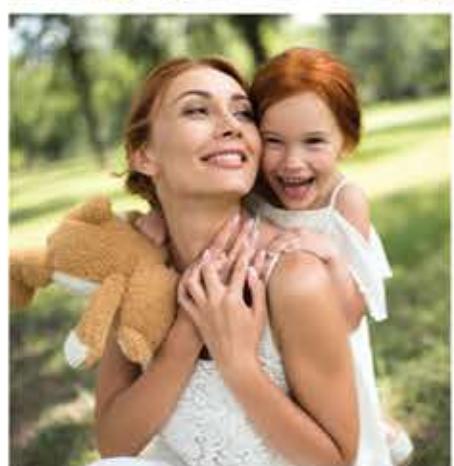


182Номер
выпускаЕжемесячная
христианская
газета

МАЙ

«Не хлебом одним будет жить
человек, но всяким словом,
исходящим из уст Божиих» (Мф. 4:4).

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ THE ETERNAL TREASURE



Помню годы трудные



Помню я годы трудные, прежние,
Годы прошедшей войны.
Злыми казались нам дождики
вешние,
Жаждали мы тишины.

Как позабыть те минуты, мгновения
С посвистом пули у виска,
Солнце, закрытое дымом сражения?
В сердце доныне тоска.

Сняться поля мне, изрытые минами,
Стонет родная земля,
Кто-то зывает: «Братишки, родимые,
Вы не оставьте меня!»

Боже, за что эти муки постылые
Людям пришлось испытать?
Бог отвечает: «Забыли вы, милые,
Слово Мое исполнять.

Вы, как слепые, по миру блуждаете,
Ходите, словно во тьме.
Если спасенья душе вы желаете,
То приходите ко Мне.

Время проходит, и час приближается,
Грозный Пришествия час!
Жертвой Иисуса мудрый спасается –
Кто же спасет еще вас?

Слышите, люди, пришло уже время,
Вы поспешайте на зов.
Сбросьте житейское грешное бремя,
Бога примите любовь.

Духом Святым облекитесь навеки,
В руки щит веры возьмите.
Все, что прекрасного есть в человеке,
Господу вы посвятите!

Лидия Давыдова

ЧЕРНЫЙ ПАКЕТ ИЗ ЕВРЕЙСКОГО ГЕТТО



Маленький городок Степань, в котором родился мой отец Михаил Савочкин, до 1939 года находился в составе Польши. Из семи тысяч населения половину составляли евреи. Моя мама вспоминала, что весь центр занимал еврейский квартал. Все евреи жили рядом друг с другом, и их дома были расположены так, что с одной стороны дома был магазин, а с другой – жилье. Большинство евреев не знали украинского языка, они разговаривали на идише. В основном занимались торговлей. Они ездили в Варшаву и привозили вещи, которые потом продавали или обменивали на продукты. Моя мама, когда была маленькой, меняла у них картофель и яйца на другие товары. Из старинной крепости посреди города сделали синагогу. Все люди жили мирно, пока не началась война...

Предчувствуя недоброе, евреи начали раздавать свое имущество надежным людям на хранение. Один торговец продуктами дал моему отцу различные крупы. «Когда весь этот ужас закончится, ты мне все вернешь, а я в долгу не останусь», – сказал он. Однажды ситуация усложнилась, когда пришли нацисты. Весь центральный

район огородили высоким деревянным забором и сделали гетто. Никому не разрешалось выходить из той территории и туда входить. Все поняли, что это надолго, и никто не знал, чем это все закончится. В гетто велась особая политика угнетения человека моральными и физическими средствами. Для этого использовали голод: если у людей мало силы, они будут оказывать меньшее сопротивление. Узнав об этом, мой отец подошел к высокому забору и попросил людей, чтобы они нашли того человека, который дал ему крупу на хранение. Когда этот человек пришел, отец предложил ему, что будет приходить вечером в определенные дни и бросать через забор несколько килограммов крупы. Это было очень опасно. А если точнее, за это могли расстрелять.

Однако мой отец в назначенное время приходил к забору и перебрасывал через него пакет с крупой. Это продолжалось несколько месяцев. Когда закончилась крупа еврейского торговца, отец начал собирать различные продукты у знакомых. Так организовали тайную помощь евреям. И вот однажды, после того как отец перекинул очередную порцию продуктов,

Небесные существа стремятся привлечь наши сердца, они приносят в этот мрачный мир свет небесных обителей. Чуть и терпеливо они стараются побудить человеческий дух для того, чтобы вернуть падшим утраченную связь со Христом, более тесную, чем те могут себе представить.

Не слушай нашептываний врага, предлагающего тебе сначала самому стать лучше, а потом прийти к Богу. Если ты будешь ждать такого момента, то никогда не приишь к Нему. Когда сатана указывает тебе на твои грязные одежды, повторяй обетование Спасителя: «Приходящего ко Мне не изгоню вон» (Ин. 6:37). Скажи врагу, что Кровь Иисуса Христа очищает от всякого греха.

Ныне Бог призывает тебя вернуться к Нему. Поэтому не медли! Он милостиво простит твои грехи и дарует духовное исцеление.

Когда буря преследования обрушится на нас, истинные овцы услышат голос истинного Пастыря.

Тогда будут приложены самоотверженные усилия для спасения погибших, и многие, отставшие от стада, возвратятся, чтобы следовать за великим Пастырем.

Господь превыше всего ценит святость Своего народа. Он допускает в жизни отдельных личностей, семей и церквей неудачи, чтобы Его дети могли видеть грозящую опасность и смирять свои сердца перед Ним в покаянии. Он с нежностью отнесется к отступившим. Бог простит их и облечет их в одежды Христовой праведности. Он почтит их Своим присутствием.

Служение небесных ангелов состоит в том, чтобы, находясь рядом, поддерживать переносящих испытания, искушения, страдания. Они трудятся долго и неустанно для спасения душ, за которые умер Христос.

Ангелы, желая сделать для вас то, что вы не можете сделать для себя, ожидают вашего сотрудничества.

Откликнитесь на призыв Христа!

Подготовила
Елена Котлярова



Христу такими, какие вы есть: слабые, беспомощные и отчаявшиеся, наш сострадательный Спаситель встретит вас, когда вы будете еще далеко, заключит вас в Свои объятия бесконечной любви и облечет в одежду праведности.

Как добрых пастырь, любящий своих овец, не знает отдыха и покоя, пока не найдет пропавшую – пусть и одну – овцу, так же, только значительно сильнее, Бог любит каждую заблудшую душу. Люди могут отвергать Его любовь, они могут уйти от Него, они могут избрать себе иного хозяина, и тем не менее они принадлежат Богу, и Он жаждет возвратить Свое.

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Небеса тоскуют по заблудшим, ушедшем далеко от стада, ожидая их возвращения.

Бог скорее пошлет всех ангелов славы, дабы они стеной стали вокруг Его верных душ, чем допустит, чтобы они были обмануты и введены в заблуждение ложными чудесами сатаны.

Ангелы – вестники славы небесной – дарят свою любовь людям и неустанно заботятся о падших и грешных душах.



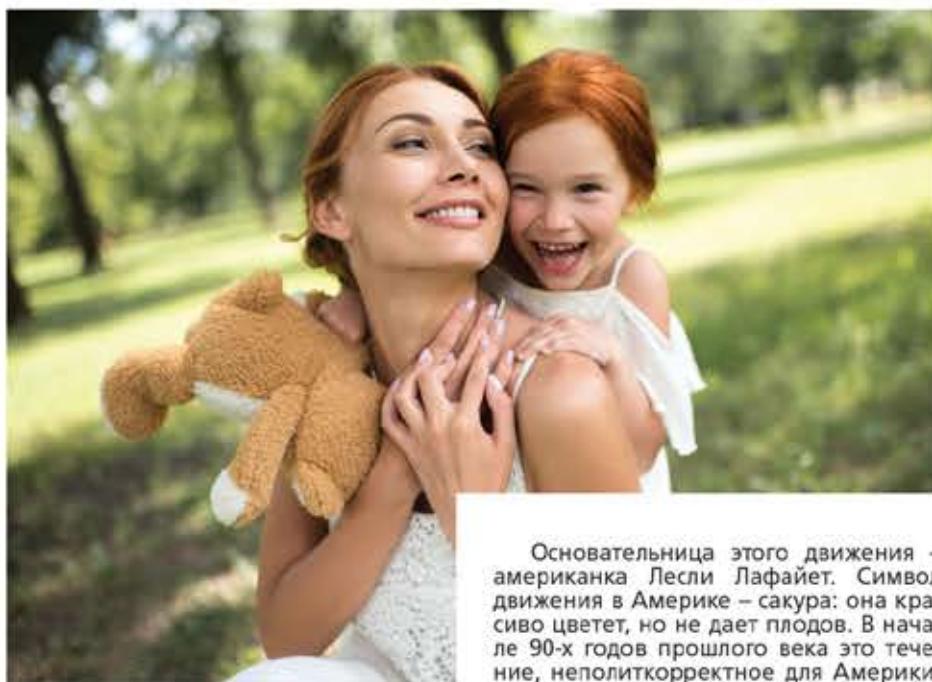
через тот же забор к нему «прилетел» черный пакет. Он взял его и понес домой... Вскоре отец попал в немецкий концлагерь (правда, проезжая через Венгрию, он на ходу выпрыгнул из поезда, но это уже другая история). После этого был советский концлагерь... Он и забыл о том пакете. В родной Степань отец вернулся через семь лет после этих событий. Вскоре, в возрасте 29 лет, он встретил мою маму, и они решили пожениться.

После войны одежда и даже предметы первой необходимости были дефицитом. Свадьбы в то время, мягко говоря, были скромными, а об одежде вообще нечего сказать: кто что имел, в том и венчался. И вдруг мой отец наткнулся на тот пакет, который получил из-за высокого забора много лет назад. Когда он развернул его, то увидел там мужской костюм черного цвета.

