

«Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что подготовил Бог любящим Его» (1 Коринфянам 2:9).



№ 03(215) МАРТ 2015 г.

Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА

THE HIDDEN TREASURE

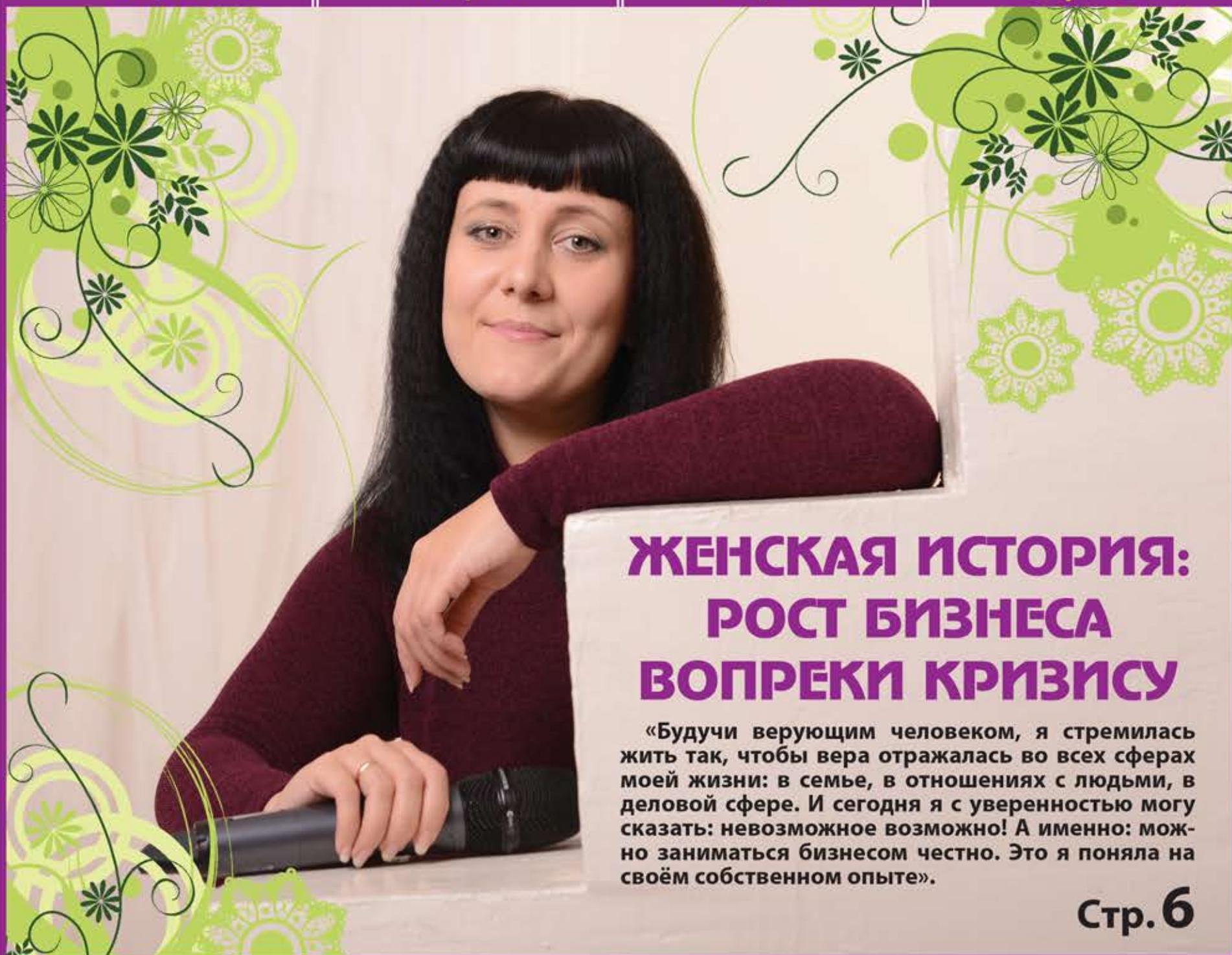
www.vestnik7.com

НОВОСТИ
РЕЛИГИИ
Стр. 3

БЕСЕДЫ О
10 ЗАПОВЕДЯХ
Стр. 7

ДЕТСКАЯ
СТРАНИЧКА
Стр. 10

ПОДПИСКА
Стр. 12



ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ: РОСТ БИЗНЕСА ВОПРЕКИ КРИЗИСУ

«Будучи верующим человеком, я стремилась жить так, чтобы вера отражалась во всех сферах моей жизни: в семье, в отношениях с людьми, в деловой сфере. И сегодня я с уверенностью могу сказать: невозможное возможно! А именно: можно заниматься бизнесом честно. Это я поняла на своём собственном опыте».

Стр. 6

Стр. 4

ЧУДЕСА В МОЕЙ ЖИЗНИ

«Хочу поделиться с вами чудесами, которые происходили в моей жизни. Я неоднократно могла бы умереть, но Бог Своей силой и милостью вновь и вновь даровал мне жизнь».

Стр. 5

ПАЛ, ПАЛ ВАВИЛОН...

Древний Вавилон — символ могущества, власти и необыкновенного богатства. Но существует другой Вавилон. В Библии он символизирует религиозно-политическую систему, которая унаследовала у древнего города стремление к роскоши и неограниченной власти.

Стр. 8

ЛЮБОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК

В основании настоящей любви всегда лежат честность и верность. Когда девушка говорит, что полюбила женатого мужчину, то эти отношения будут подразумевать супружескую неверность со стороны мужчины и ложь по отношению к жене.

Стр. 9

НАУКА И БИБЛИЯ

Стр. 11

ЧАЙНВОРД

Стр. 12

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙ- СКАЯ ШКОЛА

ДЛЯ ХРИСТИАН КРИЗИС НЕ СТРАШЕН!

Страх перед завтрашним днём, безработицей, жизненными проблемами — всё это имеет место в нашей жизни. Многие называют себя христианами, но эмоции и поведение людей в сложных жизненных ситуациях свидетельствуют, что в их сердце нет Иисуса Христа. Настоящий христианин имеет радость и счастье каждый день своей жизни и, несмотря на общественный кризис, с уверенностью смотрит в будущее.

Иисус Христос. Кто Он для тебя?

Мифический персонаж? Далёкий и недоступный идеал? Образ, существующий в церкви и не имеющий никакого отношения к вашей повседневной жизни? Увы, но, к собственному несчастью, большинство людей, не имея веры или исповедуя свою веру лишь формально, лишает себя силы и Божественной помощи, которые готовы дать каждому человеку Иисус Христос.

Это печально, но человеку проще рассуждать о Христе как о Спасителе человечества, чем обратиться к живому, Сущему на Небесах Иисусу Христу за спасением собственной жизни. А ведь именно Иисус Христос, будучи Вечно Сущим Богом и прийдя на землю в образе человека, доказал, что Он не только имеет силу и власть во всей Вселенной, но также имеет любовь и сострадание к каждому отчаявшемуся и нуждающемуся в помощи человеку. Все проблемы, какими бы неразрешимыми они ни казались, находят своё решение в Иисусе Христе.

Не заботься! У тебя есть Отец!

Когда человек, погрязший в жизненной суете, впервые познаёт Господа и начинает читать Библию, для него более чем удивительно звучать слова Иисуса Христа из Евангелия от Матфея: «Не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело — одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту [хотя] на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!» (Матфея 6:25–30).

Господь говорит: «Не заботься о пище и об одежде. Я даю пищу птицам и животным, Я одеваю полевые травы и цветы, им не нужно заботиться об этом. Они получают всё, потому что полностью зависят от Меня». Каждому из нас, переживающему о завтрашнем дне, Господь прямо говорит, ты — неверующий. Вера должна выражаться в полном доверии своему Небесному Отцу: «Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний [сам] будет заботиться о своём: довольно

для [каждого] дня своей заботы» (Матфея 6:34).

Тяжело для нас, формальных христиан, понять эти слова Иисуса Христа. Большинство людей не понимают, как можно жить, не заботясь. Но практически в каждой семье есть образец для подражания в этом вопросе — это наши несовершеннолетние дети! Взгляните на своего маленького сына, которого абсолютно не заботит, что ему есть, что пить, во что одеться. Ребёнок во все ни за что не переживает! А почему? Потому что он знает, что у него есть отец, который позаботится обо всём. Удивительный парадокс для нашего языческого по сути мировоззрения, но мы для Бога — такие же дети. У нас на небе есть Отец! И Он заботится о нас каждое мгновение нашей жизни! Что нам есть, пить, во что одеться. Поразительна простота и лёгкость жизни с Богом: у тебя на небе есть Отец, поэтому не заботься больше о завтрашнем дне, а если возникают проблемы — отдай их Ему! Господь решит их по воле Своей гораздо лучше, чем ты сделал бы это своими собственными, ограниченными силами. Всё так просто!

Но как же тяжело нам, людям, испорченным грехом, понять, что на небе есть любящий Бог, потому что на земле мы очень часто ни от кого не видим никакой поддержки. Мы называем себя верующими людьми, но закрываем свои дома, сердца, свои лица, мы ненавидим друг друга, и нам тяжело признать, что на небе есть Бог, Который любит нас. Мы видим крепкий фундамент своей жизни в «суетных идолах», дающих только видимость спокойствия, — деньги, золото, власть, надежда на таких же смертных людей, как мы...

Но истинно верующий человек не отдаёт себя во власть переживаний. Что бы ни случилось, какие бы трагедии и проблемы его ни окружали, у него на небе есть Отец, Который обо всём позаботится.

Пусть же наши дети научат нас тому, как избежать кризиса, просто доверившись Иисусу. Ведь ни вклады в банках, ни акции, ни облигации, никакое другое имущество, ничто и никто не могут заменить самый прочный фундамент нашей жизни — нашего Творца и Спасителя Иисуса Христа. Даже когда земля поколеблется, Бог всегда будет с вами!

Трудись, как для Господа!

Всё сказанное выше не означает, что теперь нам нужно бездельничать, лежать на диване и ждать, что Господь будет нас кормить. Христос ясно говорит, что мы получаем все-



стороннее развитие только через труд. Труд для человека — это возможность предупреждения греховных страстей и, с другой стороны, полноценной самореализации того, что Бог заложил в нас при творении.

Соломон пишет: «*Лойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его, и будь мудрым. Нет у него ни начальника, ни приставника, ни повелителя; но он заготовляет летом хлеб свой, собирает во время жатвы пищу свою. Доколе ты, ленивец, будешь спать? когда ты встанешь от сна твоего? Немного поспишь, немного подремлешь, немного, сложив руки, полежишь: и придёт, как прохожий, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник»* (Притчи 6:6–11).

