



РАДОСТЬ

«Не хлебом одним будет жить человек, но
всяким словом, исходящим из уст Божиих»
(Мф. 4:4).

R 500
UA
РОКІВ
РЕФОРМАЦІЇ

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 6 Июнь 2017

Ежемесячная христианская газета

www.lifesource.com.ua

THE ETERNAL TREASURE

«Вот наследие
от Господа:
дети»
(Пс. 126:3).



Our website: [WWW.VESTNIK7.COM](http://www.vestnik7.com)

“И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной...” Матфея 24:14

Благая Весть
Международные христианские газеты



ЭКЗАМЕН В ШКОЛЕ ХРИСТА



Давно ли вы были абитуриентами? Помните, как билось ваше сердце в ожидании результатов вступительных экзаменов? Что предопределило решение приемной комиссии – ваши знания, случай или снисхождение экзаменаторов?

Запись в ученики Иисуса была многоступенчатой. Не все и не сразу оказывались в одном классе. Пройти полный курс обучения смогли единицы.

Иисус был и Учителем, и Школой. Приглашение переступить ее порог и сесть за парту было обращено ко всем. Но не каждому из желающих учиться эта Школа понравилась. Последующие занятия проходили так, что значительный отсев становился неизбежным.

Уверены ли вы, что не ошиблись в выборе Школы? Не перевестись ли вам в другой вуз? А может, вы еще нигде не учитесь?

ВУЗ ИИСУСА

С того далекого прошлого ничего не изменилось. От ученика всегда ожидали глубокая приверженность Учителю и его делу. Однако что-то все-таки изменилось. Иисус крайне обострил конфликт между приверженностью человека священным традициям и Царством Божиим.

Христу нужны были ученики. Как при небывалом урожае, Иисус очень нуждался в помощи. Справиться с побелевшими нивами руками двенадцати учеников было невозможно. Масштабная мировоззренческая программа Учителя, адресованная как человеку в отдельности, так и обществу, а также власти в целом, не могла быть реализована в отсутствие большого количества преданных последователей. Но кого позвать за Собой? Какой экзамен предложить "abituriyentam", чтобы набрать лучших и отказать случайным? Как отличить последователя от туриста, игрока от болельщика, пчелу от трутня? Вот что об этом пишет Лука: «И когда они [Иисус и ближайшие ученики] шли, один человек сказал Ему:

"Господи, я готов следовать за Тобой, куда бы Ты ни пошел!" "У лис есть норы, и у птиц поднебесных – гнезда, – ответил ему Иисус, – а Сыну Человеческому негде голову преклонить". Другому же Он сказал: "Следуй за Мной". Но тот человек ответил: "Господи, позволь мне прежде вернуться и похоронить отца моего". "Предоставь мертвым хоронить своих мертвцев, – сказал ему Иисус, – ты же должен идти и возвещать Царство Божие". Еще один человек сказал Ему: "Я пойду за Тобой, Господи, но сначала позволь мне проститься с моими родными". "Тот, кто, положив руку на плуг, оглядывается назад, непригоден для Царства Божия", – сказал ему Иисус» (Лк. 9:57-62; совр. перевод).

«Один», «другой», «еще один» – вот так зовет их евангелист Лука. Важны были не лица и родословные, а поступки. «Один» и «еще один» сами приняли решение "поступить в вуз", то есть пойти за Учителем. «Другого» же пригласил Иисус. Вступительный экзамен продолжался недолго. Каждому из потенциальных учеников Учитель уделил не больше пяти минут. Была лишь краткая беседа, которую и диалогом-то называть трудно. Никаких вопросов к ним, никаких вопросов к Нему. И все же каждый сделал краткое, но важное заявление по поводу Учителя и Его школы.

Учителя всегда отличала лаконичность. Своему правилу Он не изменил и на тот раз. Пыл первого – «я готов следовать за Тобой, куда бы Ты ни пошел!» – Учитель остудил словами: «Сыну Человеческому негде голову преклонить». Второго Он обескуражил заявлением о том, что живые не должны находиться в плену у собирающихся когда-то умереть. Третьему Он сразу дал понять: человек с двоячимися мыслями ненадежен, в Царстве Божием таким делать нечего.

Под ногами у "abituriyentov" разверзлась пропасть. В наступившей мертввой тишине было слышно, как колотились их сердца. От услышанного каждый оказался в духовной коме. А Учитель не спешил вывести их из состояния глубокого смущения. Он торопился в столицу.

В отличие от Учителя "abituriyenty" никак не спешили. Их даже начали одолевать сомнения – в тот ли "вуз" они собрались поступать? Не ошиблись ли они адресом? Трудно сказать, был ли кто-либо из них зачислен в "вуз" Иисуса. Почему же Лука решил вписать этот эпизод в свой рассказ? Речь на самом деле не о тех троих безымянных «один», «другой» и «еще один», но о нас с вами. Посмотрим же на себя, вернемся в тот день, когда нам придется сдавать вступительные экзамены, и послушаем свои ответы на призыв Учителя: «следуй за Мной».

«ОДИН»

«Господи, я готов следовать за Тобой, куда бы Ты ни пошел!» Казалось бы, какая находка для любого ученика. Но как он пришел к такому решению? Не руководствуется ли этот человек соображениями, не совместимыми с той дорогой, которая ведет к кресту Голгофы? Думает ли он о том, что

с другими авторами Евангелий указывает, что человек должен прийти к Иисусу с готовностью полнейшего подчинения, абсолютной зависимости и детского доверия – вот чем характеризуются те, кто вошел в Царство Божие. Они должны быть готовы отказаться при необходимости от всего, ибо то, от чего они не захотят отказываться, будет в определенном смысле не только соперничать с Иисусом, но, по сути, будет Его побеждать. Иисус обладает преимущественным правом на нашу жизнь, на каждый аспект нашей жизни. И это имеет глубокий смысл, потому что только благодаря Ему мы вообще существуем. Поэтому, конечно же, Он достоин нашей полной преданности.

Каждому приходится сдавать экзамен только за себя. Момент времени здесь играет большую роль. Отсрочка сдачи или пересдача невозможны.

«ЕЩЕ ОДИН»

Написано, что «еще один человек сказал Ему: "Я пойду за Тобой, Господи, но сначала позволь мне проститься с моими родными"». Того же попросил Елисей, сказав: «Позволь мне пойти поцеловать отца моего и мать мою» (3 Цар. 19:20), но с той лишь разницей, что Илия вскоре должен был быть вознесен на Небо, а Иисус вскоре должен был быть вознесен на крест. Вот в этом и заключалась та безотлагательность миссии Иисуса, которая не оставляла места колебаниям и промедлению. Поэтому Христос говорит, что людям с двоячимися мыслями делать рядом с Ним нечего: «Тот, кто, положив руку на плуг, оглядывается назад, непригоден для Царства Божия».

Сдал ли третий "abituriyent" свой "экзамен"? Вряд ли. Он быстро обнаружил свою непригодность, когда посчитал, что Иисус может подождать, пока он пойдет и насладится общением со своими родными. Он не смог распознать безотлагательность миссии Того, Кто стоял перед ним. Всякий, говорящий Иисусу: «Сначала я и моя семья, а Ты – потом», – это человек не духовный, не пригодный для Царства Божьего. Взяться за плуг и оглядываться назад – значит испортить борозду. С такими пахарями поле не обрабатываешь, почву для засева не приготовишь. Не должны семейные узы быть крепче тех уз, что связывают человека и Бога.

Христос ищет Себе настоящих учеников, мужественных последователей, чья приверженность Учителю имеет высокую пробу. Те же, у кого семь пятниц на неделе, кто оглядывается по сторонам, кто труслив и боязлив, должны поискать себе другую школу. Статус школы диктует сложность экзамена. Учеба в школе Христа – это не посещение клуба по интересам, а намного серьезнее. Начиная от Иоанна Предтечи, многие из учеников Иисуса закончили свой путь в тюрьмах, лагерях, ссылках, на гильотинах. Это были лучшие из Его последователей, именно таких Он искал Себе в ученике.

КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ

Человеческая жизнь протекает в светотеневом пространстве. Соседство честности и мошенничества можно усмотреть практически везде, даже в религиозной сфере. Вопрос о том, куда пойти учиться, на самом деле означает другое: с каким Учителем связать свою судьбу?

Есть только один Учитель, которому не нужны ваши деньги, ваша недвижимость, ваша красота, таланты, здоровье, молодость, знания, связи, ваше имя, ваш авторитет. Ему нужны вы сами.

Итак, набор объявлен. Экзамен соров. Не каждому под силу вынести испытывающий взгляд Учителя. Но не бойтесь! Поступайте в эту Школу, учитесь – и вы не пожалеете. Учитель не подведет. Экзамен будет сдан.

Юрий Друмы



Я бреду босиком по росе,
По лужку средь ромашек и мяты.
Нет ни облачка в небе, и все
Мои мысли молитвой богаты.

В ней хвала серебристой росой
Под лучами, как жемчуг, играет,
Благодарность сплошной полосой
Изумруда травы прорастает.

Белогрудою ласточкой ввысь
Мои просьбы взлетают над полем.
Своим сердцем на них отзовись
По Своей, Отче, праведной воле.

Ты любовью меня напитай,
Как росой и теплом эти травы,
И отрадой взлетающих стай
Распахни мне простор Твоей славы.

Ольга Бокова

1 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

БЛАГОСЛОВЕННОЕ ДИТИ



Однажды я пришла на богослужение в храм по приглашению моей знакомой. Мы присутствовали на служении благословения ребенка. И потом моя приятельница рассказала мне о важности данного события в жизни родителей и малыша.

Христиане считают, что дети – это особый дар Божий, «наследие от Господа», как говорит Соломон в Псалме 126. Однажды пришедшие в мир, как маленькие жемчужины из большой сокровищницы любящего сердца Отца, они внесены в особый список маленьких граждан Его Царства. Да, дети – это чудо. Ребенок таинственно соткан Самим Богом еще в утробе матери (см. Пс. 138:13). Ваш малыш чертами лица похож на маму, немного на папу и дедушку. Это лучший подарок, который Господь мог подарить нам, родителям. Интересно, а видят ли дети в наших глазах радость человека, получившего бесценный подарок? Но этот драгоценный подарок в свое время мы должны будем принести в целости и сохранности и передать в руки Жизнедателя.

Осознавая всю ответственность за дитя перед Богом, Маной (отец Самсона) нашел правильный подход к этому вопросу: он молился. Ребенка еще не было, а у отца уже трепетало сердце: как поступать и что делать с этим младенцем? (См. Суд. 13:8) Подобный подход не устарел и сегодня. Господь дает мудрость и современным родителям, желающим во всем поступать правильно.

Младенца Иисуса родители привнесли в храм для обряда благословения и посвящения, ведь Иосиф и Мария хотели сделать «все по закону Господню» (Лк.2:39). Взяв Младенца

на руки, священник совершил необходимое служение. В списке первородных он записал имя – Иисус. Священник был изумлен, что Симеон так восхищался этим Младенцем, ведь, судя по одежде, Иосиф и Мария были простыми галилеянами. Но Симеон, внимая Духу Божьему, видел в Иисусе Мессию, спасение Божье.