Когда пришло время свадьбы, мой отец был самым модным женихом в городе в послевоенное время. На нем был элегантный костюм, который перебросил ему через забор благодарный человек из еврейского гетто за добрые и смелые поступки.

Роман Савочкин

МАТЕРИНСТВО – ДАР ОТ БОГА –



О материю написано много стихов, книг, песен. Художники на своих полотнах тоже пытались изобразить силу любви материнского сердца. В повседневной жизни матерей всегда присутствует жертвенность. Они часто находили надежду там, где ее уже не было; они терпели, страдали, иногда умирали за своих детей, потому что любили их...

Но быть матерью сегодня не совсем... модно. Медведью услугу оказывают современные фильмы, в которых трудно найти образ матери, которому хотелось бы подражать. Матери в них неопрятны, апатичны, неразумны, если сравнивать с молодыми, красивыми и бездетными женщинами. Захотят ли после этого наши дочери иметь собственных детей? Не отдаут они предпочтение быть похожими на женщин, которые отстояли свои права, стали карьеристками и отказались от семьи? Если это произойдет, то какое будущее ждет наше следующее поколение и как будет выглядеть женщина, предназначение которой от Самого Бога быть матерью?! Как-то в газете я прочитала историю 18-летней девушки, которая родила дочь... на окраине чужого села. Она оставила беспомощного младенца на краю глубокого оврага. Ребенок кричал, плакал, шевелился и... покатился в овраг. Однако на его пути оказался колючий куст... Девочка осталась жива.

Истории, такие как эта, происходили во все времена, но они поражают людей не столько жестокостью, сколько причинами, толкнувшими мать на такой поступок. Как же потом жить? Не станут ли ночи кошмаром всей жизни? Сейчас другие времена, да и нравы тоже. Сегодня далеко не каждая девушка мечтает о том, что когда-нибудь выйдет замуж, станет матерью троих или четырех детей. К сожалению, многие девушки, не дождавшись замужества, делают аборты, чтобы убить в себе невинную жизнь. Немало среди женщин тех, кто вообще выбирает жизнь без детей. В мире даже существует движение, поддерживающее такое мнение. Это движение популярно и охватывает большое количество людей по всему миру, а название его довольно цинично: «чайлдфри» (с англ. child free – «свободны от детей», «добровольная бездетность»).

Суть идеи сторонников «чайлдфри» заключается в нежелании иметь детей. Причина не в том, что у них нет денег, здоровья, жилья или еще чего-либо. Они просто не хотят иметь детей. Когда их спрашивают о таком решении, то в ответ слышат: а зачем? Они предпочитают жить для себя, путешествовать, делать только то, что нравится или удобно. На интернет-форумах «чайлдфри» сидят люди в возрасте от 20 до 35 лет, в основном жители городов-мегаполисов. Среди них много психологов, преподавателей, юристов, программистов, биологов. Как правило, это замужние женщины, имеющие высшее образование, высокооплачиваемую работу и несокрушимое убеждение, что дети – вселенское зло и что они только мешают радовать-ся жизни. Более того, они опустошают кошельки.

Основательница этого движения – американка Лесли Лафайет. Символ движения в Америке – сакура: она красиво цветет, но не дает плодов. В начале 90-х годов прошлого века это течение, неполиткорректное для Америки, в которой распространен культ семьи, имело большой успех. Основанием для его появления стали социальные и политические претензии к обществу, поощряющему только те семьи, в которых есть дети. Тогда же в Калифорнии была создана целая общественная сеть, в которую вошли несколько тысяч человек, стремящихся к всемирной «бездетности». И какую бы волну протesta такое движение ни вызывало, очень быстро оно не решилось родить детей, но сделала прекрасную карьеру), проблемы со здоровьем и многое другое.

Вот два типичных мнения сторонников этого движения. Женщина, которую зовут Мария, удивляется: «Зачем нам ребенок?! Мы с мужем хотим жить для себя, жить и получать удовольствие! Мы обо всем договорились еще до свадьбы. Дети – это не цветы жизни, а непосильное бремя, взваливать которое на себя нет ни желания, ни необходимости. Мы сейчас живем в полной гармонии, нам так удобно». У девушки с интернет-форума под ником Ola «большое горе» – она беременна от любимого мужчины. Рожать не хочет категорически. «К сожалению», муж ее взглядов не разделяет. Семья на грани распада. На форум она «зашла» за советом. И ей посоветовали: либо не рожать вовсе («мужчин много, а ты у себя одна»), либо, если уже решила «завести» потомков, не кормить ребенка грудью ни при каких условиях. Иначе обязательно проснется материнский инстинкт, и тогда сообщество потеряет верного соратника и борца с демографией.

Хочется сказать этим людям, что их мнение – откровенное восстание против воли Бога. Господь устами псалмопевца сказал: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Блажен человек, который наполнил ими колчан свой!» (Пс. 126:3-5). Сегодня психологи мира боят тревогу, ведь человеческое общество стремительно следует путем эгоизма, задыхается от собственной ненужности, отверженности и одиночной старости. Очевидно, что во всех этих ситуациях неизбежно срабатывает закон: «Что посетит человека, то и пожнет» (Гал. 6:7). Размышляя над темой материнства, невольно задаю себе не простые вопросы: по каким причинам пропадает желание стать мамой? Как дьявол похищает у женщины ее склонное желание выносить под сердцем маленького человека и дать ему жизнь? Почему вместо неповторимой радости материнства, данной Богом только женщине и живущей в ней до конца жизни, одна испытывает страх, другая спешит избавиться от плода или отречься от родившегося ребенка, а третья вообще ненавидит маленьких детей? Почему в наши дни нечасто встретишь женщин, которые относятся к роли матери и жены как к делу всей их жизни? И почему, став матерью, женщины меняются и начинают думать по-другому?

Я решила обратиться к знакомым женщинам с вопросом: не жалеют ли они, что стали матерями, и не мешают ли им дети жить? И вот что услышала. Галина, 28 лет: «Мешает ли материнство моему совершенствованию и личному росту? Когда я оканчивала университет, то больше всего мне хотелось стать женой и матерью. Однако замуж

меня никто не звал, а вот учиться у меня получалось отлично. Меня пригласили в аспирантуру. И в день, когда появился приказ о зачислении в аспирантуру, будущий муж пригласил меня на первое свидание. Если бы я была замужем или собиралась замуж, то, наверное, сомневалась бы, стоит ли брать на себя такой груз ответственности, как проведение самостоятельного исследования и подготовка диссертации к защите. И все же... Сейчас я – мама. Моему сыночку три года. Я уже преподаю в университете, позади – самостоятельное исследование, 10 научных публикаций и вскоре у меня защита диссертации. Сложно ли мне все успевать? Сложно, невероятно сложно. Но я не ищу легких путей, поскольку от жизни не убежишь. Ведь без нашего малыша трудностей было бы не меньше, а вот радости такой мы бы не испытывали. Я убеждена, что от испытаний убежать невозможно, поэтому пусть лучше это будут испытания, связанные с заботой о семье, чем проблемы на работе, перегруженный командировками график (как у моей подруги, которая так и не решилась родить детей, но сделала прекрасную карьеру), проблемы со здоровьем и многое другое.

Не могу сказать, что живу беззаботно, не думаю о работе, не стремлюсь к совершенствованию. Однако для меня карьера, научная деятельность – средство, а не цель. Преподавательская работа в университете – это возможность больше времени проводить с ребенком дома. Ведь график работы у преподавателей совсем другой, его не сравнить с работой учителей в школах или сотрудников различных фирм. Я работаю два дня в неделю, да и то несколько часов. А все свободное время я посвящаю семье. У меня есть личное время – это время сна моего сына. И это немало – три часа днем и девять ночью. Вопрос времени – это лишь желание правильно организовать свой рабочий день. Самое интересное, что можно очень многое успеть, если подойти к распределению времени творчески. Здесь нужно постараться, но именно такое отношение к жизни формирует во мне положительные качества. Поэтому мой сыночек, мой муж, моя семья – это мои лучшие помощники в усовершенствовании. Я действительно горжусь тем, что я – мама. Думаю, это самое главное призвание женщины».

Экологи все чаще тревожно сообщают об исчезновении определенного вида растений или животных. Многие из них посвящают свою жизнь делу их сохранения. Некоторые люди отправляются в северные районы и изо дня в день подкармливают птиц. Они хотят спасти их для сохранения природного баланса.

А не кажется ли тебе, дорогой читатель, что семье тоже грозит вымирание, если мужчина и женщина, создавшие ее, сами не позаботятся о ее сохранении? Ведь семья гораздо важнее редких видов птиц, животных и растений. Бог, создавая человека, дал ему поручение – плодиться, размножаться, наполнять Землю и властвовать над ней. Божья воля состоит в том, чтобы в семьях появлялись дети, чтобы родители передавали им свою любовь, мудрость. Нарушая этот порядок, человечество следует путем собственного саморазрушения. Создав женщины, Бог наделил ее неповторимым даром материнства. Несмотря на физические страдания, боль и усталость, Бог наполняет сердце женщины-матери незабываемой радостью и нежностью, которые передаются ребенку и мужу. С помощью материнства происходит формирование характера женщины и ее личности. Именно матери подарили этому миру великих лидеров, ученых, богословов, пророков, апостолов... И даже Спасителя мира Иисуса Христа родила женщина.

Дорогие женщины! Если вы сознательно лишили себя счастья материнства, приблийтесь к Богу и просите у Него прощения. Библия говорит: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9). И верьте: материнство – от Бога, а следовательно – это «хорошо весьма». Я желаю вам делать выбор в своей жизни согласно Слову Божьему.

Лилия Погорелая

МАМА



– Мама, дай покушать!
– Мама, дай попить!