Бог говорит: ты должен делать то, что тебе по силам, зарабатывать сам свой хлеб. Господь готов помочь тебе там, где твои силы на исходе, где ты сам ничего не можешь изменить. К примеру, ты хороший работник, но так получилось, что твоё предприятие закрылось, ты остался на улице. По твоей молитве Бог поможет найти новую работу. Но если тебя уволили за твою лень и халатность, если ты не хочешь ударить палец о палец, чтобы заработать средства к существованию, то Бог не будет повторствовать твоей лени, потому что это грех.

Слово Божье призывает каждого человека быть честным и добросовестным в своём труде: «*И всё, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков»* (Колосянам 3:23). Даже если начальника нет рядом, выполняя твой труд так, будто твоим начальником является Сам Господь. Каждое дело должно прославлять твоего Создателя. И если ты действительно хочешь честно трудиться, Бог поможет тебе найти занятие, приносящее доход. Вот почему для истинного христианина нет кризисов. Если даже будут сокращения на работе или развалится компания, верующий знает, что Бог всё усмотрит. Податель всех благ

Иисус Христос обязательно ответит на искреннюю молитву.

Исполняй волю Бога, а не свою волю!

Ты хочешь иметь изобилие в этом мире? Тогда тебе следует научиться жить по тем законам, которые установил Господь. Эти законы выражены в Десяти Заповедях (полный текст Десяти Заповедей можно прочесть на стр. 7 нашей газеты), которые можно объединить в два основополагающих принципа: возлюби Бога и возлюби ближнего. Хочешь иметь Божественную защиту и ограду? Научись чтить Господа и повиноваться Ему. Хочешь рассчитывать на помощь Божью? Научись помогать тем, кто нуждается в помощи. Ни один ребёнок не должен рассчитывать на щедрые подарки отца, если он не слушается родителей и обижает братьев. Дающая и жертвуя рука никогда не оскудеет.

Откройте Евангелие и прочтите о жизни Иисуса Христа на земле. Он прошёл путь человека, жертвуя всем ради других. Он немало страдал, но одержал такую победу, что даже спустя 2000 лет весь мир знает Его имя. Сегодня Он готов идти рядом с нами по жизни и помогать нам, как Своим детям. Он говорит: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; взымите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим» (Матфея 11:28, 29).

Сделать шаг навстречу Христу — значит сломать стереотипы в собственном сознании, значит противостоять законам этого грехового мира, утопающего в своём эгоизме. Но это единственный путь к спасению от кризиса, от гибели, от греха! Сегодня, когда вы испытываете на себе груз житейских проблем, пусть слова Господа наполнят вас уверенностью, надеждой и сделают каждый день вашей жизни действительно счастливым и полноценным.

Наталья Воронина



ОПРЕДЕЛЕНЫ САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ СТИХИ ИЗ БИБЛИИ

Представители библейского приложения YouVersion сообщили, что самым популярным библейским стихом 2014 года является Римлянам 12:2: «И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная».

Вторым распространённым стихом года стал Филиппийцам 4:8: «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похала, о том помышляйте». Третье место занимает Колоссянам 3:23, 24: «И всё, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков, зная, что в воздаяние от Господа получите наследие, ибо вы служите Господу Христу».

«Год за годом мы наблюдаем, как всё больше людей из разных стран пользуются электронным библейским приложением. Мы надеемся, что сможем выпускать больше новых переводов Библии на разных языках, чтобы люди в любой точке земли смогли читать Слово на род-

ном языке», — сказал Бобби Грюнвальд (Bobby Gruenewald), пастор и один из создателей приложения.

Приложение YouVersion в 2014 году скачали более 41,5 млн раз.

Источник: 31news.org

КИТАЙСКИЙ МИЛЛИОНЕР ПОСТРОИЛ КАЖДОМУ ЖИТЕЛЮ ДЕРЕВНИ ПО ВИЛЛЕ

Китайский бизнесмен Сюн Шуихуа нанял бульдозеристов, чтобы сравнять с землёй все деревянные постройки своей родной деревни на юге Китая и уничтожить её грязные дороги. На этом месте он выстроил по новенькому фешенебельному дому для каждой обитающей в деревне семьи.

54-летний Сюн сделал своё состояние в металлургии и решил отплатить добром тем, кто когда-то был добр к нему самому. В те времена, когда он был мальчишкой из бедной семьи и за душой у него не было ни гроша. Став миллионером, Сюн не забыл о том, как поддерживали его семью соседи и другие жители деревни во времена его детства.

Стариков и людей с низким достатком миллионер обеспечил трёхразовым бесплатным питанием. 72 семьи переехали в новые апартаменты и ходят по новым чистым улицам.

Общая стоимость проекта оценивается примерно в шесть с лишним миллионов долларов. Сюн говорит, что ему несложно было осуществить эту затею, поскольку он заработал больше денег, чем мог бы потратить за всю оставшуюся жизнь.

Источник: prochurch.info



Хотя на улице ещё холодно, но с каждым днём всё ярче и теплее светит солнышко. И в своих сердцах мы ощущаем, что наступает весна, а вместе с ней к нам приходит особый замечательный праздник — День наших милых женщин, сестёр и матерей.

Милые женщины!

Вы улыбаетесь, когда вам хочется кричать.

Вы поёте, когда вам хочется плакать.

Вы плачете, когда вы счастливы, и смеётесь, когда напряжены.

Вы боретесь за то, во что верите.

Выносите надежду сотням и любовь тысячам.

Вы щедро жертвуете собой, ничего не требуя взамен.

Настоящая женщина в семье — это солнце, весна в любое время года, это радость и счастье для детей и мужа.

Пусть в вашей жизни будет больше радостей, чем бед. Пусть исполнятся все ваши добрые мечты и надежды. И даже если нас ожидает финансовый кризис, пусть в ваших сердцах будет достаточно тепла, чтобы отдавать его другим. Пусть у вас будет больше не людей, восхищающихся вами, а друзей, которые никогда не предадут. И самое главное — пусть будет больше времени, проводимого наедине с Господом, времени, которое наполнит ваши сердца миром, радостью и готовностью всегда идти по стопам Христа.

Мира, счастья, здоровья и любви! И низкий вам поклон, дорогие женщины, сёстры, матери и дочери!

Владислав Наумов,

пастор, ответственный за выпуск



КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ

Материнская молитва

Жил на свете пьяница никчёмный,
Вор и лодырь с наглыми глазами.
Мать его и днём, и ночью тёмной
За него молилась со слезами.

Обижал её сынок частенько,
Но она на Бога уповала;
Пропивал последнюю копейку,
Мать же всё сносила и прощала.
Но однажды кончилось терпенье,
И она заплакала, тоскуя:
«Всё напрасно, нет ему спасенья,
За него молиться не могу я».

И, забывшись сном тяжёлым, видит:
Сатана на троне восседает.

Он кричит, беснуется в обиде,
Демонов сердито вопрошает:

«Для чего скитается по свету
Алкоголик, хулиган и вор?

Почему кривую душу эту

Вы не принесли мне до сих пор?»

«Уж давно готовы, — отвечают, —
Муки ада этому злодею.

Но молитва матери спасает,
Силы тьмы бессильны перед нею».

Вдруг влетает мелкий бес поспешно:
«Наконец-то выиграна битва!

Собирайтесь за душою грешной,
Смолкла материнская молитва».

Стая бесов с хохотом умчалась...
Мать, проснувшись, на колени пала.
«Господи, прости мне эту слабость!»
И с тех пор молитва не смолкала.

Владимир Артемьев

Молились женщины: одна, другая, третья,
И мимо каждой проходил Христос.
На все вопросы первой Он ответил
И осушил глаза её от слёз.

Он говорил с ней мягко, долго, нежно,
И улыбался ей, и утешал.
Он ждал, когда засветится надеждой
Молящаяся женская душа.

Вот с женщиной второй Христос встал рядом
И положил ей руку на плечо,
Ободрил душу любящим Он взглядом,
Когда она молилась горячо.

И третья женщина склонилась низко,
Слова слетали тихо с уст,
Но к ней не подошёл Спаситель близко,
Не вымолвил ни слова Иисус.

На три молитвы Он дал три ответа —
Для каждой женщины ответ был свой:

Одной досталось много света,
Другой — чуть меньше, третьей — ничего.

Господь мой, как же так? Мне непонятно:
Ты на молитву третьей промолчал!
Любовь не может быть лицеприятной,
Ты — Бог любви, и Ты не отвечал!?

Иисус открыл мне то, что тайной было:

«Когда молилась первая душа,
Я должен был умножить её силы,
Чтобы она могла свой путь свершать.

Должны окрепнуть крылья её веры,
Чтобы взлететь могла под небеса.
Мне нужно рядом быть с душою первой,
С ней долго говорить, смотреть в глаза.

При молитве

Душе второй ещё нужна опора,
Но вера этой женщины сильна!
Достаточно ей любящего взора,
Я знаю, что поймёт Меня она.

Но иногда гнетут её сомненья,
Когда услышит грозной бури шум.
И ей необходимо подкрепление —
К душе второй на помощь Я спешу.

А третья... Много лет мы с ней знакомы,
Преграды никакой меж нами нет.
И дом её давно Моим стал домом —
Она всецело доверяет Мне!

Душа прошла чрез испытаний школу,
Я труд любой доверить ей готов,
Я провожу её путём тяжёлым,
Я с ней бываю мягок и суров.

Она теперь нисколько не смущается
И в час нелёгкий духом не падёт,
Но будет верить, верить и молиться,
Ни слов, ни взгляда Моего не ждёт.

Та, третья, знает, что Я с нею буду,
До вечной цели доведу её,
И как бы ни было ей в жизни трудно,
Она поймёт молчание Моё.

Моя любовь превыше слов и взглядов,
Несёт благословение она,
И тот, кто стал однажды Божиим чадом,
Научится мне доверять сполна.

И ты доверься мне, — сказал Спаситель, —
Когда Я говорю, когда молчу...»
О, мой Господь, мой Пастырь и Учитель,
Я поняла: я третьей быть хочу!

Любовь Васенина

ЧУДЕСА В МОЕЙ ЖИЗНИ

Хочу поделиться с вами чудесами, которые происходили в моей жизни. Это и ответы на молитвы и просьбы, и чудесное спасение моей жизни, когда, казалось, смерть неминуема. Я неоднократно могла бы умереть, но Бог Своей силой и милостью вновь и вновь давал мне жизнь. Судите сами. Расскажу только два таких случая.

