

ЧИТАЕМ
БИБЛИЮ

Стр. 2

УДИВИТЕЛЬНЫЕ
ОТВЕТЫ НА МОЛИТВУ

Стр. 4

ПОДПИСКА

Стр. 12



Сокрытое Сокровище

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
ХРИСТИАНСКАЯ
ГАЗЕТА

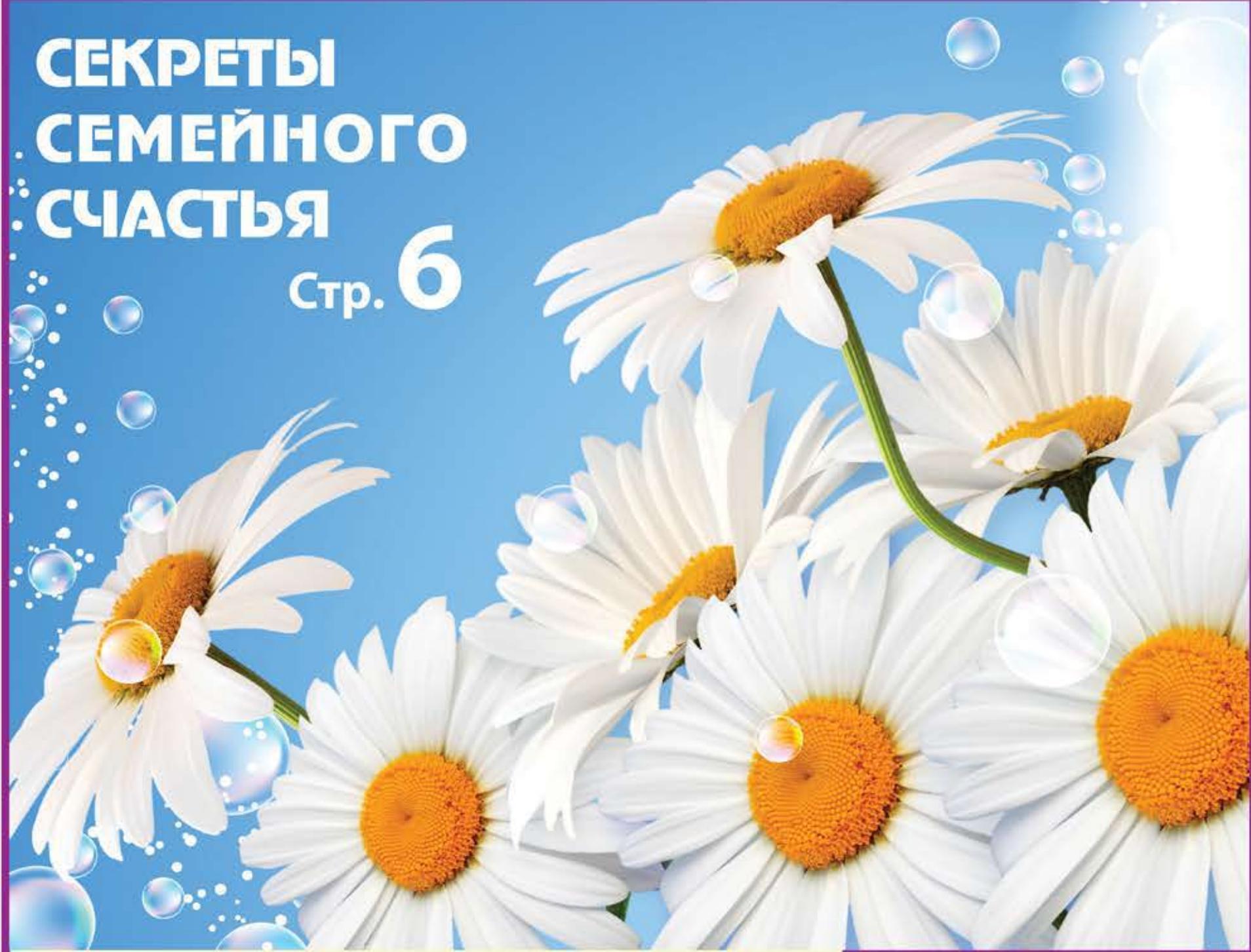
№ 07(219) ИЮЛЬ 2015 г.

THE HIDDEN TREASURE

www.vestnik7.com

СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Стр. 6



о любви, семье и верности

Как сохранить романтику в браке? Как избежать развода? Как вернуть уважение в семье? Как не повторять родительских ошибок? Ответы на эти и другие вопросы вы можете найти на нашем сайте в рубрике «Мир в семье».

Заходите на sokrsokr.net/mir-v-semye, сделайте репост наиболее понравившихся статей в любой соцсети и сообщите об этом

администратору сайта через раздел «Контакты» sokrsokr.net/o-nas/kontakty или по e-mail:

zayavka@sokrsokr.net.

100 самых активных участников акции получат в подарок книгу «Секреты счастливых супружеских пар».



Заходите на www.vestnik7.com

Стр. 9

НЕЖДАННЫЙ УРОЖАЙ

Бог не дал опустить руки и позаботился о нашем урожае.



Иисус Христос: Бог или просто человек?

Давайте постараемся выяснить, был ли Христос просто великим человеком, деятелем, учителем, пророком, или же Он был именно Тем, за кого Себя выдавал, — Богом, явившимся в человеческой плоти?

Библия говорит, что Иисусу присущи свойства, которыми обладает только Бог.

Христос всемогущ

Он сказал: «Дана Мне всякая власть на небе и на земле» (Матфея 28:18).

Христос всеведущ

По словам апостола Павла, в Нём «скрыты все сокровища премудрости и ведения» (Колоссянам 2:3).

Христос вездесущ

Он провозгласил об этом, сказав: «Я с вами во все дни до скончания века» (Матфея 28:20), «где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:20). Будучи Богом, Иисус обладает естественной способностью присутствовать везде, но, воплотившись, Он добровольно ограничил Себя в этом отношении. Он решил присутствовать везде посредством служения Святого Духа.

Христос неизменен

«Иисус Христос вчера и сегодня и вовеки Тот же» (Евреям 13:8).

Иисус имеет жизнь в Самом Себе

Об этом засвидетельствовал Иоанн: «В Нём была жизнь, и жизнь была свет человеков» (Иоанна 1:4). Слова Христа: «Я есмь воскресение и жизнь» (Иоанна 11:25) свидетельствуют, что Христос имеет в Себе изначальную, самобытную, незаимствованную жизнь.

Святость является неотъемлемой частью Его естества. В своём взвещении ангел сказал Марии: «Дух Святой найдёт на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя» (Луки 1:35).

Сын Божий пришёл на землю, став таким же человеком, как мы, и ни разу не совершив греха.

Вместо нас понёс наказание за всю, когда-либо совершённую людьми, неправду. Своей смертью Иисус Христос заплатил за нас, чтобы мы могли жить. В этом есть Божья благодать — незаслуженный дар грешнику, который мы с благодарностью принимаем нашей верою.

При виде Иисуса бесы кричали: «Оставь!.. знаю Тебя, кто Ты, Святой Божий» (Марка 1:24). Он есть любовь. «Любовь познали мы в том, — писал Иоанн, — что Он положил за нас душу Свою» (1 Иоанна 3:16).

Христос вечен

Пророк Исаия назвал Его «Отец вечности» (Исаия 9:6). Михаил сказал, что Он имел «происхождение из начала, от дней вечных» (Михея 5:2). По словам апостола Павла, «Он есть предвзятое» (Колоссянам 1:17), а апостол Иоанн выразил ту же мысль так: «Оно (Слово — прим. ред.) было в начале у Бога. Всё через Него начало быть, и без Него ничего не начало быть, что начало быть» (Иоанна 1:2, 3). Иисусу Христу присущи дела Бога. Он назван и Творцом, и Хранителем, и Вседержителем: «Всё Им стоит» (Колоссянам 1:17). Он может словом воскрешать мёртвых. Он будет судить мир в конце времени. Он простил грехи.

Божественные имена Христа

Данные Иисусу имена открывают Его Божественную природу. Еммануил означает «с нами Бог» (Матфея 1:23). И верующие люди, и бесы обращались к Нему как к Сыну Божьему. Священные ветхозаветные имена Бога — Иегова или Яхве — используются применительно к Иисусу. Матфей привёл слова из Книги пророка Исаии: «Приготовьте путь Господу» (Исаия 40:3), чтобы описать работу приготовления к миссии Христа.



Признание Божественности Христа

Иоанн описывал Иисуса как Божественное Слово, Которое «стало плотию» (Иоанна 1:1, 14). Фома признал воскресшего Христа Богом, воскликнув: «Господь мой и Бог мой!» (Иоанна 20:28). Павел назвал Его «сущий над всем Бог, благословенный вовеки» (Римлянам 9:5), а в Послании к Евреям о Нём говорится как о Боге и Творце (Евреям 1:8, 10).