Само отношение Иисуса к «малым сим» побуждает нас благословлять своих детей, посвящая их Богу. Ведь Христос благословлял их: «И, обняв их, возложил руки на них и благословил их» (Мк.10:16); «Приносили к Нему и младенцев...» (Лк.18:15).

В мире, где царит постоянная опасность для наших детей, мы, родители, должны приготовить «корзинку», в которой ребенок мог бы покоиться среди моря зла. Только в Боге наши дети могут быть в безопасности, найти мир и покой. Главное, чтобы наша молитвенная «корзинка» не стала непригодной.

Во все времена была нужда в особой молитве за детей. Ученики пытались воспрепятствовать благословению детей, но Иисус сказал: «Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне» (Мф. 19:14). Он был недоволен теми, кто так поступал (см. Мк. 10:13, 14). Когда матери поведали Ему о своем желании, Господь с сочувствием выслушал их робкую просьбу. Он брал детей на руки, возлагал руки на их головы, даря им благословение, за которым они пришли. В последующие годы память об этом событии хранила детей от уклонения с пути, предназначенного для искупленных Господом.

Подобное должно происходить и сегодня. С какой целью совершается служение благословения детей?

1. Возблагодарить Бога за чудо рождения.
2. Побудить родителей воспитывать ребенка в любви к Иисусу.
3. Благословить ребенка и посвятить его Богу.

Благословлять ребенка можно в любом возрасте, начиная с того времени, когда родители сочтут возможным брать его с собой в церковь.

Служение посвящения детей состоит из четырех частей:

1. Родителям просят пройти вперед. Можно пригласить выйти также родственников малыша.

2. **Пасторское наставление.** Лучше посвятить этому все служение. Но если нет возможности посвятить все богослужение теме воспитания детей, то служителю стоит сказать краткие слова наставления относительно духовных обязанностей родителей. Обычно пастор задает родителям несколько вопросов, побуждая обратить особое внимание на важнейшие стороны родительского служения:

- «Признаете ли вы, что этот ребенок – дар Божий, и готовы ли вознести хвалу Богу за Его благословения для вашей семьи?»

- «Посвящаете ли вы сегодня этого ребенка Господу?»

- «Готовы ли вы пообещать, что будете делать все возможное, чтобы помочь этому ребенку научиться любить Иисуса?»

- (Обращаясь к церкви) «Готовы ли вы сегодня дать обещание поддерживать этих родителей своими молитвами, церковными программами и заботой?»

Все собрание присоединяется к посвящению ребенка Богу и обещает поддерживать его до дня, когда в должное время последует крещение и это дитя станет полноправным членом церковной семьи.

3. Молитва благословения. Родители и община в благодарении присоединяют свои голоса к молитве благословения, выражая свою веру в то, что этот ребенок принадлежит не только родителям, но и Богу. Служитель либо держит его на руках, либо возлагает на него руки, доверяя его Богу и прося особой защиты и благословений.

4. **Поздравления, вручение свидетельства и подарка.** Приятно наблюдать на подобных служениях, как дети представляют свою поздравительную программу. И ничего, что некоторые из них еще не выговаривают многих букв, искренность покоряет нас, и мы с умилением принимаем наставления.

Таким образом, детская группа принимает в свою среду еще одного важного человечка. Можно в этот момент торжественно вписать имя благословляемого ребенка в детскую группу. Полезно будет узнать значение его имени и связать с ним напутствие и поздравление.

Совместная фотография, запечатливающая церемонию благословения, будет напоминать родителям о ценности их самого дорогого подарка от Господа.

Подготовила
Лика Введенская

Берегите – своих детей



Берегите своих детей!
По мелочам их не ругайте,
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срывайтесь.

Не сердитесь на них всерьез,
Даже если они провинились.
Ничего нет больнее слез,
Что с ресничек родных скатились.

Если валит усталость с ног,
Совладать с нею нету мочи,
Ну а к вам подойдет сынок
Или ручки протянет дочка,

Обнимите покрепче их,
Детской ласкою дорожите.
Это счастье – короткий миг.
Быть счастливыми поспешите!

Ведь растают, как снег зимой,
Промелькнут дни златые эти.
И покинут очаг родной
Повзрослевшие ваши дети.

Перелистывая альбом
С фотографиями из детства,
С грустью вспомните о былом,
О тех днях, когда были вместе.

Как же будете вы хотеть
В это время опять вернуться,
Чтобы маленьким песню спеть,
Щечки нежной губами коснуться.

А пока в доме детский смех,
От игрушек некуда деться,
Вы – на свете счастливее всех.
Берегите, пожалуйста, детство!

Н.А.



ВЫСКАЗЫВАНИЯ СЕНЕКИ ■



- Кто сделал добroе дело, пусть молчит – говорит пусть тот, для кого оно было сделано.
- Чем больше человек склонен обижать других, тем хуже он сам переносит обиды.
- Самый простой пример убедительнее самой красноречивой проповеди.
- Благо не в том, чтобы жизнь была долгой, а в том, как ею распорядиться: может случиться, да и случается нередко, что живущий долго проживает бессмысленную жизнь.
- Жизнь многих занята завтрашним днем. Люди не живут, а собираются жить.
- Трудно привести к добру нравоучением, легко примером.

- Зависть людей показывает, насколько несчастными они себя чувствуют.
- Не тот беден, кто мало имеет, а тот, кто хочет много.
- Кто нуждается в снисходении, пусть и сам в нем не отказывает.
- Сильнее всех – владеющий собою.
- Худший из недугов – быть привязанным к своим недугам.
- И после плохого урожая нужно сеять.
- Никогда не считай счастливым того, кто зависит от счастливых случайностей.
- Общество – свод камней, который обрушился бы, если бы один не поддерживал другого.

- Кто молчать не умеет, тот и говорить не способен.
- Работай с умом, а не до ночи.



ЖАННА Д'АЛЬБРЕ



Реформация началась в Германии в 1517 году, однако очень быстро ее влияние распространилось на другие страны. Она находила сторонников в разных уголках Европы. Восприятие «нового учения» монархами было неоднозначным. Маргарита Ангальтская, королева Наварры¹ и сестра французского короля Франциска I Валуа стала одной из первых среди монархов, вставших на защиту Реформации и всячески способствовавших ее дальнейшему развитию. Несмотря на близость Маргариты к королю Франции, ей не удалось убедить брата принять или хотя бы не преследовать реформаторов (их во Франции называли гугенотами²). Однако Маргарита Наваррская поддержала протестантизм в собственном королевстве, где помогала пасторам и их семьям, финансировала печать перевода Священного Писания на народном языке, кратких катехизисов и сборников псалмов, основывала школы, устраивала визитации, чтобы повысить образовательный и духовный уровень своих подданных. Результат этих усилий Маргариты мог быть потерян после ее смерти в 1549 году. Однако дело матери продолжила ее единственная дочь – Жанна д'Альбре (1528–1572), вставшая на защиту Реформации в самое трудное время – период длинных религиозных войн, раскололший французское общество.

Жанна родилась 16 ноября 1528 года во дворце Сен-Жермен-ан-Ле возле Парижа, в непосредственной близости от французского королевского двора, в семье Маргариты и Генриха II – королей Наварры и Барна. Очень рано ее разлучили с родителями: когда Жанне едва исполнилось два года, Франциск I, король Франции и ее дядя, забрал девочку у родителей, чтобы заняться ее образованием. Почему король Франции уделил девочке такое особое внимание? Все объяснялось очень просто: Жанна была единственной наследницей Наваррского королевства, которое французские короли хотели удержать под своим протекторатом.

Воспитателем принцессы стал Николя Бурбон (1503 – после 1550) – придворный учитель, поэт и гуманист. Девочку учили латинскому языку, античной и французской литературе, а также теологии. Известно и то, что она разговаривала на нескольких европейских языках – кроме французского, еще на испанском и итальянском. Жанна с детства была окружена слугами, ценностями подарками, дворцовой роскошью, однако редко ей удавалось провести время с родителями и родственниками. Современники отмечали ее «непокорный и отважный» характер, который был, очевидно, результатом ее ранней самостоятельности³. Однако особенно ее непростой характер проявился во время противостояния Жанны с самим королем Франции в вопросе брака.

Брак Жанны д'Альбре был для Франциска I хорошей возможностью установить дружеские отношения со своими давними врагами и заручиться их поддержкой. Интересы девушки и ее родителей при этом не учитывались – как вассалы, они должны были подчиниться своему суверену в таком

судьбоносном решении. В 1541 году, когда Жанне исполнилось 12 лет, Франциск настоял на ее бракосочетании с герцогом Вильгельмом Клевским (1516–1592). Такой выбор был продиктован исключительно стратегическим интересом: герцог Клевский должен был поддержать Франциска в его военном противостоянии с Карлом V Габсбургом.

Юная принцесса сильно сопротивлялась решению своего венценосного дяди – она писала многочисленные письма, говорила с ним лично. Вот фрагмент одного из писем, ярко свидетельствующий о решимости и отчаянии, с которым Жанна отстаивала право участвовать в принятии важных жизненных решений. «Я, Жанна Наваррская, продолжая уже высказанные протесты, этим письмом подтверждаю, что брак, который планируется между герцогом Клевским и мной, противоречит моей воле; что я никогда не соглашалась на него и не соглашусь [...] И я не знаю, к кому обратиться, кроме Бога, потому что вижу, что мои отец и мать оставляют меня, хотя оба хорошо помнят, как я им сказала, что никогда не полюблю герцога Клевского. [...] И никогда он не станет моим мужем, и никогда я не признаю его своим мужем, и подобный брак будет недействительным. Беру в свидетели Господа и вас... прошу каждого из вас помнить принуждение, насилие и давление, оказанное на меня в деле этого брака»⁴.

Несмотря на протесты Жанны, брак между ней и герцогом Клевским все же был заключен 15 июля 1540 года. Как девушка и предупреждала, она не пошла сама к алтарю – непокорную невесту пришлось нести под венец на руках одной из фрейлин, что было унижительно для обеих. После такого бракосочетания Маргарита, мать Жанны, смогла уговорить своего брата Франциска оставить дочь на некоторое время при ней, пока та подрастет и достигнет половой зрелости.

Своенравная принцесса, которая не оставила мечты о свободе от нелюбимого мужа, воспользовалась этим временем и продолжала писать письма за письмом Франциску, несмотря на гнев и реальную угрозу наказания. В результате почти через пять лет судьба улынулась ей – дядя внял мольбам племянницы. Герцог Клевский в то время примирился с Карлом V и поэтому уже не был союзником Франции. 12 октября 1545 года Папа по просьбе Франциска I аннулировал брак Жанны с герцогом.

