение от угнетения. **Максим**

**Молитва**  
**Господи, Отец наш**  
**Небесный!**  
Благодарим Тебя за всё...  
Помоги всем просящим  
и страждущим!  
Да святится имя Твоё,  
да придет Царствие Твоё,  
да будет воля Твоя.  
Аминь.

# КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ ЗА 5 ДНЕЙ



Фото Анастасии Кацкиной

20 ноября — Всемирный день отказа от курения

**Е**сли вы курите, то самый важный шаг, который вы можете предпринять для того, чтобы улучшить своё здоровье и прожить дольше, — это бросить курить. Те, кто уже стал курильщиком, могут предотвратить 90 % смертей и болезней, если бросят курить немедленно, сейчас! В статистике сердечных заболеваний превалирует один фактор: 1/3 всех смертей от ишемической болезни сердца вызвана курением. Это означает, что каждый год от инфаркта, связанного с курением, прежде всего умирает 200 000 человек.

Я уверен, что вам дорого здоровье и вы хотите жить полноценной и счастливой жизнью. Предлагаю план, который может помочь многим, страдающим от этой привычки, бросить курить.

## Покончить с привычкой за 5 дней

Существует много хороших программ, хотя некоторые из них дорогостоящи. Но я не знаю другого столь эффективного пути, чем 5-дневный план по борьбе с курением. Этот план находит сегодня поддержку во всем мире, и миллионы людей ежегодно успешно его реализуют.

**① Настройтесь на то, что вы действительно серьёзно намерены бросить курить.** Существует шесть категорий курильщиков. Курильщики, которые попали в психологическую и химическую зависимость от табака, являются настоящими наркоманами.

**② Каждый раз, когда вас тя-**

**нет взять сигарету, начните делать дыхательные упражнения.** Сделайте максимальный вдох через нос. Медленно выдыхайте и ведите счёт в обратном порядке, начиная с 30, 29, 28 и так далее до 1. Вы вдыхаете и затем на выдохе шёпотом произносите число. Это небольшое упражнение займёт от силы 2 – 3 минуты. Напряжение заметно снизится, и желание курить, возможно, пропадёт.

**③ Дважды в день принимайте тёплую (не горячую!) ванну или душ.** Если хотите получить заряд энергии, в конце процедуры облейтесь холодной водой.

**④ Каждый день выпивайте не менее 8 – 10 стаканов воды.** Вода должна быть комнатной температуры или тёплая. Обычно очень помогают полстакана воды именно в тот момент, когда вы испытываете желание закурить.

**⑤ В течение первой недели не ешьте плотно.** Диета должна быть по большей части вегетарианской, без яиц и сыра. Разоритесь на фрукты. Не ешьте в промежутках между едой. Утоляйте голод, выпивая стакан тёплой воды. Можно было бы порекомендовать дополнительно принимать в это время витамины. Особенно полезен витамин В. Два раза в день принимайте столовую ложку сухих пивных дрожжей, перемешанных с апельсиновым или томатным соком.

**⑥ Совершайте пешие прогулки быстрым шагом на открытом воздухе не менее трёх раз в день по 30 минут.**

**⑦ Исключите потребление алкоголя, напитков содержащих кофеин, а также шоколада. Никаких напитков, содержащих колу.**

**⑧ Избегайте своего любимого места, где вы обычно курите,** когда приходите домой. Избегайте всего, что связано с курением.

**⑨ Избавьтесь от сигарет и принадлежностей для курения.** Это во многом символический жест. Но если вы сожжёте за собою мосты, меньше вероятности, что вы отступите.

**⑩ Сядьте и напишите письмо или позвоните верному и уважаемому вами человеку.** Расскажите этому другу, что вы бросаете курить. Этот маленький штрих имеет важное значение, потому что он даёт вашему подсознанию сигнал мобилизовать все ресурсы на борьбу с курением.