Личное свидетельство Христа

Иисус Сам заявлял о Своём равенстве с Богом. Он называл Себя «Я есмь» (Иоанна 8:58), то есть именем Бога Ветхого Завета. Его слова: «Я и Отец — одно» (Иоанна 10:30) показывают, что Он считал Себя единогодным Отцем и обладающим теми же свойствами. Когда Иисуса попросили показать Бога Отца, Он ответил: «Видевший Меня видел Отца» (Иоанна 14:9).

Иисус Христос жив сегодня. На третий день после распятия случилось самое радостное

событие в истории нашей земли — Иисус Христос воскрес из мёртвых. О том, где сейчас находится наш Спаситель, пишет евангелист Лука, рассказывая о последних минутах, которые Христос провёл на земле со Своими учениками: «И вывел их вон [из города] до Вифании и, подняв руки Свои, благословил их. И, когда благословляя их, стал отдаляться от них и возноситься на небо» (Луки 24:50, 51).

Итак, наш Иисупитель и Защитник находится сейчас на небе вместе с Богом Отцом, ходатайствуя о спасённых Им грешниках. И сегодня Он призывает каждого. Каждому из нас обращено приглашение Живого Бога: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Моё благо, и бремя Моё легко» (Матфея 11:28–30). Как ответите Вы на этот милосердный призыв Иисуса?

По книге «В начале было слово»

ученикам Его, и се, Иисус встретил их и сказал: радуйтесь! И они, приступив, ухватились за ноги Его и поклонились Ему.

10 Тогда говорит им Иисус: не бойтесь; пойдите, возвестите братьям Моим, чтобы шли в Галилею, и там они увидят Меня.

11 Когда же они шли, то некоторые из стражи, войдя в город, объявили первосвященникам о всём бывшем.

12 И сии, собравшись со старшинами и сделав совещание, довольно денег дали воинам,

13 И сказали: скажите, что ученики Его, придя ночью, украли Его, когда мы спали;

14 И, если слух об этом дойдёт до правителя, мы убедим его, и вас от неприятности избавим.

15 Они, взяв деньги, поступили,

как научены были; и пронеслось слово сие между Иудеями до сего дня.

16 Одннадцать же учеников пошли в Галилею, на гору, куда повелел им Иисус,

17 И, увидев Его, поклонились Ему, а иные усомнились.

18 И, приблизившись, Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле.

19 Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа,

20 Уча их соблюдать всё, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века. Аминь.

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

Библия, каноническое издание, синодальный перевод

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ



ГЛАВА 28

1 По прошествии же субботы, на рассвете первого дня недели, пришла Мария Магдалина и другая Мария посмотреть гроб.

2 И вот, сделалось величье землетрясение, ибо Ангел Господень, сошедший с небес, приступив, отвалил камень от двери гроба и сидел на нём;

3 Вид его был, как молния, и одежда его бела, как снег;

4 Устрашивши его, стерегущие пришли в трепет и стали как мёртвые;

5 Ангел же, обратив речь к женщинам, сказал: не бойтесь, ибо знаю, что вы ищете Иисуса распятого;

6 Его нет здесь — Он воскрес, как сказал. Подойдите, посмотрите место, где лежал Господь,

7 И пойдите скорее, скажите ученикам Его, что Он воскрес из мёртвых и предваряет вас в Галилее; там Его увидите. Вот, я сказал вам.

8 И, выйдя поспешно из гроба, они со страхом и радостью великою побежали возвестить ученикам Его.

9 Когда же шли они возвестить



ПАСТОРЫ КЕНИИ ПРИЗВАЛИ ОБАМУ НЕ ПРОПАГАНДИРОВАТЬ СОДОМИЮ

Более 700 пасторов Евангельского Альянса Кении в рамках приезда в страну президента США призвали Барака Обаму не «проповедовать» и не навязывать народу свои взгляды в вопросе поддержки однополых браков.

«Мы хотим, чтобы президенту США было ясно: дебаты на тему гомосексуализма не должны быть частью его повестки дня», — сказал епископ Марк Кариуки из Евангельского Альянса. «Обама должен уважать веру, культуру и народ Кении», — добавил он.

Кардинал Найроби Джон Нджуэ, в свою очередь, заявил, что своей пропагандой однополых браков президент США разрушает общество Америки: «Те люди, которые уже разрушили своё общество, не могут говорить, куда нам идти. Я думаю, что

мы должны действовать в соответствии с нашими традициями и конфессиями».

Стоит отметить, что жители Кении в большинстве христиане, и они не намерены принимать однополые союзы, как это делают некоторые африканские страны.

Источник: Христианский Информационный Портал 316News

ПАКИСТАНСКИЙ СУД ПРИГОВОРИЛ 106 ЧЕЛОВЕК К КАЗНИ ЗА УБИЙСТВО ХРИСТИАН

Пакистанский суд по делам, связанным с террором, приговорил к смертной казни 106 человек, признанных виновными в убийстве двух супругов-христиан в 2014 году, сообщает UPI.

Суд постановил, что в городе Кот Рада Кишэн три богослова-мусульмана подстрекали толпу к расправе с Саджадом Месихом и его беременной женой Самой после того, как в их доме были найдены обгоревшие страницы Корана.

Около 400 человек избили супругов, потребовали от них принять ислам, а затем сожгли в печи для обжига кирпичей.

По версии пакистанских властей, около тридцати человек, причастных к этой расправе, все ещё скрываются от правосудия.

15 марта 2015 года террористы взорвали фугасы возле католической

и протестантской церквей в Лахоре. Погибли не менее 14 человек.

Источник: prochurch.info

ИЗВЕСТНЫЙ ГЕНЕТИК БЕЗУСПЕШНО ПЫТАЛСЯ ОСТАТЬСЯ АТЕИСТОМ

Действующий глава Национальных институтов здравоохранения Френсис Коллинз пришёл к вере после долгих попыток опровергнуть существование Бога.

В 1993 году генетик Коллинз был назначен руководителем проекта на 3 миллиарда долларов по расшифровке генома человека. Проект был завершён в 2004 секвенированием трёх миллиардов пар нуклеотидов. В результате была получена генетическая карта, которая, как ожидается, поможет в лечении генетических болезней.

Упомянутый проект также открыл перед Коллинзом величественную картину порядка и поразительной гармонии в молекуле ДНК, которая является Божиим «программным обеспечением» для всего живущего. Проект по расшифровке генома человека считался тогда в научном мире верхом престижа.

«На самом фундаментальном уровне является величайшим чудом сам факт существования Вселенной», — заявляет Коллинз, — существование невероятно сложных конструкций и законов, следующих

точным математическим формулам. Размышляя над всем этим, непредвзятый наблюдатель просто обязан признать, что за всем этим должно существовать некое «должно», причина. Однако это «должно» я квалифицирую как чудесную, глубочайшую истину, находящуюся вне сферы научного объяснения».

«Наука и вера могут обогащать друг друга и дополнять при условии правильного понимания их сфер и взаимного уважительного отношения», — считает Коллинз.

Особым образом вера подчёркивает важность «морального закона» в нас, способность различать добро и зло. Все люди осуждают притеснение, убийство, предательство, ложь. И наоборот, одобряют доброе отношение к пожилым, к детям, к слабым и беспомощным.

«Я помню этот момент, когда стал верующим, — рассказывал он. — Два года во мне шла внутренняя борьба, но постепенно я пришёл к выводу, что вера в Бога является самым лучшим объяснением всего существующего. После многих месяцев такой борьбы в один прекрасный осенний день, когда я путешествовал пешком по горам Северо-Запада (меня ничего не отвлекало, и мои мысли были яснее обычного), я почувствовал, что больше не могу сопротивляться вере. В тот день я стал верующим».

Источник: prochurch.info

РУССКАЯ ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ



Михаил Юрьевич Лермонтов, с духовной точки зрения, личность противоречивая. В его произведениях можно встретить интонации сомнения и глубокого порыва веры, отрицания и глубокого понимания библейских истин, жизнеутверждения и разочарования.

Наверное, лучше всего о себе говорит сам Лермонтов словами своего героя Печорина: «Пробегая в памяти всё мое прошедшее, я спрашиваю себя невольно: зачем я жил, для какой цели я родился? А верно она существовала. И верно было мне назначение высокое, потому что я чувствую в душе моей силы необъятные. Но я не угадал этого назначения, я увлёкся притяжкой страстей пустых и неблагодарных».

Тем не менее, М. Ю. Лермонтов остаётся автором удивительных духовных стихотворных произведений, которые вдохновляли христиан многих поколений.

27 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ МИХАИЛА ЮРЬЕВИЧА ЛЕРМОНТОВА

Молитва

Не обвиняй меня, Всесильный,
И не карай меня, молю,
За то, что мрак земли могильный
Сеё страстью я люблю;

За то, что редко в душу входит
Живых речей Твоих струя;
За то, что в заблужденье бродит
Мой ум далёко от Тебя;

За то, что лава вдохновенья
Клокочет на груди моей;
За то, что дикие волненья
Мрачат стекло моих очей;

За то, что мир земной мне тесен,
К Тебе же проникнуть я боюсь,
И часто звуком грешных песен
Я, Боже, не тебе молюсь.