В 1547 году Франциск I умер, и французский престол перешел к Генриху II, сыну Франциска и королевы Клод. Новый король предложил Жанне брак с Антуаном де Бурбон Вандома – «первым принцем крови», то есть одним из наиболее вероятных претендентов на французский престол. По мнению Генриха II, союз между наследниками французского и наваррского престолов должен был укрепить единство Франции. На этот раз Жанна с радостью согласилась. Брак между Антуаном и Жанной был заключен 20 октября 1548 года. У супругов родилось пятеро детей, из которых до взрослого возраста дожили только двое – сын Генрих (1553–1610), будущий король Франции Генрих IV, и

дочь Екатерина (1559–1604). 25 мая 1555 года Генрих II, король Наварры, умер, и Жанна, единственная наследница своего отца, под именем Иоанны III взошла на трон Наварры и Барна вместе со своим мужем Антуаном. Освобожденная от религиозного давления отца, она оказывала финансовую и политическую поддержку Реформационной церкви в королевстве, продолжая дело своей матери Маргариты, построила первую теологическую академию, запретила изображения в церквях и католические процесии, основала Синод Реформационной церкви⁵.

В августе 1555 года Жанна писала своему другу Виконту де Гурдону: «Я пишу, чтобы рассказать Вам, что теперь я следую по тропам умершей королевы и моей уважаемой матери [...] Король Франциск I [...] когда-то строго предупредил вышеупомянутую королеву, чтобы она не брала в голову идею нового учения... К тому же я хорошо помню, как когда-то король, мой уважаемый отец, застал королеву за молитвой вместе с Русселеем и Фарреллем в ее комнатах и, раздраженный, ударил ее по правой щеке, строго запретив вмешиваться в дела нового учения. Он оказывал ужасное давление на меня, из-за чего я пролила много горьких слез, он держал меня в страхе и послушании, пока они оба [вместе с Маргаритой Наваррской] не умерли. Теперь я свободна, после того как отец умер два месяца назад... и реформа [религии] выглядит настолько верной и необходимой, что, по моему мнению, было бы невернью и малодушием перед Богом, моей совестью и народом оставаться в неопределенном состоянии»⁶.

Только на Рождество 1560 года, когда умер ее отец, Жанна и ее муж Антуан официально приняли участие в протестантском служении и Причастии (Причастии хлеба и вина, поскольку у католиков миряне принимали только хлеб). Муж ее, однако, проявил себя в дальнейшем как ненадежный и неверный партнер. Религиозные войны и супружеские измены Антуана разделили когда-то счастливую супружескую пару: Жанна в 1568 году переселилась в Ла-Рошель вместе с пятнадцатилетним сыном Генрихом, возглавляя протестантское движение во Франции во время третьего этапа религиозных войн (1568–1570). Антуан де Бурбон принял католическую сторону.

После военных успехов протестантов католикам пришлось уступить. В 1570 году между враждующими сторонами был заключен Сен-Жерменский мирный договор⁷, благодаря которому протестанты получили больше прав. В таких благоприятных условиях Жанна д'Альбре утвердила «Церковными ордонансами» от 1571 года протестантизм официальной религией Королевства Наварры и Барна. Доктринальной основой признавалась «Confessio Gallicana» – «Галликанская исповедание» от 1559 года. Этот первый вероучительный документ Реформационной церкви во Франции был дополнительно утвержден в 1571 году на VII Национальном синоде французской реформированной Церкви в городе Ла-Рошель, ставшим центром

протестантизма во времена гражданских войн. В Синоде приняли участие сама Жанна, ее сын Генрих, принц Луи Конде младший и адмирал Колиньи – активные защитники Реформации во Франции. На Синоде «Исповедание» было зачитано и подписано всеми присутствующими – королями Наварры и представителями различных конгрегаций и сословий. После этого оно получило свое второе название – «Ла-Рошельское исповедание». Каждая статья «Исповедания» была подтверждена цитатой из Библии, полностью оправдывая свой подзаголовок – «Исповедание веры, составленное при общем согласии французами, желающими жить согласно с чистотой Евангелия Господа нашего Иисуса Христа».

Утверждение протестантизма как официальной религии было решительным шагом в условиях политической и религиозной нестабильности. Жанна д'Альбре в своем ордонансе (фр. ordonnance – приказ) так обосновала свое незаурядное решение: «Чтобы выполнить заповедь Господнюю, свой долг как христианина, ответить на призвание, которое мы имеем от Бога, привести весь наш народ и подданных ко спасению, сохранить общественный мир и порядок, тщательно следовать примеру принцев и королей, предупредить ужасный гнев Божьего суда и чтобы удовлетворить смиренное прошение последних Штатов⁸ Барна, собранных законно в суверенной стране, находящейся под нашим управлением, запрещаем все лживые проповеди идолопоклонства и предрассудков, чтобы проповедовали только чистое Божье Слово. Подтверждаем и приказываем этим эдиктом вечным и неизменным, чтобы все поданные данной страны, какого бы ни были сословия, пола и происхождения, публично приняли исповедание веры, которое мы опубликовали, основанное на Священном Писании и Писаниях пророков и апостолов⁹».

По условиям Сен-Жерменского договора Жанне д'Альбре пришлось принести собственную жертву для дальнейшего поддержания хрупкого мира. В конце 1571 года она приняла участие в переговорах относительно брака своего сына Генриха с Маргаритой Валуа, дочерью королевы-матери Екатерины Медичи. Сначала Жанна была против союза сына с католичкой, но в конечном итоге ей пришлось уступить. Однако она заставила Генриха поклясться, что он останется протестантом. Заключение брака было назначено на 18 августа 1572 года, но Жанна не смогла принять участие в праздновании – она умерла от туберкулеза 9 июня 1572 года. Потеря такого лидера как королева Наварры очень ослабила позиции гугенотов. Также Жанна не узнала, что сын Генрих нарушил обещание и, как утверждает традиция, со словами, что «Париж достоин мессы», в 1594 году взошел на престол Франции под именем Генриха IV уже как католик.

Однако усилия Жанны д'Альбре не были напрасными – благодаря ее решительным действиям гугеноты разработали и приняли первый доктринальный документ – «Ла-Рошельское исповедание веры», а годы ее правления стали высшей точкой развития Реформации во Франции.

¹ Наварра – в эпоху Средневековья королевство на юге Франции, возле Пиренеев. С конца XV века было собственною французского баронского дома д'Альбре и поэтому находилось под значительным влиянием Франции. Ныне является автономной областью на севере Испании со смешанным баскско-испанским населением.

² Гугеноты – с XVI века название кальвинистов во Франции. Происходит от франко-швейцарского «еугенопот» (aguynos) – так называли членов протестантского женевского союза против герцога Савойского.

³ Strage M. Women of power: the life and times of Catherine de Medici. – San Diego: Harcourt Brace Jovanovich, 1976. – P. 149

⁴ Freer M.W. The life of Jeanne d'Albret, queen of Navarre. – London: Hurst and Blackett, 1855. – P. 20–1; Roelker N. L. Queen of Navarre. Jeanne d'Albret (1528 – 1572). – Belknap Press of Harvard University Press, 1968. – P. 54.

⁵ Stjerna K. Women and the Reformation. – London: John Wiley & Sons, 2011. – P. 166.

⁶ Written in Pau, August 22, 1555, signed by Jeanne, the Queen // Roelker N. L. Queen of Navarre. Jeanne d'Albret (1528 – 1572). – Belknap Press of Harvard University Press, 1968. – P. 124, 105.

⁷ Мирный договор между Карлом IX и гугенотами, который завершил третью религиозную войну во Франции, был подписан 5 августа 1570 года.

⁸ Законодательный орган Барна.

⁹ Имеется в виду «Ла-Рошельское исповедание веры» от 1571 года.



УМЕНИЕ ОТДАВАТЬ

В нашей стране желание построить более эффективную экономику, повысить уровень благосостояния граждан приводит к тому, что миллионы людей оказываются за чертой бедности, влача порой жалкое существование. Особенно страдают те, кто не может заработать себе на хлеб: тяжелобольные, престарелые, инвалиды и сироты.

Благотворительность – это добровольное служение тому, кто нуждается в поддержке; помочь нуждающимся деньгами, имуществом, советом и трудом. «...Трудясь, надобно поддерживать слабых и помнить слова Господа Иисуса, ибо Он Сам сказал: "блаженнее давать, нежели принимать" (Деян. 20:35).

В Древней Руси с принятием христианства благотворительность получила особое направление – «нищелюбие». Народ стремился оказывать помощь нищим.

НОВИЙ ОДЯГ



Люди, наче примари, блукають
У лахмітті гріха, суеті.
І найбільше земного шукають,
Ніби нічого ім одягти.

Бо вже звікли так жити у світі,
Що немов брудна річка тече.
Чи не знають в гріхів розмайтті –
Одяг є і на їхнє плече?

Чи не чули: є Той, Хто в любові
Виткав одяг чудовий для всіх?
Шати правди існують святкові,
Дасть Бог кожному в обмін на гріх.

Лиш потрібно душі забажати
Попалити лахміття в огні,
Одягнувшись в Ісусові шати,
Що здобуті для людства в борні.

Бережіть чистий одяг від бруду,
Даний він для святої мети:
Щоб самим не боятися Суду
І для вічності інших спасти.

Неля Ситарук

Раскрывая сущность древнерусского благотворения, крупнейший историк начала XIX века В. О. Ключевский пишет: «Человеколюбие у наших предков было то же, что ницелюбие, и любить ближнего значило накормить голодного, напоить жаждущего, посетить заключенного в темнице... Древняя Русь понимала и ценила только личную, непосредственную благотворительность, милостыню, подаваемую из рук в руки, тайком от стороннего глаза». «Нищий богатым питается, а богатый нищего молитвою спасается», – так говорили в те времена.

В Ветхом Завете встречаются указания на все обычные виды благотворительности: помочь бедному (Иов 29:16; Лев. 25:35; Втор. 15:7-11); долг накормить голодного (Ис. 58:7); напоить жаждущего (Притч. 25:21); одеть нагого (Ис. 58:7); помочь больному и калеке (Иов 29:15); поддержать вдову и сироту (Иов 29:12-13; 31:16-17; Притч. 31:8); окказать гостеприимство бездомным, странникам (2 Цар. 17:27-29; Ис. 58:7); позаботиться об узниках (Ис. 58:6; 61:1).

Соломон писал: «Если голоден враг твой, накорми его хлебом; и если он жаждет, напой его водою...» (Притч. 25:21).

Новый Завет и христианская традиция активно поддерживают благотворительность.

Христианство не принуждает к благотворению. Но творить добро – это всеобщий долг, он не связан с благосостоянием человека, это способ проявить любовь к ближним. Благотворительность человека основывается на желании подражать милосердию Божию – «...будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд» (Лк. 6:36).

Даже говоря о вечной части (Мф. 25:31-46), Господь отмечает отношение людей к горю в жизни близких: то, что мы делаем для нуждающихся и больных, то делаем для Христа, а в чем не обращаем внимания на чужие нужды – в том игнорируем Христа.

Любящий Бога не может заботиться только о том, чтобы сберегать и приумножать свое имущество. Он распоряжается им праведно, помогая нуждающимся. «Бог же силен обогатить вас всякой благодатью, чтобы вы, всегда и во всем имея довольство, были богаты на всякое доброе дело, как написано: расточил, раздал нищим; правда его пребывает в век» (2 Кор. 9:8, 9).