– Мама, ту игрушку
Надо мне купить!

– Мама, вытряси нос мне!
– Мама, обними!
– Мамочка, промокли
Сапоги мои.

То не спит, то хнычет,
То кругом бардак.
Целый день талдычу
Я примерно так:

– Сын, ты не голодный?
– Все, пойдем гулять!
– Как нос – не холодный?
– На горшок и спать!

День сурка окончен,
Наконец-то спит
Мой родной комочек –
Маленький бандит.

Шепот среди ночи:
«Мам, не спится мне.
Страшная там очень
Тень на потолке.

Будь со мною рядом!»
Я к нему лечу,
У кроватки сяду
И ночник включу.

Только глаз прикрою,
Снова слышу: «Ма,
Посиди со мною».
...Вот и пять утра.

Подремлю чудесно
Я часок-другой –
Сын уже на месте,
Словно постовой.

Жмется у кровати...
– Ну чего??! Я сплю!!!
– Прибэзл сказать я,
Что тебя лублю!

Обниму сыночка
Крепко и с теплом.
Пахнет сладко щечка
Детством и добром.

Ты зови, сыночек,
Триста раз на дню
И сто сорок ночью –
Для того живу.

Чтоб быть нужной детям,
Чтоб дарить любовь,
Ведь на этом свете
Срок есть у всего.

Время быстротечно,
Годы нас несут...
Детство ведь не вечно,
Малыши растут.

Скоро перестанет
Нежно маму звать.
Будет взрослый парень
Сам дела решать.

Будет редким гостем
Забегать на чай,
И не чмокну в носик
Больше невзначай.

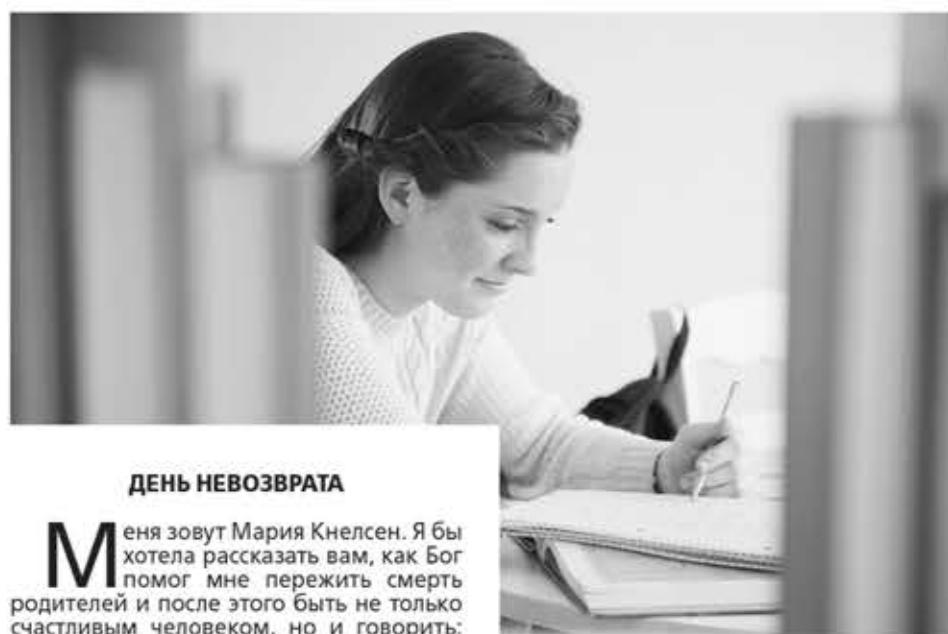
Обнимать он будет
Редко уж; и сам
Скажет мне при людях:
«Мам, ну перестань!»

Больше не попросит
Песню спеть меня,
Ножку не забросит,
Рядышком сопя.

Наведу порядок,
Отосплюсь одна.
Только вряд ли надо
Будет все тогда.

Обниму сыночка
Крепко и с теплом.
Пока пахнет щечка
Детством и добром.

ВЫЖИТЬ, ЖИТЬ И ЛЮБИТЬ -



ДЕНЬ НЕВОЗВРАТА

Меня зовут Мария Кнелсен. Я бы хотела рассказать вам, как Бог помог мне пережить смерть родителей и после этого быть не только счастливым человеком, но и говорить: «Слава Богу!»

Я родилась в хорошей дружной семье. Родители верили в Бога, и с детства я слышала о Христе, читала Слово Божье, ходила в церковь. Повзрослев, я пробовала жить не по Библии, но в компании неверующих чувствовала себя чужой, мне не хватало Бога и Его радости. Я понимала: без Него я не смогу быть настоящему счастливой. Чуть позже я поступила в Брестский государственный университет (Беларусь) на специальность «Журналистика». Когда я окончила третий курс, моя жизнь шла своим чередом, и я думала, что так будет всегда. Но нет...

13 сентября мы с родителями на машине ехали на свадьбу к моей двоюродной сестре. Шел дождь, дорога была скользкой, поэтому произошла авария. Мои родители погибли, а меня увезли в реанимацию. Я не помню саму аварию, да и тот трагический день тоже. Я осталась жива, но получила серьезные травмы и пролежала в коме четыре дня. У меня была открытая черепно-мозговая травма, а также перелом основания черепа, субарахноидальное кровоизлияние, перелом бедра и вертлужной

впадины. Из-за аварии ухудшилось зрение. Врачи на тот момент давали только 1% вероятности, что я буду жить. Но, слава Богу, я выжила!

Выйдя из комы, я могла только есть и спать. Мой мозг отказывался думать. Только через некоторое время я начала что-то вспоминать, осознавать, где я и что происходит. За мной ухаживала моя тетя. Я спрашивала, что случилось, но она уходила от ответа. Немного окрепнув, я взяла телефон и набрала номер папы – никто не отвечал. Тогда я позвонила своей сестре Алесе, и она не смогла сдержать слез, рассказав мне об аварии, о том, что папа и мама погибли. Следующие дни я была словно в тумане. Сон и реальность перепутались. Я говорила что-то несвязное, кричала и плакала во сне. Родные думали, что у меня помутился рассудок...

Я была прикована к постели и почти ничего не видела. Это состояние и мысли о том, что родителей больше нет, убивали меня. Конечно, с родителями бывают ссоры, и я с мамой часто не могла найти общий язык. Но где бы я ни была,

меня тянуло домой. Когда твои мама и папа живы, чувствуешь себя более уверенным, защищенным. Существуют корни, которые помогают тебе крепче держаться за жизнь.

К ЖИЗНИ

Шли дни, и я стала чувствовать себя лучше. Много людей молились за мое восстановление, каждый день христиане из барабановской церкви (я лежала в больнице в Барановичах – городе областного значения в Беларуси) навещали меня. Когда я выписывалась, главврач сказал, что за все годы работы он не видел, чтобы так много людей приходило к пациенту! Мои родные тоже помогали как могли.

После больницы я еще месяц провела в реабилитационном центре в Минске. За три дня я встала на ноги, начала ходить, мне так хотелось снова быть здоровой! Конечно, проблемы со зрением остались, но это не мешает мне чувствовать себя полноценным и счастливым человеком. Я продолжила учиться в университете, окончила его. Было тяжело, но я старалась, и у меня получилось. Сначала трудно было запоминать, фокусироваться на чем-то, но сейчас память полностью восстановилась. За несколько месяцев мне пришлоось познать на пятьдесят лет. И хотя на тот момент мне было 20 лет, мне сразу пришлося самой распоряжаться деньгами, принимать серьезные решения. Непросто вот так резко стать взрослой...

Мы живем в несовершенном мире. В нашу жизнь часто приходят страдания. Но наша задача как верующих людей – не остановиться, не переставать всецело доверять Богу. Я и моя семья (у меня есть три брата и сестра) пережили трудные времена. Но сейчас, оглядываясь назад, я вижу, как Бог верен нам. Он всегда идет рядом, держа нас за руку. Он всегда с нами. Наша проблема в том, что мы не всегда осознаем это. Бог не перестал благословлять меня. В детстве, когда мне было одиннадцать лет, к нам из Германии приезжали знакомые. С ними были их сыновья. Тогда я подружилась с одним из них – Деннисом Кнелсеном. Спустя 10 лет мы снова встретились и

поняли, что любим друг друга. И теперь Деннис – мой супруг. Сейчас я вместе с ним живу в Германии. Я счастлива, что у меня есть любимый человек, и не перестаю благодарить Бога за Его замечательный подарок – прекрасного мужа.

САМОЕ ГЛАВНОЕ

Я поняла, что отношения с Богом – это самое ценное. Все проходит, а Бог вечен. Я не всегда могу понять, почему что-то происходит в моей жизни, но знаю одно: Бог любит меня и все обращает во благо. Я начала познавать Его, близко общаться с Ним – и в мое сердце пришел мир. Тогда я успокоилась и поверила, что Бог все устроит в моей жизни. И у меня действительно все стало складываться так, как нужно.

Я благодарна родителям за то, что они заложили во мне правильное основание. В трудные времена я всегда вспоминала, что они мне говорили. Их вера учила меня даже после их смерти. Как бы я ни обижалась на Бога за произошедшее, я всегда помнила, что с Ним – хорошо. Что бы я ни думала и что бы ни говорила, я знала, что замены Богу нет. Только Господь является тем смыслом, ради которого стоит жить. И Он всегда рядом. Бог – единственный в этом мире, Кто не изменяется. Бог есть любовь. С Божьей помощью я смогла простить человека, виновного в аварии, и это освободило меня от гнетущей жажды мести. А еще, пройдя через боль, я стала внимательнее относиться к чужой боли.

