



# Сокрытое Сокровище

№ 1(225) ЯНВАРЬ 2016 г.

THE HIDDEN TREASURE

[www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)

## РОДИЛСЯ ЛИ ХРИСТОС В ТВОЁМ СЕРДЦЕ?

Стр. 2

«Будем любить друг друга,  
потому что любовь от Бога,  
и всякий **любящий**  
рождён от Бога  
и знает Бога»

1 Иоанна 4:7

## Рождество

Рождество! Рождество! Рождество!  
Дар Небес — в этом празднике светлом.  
Ощущали мы с Богом родство,  
Ведь Он стал, как и мы, человеком.

Пусть зима рассыпает снега  
В ослепительном белом сиянье,—  
Но тепло в нашем сердце всегда,  
В нём живут и любовь, и признанье.

В этот мир под названием Земля  
Бог с высот Своих царских спустился,  
Чтоб греховная сгинула мгла,  
Он вошёл в нашу жизнь, Он родился!

Назарет — небольшой городок —  
Наблюдал за Его становлением.

Дни летели — в назначенный срок  
Вышел Бог на святое служенье.

Он учил, ободрял, исцелял  
И сочувствовал искренне горю.  
Он из мёртвых людей воскрешал,  
Усмирял бушевавшее море.

Сколько лет миновало с тех пор!  
Словно дым, исчезали народы.  
Но Христова любовь выше гор,  
И не властны над Господом годы.

Рождество! Рождество! Рождество!  
Снег от солнца огнями искрится.  
Это нашей души торжество.  
Пусть Христос в каждом сердце родится!

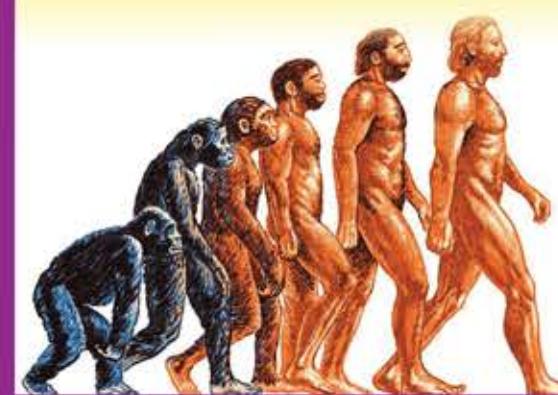
Лариса Сенцова

Заходите на [www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ  
ХРИСТИАНСКАЯ  
ГАЗЕТА

Стр. 5

В ЧЁМ ОШИБЛАСЬ  
ТЕОРИЯ ЭВОЛЮЦИИ?



Стр. 8

ПРЕДЪЯВИТЕ  
ВАШИ ДОКУМЕНТЫ



Стр. 6

АСТРОЛОГИЯ  
И ГОРОСКОПЫ:  
что говорит Библия?



# РОДИЛСЯ ЛИ ХРИСТОС В ТВОЁМ СЕРДЦЕ?

Этой истории уже больше 2000 лет. И произошла она в Палестине.

**С** меркалось. На небе зажигались звёзды. Тьма неспешно обволакивала улицы Вифлеема, жители которого мирно засыпали.

Последние огни светильников уже погасли. Но на городских окраинах, на пологих Вифлеемских холмах, то здесь, то там мерцал свет, — это пастухи согревались у немногочисленных костров, охраняя свои отары. Стояла тишина, веяло прохладой.

Пастыри овец вели неторопливые беседы о жизни, порой вздыхая и всматриваясь в звёздное небо. Время текло медленно, всё было обычным. А жар костров клонил этих скромных работников в состояние безмятежного сна.

Но могла ли эта ночь миновать так просто? Суждено ли ей было передать эстафету новому дню, не оставив и следа в памяти людей?

Нет! Бог заранее определил время и место рождения Спасителя. В дни пророка Михея прозвучали такие слова: «И ты, Вифлеем... из тебя произойдёт Мне Тот, Который должен быть Владыкою в Израиле и Которого происхождение из начала, от дней вечных» (Михея 5:2). Пророчества прозвучали, и «когда пришла полнота времени» — долгожданное событие состоялось!

Казалось, уже ничто не нарушит этой ночной идиллии, как вдруг мрачные холмы Вифлеема осветились неземной славой. Её ослепительные лучи пронзили чёрную мглу,

и вся округа мгновенно преобразилась.

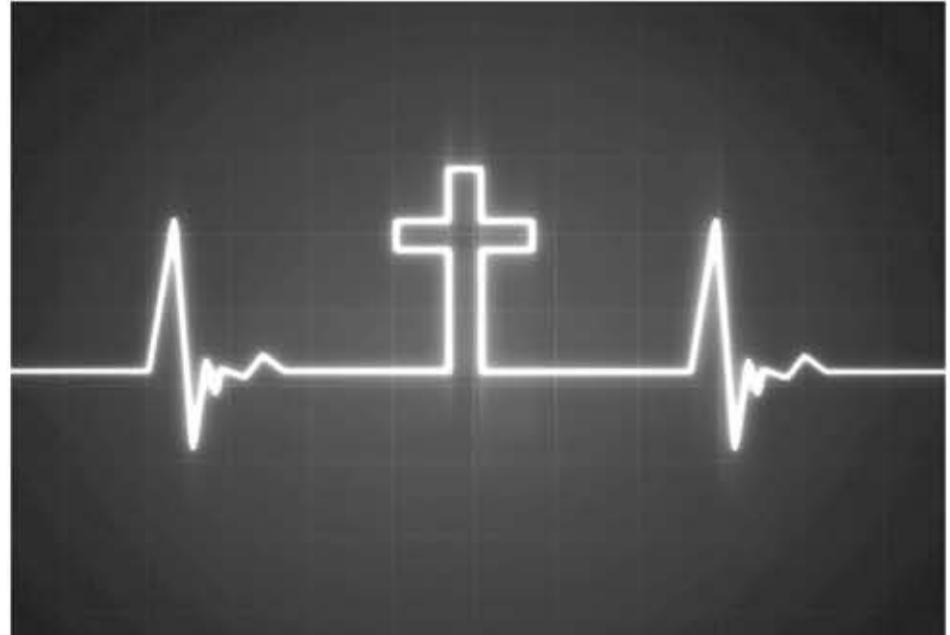
Это было невиданное зрелище. Перед изумлённым взором пастухов предстали сотни небесных ангелов. Раздались голоса, и в атмосфере над полями полилась чудная мелодия. Никогда ещё люди не слышали такого ангельского пения: «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеческих благоволение!» (Луки 2:14).

В трепетном волнении и страхе пастухи пали ниц! Один из могущественных Ангелов провозгласил: «Не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь» (Луки 2:10).

Так началась одна из самых удивительных и трогательных глав в истории нашего мира, ибо той ночью совершилось невероятное таинство — Всемогущий Творец стал беспомощным младенцем! Бог, Которому поклонялись миры, — стал Человеком, а Небо и Земля — соединились неразрывными узами. Поэтому Рождество — сегодня самый радостный и знаменательный праздник в христианстве.

«Когда Ангелы отошли от них на небо, пастухи сказали друг другу: пойдём в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чём возвестил нам Господь» (Луки 2:15).

Но что они увидели, отыскав младенца? Тусклый свет. Грязный и хо-



лодный овечий загон. А Тот, Которому суждено было править народами, лежал в простой кормушке для скота. Придворными слугами царственного младенца оказались животные. А родителями — неопытная деревенская девушка и обыкновенный плотник.

Но где же царские палаты и высокая прислуга? Где трон? Где благородная знать в торжественном облачении, свита и лучшая охрана? Почему новорождённого Мессию не встречают священники? Отчего рядом нет скипетра и золотого венца?

Друзья, Сын Божий явился в наш мир не для того, чтобы царствовать. В качестве трона Ему однажды назначили деревянный крест, а вместо золотого венца — надели терно-

вый. Иисус родился, чтобы принять на Себя грехи мира и умереть искупительной смертью! За нас! За совершившие нами грехи! «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Иоанна 3:16).

История, которая началась той ночью в Вифлееме, конечно, могла начаться где-то в другом месте. Но в планы Божии входило, чтобы мы, уверовав, определили бы для Него самое лучшее, что у нас есть, — место в своём сердце.

Уверен, Спаситель желал бы, чтобы мы, празднуя Его Рождество, не забывали об этом.

Евгений Седов

## ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ



### ГЛАВА 2

- 1 В те дни вышло от кесаря Августа повеление сделать перепись по всей земле.
- 2 Эта перепись была первая в правление Квириния Сириею.
- 3 И пошли все записываться, каждый в свой город.
- 4 Пошёл также и Иосиф из Галилеи, из города Назарета, в Иудею, в город Давидов, называемый Вифлеем, потому что он был из дома и рода Давида.
- 5 Записаться с Марию, обручённою ему женою, которая была беременна.
- 6 Когда же они были там, наступило время родить Ей;
- 7 И родила Сына Своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице.
- 8 В той стране были на поле пастухи, которые содержали ночные стражи у стада своего.
- 9 Вдруг представил им Ангел Господень, и слава Господня осияла их; и убоялись страхом великим.

10 И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям:

11 Ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь;

12 И вот вам знак: вы найдёте Младенца в пеленах, лежащего в яслях.

13 И внезапно явилось с Ангелом многочисленное воинство небесное, славящее Бога и взывающее:

14 Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеческих благоволение!

15 Когда Ангелы отошли от них на небо, пастухи сказали друг другу: пойдём в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чём возвестил нам Господь.

16 И, поспешив, пришли и нашли Марию и Иосифа, и Младенца, лежащего в яслях.

17 Увидев же, рассказали о том, что было возвещено им о Младенце Сём.

18 И все слышавшие дивились тому, что рассказывали им пастухи.

19 А Мария сохраняла все слова сии, слагая в сердце Своё.

20 И возвратились пастухи, славя и хваля Бога за всё то, что слышали и видели, как им сказано было.

21 По прошествии восьми дней, когда надлежало обрезать [Младенца], дали Ему имя Иисус, наречённое Ангелом прежде зачатия Его во чреве.

22 А когда исполнились дни очищения их по закону Моисееву, принес-

ли Его в Иерусалим, чтобы представить перед Господом,

23 Как предписано в законе Господнем, чтобы всякий младенец мужского пола, разверзающий ложесна, был посвящён Господу,

24 И чтобы принести в жертву, по речённому в законе Господнем, две горлицы или двух птенцов голубиных.