Это было в 1960 году. Я тогда училась в 3 классе. Моё место за партой было возле окна. Был конец учебного года — месяц май. Фрамуги окон, одна из которых висела прямо над моей головой, были открыты. Прозвенел звонок. Все стояли в ожидании учительницы, которая, как никогда, опаздывала почему-то. Вдруг сильная боль пронзила мой живот, и какая-то сила стала выталкивать меня из-за парты. Я вышла в коридор. Как только я оказалась вне класса, боль исчезла так же внезапно, как и появилась.

Из-за угла показалась учительница. Когда она подошла к классу, мы услышали грохот и шум разбитого вдребезги стекла. Вбежав в класс, мы увидели: на парте, за которой я только что стояла, лежала разбитая фрамуга и рассыпавшиеся вокруг стекла. Если бы я минуту назад не отошла от окна, меня, скорее всего, не было бы в живых, или я стала бы инвалидом.

Откуда вдруг появилась резкая боль, а потом так же внезапно

исчезнувшая? Что за сила выталкивала меня? И почему именно в это время никогда не опаздывавшая учительница задержалась? Слава Богу, никто не пострадал, т. к. около этого окна больше никого не было.

Второй случай произошёл в 1974 году. Мы с подружкой поехали в Сибирь отдохнуть по туристическим путём. Была осень. Мы плыли на теплоходе по реке Лена, любуясь неописуемой красотой сибирской тайги. По пути следования мы иногда выходили на берег, чтобы отдохнуть.

На одной из таких остановок я отделилась от группы и пошла вверх по тропинке. Со мной никого не было. Вдруг я увидела большой камень-валун. У основания он был гораздо шире, чем наверху, где был небольшой пятак. Там мог разместиться только один человек. Высота этого камня была примерно 1,7 – 1,8 м. Стоял он на самом краю отвесной скалы. Я осмотрела камень со всех сторон. Он был шер-

шавым и с выступами. Я без труда забралась наверх (спрашивается, зачем, но я это сделала). Ладно бы я просто постояла и спустилась, но мне захотелось бросить камень. Я посмотрела под ноги и увидела небольшой камушек. Подняв его левой рукой, я размахнулась и с силой бросила. Тогда я не знала, что по инерции меня повлечёт вслед за камнем. Так и получилось: я стала падать вперёд. Мелькнула мысль: «Ну, вот и всё». Вдруг я отчётливо почувствовала, как запястье моей правой руки, которая была поднята вверх, обхватила чья-то ладонь и с силой отбросила меня назад от пропасти. Я отчётливо чувствовала ладонь и пальцы руки, которая меня схватила. Всё произошло мгновенно. Я даже не сразу сообразила, что произошло. А когда пришла в себя, стала оглядываться: кто же меня спас? Но рядом никого не было. Разве это не чудо? Я снова спасена.

Я очень благодарна Господу за Его любовь и милость, которые Он проявляет ко мне. Не перестаю удивляться силе и могуществу нашего Господа. Его любви, милости и терпению, которые Он проявляет к нам, грешным людям. Великая слава нашему Господу-Спасителю!

Е. С. Давыдова,
г. Челябинск

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОТВЕТ НА МОЛИТВУ

ЗАМЕДЛЕННОЕ ПАДЕНИЕ

Подобные истории не понятны нашему человеческому разуму. Здесь не действуют никакие земные законы физики. Это подвластно только Творцу.

В конце девяностых годов я потеряла работу. До пенсии ещё далеко, и я, как многие в то время, перебивалась случайными заработкаами. Но при этом не забывала молиться и просить Господа о работе. И Он меня услышал.

Однажды, листая газету, я наткнулась на объявление. Некая частная организация набирает работников для своей фирмы: нянь, сиделок, домработниц и т. п. Меня приняли на работу, и вскоре я стала няней для двух малышей. Одному мальчику было 4 года, а другому 2 года. В этот день я, как всегда, варила кашу для детей. Они играли на кухне возле меня. Кухня очень большая, на полу ковёр, тепло. Места всем хватало. И хотя я постоянно наблюдала за ними, все же не углядела — отвлеклась на кашу. Мне и в голову не приходило, что двухлетний малыш может так быстро забраться на табурет, а с него на стол.

Вдруг меня кто-то сильно ударили в спину. Я быстро оглянулась и увидела такую картину: старший мальчик мирно играет со своими игрушками, а малыш медленно падает со стола. Он падал так мед-



ленно, будто был не человечком, а пёрышком. Выглядело это как в фильме с замедленной съёмкой. Малыш плыл в воздухе и находился уже на полпути от края стола до пола. Расстояние от плиты до стола я преодолела в два прыжка. И едва успела вытянуть руки, как у самого пола малыш плюхнулся на мои ладони. Интересно, что старший мальчик играл нормально, никаких замедленных движений у него не было. Когда все закончилось и я представила себе, что могло бы случиться, если бы не вмешался Господь, мне стало очень страшно. Слава Богу, Который избавил нас от беды.

Екатерина Махрова,
г. Челябинск

МОЛИТВА НЕВЕРУЮЩЕЙ

Наша читательница, приехав в гости в черкесский аул, услышала от хозяйки дома удивительную историю.

В прошлом году в горах был мощный оползень. Вышла я утром рано во двор и от страха замерла на месте — ползёт прямо на наш аул, а наш дом третий от горы, огромная, чёрная, как чудовище из сказки, лавина. В доме спят внуки — приехали на каникулы. Что делать? И думать, и звать на помощь нет времени. Вдруг, я и сама не знаю, как это со мной произошло, я упала на колени и стала молиться, хотя и Бога не знаю ни своего, ни вашего русского. Кричу громко: «Бог, Ты меня не знаешь, и я Тебя тоже не знаю, молю Тебя, спаси нас! Умоляю, дом полон внуков, спаси!» Поднимая глаза на гору, и вдруг от горы откалывается огромный кусок скалы и летит мимо оползня. Он застыл на берегу реки, немного не долетел до первого дома. А оползень, наскочив на обломок скалы, свернулся в реку и продолжил путь мимо деревни вдоль реки. Была спасена вся деревня.

Прислала А. С. Камышова,
г. Серпухов, Московская обл.

ПОКАЯНИЕ

Во имя Иисуса, во имя Христа
К Тебе я взываю: прости Ты меня!
Омой меня, Боже, Ты кровью Своей,
Чтоб жизнь моя стала отныне светлей!

Чтоб, слёзы роняя к подножью Креста,
Навек обрести благодать от Тебя.
И вечно Закон Твой прекрасный

любить,

Его исполняя, могла бы я жить!
Надежда Труфанова,
ст. Старощербиновская,
Краснодарский кр.

В газете «Сокрытое Сокровище» № 1 за 2015 г. был неверно указан автор стихотворения «Неужели небо не прекрасно». В действительности автором данного стихотворения является Геннадий Авраменко. Приносим извинения автору и читателям.

ПАП, ПАП ВАВИЛОН...

Древний Вавилон — символ могущества, власти и необыкновенного богатства. Но сегодня этого государства нет на карте. Каким бы величием ни обладала нечестивая власть, однажды Бог ставит преграду беззаконию, и оно подлежит полному уничтожению. Сегодня существует другой Вавилон. В Библии он символизирует религиозно-политическую систему, которая унаследовала у древнего города стремление к роскоши и неограниченной власти. Извратив заповеди Творца, она подписала себе приговор. Где он, Вавилон наших дней, и как не оказаться сопричастником системы, обречённой на погибель?

Великая борьба за души человеческие между Иисусом Христом и сатаной к последним временам достигает своего апогея. Когда сатана не удаётся силой и страхом погубить в людях спасительную веру в Сына Божьего, он прибегает к хитрости и обману. Не сумев сломить Церковь Христову во времена гонений на заре её истории, он начинает разлагать её изнутри. И вот, перед нами библейский образ великой блудницы по имени Вавилон: «И я увидел жену, сидящую на звере багряном, преисполненном именами богохульными, с семью головами и десятью рогами. И жена облечена была в порфиру и багряницу, украшена золотом, драгоценными камнями и жемчугом, и держала золотую чашу в руке своей, наполненную мерзостями и нечистотою блудодействия её; и на челе её написано имя, тайна: Вавилон великий, мать блудницам и мерзостям земным» (Откровение 17:3–5).

В конце времён Вавилон — это уже не географическое понятие, не город в Месопотамии. Это — последняя суперимперия человечества. Божие терпение велико, но не бесконечно.

Настало время прояснить, что же такое Вавилон, эта великая блудница. Вавилон древности никогда не именуется в Библии блудницей. Никогда Господь не считал этот языческий город Своей «женою», поэтому и блудницей он быть не мог. Зато Библия многократно говорит о Церкви Ветхого Завета, об Иерусалиме как о жене Всевышнего, и называет этот город «блудницей» — за то, что Иерусалим забывал истинного Бога и ходил вслед богов чужих и поклонялся идолам (см., к примеру, книги Иеремии, гл. 2, Иезекииля, гл. 16).

Таким образом, когда мы смотрим на великую блудницу книги Откровения, мы должны искать в истории такую силу, организацию или народ, которые когда-то, как и отступивший в древности Иерусалим, были верны истинному Богу, но потом начали ходить вслед иных богов: денег, власти, идолопоклонства, суеверия, языческих культов. Блудодействующий Иерусалим в Библии — это избранный народ Божий, т. е. Церковь, предавшая своего Бога.

Новозаветной блудницей может быть только та, которая от начала была возлюбленной невестою и женою: Церковь. Надо оговориться и сказать, что даже в часы, казалось бы, полного помрачения Израиля язычеством среди народа оставалось немало людей (Библия называет их «остаток»), верных Богу. Точно так же и в истории христианской Церкви, несмотря на отступления, коррупцию и проникшее в Церковь язычество, всегда оставались

верные Богу люди. Тем не менее, по горькому признанию книги Откровение, ведущая христианская сила дегенерирует в блудницу, да ещё такую, до которой старому, ветхозаветному Израилю было очень далеко. Эта новая блудница делается едина с Вавилоном — то есть с силой, которая в Библии представляется как языческая, богооборческая, притесняющая народ Божий, Церковь. Та организация, которая однажды направляла народ Божий, превращается в главного врага истинно верующих Богу и Его Слову.