Но угаси сей чудный пламень,
Всесожигающий костёр,
Преобрази мне сердце в камень,
Останови голодный взор.

От страшной жажды пепелопенья
Пускай, Творец, освобожусь,
Тогда на тесный путь спасенья
К Тебе я снова обращусь.

1829

Покаяние

(Отрывок из стихотворения)
Если дух твой изнемог
И в сердечном покаянье
Излиёшь свои страданья,—
Грех простит великий Бог!..
Если таешь ты в страданье,
Если дух твой изнемог,
Но не молишь в покаянье —
Не простит великий Бог!..

1829

Молитва

В минуту жизни трудную
Теснится ль в сердце грусть:
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.
Есть сила благодатная
Возвещь слов живых,
И дышит непонятная,
Святая прелесть в них.
Сдуши как бремя скатится,
Сомненье далеко —
И верится, и плачется,
И так легко, легко...

1839

Когда волнуется
желтеющая нива,
И свежий лес шумит
при звуке ветерка,
И прячется в саду
малиновая слива
Под тенью сладостной
зелёного листка;
Когда росой обрызганный
душистой,
Румяным вечером иль утра
в час златой,
Из-под куста мне лань
серебристый
Приветливо кивает головой;
Когда студёный ключ
играет по оврагу
И, погружая мысль
в какой-то смутный сон,
Лепечет мне таинственную сагу
Про мирный край,
откуда мчится он,—
Тогда смиряется
души моей тревога,
Тогда расходятся
морщины на челе,—
И счастье я могу
постигнуть на земле,
И в небесах я вижу Бога.

1837

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ



* * *

Мой славный Бог! Владыка
всей Вселенной!
Создатель чудный неба и земли!
Прошу Тебя, Господь,
Свой Дух нетленный
В моём прозревшем сердце
посели.
Ты помоги мне стать
чудесным садом,
Чтоб приносить
прекрасные плоды,
Мне ничего для этого не надо,
Кроме глотка Твоей живой воды.
Сия вода — Твоё святое Слово,
И с Ним я не погибну никогда.
Пройдя века, оно всё так же ново,
Над ним не властны люди и года.
Прими мои нескладные
молитвы,
Мой Вездесущий и
Всесильный Бог!
Ты дай мне силы
выиграть все битвы,
Чтоб сатана меня
сломить не смог.
Всю жизнь Ты озарил
чудесным светом,
Ведь Ты всех грешников,
Господь мой, возлюбил.
Благодарю Тебя, Отец, за это,
За то, что Ты
власть дьявола разбил.

* * *

Одним лишь именем
от смерти мы спасёмся,
Везде, хоть на земле,
хоть в небесах,
Иисус Христос
Спаситель наш зовётся,
И нет ни капли лжи в Его устах.
Великий наш Творец
уже заранее

Так чудно всё для нас определил.
Послав родного сына
на попрание,
Грехи Свою кровью смыл.
Послав родного Сына
на распятье,
Он так всех падших грешников
любил,
Что их грехи впитал
и стал проклятьем,
И чашу горькую Свою
до дна испил.
Мой друг, пойми,
и за тебя ведь тоже
Невинный и безгрешный
умирал.
Ты сделай выбор,
что тебе дороже:
Жизнь вечная или
земной суетный бал.

Лидия Прокаева (Тягунова)

Эти стихи прислан в редакцию
Эрнест Коган.
Просим автора откликнуться
и написать в редакцию.

ВДВОЁМ ПУЧШЕ, НЕЖЕЛИ ОДНОМУ

Я считал себя большим человеком, дружил с авторитетными людьми, вращался среди преступного мира. Думал, что жил правильно. Уходил из дома, искал что-то, но так и не находил. И так продолжалось бесконечно долгие годы. Оглядываясь назад, вспоминал прошлые жизни в браках, ненавидел себя, видел кого-то, словом, не находил ответа. Я ощущал себя безликим и маленьким и поэтому искал смерти. Выпивал, жизнь моя становилась

бессмысленной, и даже приходили мысли о самоубийстве.

Но кто-то сверхъестественно меня берёг, миловал, любил, хотя тогда я этого не понимал. Однажды один парень из нашего села рассказал мне об Иисусе и спросил, хочу ли я поехать в реабилитационный центр. Мне ничего не оставалось иного, и я на следующий день решил поехать.



БОГ НАС СПЫШИТ!

Я хочу рассказать одну удивительную историю, произошедшую со мной во времена перестройки.

О Боге я никогда ничего не слышала, и в церковь ходила изредка, молча постою, посмотрю, ни о чём не спрашивая.

Однажды соседка Ольга предложила мне съездить в г. Карталы в церковь, предупредив, что там нет икон, и все молодые, кормят и даже деньги могут дать обратно на дорогу. Я поехала с ней. Нас встретили приветливо, были дружелюбные и, главное, они не притворялись. Послушав проповедь о Христе, пела с ними песни и плакала навзрыд от нахлынувших чувств. В библиотеке было много духовной литературы, я взяла несколько книг. Потом все начали молиться за нужды. Спросили и у меня: «Лариса, что бы ты хотела попросить у Бога, чтобы удостовериться, что Он слышит тебя?»

Ну что можно попросить у Того, Кого совсем не знаешь? Денег? А что Он их с неба что ли скинет? У меня был огород засажен картошкой, а воды для полива не было, июль, жара. И я попросила, совершенно не веря в душе, чтобы Бог полил мою

картошку. Стою, слушаю, как люди совершенно серьёзно обращаются к Богу и говорят Ему мою просьбу! Кто был атеистом, тот поймёт, как мне было смешно это слышать! Мы поехали домой. Идя по дороге от станции, Ольга вдруг показала на небольшое облачко и со смехом сказала: «Лариса, Он, наверное, и правда полил твою картошку!» Обе неверующие, мы смеялись, а когда дошли до моего дома (кругом было сухо), вышел мой сын Саша и сказал, что недавно был дождик прямо над нашей картошкой. Я рот так и раскрыла! Дома мама рассказала: «Я только утят под сетку выпустила, и вдруг такой ливень! Думаю, их захлестнёт. Выскочила на дорогу, а она сухая, дождь лил только на твой огород!»

Я вышла в огород, трогала землю, листья, и неверие моё растаяло, как дым. Я вдруг точно поняла, что ни сын, ни мать не могли знать о молитве верующих в г. Карталы и что Бог их услышал и исполнил мою просьбу. Я плакала от благодарности неведомому Богу. С той минуты я стала верующей, обрела надежду, друзей.

Лариса Салищева,
с. Катенино, Челябинская обл.

Он мне рассказал, что Иисус изменяет жизни, наполняет смыслом и освобождает от пагубных привычек. Жизнь моя изменилась кардинальным образом. Я благодарен Богу, что меня Он нашёл и изменил меня, моё внутреннее «я» и мое мышление.

Мой авторитет вырос ещё больше, и многие приходят ко мне за советом. Я ощущаю себя нужным и полезным человеком. Теперь я всё могу с Иисусом. Какое это счастье — познать Бога! У меня сердце ликовет от того, что я каждое мгновение наполняюсь Божьей благодатью.

Наш Господь Великий Бог, и Он может изменить любого человека, стоит только захотеть. Я хочу идти за Богом и рассказывать всем об Иисусе Христе, и какие делает перемены в нашей жизни. Я обязан говорить людям о живом Боге. Верю и надеюсь, что Бог придёт в каждый дом и каждую семью, и будет великое пробуждение для всего мира.

Бог благ, и у Него Свои планы на мою жизнь. Я мечтал найти прекрасную, романтическую, любящую Бога жену, и Бог ответил на мои молитвы. Я женился на самой прекрасной женщине — Суфии. Она тоже верующая. Как прекрасно осознавать, что я люблю и любим! Оказывается, Бог настолько любит нас, что и под 60 лет жизнь только начинается. Мы счастливы, наши отношения становятся всё лучше и лучше.

Друзья, не опускайте руки и сделайте кого-нибудь счастливым, вдвоём лучше, нежели одному!

Геннадий Борисов,
г. Омск

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА МОЛИТВУ

Внимание! Конкурс!

Дорогие друзья!
Случались ли чудеса в вашей жизни или в жизни ваших близких?
Возможно, вы были свидетелями чудесного исцеления, получили ответ на молитву или были спасены силой свыше.

Напишите в редакцию правдивую историю об этом и станьте участником конкурса

«ПИСЬМО МЕСЯЦА»

Самые интересные письма будут опубликованы. Все участники получат в подарок книгу на духовную тему.