Кто-то может смотреть на меня и думать: «Как ей повезло: вышла удачно замуж, живет в Германии», – но они не знают, через что я прошла. Так и у других людей: мы не знаем, что происходит в их жизни, какие испытания им приходится преодолевать. Теперь я стала лучше понимать чужую боль, страдания и могу помочь тем, кто проходит через подобное. Мы не знаем, когда наша земная жизнь окончится. Главный вопрос: готовы ли мы встретиться с Богом? Будем ли мы радоваться, когда Господь придет, чтобы забрать Своих детей в вечные Небесные обители?

Мария Кнелсен

ПРОСТИ – ПРОЩАЙ -

Каждый в своей жизни сталкивался с ситуацией, когда не хочешь или не можешь простить. То ли обида была очень сильная, то ли гордость мешала, то ли окружение не приветствовало прощения.

А как простить отца, который каждый день приходит домой пьяный и издается над матерью? И что означает в данном случае простить: забыть, не обращать внимания?

Как простить изменившемуся человеку? Возможно ли простить, если провинившийся не осознает своей вины?

Вопросы слишком сложные, и, наверное, каждый отдельный случай – это отдельный ответ. Тем не менее существуют определенные закономерности, объединяющие все эти вопросы.

Во-первых, прощение и извинение – это не одно и то же. Извинение – это признание вины (сам корень слова об этом говорит) и просьба от этой вины

избавить. «Извини» – то есть вытащи меня из вины. Термин «прощение» уходит корнями в старославянский и древнерусский языки и означает «не ставить в вину», «избавить», «освободить». А также существует связь между словами «просто» и «прощение». Простить – значит сделать отношения простыми, избавить их от лишнего груза и сложностей, исцелить сердце и проститься, то есть расстаться с чем-либо ненужным. Бывает, что человек признает вину, но прощения просить не хочет. А иногда просит прощения, даже не осознавая своей вины. Извинение – это элемент этикета. Прощение – это духовная реальность.

Во-вторых, у прощения есть свои этапы. Многие считают (и ошибочно), что прощение начинается с забывания. И именно это наносит новые раны и новые обиды. Просто забыть, не пройдя более ранних этапов, зачастую невозможно. Какие же это этапы? Конечно, их количество зависит от глубины нанесенной раны. Но я буду говорить о серьезных случаях.

ПЕРВЫЙ ШАГ. Для начала необходимо честно признать наличие тех ран, которые тебе нанесли. Не стоит использовать метод страуса: не прятаться от реальности.

ВТОРОЙ ШАГ – выразить свой гнев и обиду. И вот здесь часто встречаются ошибки, когда человек выливает все на голову обидчика либо пытается найти группу поддержки. И то, и другое не поможет. В этом отношении для меня прекрасным примером является израильский царь Давид. Его главный обидчик Саул сделал ему столько зла... И у Давида были возможности ему отомстить. Вместо этого оншел в уединенные места и говорил о своей неприязни и обиде Богу в молитвах. При этом Давид не пытался выглядеть духовным

и правильным в глазах Господа. Он изливал свое сердце перед Ним и таким образом опустошал его – там не оставалось боли и гнева.

ТРЕТИЙ ШАГ – призвать в союзники время. При глубокой ране процесс прощения не может завершиться мгновенно. С одной стороны, прощение – это волевое решение, но оно все равно имеет эмоциональную окраску. Нам кажется, что если мы чувствуем обиду, значит еще не простили. Это не всегда так. Но если ты на самом деле не можешь переступить через свои эмоции, тебе нужно время. Прощение – это серьезная внутренняя работа. В это время неплохо оценить свою жизнь и посмотреть на то, где, когда, кому и сколько ты сам нанес ран, взвесить собственные грехи против Бога и понять, что ты сам также нуждаешься в прощении.

ЧЕТВЕРТЫЙ ШАГ. Следует подумать о последствиях прощения. Прощение приносит в твою душу мир и гармонию. Твое сердце получает исцеление, как и твое тело. Проводили эксперимент, в процессе которого группа переживала обиду, желание отомстить, сочувствие и прощение. В результате артериальное давление, частота пульса, стрессовые симптомы были намного выше у испытывавших обиду и желавших отомстить обидчикам. Одна мысль об обидчике при отсутствии прощения заставляет ваш организм работать на износ.

Кроме того, существует духовный мир, в котором непрощение препятствует нашему общению с Богом. Иисус Христос сказал: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6:14, 15).

Итак, у вас есть три варианта: не прощать и мстить (а значит, испытать все вышеописанные последствия); отстраниться и жить своей жизнью (решение временное, хотя в некоторых случаях полезное); принять волевое решение простить, не мстить и не отстраняться, а сделать что-то доброе для этого человека, что и является полным прощением.

Владимир У.

Навчайся скоріше прощати



Навчайся скоріше прощати,
Роби це, як подих, як крок.
З малого почни, щоб могла ти
Засвоїти мудрий урок.

Ти стримуй свій гнів, дратівлівість,
Повір, це – не дружі твої.
І в серці народиться милість –
Прекрасна, як спів солов'їв.

Навчайся скоріше прощати,
Бо час так летить і не жде.
Прощай, адже маєш ти знати,
Господь теж прощає тебе.

А. Цвєткова

РАВНОДУШИЕ – ЭПИДЕМИЯ ХХІ ВЕКА



Равнодушие – это страшная болезнь, заразившая сегодня большинство людей. Она коснулась даже христиан. Постоянная обеспокоенность, большое количество проблем, нехватка времени, хроническая усталость, нежелание иметь лишние хлопоты – все это делает нас равнодушными. Мы часто не хотим брать ответственность за кого-то или за что-то.

Часто равнодушие начинается с обычного эгоизма. Собственное «я» становится превыше всего. К сожалению, проявление равнодушия мы можем наблюдать даже у детей. Одноклассник болеет уже целый месяц, а его никто не навестил, не поинтересовался, как он себя чувствует. Учитель просит помочь убрать в классе, а некоторые пытаются незаметно уйти домой. Мама устала от ежедневных хлопот, а детям некогда ей помочь, потому что они спешат на прогулку или на встречу со сверстниками.

Мы можем видеть, как у человека на улице случился сердечный приступ, а прохожие думают, что это – пьяница, и равнодушно проходят мимо. Мы бываем свидетелями, когда люди оставляют мусор в парке, бросают его в реки или возле домов, и нам безразлично. А возможно, мы и сами это делаем?

Вот с такого «маленького» равнодушия начинается равнодушие большое, серьезное, перерастающее в холодный расчет в отношениях с любым человеком: «А что я с этого получу?».

Равнодушие – это грех, хотя конкретно Слово Божье об этом не говорит. Оно может проявляться в отношениях с близкими и даже с Богом. Равнодушие в отношениях с Богом проявляется в том, что нам неинтересно молиться Ему. Как выразился французский писатель Вольтер: «Мы с Господом здороваемся, но не разговариваем». Такая «теплота», о которой идет речь в книге Откровение 3:16, превращает верующих людей в номинально верующих, а тех, кто спасается, – в погибающих. Хуже всего то, что мы даже не замечаем, как часто равнодушие заставляет нас нарушать Заповеди, в частности первую.

Человек постоянно стремится искать смысл жизни и Бога. Однако это бывает невозможно из-за нашего равнодушия. Когда человек становится равнодушным к Господу, он становится

равнодушным и к Его творению, к природе. Он равнодушно наблюдает за тем, как другие уничтожают красоту, созданную Богом (вырубают леса, загрязняют реки и окружающую среду). Такой человек живет по принципу «моя изба с краю – я ничего не знаю».

Человек, заботящийся только о себе, равнодушен к ближним, он не разделяет их горя или радости. Он не видит голодного, бедного, нищего. Равнодушные люди всегда стоят в стороне. И именно поэтому на Земле так много зла и мир становится жестоким. Недаром сказано: «Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных – они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия на Земле существуют предательство и убийство» (Р. Эберхарт).

Часто из-за равнодушия ко всему появляется безразличие и к самому себе, к своей жизни. Человек падает духом, ничто не радует его сердце, все вокруг становится неинтересным. Теряется вкус к жизни.

Иисус учил, что нужно «всегда молиться и не унывать» (Лк. 18:1), поскольку «унывший дух сушит кости» (Притч. 17:22). Даже может развиться депрессия.

Только в Боге мы можем стать действительно счастливыми. Чтобы преодолеть эгоизм, равнодушие, унылый дух или депрессию, следует полностью довериться Богу. Только тогда мы сможем по достоинству оценить все Его дары, весь

созданный мир. А это отразится и на наших отношениях с близкими: в семье, в церкви, на работе. Равнодушие можно преодолеть только универсальным способом – любовью, потому что Бог есть Любовь.

Поэтому нам следует рассеять в себе дым равнодушия, если он проник в наше сердце, и развести огонь любви к родным, друзьям и всем близким. Только так мы сможем приблизиться к Богу и к тому полноценному счастью, которое Господь для нас подготовил.



ВЕЩИ И ЛЮДИ



Однажды, когда мужчина полировал свой автомобиль, его шестилетний сын взял камень и нацарапал несколько слов на дверце машины. Отец схватил руку ребенка и начал бить по ней, не рассчитывая в гневе силы ударов.

В больнице ребенок потерял все пальцы из-за многочисленных переломов. Когда он увидел своего отца с полными боли глазами, то спросил: «Папа, когда мои пальцы вырастут снова?» Мужчина ничего не ответил; он вернулся к

своему автомобилю и стал бить его ногами. Опустошенный своим поступком, сидя перед тем автомобилем, он посмотрел на царапины. Оказывается, ребенок написал: «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ПАПА».

Гнев и любовь не имеют границ. Выбирайте любовь, чтобы жизнь была прекрасной.

Проблема сегодняшнего мира в том, что люди используются, а вещи любимы. Однако мы всегда должны помнить: ВЕЩИ должны ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ, а ЛЮДИ – быть ЛЮБИМЫМИ.