Также основанием для милосердия является заповедь братской любви, данная нам Иисусом Христом. «Как Я возлюбил вас, так и вы да любите

друг друга» (Ин. 13:34). Занимаясь благотворительностью, мы подражаем любви Божьей к людям: «Если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь Его совершенна есть в нас» (1 Ин. 4:12), «а кто имеет достаток в мире но, видя брата своего в нужде, затворяет от него сердце свое, – как пребывает в том любовь Божия?» (1 Ин. 3:17). «Итак, доколе есть время, будем делать добро всем, а наипаче своим по вере» (Гал. 6:10).

Всякая благотворительность ценна, если совершается от сердца. Истинная благотворительность не ищет человеческой похвалы, людской славы, земной награды. «Благотворите и взаймы давайте, не ожидая ничего, и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего, ибо Он благ и к неблагодарным и злым» (Лк. 6:35). «Когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая, чтобы милостыня твоя была втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:3, 4).

Отсутствие финансовых возможностей не является препятствием для благотворительности, это вопрос нашего отношения к ближним. Один благотворитель сказал: «Если нет у тебя ни хлеба, ни денег, ни даже чаши холодной воды, поплачь с несчастным и получишь награду, ибо награда дается не за вынужденное, но за свободное дело; в какой бы бедности ты ни пребывал, у тебя есть ноги, чтобы посетить больного и узника».

Виктор Белоусов



ВЫБОР ЧЕМПИОНА



В городе Хербольцхайм, Германия, молодая женщина услышала, что недалеко от ее дома проводится серия евангельских встреч, и решила посетить их. Она прослушала все лекции, и когда прозвучал призыв ко крещению, откликнулась на него. В конце программы евангелист встретился с желающими принять крещение. У женщины были некоторые вопросы, поэтому она ждала, когда у нее появится возможность лично пообщаться с проповедником.

– Я бы хотела креститься, но у меня есть проблема, – сказала женщина. – Я занимаюсь борьбой и являюсь чемпионкой в этом виде спорта. Хотя я достигла успеха в своей работе, однако всегда ощущала, что мне чего-то не хватает. Я не понимала, что нуждаюсь в Боге, пока не посетила евангельскую программу. Но это не самая главная проблема, – продолжила рассказ женщина, вытирая слезы. – Я сожалела о мужчинах и понимаю, что, прежде чем посвятить жизнь Христу, должна расстаться со своим греховным прошлым. Мне нужно некоторое время, чтобы решить проблему.

На следующий день женщина вновь посетила программу. На этот раз она привела с собой друзей. Евангелист заметил в ней некоторые перемены. На ее лице отражались мир и радость, чего не наблюдалось на первых встречах. После проповеди женщина подошла к пастору.

– Вы выглядите так, словно избавились от тяжелого груза, – сказал служитель.

– Да, – ответила женщина. – Я рассказала мужчине, с которым живу, о своем решении принять крещение и посвятить жизнь Господу. Потом я сказала ему, что он должен вернуться к своей жене. После этого я позвонила ей и объяснила, что она должна позволить ему вернуться. Нет ничего лучше, чем иметь мир в сердце и понимать, что Христос желает очистить нас от грехов и дать новую жизнь. Теперь я готова принять крещение.

Возможно, вы узнали себя в этой женщине. Вы чувствуете, как Бог взвывает к вам, и желаете отдать Ему свою жизнь. Как и эта женщина, вы осознаете, что должны привести свою жизнь в порядок. Дух Святой говорит к вашему сердцу, вы хотите посвятить себя Богу, но не знаете, как это сделать. Помните, что сказал Иисус: «Без Меня не можете делать ничего» (Ин. 15:5).

Хотите ли вы обратиться к Спасителю за помощью? Желаете ли очиститься и начать новую жизнь во Христе? Отдадите ли Ему свое сердце? Откликнетесь ли вы на Его призыв прямо сейчас?



СВЕТ ФИЗИЧЕСКИЙ И ДУХОВНЫЙ



Представьте себе жизнь в бедной хижине, в которой нет электрического освещения. Там грязно, стены затянуты паутиной, все в копоти и саже от масляных и керосиновых ламп.

И вот в дом провели электричество. Когда включили свет, люди ужаснулись: как они жили в такой грязи? Лампочка осветила дом, и люди начали выметать, чистить, мыть и белить.

Жизнь в доме изменилась.

Такое же изменение происходит в сердце кающегося грешника. Слово Божье освещает сердце, и человек видит, в каком беззаконии он живет. Тогда Господь прощает грехи и проступки, очищает сердце, и человек начинает жить обновленной святой жизнью.



Владейте важнейшим умением – Цените свой каждый миг времени, Учитесь добру и терпению, Не тратите его на ссоры и прения. Цените минуты, мгновения, Дарите другим ободрение И знайте: есть разные мнения, Достойны не все применения... Ваш свет пусть внесет изменения В те души, где есть затмения, Пусть ваши слова и общение В печалах придут утешением. И если постигнет крушение, Не будет нигде одобрения, В ответ на слова и прошения Лишь Небо пошлет утешение. У Бога лишь дар вдохновения, Он дарит душе озарение, Он ваши поддержит стремления К заветной мечте в направлении.

Инна Коваленко

НАСЛЕДНИКИ ЗЕМЛИ



«Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю» (Мф. 5:5).

Мир мыслит категориями силы, уверенности в себе, агрессивности. Но Иисус как истинный Реформатор изменил систему ценностей господствующей культуры и возвысил такие непопулярные качества, как нищета духа, способность скорбеть, быть кротким.

Учение Христа подразумевает совершенно иной образ жизни Его последователей. Неслучайно Иисус назвал опыт обращения христианина новым рождением (см. Ин. 3:3-5). Апостол Павел утверждает, что кто во Христе, тот новое творение (2 Кор. 5:17).

Учение Иисуса, выраженное в третьей заповеди блаженства, противоречит мудрости нашего мира. Как явствует из Его слов, Землю наследуют не напористые, яростные или эгоистичные, а кроткие. Это люди, чувствующие свою беспомощность (следовательно, имеющие нищету духа), сетующие о своих недостатках и вставшие на путь кротости.

Мы не можем жить христианской жизнью, полагаясь на свои силы. Продолжая углубляться в заповеди блаженства, мы яснее поймем нашу нужду в преобразующей силе Святого Духа.

Греческое слово, переведенное как «кроткий», означает «нежный», «учтивый», «спокойный», «сдержанний». Оно подразумевает самообладание, которое дает возможность иметь эти качества.

Библейскую кротость нельзя смешивать с леностью или же со слабостью личности. Люди, названные в Библии кроткими, обладали огромной силой характера. Кроткий человек сможет проявить такую твердость в отстаивании истины, что будет готов умереть ради нее.

Настоящая кротость приобретается, когда человек правильно оценивает самого себя, когда видит себя беспомощным грешником и печалится об этом. Только тогда он будет готов

стать кротким, отбросив свою гордость. Поскольку кроткие имеют реальное представление о самих себе, они не поглощены стремлением защитить свое «я» или мстить за себя. «Любовь к себе разрушает наш внутренний мир. Пока живо наше «я», мы постоянно пытаемся уберечь его от обид и оскорблений; но когда оно умерло и наша жизнь скрыта со Христом в Боге, мы не будем принимать близко к сердцу пренебрежение или неуважение к нам. Для нас гораздо лучше пострадать от ложного обвинения, чем мучить себя мыслями о мести нашим врагам» (Э. Уайт. Нагорная проповедь, с. 16, 17).

В Христовом Царстве основанием успеха служит кротость, а не человеческая сила. Нужно помнить, что победа в личной жизни и в жизни Церкви совершается «не воинством и не силою, но Духом Моим [Божиим]» (Зах. 4:6).

Именно кротость подготовила Моисея к роли вождя Божьего народа. Но будучи кротким от природы, но возродившимся и став новым человеком, он не был слабым и безвольным, однако оставался кротким. Избавившись от гордости и вспыльчивости, Моисей не стал слaboхарактерным, но сильным и бесстрашным руководителем, действовавшим под Божиим водительством. В Библии есть немало кротких героев. Вспомним хотя бы отношение Давида к Саулу или Павла, обратившегося к Иисусу во время преследования христиан. Павел был примером кротости для тех, кто плохо обращался с ним, как в Церкви, так и вне ее.

Однако самым важным для христиан является пример Христа – Его жизнь была жизнью исключительной кротости. Она видна в отношении Христа к другим людям, особенно когда Иисус переносил гонения, насмешки, издевательства. «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23:34), – так Он молился о распинавших Его.

Но сильнее всего кротость Христа проявилась в Его покорности Отцу. Оказавшись перед лицом крестных страданий, Он три раза молился в Гефсимании, чтобы оставаться покорным воле Своего Отца. Апостол Павел призывает нас следовать примеру Иисуса Христа, Который, «будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, принял образ раба, сделавшись подобным человеком и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Флп. 2:6-8).

Настоящее христианство – это свобода от гордости и самодовольства, способность отдать свое сердце Богу и воплощать принципы Божьего Царства в своей повседневной жизни, стать слугами Христовыми и служить ближним. И тогда мы сможем исполнить повеление, записанное апостолом Павлом: «Не мстите за себя, возлюбленные... Итак, если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напои его... Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Рим. 12:19-21). «Это невозможно, – подумает кто-то. – Я не могу кормить своих врагов и заботиться о них. Это выше моих сил». Да, человек не может своими силами исполнить эту заповедь, но Бог поможет нам, если мы позволим Ему жить в нас посредством Святого Духа.

Окончательную победу Иисус одержал на кресте. И многие из Его верных последователей подверглись гонениям, были посажены в тюрьмы, преданы смерти. Но проходящая реальность – не единственная. Обетование третьей заповеди блаженства – это обетование будущего. Именно кроткие наследуют землю в конце истории этой грешной Земли.

Будущая Земля не будет такой, как эта, с ее разрушающим эгоизмом, загрязнением окружающей среды. Она будет восстановлена в своем Едемском величии. На той Земле не будет больше разбитых сердец, смерти и болезней. Как говорит Исаия: «Тогда откроются глаза слепых, и уши глухих отверзутся. Тогда хромой вскочит, как олень, и язык немого будет петь; ибо пробьются воды в пустыне и в степи – потоки. И превратится призрак вод в озеро, и жаждущая земля – в источники вод» (Ис. 35:5-7).

Иной будет Земля, иными станут и ее обитатели. Кроткими будут все, ведь только таковые наследуют Землю.

Подготовила
Татьяна Стамова



ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРЕМИТСЯ К ПЕРЕМЕНАМ

Чувствовали ли вы когда-нибудь, что застыли на одном месте? Как будто на дверях вашей жизни висит замок, и вы не можете подобрать к нему ключ. Вы снова и снова возвращаетесь к старым проблемам. Вы словно попали в плен и почувствовали, что не в силах вырваться из свободы. Что бы вы ни делали, все напрасно.

Бывало ли так, что навязчивые мысли приходят вам в голову, и вы не в силах отогнать их? Возможно, у вас появилась какая-то вредная привычка, и вы, несмотря на все свои старания, не можете от нее избавиться?

А может быть, водоворот событий закружил вас настолько, что вы даже не заметили, что давно отклонились от намеченного жизненного курса, и все попытки вернуться назад оказываются тщетными?