До сих пор мы говорили об обычной тяге к курению, с которой вы можете справиться сами. Когда кто-то хлопнет дверью, у вас может появиться сильное желание закричать, но вы можете справиться с ним. Однако для некоторых это желание может быть столь сильным, что он не в состоянии преодолеть его сам. Такому человеку требуется помочь со стороны.

Самый важный шаг, который вы должны сделать, — признать, что не можете сделать этого сами. Попросите помощи. Если необходимо, создайте собственную группу поддержки, состоящую из членов семьи, друзей и людей, которые бросили курить.

Поставьте перед собой вполне реальную задачу: «Не буду курить в течение часа». Затем вы можете усложнить задачу, увеличив интервал до четырёх часов, до целого дня и т. д. Если вы не выдерживаете и засориваете, то не будете чувствовать вины за невыполнение решения, вы всегда сможете начать сначала.

Большое значение имеет сила воли. У одних сила воли больше, у других меньше. Но иногда одной воли становится недостаточно. Слабая воля должна найти поддержку извне. И вот здесь-то мы и подходим к тому, что называется молитвой. Молитва может помочь наркоману. Молитва может помочь даже человеку, который не ведает о вере.

Надеюсь, я убедил вас в интересах вашего же здоровья не курить.

Вероник Фостер,  
«Новый старт»

## ГОЛОВОЛОМКА //



Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 декабря, и вы станете участником розыгрыша призов.

20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

«	Р-2	Ф-6
Ф-6	И-5	И-5
И-5	М+1	Л+2
Л-3	Л-12	И+6
И+5	Я-30	М-2
П-13	Н-9	О+2
П-1	А+17	Н-9
И+9	М-13	У+6
Й+6	,	Т-14
Ц-8	,	И+5
А+4	,	Т-10
М+16	,	У-15
	,	».

## ПОСЛАНИЕ АПОСТОЛОВ

Сразу после смерти и воскресения Иисуса Христа Евангелие стало быстро распространяться. Апостолы Иисуса Христа, чтобы подкрепить веру в Спасителя, писали послания церквам. В названиях посланий Филиппийцам, Римлянам, Филимону, Титу зашифрован стих из послания Ефесянам.

Постарайтесь расшифровать этот стих. Код шифра показан на примере: «Ф-6» — буква Ф в алфавите занимает 22 место, выполнив действие (22-6=16) получим число 16, что соответствует букве О русского алфавита, и так далее.

Составил Вениамин Ядуванкин

## КАК Я ОТКАЗАЛСЯ ОТ КУРЕНИЯ

**Х**очу поделиться с читателями своим опытом отказа от курения. Мне пришлось очень трудно во времена, когда я пытался избавиться от своей алкогольной и никотиновой зависимости. С алкоголем я решил: «Захочу — буду, а захочу — не буду». А вот курение оказалось в числе «последнего удовольствия», которого я лишил себя. И всё же с верой в Бога пришла необходимость как-то избавляться от никотиновой зависимости. Главное — вера, постоянная молитва

о помощи в избавлении и желание бросить курить.

Испробовав многие способы бросить курить, я понял, что убавлять каждый день по сигаретке или просто брать в рот незажжённую сигаретку, или убавлять крепость сигарет — не поможет расстаться с привычкой. Надо бросать решительно, раз и навсегда. Затушив последнюю выкуренную сигарету, я обратился с молитвой к Отцу Небесному. В тетради записал всё, что несёт куре-

ние для здоровья, какую часть денег, травя свои лёгкие, я выпускаю на ветер. Каждый день я дополнял этот список, не забывая помолиться Богу. И вскоре вдруг почувствовал, что к курению не сильно и тянет, и дыхание изменилось в лучшую сторону, и чувство собственного достоинства возросло во мне. Пусть благословят Господь всех желающих бросить курение.

Александр Логунов,  
г. Черемхово, Иркутская обл.



## НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Если вы хотите иметь бесплатно заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

"Сокрытое Сокровище" Խմբագործիքներ կազմակերպության է Ամստենդամի ուղարկության մեջ ներառված պատճենահանդիսանելու համար համար և պատճենահանդիսանելու համար են ուղարկել.