НАМ ПИШУТ



БЕРЕГИТЕ СВОИХ МАТЕРЕЙ

Берегите своих матерей,
Как цветы от холодной выюги.
Их любовь – во сто крат горячей,
Чем друзей и любимой подруги.

Материнской любви не объять!
В летний зной и в пургу, и в стужу
Она все вам готова отдать –
Все до грамма... И... даже душу!

Берегите своих матерей!
Вам их ласки никто не заменит.
Среди пасмурных жизни дней
Кто поймет вас и кто оценит?!

Кто возьмет на себя всю боль,
Все терзания ваши и муки?!
Мать не даст вместо хлеба соль!
Мать всегда к вам протянет руки.

Пусть она и накажет строго!
Матерям никогда не лгите...
Им ведь надо от вас немного,
Только очень их берегите!

Берегите своих матерей,
Как цветы от холодной выюги.
И сыновней заботой своей
Уврачуйте все их недуги.

Не оставьте их без участия.
Берегите всегда их, дети!
Ведь не может быть полного счастья,
Если матери нет на свете!

Валентина Бабич

«МАМА, Я ПО ТЕБЕ СКУЧАЛА»

Знаешь, я по тебе скучала,
Как волна по огням причала,
Как пчела по цветку лесному,
Как семья по родному дому.

Мне так слов твоих не хватало,
Как луча красоте кристалла,
Как огня для свечи вечерней,
Как цветка у тропы меж терний.

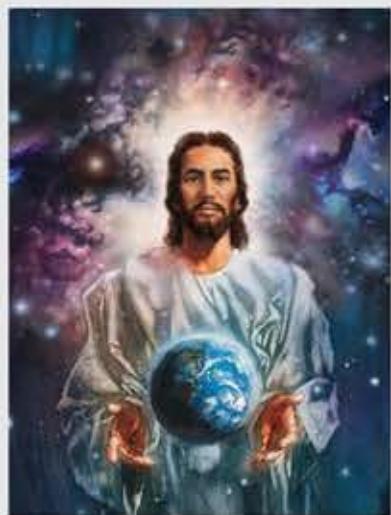
И хотелось твоей улыбки,
Как дождя для цветущей липки,
Как смычки для струны молчащей,
Как сверчка в придорожной чаше.

А еще бы звоночек смеха –
Твоей радости яркой эха...
Но сейчас я начну сначала:
Знаешь, я по тебе скучала...

Ольга Бокова



Обирайте Бога



Заклик є поточного моменту
До безбожних виборців в цей день:
Обирайте Бога Президентом,
Він ніколи вас не підведе!

Любить вас Господь не по-земному,
Тільки в Ньому – святість, чистота.
Проведе Він вас до Свого дому,
Якщо в серце приймете Христа.

Він не дасть спіткнутись об каміння,
Бо підніме високо над ним.
Вищий Він за людське розуміння,
Станьте й ви також Іого дітьми!

В Нього вся Земля як на долоні,
Він доші, тепло і спеку шле.
Він любов'ю написав закони –
Виж не допускайте в серце зле.

В Нього є для кожного програма,
В Нього є для кожного мета.
Пробувати Він бажає з нами,
В Ньому є любові повнота.

Збудував нам Бог таку Державу,
Де немає заздрошів і зла,
Де лунає тільки Богу слава
І лунає Господу хвала.

Буде зовсім іншою планета,
Вічний хліб на кожному столі.
Оберіть же Бога Президентом,
Жителі Господньої Землі!

Михайло Михайлук

Самозабвенненное служение

Жил пчеловод на белом свете,
Служитель Божий, меломан,
Увидев фото древней скрипки,
Он сон надолго потерял.

Певунья древняя чужая
Пронзила все его мечты,
Искал возможность он любую,
Чтобы ее приобрести.

Об этой скрипичке певучей,
Исполнен верою в Творца,
Молился долго, неотступно,
Чтобы сбылась его мечта.

И этот преданный служитель
На ниве Божьей преуспел,
Ради любимой древней скрипки
Своих всех пчел не пожалел.

Сбылась мечта, промчались годы,
Когда он скрипку приобрел,
Он со своей подругой древней
Почти полсвета обошел.

В руках его она запела
О Божьей милости, любви,
Сердца несчастных согревала,
Мир помогая обрести.

Когда со скрипкой он расстался,
Чрез двадцать лет ее продав,
Издад он тысячи Евангелий
И многим алчущим раздал.

Евгения Боярченко

СЛЫШАЛИ НОВОСТЬ? -



Чувствовали ли вы себя когда-нибудь подавленными из-за новостей, услышанных по телевидению? Тогда эта статья для вас.

СПЕЦЭФФЕКТЫ

Невозможно уснуть, в голове вертятся тревожные мысли, мир видится в черном цвете – все это симптомы «информационного отравления». Каждый житель цивилизованного мира хотя бы раз переболел этой «болезнью». Бывают и осложнения: подавленность, плохое настроение, чувство страха или гнева. Откуда все это появляется?

Эффект присутствия. Современные средства массовой информации создают эффект присутствия: вы словно своими глазами видите происходящее. А значит, верите увиденному на экране так же безоговорочно, как своему опыту. Но, как правило, показанное нам – это набор кадров, смонтированных под заказ: одно вырезали, другое оставили, соединив картинки в порядке, выгодном сценаристу. Поэтому не стоит принимать все за чистую монету.

Эффект обобщения. Вы, наверное, слышали слова: «Жизнь стала опасной! Раньше было спокойнее, а теперь – то наводнения, то ураганы, то авиакатастрофы...». Смотришь новости – кажется, что катаклизмы происходят каждый день.

На самом деле это началось не сегодня, просто рассказывали обо всем меньше, ведь СМИ еще не были так развиты, как сейчас. Сегодня же если говорят о трагедии, то везде: по телевидению, в Интернете, по радио, в транспорте. Информация окружает нас со всех сторон, то есть становится нашей окружающей средой. Вот и создается впечатление, что вся жизнь – сплошная трагедия.

Эффект погружения. Сюжеты о бедствиях, тревожные слухи, свидетельства очевидцев и пострадавших, бурные обсуждения – и вот мы уже полностью погрузились в ситуацию. Мы словно переживаем трагедию лично, наполняемся эмоциями, в нашем воображении – картины бедствия. А ведь для человеческого мозга нет разницы между реальными событиями и тем, что происходит в воображении: он все воспринимает всерьез!

В Бирмингемском университете провели исследование, которое показало: видя людей, страдающих от боли



и травм, треть из 108 добровольцев испытывала боль в теле и повышенную активность в областях мозга, ответственных за болевые ощущения. Стоит ли удивляться, что мы порой чувствуем себя подавленными, услышав тревожные новости?

Эффект перегрузки. Когда мы узнаем обо всем плохом, что произошло за сутки на нашей планете: об убийствах, терактах, преследованиях, войнах, стихийных бедствиях, преступлениях – это концентрат зла, который мы «выливаем заливом». Мы принимаем в свое сердце и переживаем гораздо больше трагедий, чем может вынести человек без урона для психики. Но люди не созданы для того, чтобы пропускать через себя боль всего мира. И наша нервная система не выдерживает.

Эффект бессилия. Большинству людей, о которых узнаем из новостей, мы не в состоянии помочь. Но эмоции от увиденного остаются!

Эмоции нужны нам, чтобы побудить к действию: когда мы видим несправедливость, возникает возмущение – и мы стоим горой за правду; когда обижают беззащитных, праведный гнев подвигает нас выступить на их защиту. Но когда мы узнаем о проблемах людей через СМИ, то наш гнев, возмущение, огорчение или страх остаются при нас, мы не можем выразить свои эмоции через полезные действия. Поэтому появляются агрессия, раздражение, разочарование, подавленность, чувство бессилия перед злом.

Эффект дорисовки. Психологи используют одно упражнение. Людям дают лист бумаги с нарисованной на нем палочкой и говорят: «Закончите эту картину». Каждый дорисовывает – и выясняется, что для одного палочка оказалась частью замка, для другого – сучком дерева, для третьего – крылом птицы... Так и с фактами: мы часто «дорисовываем картину» в своем воображении, даже не замечая этого! И, например, весть о болезни известного актера лишает нас сна: «Может, и со мной скоро произойдет то же самое, вот и в боку уже покалывает...»

Мы делаем выводы относительно своей жизни, основываясь на одном факте из чужой биографии! При этом мы не знаем о возможных причинах, приведших человека к проблеме, а просто примеряем на себя его ситуацию и «рисуем» свое будущее под диктовку страха.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Выйти из «коробочки». Летом в городах можно наблюдать такую картину: стоит будка, а из нее доносятся крики, визги, вопли! Это аттракцион виртуальной 3D-реальности. Вам одевают специальные 3D-очки и показывают кино: за вами гоняются бандиты, вы падаете с большой высоты, на вас нападают монстры... и вам по-настоящему страшно! Ведь эта

3D-коробочка на время стала вашим миром, вашей жизнью! Но все меняется, когда вы выходите из будки: монстры остаются за дверью.

Так и с новостями: полезно отвлечься от глобальных международных событий и вспомнить, где вы сейчас, в чем состоит ваша первостепенная задача. Позвоните родственникам, заберите ребенка из школы, приготовьте ужин. Вы нужны своим близким здесь и сейчас. «Мудрость – пред лицом у разумного, а глаза глупого – на конце земли» (Притч. 17:24), – говорил царь Соломон.

Как в разведке. Один разведчик, когда его просили предугадать события, часто отвечал: «У меня недостаточно фактов для анализа». Он не дорисовывал картину будущего, пока не имел на это оснований – фактов!

То, что мы видим, – это, как правило, только часть картины. Поэтому ни в коем случае не нужно спешить с выводами! Надо решать проблемы по мере их поступления, а не придумывать их. «Довольно для каждого дня своей заботы» (Мф. 6:34), – сказал Иисус Христос.