Ждём ваших писем по адресу:
3832 E. Rialto Ave.,
Fresno, CA 93726
«Сокрытое Сокровище»,
конкурс «Письмо месяца».
fresnovestnik7@yahoo.com

НЕВСКРЫТОЕ ПИСЬМО

«Упущенное сегодня не восполнится завтра» (Неизвестный автор)

Это произошло в начале двадцатых. Молодой чете пришло из столицы письмо от неизвестного адресата. Это было тяжёлое для России время. Кризис экономический, политический и социальный лёг тяжёлым бременем на плечи народа, вовлечённого в гражданскую войну. Ужасы, которые принесла она с собой, не обошли и эту молодую семью. Что только они не предпринимали в поисках куска хлеба! Но всё было напрасно. Они попытались вырастить что-нибудь на маленьком клочке земли, которую имели. Однако, нехватка воды и жаркое лето свели на нет все их старания. И когда пришло это письмо, им было просто не до него, тем более, что имя на конверте ни о чём им не говорило. Они даже не вскрыли его. Один Бог знает, как они жалели о том, что в свое время не присоединились к друзьям, использовавшим благоприятный момент для эмиграции в Америку. Выжили они только благодаря милости, времена от времени подкидываемой одним из соседей, жившим сравнительно лучше.

Прошли годы. Закончилась гражданская война. Семья пополнилась за счёт троих детей, которые родились у них один за другим в течение пяти лет. Отец семьи наконец устроился на завод. Жена научилась шить и продавала свою продукцию на рынке. Дела пошли намного лучше. Супруги стали подумывать о строительстве нового дома. Они уже заложили фундамент, когда беда, страшная и не прощеная, пришла в их дом. На заводе произошла авария. Лишь по счастливой случайности муж остался жив, но потерял при этом ногу, став нетрудоспособным. В то время власти не баловали инвалидов большими пособиями. Бизнес жены приостановился, как только режим Сталина положил конец НЭПу. Вдобавок ко всему эпидемия тифа, унесшая тысячи жизней, отняла у них старшего сына.

Прошло ещё несколько лет. Жена устроилась в новообразовавшийся колхоз. Но её трудодни приносили им слишком мало для нормального существования. Открылась ещё одна мрачная страница в их жизни. В который раз они жалели, что не воспользовались шансом, предоставленным им судьбой! Через одну семью под большим секретом им удалось узнать, что их друзья в Америке живут очень хорошо и совсем не жалеют, что покинули Россию. Они спрашивали себя: «Как мы могли упустить шанс, который жизнь равным образом предоставляла когда-то и нам?»

Нам легко осуждать эту семью. Однако, не так ли мы сами часто поступаем? Возможно, мы не оказались в ситуации, аналогичной

той, которую я только что описал. А разве мало других шансов мы упускаем в жизни?

Читатель здесь вправе спросить: «А что стало с тем письмом? Какое оно имеет отношение ко всей этой истории? Осталось ли оно невскрытым, или кому-то всётаки удалось прочитать его?»

Письмо это было вскрыто. Спустя ровно двадцать лет, в начале Второй мировой войны. Супруги, прежде чем эвакуироваться, стали перебирать свои вещи. Среди книг они нашли старое, пожелтевшее от времени письмо, чудом сохранившееся до этого времени. Сев рядом с мужем-инвалидом, жена начала читать письмо вслух. Дочь-подросток не смогла из-за слёз,

немало русских, он в очередной раз привёл историю с письмом. Стоя за кафедрой, в одной руке он держал Библию, а в другой — старый, ещё больше пожелтевший конверт. Слегка дрожащим от волнения голосом он сказал: «В моей левой руке я держу конверт, который не был вскрыт в своё время. Это стало причиной многих страданий и несчастий. В правой же я держу другое Письмо, посланное всему человечеству самим Богом. Некоторые вскрыли Его и открыли для себя новый мир, и получили истинное счастье. А сколько есть людей, которые не вскрыли Его для себя и продолжают страдать. Так поспешим же, друзья, вскрыть Его как можно быстрее!»



застилавших её глаза. Да и мужу стало не по себе. Пришлось сыну продолжить чтение.

Письмо это было послано друзьями, которые в целях конспирации поставили на конверте другое имя. Они предлагали реальную возможность выезда за границу. Приведён был тщательно разработанный план встречи и осуществления эмиграции. Средства для этого были собраны. Времени давалось совсем немного, — лишь одну неделю. Тогда, когда письмо могло принести избавление и изменить их жизнь, оно осталось невскрытым. Теперь оно вскрыто, но не может принести никакой пользы. Слишком поздно.

Однако, ничто не стоит на месте. Жизнь предоставила им ещё один шанс. В 1947 году им удалось всётаки переселиться в Америку. Устроились неплохо. Сын открыл свой бизнес, в котором весьма преуспел. Дочь выучилась на врача. Сейчас она на пенсии. Родители ушли на покой в конце 80-х с христианской надеждой на воскресение из мёртвых. После смерти родителей сын оставил бизнес и стал миссионером. Историю с письмом он приводил неоднократно в своих выступлениях.

В одном городе, где проживает

что лотерея оказалась выигрышной. Но, было уже поздно!

Вывод, который я сделал для себя как из истории с письмом, так и из случая с лотерей заключается в том, что, в общем-то, не так страшно упустить возможность переезда в лучшее место жительства или устройства на работу. И вовсе не беда, что я упустил шанс заработать деньги, которые не заработал. Во-первых, жизнь всегда предоставляет другие шансы. Во-вторых, полного счастья на земле нет, даже если мы живём в лучшей стране с лучшими возможностями. Особняк на Бэверли Хиллз — это ещё не рай небесный. Не намного ли страшнее проигнорировать Небесное Письмо, т. е. Библию, посланную Самим Богом? Она доступна всем, а между тем, остаётся невскрытым письмом для многих. Не учит ли нас история с письмом пользоваться шансом, который Бог посыпал нам? Слишком многое поставлено на карту, чтобы игнорировать Библейскую весть!

В чём же заключается эта весть? Человек после грехопадения нуждается в Спасителе. На карту поставлена его участия в вечности. Или мы погибнем навеки, или будем жить вечно. Всё зависит от выбора человека. Писание говорит, что Бог в Своей любви к людям послал Своего Сына на голгофские страдания, чтобы дать нам прощение грехов, силы для нового образа жизни, и, в итоге — вечность.

Даже если мы не верим в Автора этого Письма, нам кажется абсурдной идея о вечном спасении, и мы считаем тратой времени изучение Библии, думаю, было бы крайне неразумным даже не попытаться ознакомиться с библейской вестью. Даже убеждённый атеист или нигилист, думаю, поступил бы опрометчиво, если бы проигнорировал источник, который претендует на столь многое.

В самом деле, бытова потеря восполнима в той или иной мере. Однако, чем можно восполнить потерю блаженства в вечности? Бог даёт человеку очередной шанс. Но этот шанс у нас есть, пока мы живы. А кто может сказать, сколько времени нам осталось? Слово Божье призывает: «Ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердце ваших» (Евреям 3:7, 8), то есть не откладывайте на завтра дело столь большой важности. Этого «завтра» просто может не быть. «Ибо сказано: "во время благоприятное Я услышал тебя и в день спасения помог тебе". Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 Коринфянам 6:2).

Да поможет вам Бог, дорогой читатель, сегодня начать думать о вопросах вечности; сегодня принять решение вскрыть письмо, посланное Богом; сегодня найти мир и радость в Боге; сегодня воспользоваться шансом, предоставленным нам нашим Небесным Отцом.

Григорий Арутюнян,
пастор, г. Спокен,
штат Вашингтон



1. Кривохиха Евгений и Алёна
2. Евгений — бортпроводник компании «Аэрофлот», Алёна — аудитор, г. Москва.
3. В браке 10 лет.
4. Честность, доброта, верность, понимание, уважение.
5. Сегодня мы очень счастливы, эти 10 лет пролетели, как одно мгновение. Мы понимаем, что каждый прожитый день дополняет радость семейной жизни и что этот день также стал маленькой частичкой огромного счастья — которая и есть семейная жизнь.
6. В нашей жизни были трудные периоды, но благодаря Господу, церкви и братскому христианскому общению и поддержке, мы смогли сберечь семейное счастье.
7. В пятницу вечером собирались вместе встречать день Господень (субботу), петь псалмы и молиться.
8. Рецепт семейного счастья состоит в том, что ты живёшь ради своей семьи, которую дал тебе Господь. Ты делаешь всё, чтобы твоя семья была счастливой и, самое главное, чтобы все были с Богом, потому что, живя здесь, на земле, ты учишься жить так, как ты будешь жить со своей семьёй в вечности с Господом Иисусом Христом.



1. Малинины Юрий и Анастасия
2. Юра работает в ЖКУ, Настя по образованию инженер, сейчас — домохозяйка, г. Йошкар-Ола.
3. Мы женаты 9 лет, у нас два сына (6 и 7 лет), в мае родилась дочка.
4. **Настя:** Ответственность. Юра старается сделать для семьи всё, чтобы нам было удобно и комфортно.

Юра: В выборе спутницы жизни для меня была определяющей её вера в Бога. В Насте меня пленили внешняя

и внутренняя красота, хозяйственность и серьёзные взгляды на жизнь.