**Bible Studies  
through the mail.  
P.O. Box 8124,  
Fresno, CA 93747**

Улица \_\_\_\_\_  
Дом № \_\_\_\_\_

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ  
К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские  
программы, пение, поэзия – на русском языке.

**Вход свободный!**

## ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ

Община «Парусия» [www.steps2god.org](http://www.steps2god.org)  
116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел. (253) 632-4098  
Время богослужений Пятница — 18:30 PM, Суббота — 10:00 AM, 11:30 AM  
Центр Духовного Просвещения [www.russiancenters.com](http://www.russiancenters.com)  
15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел. (425) 687-6590  
Время богослужений 10:00 AM  
Центр Духовного Просвещения  
1301 S. Baltimore Street Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900  
Время богослужения 2:00 PM  
The First Russian SDA Church of New York  
[www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org](http://www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org)  
1913 W. 7th Street Brooklyn, NY 11223 Тел. (917) 775-1991  
Время Богослужений 10:00 AM, 12:00 PM  
New Jerusalem Church  
3775 18th Ave., Brooklyn, NY 11218  
Sabbath School: 9:30 to 11:30 AM, Worship Service 11:00 AM to 12:30 PM  
Христианская Церковь «Надежда» г. Чикаго [www.adventru.org](http://www.adventru.org)  
Слушайте Радио 1240 AM каждую — Пятницу 8:00 PM в Чикаго  
1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813  
Время богослужения 10:00 AM  
Campbell Russian Congregation [www.russianjose.org](http://www.russianjose.org)  
600 W. Campbell Ave. Campbell, CA 95008 Тел. (408) 693-4024  
Время богослужений 9:30 AM  
Charlottesville Seventh-Day Adventist Church  
2437 Jefferson Park Ave., Charlottesville, VA 22903  
Collegedale Community Church  
4995 Swinyar Drive Room # 203 Collegedale, TN 37363 Тел. (423) 933-4462  
Время богослужений 10:00 AM  
Fresno Russian Congregation [www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)  
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 360-8777  
Время богослужений 10:30 AM, 11:30 AM  
Fresno Armenian Congregation  
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 298-6115  
Время богослужений 1:00 PM  
Harrisonburg SDA Church  
609 W. Market St. Harrisonburg, VA 22801 Тел. (540) 434-0121  
Sabbath School 9:30 AM Worship 10:50 PM  
Evening discussions — Wednesday 6:30 PM  
Russian — American Church [www.russian-adventist.com](http://www.russian-adventist.com)  
1809 Gardena Ave., Glendale, CA 91204 Тел. (818) 662-9044  
Время богослужений 9:30 AM  
Living World Russian SDA  
10622 SE Stark St. Portland, OR 97216  
Время богослужений Суббота — 9:30 AM, 11:00 AM  
Русская Церковь «Открытая Книга» [www.openbookcenter.com](http://www.openbookcenter.com)  
6525 N. Monroe, Spokane, WA 99208 Тел. (509) 344-1358  
Время богослужений Суббота — 9:00 AM, Четверг — 6:00 PM,  
Пятница — 6:00 PM TV Spokane UHF 39.3  
Sacramento Slavic SDA Church [www.sacslavicsda.org](http://www.sacslavicsda.org)  
4837 Marconi Ave Carmichael, CA 95608 Тел. (916) 254-8182  
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, 6:00 PM  
Русская Церковь San Francisco  
649 8th Ave., San Francisco, CA 94118 Тел. (415) 753-2171  
Время богослужений 10:00 AM

## КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ

**«Сокрытое Сокровище»**

Прошу высыпать газету на адрес:

Name.....  
Street.....  
City.....  
State..... Zip..... Phone.....

Стоимость подписки включает доставку на ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выплачивайте на Издательство "Vestnik".