25 Тогда был в Иерусалиме человек, именем Симеон. Он был муж праведный и благочестивый, чающий утешения Израиева; и Дух Святой был на нём.

26 Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня.

27 И пришёл он по вдохновению в храм. И, когда родители принесли Младенца Иисуса, чтобы совершить над Ним законный обряд,

28 Он взял Его на руки, благословил Бога и сказал:

29 Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром,

30 Ибо видели очи мои спасение Твоё,

31 Которое Ты уготовал пред лицом всех народов,

32 Свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля.

33 Иосиф же и Матерь Его дивились сказанному о Нём.

34 И благословил их Симеон, и сказал Марии, матери Его: се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий,

35 И Тебе Самой оружие пройдёт душу, — да откроются помышления многих сердец.

36 Тут была также Анна пророчица, дочь Фануилова, от колена Асирова, достигшая глубокой старости, прожив с мужем от девства своего семь лет,

37 Вдова лет восемидесяти четырёх, которая не отходила от храма, постом и молитвой служа Богу день и ночь.

38 И она в то время, подойдя, славила Господа и говорила о Нём всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме.

39 И когда они совершили всё по закону Господню, возвратились в Галилею, в город свой Назарет.

40 Младенец же возрастал и укреплялся духом, исполняясь премудрости, и благодать Божия была на Нём.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод

Евгений Седов, пастор

Дорогие читатели! Пусть Господь благословит вас в наступившем 2016 году. Пусть светлый праздник Рождества Христова освещает ваш жизненный путь. Пусть радость и мир наполняют ваши сердца!



## ХРИСТИАНСКИЕ МАГАЗИНЫ В КИТАЕ ПОЛЬЗУЮТСЯ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ

Когда-то иметь Библию в Китае считалось незаконным. Десятилетиями миссионеры тайком провозили в Китай тысячи томов Библии и другой христианской литературы. Но сейчас дела обстоят по-другому.

«Здесь по-прежнему главенствует тьма, поглощающая свет», — говорит Джозеф Куи, предприниматель-христианин. «Бог открыл для нас двери и провозгласил нас светом. Этот свет с каждым днём разгорается всё ярче, и однажды заставит тьму отступить».

Куи можно назвать одним из первопроходцев. В 2004 году он открыл первый в Китае христианский книжный магазин на законных основаниях. До этого христианских книг в Китае было очень мало и любого, у кого находили Библию, могли посадить в тюрьму. Несмотря на это миссионеры продолжали тайно ввозить в страну христианскую литературу.

Отношение правительства к христианству начало меняться около 15 лет назад, когда власти Китая обратили внимание на растущее число последователей Христа в стране.

Благодаря последующему снижению ограничений на христианскую литературу, в 2002 году открылись первые книжные магазины для христиан в Шанхае, Пекине и в городе Сямьинь. В настоящее время в Китае работают около 250 магазинов с христианской литературой.

**Источник:** [tbn-tv.ru](http://tbn-tv.ru)

## В США ПРОФЕССОРА АСТРОНОМИИ УВОЛИЛИ ЗА УПОМИНАНИЕ О БОГЕ

Профессор астрономии Дуайт Андерсон из штата Пенсильвания (США), преподававший в местном колледже округа Бакс, был уволен после того, как помянул Бога в письме к студентам и распространял среди них духовную книгу. Кто-то из студентов переслал его письмо в администрацию колледжа, добавив жалобу на стиль его преподавания.

Профессор Андерсон считает, что администраторам не понравилась его «открытость истинам христианской веры», как говорится в его письме. Само письмо было направлено студентам в виде приложения к табличке с их текущими оценками.

«Прошу вас помнить, что любовь — это способ жизни, а не просто некие эмоции. Если каждый из нас, трудясь мало-помалу, с помощью Божьей, сможет собрать и встроить частицы добра в свою жизнь, словно кирпичики в фундамент, — поверите, это сделает нашу жизнь полной, привнесёт в неё глубокое удовлетворение, и мы сможем хоть немного изменить мир к лучшему», — говорится в письме.

Ранее Андерсон также предлагал

студентам распечатки христианской книги под названием: «Если никто не совершенен, почему совершенен Господь?» По его словам, он оплатил распечатки и предлагал их студентам как добровольное внеклассное чтение.

После получения доноса Андерсона немедленно уволили из колледжа. «Как вы, наверное, помните, вас уже предупреждали, что любое новое нарушение политики колледжа может привести к разрыву контракта. Ваше письмо неприемлемо, как и ваши прежние действия. Я не представляю, какое отношение имеют эти ваши действия и заявления к целям того курса обучения, который вам поручено преподавать», — говорится в письме декана на имя Андерсона.

Известно также, что один из студентов ранее уже шантажировал профессора, угрожая ему доносом на имя начальства, если он не повысит ему оценку. Поскольку профессор и не подумал уступить шантажисту, тот направил донос.

**Источник:** [prochurch.info](http://prochurch.info)

## РЕКТОР МИФИ СЧИТАЕТ РЕЛИГИЮ МОЩНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ МИРОПОЗНАНИЯ

В интервью «Независимой газете» ректор Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ» Михаил Стриханов ответил на вопрос журналистки Златы Савицкой «Зачем студенту-физику религия?» Ректор ведущего вуза страны ратует за то, чтобы нынешнее поколение молодёжи знало и понимало религию и духовные ос-

новы России, что придало бы смысл их жизни и дальнейшему труду.

Учёный считает, что разочарование во всемогуществе науки приводит сегодня людей к массовому увлечению оккультизмом, вплоть до откровенного сатанизма. «Свидетельство тому и истории с НЛО, и феномен научной фантастики, и жанра фэнтези — современной формы оккультных верований. То есть позиции науки, стоящей на атеистических, примитивно-материалистических позициях, приводят именно к этой, сатанинской форме религиозности!», — заявил Михаил Стриханов. Он подтвердил, что, по его мнению, настящее научное познание не может ограничивать себя каким-то одним методом. «Мощнейшим инструментом миропознания являются религия, богословие, которые вместе с наукой в её традиционном понимании смогли бы создавать более адекватную многомерную картину понимания мира», — сказал он.

«Наука — это знание, нейтральное в духовно-нравственном отношении (не есть ни добро, ни зло), но способное превратиться во зло, мнимое знание, ведущее к разложению человеческой личности и к глобальной экологической катастрофе. Религия представляет собой совокупность нравственных, моральных ценностей. Если этими ценностями не будут руководствоваться учёные-физики, да и вообще учёные любой специальности, то результатом неизбежно станет катастрофа распада человечества и гибели окружающей среды», — считает Михаил Стриханов.

**Источник:** [sokr.sokr.net](http://sokr.sokr.net)

## РУССКАЯ ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ



Герард ван Хонторст  
«Поклонение пастухов»

### ЯВЛЕНИЕ АНГЕЛА ПАСТЫРЯМ

Встаньте и пойдите

В город Вифлеем;

Души усладите

И скажите всем:

«Спас пришёл к народу,

Спас явился в мир!

Слава в выших Богу,

И на земли мир!

Там, где отдыхает

Бессловесна тварь,

В яслях почивает

Всего мира Царь!»

Афанасий Фет

То были времена чудес,  
Сбывались слова пророка:  
Сходили ангелы с небес,  
Звезда катилась от Востока,  
Мир искупленья ожидал —  
И в бедных яслях Вифлеема,  
Под песнь хвалебную Эдема  
Младенец дивный воссиял,  
И загремел по Палестине  
Глас вопиющего в пустыне...

Лев Мэй

Читайте другие статьи на сайте

[www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)

С Рождеством Христовым!

### ИММАНУ-ЭЛЬ

Во тьму веков та ночь уж отступила,  
Когда, устав от злобы и тревог,  
Земля в объятиях неба опочила  
И в тишине родился С-нами-Бог.

И многое уж невозможно ныне:  
Цари на небо больше не глядят,  
И пастиры не слушают в пустыне,  
Как ангелы про Бога говорят.  
Но вечное, что в эту ночь открылось,  
Несокрушимо временем оно,  
И Слово вновь в душе твоей родилось,  
Рождённое под яслями давно.

Да! С нами Бог, — не там, в шатре лазурном,  
Не за пределами бесчисленных миров,  
Не в злом огне, и не в дыханье бурном,  
И не в уснувшей памяти веков.  
Он здесь, теперь, — средь суеты случайной,  
В потоке мутном жизненных тревог  
Владеешь ты всерадостною тайной:  
Бессильно зло; мы вечно; с нами Бог.

Владимир Соловьев

### Наталья Воронина, главный редактор

Дорогие читатели! Примите сердечные поздравления с наступившим Новым годом! Пусть он будет для вас годом перемен к лучшему. Пусть в ваших домах будет благополучие, в ваших семьях — любовь, в стране — порядок и мир, в душе — радость и удовлетворение. Всё это достижимо, если прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам» (Матфея 6:33).



# ПРОСИТЕ И ПОЛУЧИТЕ

**Как найти мужа? Как найти жену? По молитве Бог решает эти вопросы за один вечер...**

**Ш**ёл тяжёлый 1994 год. Полки в магазинах г. Днепропетровска были пусты, и только в комиссионном магазине были кое-какие вещи. Я подошла к прилавку, где продавали телевизор. Выступал неизвестный мне проповедник Вандеман. Я прислушалась, о чём идёт речь... Вандеман рассказывал опыт из жизни молодого человека, который стал изучать Библию и жить, как учит Бог. Бог дал ему жену, возможность трудоустроиться и оставить позади разгульный образ жизни. Узнав, что эта передача будет в следующую субботу, я решила, что дома буду её смотреть. Через неделю я снова с удовольствием слушала про Бога и опыты из жизни людей. Под конец Вандеман предложил покаяться, повторяя молитву за них. Это было примерно так: «Господи, прости мои вольные и невольные грехи, осознанные и неосознанные, я признаю себя грешником, но Христос взял мои грехи и грехи всего мира на Себя и умер за эти грехи. Я принимаю Его своим Спасителем. А теперь можно попросить у Бога исполнения любого желания».

«Для Бога нет ничего невозможного», — думала я и попросила у Бога мужа непьющего и некурящего. Я выключила телевизор и вдруг почувствовала, что с головы до пят меня прокололо как бы мелкой иголочкой, и кто-то говорит мне: «Одевайся». «Куда?» — спрашиваю. И снова: «Одевайся».

«Да что, судьба что ли моя решается?» В ответ: «Да, судьба». Так не хотелось куда-то идти, и вдруг подумала: «Я же мужа только что попросила, и мне, наверное, надо идти на вечер "Кому за 30"».