5. Первый год нашей совместной жизни, когда Юра устраивал романтические вечера или какие-нибудь прогулки. Когда появились дети, мы стали более привязаны к дому. Но даже среди будничных дней мы видим заботу друг о друге и поэтому чувствуем себя счастливыми.

6. Когда началась притирка характеров, без ссор не обошлось, но нам помогали слова из Библии: «Солнце да не зайдёт во гневе вашем» (Ефесянам 4:26). Любые конфликты мы старались решить до того, как ляжем спать. Хотя некоторые ссоры были очень бурными и эмоциональными, мы никогда не пытались доказать, кто прав, кто виноват, а просто говорили, что не устраивает каждого лично в той или иной ситуации. Мы оба осознаём, что наша семья могла бы развалиться, если бы не Божьи принципы. Когда в порыве обиды мне не хотелось что-то делать для мужа, приходила мысль, что я дала обещание перед людьми и Богом заботиться о нём и в горе, и в радости, любить и уважать его. И я видела, что если я отношусь к нему с любовью и уважением, он отвечает мне тем же. Когда не знала, как правильно поступить, молилась, и Бог давал мудрости, что делать.

7. Стремимся ходить в пешие прогулки всей семьёй. Там, где мы живём, очень красивые луга, протекает река, поют птицы. После таких прогулок чувствуешь себя особенно счастливой от того, что с тобой рядом близкие и родные люди, от общения с ними.

8. Счастье может быть только с Богом. Очень многие разногласия в семье возникают из-за мелочей (немытой тарелки, разбросанных носков, пересоленного супа) или бытовых трудностей (нехватка денег, отсутствие своего жилья). Семья, где поддерживают друг друга, закаляется через трудности. Мы знаем: что бы в нашей жизни ни случилось, Бог позаботится о нас, но, в свою очередь, Бог хочет, чтобы мы заботились друг о друге и несли Его любовь тем, кто окружает нас.



1. Шаймаэр Евгений и Людмила
2. Мы живём в Республике Марий Эл, д. Рябинка.
3. Только Бог мог сотворить такое чудо, что мы встретились на жизненном пути, вырастили и воспитали пятерых детей (двое своих и трое приёмных). Стаж нашей совместной жизни — 36 лет.
4. **Людмила:** Я очень ценю в моём муже доброту, трудолюбие и мудрость.
5. Самый счастливое время. Все плоды наших
6. Самый период нашей жизни — настоящие дети выросли, повзрослели. Мы видим совместных трудов и очень счастливы, что все дети познали Господа.
7. В нашей жизни были трудные периоды, но всё разрешалось с Божьей помощью. У Бога мы учились уступать и прощать друг друга. Какие бы трудности нам ни встречались, никогда не возникало мысли, что лучше жить друг без друга.
8. Вместе молиться, благодарить Бога за наш брак, за всю семью, поддерживать, уважать и любить друг друга.



1. Кунгуровы Сергей и Елена
2. Индивидуальные предприниматели, Крым.
3. Стаж семейной жизни — 24 года.
4. **Сергей:** ценю в моей жене смелость, решительность, внимательность, дальновидность и нежность.
5. **Сергей:** во-первых, конечно, очень счастливым было время, когда мы с Леной только познакомились. Но я вспоминаю ещё один момент. Долгие годы Лена была верующей, а я — нет. Но в какой-то момент Бог коснулся моего сердца. На меня произвела впечатление одна христианская книга, и когда мы встретились вечером с женой, мне захотелось с ней поговорить об этом. Мы сидели до глубокой ночи и очень долго общались. Это было настолько глубокое общение, что я запомнил его на всю жизнь.
6. **Сергей:** Этот вечер стал для нас особым, потому что мы стали едиными в Боге: не просто одна плоть, но и один дух.
7. Сложности бывают в каждой семье. Бывают проблемы во взаимоотношениях, потому что мы все люди разные, у каждого свой характер, темперамент. Были и финансовые трудности, мне приходилось даже уезжать на заработки, а супруга оставалась одна, без копейки денег.
8. Мы, люди, часто в своей жизни надеемся на собственные силы, и это приводит к краху. Но есть Некто, Кто в самый последний момент приходит на помощь и исправляет ситуацию. И ты видишь, что сложные вопросы разрешились: и в финансовой сфере, и во взаимоотношениях. Порой Бог даёт силы, мудрости и смиренния, чтобы пойти навстречу друг другу, в чём-то уступить.
9. У нас 5 детей, это наше благословение от Бога. Все наши дети любят Бога, стараются быть полезными и церкви, и людям. Наша традиция — очень большой, красивый стол на день рождения каждого члена семьи. У нас всегда много походов, путешествий. На Новый год, к примеру, мы не сидим за столом, а выезжаем на природу: в горы, в лес, на водохранилище, на водопад.
10. Никто не пройдёт по жизни без кризиса, но когда это случается, нужно уповать на Бога и иметь терпение и любовь друг к другу.

МОЖНО ЛИ СТАТЬ СВЯТЫМ?

В нашем обществе привыкли называть святыми узкий круг людей, канонизированных церковью и имевших особые заслуги в служении Богу. Обычные люди не стремятся к святости, считая это недостигаемым. Однако все мы хотим однажды оказаться в Царстве Божием, а без святости путь туда закрыт, ибо написано: «Старайтесь иметь... святость, без которой никто не увидит Господа» (Евреям 12:14). Никто этого повеления не упразднял, как не упраздняли Десяти Заповедей. Как нам, простым людям, считающим себя христианами, исполнить Божье повеление, ведь инстинкты зачастую преобладают над разумом?

Святость, к которой призывает человека Бог, будет святостью лишь в том случае, если она войдёт в быт человека, в его будни. К святости человек восходит не когда он в монастыре, в одиночной палате или камере-одиночке, а когда он среди людей, среди таких же, как он. Это самое трудное, что только можно себе представить, потому что нигде больше человек не соприкасается с человеком так близко, как в быту. А быть, из которого изгнана любовь, это ад. Жизнь в ненависти — тоже ад, пляска инстинктов. Там, где нет любви, невозможна и святость, и любые речи о ней утопичны и неуместны. Сделать ад раem может только любовь. Поэтому там, где Бог говорит о святости, Он говорит и о любви: «Люби ближнего твоего, как самого себя» (Левит 19:18, 34). Но как можно научиться любить, не зная другой жизни, кроме жизни в ненависти? Для этого мало закона, мало прописать, что добро и что зло. Нужно изменение самого «материала», из которого соткан человек.

Ещё в Ветхом Завете звучит мысль о том, что одного призыва к святости, а также Закона как такового (при том, что он совершен) недостаточно, чтобы воссоздать в человеке образ Божий. Видимо этим можно объяснить,

почему в диалоге Бога и человека появляется новая тема, тема преображения, глубокой трансформации человеческой сущности. Устами пророка Иеремии Бог обещает: «Вложу закон Мой во внутренность их, и на сердцах их напишу Его, и буду им Богом, а они будут Моим народом» (Иеремии 31:33). Только представьте: Бог пишет Свой Закон на сердце человека, как мальчик пишет поздравительную открытку маме: «Желаю, чтобы ты была...». Но красиво подписанная открытка ещё не делает человека счастливым! Конечно, получить такую открытку приятно, но этого мало. Помимо пожелания счастья, нужна сила, делающая счастливым. Применительно к закону и сердцу это означает: вписать закон в сердце человека можно только одним способом — впустить туда Законодателя. Закон без Законодателя — что тело без духа: при совершенном строении оно остаётся безжизненным и бесполезным.



Звоните и заказывайте эту книгу по бесплатному номеру: 8-800-100-54-12

ООО Издательство «Источник жизни» 30100, Тульская область, пос. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

I

Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный

никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

мальчик встаёт и говорит: «Садись мамочка, я тебе место сторожил!»

* * *

Сегодня мой сын обнял меня и сказал: «Ты самая лучшая мама в мире!» Тогда я спросила его: «Почему ты так решил? Ты что знаешь всех мам в мире?», а он ответил: «Ты для меня весь мир!»

* * *

Четыре месяца назад у меня диагностировали облысение. Через месяц я потеряла волосы. Было страшно идти в школу, я думала, что все будут плятиться на меня. На следующее утро я услышала стук в дверь, и десять моих друзей стояли на крыльце с полностью побритыми головами. Двое из них — девочки.

Источник: mir-biblili.ru

СОТВОРЕНИЕ ЗЕМЛИ И ЧЕЛОВЕКА

Слово Божье, Библия, — это Божественный путеводитель, данный людям, чтобы они уразумели смысл своего существования и познали Самого Творца жизни. Сегодня мы узнаем, что говорит Библия о сотворении.

В первой и второй главах книги Бытие говорит о сотворении нашей Земли, Солнца, Луны, планет и звёзд, о создании «тверди небесной» (атмосферы), морей, растительного и животного мира и, наконец, о сотворении первых людей — Адама и Евы.