Такое случается, когда вам нужно найти выход из сложной жизненной

ситуации или вы остро нуждаетесь в освобождении от какой-то плохой привычки, разрушающей вашу жизнь и жизнь ваших близких, когда нужно измениться вам или той ситуации, в которой вы оказались. И вы знаете, что у вас не хватает на это сил. Именно тогда вам необходима освобождающая сила Божья.

Иногда мы можем оказаться в подобном «плена» по причине собственного греха. Грех настолько коварно опутывает нас, что мы даже не осознаем, что попали в его плен. Но Бог предлагает нам освободиться от нашего греха, исповедовав его перед Ним и раскаявшись.

Бывают также и другие ситуации, которые могут возникнуть не по нашей вине и которые мы не способны контролировать; ситуации, в которых нам кажется, что невозможно ничего сделать, дабы сдвинуть жизнь с «мертвой» точки. Это может быть уловкой врага,

желающего разрушить нашу жизнь. Но Господь допускает это, чтобы мы были вынуждены подняться над обстоятельствами и противостоять врагу. Словом Божиим, горячей молитвой и сердечным поклонением Творцу. Бог допускает это, чтобы приблизить нас к Себе.

Если вы вдруг осознали, что попали в подобный плен, исследуйте Слово Божье, постоянно молитесь, благодарите Бога за то, что Он есть и готов избавить вас от этого бремени. Благодарите Господа за то, что Он обладает силой устранять любые преграды, которые мешают вам стать такими, какими Он вас сотворил. Благодарите Бога за то, что Он владеет ключом от любого замка, которым заперты двери вашей жизни. Радуйтесь, потому что Господь желает, дабы вы обрели свободу в Нем.

Подготовила
Людмила Яблочкина



Терпение и жемчуг



Многие, наверное, знают о том, как образуется жемчуг. Можно сказать, что это защитная реакция моллюска на внешние обстоятельства. Если в раковину попадает инородное тело, например, песчинка, которая впивается в тело моллюска и раздражает его, то, стараясь защитить себя от боли и неудобств, он начинает выделять особую жидкость – секрет, – обволакивая эту песчинку перламутром. И спустя некоторое время то, что причиняло боль, становится жемчужиной!

«Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города» (Пр. 16:32).



Десять заповедей для родителей

1. Не жди, что твой ребенок будет твоей копией. Помоги ему стать самим собой.

2. Не вымешай на ребенке свои обиды, чтобы впоследствии он не выместили на тебе свои. Ведь что посеешь, то и пожнешь.

3. Не требуй от ребенка пласти за все, что ты для него делаешь. Ты дал ему жизнь, он даст жизнь другому – это неизбежный закон благодарности.

4. Не думай, что ребенок является твоей собственностью, он – Божье дитя.

5. Принимай проблемы ребенка, как свои.

6. Никогда не унижай свое дитя.

7. Никогда не говори, что жалеешь о его рождении.

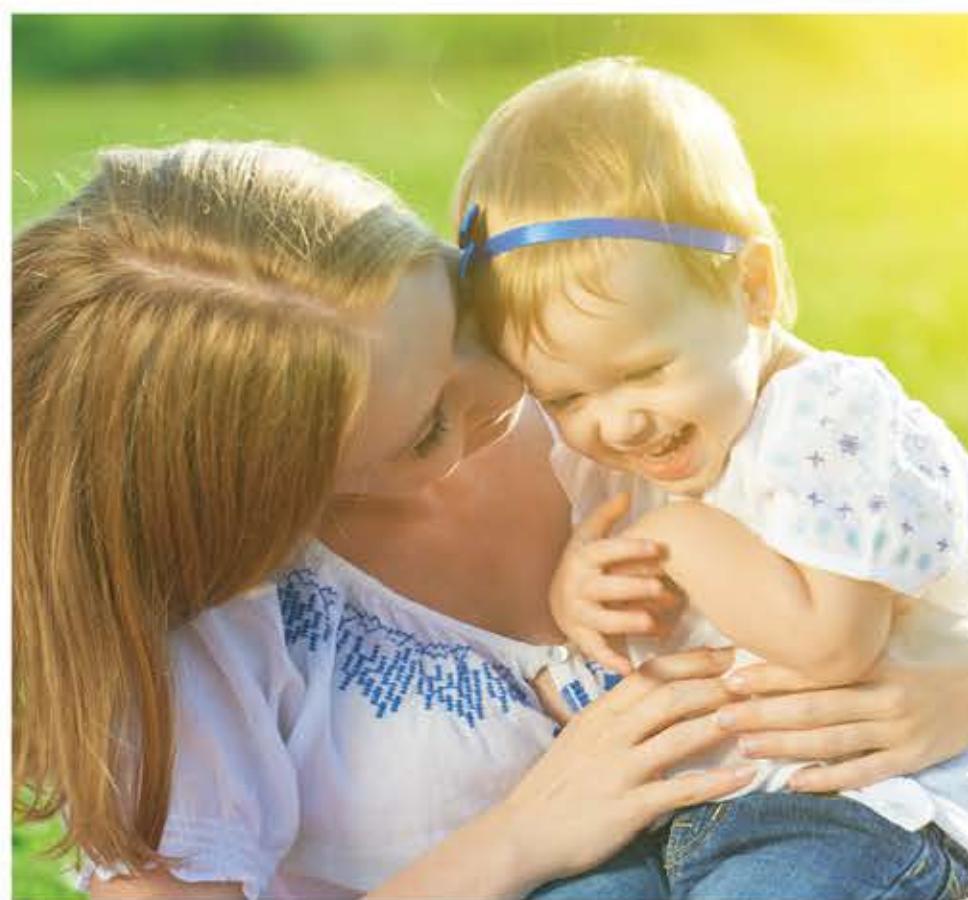
8. Помни: для ребенка сделано недостаточно, если сделано не все, что ты можешь.

9. Не делай чужому ребенку того, чего не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.

10. Люби своего ребенка любым: маленьким и взрослым, здоровым и больным. Радуйся тому, что он с тобой, и благодари Бога за этот праздник.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ТРАВМАХ



Практически каждый человек испытывал в своей жизни острую боль отверженности. Чувство отверженности возникает у ребенка, когда его потребности игнорируются, тогда он ощущает свою ненужность, маловажность и недостойность. Все последующие годы жизни человек страдает от ущерба, причиненного формированию характера в начале жизни. Поэтому очень важно сделать все, чтобы ваш ребенок не чувствовал себя отвергнутым.

Дети часто падают, могут порезаться или поцарапаться. Это видимые травмы. В таких случаях мы всегда оказываем нашим детям необходимую медицинскую помощь. Такой же неотложной помощи требуют и эмоциональные травмы. И если она вовремя не оказана, в душе ребенка будет распространяться болезнестворная эмоциональная "инфекция" под названием отверженность.

Итак, если ваш ребенок расстроен, обижен или напуган, вам необходимо совершить практически те же действия, что и при телесной травме.

1. Крепко прижмите ребенка к себе. Объятия и поддержка дают маленько-му человеку уверенность в том, что все хорошо.

2. Ободрите и успокойте ребенка. Спокойным голосом произнесите слова утешения, ободрения и поддержки: «Все будет хорошо, дорогой. Я люблю тебя. Все образуется».

3. Не игнорируйте произошедшее, делая вид, будто ничего не случилось. Если ребенок чувствует себя травмированным, он действительно таким и есть. Опишите словами то, что произошло, и те эмоциональные страдания, которые перенес ребенок: «Ты испугался, когда мама ушла, правда?»

4. Если ребенок достаточно большой, попросите его рассказать, что произошло. Обращайте внимание не только на то, что он рассказывает, но и на его жесты и эмоции. Чем подробнее ребенок расскажет о произошедшем, выражая свои эмоции, тем быстрее он исцелится. А то, что ребенок доверяет своим родителям, создает предпосылки для будущих доверительных бесед. Поскольку родители представляют детям Бога, такое общение учит их, что Бог тоже готов выслушать и помочь.

5. Показывайте детям, что их благополучие очень важно для вас. Защищайте обиженных детей и всячески помогайте им преодолеть кризис,

где бы он ни возник – дома или вне его.

6. Принимайте решительные меры по пресечению дальнейших несправедливых поступков по отношению к детям. Если кто-либо обидел вашего ребенка, вы обязаны принять все необходимые меры, чтобы такое больше не повторилось. Готовность защитить ребенка от несправедливости покажет ему, что он не одинок. Поступив так, вы дадите ребенку почту, что он вам не безразличен и очень дорог.

7. Создавайте вокруг вашего ребенка ограду из молитв и просите у Бога мудрости для успешного преодоления последствий обид. Обращаясь к Богу за помощью, вы служите примером для своих детей, укрепляя их веру в то, что Он в силах исцелить травму отверженности, влияние которой на их мысли, чувства и поступки может помешать им стать эмоционально зрелыми личностями. Родители должны повторять слова, сказанные 2000 лет тому назад одним отцом: «Верую, Господи! помоги моему неверию» (Мк. 9:24). Возможно, мы не увидим немедленного результата, но в нем можно быть уверенным так же, как и в наступлении завтрашнего дня.

Принимая нас, Бог как бы дает нам страховой полис, но не как охрану от будущих несчастных случаев, а как гарантию того, что, какими бы тяжелыми ни были травмы, Он обещает исцеление. А наша роль заключается в том, чтобы крепко держаться обетований Божьих о спасении наших детей. «Не бойся, ибо Я с тобою; от востока приведу племя твое, и от запада соберу тебя. Северу скажу: отдай; и югу: не удерживай; веди сыновей Моих издалека и дочерей Моих от концов земли, каждого, кто называется Моим именем, кого Я сотворил для славы Моеей, образовал и устроил» (Ис. 43:5-7).

Подготовила Ю. Коровина



Чудо усыновления



Если бы семь лет назад мне сказали, что мы с мужем станем родителями троих приемных детей, я бы рассмеялась. Если бы шесть лет назад мне сказали, что я буду любить их так же сильно, как и своих биологических детей, я бы не поверила. Если бы пять лет назад мне сказали, что мои приемные и биологические станут для меня просто детьми, а друг для друга – просто сестричками, мне было бы над чем задуматься. Однако сегодня это реальность моей жизни.

Многие люди думают: «Да, усыновление – это, безусловно, очень хорошо. Мы поддерживаем тех, кто это делает. Мы гордимся теми, кто принимает ребенка в свою семью. Однако это не для нас. У нас нет большого дома, мы не уверены, что сможем всем обеспечить. Мы не уверены, что сможем всем, несмотря ни на что, любить его, не разделяя детей на "наши" и "не совсем наши", принимать его таким, какой он есть, и не бояться генетической наследственности».

Чудо усыновления – как чудо рождения.

Вот он, такой особенный, появляется в твоей жизни, и, возможно, ты – тот,

кто ему нужен. Бог доверяет нам драгоценное сокровище: ребенка, его судьбу. И не так важно, родил ли ты его, – важно, выносил ли ты его в своем сердце. Тогда он станет для тебя самым родным.

Ребенок – это чудо, счастье, труд, который вознаграждается взглядом его глаз, улыбкой, объятием нежных ручек, доверием своих секретов, приходом к тебе за советом. И чем больше вкладываешь в него, тем он для тебя дороже.

Маленькие глазки, нежные ручонки, словно это сказка в дом пришла с ребенком. Счастье встать средь ночи, солнышко увидеть – То улыбка дочки! Как ее обидеть?..