Теперь я знаю из Библии, что стопы направляет Господь. Оделась и пошла. Подошла к телефону-автомату и слышу: «Не к этому телефону». Перешла на другую сторону улицы к другому телефону-автомату. И только встала в очередь, сразу же сзади мужской голос спросил: «Кто последний?» Я повернулась, чтобы ответить. Он потом мне признался, что, увидев меня, подумал: «Вот на этой дивчине я бы женился». И это на его лице было написано. Он сказал, что чайник даже не выключил, а тут очередь. Тогда я спросила: «Что это на столбе про Бога написано? Вот адвентист-проповедник только что выступил и хорошо про Бога рассказывал». В ответ мужчина говорит: «Я адвентист седьмого дня, и это наша передача». На мой вопрос, что это за церковь, и где она находится, услышала, что это церковь христиан, ожидающих Второго пришествия Иисуса Христа, и находится ближайшая община в Доме культуры «Строитель». Тогда я поинтересовалась: «А что, там уже повесили иконы?» На что он мне ответил словами из Библии: «Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им...» (Исход 20:4, 5).

Мы отошли от телефона, так и не позвонив. Он рассказал, что уже три года ходит в эту церковь, изучает Библию, а в этот день, вернувшись из церкви, в молитве попросил у Бога жену и хозяйку в дом, с которой он ходил бы по субботам в церковь, чтобы вместе славить Бога. Прилёт после молитвы и уснул, и вдруг как будто кто-то пробудил его и напомнил, что надо позвонить. Подойдя к телефону-автомату и увидев меня, понял, что это и есть ответ на молитву, это судьба. Я это видела в его глазах.

В тот вечер я была рада услышать о Боге, а он рад был, что есть, кому рассказать. Затем он пригласил меня на собрание в ДК «Строитель», я начала изучать Библию, а через два месяца приняла крещение. Потом мы расписались и обвенчались.

**Татьяна Воронцова,**

г. Рассказово, Тамбовская обл.

## УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОТВЕТ НА МОЛИТВУ

### ЧУДЕСНЫЙ СТАРИЧОК

**Приходилось ли вам видеть ангела Божьего? Не торопитесь говорить «нет», ведь иногда Божьи посланники принимают самые необычные обличия.**

**Э**то случилось на Дальнем Востоке в 1943 году. Жили мы, т. е. я, мама и ещё две сестрёнки (отец был на фронте), в деревне Успенка. Ходили мы с подружкой за 3 км в соседнее село, где учились в 1 классе.

В любую погоду — сильные морозы, метель — мы с большим удовольствием ходили в школу, не пропускали занятия. Вокруг сёл — тайга, которая помогала людям выжить.

Однажды мы решили сократить путь домой через речку. А дело было под весну. Вдруг подо мной лёд треснул, и я оказалась в ледяной воде, руки мои — на поверхности льда. Шевелиться я не могла — лёд трещал, а подружка Валя плакала и не могла мне помочь. Вокруг никого не было. Мороз был за 30°С. Я была как в

шоке. Сколько прошло времени, не помню.

И вдруг, откуда ни возьмись, возле нас появился старичок с палочкой. Он протянул мне один конец палки. Я кое-как ухватилась за палочку двумя руками в варежках. Старичок вытащил меня из ледяного плена, приговаривая: «Держись крепче, внученька, не бойся!» Я вся в тот же час покрылась льдом. Дедушка легонько толкнул в спину палоч-

кой, сказал: «Давай, быстрее, внученька, давай!» Но я не передвигала ногами, плохо соображала, находилась как бы во сне. Я так и не могла вспомнить, как добрались до избушки, куда деляся старичок. Никто из взрослых не видел его.

Спустя много лет я поняла, что была спасена силой свыше, что спасителем от Бога явился этот старичок.

В жизни я попадала в разные ситуации, уходя от смерти. И всегда меня спасал Бог или посланцы от Него. И вот только сейчас я поняла: веруй в Бога и чаще молись.

**Е. Гардашникова,**  
г. Магнитогорск

**Юлия Коровина,**  
руководитель редакторского отдела

Дорогие друзья! От всего сердца желаю вам доверить свою жизнь Господу. Расскажите Ему о всех своих трудностях, просите помощи у Всемогущего, и вы увидите, какие чудеса совершил Он в вашей жизни. «Верьте Господу... и будет успех вам» (2 Паралипоменон 20:20).



## Сокровище наших читателей

### Вот это чудо!

Чудесное рождение Христа  
Ещё пророки Божьи предрекали:  
Сказали, где родится и когда,  
Что Он — Тот Бог, что всё творил вначале.  
Вот это чудо: Бог — и был рожден!  
Что говорил пророк — исполнил Он.

А Матерью Христа была Мария,  
Что вдруг от Бога Сына зачала...  
Он — Богочеловек! Вот кто Мессия.  
Он Тот, кто не свершил ни разу зла.  
Вот это чудо: средь порока жил,  
Но непорочный и святой Он был.

Марии муж увидел вдруг во сне,  
Что Бог ему небесный сообщает:  
Марию принял, верен был жене,  
От злых людей через сны Бог защищал их.  
Вот это чудо: просто видел сон,  
А указанием от Господа стал он.

Когда Христос родился в Вифлееме,  
В яслях лежал, в кормушке для скота,  
То Ангелы красиво в небе пели,  
Явившись ждавшим Бога пастухам.  
Вот это чудо: эти пастухи  
Поздравить Бога с Рождеством пришли.

Когда Христос восьмого дня с рождения  
В Иерусалимский храм был принесён —  
Тогда на руки взял Христа-Младенца  
Благочестивый старец Симеон.  
Вот это чудо: он Христа узнал  
И жизнь Его описал.

А мудрецы — учёные с Востока,  
Увидев в Небе яркую звезду,  
Шли по ночам, чтоб поклониться Богу,  
Великому Вселенскому Царю.  
Вот это чудо: шли издалека,  
Но всё ж нашли Спасителя Христа.

Не все Христа-Мессию ожидали,  
Народ был занят — всё дела, дела.  
Иисуса многие и не узнали,  
Отвергли в спешке Господа-Царя.  
Вот это чудо: Бог с Небес пришёл,  
А пониманья многих не нашёл.

И ты, мой друг, подумай в этот миг...  
Поверь, Спаситель для тебя пришёл!  
И всей душою Господа прими,  
Ведь с Богом помириться — хорошо.  
Вот это чудо: грешные сердца  
Полюбят Бога — Господа Христа!

**Ната Царегородцева,**  
г. Спасск-Дальний



# В ЧЁМ ОШИБЛАСЬ ТЕОРИЯ ЭВОЛЮЦИИ?

**Сторонники теории эволюции предлагают столь подробное, яркое и убедительное описание восхождения от крошечной одноклеточной монады до вида *homo sapiens*, что можно было бы почти поверить в то, что они видели превращение микроскопической амёбы в человека своими глазами. В результате небольшого исследования нам станет ясно, почему сторонники теории эволюции — люди необыкновенной веры, а также и то, почему они так боятся конкуренции с другими идеями даже на школьном уровне.**

## СЛУЧАЙНОЕ ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЖИЗНИ ДО СМЕШНОГО НЕПРАВДОПОДОБНО

Даже самые простейшие формы жизни намного сложнее, чем любая созданная человеком вещь. Устройство самого крупного мегаполиса менее сложно, чем строение простейшей микроскопической клетки. Говорить о её случайном появлении — более чем смехотворно. Случайное образование нужной комбинации молекул, образующее аминокислоты, а затем формирование из аминокислот белка, обладающего свойствами живого организма, совершенно не-реалистично.

Швейцарский математик Чарльз Юджин Гайе даже подсчитал шанс реализации подобной возможности — 1 шанс из 10 в 160-ой степени. Другой учёный выразил это такими словами: «Количество материала, который необходимо перетрясти, обеспечив контакт веществ, необходимый для образования молекулы белка, в миллион раз превышало бы объём всей Вселенной. Для того же, чтобы это произошло на одной Земле, понадобилось бы почти бесчтное число, миллиарды лет» (The Evidence of God in an Expand Universe, c. 23).

## МУТАЦИИ — НАСКОЛЬКО ВЕЛИКИ ИЗМЕНЕНИЯ?

Одним из наиболее важных условий протекания процесса эволюции является мутация генов. Через постепенные изменения, производимые в видах мутациями, происходит, по мнению эволюционистов, преобразование амёбы в беспозвоночное, которое затем превращается в земноводное, рептилию, млекопитающее, обезьяноподобное и, наконец, в человека. Другими словами, по мнению эволюционистов, живые существа находятся в вечном движении по направлению к высшей, более высокоорганизованной форме жизни.

Но твёрдо установлено, что мутации никогда не могут сыграть ту роль, которая им отводится теорией эволюции. Во-первых, мутации — явление чрезвычайно редкое. На сотню тысяч особей приходится один мутант. Во-вторых, когда мутации случаются, они почти наверняка оказываются для организма вредными или даже смертоносными. Иными словами, абсолютное большинство таких мутаций направлены к вымиранию организма, а не к его эволюции; они ухудшают свойства организма, а не улучшают их.

Профессор Г. Г. Симпсон, один из элитарных защитников теории эволюции, сообщает, что, с точки зрения математики, вероятность получения положительных эволюционных ре-

зультатов может реализоваться один раз в 274 миллиарда лет! И это при условии, что 100 млн особей будут производить на свет новое поколение ежедневно! Он пишет: «Очевидно, что... такой процесс не играл никакой роли в ходе эволюции» (The Major Features of Evolution, c. 96).

## ИСКОПАЕМЫЕ ОСТАНКИ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ В ПОЛЬЗУ КРЕАЦИОНИЗМА

В Библии, в книге Бытие, мы читаем Божье предписание относительно размножения Своих творений «по роду их». То есть, по замыслу Божему, животные могут скрещиваться и производить потомство только в пределах своего вида.