Что же это за Церковь-отступница, великая блудница? Где искать её? Конечно же, её искать надо там, где она сидит. А сидит она «на звере багряном, преисполненном именами богохульными, с семью головами и десятью рогами» (Откровение 17:3). Десять рогов — это сбывающееся предсказание о гибели Римской империи, которая была уничтожена десятью варварскими племенами, семь из которых сформировали государства Западной Европы (подробнее об этом — на нашем сайте sokrsokr.net в статье «Сумейте отличить подделку» — прим. ред.). Какая же церковно-политическая организация на протяжении истории в целом господствовала в Европе? Безусловно, речь идёт о Римско-Католической церкви, точнее, о её исторической правящей верхушке — папстве. Необходимо подчеркнуть, что речь не идёт о Католической церкви в целом, в которой во все времена было множество людей, любящих и ищущих Бога. Речь идёт о религиозно-политической надстройке, преследовавшей свои амбиции и стремившейся подавить всякое инакомыслие.

Многие православные деятели, как священнослужители, так и миряне, как духовные лидеры, так и известные писатели, говорили о папстве, как о новом Вавилоне, антихристовой религии. На этом понимании во многом основывалась как внутренняя, так и международная политика российских государей и императоров. Но мало кто из духовных и светских авторов, писателей всерьёз изучал библейские пророчества, чтобы до конца разобраться, почему они так считали, и что из этого следует. Пришло время расставить точки над «и».

Действительно, именно папство, используя церковную организацию как инструмент своих амбиций, на протяжении столетий являлось главной идеологической, политической и финансовой силой Европы. Это та церковная организация, которая, не стесняясь, называла себя истинным и единственным господином мира, обладательницей двух мечей — светской и духовной власти. В отличие от прочих разрозненных политических

и национальных образований, папство претендовало не только на роль лидера мира сего, но также и на роль монопольного владельца мира загробного. Римская Церковь верила и провозглашала, жестоко подавляя всякое несогласие, что от неё целиком и полностью зависят как земная, так и вечная часть каждого человека. Такого рода заявления являются хулой на Господа, Который Один есть Владыка мира, Судия и Спаситель каждого человека.

Как пророк Даниил, так и апостол Иоанн в книге Откровение предвидят эту метаморфозу верхушки Западной Церкви и старательно запечатывают слова Божии о том, как это беззаконие будет развиваться и каким образом ему будет положен конец. Библия чётко оговаривает время, которое Господь отвёл блуднице, в то время как остаток народа Божия, или «жена», будет вынужден скрываться, быть притесняемым, жить на задворках и за пределами этой церковной империи Запада. «А жена убежала в пустыню, где подготовлено было для неё место от Бога, чтобы питали её там тысячу двести шестьдесят дней» (Откровение 12:6). Пророческий день в Библии означает год. Ни один пророческий период в Библии не проговаривается так много раз, как этот. Книга Откровение пять раз называет его (обращаясь к прямому и символическому языку): Откровение 11:3, 12:6 (1260 пророческих дней), также Откровение 11:2 и 13:5 (42 месяца, по 30 дней=1260) и Откровение 12:14 (время, времена и полвека, т. е. три с половиной года, или 1260 дней/лет; в библейском летоисчислении в году 360 дней). У Даниила этот период записан в тексте 12:7.

Многие исследователи сходятся на том, что этим периодом скорее всего является время между 538 и 1798 годами по Р.Х.

В 538 году Рим был освобождён византийцами (греками) под командованием генерала Велизария от захватившего город племени остготов. Тогда же византийским императором Юстинианом власть в Риме и контролируемых им территориях Западной части империи была передана в управление римскому папе. Новый, пересмотренный римский Закон — Кодекс Юстиниана — вступал в силу в Европе, а его исполнение было поручено папству. Император Юстиниан боялся политического соперничества, а потому доверил светское управление Западной части империи не своему наместнику, не цезарю, не одному из государств, а религиозному институту. Тем самым он невольно породил институт папства — той самой сверхимперии, которая однажды сделается одним из самых яростных врагов как Византийского государства, так и Восточной (Православной) Церкви, да и всего народа Божия. На протяжении столетий папство являлось главной



Ватикан,
собор Святого Петра.
Foto sgagan.com

политической и религиозной силой мира. Оно инициировало и направляло крестовые походы против мусульман, православных (4-й поход) и протестантов, поставляло и свергало европейских государей, безжалостно преследовало инакомыслящих внутри Католической Церкви, многократно перекраивало в угоду себе политическую карту Европы.

Но владычеству этой силы был положен предел: как географический, так и временной. Несмотря на все усилия папства, его владычество было ограничено Западной Европой (десятью рогами зверя) и никогда не распространялось на территорию Восточной Европы и Азии. Что касается временных ограничений, то примечательно, что спустя ровно 1260 лет после обретения своей власти, папство потеряло её. В 1798 году протестантский генерал Бертье, посланный императором Наполеоном, вошёл с французской армией в Рим и положил конец как светской, так и духовной гегемонии папства. В Риме была провозглашена республика. От этого потрясения папство не оправилось до сего дня. В 1798 году Римская Католическая Церковь лишилась той силы, которой она наслаждалась на протяжении 1260 лет. Положен был и конец печально знаменитой католической инквизиции.

Сегодня власть Папы Римского вновь набирает силу. Но прежде чем восхищаться пышностью и могуществом папства, умиляться его благородно звучащим призывам и актам покаяния за прошлые преступления, давайте помнить, что и ныне в католическом учении закреплено главное отступление великой блудницы — самовольное изменение Десяти Заповедей Закона Божьего. А посему неумолимо продолжает звучать Божий приговор: «Пап, пап Вавилон, город великий, потому что он яростным вином блуда своего напоил все народы» (Откровение 14:8).

Олег Жиганков,
пастор, преподаватель истории
и богословия, доктор философии



Читайте на нашем сайте
www.vestnik7.com
предыдущие статьи рубрики
ДУХОВНОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ: РОСТ БИЗНЕСА ВОПРЕКИ КРИЗИСУ

Светлана Малова — генеральный директор компании «Мир насосов» (г. Нижний Новгород). Делая карьеру в бизнесе, Светлана сделала непростой выбор в пользу честности.

— Светлана, расскажи, как шёл процесс твоего становления как предпринимателя.

— 13 лет назад, будучи ещё студенткой университета, я начала помогать отцу, так как изначально компания принадлежала ему. Он многому научил меня, доверив быть его «правой рукой». Наверное, самые главные качества, которые родители во мне насаждали, — это справедливость и честность. 5 лет назад папа полностью передал мне дела со словами: «Вижу, что теперь ты сама справишься. Дерзай!»

— Что тебя больше всего пугало в сфере бизнеса? Как получилось преодолеть страхи?

— Однажды я задала себе вопрос: а может ли верующий человек заниматься бизнесом? В деловой сфере часто приходится что-то скрывать. Проблемы с налогами, взятками, зарплатой, качеством, неоправданно высокими ценами на продукцию, откатами... Я как христианка не только не могла всего этого себе «позволить», но и самое главное — не хотела. Будучи верующим человеком, я стремилась жить так, чтобы вера отражалась во всех сферах моей жизни: в семье, в отношениях с людьми, в деловой сфере. И сегодня я с уверенностью могу сказать: невозможное возможно! А именно: можно заниматься бизнесом честно. Это я поняла на своём собственном опыте.

— Можешь перечислить несколько факторов, которые помогают тебе вести бизнес?

— Самое главное — это христианский подход ко всему. Что это значит? Это доброе отношение к клиентам, индивидуальный подход к каждому. Высокое качество продукции и приемлемая цена. Каждый клиент уходит от нас другом, потому что получает то, что ему действительно нужно, а не то, что нам нужно было продать. Добрые отзывы о компании приводят ещё больше клиентов, становясь самой лучшей рекламой.

— Думаю, сейчас очень не просто удержаться на плаву среди множества соперников. Как ты относишься к конкуренции?

— Да, конкуренция, наверное, самый неприятный момент в бизнесе, тем более, если она нездоровая... Это вызывало много переживаний, бессонных ночей и даже злости. Но так было в прошлом. Сейчас я научилась решать эти вопросы легко... В Библии есть слова: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Матфея 22:39). Бог учит с терпением и смиренiem относиться ко всему. Внешние факторы теперь не могут нарушить мой покой, потому что я всё отдаю в руки Божьи. Каждый день в кабинете я прошу мудрости у Него в том, чтобы вся моя жизнь отражала характер Христа. Иначе в моём христианстве смысла не будет.

— Светлана, расскажи о твоих отношениях с контролирующими органами власти.

— Очень непросто было принять решение работать «по-белому». Налоги возросли в разы... Сначала я с ужасом смотрела на эти цифры. Многие говорили: «Зачем тебе это? Государство же о тебе не заботится так, как ты этого хочешь! Так что живи для себя...» Но мой ответ таков: «Для меня самое главное в жизни — быть чистой и перед государством, и перед Богом». То же могу сказать и о пожарных, и о ГИБДД — никаких взяток! Что предписали, то и делаю. А самое главное: после того, как я пересмотрела всё в бизнесе и многое изменила, я увидела огромные благословения! Сеть магазинов стала расширяться, и прибыль только увеличилась! Кстати, это произошло в год кризиса, когда многие компании закрылись...

— Боишься ли ты чего-то сейчас?

— Только потерять Бога.

— Как семья относится к такой твоей жизненной позиции?

— Семья — это главная моя поддержка! В мире, где всё измеряется деньгами, семья — моя опора и крепость. Этим, наверное, и отличаются верующие семьи, где центром всего является Бог.

— Светлана, расскажи, чем ты занимаешься в свободное время?

— Господь дал мне дар сочинять



музыку и петь. Поэтому я использую эти возможности для служения людям. Записываю и выпускаю альбомы. Посещаю города России, Украины и Беларусь. Также провожу концерты в колониях. Каждый день я получаю очень много писем с отзывами и свидетельствами людей. Однажды написал парень, который благодарил, что остался в живых, потому что наткнулся на мой сайт в Интернете в самый тяжёлый жизненный момент. Другая женщина написала, что, будучи беременной, хотела избавиться от ребёнка, но прослушав песню «Одна дочь», оставила малыша жить. Я счастлива, что через песни могу помогать людям.

— Как можно попасть на твои концерты?

На своём сайте www.smalova.ru я оповещаю обо всех будущих мероприятиях, поэтому достаточно только прийти и послушать.

Беседовала Виолетта Гошовская,
журнал «Управитель»

БИБЛИЯ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

КАК ПРАВИЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПОСТ?



ВОПРОС: Я молюсь об одной своей проблеме много лет, но ответа нет. Почему Бог меня не слышит? Может быть, потому что я нарушаю посты? В марте начинается Великий пост. Как правильно его соблюдать?