3 месяца  
 6 месяцев  
 12 месяцев \$25.00

отправляйте по адресу: "Vestnik"  
3832 E. Rialto Ave. Fresno, CA 93726  
Tel / Fax (559) 360-4777  
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

[www.fresnocentralsda.org](http://www.fresnocentralsda.org)

[www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)



НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Библейская Школа — 10:45 А.М.  
Богослужение — 11:30 А.М.

ПРИГЛАШАЕМ



всех желающих для  
изучения Библии

San Jose, CA  
Звоните Наталье:  
(408) 829-6835

Наш адрес:  
2980 E. Yale Ave.,  
Fresno, CA 93703  
Тел. (559) 360-8777  
Мы будем рады  
знакомству с вами!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! [info@adventru.org](mailto:info@adventru.org)

ХРИСТИАНСКАЯ  
ЦЕРКОВЬ  
НАДЕЖДА  
здесь твоя семья

Адрес: 1605 Vernon Ave.,  
Park Ridge, IL 60068

Телефон (224) 659-6813

[www.adventru.org](http://www.adventru.org)

Слушайте нас каждую  
пятницу в 8 вечера

Пастор церкви — Руслан Друми. [радио 1240 AM](http://radio1240am.com) в Чикаго.

ЖДЕМ ВАС

Суббота  
10:00 - субботняя школа  
11:30 - богослужение

16:30 - женская группа  
(каждую вторую  
субботу месяца)

Пятница  
19:00 молодежная группа

## First Russian SDA Church



Service times:  
Sabbath School:  
10:00am  
Worship Service:  
12:00pm

Адрес: 1913 W. 7th Street  
Brooklyn, NY, 11223

Тел. (917) 775-1991

## ПРИГЛАШАЕМ

## на ПРАЗДНИК ЖАТВЫ

22 Ноября, 2014г. в 5:00 Р.М.

Адрес: 2980 E. Yale Ave.,  
Fresno, CA 93703



Благодарственное служение и праздничный ужин.

## Fresno Central Church NEWS



SECRETS  
UNSEALED

Our Worship services are now being filmed by  
Secrets Unsealed and will be archived on YouTube  
for your enjoyment. To watch these and many other  
presentations visit the Secrets Unsealed channel  
by going to: [www.YouTube.com/secretsunsealed](http://www.YouTube.com/secretsunsealed).

Once there, click subscribe to be notified  
by email every time a new sermon is posted  
online... tell a friend, it's Free!

Адрес вашего  
распространителя:

## Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить её бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства  
на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

## АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Сокрытое Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno  
Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO

Bank # 121042882

Customer Name "Vestnik"

Account Number 5078593869

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.



## Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last five years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers.

The Managing Board

## www.otkrovenie.de/white!



Проект – MP3 "Аудио-  
книги Елены Уайт" Прослу-  
шивать аудиокниги можно на  
всех устройствах, поддер-  
живающих формат MP3, на  
всех видах аудиоплееров и  
мобильных телефонов.

## «Сокрытое Сокровище»

Ежемесячная Христианская Газета.

Publisher «Vestnik» Non – Profit Christian ministry

Христианско Благотворительное Издательство АСД

Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.

Общий тираж 795 240 экз.

Главный редактор – Наталья Воронина

Редактор и ответственная за выпуск

на территории США – Алла Мельничук

Печатается на добровольные пожертвования и

распространяется бесплатно.

По вопросам размещения рекламы, объявлений и  
поздравлений, обращайтесь по адресу: Publisher «Vestnik»

## Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726

Tel.1(559)360-0640; 1(559)360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

Редакция оставляет за собой право редактировать,  
сокращать публикующий материал, исправлять  
стиль записи. Газета нуждается в ваших доброволь-  
ных пожертвованиях. Перечислить средства на  
развитие газеты вы можете почтовым или  
банковским переводом.

## Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

Customer Name - Publisher «Vestnik»

WELLS FARGO Bank # 121042882

Account Number - 5078593869

Подпись на газету можно оформить,  
начиная с любого месяца.