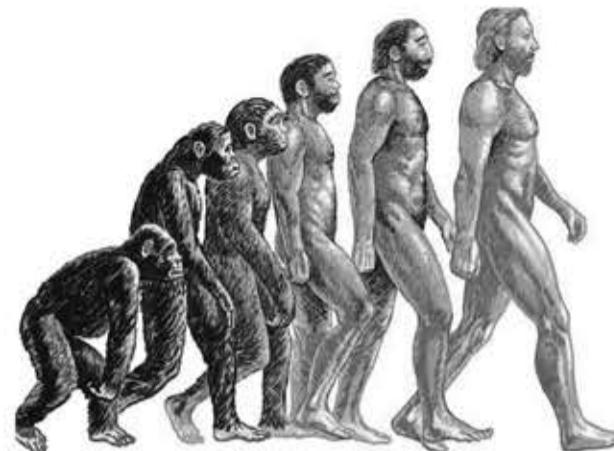
Обратите внимание, что Бог не создавал с самого начала всего многообразия пород собак, кошек и других домашних животных. С процесса сотворения произошло множество изменений, произведших широкий диапазон вариаций внутри одного вида. Но имейте, пожалуйста, в виду, что кошки всегда оставались кошками, собаки — собаками, а человек остаётся человеком. За счёт мутаций происходило лишь увеличение разнообразия внутри того же самого вида, но никогда не образование новых видов.

Учение эволюционистов требовало, чтобы существовало множество переходных видов: пресмыкающихся, у которых чешуя находится в процессе превращения в птичье оперение, а передние ноги — в крылья. Другие из них должны были постепенно превращаться в покрытых шерстью млекопитающих. Были ли найдены останки этих полупреобразовавшихся существ? Ни одного! Не зависимо от того, какой исследуется слой отложений, все ископаемые останки легко определяются и классифицируются как принадлежащие к одному из известных семейств в точном соответствии с Божиим установлением. Если эволюционное учение истинно, то геологические пласти изобиловали бы сотнями миллионов переходных форм, обладающих комбинацией черт двух или более видов. А также прямо сейчас должны были бы существовать миллионы видимых переходных форм, находящихся в процессе превращения в высшие формы.

## ЗАГАДКА ПУСТОГО СЛОЯ

Если копать вглубь земли, то один за другим будут открываться геологические пласти. Смену этих слоёв часто можно наблюдать на крутом склоне горы.

И вот где лежит затруднение для эволюционистов: кембрийские породы — это последний слой, в кото-



ром обнаруживаются ископаемые останки. Все нижележащие слои не содержат абсолютно никаких признаков живых организмов, даже простейших одноклеточных. А кембрийский слой наполнен остатками всех видов существ, встречающихся сегодня, за исключением позвоночных. Возникает большой вопрос: где же их предки? Где все эти развивающиеся существа, постепенно сформировавшиеся в высокоорганизованные формы жизни? Согласно теории эволюции, докембрийские отложения должны быть наполнены остатками более примитивных, чем в Кембрии, организмов, находящихся в процессе развития.

Отсутствие докембрийских ископаемых останков указывает на один величайший факт, неприемлемый для эволюционистов, — стремительный Божий акт сотворения, вызвавший к существованию все основные формы жизни в одно и то же время. Перевес вещественных научных доказательств на стороне идеи сотворения, а не эволюции.

## ОДНОРОДНОСТЬ ИЛИ ПОТОП?

Тема геологических пластов приводит к интересному вопросу: как сформировались эти слои отложений, и почему эволюционисты оценивают их возраст миллионами лет? Датировка слоёв была сделана на основе принципа однородности. Эта теория полагает, что все природные процессы, имевшие место в прошлом, происходили точно так же, как они идут сегодня. При этом не учитывается, что в истории могли происходить глобальные катаклизмы, которые позволили сформироваться этим слоям в тысячи раз быстрее, чем они формируются при обычных условиях.

Библия очень наглядно описывает потоп, опустошивший поверхность земли, покрывший даже самые высокие горы и совершенно уничтоживший растительную и животную жизнь за пределами ковчега. Разру-

шительное действие потопа описано в Библии такими словами: «В сей день разверзлись все источники великой безды, и окна небесные отворились; и лился на землю дождь сорок дней и сорок ночей» (Бытие 7:11, 12).

Существование всех этих слоёв может быть научно объяснено в совершенном согласии со свидетельством Библии. Потоп вызвал гигантский, катаклизматический переворот в природе. Слои обломочного материала отлагались, разделяясь по своему удельному весу и сдавливая останки погибших растений и животных в плотно упакованные слои или прослойки. Только так мы можем объяснить существование обширных нефтяных месторождений и залежей угля. Их появление — результат воздействия сильных температур и давлений на захороненные в отложениях останки растительности и животных. Существующие в настоящее время природные процессы ни угля, ни нефти не образуют. Принцип однородности здесь не работает.

## ЭВОЛЮЦИЯ ИЛИ БИБЛИЯ?

Итак, идея об эволюции никак не может претендовать на научность. Тем не менее, это та теория, которая преподается в наших школах и которую не отвергают даже те, кто называет себя верующим в Бога. Что же заставляет людей верить в теорию, научно доказанная вероятность которой равна нулю?

Даже за время нашей жизни человеческий род успел опуститься на несколько уровней вниз в пропасть моральных извращений и разгула жестокости. Эволюция указывает на наших животных «предков» как на оправдание этого эксцентричного поведения. Зачем обвинять людей за поступки, продиктованные действиями их развратных генов и хромосом? Но Библия, которую так не хотят признавать эволюционисты, говорит, что человек был создан по образу Божему. Она не оставляет места никакому оправданию греха, но показывает, что только личные отношения с Сыном Божиим принесут разрешение проблемы зла.

Не может идти речи о духовном возрождении каждого человека и нации в целом, пока она не признает Бога Творцом. А во что верите вы?

Подготовила Наталья Воронина



### Людмила Яблочкина, редактор

Мне очень нравятся слова христианской вестницы Елены Уайт: «Мир сегодня, как никогда, нуждается в людях, которые отличают главное от важного, и избирают главное в своей жизни общение с Богом. «Сблизься же с Ним — и будешь спокоен; через это придёт к тебе добро» (Иова 22:21).



# АСТРОЛОГИЯ И ГОРОСКОПЫ: ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ?

**Кому не хочется счастливо устроить свою семейную жизнь, производить приятное впечатление на окружающих, успешно продвигаться по служебной лестнице? Многие сегодня в решении этих вопросов обращаются к астрологии (от греческого слова *astra* — «звезда» и *logos* — «наука»), которая по расположению небесных светил предсказывает события в мире и в жизни отдельного человека. Что же такое астрология — наука или обман? А, может быть, что-то другое?**

Из истории астрологии известно, что она возникла и развивалась в непосредственной связи с колдовством и оккультизмом. Плодом её деятельности стала гибель десятков государств и народов.

В текстах Священного Писания категорически осуждается всякий контакт с астрологами, где они прямо называются служителями тьмы: «Ты утомлена множеством советов твоих; пусть же выступят наблюдатели небес, и звездочёты, и предвестители по новолуниям, и спасут тебя от того, что должно приключиться тебе. Вот они, как солома: огонь сожжёт их, не избавили души своей от пламени; не осталось угля, чтобы погреться, ни огня, чтобы посидеть перед ним» (Исаия 47:13, 14).

Отметим несколько основных особенностей астрологии.

1. Пророчества астрологов, в большинстве, не касаются глобальных событий, указывая лишь на судьбы отдельных людей. Это объясняется тем, что сатана, их вдохновитель, не знает будущего и не может, подобно

движимым Святым Духом пророкам, предсказывать глобальные события: величие и падение мировых империй, государств и народов. Не зная будущих событий, дьявол не может влиять на них, в его власти лишь воздействовать на отдельных людей и только в том случае, если они отрекаются от Бога. Поэтому он составляет свой план на будущее в отношении них, который и передаёт через астрологов.

2. Подобные предсказания касаются и особо точно исполняются в отношении известных широкой публике людей — финансовых дельцов, звёзд музыки и кино, политиков, потому что эти люди нередко находятся в полной власти и под контролем сатаны. Они сами в обмен на славу, богатство, шумный успех отдают себя ему, хотя нередко на словах и причисляют себя к христианам, но всей своей жизнью отрекаясь при этом от Бога. По этой причине дьявол составляет планы на этих людей и регулирует их жизнь по своему усмотрению, предсказывая её в деталях.

3. Эти предсказания касаются,

в основном, личных обстоятельств жизни, ибо так проще Люциферу духовно и физически уничтожать людей. Он составляет свои страшные планы и приводит их в исполнение.

4. Большинство астрологических пророчеств не сбываются, что указывает на ограниченность поля деятельности сатаны и на то, что властелином истории и людских жизней является Христос, Который часто в критические моменты приходит на помощь и спасает человека.

Бог дал убедительное доказательство ложности астрологии. Тем не менее многие продолжают увлекаться астрологическими прогнозами, считая это безобидным развлечением. Увы, тем самым люди позволяют врагу душ человеческих влиять на их разум. Лучший совет тем, кто видит или слышит прогноз астрологов: выключите телевизор, отложите газету или журнал с этими лживыми предсказаниями и попросите Бога помочь вам и охранять от всякого зла.

Алексей Опарин,  
«Религии мира и Библия»

Вадим Макиян,  
координатор газетного служения  
Пусть в наступающем году  
Бог отведёт печаль, беду,  
Пусть радость в сердце изольёт  
Ту, что при боли не умрёт!



РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГАДАНИЯ  
[bit.ly/1Xkbvjf](http://bit.ly/1Xkbvjf)



ОСТОРОЖНО, ОККУЛЬТИЗМ  
[bit.ly/1GigWu6](http://bit.ly/1GigWu6)



ГАДАНИЕ О БУДУЩЕМ:  
СТОИТ ЛИ?  
[bit.ly/1GpJSQN](http://bit.ly/1GpJSQN)



РЕКЛАМА

## Скорая молитвенная помощь

Если вы или ваши близкие нуждаются в исцелении,  
если вы попали в трудную жизненную ситуацию,  
если вы в отчаянии,  
если вам нужна помощь свыше,  
пришлите в редакцию смс с вашей нуждой

**1 (559) 360-0640.**

Мы будем молиться о вас, и вы получите помощь и утешение от Иисуса Христа, Который говорит: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас» (Евангелие от Матфея 11:28).



**Дорогие друзья!**

Вы можете оформить ПОДПИСКУ  
НА НАШУ ГАЗЕТУ, прислав SMS  
на номер **1(559) 360-4777**

Our website: [WWW.VESTNIK7.COM](http://WWW.VESTNIK7.COM)



Наименование получателя  
платежа:  
Религиозная организация  
Fresno Central Seventh-day Adventist  
Church, Издательство "Вестник"

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.  
Даже самая скромная сумма может стать достойным вкладом в благое дело!  
Заранее благодарим!  
Редакция газеты  
«Сокрытое Сокровище»

# НЕ ПРИЗНАВАЙ ДРУГИХ БОГОВ

«Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» (Исход 20:2, 3).