Надежда

ОТВЕТ: Начнём с того, что в Библии нет описания постов в таком виде, к какому мы привыкли сегодня: много-дневное воздержание от пищи животного происхождения в определённые даты года. Эти традиции пришли в церковь спустя столетия после жизни Христа на земле. Соблюдать эти традиции или нет — каждый человек вправе решать сам. А чтобы разобраться, что такое истинный пост и как его соблюдать, обратимся к Библии.

Ветхий Завет, Книга пророка Исаии, 58 глава. Здесь Господь описывает людей, которые сокрушаются, что не получают Божьей помощи во время своего поста: «Почему мы постимся, а Ты не видишь? смиряем души свои, а Ты не знаешь?» И Бог указывает им на причины их неудач: «Вот, в день поста вашего вы исполняете волю вашу и требуете тяжких трудов от других. Вот, вы поститесь для ссор и распри и для того, чтобы дерзко

рукую бить других; вы не поститесь в это время так, чтобы голос ваш был услышан на высоте. Таков ли тот пост, который Я избрал, день, в который томит человек душу свою, когда гнет голову свою, как тростник, и подстилает под себя рушище и пепел? Это ли назовёшь постом и днём, угодным Господу?» (Исаия 58:2–5).

И далее Господь говорит, каким должен быть истинный пост: «Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развязи узы ярма, и угнетённых отпусти на свободу, и расторги всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся» (Исаия 58:6–8).

Господь говорит: если твой пост заключается только в том, чтобы не есть или не пить, то Мне такой пост не нужен! Какая польза от поста, в который вы исполняете свою волю,

а не волю Божью? Вы хотите получить от Меня благословения, но что вы сделали для того, чтобы самим стать благословением для других людей, для Моих детей?

Россия переполнена детскими домами. На улицах скитаются бомжи в поисках куска хлеба. Среди наших соседей достаточно людей бедных, больных и одиноких. Вы помогли хотя бы одному из них? Накормили голодного? Дали кров бездомному? Утишили страдающего? Приласкали обделённого ребёнка? К сожалению, чаще всего мы делаем добро только нашим родным и близким, тем, кто может отблагодарить нас и дать что-то взамен.

Мы даём обет соблюдать строгую диету 40 дней, а Господь с сожалением смотрит на нас и говорит: «Меня не интересует, чего ты сегодня НЕ ел. Ты делаешь это от пресыщения твоего. Но в твоём подъезде, на твоей улице есть человек голодный. Ел ли он сегодня? — вот о чём я хочу спросить тебя!»

У истинно верующего христианина Иисус Христос живёт в сердце. И такой человек никогда не пройдёт мимо бедного, голодного, страдающего или нуждающегося, не потому,

что так «надо», не потому, что он хочет заслужить этим расположение Бога. А потому, что в его сердце живёт Божья любовь, ведь Иисус Христос никогда не проходит мимо таких людей. Вера, выраженная любовью, — вот истинный пост для Бога.

И вот что обещает Бог тем, кто соблюдает Его волю: «Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твоё скоро возрастёт, и правда твоя пойдёт пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя... Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное, и отдашь голодному душу твою и напитаешь душу страдальца: тогда... будет Господь вождём твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утешать кости твои, и ты будешь, как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают» (Исаия 58:8–11).

Исполнение воли Божьей — вот рецепт нашего исцеления, наше спасение от засухи и неурожая, от экономических и личных проблем. Да благословит вас в этом Господь!

Наталья Воронина

ЗАЧЕМ ПОМНИТЬ И СВЯТИТЬ СУББОТУ Закон Божий

«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела...» (Исход 20:8–10).

Четвёртая заповедь Закона Божьего повелевает помнить и святить субботу, воздерживаясь в этот день от всякой работы и будничных дел. По замыслу Божьему, суббота должна быть днём общения человека с Богом. И хотя большинство людей соглашается, что Десять Заповедей — это эталон правильной жизни и обязательны для исполнения, но на практике очень мало кто знает об этой заповеди, а уж тем более соблюдает её. Почему же Бог посчитал важным внести в Свой Закон заповедь о субботе наравне с другими заповедями?

Заметим, что заповедь говорит именно о субботе, а не о воскресном дне, как принято считать. Сомневающиеся могут прочесть Библию от корки до корки, но ещё никому не удалось доказать на основании Слова Божьего, что день покоя перенесён Богом с субботы на воскресенье.

Итак, четвёртая заповедь призывает нас помнить субботу. Обычно память у нас связана с событиями прошлого. В самом деле, суббота напоминает о прошлом: о происхождении Вселенной и человечества, о прошлом всех вещей и всех народов, «ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил» (Исход 20:11).

Субботний день — это священное время, которое вызывает у нас глубокое уважение, наряду с желанием соблюдать этот день, избранный Богом, а не другое постановление человеческой традиции. Суббота — это день отдыха и восстановления в конце недели и, более того, она является конкретным выражением нашей веры в Бога, знаком того, что наши ценности зависят от Него. Признание и исполнение четвёртой заповеди — это знак между Богом и Его народом. Это наше выражение

любви и послушания Богу: «Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днём Господним, чествеемым, и почиши её тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угодовать твоей прихоти и пустословить, — то будешь иметь радость в Господе» (Исаия 58:13, 14).

Суббота — это знамение того, что Господь освящает нас. «Субботы Мои соблюдайте, ибо это — знамение между Мною и вами в руки ваши, дабы вы знали, что Я Господь, освящающий вас» (Исход 31:13). Однако освящение происходит не через формальное соблюдение субботы. Освящение происходит от познания Иисуса.

Суббота — это личная встреча с Богом, это также день, когда в семейном кругу возвращается искусство слушать и вести диалог.

Подготовила Людмила Яблочкина

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдите
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
перед лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящим Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный
никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твоя, ни раб твой,
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилищах
твоих; ибо в шесть дней создал
Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботний
и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать
твою, чтобы продлились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.



держал в руке жестянную банку с пивом: он полетел в одну сторону, банка — в другую.

Опустив голову, я стоял, молясь и прося у Бога прощения. Помолившись, я поднял голову и увидел, что стадион пуст, я один посреди поля, а у кромки стоит жена, которая и была инициатором этого похода. Как выяснилось позже, её тоже ударила молния.

Так слово «помни», которое я наколол на руку ещё в армии, стало мне напоминанием о самом важном — о Боге и Его воле. Это слово запечатлелось в моём разуме, оно перевернуло мою жизнь в сторону неба. «Помни день субботний, чтобы святить его...» Знамя Бога надо твёрдо держать в руках, тогда и в вашей жизни будут происходить чудеса. Надо только верить в Него, в Его обетования и соблюдать заповеди. Тогда Он благословит вас.

Мхитар Симонян,
г. Ардатов, Мордовия

С этого момента в моей жизни стали происходить чудеса, которые иначе как вмешательством Бога назвать нельзя. Их можно считать десятками и даже сотнями. Но особенно я считаю два.

Однажды, в конце мая, в субботу в соседнем районе должны были проходить соревнования по футболу, в которых участвовали мои воспитанники. Я — тренер детской спортивной школы. Ссылаясь на Священное Писание, я отказался принимать участие в соревнованиях, указывая, что в субботний день я участвую в богослужении. Не принимая во внимание ни уговоры, ни угрозы, вплоть до увольнения, от поездки я всё же отказался. Помолившись и вверив эту проблему Богу, я стал готовиться к субботе.

Пока я размышлял над сложившейся ситуацией, на абсолютно чистом безоблачном небе появилась маленькая тучка, которая стремительно приближалась и росла. Внезапно начался ливень, гром и гроза. Всё футбольное поле превратилось в большую лужу. Ударила молния, разряд был настолько мощным, что вратарь команды соперников буквально «вылетел» из ворот (позже его госпитализировали с сильными ожогами). Один из болельщиков

ПОДОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК



ВОПРОС: Я полюбила женатого мужчину. Вижу, что я ему тоже нравлюсь. Если два человека любят друг друга, то почему церковь не разрешает им создать новую семью?

Кристина

ОТВЕЧАЕТ ПАСТОР АЛЕКСАНДР ЛИСИЧНЫЙ:

С точки зрения Библии любовь подразумевает два фактора: честность и верность. В основании настоящей любви всегда лежат честность и верность. Когда девушка говорит, что полюбила женатого мужчину, то рано или поздно эти отношения будут подразумевать супружескую неверность со стороны мужчины и ложь по отношению к жене. Мужчина, который будет завязывать отношения, основанные на обмане и неверности, на самом деле будет называть любовью не любовь. И любовь этой девушки к этому мужчине тоже незаконна.

— Что делать ей, если она всётаки полюбила?

— Во-первых, она должна понять: то, что она называет любовью, — это не любовь. Существуют такие понятия как любовь и влюблённость. Влюблённость — это достаточно длительное увлечение другим человеком. Чем отличается влюблённость от любви? Влюблённость не предполагает глубоких, длительных и тесных отношений. Она всегда связана с элементом игры, душевного надрыва, комфорта. О чём мечтает влюблённый человек, когда думает о своём возлюбленном? Об отдыхе в какой-нибудь хорошей, тёплой, южной стране, о вкусной пище, о том, что у них каждый день будет убирать горничная, будет меняться постель и т. п. Влюблённость подразумевает романтическое настроение с объектом своей любви, не предполагающее никаких жизненных трудностей и невзгод. Влюблённость не думает о грязных носках, немытой посуде, о памперсах, финансовых проблемах.

мех, болезнях. Ей не свойственно об этом думать. Она не включает в свои мечты реальность. Влюблённость не думает о негативных чертах характера возлюбленного. Она не думает о житейских ссорах, о необходимости прощать, терпеть, снисходить. Розовые мечты настолько поглощают человека, что он полностью отходит от реальности.

Предположим, эта девушка создаст семью с женатым человеком. Будет ли она жить в состоянии доверия к этому мужчине? Она же будет воспринимать своего мужа как колобка из сказки, который «и от дедушки ушёл, и от бабушки ушёл». Часто женщины, которые «воруют» мужчину из другой семьи, долгие годы проводят в страхе, понимая, что муж таким же образом может уйти и от неё. В этом семейном счастье будет доля горечи. А влюблённость не хочет об этом думать.

Итак, где есть верность и честность — там есть любовь. Где возникают ложь и нечестность — там любви нет. Это всё иллюзия, фантазия, мечта. Где нет понимания реальности, негативных сторон жизни — там нет любви.