Желаю вам осознать и принять в свою жизнь это счастье: быть родными родителями детям, неродным по крови!

Виктория

СВЯТОЙ МАГАЗИН



Я шла по дороге, здесь много витрин,
Вдруг вывеску вижу "Святой магазин".
К нему я приблизилась, дверь отворилась –
И я в магазине в тот час очутилась.

Сонм ангелов вижу я в том магазине.
Один подошел, протянул мне корзину,
Сказал мне: "Иди и себе выбирай,
Здесь все есть для ищущих истинный рай.

Бери, сколько надо, что только возьмешь,
А если не хватит, то завтра придешь".
И ангел на полку рукой указал,
А там весь товар неземной лишь лежал.

В большую корзину взяла я терпенья,
Любовь и надежду, покорность, смиренье.
В корзину кладу я разумное слово,
А там в упаковке и вера готова.

Пакет поднимаю – там мудрость лежит,
Дух Божий вдруг ясно душе говорит:
"Иди и возьми много мужества, силы,
Чтоб верной оставаться тебе до могилы".

Корзина пакетами все наполнялась,
Но я в благодати особо нуждалась.
Вот близится выход, последний уж ряд –
Там радость и песни хваленья лежат.

Беру их, корзину с трудом поднимаю
И к кассе иду, кошелек вынимаю,
У кассы сияющий ангел стоял,
С улыбкою нежной он ясно сказал:

"За то, что в корзине, не нужно платить,
За деньги нельзя мир и радость купить,
За них заплатил на Голгофе Христос,
Себя добровольно Он в жертву принес.

Все это дается бесплатно, лишь веруй,
Дары в магазине даются не мерой,
Бери это все и старайся так жить,
Чтоб имя Иисуса могла ты святить.

Чтоб свет неземной в тебе отражался".
И ангел со мною в тот час рас прощался.

Ольга Родина

ПТИЦЫ ПОЮТ



Птицы поют... Как красивы их трели певучие!
Кажется, звуками полон весь воздух вокруг.
Слух наслаждается славой живого звука,
Так не сыграть пальцам самых талантливых рук!

Тише... Послушай.... Ax! Как же у них получается
Так выпевать эти трели во славу Творца!
Видишь, вот птичка на ветке еловой качается,
Песнь поет для меня и тебя у крыльца.

Скажем «спасибо!» за этих певцов удивительных
Сердцу, с любовью дающему нам ощущение,
Как Ему хочется радовать нас! И действительно:
Пение птиц – это тонкой гармонии нить.

Ольга Бокова

ЗАВЕТНЫЕ КАМЕШКИ



Еще вчера вы называли его «большим мальчиком», но сегодня, когда он надел свой новый ранец, чтобы впервые после лета отправиться в школу, и вышел за порог, вы увидели его маленьким и беззащитным. Да, вы готовили его к этому дню, но теперь переживаете, что большую часть дня он будет вдали от вашего влияния и контроля. Вы не уверены в том, что сделали все, как надо. Вам остается только доверять тому характеру, который выработали сообща Господь, вы и ваш ребенок.

И невольно вспоминается история Давида, который вышел сразиться с грозным Голиафом. Мы, родители, не можем устранить все проблемы из жизни наших детей, но можем научить их преодолевать жизненные трудности. Писание повествует, как Саул пытался помочь Давиду приготовиться к сражению: он предложил ему свои доспехи, самые лучшие обличия опытного воина. Но Давиду в них было неудобно. Вашему ребенку также вряд ли подойдет «чужая одежда», ваша или кого-либо из друзей. Он должен иметь свое представление о том, как поступать в различных ситуациях. Он должен найти самого себя и заготовить пять камешков, при помощи которых можно вести сражение с «Голиафом».

Знаете ли вы, что это за камешки, которые ребенок должен взять с собой, отправляясь на сражение с «Голиафом»?

ПЕРВЫЙ КАМЕШЕК БОГ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЦЕНТРОМ ВАШЕЙ ЖИЗНИ И ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Что это значит? Мы, христиане, читаем Библию, проводим семейные богослужения, посещаем церковь – разве этого не достаточно? Все это нужно, но если ребенок поступает так потому, что этого требуют родители, и в центре семьи не Бог, а родительское «я», то при первой же возможности он вырвется из-под контроля и будет поступать по-своему. Ваших криков: «Я же тебе говорила!» надолго не хватит. Вручите его в руки Иисуса, помолитесь утром вместе перед занятиями в школе и просите, чтобы Господь

ЗОЛОТЫЕ ЗЕРНА МУДРОСТИ

- Нет на свете излишества прекраснее, чем излишек благодарности.
- Каждый наш вдох должен быть хвалой Богу.
- Ограничиваая свое благодарение Богу, человек ограничивает себя в благословениях Божьих.
- Благодарность ничего не дает Богу, но приближает нас к Нему.

помог ребенку быть прилежным учеником и вовремя прийти домой. Может, ребенок и забудет содержание утренней молитвы, но он будет в руках Божьих, под Его охраной и водительством. И даже если вас не будет рядом, привычка обращаться к Богу за советом и помощью останется у него навсегда.

У каждого из нас и наших детей есть свой «Голиаф». Посмотрите на Даниила. Воспитание при царском дворе было испытанием. Царь Вавилона хотел превратить еврейских молодых людей в настоящих халдеев. Но очевидно то, что в этих молодых людях настолько укоренилось Слово Божье, что они всегда могли понять, где истина, а где ложь в том, что им преподавали. Родители Даниила провели замечательную работу, воспитав в сыне способность твердо противостоять искушениям, обучив его верности и послушанию Богу.

ВТОРОЙ КАМЕШЕК ПОДДЕРЖКА

В истории о Данииле важно то, что во время испытаний с ним были его благочестивые друзья: Анания, Мисаил и Азария. Твердость их веры обнаружилась позже, при испытании в огненной печи. Даниил избрал себе в друзья именно этих троих, ведь их связывала общая вера и общие ценности. И когда не было духовного руководства взрослых, они поддерживали друг друга в вере, поощряя стоять непоколебимо.

Родители, поощряйте дружбу своих детей с теми, кто совершает добрые поступки, не говорит плохих слов, уважительно относится к учителям и старшим. Объясните им, что дружба с недобрыми людьми подобна игре с огнем. С первого же дня молитесь, чтобы Господь послал вашему ребенку хороших друзей. Да и с стороны родителей умение ободрять и поощрять – своего рода искусство. Не оставляйте вашего ребенка без этой поддержки.

ТРЕТИЙ КАМЕШЕК САМОДИСЦИПЛИНА

Чтобы воспитать в детях твердость, необходима подготовка, прежде чем они окажутся в ситуации, требующей от них решительности.

КАК ОБОДРИТЬ ЧЕЛОВЕКА?

1. Обнимите его.
2. Выслушайте его.
3. Найдите библейское обетование и помолитесь вместе с ним.
4. Предложите свою помощь.
5. Подарите что-нибудь.
6. Скажите приятные, добрые слова.
7. Пригласите в гости.

Самодисциплина постепенно формируется на протяжении всей жизни. Быть дисциплинированным – значит жертвовать немедленным результатом (удовольствием) ради того, чтобы гарантировать долговременный итог. В этом вопросе не может быть мелочей. К примеру:

- вовремя собираясь в школу, ребенок учится пунктуальности;
- каждый вечер выполняя домашнее задание, он обретает способность доводить до завершения все свои дела;
- заботясь о младших братьях и сестрах, ребенок узнает: чтобы не ссориться, надо уметь прощать;
- всегда вовремя ложась спать, он узнает, что режим способствует тому, что утро начнется бодро, в хорошем расположении духа и организованно, по расписанию;
- глядя людям в глаза, ясно выражаясь и с уважением отзываясь о других, ребенок понимает, что многое зависит от мелочей.

ЧЕТВЕРТЫЙ КАМЕШЕК УМЕНИЕ ДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Умение делать правильный выбор следует воспитывать в ребенке с раннего возраста. Уже в три года ребенок может справиться с этой задачей. Начать можно с выбора цвета колготок, а потом постепенно усложнять задачу. Родителям важно давать полную информацию о добре и зле в данном вопросе, то есть к чему приведет тот или иной выбор. Со временем ребенок убеждается: что он посещает, то и пожнет, другими словами, что выберет, то и получит. И уже к 7-8 годам он может делать правильный выбор друзей, фильмов. А если к подростковому возрасту такой навык не будет приобретен, это может привести к негативным последствиям. Если к началу взрослой жизни он не научится адекватно оценивать ситуацию и делать правильный выбор, это может стоить ему поломанной жизни.

ПЯТЫЙ КАМЕШЕК ПОЗИТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА МИР

Мы не можем полностью изолировать детей от мира. Попытаться сделать это – значит поощрять в них равнодушие, холодность, бессердечность по отношению к людям. Бог же хочет видеть в наших детях сострадание к миру, заботу о физических и духовных нуждах других людей. Но при этом они должны твердо придерживаться своих христианских принципов, уметь отличать добро от зла. Старая и мертвая рыба способны плыть только по течению. Но по-настоящему жив лишь тот, кто имеет силы плыть против течения.

Преображенная жизнь подобна магниту: она и привлекает, и отталкивает. Она отталкивает тех, кто встал на путь погибели, а притягивает тех, кто увидел в ней подлинную силу и подлинную жизнь. Люди, меняющие духовную атмосферу в школе, университете, никогда не бывают в большинстве, они – малый остаток. Как поется в одной христианской песне: «Осмелюсь же быть Даниилом, осмелюсь противостоять в одиночку!»

Лидия Выпущенко



8. Поинтересуйтесь любимым занятием.

9. Напишите электронное письмо или отправьте открытку.

10. Позвоните.

11. Просто будьте рядом.

НЕПРОЩЕНИЕ —
НЕРАЗУМНО

Не держите в себе злости. Простите ваших врагов – ничто не может досадить им больше.

«Прощение должно быть как аннулированный вексель, – порван пополам и сожжен, чтобы уже никогда не свидетельствовать против кого бы то ни было» (Генри Уорд Бичер). Господь будет действовать в вашей жизни с особой силой, когда вы откажетесь мстить и простили обиду. «Тот, кто не может простить, разрушает мост, по которому, возможно, ему однажды будет необходимо пройти», – сказал Ларри Билат. Ненависть, горечь и месть разрушают любые отношения.

Люди нуждаются в любви особенно тогда, когда они меньше всего ее заслуживают. Прощение исцеляет, непрощение ранит. В Евангелии от Матфея сказано: «Мирись с соперником твоим скорее, пока ты еще на пути с ним» (5:25). Наилучшее исцеление – быстрое исцеление.

Вы не сможете выйти в лидеры, пытаясь свести с кем-то счеты. Заставить вас чувствовать себя оскорблённым – в этом заключается стратегия сатаны; таким образом он может удерживать вас вне воли Божьей. Когда мы думаем о нашей обиде, неприятности умножаются; когда мы думаем о Боге, неприятные мысли исчезают.

Своим непрощением вы наносите удар по собственной судьбе. Ненависть убивает вашу мечту. Последствия непрощения гораздо более мучительны, чем причины, его вызвавшие.