**О** чём говорит эта заповедь? В ней Бог называет Себя освободителем, Который вывел народ Свой из рабства, в котором пребывали израильтяне в чужой, языческой земле. А нас — каждого, кто обращается к Нему, — Он выводит из рабства греха и также вводит в землю обетованную — в Царство Божье. В этой заповеди Господь требует поклонения Ему одному, чтобы все остальные, «другие» боги были исключены из нашей жизни.

Каков характер этой заповеди? Невозможно не заметить, что она добрая: Господь желает нам добра, спасения. Он берегает нас от ложных богов, которые ведут человека к гибели.

О каких же ложных, или «других» богах мы узнаём из Библии? Это так называемые боги языческих народов. Они являются неживыми, овеществлёнными идолами. Это ассирийские, вавилонские, египетские и другие божки, которым поклонялись и поклоняются языческие народы. Они не имеют в себе жизни, не обладают разумом. Это просто вещи, вытесанные, вырубленные, выплеснутые или вырезанные человеческими руками.

В другом случае — это творения Божьи, вроде луны, солнца. В ряде этих богов есть, правда, ещё некто. Это «бог века сего», сатана, который, как и человек, тоже сотворён, но был вначале ангелом. А когда от тщеславия он погубил свою мудрость, то восстал против Бога, сделался Его противником и с тех пор желает подчинить всех людей своей воле. Многие из нас, сами того не осознавая, служат именно ему.

**Е**сть в нашей жизни ещё боги из разряда «других». Например, апостол Павел указывает на людей, которые живут лишь для того, чтобы вкусно поесть: «Их бог — чрево, и слава их — в сраме, они мыслят о земном» (Филиппийцам 3:19). Следовательно, потакание неумеренному аппетиту, или чревоугодие — это грех. Почему? Потому что чревоугодники служат не Богу, а своему чреву.

Есть в Библии и такое понятие, как мамона. Это — большие деньги, богатство. И когда богатству, деньгам, их добыванию и накоплению человек отдаёт всё своё время, то это тоже становится его богом. Сам Христос, крайне истощённый 40-дневным постом в пустыне, не



поклонился сатане, предлагавшему Ему владение миром.

Один мой старый знакомый, страдающий алкогольной зависимостью, которого я призываю обратиться к Богу, неизменно отвечает: «Оставь меня, у меня своя вера, свой бог». К сожалению, он прав. Он имеет своего, но «другого» бога — пристрастие к алкоголю, от которого освободиться у него нет желания.

У иных бог — страсть к весёлой и беззаботной жизни, далёкой от нравственных начал. Кто-то работает на износ, не давая себе остановиться, оглянуться. «Другим» богом для многих является и такое распространённое в наше время явление, как просмотр телепередач или компьютерные игры, когда человек сидит за ними ночи напролёт. Вообще, любое пристрастие, дело, занятие, которому человек посвящает всего себя, жертвуя своим здоровьем, общением с близкими людьми и пренебрегая заповедями Божьими, фактически является его богом.

**К**роме того, грехом против первой заповеди Божьего Закона может быть воздаяние Божьих почестей человеку. Христос ясно вразумляет нас на этот счёт: «Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня» (Матфея 10:37). Христос отнюдь не отменяет любви к родным. Его слова означают лишь, что ни мать, ни отец, ни муж, ни жена, ни дети не должны занимать главное место в нашей жизни. Оно принадлежит Тому, Кто отдал Свою жизнь за наши грехи и

милует нас Своими благословениями каждый день.

И, разумеется, ни один правитель государства, ни одно духовное лицо не имеют права принимать поклоны и почести, которые принадлежат Богу. В Библии мы видим пример царя Ирода. Когда во время его речи народ подобострастно воскликнул: «[Это] голос Бога, а не человека» (Деяния 12:22), Ирод не воздал славы Богу, а принял её на свой счёт. Ангел Господень поразил его за это.

**К** сожалению, в христианстве, начиная с IV века, произошло ощущимое отступление от Божьей истины — чинопочтание служителей церкви. Епископа начали называть Папой, Наместником Сына Божьего, священника — святым отцом, кланяться перед ними, целовать им руки. О подобном отступлении в Церкви пророчески предупреждал апостол Павел: «Да не обольстят вас никто никак: [ибо день тот не придёт], доколе не придёт прежде отступление и не откроется человек греха, сын погибели, пропивающий и превозносящий выше всего, называемого Богом или святынею, так что в храме Божием сядет он, как Бог, выдавая себя за Бога» (2 Фессалоникийцам 2:3, 4).

Всякий человек и все служители Божьи должны опасаться своего превозношения, а славу и поклонение обязаны приносить Богу в духе, истине и любви.

Да благословит и нас Господь, чтобы не иметь нам никаких ложных богов перед светлым лицом Бога нашего, Творца миров.

Подготовил  
Иван Белозерцев

## Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите  
Меня, соблюдите  
Мои заповеди»  
(Иоанна 14:15)

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V  
Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



Владислав Наумов, пастор

Уважаемые читатели! Желаю вам в новом году крепкого здоровья, хорошего настроения, успехов на жизненном пути. Желаю вам Божьего руководства, водительства Святого Духа и множество полезных откровений и познаний.

# ПРЕДЪЯВИТЕ ВАШИ ДОКУМЕНТЫ!

**В 1976 году в Англии в возрасте 81 года умер ничем внешне не примечательный человек по имени Эрнст Дигвид. Необычным было завещание, которое он оставил после своей смерти. Он завещал 44000 долларов Иисусу Христу в случае Его возвращения на землю.**

**М**истер Дигвид уточнил, что для их получения Иисусу Христу необходимо вернуться в течение ближайших восьмидесяти лет и доказать, что Он действительно Иисус Христос.

Автор этого нелепого завещания, очевидно, не учёл, что при Втором пришествии не Христу, а нам, людям, придётся давать отчёт в том, кто мы такие. И некоторые из нас не смогут найти подходящее «у довестование», чтобы доказать своё право быть гражданином Царства Божьего.

Об этом предупредил Сам Иисус Христос: «Не всякий, говорящий Мне: «Господи! Господи!» войдёт в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного. Многие скажут Мне в тот день: «Господи! Господи! не от Твоего ли имени мы пророчествовали? и не Твоим ли именем бесов изгоняли? и не Твоим ли именем многие чудеса творили?» И тогда объявлю им: «Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие» (Матфея 7:21–23).

— Господи, Ты должен нас помнить, — скажут некоторые люди, — мы трудились для Тебя из всех сил, мы пророчествовали от Твоего имени, Твоим именем изгоняли бесов и творили многие чудеса. Разве Ты не узнаешь нас, Господи?

— Нет, Я никогда не знал вас. Вы не Мои, ибо если бы вы были Моими, то исполнили бы волю Моего Отца.

По-видимому, Небо ценит послушание больше, чем любую, даже самую благородную, на первый взгляд, деятельность.

Не кажется ли вам, что мистер Дигвид вёл себя самонадеянно, когда ставил перед Иисусом Христом условие, которое Тому якобы надо исполнить? Не мы, а Иисус Христос ставит нам условия, и не Ему, а нам надо их выполнить. Когда Иисус Христос вернётся, Ему не надо будет доказывать, Кто Он такой, ибо все на земле узнают Его, все увидят Его явление с небес. В Книге Откровение апостол Иоанн говорит об этом дне так: «Се, грядёт с облаками, и узрит Его всякое око... и возьмут пред Ним все племена земные» (Откровение 1:7). Итак, узнать истинного Иисуса Христа не составит труда. Проблема заключается в том, что, по словам Самого Иисуса Христа, в последние дни всё чаще будут появляться лжехристы. Что, если нам не удастся отличить самозванца от настоящего Сына Божьего? Что, если мы пойдём навстречу обманщику, полагая, что это Иисус Христос? Спаситель предостерегал, что такое действительно может произойти: «Тогда, если кто скажет вам: «вот здесь Христос», или «там», — не верьте; ибо восстанут лжехристы

и лжепророки и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных. Вот, Я наперёд сказал вам. Итак, если скажут вам: «вот, [Он] в пустыне», — не выходите; «вот, Он в потайных комнатах», — не верьте» (Матфея 24:23–26).

Из слов Иисуса Христа ясно, что обольщёния, которые начнутся в последние дни, будут очень искусными. Для подтверждения своих притязаний обманщики будут творить чудеса и совершать сверхъестественные действия. И большинство поверит им. Люди будут исполнять волю сатаны вместо воли Божьей, и, в конце концов, погибнут.

«Меня не так-то просто обмануть, — скажете вы. — Мне кажется, что у меня есть интуиция, благодаря которой я всегда и везде могу отличить подделку».

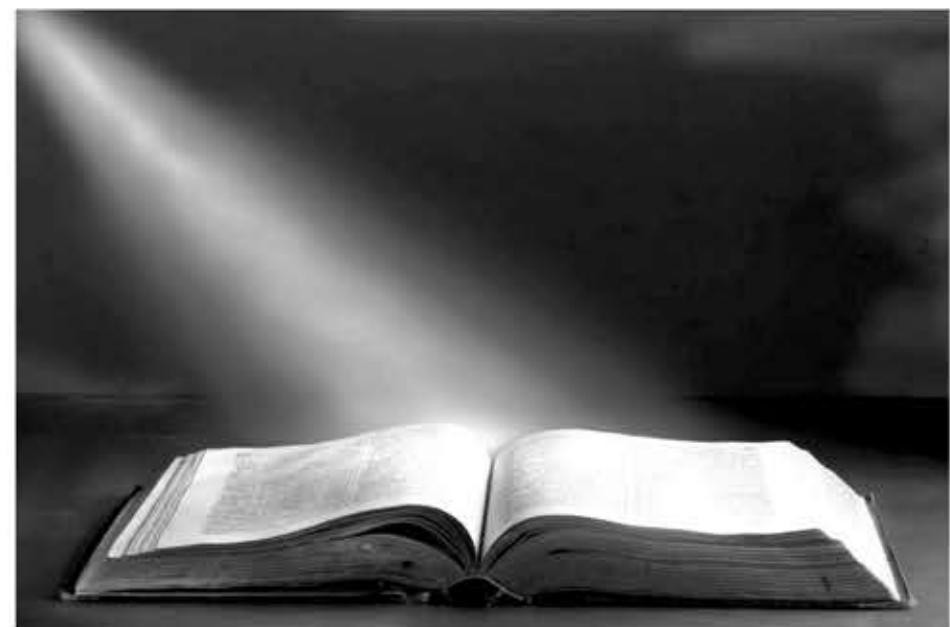
Если вы действительно так считаете, значит, вы находитесь в опасности. Дело в том, что наступает время, когда нельзя доверять своим чувствам и интуиции. Однажды один мудрый человек сказал: «Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их — путь к смерти» (Притчи 14:12).