Во-вторых, нужно учитывать самый важный фактор для создания семьи — благословение Божье. Зачем люди идут в церковь, венчаются? Чтобы Бог благословил их брак. Люди понимают, что сами многое могут сделать во взаимоотношениях, но если Господь не благословит, то счастья не будет. Или оно будет, но очень скромечным.

— Какой бы вы для этой девушки посоветовали выход из сложившейся ситуации?



— Во-первых, признать, что это не приведёт её к счастью. Продолжение взаимоотношений с этим мужчиной не приведёт к Божьему благословению. Бог не на её стороне. Бог всегда на стороне пострадавшей. Он будет на стороне его жены и детей. Он не благословит эту девушку с этим мужчиной.

Во-вторых, допустим, она признала, что ей нужно перестать о нём думать, но от этих мыслей не так просто избавиться. Первый её практический шаг — ограничить контакты с этим мужчиной в тех сферах, где они пересекаются. Конечно, это трудно. Когдаты влюблён, всегда хочется быть рядом с этим человеком, думать о нём. Реальное присутствие этого мужчины подогревает чувство влюблённости. И тут надо делать радикальные шаги, насколько это возможно и реально. Осознанно рвать все контакты с этим человеком.

Важно поделиться своими чувствами с честной, доброй подругой. Не с той, которая сказала бы: «Давай я помогу привлечь этого мужчину на твою сторону», а с подругой, которая сказала бы: «Слушай, тебя заносит, тебе нужно остановиться», которая поддержит, помолится за неё. Такая подруга может помочь ей выкарабкаться из этого состояния, если будет принимать эту девушку, а не осуждать.

— Почему церковь не разрешает создавать новую семью?

— Почему я не разрешаю своим детям в морозную погоду выходить без шапки на улицу? Если я не раз-

решаю, то я плохой отец? Я хороший отец! Я не хочу, чтобы они болели. Почему церковь не разрешает такие отношения? Это мотивировано заинтересованностью в этом человеке. В данном случае и в этой девушке, и в семье того мужчины. Если ситуация будет негативной, то окажутся несчастными и девушка, и мужчина, и его семья. Никто от этого не выиграет. Я бы откорректировал этот вопрос — не церковь не разрешает, а Бог. От церкви можно спрятаться. Можно скрыть от священнослужителя, как ты живёшь, свои похождения. Но Бог-то знает.

— Почему Бог не разрешает?

— Бог заинтересован в человеческом счастье. Мы часто думаем, что тот путь, который мы выбираем, приведёт к счастью. Но Библия говорит, что «есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их — путь к смерти» (Притчи 14:12). Есть пути, которые кажутся правильными, но они заканчиваются очень плохо. Поэтому Бог в Священном Писании обращается к человеку и говорит, что в эту сторону нельзя ходить, там пропасть, там погибель, несчастье, поломанные жизни. Бог говорит: «Нет. Ради тебя самой, нет». Это плохо. Не надо разрушать чужие семьи, нельзя на чужих слезах строить свою семью, потому что ты больше всего пострадаешь.

Статья подготовлена по программе

«Вопрос служителю церкви»
РТЦ «Голос надежды»,
ведущий Андрей Лестев

Our website: WWW.VESTNIK7.COM



- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Желаете узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Боге и Библии, но не знаете, как?
- Нуждаетесь в духовной поддержке и христианском общении?
- Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
(559)360-4777

Звонки принимаются с 10:00 до 20:00 часов, в рабочие дни,

Вы обязательно получите необходимую информацию и духовную поддержку!

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Наша газета распространяется во многих городах США совершенно бесплатно. Она существует благодаря пожертвованиям верующих людей, которые хотят помочь своим соотечественникам больше узнать о Боге и Библии.

Если у вас есть желание и возможность поддержать нашу газету, вы можете внести добровольное пожертвование, средства от которого пойдут на:

- развитие газеты.

Ваши пожертвования вы можете перечислить почтовым или банковским переводом.

Наименование получателя платежа:

Религиозная организация
Fresno Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты: Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO
Bank # 121042882
Customer Name "Vestnik"
Account Number 5078593869

АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave.,
Fresno, CA 93726
«Сокрытое Сокровище».

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.

Даже самая скромная сумма может стать достойным вкладом в благое дело!

**Заранее благодарим!
Редакция газеты
«Сокрытое Сокровище»**

ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ ПЕТРОВИЧ И ПРИНЦЕССА ШАРЛОТТА

Брак царевича Алексея Петровича с немецкой принцессой Шарлоттой ознаменовал собою новый для российского государства тип супружеских взаимоотношений. Старые принципы безраздельного господства мужа над женою вытеснялись новыми, более цивилизованными отношениями. Однако в этом царственном браке уже обозначились новые проблемы.

Царь Пётр I женил своего сына Алексея по своему собственному выбору. Пётр желал упрочить отношения России с европейскими государствами, а потому и невесту для своего сына подыскал в самом сердце Европы, в Германии. То была принцесса Шарлотта. Наследник русского престола, казалось, представлял выгодную партию для мелких немецких дворов. Царевич Алексей был направлен в Дрезден для встречи со своей невестой. Алексею в ту пору был 21 год, Шарлотте — 17. Жених был симпатичным молодым человеком, стройным и привлекательным. Невеста также была красива, высока ростом. Первое впечатление молодых людей друг о друге было весьма благоприятное. Однако отношения между ними налаживались не сразу.

Царевич был человеком весьма образованным. Он свободно говорил по-немецки, был обучен математике, геометрии, истории, прочим наукам своего времени, и был человеком достаточно широких взглядов. Так, когда его духовник узнал, что он женится на протестантке, и начал предписывать Алексею обратить её в православие, Алексей просто ответил, что пренуждать её не будет. Более того, принцессе позволялось иметь в России свою лютеранскую церковь.

Составлен был брачный договор, в котором указывалось, что Алексей является наследником престола, и по которому ему и Шарлотте назначалось солидное ежегодное обеспечение в 50 тысяч рублей — по тому времени сумма немалая.

14 октября 1711 года Пётр приехал в Германию и здесь, в саксонском городе Торгау, состоялось бракосочетание его сына с Шарлоттою.

По приезду в Россию Алексею и Шарлотте пришлось в первую очередь столкнуться с прохладным отношением со стороны новой супруги Петра I, Екатерины. Да и отец, казалось, делал теперь всё, чтобы охладить брак своего сына. Ещё не закончился медовый месяц, как царевич получает отцовский указ ехать в Польшу и заниматься там заготовлением провианта для русской армии, хотя никакой необходимости в том не было. Где-то через месяц к нему приехала Шарлотта, не желавшая оставаться одна с недоброжелательными родственниками.

В Польше молодым предстояло немало претерпеть. Во-первых, у них остро ощущался недостаток в финансах. Деньги, которые должны были быть им выплачены, никто не давал. Они жили в стеснённых условиях. Кроме того, в семье начались первые размолвки, связанные с участием Алексея вочных попойках.

Его пристрастие к спиртному, вообще привычки, чувства, убеждения остались прежние, несмотря на долгое заграничное учение. А главным чувством его был панический страх перед грозным отцом. С течением времени Алексей всё более отдаётся грубым привычкам. А когда Шарлотта упрекала его, что в Германии ни один сапожник или портной не позволит себе так дурно обращаться со своей женой, он кричал на неё, что теперь они не в Германии, а в России, и если она тем



недовольна, то пусть убирается назад в свою Германию.

Отношения между супругами несколько потеплели, когда у них родилась дочь, которую они назвали Натальей. Но это было недолго. Вскоре он опять возвратился к привычному образу жизни, пьянился, и к тому же полюбил крепостную девушку Евросинью Фёдоровну. Теперь он вообще пре-небрегает своей семьёй, и даже тогда, когда Шарлотта жалуется ему, что крыша в их спальне протекает от дождя, он ничего не делает, чтобы устраниТЬ течь.

Тем не менее, в жизни Алексея были и просветы. Тогда он просил прощения у своей жены, был ласков с нею. Очень любил он и дочку Наташеньку, которую по обыкновению укачивал на своих руках и спрашивал всех, видели ли они ребёнка красивее его дочери.

Вторая беременность принцессы не обошлась без несчастного случая. Поднимаясь как-то по лестнице, она упала и сильно ушибла бок. С тех пор боль не покидала её. Родив сына, которого назвали Петром, она не почувствовала облегчения. Напротив, ей становилось всё хуже и хуже. Стало ясно, что она уже не жильтц. По словам английского посла, Алексей не отходил от постели умирающей, а когда она скончалась,

несколько раз падал в обморок. Потом он взял на руки обоих детей и унёс их в свою комнату.

Такой печальный конец был у этого брака, имеющего немало общего с современными браками. Они переживали те же трудности, были так же стеснены в средствах, не были хозяевами в своём доме, были донимаемы родственниками и делами.

Пьянство сыграло немалую разрушительную роль в их семье. Даже крыша у них над головой текла, как бывает и в наши дни. Такой вот царственный брак. Слишком поздно сегодня было бы давать пожелания Алексею и Шарлотте. Но может быть ещё не поздно сказать несколько слов современным молодожёнам: «Мужья, обращайтесь благородно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах. Наконец будьте все единомышленны, сострадательны, милосерды, дружелюбны, смиренномудры; не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение» (1 Петра 3:7-9).

Олег Жиганков,
пастор, преподаватель истории
и богословия, доктор философии

ВЕЧНАЯ КНИГА



ЛИТЕРАТУРНАЯ УНИКАЛЬНОСТЬ БИБЛИИ

Одна из удивительных особенностей Библии — то, что она возникла не в крупных центрах науки и культуры, не в Александрии (Египет) или в Афинах (Греция), и авторы её часто были совсем простыми людьми. И при этом она стала всемирным достоянием для всех народов на все века.

народа, Библия стала всемирным достоянием, признанным крупнейшим литературным произведением всех имеющих её в переводе народов.

Библия содержит блестящие образцы высокой литературы любого вида:

- лирика — Псалтирь,
- эпос — Бытие,
- драма — Книга Иова,
- летопись — Книги Царств и Паралипоменон,
- сельская идиллия — Книга Руфь,
- любовь к отечеству — Книги Пророка Даниила и Есфири,
- житейская мудрость — Книга Притчей Соломоновых,

• философские рассуждения — Книга Екклесиаста,

• страстная красноречивость — Книга Пророка Исаии,

• новеллы — Евангелия,

• эпистолярный стиль — Послания апостолов Петра, Иоанна, Павла, Иакова и Иуды.

• очаровывающая тайна — Откровение Иоанна Богослова.