Нам кажется непостижимым тот факт, что Бог сотворил солнечную систему за шесть дней. Но то, что нам кажется невозможным, доступно Всемогущему, Который не ограничен в Своей силе. Ибо «невозможное человекам возможно Богу» (Луки 18:27), и то, что нами воспринимается как нечто грандиозное, является ничтожно малым для Бога, ведь наша Земля — всего лишь пылинка в бескрайних просторах Вселенной.

Итак, прежде чем сотворить первых людей, Господь приготовил им целый мир. Растения, птицы, животные — всё было прекрасным! И, конечно же, сам Адам, первый человек, был прекрасен и совершен. Когда Бог вдохнул в него жизнь, Адам обрёл и способность мыслить, говорить, творчески действовать. Господь провёл перед ним всех животных, и человек дал им имена, «но для человека не нашлось помощника, подобного ему» (Бытие 2:20). Этим Господь изначально показал разницу между человеком и животным миром, над которым Адам был поставлен главою. Затем Господь навёл глубокий сон на Адама и, взяв ребро из его плоти, создал Еву, которая стала его женой.

Это повествование иной раз вызывает у людей сомнения: но разве Тот, Который сотворил миллионы существ из праха, не мог сотворить это чудо?



Когда Творец привёл к Адаму его спутницу, Адам сразу признал, что это соответствующее ему существо: «Вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей» (Бытие 2:23).

Бог благословил первую супружескую пару на земле и сказал: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле» (Бытие 1:28).

Это был чудесный план Божий — населить землю людьми. Вся человеческая семья связана узами родства: «От одной крови Он произвёл весь род человеческий» (Деяния 17:26).

Не удивительно ли, что владычество человека над всем животным миром основано вовсе не на физическом превосходстве? Человеческое дитя беспомощнее детёныша животных. В животном мире полтора миллиона видов существ, многие из них намного сильнее и выносливее человека, однако во всех уголках земного шара безраздельно властвует человек.

Первоначальная пища человека состояла из растительных плодов. Животные также питались растительной пищей (Бытие 1:29, 30). Сегодня мы живём в вырождающемся и извращённом мире, мало похожем на тот, каким он был когда-то. Но ещё и сегодня тысячи видов растений дают не только питание животным и человеку, но и обладают различными целебными свойствами.

Мы можем себе представить то гармоничное взаимодействие всего

существующего в природе, которое Бог предусмотрел при сотворении земли! Каждое растение, дерево или куст имели своё назначение и вырабатывали необходимые вещества для других существ. Чем больше человек изучает природу, тем больше поражается, насколько сложно, удивительно и разумно устроен наш мир. Обычный лист, зеленеющий на ветке, представляет собой необыкновенно тонкое и мудрое устройство, превращающее солнечную энергию в необходимые человеку и животным вещества. С другой стороны, только в последние десятиле-

тия нашего века человечество осознало, что даже самая передовая наука не может искусственно создать элементарное зёрнышко и дать ему жизнь. Сейчас также признано, что в природе нет самозарождения: колосок может вырасти только из семени. И каждое семя производит растение «по роду своему». На этом простом библейском изречении или законе основывается современная наука — генетика. Жизнь существует, пока действует этот закон.

Ростислав Волкославский,
«О Библии и Евангелии»

Читайте другие статьи рубрики «ВЕЧНАЯ КНИГА»
на сайте www.vestnik7.com



ЕСТЬ ЛИ В БИБЛИИ ПРОТИВОРЕЧИЯ?

www.vestnik7.com

Иногда слышны высказывания, будто бы в Библии содержатся противоречия и несоответствия. Но за подобными рассуждениями зачастую скрыто заурядное предубеждение.



РОЛЬ БИБЛИИ В ПОСТРОЕНИИ ПРОЦВЕТАЮЩЕГО ГОСУДАРСТВА



www.vestnik7.com

Почему страны, в которых господствует протестантизм (учение, исповедующее лозунг «Только Библия!»), стали наиболее развитыми в мире? Особенно это поразительно в отношении США и Канады, которые в считанные десятилетия смогли догнать и перегнать страны с тысячелетней историей.



КАК ЧИТАТЬ БИБЛИЮ

www.vestnik7.com

Не существует одного самого лучшего, самого правильного способа читать Библию, ведь все люди разные, и Бог к каждому из нас подходит индивидуально. Хотя, конечно, существуют определённые универсальные правила.

- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Желаете узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Боге и Библии, но не знаете, как?
- Нуждаетесь в духовной поддержке и христианском общении?
- Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?



**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
(559)360-4777**

Звонки принимаются с 10:00 до 20:00 часов, в рабочие дни,

Вы обязательно получите необходимую информацию и духовную поддержку!

Our website: WWW.VESTNIK7.COM



В КАКОЙ ПОЗЕ МОЛИТЬСЯ?

В какой позе лучше всего находиться во время молитвы к Богу: стоя на ногах, стоя на коленях или сидя? Или это не имеет большого значения? Давайте посмотрим, как молился Сам Господь Иисус Христос и Его ученики.

Поза молящегося имеет немаловажное значение, потому что она выражает наше отношение к Богу. Из Евангелия известно, что фарисей, гордо выпрямившись, стоял и молился, а мытарь склонил голову и бил себя в грудь, подавленный своей виной. И Христос оправдал смиренного мытаря, а гордого фарисея осудил.

В Библии можно найти немало высказываний относительно этого предмета. В Псалтыре мы читаем призыв: «Приидите, поклонимся и припадём, преклоним колени перед лицом Господа, Творца нашего» (Псалом 94:6). Пророк Даниил «три раза в день преклонял колени, и молился своему Богу, и славословил Его» (Даниила 6:10).

Иисус во время молитвы склонялся на колени. В Гефсиманском саду Его охватила такая глубокая скорбь, что Он «пал на лицо Своё, молился и говорил: Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем, не как Я хочу, но как Ты» (Матфея 26:39). Стефан, когда произносил свою последнюю мо-

литву, «преклонив колени, воскликнул громким голосом: Господи! не вмени им греха сего. И, сказав сие, почил» (Деяния 7:60). Когда Пётр просил Бога возвратить к жизни Тавифу, он «выслал всех вон и, преклонив колени, помолился, и, обратившись к телу, сказал: Тавифа! встань. И она открыла глаза свои и, увидев Петра, села» (Деяния 9:40). Апостолы и первые христиане, вероятно, тоже при молитве становились на колени. Павел объясняет: «Для сего преклоняю колени мои перед Отцом...» (Ефесянам 3:14).

И вы, когда молитесь, если возможно, опуститесь на колени. Это тем более необходимо, чтобы не считать такое действие унизительным и недостойным. Склоняясь на колени перед Богом, мы говорим Ему: «Иисус, Ты — наивысший властелин, только Ты управляешь моей жизнью. Я подвластен Тебе и полностью зависим от Тебя».

Но Иисус не всегда становился на колени во время молитвы. Молясь у гроба Лазаря, Он, очевидно, стоял, устремив взор на небо (Иоанна 11:41).



Застольные молитвы Он творил, вероятно, сидя или, быть может, стоя (Луки 9:15, 16; 22:17, 19; 24:30). Не случайно же Он однажды сказал Своим слушателям: «И когда стоите на молитве, прощайтесь...» (Марка 11:25).

Разумеется, я не хочу рекомендовать вам, когда и в каких случаях следует стоять, сидеть или склоняться на колени. Но в личной молитве всё же лучше преклонить колени. Это не только благотворно влияет на наше отношение к Богу, но будет

являться свидетельством для окружающего мира. И если даже никого нет рядом, ваше коленопреклонённое положение во время молитвы будет означать, что вы принадлежите Богу.

В нашем доме не было центрального отопления, и зимой всегда было очень холодно. Поэтому я думал, что Бог, конечно же, простит меня за то, что я совершил молитвы, забираясь в тёплую постель, и не вставал на колени. И что же из этого вышло? Моя молитвенная жизнь погрузилась в «зимнюю спячку». Мне нужен был сильный толчок, чтобы вновь начать беседовать с Богом. Господь примет и того, кто из-за болезни не может склониться на колени, а делает это мысленно. Но пока вы здоровы, не лениитесь и поклоняйтесь Богу.

Традиционные молитвенные позы: опущенная голова, закрытые глаза, сложенные руки — хотя и благотворны, но о них нет ясного указания Библии. Важно приходить к Богу добрыми и благоговейными, чтобы не впасть в искушение.

Относитесь к молитвенному часу, как к чему-то особенному. Можете начать прямо сейчас. Немного пройдёт времени, и коленопреклонение перед Богом станет для вас самым важным переживанием всего дня.

**Эдвин Галлагер,
«Как научиться молиться»**

УРОКИ ТВОРЕНИЯ

НЕЖДАННЫЙ УРОЖАЙ



В наших краях огородники помнят, какой сухой и жаркий был май 2014 года. Многие жаловались, что не всходят морковь и свёкла. Это коснулась и меня.