«Я узнаю Его по внешнему виду», — возразите вы.

Не будьте столь самонадеянны: апостол Павел сказал, что сам «сатана принимает вид Ангела света» (2 Коринфянам 11:14), он может принять облик Иисуса Христа, и сделает это!

«Если Он сотворит какое-то чудо, я пойму, что это настоящий Христос», — приведите вы ещё один аргумент. Но разве вы забыли слова Иисуса, что лжехристы могут творить «великие знамения и чудеса» (Матфея 24:24)? Можно вспомнить и апостола Иоанна, который говорит о «бесовских духах, творящих знамения» (Откровение 16:14). Иоанн говорит, что пособник сатаны даже сможет «огонь низводить с неба на землю пред людьми» (Откровение 13:13). Нельзя полагаться только на чудеса, потому что они-то и могут оказаться самыми опасными проделками сатаны.

Как-то раз по телевидению показывали передачу с участием очередного мошенника, объявившего себя Иисусом Христом. Чтобы разоблачить самозванца, участовавший в дискуссии священник попросил его повторить Нагорную проповедь Иисуса Христа. Лжехристос не смог воспроизвести слова из Писания. Помня этот случай, кто-то может сказать: «Настоящий Христос будет говорить словами из Библии, именно так я Его узнаю». Но когда сатана искушал Иисуса Христа в пустыне, он тоже приводил строки из Писа-



ния (см. Матфея 4:6). Значит, одного знания Писания недостаточно. Есть только один способ определить самозванца: посмотреть, как он использует Слово Божье. Пророк Исаия дал чёткое указание, как распознать ложных пророков: «[Обращайтесь] к закону и откровению. Если они не говорят, как это слово, то нет в них света» (Исаия 8:20).

Настоящий Иисус Христос не станет искажать Писание, не будет употреблять его во зло. Он не станет противоречить ему, не скажет, что пришёл изменить его, даже не попытается посеять хотя бы малейшее сомнение в авторитетности написанного Слова Божьего.

Но это ещё не всё: не только слова настоящего Иисуса Христа будут соответствовать Писанию, но Он и вернётся на Землю так, как об этом говорит Библия, а она говорит довольно подробно.

Написано, что Иисус Христос покинул эту землю, возносясь на облаке, и что вернётся Он точно так же: «Сказав сие, Он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознёсшийся от вас на небо, приидет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо» (Деяния 1:9–11).

Иисус Христос сказал, что Его пришествие будет подобно молнии, и, значит, Его нельзя будет не увидеть: «Ибо, как молния исходит от востока и видна бывает даже до запада, так будет пришествие Сына Человеческого» (Матфея 24:27). Согласно апостолу Павлу, Иисус Христос даже не коснётся земли, а верные будут восхищены на облаках Ему навстречу: «Потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем» (1 Фессалоникийцам 4:16, 17).

Господь так подробно рассказал нам об этом, чтобы мы не обманулись. Сатана станет выдавать себя за Иисуса Христа, он попытается инсценировать Его Второе пришествие, но Бог не позволит ему в точности его воссоздать. Увы, миллионы людей и не подумают прибегнуть к проверке на соответствие Слову Божьему: их заворожит яркая харизма этого обманщика, они подадутся тонкому обману и поверят, что Писание, быть может, и не является надёжным проводником; они доверятся своим чувствам и впадут в заблуждение. Ещё до того, как появится настоящий Иисус Христос, многие преклонят колени перед этим искусственным обманщиком, будучи уверенными, что поклоняются своему Спасителю.

Теперь становится ясно, в чём состоит проблема. Если мы не знаем Библию, то как сможем определить, что кто-то цитирует или использует её неверно? Если мы не изучаем Слово Божье, откуда нам знать, каким именно образом вернётся настоящий Христос? Как мы сможем распознать обманщика и удержаться от обольщёния поклониться сатане?

Очень опасно пренебрегать исследованием Библии. Только знание Слова Божьего и исполнение написанного в нём может быть надёжным «документом», подтверждающим нашу близость с Богом. Когда придёт истинный Христос, все, поклонившиеся сатане, вместе со своим предводителем унаследуют вечную погибель, и будет уже слишком поздно что-то изменить.

Но сегодня, сейчас, — самое подходящее время, чтобы начать тщательно с молитвой изучать Слово Божье и открыть своё сердце Иисусу, Который любит нас так сильно, что не пожалел ради нас Своей жизни. «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Иоанна 8:32), и тогда уже никакой искушатель не сможет поработить вас и лишить вечного будущего с Христом. Поторопитесь! Завтра может быть поздно.

Подготовила  
Наталья Воронина

# Центр здоровья «Дорога жизни»

Мы предлагаем вам ощутить на практике здоровый образ жизни.

Мы имеем богатый опыт восстановления здоровья после диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, заболевания суставов и желудочно-кишечного тракта, лишнего веса, алкогольной, никотиновой зависимостей, постинсультного состояния, кожных заболеваний, депрессии, бессоннице и многих других.

Мы научим вас обходиться без лекарств, использовать простые природные средства лечения. Научим готовить вкусную и полезную пищу, закрепить здоровые привычки.

Побывав в нашем центре, вы будете знать, как помочь себе и другим.

**Россия, Нижегородская обл.**  
E-mail: dubki08@mail.ru

[www.dorogazhizni.info](http://www.dorogazhizni.info)  
Тел. +79290466666



## ОТЗЫВЫ ОТДЫХАЮЩИХ

**Анна Боженкова, г. Ковров**  
Артоза стало меньше. Даже в один из дней пробежала 10 км.

**Галина Алексеева, г. Печора**  
Отдыхаю здесь третий раз с двумя сыновьями. Приехала с сахарным диабетом, снизила инсулин на 30 единиц, нормализовалось давление, похудела на 5 кг и приобрела много новых друзей.

**Александр Кукушкин, г. Арзамас**  
Это удивительно, как простыми средствами, которые даровал Бог, можно вылечить серьёзные заболевания.

**Р. А. Корсакова, г. Н. Новгород**  
Питание здесь каждый день удивляет разнообразием, и вместе с тем, всё вкусно, питательно и красиво оформлено.

**Тамара Бондарь, г. Чебоксары**  
Основные принципы здоровья, применяемые здесь: прогулки, физические упражнения на свежем воздухе, водные процедуры, солнечный свет, чистый воздух, правильное разнообразное питание, гидротерапия, массаж, фитотерапия и парафинотерапия.

## НАША ПОЧТА

Тысячи людей с самым скромным достоинством, которые любят Бога и хотят, чтобы Слово Его распространялось, от души жертвуют свои средства, чтобы наше издание могло существовать. Благодарим вас от всей души! Пусть Господь обильно благословит вас за ваше добре сердце.

**В**аша газета очень интересная, основана на Божьем Слове и своими статьями и свидетельствами, стихами и кроссвордами помогает нам укрепляться в вере и возрастать во Христе. Большое вам спасибо. Продолжайте с усердием трудиться и дальше на ниве Божьей, сейте Слово Божье, ведь Второе пришествие Господа близко, а незнающих Бога людей еще так много. Будьте благословлены!

Светлана Шпот,  
с. Ильинка,  
Приморский край

**Г**азету читаем с детства. Благодарим за детскую страничку. В эту субботу вспомнили многих героев веры через добрые загадки Натальи Юнак и кроссворд, составленный Максимом Карнауховым. Спасибо, брат, я сама получила удивительную радость за мудрость Божию, данную вам в составлении кроссворда.

Ольга Марчук,  
п. Твердыши, Курганская обл.

## УРОКИ ИСТОРИИ

# ЧТО БУДЕТ ЗАВТРА?

**Во что превращается наше общество? И нужен ли Бог современному человеку? Поделюсь своими размышлениями на эту тему.**

**П**оводом послужила возмущённая тирада одной пожилой женщины.

— Какая нынче молодёжь пошла! — негодовала она. — Вот мы были не такие. Не такие развращённые. И уважали старших. Мы так не ворвались на рабочем месте. И вообще, в СССР царила честность, порядок и взаимоуважение. Мы были способны на подвиг, а сейчас... И не верили мы ни в какого Бога!

Не будем напоминать о массовом уничтожении самых умных, воспитанных людей нашей страны в то время. Остановимся на вопросе, почему всё было так замечательно, как считает моя землячка. Почему при СССР отношение человека к человеку так отличалось от современного?

Ответ кроется не в успешной политике страны или необыкновенных программах. Давайте вспомним, какими разными были поколения родителей тогда и сейчас. Весь секрет как раз в том, что и героев ВОВ, и всех других замечательных советских людей воспитали те, кто до 1917 года назывались верующими людьми, почитающими Бога и Его

законы. Согласитесь, невозможно так быстро изменить мировоззрение человека, просто объявив всё общество атеистическим. Многие наши бабушки, дедушки имели в сердце страх Божий и в соответствующем духе воспитывали своих детей — строителей коммунизма.

И именно комсомольцы-атеисты, производя на свет потомство, сделали большую ошибку, поставив свою семью на второе место после интересов государства. Детей отдавали в детские сады, зачастую круглогодичные. Малыши не испытывали в полной мере родительскую любовь и заботу. И не усвоили, как

говорится, с материнским молоком общечеловеческие элементарные для дореволюционных людей ценности. Я считаю, что это атеизм заложил фундамент того общества, в котором мы сейчас живём.

Современная молодёжь, вроде, и знает, что воровать, например, нехорошо. Да кто с них спросит? В суд Божий они не верят, и в земном суде за несколько рублей, на которые вас обсчитали в магазине, их не накажут.

Молодёжь не знает не только о грядущей расплате даже за мелкие проступки. Самое печальное, что новое поколение не верит и в любовь Бога к нам. Ведь, как сказал Сам Иисус, и это записано в Евангелии, суть Закона Божьего и заклю-

**Наталия Кислова,**  
автор, распространитель газеты

Дорогие друзья! Берегите свои семьи. Своих детей, ведь ту теплоту и дружбу, которую они впитают от нас сейчас, они вернут нам в будущем.