Такое великое произведение не могло не наложить свой отпечаток на мировую литературу. Уже почти две тысячи лет существует непрестанный поток литературы во всех видах науки и искусства, порождённый Библией: библейские словари и энциклопедии, справочники и атласы, тысячи трудов по теологии,

религиозному обучению, гимнологии, миссионерству, языкам, на которых были написаны Библия, истории Церкви и т. д. Кроме них, есть ещё множество религиозных биографий, книг о морали, религиозно-философских, апологетических и догматических трудов. При этом мы ещё не упомянули о тысячах христианских стихотворений, новелл, романов, песен, театральных пьес. О главной личности Библии, Иисусе Христе, профессор Йельского университета К. С. Латурет пишет: «Это указание на Его значимость, на влияние, которое Он оказал на мировую историю, и, возможно, на загадочную таинственность Его существования: ни один из живших на этой планете людей не породил в разных народах такого количества литературных произведений, и эта волна, вместо того чтобы спадать, с течением времени лишь увеличивается».

Источник: soteria.ru

РОЛЬ МАТЕРИ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Наверное, самая важная и сложная задача в жизни матери — это достойно воспитать своего ребёнка. Как часто мамы по незнанию допускают ошибки, которые порой невозможно исправить. Чему и как следует учить матерям своих детей?

Каждому ребёнку в любом возрасте нужно ощущать, что он кому-то принадлежит. Если у ребёнка хороший эмоциональный контакт с матерью, если он чувствует себя в безопасности и уверен, что о его нуждах позаботятся, у него разовьются стабильный характер и хорошие представления о себе самом. Эта истина была доказана целым рядом научных экспериментов. Доктор Гарри Харлоу изучает маленьких обезьянок, которых воспитывают куклы, сделанные из махровой ткани. В руки этих кукол вкладывают бутылочки с молоком для обезьянок детёнышей. Хотя обезьянки получают хорошее питание, они не ощущают настоящей родительской любви и ласки, поскольку рядом с ними нет матерей, которые бы крепко обнимали их. Вырастая, эти обезьянки не способны спариваться и демонстрируют причудливые ужимки и манеры, похожие на те, что можно увидеть у людей с психическими расстройствами.

Семья — это первая школа ребёнка, а мама — его первая учительница. Ученик доверяет хорошей учительнице и не считает нужным всё время перепроверять получаемую от неё информацию или сомневаться в ней. Один из первых уроков, который нужно усвоить ребёнку, заключается в том, что он мо-

жет полностью положиться на свою мать и доверять ей. Матери всегда следует выбирать тот урок, который она желает донести до сознания ребёнка, и она должна проявлять при этом ничуть не больше эмоций, чем учительница в классе. Однако не следует ругать ребёнка, что-то доказывать ему, пилить или наказывать его. Отношение матери к непослушному чаду можно выразить такой фразой: «Я слишком сильно тебя люблю, чтобы позволить тебе вести себя таким образом».

Одна из задач матери — следить за развитием способностей ребёнка. Перед ребёнком нужно ставить большие задачи, помня о том, что он живёт не просто для собственного удовольствия, но обязан использовать свои таланты и способности на благо общества.

Мать также несёт ответственность за физическое развитие ребёнка. Поскольку она планирует дневной рацион и готовит еду, ей нужно иметь элементарные знания в области здорового питания, физиологии и образа жизни. Когда все члены семьи отличаются хорошим здоровьем, это служит доказательством того, что мать хорошо справляется со своей работой семейного диетолога.

Наконец, мать обязана внушать ребёнку, что он сотворён по образу



Божьему, и его долг — с Божьей помощью и по мере своих способностей наилучшим образом отражать этот образ.

Хотя роль матери важна, но роль жены в каком-то смысле ещё важнее. Жена, ставящая ребёнка выше мужа, скорее всего, добьётся того, что муж станет считать себя заброшенным, а неудовлетворённый муж может возненавидеть любого ребёнка, поскольку тот занимает первое место в жизни его жены. Когда женщины считают,

Статья подготовлена по книге Нэнси Ван Пелт
«ИСКУССТВО БЫТЬ РОДИТЕЛЕМ».



Эта книга открывает читателю эффективные принципы общения с детьми всех возрастов, способствующие созданию доверительных отношений в семье. Родители, у которых найдётся время познакомиться с этими принципами, понять их и применять на практике, будут обильно вознаграждены, с удовольствием глядя на своих взрослеющих детей.

Заявки принимаются по бесплатному телефону:
8-800-100-54-12 (бесплатно для жителей РФ).

РЕКЛАМА

ООО Издательство «Источник жизни» 301000, Тульская область, пос. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454



ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

МОЛИТВЫ <<<

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе». Господь говорит: «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19, 20). Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835

Взаимопонимание. Прошу помолиться за моих родителей, у них часто недоразумения, ссорятся.

Валерия

Просьба. Помолитесь, пожалуйста, о свободе от долгов, и чтобы мне иметь ум Христов.

Виталий

Отношения. Поддержите в молитве за Наталию и Юрия, чтобы Бог (если на то Его воля) обильно благословил и укрепил их союз!

Родные

Спасение. Господи, помилуй, исцели Марьяну от зависимости. Дай Твоё спасение.

Родные

Помощь свыше. Небесный Отец, пожалуйста, растопи любовью все обиды и боль, которые есть в сердце моего сына.

Мама

Благословение. Господи, дай мне в жёны девушку, которая от Тебя определена быть моей половинкой.

Эдвард

Документы. Господи, благослови процесс оформления документов моего сына Айка, открои двери для воссоединения семьи.

Мама

Просьба. Помолитесь за устройство моей личной жизни.

Лидия

Нужда. На данный момент в нашей семье тяжелая ситуация: у нас трое малолетних детей, с работой тяжело, не хватает всего. Молитесь за нас.

Алина

Исцеление. Очень прошу помолиться за мужа Дениса, у него очень сильные панические атаки (практически каждый день), болит сердце. К врачу обратиться пока нет возможности.

Юля

Духовность. За личные отношения с Господом, способность слышать Его и понять, почему у меня в жизни всё так плохо.

Анатолий

Квартира. Дорогой Господь, благослови мою мамочку нормальным жильём. Дай ей крепкое здоровье и утешение.

Дочь

Отношения. Помолитесь за молодую семью, взаимоотношения и духовность, нам очень нужно Господнее благословение! Спасибо!

Семья

Спасение. Помолитесь за меня, чтобы Бог показал причины моего плохого состояния, показал выход, дал будущность и надежду.

Григорий

За Украину. Прошу помолиться о восстановлении мира в Украине, о духовном и физическом восстановлении, об устройстве беженцев. «Да не будет ни расхищения, ни пропажи, ни воплей на улицах наших. Блажен народ, у которого это есть. Блажен народ, у которого Господь есть Бог». Маранафа, Господь грядёт, — это наша единственная надежда.

Ольга

Отношения. Молитесь за мир и взаимопонимание народов Украины и России. За пробуждение и покаяние перед Господом.

Анатолий

Служение. Господи, благослови служение нашей Церкви, сохрани посланную гуманитарную помощь, чтобы быстро и благополучно дошла до нуждающихся.

Пастор

Исцеление. Нуждаюсь в очищении организма. Прошу, молитесь за укрепление иммунитета.

Сестра в Господе

За дочь. Прошу вас, молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от псориаза.

Мама

Спасение. За Божественное устройство Юли и её семьи.

Наталья

БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ
и всем, кто молится о нас.

Бог отвечает всегда!
Даже если не сразу,
то в Его время — точно,
и дела Его дивны.
Ему стоит доверять!

Благодарность. Благодарю за молитвы! Отношения заметно изменились в лучшую сторону, есть взаимопонимание. Слава БОГУ!

Светлана

Молитва
Господи, Отец наш
Небесный!
Благодарим Тебя за всё...
Помоги всем просящим
и страждущим!
Да святится имя Твоё,
да придет
Царствие Твоё,
да будет воля Твоя.
Аминь.

7 ПРИЧИН ЗАНЯТЬСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

В наш век прогресса современные технологии не только облегчили женский труд, но и привели к излишнему ослаблению тела слабого пола. Множество болезней женщин сегодня вызваны недостатком физической активности. Какие женские заболевания могут быть предотвращены физическими упражнениями?



1 При регулярной физической активности лучше работает сердечно-сосудистая система. Физические упражнения улучшают приток крови к сердцу, а вместе с ним и доставку кислорода. В коронарных артериях (сосудах, снабжающих сердце кровью) меньше развивается атеросклероз. Поэтому у физически активных людей реже возникают различные повреждения сердечной мышцы из-за недостатка кровоснабжения.



2 Также регулярные физические нагрузки способствуют увеличению в крови содержания так называемого альфа-холестерина. А чем его больше, тем реже развивается ишемическая болезнь сердца.



3 У физически активных людей, как правило, ниже уровень артериального давления, а также снижается вероятность образования тромбов.



4 Физические упражнения способствуют поддержанию нормальной массы тела. А ведь избыточный вес приводит, как известно, не только к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, но и к сахарному диабету второго типа и болезням костно-мышечной системы.



5 Множество исследований доказывают, что благодаря физическим упражнениям снижается риск развития рака толстой кишки и некоторых женских органов.



6 Также высокая физическая активность способствует снижению заболеваний опорно-двигательного аппарата: остеопороза, остеоартрита, остеохондроза.



7 Женщины, регулярно занимающиеся физическими упражнениями, намного реже страдают депрессиями, хроническим стрессом, бессонницей, а также выглядят более привлекательными по сравнению с теми, кто ведёт малоподвижный образ жизни.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Выбирая программу физических упражнений, каждой женщине необходимо учитывать вид физических упражнений, их частоту, продолжительность и интенсивность.

Для укрепления здоровья наиболее подходят упражнения, при которых задействованы большие группы мышц. Это быстрая ходьба, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, ходьба на лыжах. Тем, кто ведёт малоподвижный образ жизни, а также пожилым женщинам рекомендуется начинать увеличивать свою физическую активность с быстрой ходьбы.



Заниматься лучше всего от 3 до 5 раз в неделю по 20 – 60 минут.

Интенсивность физических упражнений рассчитывается с помощью следующей формулы: 220 – ваш возраст (в годах) = максимальная частота сердечных сокращений (МЧСС).

Рекомендуется выбирать такую интенсивность физических упражнений, чтобы частота сердечных сокращений для нетренированных людей составляла 60 – 70 % МЧСС. Например, если вам 50 лет, то интенсивность физических упражнений определяем следующим образом: 220 – 50 = 170. 60 % МЧСС = 102 уд/мин, 70 % МЧСС = 119 уд/мин. Значит, ваша интенсивность физических упражнений должна быть такой, чтобы частота сердечных сокращений укладывалась в пределах 102 – 119 ударов в минуту.