В последних числах апреля я посеяла морковь и исправно поливала грядки каждый день, но всходов не было, ни одно семечко не всходило. Соседка мне посоветовала посеять семена снова, но многие сорта уже поздно было сеять. Одну грядку я всё же пересеяла.

Начался июнь, а я всё так же поливала голую землю каждый день. Посещали мысли, что я зря теряю время, что семена давно засохли, и ничего не вырастет. Но в то же время было побуждение продолжать полив. Когда в

июне спала жара и начались дожди, я заметила, что кое-где появились всходы. Их было очень мало, а столько сил уже было затрачено на полив и прополку (хотя морковь и не всходила, сорняки росли хорошо). В Библии написано, что нужно быть довольным тем, что имеешь: «Великое приобретение — быть благочестивым и довольным» (1 Тимофею 6:6). Я поблагодарила Бога за то, что у меня есть, и знала, что даже если у меня вырастет только 10 морковок, Бог позаботится о том, что нам кушать.

Через некоторое время, к моему удивлению, грядки стали достаточно пышными, хотя местами были голые участки. А осенью, когда начали выкапывать, мы были в восторге от оби-

лия выросшего урожая. Мелочи почти не было, мы накопали 18 вёдер, так что хватило не только нашей семье, но ещё была возможность делиться с другими.

Я благодарна Богу за то, что Он позаботился о нас и не дал опустить руки в самый ответственный момент. Но самое главное — Бог даёт спокойствие и мир в душе даже когда что-то в жизни идёт не так, как нам хочется. Древний пророк сказал: «Хотя бы не расцвела смоковница, и не было плода на виноградных лозах, и маслина изменила, и нива не дала пищи, хотя бы не стало овец в загоне и рогатого скота в стойлах, — но и тогда я буду радоваться о Господе и веселиться о Боге спасения моего» (Аввакума 3:17, 18).

Пусть наша вера в Бога будет твёрдой, как скала. Желаю не отчаиваться, если что-то идёт не так, как планировалось, Бог не оставит вас.

**Анастасия Малинина,
г. Йошкар-Ола**

ТВОРЧЕСКИЙ СОЮЗ

Раньше мой огород имел жалкий вид, и обильных, качественных урожаев, при огромном моём старании, я не получала. Когда я поняла, что моя жизнь — не случайность и существует Создатель, то в моей жизни изменилось всё, везде и во всём.

Мой опыт общения с Богом не велик, но за это время образовался творческий союз: мой с Отцом небесным. Я сею, Господь выращивает и учит, знакомит меня с людьми знающими, мудрыми, любящими Бога. Как? Через журналы, интернет, газеты, книги, которые с Его помощью оказываются в руках в нужное время. Я счастлива, что у меня есть такой Друг!

**Алиса Малыгина,
Республика Марий Эл**

СОКРОВИЩА МУДРОСТИ

«Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего. Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершил» (Псалом 36:4, 5).

«Уповайте на Господа: Он наша помощь и щит» (Псалом 113:19).

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой» (Притчи 3:5).

«Предай Господу дела твои, и предприятия твои совершаются» (Притчи 16:3)

КАК СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ В БРАКЕ

8 июля — Всероссийский день семьи, любви и верности. Желаем всем читателям, чтобы в их семьях процветали доброта, мир, любовь, верность и вера в Бога. А что же необходимо делать, чтобы сохранить любовь и уважение друг к другу?

Через какое-то время после начала супружеской жизни романтичность и трепетность отношений уступают место унылому однообразию. Перед супругами встает выбор: разрывать супружеские связи или созидать, укреплять их. Те, кто решает идти по второму пути, в награду получают любовь, взаимопонимание, счастье и радость от семейной жизни.

Христианский психолог Норман Райт в своих книгах «Как по-настоящему любить своего мужа» и «Как по-настоящему любить свою жену» предлагает супругам способы, помогающие выразить любовь.

СОВЕТЫ ДЛЯ МУЖА:

♂ Не конкурируйте с женой — будьте ей другом. Желайте ей наилучшего и с энтузиазмом принимайте её достижения! Хвалитесь ею!

♂ Цветы никогда не заменят слов: «Я люблю тебя и хочу услышать, что ты хочешь сказать». Дарите и то, и другое!

♂ Часто молитесь вместе. Лишь когда муж и жена молятся вместе Богу, они открывают секрет истинной гармонии и понимают, что различия во вкусах делают их дом богаче, а не разрушают его.

♂ Чувствует ли ваша жена помочь и поддержку, когда вы дома? Спросите её!

♂ Вы предсказуемы? Вы погрязли в рутине? Сегодня внесите что-то новое в ваши отношения с женой. Удивите её!

♂ Улаживайте спорные вопросы вашего брака сразу же, как только они

возникают. В браке существует гармония, когда нет неуложенных разногласий и непрощённых обид между вами обоими.

♂ Желание найти виновного глубоко ранит душу жены. Искренняя похвала, слово «спасибо» и дружеское присоединение придаст ей сил.

♂ Скажите жене, как высоко вы её цените. «Кто найдёт добродетельную жену? Цена её выше жемчугов; уверено в ней сердце мужа её, и он не останется без прибытка» (Притчи 31:10, 11).

♂ Не переставайте делать жене комплименты. Ищите новые слова для этого. Ей нужен как минимум один комплимент в день.

♂ Страйтесь понять свою жену. Ощущая внимание, она чувствует себя безопасно в любви и отвечает вам тем же.

♂ Близость в браке — это близость как сексуальная, так и эмоциональная. Эмоциональная близость — это прелюдия к близости сексуальной. Вашей жене необходимы общение и внимание каждый день.

СОВЕТЫ ДЛЯ ЖЕНЫ:

♀ Создавайте условия для того, чтобы муж испытывал чувство уверенности в себе. Побуждайте супруга к действию, давая понять, что нуждаетесь в нём и цените его.

♀ Выделите несколько минут, чтобы перед приходом мужа с работы освежить лицо и причёску. Он будет знать, что вы это сделали для него.



♀ Мужчины всё понимают буквально. Если вам необходимо, чтобы муж выполнил какую-то работу, сформулируйте свою просьбу так: «Пожалуйста, сделай...» вместо того, чтобы сказать: «А не мог бы ты...» Он будет знать, что вы нуждаетесь в помощи, а не задаёте риторический вопрос.

♀ Если во время дискуссии ваш муж вдруг умолкает, не думайте, что он вас игнорирует. Многие мужчины предпочитают отложить обсуждение важного вопроса и обдумать пути его решения прежде, чем высказать свою точку зрения. Дайте супругу время.

♀ Говоря мужу о своих чувствах, дайте понять, что не пытаетесь указать ему, что делать, а просто хотите, чтобы он выслушал вас и знал, что вы чувствуете. Скажите ему прямо: «Когда ты слушаешь меня, я ощущаю твою любовь и поддержку».

♀ Доверяйте мужу. Ему необходимо знать: вы верите, что в браке он желает вам наилучшего и делает всё

возможное. Когда вы открыты и готовы принять всё, что он предлагает, вы удовлетворяете его потребность в любви. Взамен он дарит вам свою любовь.

♀ Заранее сообщите мужу, какую именно поддержку ждёте от него. Вам будет проще решать возникающие проблемы, когда вы будете знать, что ему известно, о чём его могут попросить.

♀ Когда муж извиняется за причинённую вам обиду, скажите ему, что вы его любите, цените и прощаете. Искреннее прощение не унижает чувства собственного достоинства, а, наоборот, поднимает его.

♀ Хвалите своего мужа в присутствии других. Кладите ему в портфель и в карман рубашки записки. Мужчина более открыт переменам, когда чувствует, что его любят и принимают, что ему доверяют.

Будьте счастливы!

Татьяна Кудашова,
психолог

ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ

МОЛИТВЫ «»

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе».

Господь говорит: «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19, 20). Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835

Духовность. Помолитесь за моё восстановление Господом и возвращение к чтению Слова Божия. Освобождение разума от глубоких сомнений, от постоянного стресса. Господи, дай мне радость и веру.

Богдан

Исцеление. У нас год назад родился сын, и после родов у жены на позвоночнике в районе поясницы образовалась остеоидная остеома. Это опухоль, она давит на нервы и очень сильная боль отдаёт в ногу. Так вышло, что мы ждём второго ребёнка, и боль стала усиливаться с каждым днём. Мы молимся об исцелении, но становится ещё хуже. Болит очень сильно, а только 4-й месяц беременности! Очень нужна ваша молитва!

Муж

Утешение. Господи, источник всякой премудрости, прикоснись Твоей рукой, помоги мне преодолеть трудности.

Сестра в Господе

Личный рост. Господи, укрепи веру, обнови надежду и дай силы жить и не роптать.

Надежда

Утешение. Помолитесь, пожалуйста, за меня, об устройстве моей личной жизни во славу Бога!

Ник

Помощь свыше. Небесный Отец, пожалуйста, растопи любовью все обиды и боль, которые есть в сердце моего сына.

Мама

Работа. За благословение в работе с заказами, по милости Бога.