Берегите своих родителей. Они достойны благодарности уже за одно то, что подарили нам жизнь.

Супруги, берегите друг друга! Обращайтесь в своих трудностях к Великому Богу. Он сделает ваши отношения тёплы-

чается в любви: «"Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всю душою твою и всем разумением твоим" — сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же, подобная ей: "возлюби ближнего твоего, как самого себя"; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Матфея 22:37–40).

Не хватает любви, верности, взаимоуважения друг к другу — расходятся семьи, рушатся детские судьбы. А когда теряется любовь к Богу — исчезает смысл жизни, нет мотивации, чтобы делать добро.

Так нужен ли нашему обществу этот закон Вселенского бытия, написанный в Библии? Стоит ли приживать нашим детям веру в доброго и любящего Бога?

Каждый будет решать сам.

**Наталия Кислова**



ми и любящими. Бог способен дарить чудеса тем, кто настойчиво просит о своих нуждах.

Давайте попробуем каждый вечер собираться в домашнем кругу, чтобы читать главную книгу для семьи — Библию. Бог приносит радость, мир, прощение, мужество и смысл жизни в семье Своих детей. Он очень заинтересован в нашем счастье.

Будем же в новом году обращаться к своему Богу с радостью, благодарностью, в горе и заботах, ведь милость Его обновляется каждое утро!

# СПОВО, КОТОРОЕ УПУЧШИТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ



**С** детства родители приучили нас на любой жест доброты, проявленной к нам, говорить «спасибо». С возрастом мы хорошо усвоили это правило и говорим «спасибо» человеку, уступившему нам место в общественном транспорте, продавцу в магазине, прохожему, подсказавшему дорогу. Некоторые даже говорят «спасибо» начальнику за выплаченную зарплату и преподавателю, расписавшемуся в зачётке. Зато часто ли мы говорим «спасибо» тем же родителям? Мама накормила, постирала, убрала за нами — она же мама, как иначе? Папа подвёз, помог, дал денег — он же папа...

Потом, создавая свои семьи, мы ведём себя точно так же. Мужья забывают и даже не думают благодарить своих жён за порядок в доме, за вкусно приготовленную еду, за поглаженную рубашку и завязанный галстук, будто бы она только ради выполнения этих обязанностей и выходила замуж, а потому и без «спасибо» должна быть счастливой и доволь-

ной. То же самое делают и жёны. Говорить «спасибо» мужу за принесённую зарплату? За починку зонтика, за то, что молча ждал лишние полчаса, пока она собиралась, за вымытую тарелку? Зачем благодарить, ведь он всего лишь муж. Но никто не преувеличивал, когда в детстве говорил нам, что «спасибо» — это волшебное слово. И это волшебное слово способно превратить обычную женщину в ангела, а обычного мужчину может сделать доблестным рыцарем.

Пусть мужчина попробует поблагодарить свою жену за приготовленный ужин. Пусть обнимет её и скажет: «Спасибо, дорогая, за этот вкусный ужин, за время, которое ты на него потратила. Ты самая лучшая хозяйка». И если его любимая, не привыкшая к подобным благодарностям, это переживёт и не сойдёт с ума от счастья, то завтра ужин будет ещё вкуснее, ещё разнообразнее, ведь одна из главных потребностей женщины — слышать слова благодарности.

Пусть женщина поцелует и поблагодарит мужа за то, что он привёз её на работу, за помочь по дому, за то, что он месяц работал, и вот — долгожданная зарплата. Ведь главная потребность мужа — это похвала, поддержка. С благодарной женой муж будет чувствовать себя значимым, любимым, уважаемым. Такой муж будет дарить любовь, нежность, заботу.

**В** книге Хелен Анделин «Очарование женственности» есть удивительная история о женщине, которая была загадкой для жителей той местности, где жила. Она не отличалась красотой, была полновата

и одевалась немного старомодно, в ней, казалось, не было никаких особых достоинств, но муж был от неё без ума. Это приводило всех в недоумение. Что же он в ней нашёл? И вот однажды в эту семью вечером зашёл сосед, который стал свидетелем такой сцены. В тот день хозяйка заканчивала приготовление ужина, когда вернулся с работы глава семьи. Это был день зарплаты. Муж целовал жену и протянул ей чек. Она немедленно отложила своё занятие, обняла мужа и сказала: «Я знаю, как ты усердно трудился, чтобы заработать эти деньги. Спасибо тебе за то, что мы имеем все удобства и у меня есть возможность оставаться дома и заботиться о семье». Потом она пошла в гостиную, где играли дети, и попросила их остановиться и встать. Она показала детям чек, сказала, что отец усердно работал, и теперь благодаря его усилиям они могут купить дочке новые туфли, а сынишке отремонтировать велосипед. В это время глава семейства стоял и слушал, и его лицо светилось от удовольствия. Его жена не только ценила его сама, но также учила этому своих детей. В его глазах она была самой прекрасной. Эта женщина была не такой уж и обычной,

она знала цену слов благодарности, и потому члены этой семьи были счастливы и любили друг друга.

**Х**отели бы вы испытать подобное в своей семье? Ведь из-за того, что мы не забываем упрекать, критиковать, делать замечания, ворчать, но забываем благодарить, наше ежедневное общение становится больше похожим на диалог соперников, но никак не любящих людей. В то время как «спасибо» преображает жизнь. Поставьте цель сегодня сказать «спасибо» каждому члену семьи хотя бы пять раз. Возможно, сначала вы увидите их удивление, смущение, но если вы продолжите свой эксперимент, то заметите, что теперь «спасибо» в вашей семье звучит не только из ваших уст. Одно условие: пусть ваши «спасибо» будут искренними, и тогда меняться начнут не только члены вашей семьи, но и вы сами. Благодарный человек — счастливый человек. Он совершенно иначе смотрит на мир. Он всегда находит больше причин для радости, чем тот, кто привык жаловаться и критиковать.

**Татьяна Громова**

Молодёжная христианская газета «7D формат»

**Роман Кошкин,**

руководитель отдела интернет-проектов

Я пожелаю, чтобы в конце 2016 г. вы сказали себе, что год прошёл не зря, что этот год был лучшим из всех. И делайте больше добра, его так мало в этом мире, — заходите на [proekt7d.ru/dobro](http://proekt7d.ru/dobro)

## ПОМОЛИМСЯ ВМЕСТЕ \ МОЛИТВЫ ««

Дорогие читатели, пишите о своих нуждах и просьбах в рубрику «Помолимся вместе».

**Господь говорит:** «Молитесь друг за друга» (Иакова 5:16); «Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матфея 18:19, 20).

Каждую среду в 7:00 PM предлагаем совершать молитвы. Контактный тел. 1 (408) 829-6835



**Здоровье.** Прошу, молитесь за исцеление моей подруги Миры Крысак, чтобы Господь прикоснулся к ней и оздоровил её физически и духовно. **Валентина Аврутиня**

**Исцеление.** Пожалуйста, молитесь за друга, он после операции на колено нуждается в полном восстановлении сил. **Наталья**

**Духовность.** За моё исцеление, и чтобы ушли сомнения в спасении в Иисусе Христе. **Артём**

**Исцеление.** Братья и сёстры, помолитесь, пожалуйста, чтобы Бог исцелил моё сердце и весь организм. **Алина**

**Личный рост.** За дочь Елену, чтобы успешно учились и получила диплом. **Тимофей**

**За сына.** Прошу, помолитесь за моего сыночка Сашеньку. Господи, благослови его мудростью. **Татьяна**

**Отношения.** Помолитесь, пожалуйста, за благословенную атмосферу на моей работе. **Анатолий**

**Помощь свыше.** Господи, благослови людей с ограниченными

возможностями, дай этим людям чувствовать, что они имеют Твою любовь и познать ТЕБЯ как личного Спасителя. **Катя**

**Утешение.** Господи, источник всякой премудрости, прикоснись Твоей рукой, помоги мне преодолеть трудности. **Сестра в Господе**

**Спасение.** Господи, помилуй, исцели Марьяну от зависимости. Дай Твоё спасение. **Родные**

**Помощь свыше.** Небесный Отец, пожалуйста, растопи любовью все обиды и боль, которые есть в сердце моего сына. **Мама**

**За дочь.** Прошу вас, молитесь за мою дочь, чтобы Бог исцелил её от псориаза. **Мама**

**Благословение.** Господи, благослови Украину, чтобы пришёл мир, любовь и процветание во всех местах страны. Мы все в Твоих руках. **Анна**

**Отношения.** Прошу, помолитесь, чтобы в этом году по воле Божией я встретил свою половинку. **Брат во Христе**

**Прошу всех усиленно молиться о двух детях 12 и 14 лет.** Их мама умерла, и они разочаровались, потому что Господь не ответил на их молитвы об исцелении. Пусть Господь пошлёт им утешение, вернёт им веру и благословит на всех путях, поддержит и даст мудрости их отцу! **Михаил**

**За Украину.** Помолитесь за мир в Украине! Дай защиту свыше! **Анна**

**За детей.** Отче! В Слове Своём Ты сказал: «Дети твои будут научены Господом, и великий мир будет у детей твоих!» Молю Тебя во имя Иисуса Христа о спасении моих детей. Пусть мир Божий и любовь придут в их жизнь. **Мама**

**Работа.** Очень нуждаюсь в работе, прошу, помолитесь за меня во имя Иисуса Христа! **Татьяна**

**За родных.** Прошу нашего Всемогущего Господа о спасении моих детей и внуков. **Надежда**

**Служение.** Поддержите в молитве за правильное понимание и утверждение в истине. **Анна**

**БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ**  
и всем, кто  
молится о нас.

**Бог отвечает всегда!**  
Даже если не сразу,  
то в Его время — точно,  
и дела Его дивны.  
Ему стоит доверять!

**Благодарность.** Спасибо, Отец Небесный, что позаботил ся о нас, открыл для нас двери и сохранил нас жить в доме, ибо вовек милость Твоя! **Семья**

**Молитва**  
Господи, Отец  
наш Небесный!  
Благодарим Тебя за всё...  
Помоги всем просящим  
и страждущим!  
Да святится имя Твоё,  
да приидет  
Царствие Твоё,  
да будет воля Твоя.  
Аминь.