Конечно, всем вышесказанным рекомендациям могут следовать только те, кто не имеет каких-либо серьёзных заболеваний. Если же состояние вашего здоровья оставляет желать лучшего, прежде чем заняться физическими упражнениями, обязательно посоветуйтесь с врачом. Будьте здоровы!

Татьяна Кудашова,
магистр общественного здравоохранения

ЕШЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ КАКИЕ ФРУКТЫ СЖИГАЮТ ЖИРЫ

Иногда бывает сложно сбросить оставшиеся 3 – 4 килограмма, которые отделяют нас от идеального веса. Однако есть способ, который поможет сделать это быстро и без особых усилий. Введите в свой рацион фрукты, которые сжигают жиры, заменив ими хлеб, жирные и сладкие продукты.

Ананас содержит ферментный комплекс бромелайн. Он способствует склонному расщеплению жиров и белков в организме человека. Но употреблять ананас в больших количествах не стоит. Это высококислотный фрукт, который может вызвать нарушение микрофлоры кишечника. Поэтому вместо десерта достаточно съесть 2 – 3 дольки ананаса.

Мандарин содержит флавоноиды. Они способствуют сжиганию жира, поступающего в наш организм с различными продуктами, и не дают ему откладываться. К тому же, мандарин отлично регулирует обмен веществ в организме.

Киви. Содержащиеся в нём микроэлементы помогают расщеплять жиры, скапливающиеся в артериях человека. Употребление этого фрукта является отличной профилактикой тромбоза. Учёные-диетологи не так давно провели эксперимент, в котором одна группа худеющих употребляла в пищу киви, а другая нет. В итоге, те мужчины и женщины, которые ели этот фрукт, скинули в среднем на 7 кг больше, чем те, которые худели по другой методике.

Существует также огромное количество фруктов, которые не сжигают жиры, но способствуют снижению веса. Например, **яблоки и груши**. Они богаты клетчаткой и не дают пище застаиваться в желудке, способствуя её склонному выведению из организма. Свежевыжатый грейпфрутовый сок нормализует уровень инсулина в крови. При этом он позволяет быстро насытиться и снижает чувство голода.

Перед тем, как начать фруктовую диету, посоветуйтесь с врачом. Ведь многие фрукты увеличивают газообразование и кислотность желудка, обладают мочегонными и спазматическими свойствами, что может быть противопоказано при некоторых заболеваниях.

Подготовила Людмила Яблочкина

ЧАЙНВОРД

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд ДО 15 АПРЕЛЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



Правильно разгадав задания чайнворда, вы прочтёте в круге текст из заключительного псалма книги Псалтирь.

- Первый музыкант на нашей планете (Быт. 4:21).
- Музыкальный инструмент, служащий эмблемой.
- Шестой гражданский и двенадцатый священный месяц у израильтян, в который отмечается праздник Пурим (Есф. 9:1).
- Один из сыновей Вениамина (Бытие 46:21).
- Музыкальный инструмент, упомянутый в Псалтире (Пс. 44:1).
- Сестра (по отцу) первого музыканта (Быт. 4:19–22).
- Второй судья в Израиле (Суд. 3:15).
- «Сладкий певец в Израиле» (2 Цар. 23:1).
- Нота.
- Первая слушательница сольных выступлений Давида (1 Цар. 16:11, 18, 19).
- Это не музыкальное выступление, а возгласы насмешек и сарказма (Иез. 26:2, 36:2).
- Ещё один музыкальный инструмент из упомянутых в Псалтире (Пс. 45:1).

13. Басовый ключ. 14. Пророк, предсказавший арест апостола Павла (Деян. 21:10, 11). 15. Период года, когда возобновляются птичьи хоры (П. Пес. 2:11, 12). 16. От постигшей их скорби евреи повесили эти инструменты на деревьях (Пс. 136:1, 2). 17. Прозорливец, описавший биографию Ровоама, сына Соломона (2 Пар. 12:15). 18. Руководитель хора, громко игравший на кимвалах во время перенесения ковчега в город Давидов (1 Пар. 15:15–17). 19. Нота. 20. Царица, не пожелавшая демонстрировать свою красоту перед пьяными вельможами (Есф. 1:3; 10–12).

Дмитрий Юнак,

«Библейские кроссворды»

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Если вы хотите иметь бесплатно заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

"Сокрытое Сокровище" խմբագրութեան կազմակերպութեան է Աստվածաշնչի ուսումնահրապարակ ճրի մասնակիութեան վայրեաց մեր: Յանձնադրութեան կարող ան լրացնեալ մեռնանալ կարութեան ու ուղարկեալ.



Член
Дешево

Bible Studies
through the mail.
P.O. Box 8124,
Fresno, CA 93747

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские программы, пение, поэзия – на русском языке.

Вход свободный!

ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ:

Община «Парусия» www.steps2god.org
116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел. (253) 632-4098
Время богослужений: Пятница — 18:30 PM, Суббота — 10:00 AM, 11:30 AM
Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com
15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел. (425) 687-6590
Время богослужений 10:00 AM
Центр Духовного Просвещения
1301 S. Baltimore Street Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900
Время богослужения 2:00 PM
The First Russian SDA Church of New York
www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org
1913 W. 7th Street Brooklyn, NY 11223 Тел. (917) 775-1991
Время Богослужений 10:00 AM, 12:00 PM
New Jerusalem Church
3775 18th Ave., Brooklyn, NY 11218
Sabbath School: 9:30 to 11:30 AM, Worship Service 11:00 AM to 12:30 PM
Христианская Церковь «Надежда» г. Чикаго www.adventru.org
Слушайте радио 1240 AM каждую Пятницу 8:00 PM в Чикаго
1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813
Время богослужения 10:00 AM
Campbell Russian Congregation www.russianjose.org
600 W. Campbell Ave. Campbell, CA 95008 Тел. (408) 440-6699
Время богослужений 10:00 AM
Charlottesville Seventh-Day Adventist Church
2437 Jefferson Park Ave., Charlottesville, VA 22903
Collegedale Community Church
4995 Swinyar Drive Room # 203 Collegedale, TN 37363 Тел. (423) 933-4462
Время богослужений 10:00 AM
Fresno Russian Congregation www.vestnik7.com
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 360-8777
Время богослужений 10:30 AM, 11:30 AM
Fresno Armenian Congregation
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 298-6115
Время богослужений 1:00 PM
Harrisonburg SDA Church
609 W. Market St. Harrisonburg, VA 22801 Тел. (540) 434-0121
Sabbath School 9:30 AM Worship 10:50 PM
Evening discussions — Wednesday 6:30 PM
Russian — American Church www.russian-adventist.com
1809 Gardena Ave., Glendale, CA 91204 Тел. (818) 662-9044
Время богослужений 9:30 AM
Living World Russian SDA
10622 SE Stark St. Portland, OR 97216
Время богослужений: Суббота — 9:30 AM, 11:00 AM
Русская Церковь «Открытая Книга» www.openbookcenter.com
6525 N. Monroe, Spokane, WA 99208 Тел. (509) 344-1358
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, Четверг — 6:00 PM,
Пятница — 6:00 PM TV Spokane UHF 39.3
Sacramento Slavic SDA Church www.sacslavicsda.org
4837 Marconi Ave Carmichael, CA 95608 Тел. (916) 254-8182
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, 6:00 PM
Русская Церковь San Francisco
649 8th Ave., San Francisco, CA 94118 Тел. (415) 753-2171
Время богослужений 10:00 AM

КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ
«Сокрытое Сокровище»

Прошу высыпать газету на адрес:

Name.....
Street.....
City.....
State..... Zip..... Phone.....

Стоимость подписки включает доставку в ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

3 месяца отправляйте по адресу: "Vestnik"
 6 месяцев Tel / Fax (559) 360-4777
 12 месяцев \$25.00 E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

www.fresnocentralsda.org

www.vestnik7.com

НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
Библейская Школа — 10:45 А.М.
Богослужение — 11:30 А.М.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

info@adventru.org

Адрес: 1605 Vernon Ave.,
Park Ridge, IL 60068

Телефон (224) 659-6813

www.adventru.org

Слушайте нас каждую
пятницу в 8 вечера

Пастор церкви — Руслан Друми. [радио 1240 AM](http://radio.1240am.com) в Чикаго.

First Russian SDA Church



Service times:
Sabbath School:
10:00am
Worship Service:
12:00pm

**Адрес: 1913 W. 7th Street
Brooklyn, NY, 11223**

Тел. (917) 775-1991

CAMP WAWONA



www.campwawona.org

Fresno Central Church NEWS

Our Worship services are now being filmed by Secrets Unsealed and will be archived on YouTube for your enjoyment. To watch these and many other presentations visit the Secrets Unsealed channel by going to: www.YouTube.com/secretsunsealed.

Once there, click subscribe to be notified by email every time a new sermon is posted online... tell a friend, it's Free!

Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить ее бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Сокрытое Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO

Bank # 121042882

Customer Name "Vestnik"

Account Number 5078593869

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.



Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last five years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers.

The Managing Board

www.otkrovenie.de/white/



Проект – MP3 "Аудио-книги Елены Уайт" Прослушивать аудиокниги можно на всех устройствах, поддерживающих формат MP3, на всех видах аудиоплееров и мобильных телефонов.

«Сокрытое Сокровище»

Ежемесячная Христианская Газета.

Publisher «Vestnik» Non – Profit Christian ministry

Христианское Благотворительное Издательство АСД

Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.

Общий тираж 752 695 экз.

Главный редактор – Наталья Воронина

Редактор и ответственная за выпуск

на территории США – Алла Мельничук

Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

По вопросам размещения рекламы, объявлений и поздравлений, обращайтесь по адресу: Publisher «Vestnik»

Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726

Tel.1(559)360-0640; 1(559)360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

Редакция оставляет за собой право редактировать, сокращать публикующий материал, исправлять стиль записи. Газета нуждается в ваших добровольных пожертвованиях. Перечислить средства на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

Customer Name - Publisher «Vestnik»

WELLS FARGO Bank # 121042882

Account Number - 5078593869

Подписку на газету, можно оформить, начиная с любого месяца.

ПРИГЛАШАЕМ


всех желающих для изучения Библии

San Jose, CA
Звоните Наталье:
(408) 829-6835

Наш адрес:
2980 E. Yale Ave.,
Fresno, CA 93703
Tel. (559) 360-8777
Мы будем рады знакомству с вами!