Это правда, что тот, кто прощает, прекращает ссору. Похлопать человека по плечу – лучшее средство погасить назревающее столкновение. Благодаря прощению вы можете избежать гнева, не платить высокую цену за ненависть и не тратить энергию впустую. Христианина отличают два качества: способность давать и способность прощать, кроме того, искренняя вера в Бога.

Ненависть сделает вас несчастными. Непрощение производит гораздо больше разрушений в том суде, в котором хранится, чем в том объекте, на который изливается.

Писатель Норман Казинс сказал: «Жизнь – это увлекательное приключение прощения». Пусть же ваша жизнь будет именно такой.

ЕДИНСТВЕННАЯ

Автобуса долго не было, людей на остановке становилось все больше и больше. Женщина посмотрела на часы.

«Опаздываю, – с досадой подумала она. – Но что поделаешь? Идти пешком? Тоже не выход. Если же сейчас приедет автобус, то опоздаю всего на 10 минут. А если пойду пешком – гораздо больше».

С такими мыслями женщина подошла к журнальному киоску, чтобы как-то скрасить время. Глазами пробегала по витрине, читая названия журналов.

«Единственная» – прочитав это название, почувствовала, как вновь защемило в душе от застарелой боли. Вспоминания унесли ее в далекую юность, и горький комок неожиданно подступил к горлу.

Зачем отрицать неприятную правду – как женщина, она никогда не чувствовала себя единственной! Впервые почувствовала боль еще в школе, когда светло-русый, голубоглазый паренек, сидевший с ней за одной партой, после двух недель приятных романтических отношений неожиданно пошел провожать новеньку, которая появилась в их классе в тот пасмурный день.

Это было так давно и казалось не-правдой. Но если бы это было единственным случаем, можно было бы просто пропеть строчки старой, незнакомой для нового поколения песни: «Первая любовь придет и уйдет, как прилив и отлив», и улыбнуться кратко-му мигу своей истории.

Однако память перелистывала страницы прошлого. Сменяя друг друга, вспоминались имена и лица. Ни для одного из них она не стала единственной!

И вот, наконец-то, радостный момент, когда вальс Мендельсона прозвучал в честь ее долгожданной взаимной любви. Но, к сожалению, боль ворвалась в ее жизнь и после этой счастливой минуты. Даже в браке она не стала единственной! Конечно, превозмогая боль, она простила. Любовь не умерла. Дом устоял. Дети выросли и покинули

уютное гнездышко. Но журнал с красочной обложкой на витrine киоска снова напомнил ей горькую правду, где-то в глубине души снова отзвалась щемящая боль – женщина никогда не ощущала себя единственной!

Наконец-то приехал автобус. К счастью, она смогла втиснуться. Десять минут в переполненном автобусе прервали невеселые мысли благодарностью Богу за то, что опоздание на работу не будет катастрофическим.

Очнувшись на свежем воздухе, почувствовав свободу движения после автобусного плена, женщина поймала себя на мысли, что снова благодарит Бога. Позитивное настроение стало по-немногу возвращаться. Неожиданно в памяти всплыл библейский текст: «Не бойся, ибо не будешь постыжена». Неужели это Господь обращается к ней лично?

Она ощутила прилив крови, а руки потянулись к телефону. Женщина открыла загруженную в телефон электронную версию Библии и нашла полный текст: «Не бойся, ибо не будешь постыжена; не смущайся, ибо не будешь в поругании: ты забудешь по-срамление юности твоей и не будешь более вспоминать о бесславии вдовства твоего. Ибо твой Творец есть супруг твой; Господь Саваоф – имя Его; и Искупитель твой – Святой Израилев: Богом всей земли назовется Он. Ибо как жену, оставленную и склоняющую духом, призывает тебя Господь, и как жену юности, которая была отвергнута, говорит Бог твой» (Ис.54:4-6).

Подобно звеньям золотой цепочки, одно воспоминание соединялось с другим, исцеляя ее боль. Вспомнились яркие моменты Божьей милости к ней, Его особенной заботы во всех сферах жизни. А вот всплыли в памяти слова из книги, которую женщина очень ценила. Уже вечером, прийдя домой, отыскала эти драгоценные слова – недаром они были подчеркнуты прямо в книге красным карандашом! «Отношения между Богом и каждым

человеком настолько определены и полны, как будто этот человек является единственной душой на земле, о которой заботится Небесный Отец и за которую Он отдал Своего возлюбленного Сына» (Э. Уайт. Путь ко Христу, с. 100). Мягкий, исцеляющий бальзам постепенно наполнял ее сердце. Слезы благодарности медленно текли по щекам. Одно за другим вспоминались Господние обетования, заслоняя собой каждое негативное воспоминание. «Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простирая к тебе благоволение» (Иер.31:3); «Я – Господь, Бог твой, научающий тебя полезному, ведущий тебя по тому пути, по которому должно быть тебе идти» (Ис.48:17); «Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Рим.8:28); «Ты дал мне щит спасения Твоего, и десница Твоя поддерживает меня, и милость Твоя возвеличивает меня» (Пс.17:36); «Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину. Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (Пс.36:3, 4).

Комната наполнилась отражением ярких красок заката. Женщина вытерла слезы и подошла к окну. Неожиданно сердце затрепетало. Прямо перед ней на небосводе сияло в лучах заходящего солнца маленькое облачко в форме сердца.

«Господи, до чего же Ты близок и дорог мне! – молитва благодарности вырвалась из исцеленной от боли души. – Как я счастлива быть Твоей... единственной! Спасибо, мой дорогой Бог! Спасибо за чуткость и нежность! Спасибо за исцеление!»

Медленно догорал закат. А облачко, меняя оттенки, не спешило растворяться в вечернем небе. Это была незабываемая картина – картина неожиданного озарения и счастья на закате незабываемого дня.

Н.А.

БЫТЬ СОБОЙ

Комната, погруженная в ночную темноту, неожиданно осветилась. Я удивленно открыла глаза и в тот же миг услышала тревожные раскаты майского грома. Свет и темнота, словно борясь за первенство, многократно взаимозаменялись. Сильный ветер настойчиво стучал в окно, срывал листья с деревьев, а то и вовсе вырывал их с корнями. Через некоторое время все стихло, лишь тихонько шелестел дождь. Мерцание в комнате прекратилось, восторжествовала ночь. Обратив внимание на то, что ночь также остановила электронные приборы, я поняла, что под действием ветра пострадали не только деревья, но и электрические провода.

Утром, находясь в ванной со свечкой, я пыталась привести в порядок свое лицо. Вглядываясь в сонное выражение, я подумала о том, что даже в лучшее время суток – при прическе и макияже – мы часто заставляем других

смотреть на нас в приглушенном свете. После утренних косметических процедур мы задумываемся о внутренней красоте, стараясь быть похожими на кого угодно, только не на самих себя.

Выйдя из ванной и сетуя на то, что не смогу согреться чашкой чая (в тот день встать потребовалось ни свет ни заря), я все же сделала несколько шагов по направлению к темной кухне. И вдруг я увидела ожившие зеленые огоньки на плите.

«Интересно, насколько меньше утекло бы слез воска моей свечки, если бы я догадалась включить свет раньше?» – подумала я.

...Оставаясь в потемках, мы пытаемся облагородить свое лицо и украсить его признанным, принятым и одобренным "макияжем" мнений, вместо того чтобы, наполнившись светом, украсить его качествами своей души.

Марина Миронова



КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ СПРАВИТЬСЯ с ДЕПРЕССИЕЙ?

Подростковый возраст – это особенный, непростой период в жизни взрослеющего ребенка и всей его семьи. Это переход от детства к юности. Его еще называют тестом «Какие вы родители». Как успешно пройти этот тест и не дать депрессии затянуть в свои сети вашего подростка?

Родителям становится нелегко понять своего ребенка, он же уже по-другому относится к нему. В этом возрасте он очень податлив мнению окружающих о себе. Это период становления личности, когда подросток размышляет над вопросами: «Каким будет мое будущее?», «Для чего я живу?», «Какой я?», «Что я могу?».

Когда подросток не находит содержательных, убедительных ответов на эти вопросы, он остается не удовлетворен и подавлен. Отсутствие хороших друзей, ощущение себя «гадким утенком», напряженные отношения с родителями, проблемы в школе также ведут к состоянию удрученности. Смена положительных и отрицательных эмоций, перепады настроения – естественное состояние подростка. Это период осознания себя. Длительное же чувство безнадежности, разочарование, угнетенность приводят к депрессии.

К признакам депрессии у подростков относятся:

- грусть или безнадежность в течение длительного времени;
- раздражительность, гнев или враждебность;
- плаксивость;
- отказ от друзей и семьи;
- потеря интереса к любой деятельности;
- потеря аппетита и плохой сон;
- беспокойство и волнение;
- чувство собственной никчемности и вины;
- отсутствие энтузиазма и мотивации;
- усталость или недостаток энергии;
- трудности с концентрацией внимания;
- мысли о смерти или самоубийстве.

Как же нам, родителям, помочь подростку справиться с депрессией?

Самый первый шаг – обратиться к Всемогущему Богу за помощью. Доверьте Богу жизнь подростка, все свои тревоги и переживания за него. Своими переживаниями мы не помогаем

решить вопрос, а наоборот, усугубляем его, усиливаем проблему. Только в спокойном состоянии сердца и разума мы можем принять верное, адекватное решение и следовать ему. Настоящий, глубокий мир и спокойное состояние может дать только Источник этого – Бог. Разговаривая с Богом, просите Его удалить тревогу, страх и позвольте Ему это сделать. Доверьтесь. Почувствуйте, как Он освобождает вас от этого.

Подумайте о том, как часто вы сами бываете в хорошем настроении? Какие эмоции больше преобладают в вашей жизни? Вам нужно быть такими, каким вы хотите видеть своего подростка. Самим быть жизнерадостными. Этому очень способствует состояние благодарности. Будьте благодарны за все, что имеете, ничего не воспринимая как должное. Апостол Павел писал: «За все благодарите» (1 Фес. 5:18).

Оцените в баллах уровень депрессии у вашего подростка. Например, по 10-балльной шкале – 8 баллов. Подумайте, каким образом вы можете помочь своему сыну или дочери чувствовать себя немного лучше. Например, попейте вместе чай, сделайте массаж, вместе выберите вид спорта, который понравится подростку, пошутите. И так каждый день понемногу помогайте изменять ощущения вашего ребенка. Не резко, не контрастно, а постепенно. Шаг за шагом. Не поучайте, не одергивайте, не читайте морали – просто принимайте его как свое любимое чадо. Ваша цель – наладить утраченный контакт. Только так вы сможете завоевать авторитет в его глазах.

Еще несколько рекомендаций, помогающих снизить уровень стресса у подростков:

- ✓ Поощряйте подростка за хорошие поступки.
- ✓ Позвольте своему сыну или дочери ошибаться. Частые предостережения или принятие решений вместо них подростки могут воспринимать как отсутствие веры в их способности. Это снижает их уверенность в себе.
- ✓ Дайте своему ребенку возможность и время самому выбирать, как



действовать. Не ожидайте, что он будет поступать именно так, как вы хотите. Верьте в то, что он примет верное решение.