# ХУДЕЕМ ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ

**Новогодние праздники позади. После них остались приятные воспоминания и две беды — зеркало и весы. Как сделать, чтобы эти два предмета не вызывали негативных эмоций? Лучшим помощником в этом вам станут физические упражнения. Все знают, что физическая активность полезна для организма, но далеко не все понимают, насколько она важна для нашего здоровья.**

**К**акие физические упражнения самые лучшие? Это ходьба и плавание. А что делать, когда на улице снег и мороз? Встать на коньки или на лыжи. В чём польза катания на коньках или лыжах? Улучшается работа сердечно-сосудистой системы. Так же, как ходьба, коньки входят в группу кардиоупражнений, благодаря которым хорошо прорабатывается сердечно-сосудистая система, снижается риск возникновения инфаркта, сердечной недостаточности и атеросклероза.

Во время катания на коньках или лыжах сжигается от 300 до 800 калорий за один час. Также время, проведённое вами на свежем воздухе, станет прекрасным лекарством от стресса. Ваши суставы и сухожилия укрепятся благодаря быстрым движениям ног, наклонам и приседаниям.

Все согласятся с тем, что имеет смысл вложить время в банк собственного здоровья и, тем не менее, мы всегда находим повод уклониться от физической нагрузки. Самое распространённое оправдание — нехватка времени. Мы говорим, что у нас не получается выкроить из двадцати четырёх часов хотя бы 15–30 минут, чтобы пройтись, покататься на лыжах или коньках.

Если вы молоды и полны сил, то почему бы и нет, а если вам за трид-

цать? Но возраст — это вовсе не помеха; никогда не бывает поздно дать нагрузку вашему телу. 37-летняя женщина всю жизнь мечтала научиться кататься на коньках, и наконец-то настал тот момент, когда она решилась и купила коньки. Своё первое катание она запомнила на всю жизнь. Это был чудесный зимний вечер. Она надела коньки и впервые встала на лёд. Шаг за шагом она проехала свой первый в жизни круг. С тех пор катание на коньках стало её любимым спортивным занятием.

Примите решение, независимо от возраста и степени вашей занятости, выделить в расписании дня время для выполнения нескольких физических упражнений. Зарядка так же необходима, как еда и сон. Она поможет вам больше, чем горсть таблеток.

Физические упражнения не должны вас обременять. Выбор такой деятельности, которая доставляет вам удовольствие, поможет заниматься ею регулярно. Обычно, когда мы думаем о физических упражнениях, на ум приходят спортивные игры, гимнастика, поднятие тяжестей и т. д. Но к ним также относятся и уборка снега, садоводство, уборка дома, строительные работы и другие подобного рода занятия.

А знаете ли вы, что физические упражнения помогают сбросить лиш-



ний вес не только путём сжигания калорий, но и путём регуляции темпа метаболизма. Они замедляют процесс старения: регулярно занимаясь ими, вы станете выглядеть моложе. Движение повышает выносливость и отдаляет порог усталости, а также является хорошим лекарством от эмоциональных перегрузок. Физические упражнения стимулируют выработку эндорфинов, присутствие которых приносит ощущение лёгкости.

Окажите себе услугу — начните регулярно заниматься физкультурой или спортом.

**Ч**то вы можете сделать, чтобы чувствовать себя лучше?

**1.** Не ищите себе оправданий — начните заниматься физкультурой

прямо сейчас. Пойдите на каток или встаньте на лыжи. Больше всего энергии расходуется при катании на лыжах по пересечённой местности.

**2.** Ходите пешком не менее 3 км в день. Если вы живёте в здании с лифтом, попробуйте отказаться от последнего и поднимайтесь и спускайтесь по лестнице пешком.

**3.** Выполняйте упражнения, чаще гуляйте на свежем воздухе, дышите глубже. С помощью этого вы успокоите нервы и улучшите процесс пищеварения.

**4.** Хотя многие упражнения приносят пользу, если выполнять их в одиночку, старайтесь вовлекать в занятия своих друзей и членов семьи. Это поможет вашему организму выделять эндорфины.

**Наталья Скородод, менеджер по рекламе издательства «Источник жизни»**

Дорогие читатели! Новый год всегда ассоциируется у нас с чем-то новым — новое начало, новые мечты, новые возможности. Желаю вам начать жить по-новому! Пусть в вашей жизни будут новые встречи с интересными людьми, больше позитивных мыслей и хорошее настроение!

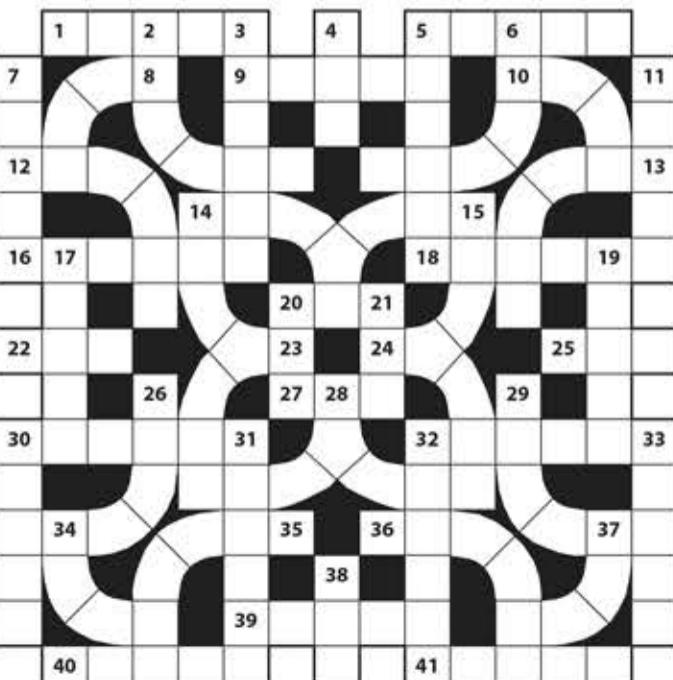
**Our website: WWW.VESTNIK7.COM**

И проводится библейские Ваханки. Партии до 1000 человек... Матф. 24:34

**Благая Весть**  
Междукардионская христианская газета

## КРОССВОРД

Пришли в редакцию правильные ответы на кроссворд ДО 15 ФЕВРАЛЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



**По горизонтали:** 1. «Мы уверены, что имеем добрую

совесть, потому что во всём желаем \_\_\_\_\_ себя честно» (Евр. 13:18). 5. «Я есть хлеб, сшедший с \_\_\_\_\_» (Ин. 6:41).

9. «\_\_\_\_\_ стало плотию и обитало с нами» (Ин. 1:14). 16. Город в Асии (Откр. 1:11). 18. Сын Давида (1 Пар. 3:8). 20.

«Рубин, топаз, изумруд, — это один \_\_\_\_\_» (Исх. 28:17).

22. Отец Оливемы, жены Иисава (Быт. 36:2). 25. «Если кто

не хочет трудиться, тот и не \_\_\_\_\_» (2 Фес. 3:10). 27. Иисус сказал: «Мужайтесь: я победил \_\_\_\_\_» (Ин. 16:33). 30.

«Ибо Пасха наша, Христос, \_\_\_\_\_ за нас» (1 Кор. 5:7). 32.

«Стойте в вере, \_\_\_\_\_ мужественны» (1 Кор. 16:13). 39.

Отец царя Соломона (2 Цар. 12:24). 40. Столица аммонитян (Ам. 1:14). 41. Жена Давида (1 Пар. 3:3).

**По вертикали:** 3. «Слово Твоё есть \_\_\_\_\_» (Ин. 17:17).

4. «Никто не благ, как только один \_\_\_\_\_» (Мф. 19:17). 5.

«\_\_\_\_\_ бремена друг друга» (Гал. 6:2). 7. «И наречёшь Ему

имя \_\_\_\_\_, ибо Он спасёт людей Своих от грехов их» (Мф. 1:21). 11. «Коварное сердце не найдёт \_\_\_\_\_» (Пр. 17:20).

17. «Хлеб небесный» (Пс. 77:24). 19. «Дух \_\_\_\_\_, где хочет,

и голос его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда

ходит» (Ин. 3:8). 20. Город на семи холмах. 21. «\_\_\_\_\_ Божий — жизнь вечная» (Рим. 6:23). 30. «Сын человеческий имеет власть на \_\_\_\_\_ прощать грехи» (Мф. 9:6). 31.

«Для \_\_\_\_\_ Божия ещё остаётся субботство» (Евр. 4:9).

32. Насильственное её обрывание — позор для изра-

ильтянина (2 Цар. 10:4, 5). 33. Предок Иисуса Христа (Лк. 3:25). 38. Предложила запретный плод Адаму (Быт. 3:6).

**По дугам:** 2. Он тайно помазал Давида в цари (1 Цар. 16:13). 6. Священное Писание Ветхого и Нового Заветов.

8. «Взяли Иисуса и связали Его, и отвели его сперва к \_\_\_\_\_» (Ин. 18:12, 13). 10. Один из ходивших высматривать землю Ханаанскую (Чис. 13:8). 12. Иисус сказал: «Кто

будет исполнять волю Божию, тот Мне брат, и \_\_\_\_\_, и мать» (Мк. 3:35). 13. «Изрёк Господь слова \_\_\_\_\_, слова утешительные» (Зах. 1:13). 14. **вправо.** «Фарисеи говорили: Он (Иисус) изгоняет бесов силою \_\_\_\_\_ бесовского» (Мф. 9:34). 14. **вниз.** «Кто согрешил предо Мною, изглажу из \_\_\_\_\_ Моей» (Исх. 32:33). 15. **влево.** «\_\_\_\_\_ праведных как светило лучезарное» (Пр. 4:18). 15. **вниз.** «Твоё есть Царство и сила и \_\_\_\_\_ вовеки» (Мф. 6:13).

23. «Давид, взяв гусли, \_\_\_\_\_» (1 Цар. 16:23). 24. Сын Аарона (Исх. 6:23). 26. «\_\_\_\_\_. Тебя, Боже, \_\_\_\_\_, ибо близко имя Твоё» (Пс. 74:2). 28. **влево.** Закхей «\_\_\_\_\_ видеть Иисуса» (Лк. 19:3). 28. **вправо.** Книга Ветхого Завета. 29. «Думайте скромно, по мере веры, какую каждому Бог \_\_\_\_\_» (Рим. 12:3). 34. Сын Захарии (1 Пар. 27:21). 35. «Любовь покрывает множество \_\_\_\_\_» (1 Пет. 4:8). 36. «Он \_\_\_\_\_ от Бога Отца честь» (2 Пет. 1:17). 37. Воскресил сына вдовы (3 Цар. 17:23).

Составил Вениамин Ядуванкин