Гигиена ума. Не нужно смотреть криминальную хронику, если хотите спокойно спать по ночам. Не стоит читать новости о несчастных случаях, иначе вы рискуете «заработать» панический синдром. Выбирайте чистые «окна», из которых будете смотреть на окружающий мир: из всех сайтов, телепрограмм и блогов выбирайте те, которые дают надежду, ободрение и мудрый совет. «Уста праведного знают благоприятное» (Притч. 10:32).

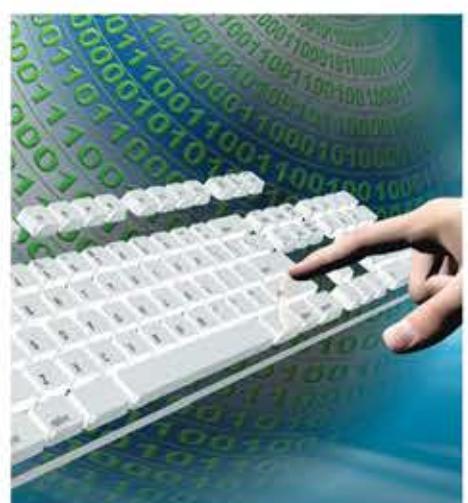
Закон чисел. Сравните число катастроф, о которых вы услышали за неделю, с количеством бедствий, которые за ту же неделю произошли в вашей жизни. Сколько процентов от общего числа несчастий пришлось на вашу долю? А на долю вашей семьи? Когда вам покажется, что все в мире плохо, вспомните об этом простом вычислении, и спокойствие вернется к вам.

Запишите хорошие новости... или создайте их! Ясная погода, дружеская поддержка, возможность сделать добро, молитва, на которую получен ответ, приятное обстоятельство – все это достойно нашего внимания!

А не хватает позитива – создайте его. Если мало доброты – сделайте доброе дело, скажите доброе слово. Дайте правильный выход эмоциям, помогите близким. «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Рим. 12:21), – советовал апостол Павел.

Читайте «Книгу Благой вести». Именно так – «Радостная весть» или «Хорошая новость» – переводится с греческого слово «Евангелие». В этой книге содержится действительно Благая весть! «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:32).

Если вы хотите сохранять позитив каждый день, обратитесь к Богу в молитве: «Всевышний Бог! Я обращаюсь к Тебе во имя Иисуса Христа, Твоего Сына. Спасибо, что Он искупил мои грехи и воскрес для моего оправдания. Прошу Тебя, Боже, помоги мне узнать Благую весть, которая содержится в Евангелии. Дай мне веру, надежду и любовь в сердце. Прости мне все грехи. Научи меня жить, побеждая зло добром! Амины!»



Любовь



В одном из своих писем американская поэтесса Эмили Дикинсон написала: «Любовь – самое надежное место». Эти простые, но глубокие по смыслу слова описывают одно из самых выдающихся качеств любви. Именно такое ощущение появляется у человека, который испытал на себе ее действие.

Любовь придает уверенности неуверенным и несет мир охваченным тоской. Одна из главных эмоциональных составляющих любви – душевное спокойствие от осознания того, что ты любим.

Человек, который любит и любим, ощущает уверенность, которую не даст ни психотерапевт, ни психоактивное вещество. Я знал людей, страдавших от мигрени, бессонницы, хандры, но стоило им влюбиться, как они сразу преображались.

На все это есть свои физиологические причины, потому что любовь несет радость, увеличивается количество эндорфинов в крови, человек испытывает удовольствие. Но это нечто большее, чем просто биологическое состояние. Человек, которого любят, эмоционально раскрепощен, он увереннее в себе, чем тот, кого не любят.

Любовь – надежное место. Поэтесса была совершенно права. Поэтому когда любовь рушится, когда влюбленные расстаются, жизнь становится тяжкой ношей. Развод вызывает высокий уровень стресса.

Влияние брака благотворно. Эмоциональная уверенность способствует самообладанию. Любовь защищает от печали, тоски и депрессии. Когда в отношениях обнаруживаются грусть и меланхолия, в них нет любви. Любовь делает нас лучше. Одиночные люди чаще болеют, больше подвержены депрессии, мнительны. Процент самоубийств выше среди людей, не состоящих в браке.

Женатые люди реже страдают от психологических и психических расстройств. Поэтому брак по любви благотворен. Он дает нам уверенность и помогает жить уравновешенной жизнью. Именно для этой цели Бог и сформировал брак.

Испытываешь ли ты уверенность, находясь в браке? Есть ли то, что ты можешь улучшить?



МЫ РАЗВОДИМСЯ...



Когда я вернулся домой в тот вечер, моя жена накрывала на стол. Я взял ее за руку и сказал, что нам нужно поговорить. Она села и начала спокойно ужинать. И снова я увидел боль в ее глазах.

Вдруг я понял, что не могу ничего сказать, но я должен был сделать это. Я хотел развестись. Я спокойно поднял эту тему. Казалось, что жена совершенно не разозлилась. Она только спросила меня мягко: «Почему?».

Я не ответил. И это ее разозлило. Жена вдруг начала кричать, что я не мужчина. В тот вечер мы больше не разговаривали. Она плакала. Я знал, что ей хотелось узнать, что случилось с нашим браком. Но мне было сложно признаться, что мое сердце теперь принадлежит другой – Елене. Я больше не люблю жену, а просто ее жалею.

С глубоким чувством вины я составил документы на развод, в которых говорилось, что жене останется наш дом и машина. Она прочитала, а потом порвала на куски. Женщина, с которой мы прожили 17 лет, стала мне чужой. Мне было жаль, что она потратила на меня так много времени, но я не мог забрать свои слова обратно. Я любил другую. Жена снова заплакала. Этого я и ожидал. Для меня ее слезы были своего рода освобождением. Мысль о разводе, которой я был одержим последние несколько недель, становилась яснее и определенее.

На следующий день я вернулся домой поздно и застал ее пишущей что-то за столом. Я не ужинал и сразу пошел спать, потому что сильно устал после насыщенного дня с другой. Когда я проснулся среди ночи, она все еще сидела за столом и писала. Но мне было все равно, поэтому я перевернулся на другой бок и снова уснул.

А утром жена ознакомила меня со своими условиями развода. От меня ничего не требовалось, лишь отложить развод на месяц. Она попросила меня попробовать пожить этот месяц

нормальной жизнью, приложить для этого все усилия. Причина была простой: у нашего сына начинались экзамены, и она не хотела, чтобы он расстраивался из-за нашего разрыва.

Это меня устраивало. Но было еще одно условие: я должен был каждый день на протяжении этого месяца выносить ее на руках из комнаты до порога, как в день нашей свадьбы. Я подумал, что она сходит с ума. Но чтобы не портить отношения в наши последние дни вместе, я принял это странное требование.

Я рассказал Елене об условиях развода, которые поставила моя жена. Она рассмеялась и пренебрежительно сказала, что это абсурд. Елена считала: несмотря на то, что моя жена задумала, ей придется смириться с неизбежным.

У нас с женой не было никаких телесных контактов с тех пор, как я попросил о разводе. Поэтому в первый день, когда я нес ее на руках, это выглядело неуклюже. Наш сын стоял сзади и хлопал, радаясь тому, что папа несет маму. Жена тихо сказала: «Не говори сыну о разводе». Я кивнул, немного расстроившись. Я опустил ее на землю за входной дверью, и она пошла на работу. Я тоже поехал в офис.

На второй день нам обоим было легче. Жена крепко держала меня. Я чувствовал запах ее духов. Я понял, что уже долгое время не присматривался к этой женщине. Она уже не молода. Мелкие морщинки на лице... Наш брак наложил на нее отпечаток.

На четвертый день, когда я взял ее на руки, то почувствовал, как близость возвращается. Эта женщина подарила

мне 17 лет своей жизни. На пятый и шестой дни я ощутил, как чувство близости становится все сильнее. Я не рассказывал об этом Лене. Так незаметно проплыл месяц. Возможно, ежедневные тренировки сделали меня сильнее.

И вот однажды утром жена искала, что же ей надеть. Она померила большое количество платьев, но так и не могла найти то, которое бы хорошо на ней сидело.

Жена вздохнула и сказала, что все платья стали ей велики. Я вдруг понял, как сильно она похудела. Наверное, поэтому мне было так легко носить ее на руках. Меня поразила мысль: «Сколько же горечи и боли в ней скрыто!». Непроизвольно я потянул руку и погладил ее по голове.

В этот момент вошел наш сын и сказал, что мне пора нести маму вниз. Для него вид отца, несущего на руках маму, стал неотъемлемой частью жизни. Жена попросила сына подойти и крепко обняла его. Я отвернулся, потому что боялся, что могу изменить свое решение в последнюю минуту.

Я взял ее на руки, она обняла меня за шею, а я прижал ее к себе еще сильнее. Это было так же, как в день нашей свадьбы. Только ее худоба сильно меня расстроила.

В последний день, когда я держал ее на руках, я не мог сделать ни шага. Наш сын ушел в школу. Я крепко обнял ее и сказал, что и не заметил, как из нашей жизни исчезла близость.

Я приехал в офис и выпрыгнул из машины, даже не закрыв дверь. Я боялся, что любое промедление может заставить меня изменить свое решение. Я поднялся наверх. Елена открыла дверь, и я сказал: «Прости, Лена, но я больше не хочу разводиться».

Она удивленно посмотрела на меня, а потом потрогала мой лоб. «У тебя температура?». Я убрал ее руку и сказал: «Прости, Лена, но я не буду разводиться. Мой брак был скучным, потому что я не ценил деталей нашей жизни, а не потому, что мы уже не любим друг друга. Теперь я понимаю: как в день свадьбы я нес жену на руках в дом, так должен носить ее на руках до тех пор, пока смерть не разлучит нас». Елена начала понимать смысл моих слов. Она дала мне пощечину, закрыла дверь и расплакалась.