✓ Помните: ваш подросток – это не вы. Он не должен проживать вашу жизнь и воплощать ваши видения и мечты. Позвольте ему проходить свой собственный жизненный путь. Забочтесь о том, чтобы он имел настоящие моральные ценности, умел делать верный выбор.

✓ Выслушивайте проблемы своего ребенка. Даже если вы считаете, что проблема надуманна, необоснованна, имейте в виду, что для развивающегося человека она может казаться жизненно важной. Внимательно прислушивайтесь к подростку, чтобы узнать больше о причинах, вызывающих его проблемы, и понять ребенка.

✓ Не говорите ему, что он должен делать. Задавайте вопросы, отвечая на которые подросток придет к верному решению.

Если после применения вышеописанных рекомендаций плохое настроение подростка длится более двух недель и у него проявляются признаки депрессии, обратитесь за помощью к врачу.

Для эмоционального здоровья вашего ребенка и содержательного общения с ним, для профилактики депрессии возьмите себе за правило задавать ему четыре вопроса и активно слушайте ответы на них:

1. Как прошел твой день?
2. Как дела у твоих друзей?
3. Что хорошего с тобой случилось за день?
4. Тебе нужна моя помощь?

Помните, если в вашей жизни есть именно такой ребенок с такими чувствами, значит, именно он необходим вам для вашего личностного и духовного роста. С Богом вы все сможете преодолеть. Апостол Павел писал: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Филп. 4:13).



ЛИМОННЫЙ ПИРОГ

Ингредиенты:

Тесто:

- 1ст. овсяных хлопьев
- 1ст. кокосовой стружки
- $\frac{1}{4}$ ч.л. соли
- 4-5 ст.л. воды

Начинка:

- 2ст. ананасового сока
- 1ст. апельсинового сока
- $6\frac{1}{2}$ ст.л. кукурузного крахмала
- 1/3-1/2ст. меда или сахара
- $\frac{1}{2}$ ч.л. соли
- $\frac{1}{4}$ ст. лимонного сока
- 1ст.л. измельченной на мелкой терке корки лимона



Приготовление:

1. Измельчить в кофемолке овсяные хлопья и кокосовую стружку, добавить воду и соль, хорошо вымесить руками, выложить на противень толщиной 0,5 см. Печь 20 минут при 150°C .
2. Для приготовления начинки поместить в блендер все ингредиенты, взбить, вылить в кастрюлю и варить на умеренном огне до загустения, постоянно помешивая, горячим вылить на испеченный корж.
3. Поставить в холодное место для застывания. Украсить.

КАШТАНЫ



Ингредиенты:

- 4 картофелины
- 1 ст. орехов или арахиса
- 4 ст. л. меда
- 1 пакетик ванильного сахара
- 1ст.л. сухого напитка «Галич» («Ранок», «Галка»)
- 1/8 ч.л. соли
- 1 ст. изюма
- 1 пакет кокосовой стружки

Приготовление:

1. Орехи слегка подсушить в духовке.
2. Картофель испечь с кожурой, очистить, пропустить через мясорубку вместе с орехами и изюмом.
3. Смешать все ингредиенты, за исключением кокоса.
4. Сформировать конфеты в виде шариков, обвалять в кокосовой стружке. Выставить на холод.

ПЕРСИКОВОЕ МОРОЖЕНОЕ



Ингредиенты:

- 1 стакан арахиса (подсушить и очистить от шелухи)
- 1/3 стакана меда
- 4 $\frac{1}{2}$ стакана зрелых персиков без косточек (свежих или консервированных)
- 3 ст. л. апельсинового сока (по желанию)

Приготовление:

1. Все ингредиенты соединить и взбить в блендере, затем заморозить в морозилке.
2. Вынуть, дать немного подтаять и опять взбить в блендере – это придаст мороженому мягкость и пористость.
3. Разложить по креманочкам и снова заморозить.

ЗАПЕКАНКА «ДЖОЙС»



Ингредиенты:

1. 4-8 яблок
2. 1 ст. изюма
- 1 ст. муки
- 1 ч.л. молотого кориандра
- 1 ст. сахара
- 1 $\frac{1}{3}$ ст. фруктового сока (если он сладкий, то сахара не нужно) или варенья, разведенного водой.
3. 5 ст. овсяных хлопьев
- 2 ст. муки
- 1 ч.л. натуральной ванили с сахаром
- 100г кокосовой стружки
- 1 ст. сахара
- 1 ст. растительного масла
- 2/3 ст. воды



Приготовление:

1. Порезать яблоки и выложить на смазанный маслом противень.
2. Затем соединить продукты второй группы, хорошо перемешать и залить равномерно яблоки.
3. Смешать сухие продукты третьей группы и добавить в них растительное масло, перемешать и добавить воду. Масса должна получиться комкообразная. Равномерно распределить массу по всему противню (высота может получиться до 3 см). Выпекать при средней температуре 30 минут.



Если вы хотите иметь бесплатно заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

«Вечное Сокровище» յամագրութիւնը կազմակերպում է Ամսուածաշնչի ուսումնախորութեան ձրբ մեռակայ դասընթացներ: Ֆանքացողները կարող են լրացնել մեռակայ կորուն եւ ուղարկել.



**Bible Studies
through the mail.
P.O. Box 8124,
Fresno, CA 93747**

Անուն _____

Հասցե: _____

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские
программы, пение, поэзия – на русском языке.

Вход свободный!

ЖДЁМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ:

Община «Парусия» www.steps2god.org

116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел. (253) 632-4098

Время богослужений: Пятница — 18:30 PM, Суббота — 10:00 AM, 11:30 AM

Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com

15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел. (425) 687-6590

Время богослужений 10:00 AM

Центр Духовного Просвещения

1301 S. Baltimore Street Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900

Время богослужения 2:00 PM

The First Russian SDA Church of New York

www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org

1913 W. 7th Street Brooklyn, NY 11223 Тел. (917) 775-1991

Время Богослужений 10:00 AM, 12:00 PM

New Jerusalem Church

3775 18th Ave., Brooklyn, NY 11218

Sabbath School: 9:30 to 11:30 AM, Worship Service 11:00 AM to 12:30 PM

Христианская Церковь «Надежда» г. Чикаго www.adventru.org

Слушайте радио 1240 AM каждую Пятницу 8:00 PM в Чикаго

1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813

Время богослужения 10:00 AM

Campbell Russian Congregation www.russianjose.org

600 W. Campbell Ave. Campbell, CA 95008 Тел. (408) 440-6699

Время богослужений 10:00 AM

Charlottesville Seventh-Day Adventist Church

2437 Jefferson Park Ave., Charlottesville, VA 22903

Collegedale Community Church

4995 Swinyar Drive Room # 203 Collegedale, TN 37363 Тел. (423) 933-4462

Время богослужений 10:00 AM

Fresno Russian Congregation www.vestnik7.com

2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 360-8777

Время богослужений 10:30 AM, 11:30 AM

Fresno Armenian Congregation

2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 298-6115

Время богослужений 1:00 PM

Harrisonburg SDA Church

609 W. Market St. Harrisonburg, VA 22801 Тел. (540) 434-0121

Sabbath School 9:30 AM Worship 10:50 PM

Evening discussions — Wednesday 6:30 PM

Russian — American Church www.russian-adventist.com

1809 Gardena Ave., Glendale, CA 91204 Тел. (818) 662-9044

Время богослужений 9:30 AM

Living World Russian SDA

10622 SE Stark St. Portland, OR 97216

Время богослужений: Суббота — 9:30 AM, 11:00 AM

Русская Церковь «Открытая Книга» www.openbookcenter.com

6525 N. Monroe, Spokane, WA 99208 Тел. (509) 344-1358

Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, Четверг — 6:00 PM,

Пятница — 6:00 PM TV Spokane UHF 39.3

Sacramento Slavic SDA Church www.sacslavicsda.org

4837 Marconi Ave Carmichael, CA 95608 Тел. (916) 254-8182

Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, 6:00 PM

Русская Церковь San Francisco

649 8th Ave., San Francisco, CA 94118 Тел. (415) 753-2171

Время богослужений 10:00 AM

КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ «Вечное Сокровище»

Прошу выслать газету на адрес:

Name.....

Street.....

City.....

State..... Zip..... Phone.....

Стоимость подписки включает доставку в ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

- 3 месяца
- 6 месяцев
- 12 месяцев \$25.00

отправляйте по адресу: "Vestnik"

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726

Tel / Fax (559) 360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com



www.vestnik7.com

НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Библейская Школа — 10:45 А.М.
Богослужение — 11:30 А.М.



ПРИГЛАШАЕМ
всех желающих для
изучения Библии

San Jose, CA
Звоните Наталье:
(408) 829-6835

Наш адрес:
2980 E. Yale Ave.,
Fresno, CA 93703
Тел. (559) 360-8777
Мы будем рады
знакомству с вами!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! www.hospitalchurch.org

Florida Hospital Church

Адрес: Florida Hospital Church

2800 N. Orange Ave.
Orlando, FL 32804

Тел. (407)694-2913, (321)370-4933



Богослужение
в Субботу в 10:45

Sacramento Slavic SDA Church

4837 Marconi Ave
Carmichael, CA 95608
www.sacslavicsda.org

CAMP WAWONA IN YOSEMITE NATIONAL PARK



www.campwawona.org

Fresno Central Church NEWS

Our Worship services are now being filmed by
Secrets Unsealed and will be archived on You Tube
for your enjoyment. To watch these and many other
presentations visit the Secrets Unsealed channel
by going to: www.YouTube.com/secretsunsealed.

Once there, click subscribe to be notified
by email every time a new sermon is posted
online... tell a friend, it's Free!

Адрес вашего
распространителя:

Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить её бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства
на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Вечное Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno
Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO

Bank # 121042882

Customer Name "Vestnik"

Account Number 5078593869

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.



Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last nine years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers.

The Managing Board

По вопросам размещения рекламы, объявлений и
поздравлений, обращайтесь по адресу: Publisher «Vestnik»

Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726

Тел. 1(559)360-0640; 1(559)360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

www.otkroenie.de/white/



Проект — MP3 "Аудио-
книги Елены Уайт" Прослушивать аудиокниги можно на
всех устройствах, поддерживающих формат MP3, на
всех видах аудиоплееров и
мобильных телефонах.

«Вечное Сокровище»

Ежемесячная Христианская Газета.

Publisher «Vestnik» Non – Profit Christian ministry

Христианско Благотворительное Издательство АСД

Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.

Общий тираж 100 000 экз.

Редактор и ответственная за выпуск

на территории США – Алла Мельничук

Директор издательства «Джерело життя»

Василий Джулай

Главный редактор – Лариса Качмар

Печатается на добровольные пожертвования и
распространяется бесплатно.

Редакция оставляет за собой право редактировать,
сокращать публикуемый материал, исправлять
стиль записи. Газета нуждается в ваших доброволь-
ных пожертвованиях. Перечислить средства на
развитие газеты вы можете почтовым или
банковским переводом.

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

Customer Name - Publisher «Vestnik»

WELLS FARGO Bank # 121042882

Account Number - 5078593869

Подписку на газету, можно оформить,
начиная с любого месяца.