Толик

Спасение. Господи, помилуй, исцели Марьяну от зависимости. Дай Твоё спасение.

Родные

За Украину. Прошу, поддержите в молитвах, чтобы Бог благословил Украину и излил Свою благодать, мир и спасение для Украины, во имя Иисуса Христа!

Анатолий

Документы. Господи, благослови процесс оформления документов для всей семьи Айка, дай нам радостную встречу. Спасибо, всем кто молится.

Мама

Отношения. Прошу, помолитесь, чтобы в этом году по воле Божией я встретил свою половину.

Брат во Христе

Спасение. За мир в Украине и прекращение всяких военных действий. Чтоб Бог благословил Украину, излил Свою благодать, дал духовное пробуждение и покаяние народу, а также финансовое процветание в этой стране. Просим во имя Иисуса Христа!

Марина

Работа. Прошу, помолитесь, чтоб Господь благословил меня на новой работе, нуждаюсь в мудрости.

Брат во Христе

Отношения. Молитесь за мир и взаимопонимание народов Украины и России. За пробуждение и покаяние перед Господом.

Ольга

Исцеление. Нуждаюсь в очищении организма. Прошу, молитесь за укрепление иммунитета.

Сестра в Господе

Просьба. Помолитесь за устройство моей личной жизни.

Лидия

За дочь. Прошу вас, молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от псориаза.

Мама

За мир и благополучие в Украине, во имя Иисуса Христа!

Маша

БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ и всем, кто молится о нас.

Бог отвечает всегда!

Даже если не сразу, то в Его время — точно, и дела Его дивны.

Ему стоит доверять!

Благодарность. Слава и хвала нашему Господу! Он ответил на наши молитвы! Я благодарю Бога и всех молитвенных ходатайств!

Надежда

Молитва

Господи, Отец наш Небесный!

Благодарим Тебя за всё...

Помоги всем просящим

и страждущим!

Да святится имя Твоё,

да придет

Царствие Твоё,

да будет воля Твоя.

Аминь.

ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

Все мы любим вкусно и сытно поесть, но не всегда то, что мы едим, правильно приготовлено и полезно для нас. Сегодня мы выясним, каким должно быть здоровое, рациональное питание и что нужно делать, чтобы сформировать новые привычки в питании.

ОСНОВА

Растительная пища должна быть основой любого рациона. Почему? Ключевым компонентом любой растительной диеты является клетчатка — растительные волокна, которые являются каркасом для формирования растения. Углеводы, жиры, белки, витамины, минералы, микроэлементы, фитохимические вещества как бы назаны на этот остов из клетчатки. Это даёт нам возможность получать все эти нужные компоненты питания. Хотя сама клетчатка не переваривается нашей пищеварительной системой, но свою позитивную роль играет — она способствует скорейшему выведению токсичных веществ из организма и стимулирует перистальтику кишечника.

Но есть продукты, которые лишены клетчатки, — «рафинированные продукты». Употребляя такие продукты в пищу в большом количестве, мы рискуем съесть намного больше калорий, жиров, углеводов и белка, чем нам нужно, и это чревато набором лишнего веса, нарушением обмена веществ, снижением иммунитета, развитием заболеваний сердца и сосудов, рака, сахарного диабета, запоров и т.д.

ПИРАМИДА ПИТАНИЯ

Учёные из Гарвардской школы здоровья разработали так называемую пирамиду питания, которая помогает понять, какие продукты и в каком количестве надо употреблять. Чем ближе к вершине пирамиды, тем меньше надо этих продуктов.

• В основании пирамиды три группы продуктов: овощи, фрукты и цельнозерновые продукты. Овощи снабжают нас клетчаткой, витаминами, минералами, микроэлементами и фитохимическими веществами. В эту группу не включили картофель, так как он содержит много крахмала. Зерновые являются источником «сложных углеводов», которые наделяют нас выносливостью и силой. Сюда относятся неочищенный рис, хлеб грубого помола или хлеб из цельнозерновой муки, макароны и каши. Продукты из этих групп следует употреблять с каждым приёмом пищи.

• На четвёртой ступени пирамиды находятся содержащие белок продукты растительного происхождения: орехи, бобовые, семечки (подсолнечника и тыквы). Их можно употреблять 1–3 раза в день. Продукты животного происхождения, богатые белком, — рыба, мясо птицы (курятину, индейку), яйца. Эти продукты можно употреблять 1–2 раза в день не более 150 г в сумме. Сочетая белоксодержащие растительные продукты с зерновыми, вы получите абсолютно полноценный белок в достаточном количестве, даже без добавления в свой рацион мяса и других животных продуктов.

• На следующей ступени — молоко и молочные продукты (йогурты, сыр). Их употребление следует ограничить

одной-двумя порциями в день, и при этом лучше выбирать продукты с пониженной жирностью. Людям с непереносимостью лактозы и тем, кто принципиально не употребляет молочные продукты, следует заменить их на продукты промышленно обогащённые кальцием и витамином D3.

• На самой верхней ступени находятся продукты, употребление которых следует сократить до минимума, — это животные жиры, содержащиеся в красных сортах мяса и сливочном масле, а также продукты, содержащие «быстрые» рафинированные углеводы — выпечка из белой муки, очищенный рис, газированные напитки и сладости.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

1. Поступление калорий из продуктов питания должно соответствовать потере энергии. Если калорий больше — мы будем набирать лишний вес. Например, для тех, кто занят умственным трудом, и домохозяек энергозатраты составляют 2000–2600 ккал, а для спортсменов, активных подростков или лиц, занимающихся тяжёлым физическим трудом, до 4000–5000 ккал в сутки. Калорийность питания может быть распределена следующим образом: 50 % калорий на завтрак, 40 % калорий на обед и 10 % калорий на ужин.

2. Питание должно обеспечивать наш организм всеми питательными веществами: белками, жирами, углеводами, минеральными веществами, витаминами, фитохимическими веществами в зависимости от возраста, пола и индивидуальных особенностей.

3. Количество приёмов пищи для взрослого человека должно быть не более трёх раз в сутки, а для людей старше 40 лет и имеющих избыточный вес — 2 раза.

4. Следует исключить употребление любой пищи и напитков (кроме воды) между основными приёмами пищи, так

ПИРАМИДА ВЕГЕТАРИАНСКОГО ПИТАНИЯ



как это будет нарушать нормальный процесс переваривания пищи и истощать органы пищеварения.

5. Не стоит употреблять пищу позже, чем за 3–4 часа до сна. Это будет нарушать качество сна и восстановления организма и истощать пищеварительную систему.

КАК ГОТОВИТЬ?

Приготовления на пару — оптимальный способ, при котором меньше всего теряется питательных веществ: витаминов и минералов.

Варка в воде — второй по полезности способ. Овощи лучше варить под закрытой крышкой в небольшом количестве воды, так меньше разрушаются витамины и полезные вещества.

Тушение и запекание. Лучше готовить с добавлением воды, а уже перед выключением добавить немного растительного масла. Полезно также запекать в фольге, в рукаве.

Жарка — самый неполезный способ приготовления. Пища пропитывается большим количеством жира и «обогащается» канцерогенными веществами. Приготовление на гриле также не самый лучший способ, так как пища пропитывается бензапиреном — канцерогенным веществом.

Теперь вы знаете, каким должно быть полноценное, здоровое питание. Выбор за вами!

Будьте здоровы и счастливы!

Врачи санатория «Наш дом»

ГОЛОВОЛОМКА

Пришлите в редакцию правильные ответы на головоломку ДО 15 АВГУСТА, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

БИБЛИЯ

Дорогие читатели! В создании Священного Писания участвовало много посвящённых Богу людей. Так в Ветхий Завет включены 17 пророческих книг, которые написаны 16 пророками.

В этой неразберихе букв по горизонтали зашифрованы имена 15 пророков. Имя шестнадцатого не отражено в головоломке. Вам следует определить его имя. Закрасьте

клеточки с именами пророков Ветхого Завета. Если вы все имена определите правильно, то по вертикальным столбцам из оставшихся не закрашенных букв прочтёте имена авторов книг Нового Завета, а также двух помощников известного благовестника. Будьте внимательны. Имя пророка Аввакума мы уже закрасили.

Составил Вениамин Ядуванкин

А	Т	М	О	И	С				
И	С	О	И	П	Н	И	А		
Л	П	Е	Р	А	Е	М	И	М	Я
И	Е	З	Е	К	Ё	И	И	Л	Ь
М	А	И	М	Л	А	Х	И	А	Я
А	А	В	Д	К	И	А	Й	Т	М
У	З	Л	А	Х	А	Р	У	И	Я
С	В	О	Ф	О	Н	И	Я	Ф	А
К	И	У	О	О	Т	И	Л	Е	Ь
Д	Е	А	Ф	Н	И	И	Д	Л	Р
А	Л	А	А	О	Г	Г	Е	Й	Й
И	С	Н	Е	А	И	Н	А	Я	К
		О	С	В	Р	И	Я		
		Н	И	А	У	Н	М		