Я спустился и уехал. По пути я заехал в цветочный магазин и заказал букет цветов для жены.

Флорист спросила, что написать на карточке. Я улыбнулся и написал: «Я буду носить тебя на руках каждое утро, пока смерть не разлучит нас».

В тот вечер я приехал домой с букетом цветов и улыбкой на лице и поднялся в нашу спальню. Моя жена лежала на кровати. Мертвая.

Она боролась с раком уже несколько месяцев, а я был так занят романом с Еленой, что даже не заметил этого. Жена знала, что скоро умрет, и хотела защитить меня от злости нашего сына, которая обрушилась бы на меня в случае развода. Главным для нее было, чтобы в глазах сына я остался любящим мужем...

Маленькие детали очень важны в отношениях. Это не дом, автомобиль или деньги в банке. Эти вещи создают среду, благоприятную для счастья, но сами по себе они не несут счастья.

Находите время, чтобы быть хорошим другом для супруги/супруга, и уделяйте внимание мелочам, создающим близость между вами. И пусть ваш брак будет счастливым!

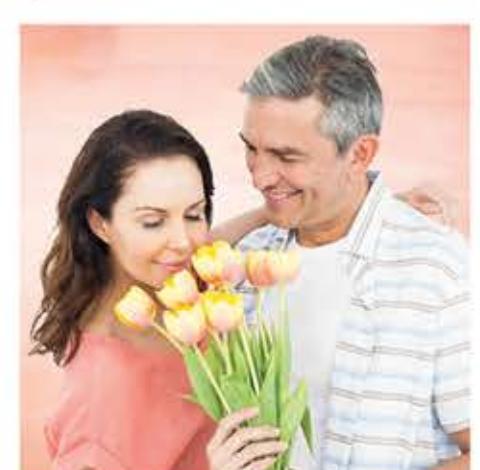
БЛАГОСЛОВЕНИЯ



Благословения. Как много они значат, Когда мы их пред Богом произносим! Однажды получил его Иаков, Благословляя детей своих Иосиф.

Благословение – оно обогащает, Оно с собой печали не приносит. И потому мы вас благословляем И ваши имена Творцу возносим.

Ежедневно благословляйте своих детей!



ПОСЛЕДНИЙ БОЙ



Как хочется мира! Особенно сейчас, когда вся природа наполнена обновлением жизни. Вслушайтесь и всмотритесь во все, что происходит вокруг: вот соловушка поет своей возлюбленной, согревающей в гнездышке собственным теплом их будущих деток. Волны аромата буйно цветущей сирени разливаются между домами, а яркие головки тюльпанов тянутся к солнышку, радуя глаз каждого, проходящего мимо палисадников. Хочется жить и радоваться, дышать и наслаждаться красотой вокруг. И когда же, наконец, мы услышим, что отремел последний бой, что война окончена?

Разве мы могли подумать, вспоминая в мае победу в войне против фашизма, что на нашей земле вновь будут греметь залпы орудий, отбирая жизни у наших соотечественников?

Сколько страданий и горя снова принесла людям война! Сколько сирот на востоке Украины никогда уже не будут ждать Дня матери, чтобы поздравить ее, самую родную и любимую. Сколько матерей со слезами на глазах будут вспоминать своих сыновей, не вернувшихся с войны! Сколько молодых жен будут с грустью обнимать своего осиротевшего ребенка, потому что кому-то захотелось развязать эту войну.

Кому захотелось? Откуда вообще взялись все эти войны? Почему на Земле столько зла? Ведь христиане говорят, что Бог есть любовь?

Если вас интересуют ответы на эти вопросы, рекомендую прочитать замечательную книгу из серии «Конфликт веков» под названием «Великая борьба». Ее автор – Эллен Уайт. Это просто потрясающая книга! Прочитав ее, я не смогла удержаться от того, чтобы не написать целую серию стихотворений. Но не буду раскрывать все секреты. Прочтите книгу сами.

Последний бой между добром и злом не за горами. Каков будет финал этой многовековой борьбы? Если хотите получить ответы на этот и другие вопросы, приобретите и прочтите книгу «Великая борьба». Вы можете заказать ее в книжных центрах издательства «Джерело жития». Возможно, вы пожелаете приобрести не только эту книгу, но и всю серию «Конфликт веков», куда она входит. За справками обращайтесь по телефонам:

093-550-09-62;
097-767-72-21;
044-592-81-90.

Ольга Бокова

ЯД ИЛИ ЛЕКАРСТВО?



Иммунитет необходим для человека. Однако бывают случаи, когда и он может навредить. Если иммунная система человека слишком чувствительна, она перестает различать, где свои клетки, а где «чужие». И тогда начинает действовать против своих клеток и тканей. Что происходит в итоге? Из-за того что иммунитет реагирует на безобидные или полезные вещества как на «врагов», возникают аллергические заболевания. При аллергии иммунный ответ не защищает организм, а напротив, вредит ему, иногда приводя даже к смерти больного.

Однако не только в теле, а и в душе человека порой происходит нечто подобное: мы реагируем на полезные вещи как на вредные. Например, как на счет... критики? Всегда ли наша реакция на нее является здоровой и адекватной? Ведь критика может помочь нам. Но зачастую у нас на нее нечто вроде аллергии: нестерпимый «зуд», раздражение или гнев, а в результате – наши необдуманные действия, приносящие вред. Утешает одно: это «лечится».

ЗЕРКАЛО

Чтобы вылечиться от «аллергии на критику», нужно увидеть свои слабые места, а потом укрепить их. Попробуем? Слыши критику в свой адрес, мы можем...

• Нападать в ответ. «На себя посмотрят!» – таков общий смысл того, что нападающий говорит в ответ. Он переносит «боевые действия» на территорию «противника». Наша ошибка состоит в том, что человек, высказывающий нам в глаза неприятные вещи (которые могут не быть, а могут и быть правдой), заранее воспринимается как противник. Но Слово Божье говорит, что он может быть и другом: «Искренни укоризны от любящего» (Притч. 27:6). Если это так, то, нападая на человека, мы не защищаемся, а отвергаем помочь.

Что же делать? Прежде всего остыть и не торопиться с ответом. Вместо резких слов, готовых сорваться с языка, лучше скажите: «Я подумаю над этим». Такой ответ даст вам время справиться с эмоциями. Успокоившись, подумайте и все взвесьте. Возможно, в критике есть доля правды, и тогда стоит поблагодарить человека за помощь. Ведь деленная критика – это именно помочь, своевременный совет, уберегающий нас от ошибок. А может, человек был не прав, и тогда вы так же открыто, в глаза, скажете ему об этом.

Воюйте не с людьми, критикующими вас, а с проблемой, которая затронута в разговоре. Помните: не человек против вас и не вы против него, а вы вместе – против проблемы. Вы и ваш критик – союзники, а не враги. Думайте и поступайте подобным образом – и любой «правдоруб» будет относиться к вам с уважением.

• Не подумав, отрица: «Это не правда!» Хорошо, если это – объективный вывод. Но чаще мы поспешно заявляем, что критика несправедлива, даже не успев подумать. Мы готовы найти тысячу объяснений и доводов, доказательств и причин, чтобы только не допустить мысли, что в чем-то не правы.

В чем ошибка? Недаром апостол Павел говорил: «Я не почитаю себя достигшим... Кто из нас совершен, так должен мыслить» (Флп. 3:13, 15). «Совершенный человек» в Священном Писании – тот, кто способен совершенствоваться! А совершенствоваться может только тот, кто «не почитает себя достигшим», то есть человек смиренный, осознающий свою ограниченность и несовершенство. Смиренение – это зрение нашего сердца. Именно это качество делает нас способными видеть реальность и самих себя в истинном свете. Гордец, не признающий своих ошибок, живет в мире иллюзий, видит не то, что есть, а лишь то, что желает видеть. Такой «слепец» становится беспомощным перед обстоятельствами: думая, что у него нет проблем, он в один прекрасный момент оказывается у разбитого корыта. Неприятности всегда застают такого человека врасплох.

Что же делать? Не нужно сразу отрицать критику. Если вам трудно принять ее такой, какой она есть, мысленно переделайте услышанные упреки в желания. Например, «ты совсем забыл о родных» воспринимайте как «больше внимания уделяй родным» и т. д. Позже в молитве поговорите с Богом о тех вещах, в которых вас упрекнули. Не отрицайте, а вместо этого попросите: «Боже, помоги мне стать лучше в этих вопросах». Будьте готовы работать над собой. И Господь даст вам идеи по улучшению ситуации. В результате ваши слабые стороны станут сильными, а ваш успех будет прочным и долговечным. «Бог... смиренным дает благодать» (Иак. 4:6; 1 Пет. 5:5). Уходить в себя, закрываться – это пассивное сопротивление, ведь игнорировать правду – то же самое, что отрицать ее.

• Если желание отстраниться – только первая реакция, которая потом проходит и сменяется рассуждением, то ничего страшного. Но если, уйдя в себя, вы уже не хотите возвращаться к людям, то существует опасность.

В чем ошибка? Отказываясь от прямого разговора на неудобные темы, не желая общаться с людьми, говорящими неприятные вещи, можно остаться в одиночестве. Ведь рано или поздно любой искренний человек (а именно с таким можно построить настоящему крепкие отношения) скажет вам о том, что его не устраивает. Отстраняясь от таких людей, мы окружаем себя людьми другого рода: неискренними подпевалами, которые говорят только то, что мы хотим слышать. Им нет дела до нас, они лишь желают получить то, что нужно им.

Что же делать? Лучше сказать себе: «Есть я, есть мои привычки, качества и поступки. Неприятные слова касаются не меня самого, а моих взглядов и поведения. Посмотрим на это со стороны». Недостаток или ошибка, о которой вам сказали, – не ценная часть вашей души, а «посторонний предмет». Выслушайте мнение собеседника, потом обдумайте все сами и решите, оставить это в своем арсенале или выбросить. Искренность не разделяет людей, а наоборот,

соединяет. Она создает атмосферу свободы, когда можно без чувства неловкости говорить друг другу, что думаешь. Но для этого надо преодолеть страх перед критикой. Если хочется убежать, сделайте наоборот: идите навстречу человеку, критикующему вас. Посмотрите ему в глаза. Спросите: «Что ты предлагаешь?» Если вы тоже недовольны чем-либо, что напрямую относится к теме вашего разговора, то спокойно выскажите это, не начиная контратаку. Помните: честность – это нормально. Люди открыто говорят о проблемах для того, чтобы их решить, дабы ни дурные привычки, ни страхи, ни амбиции, ни недостатки не стояли между ними. В результате честного разговора (может быть, не одного) вы обретете такие взаимоотношения, при которых вам уже не захочется уходить в себя. Вам будет уютно с людьми, а им – с вами.

• Считать «правдоруба» предателем. Но если мы вешаем на человека ярлык «предателя» из-за простого несогласия с собственным «единственно верным» мнением, это уже неоправданная жесткость. Она является признаком «тоталитарного мышления», когда инакомыслящих объявили «врагами народа». Мы, люди, порой используем этот прием, когда хотим склонить общественное мнение на свою сторону.

В чем ошибка? В том, что такой подход умножает число наших якобы врагов. На самом деле многие из тех, кого мы можем считать предателями, в действительности ими не являются. Это могут быть просто люди, в чем-то не согласные с нами! Но в пылу негодования мы думаем, что любое несогласие – это предательство, а отказ поступать по нашему – это нарушение единства. Но ведь единство и верность – не в том, чтобы все соглашались с нами, а в том, чтобы, даже расходясь во взглядах, продолжать любить и ценить друг друга.

Что же делать? Другие люди, наши ближайшие друзья, члены семьи имеют право на свои взгляды. Это не повод считать их врагами. Лучше постараться укрепить дружбу и разрешить им делать свой выбор. Бог потом покажет, кто из вас не прав, а пока «рабу Господа не должно ссориться, но быть приветливым ко всем... с кротостью наставлять противников, не даст ли им Бог покаяния к познанию истины» (2 Тим. 2:24, 25). Не стоит взрывать за собой мосты и говорить то, о чем потом пожалеете.

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО

Обращать критику себе во благо – не редкий дар, а умение, которому можно научиться так же, как водитель учится реагировать на дорожные знаки – не эмоционально, аrationально. Видя, к примеру, знак «ступи дорогу», хороший водитель не жмет на газ в порыве эмоций. Наоборот, он жмет на тормоз, потому что знает: это спасет его (и не только его) жизнь. А что делает сидящий за рулем, когда видит по дорожным указателям, что проехал нужный поворот? Он разворачивает машину, а не обижается на рабочих, установивших такие «обидные» указатели.

Поэтому, когда вас критикуют, лучше реагировать так же: не обижаться, а «выворачивать руль» своего сердца в нужную сторону. «Слушай, сын мой, и будь мудр, и направляй сердце свое на прямой путь» (Притч. 23:19). И думайте не о том, как больно и обидно слышать в свой адрес критику, а о том, что вы как «водитель» своей жизни способны сделать в данной ситуации. И тогда те защитные механизмы и реакции, что Бог заложил в наши души, будут работать для нашего блага.



Я ВЫБИРАЮ ЛЮБОВЬ...



Тихо. Раннее утро. Горячий чай на столе. Небо все еще темное. Мир до сих пор спит. Приближается рассвет. Через какое-то мгновение наступит день. Он ворвется с грохотом вслед за восходящим солнцем. Умиротворение рассвета сменится шумом дня. Вместо тишины уединения поднимется гул шагов человечества. Спокойствие раннего утра будет нарушено решениями, которые нужно принять, и сроками, в которые нужно вложиться. В течение следующих двенадцати часов меня будут окружать всевозможные заботы дня. Поэтому именно сейчас мне необходимо сделать свой выбор. Благодаря тому, что была Голгофа, я могу выбирать. И я выбираю...

Я выбираю любовь. Никакие обстоятельства не оправдывают ненависти; никакая несправедливость не дает права впустить горечь. Сегодня я буду любить Бога и то, что любит Он. Я выбираю радость.

Я устою перед искушением быть циничным. Цинизм – орудие ленивого мыслителя. Я буду воспринимать людей только как человеческих существ, созданных Богом. В любых проблемах я буду стараться видеть возможность положиться на Бога и быть верным Ему. Я выбираю мир.

Я буду прощать, чтобы жить. Я выбираю терпение. Я буду смотреть сквозь пальцы на недобродетели этого мира. Вместо того чтобы проклинать занившее мое место, я приглашу его сделать это. Вместо жалоб на слишком долгое ожидание я буду благодарить Бога

за минутку для молитвы. Вместо того чтобы сжимать кулаки из-за новых обязанностей, я встречу их с радостью и мужеством.

Я выбираю доброту. Я буду добр к бедным, потому что они одиноки; добр к богатым, потому что они боятся; и добр к недобрым, потому что именно так Бог поступил по отношению ко мне.

Я выбираю добродетель. Я лучше обойдусь без денег, чем поступлю нечестно. Я лучше останусь незамеченным, нежели буду хвалиться. Я исповедуюсь, прежде чем обвинять. Я выбираю добродетель.

Я выбираю верность. Сегодня я сдержу свои обещания. Мои заимодавцы не пожалеют о том, что доверились мне. Мои коллеги не будут сомневаться в моем слове. Моя жена не будет сомневаться в моей любви. А мои дети никогда не будут бояться, что их отец не придет домой.

Я выбираю кротость. Ничего не добьешься силой. Я хочу быть кротким. Если я и повышаю голос, то только в хвале. Если сжимаю руки, то только в молитве. Если выдвигаю требование, то только к себе.

Я выбираю самообладание. Я – духовное существо. Я не разрешаю тленному управлять вечным. Я выбираю самообладание. Я буду опьянен лишь радостью. Я буду страстен лишь в вере. Только Бог будет

оказывать на меня влияние. Лишь Иисус будет учить меня.

Любовь, радость, мир, терпение, доброта, добродетель, верность, кротость и самообладание – этому я посвящаю свой день. Если я преуспею в этом, я буду благодарить Бога. Если обманусь в своих надеждах, буду искать Его милости.

«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5:22, 23).



СМЕЮЩАЯСЯ СОБАКА

Недавно ужаснулся: как же много в жизни современного человека так называемого «юмора». Какие-то бесконечные телевизионные шоу, шутки и демотиваторы в Интернете, газеты и журналы, переполненные анекдотами. Профессиональные юмористы – любимцы публики. На этом фоне традиционные цирковые клоуны давно уже выглядят не смешно, а немного грустно, как и все, что безвозвратно уходит от нас. Такое ощущение, будто люди просто боятся прекратить этот смех, «пересекаясь» с одной смешной волны на другую. Немного серьезно поговорили – и снова шутка, ироничное высказывание, хохма... Нет, я не осуждаю, я сам люблю посмеяться. Но ведь поток циничного юмора уже зашкаливает.

И ладно, если бы еще смех был хороший, радостный. Но нет, почти всегда ирония, саркастические реплики, стремление поддеть, высмеять, унизить... Сегодня редко бывает добрый юмор. Хотя это мои субъективные впечатления. Возможно, кому-то повезло больше, и он видит совсем иную картину. А я, к сожалению, наблюдаю разгул черного юмора. А ведь такой смех – одна из форм психологической защиты, выражение агрессии.

Однако есть и другой смех – выражение живой радости, сигнал, что у человека все в порядке. Так смеются младенцы. Но для взрослых это редкость в наше время. В основном смех сегодня – демонстрация силы и готовности дать отпор.

В первые годы моего пребывания в Церкви я внутренне был не согласен со словами апостола Павла, поставившего смехотворство в один ряд с блудом: «А блуд и всякая нечистота и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым. Также сквернсловие и пустословие и смехотворство не приличны вам, а напротив, благородение» (Еф. 5:3, 4). Прошло время. И теперь я готов согласиться с этими словами, хотя вряд ли смогу легко отказаться от этого смехотворства. Но само направление движения в словах апостола задано предельно ясно. И я постараюсь ему следовать, убирая из своей жизни агрессивные формы смехотворства.

В завершение хочу привести цитату о смехе из труда автора, от которого, на мой взгляд, меньше всего

могло быть ожидать чего-то подобного. «Привычка к иронии, как и к сарказму, портит характер, она постепенно придает ему черту злорадного превосходства: под конец начинаешь походить на злую собаку, которая, кусаясь, к тому же научилась смеяться», – сказал Фридрих Ницше.

Если даже столь склонный к тонкой иронии и изысканному сарказму человек в результате пришел к согласию со словами апостола, попробую и я с Божьей помощью прекратить быть кусачей собакой, научившейся смеяться. И хотя бы в этом аспекте смогу стать таким, каким меня задумал Господь.

Александр Ткаченко



Я найду Тебя повсюду

Я найду Тебя повсюду:
В ручейках, весной журчащих,
В переливах изумруда,
В колокольчиках звенящих.

Я услышу Тебя в песне,
От которой сердце плачет,
В перелив пении чудесном,
В ветра шепоте горячем.

Я в грозе Тебя услышу,
В затяжных раскатах грома.
Ты повсюду говоришь мне,
Голос Твой такой знакомый.

Я любовь Твою замечу
В чьей-то ласковой улыбке,
В блеске звезд, в желанной встрече,
В своем праве на ошибки.

Я ее увижу в розах,
В материнском теплом взгляде,
В желтых шариках мимозы
И в огромном водопаде.

Я пойму Твои уроки
И в избытах, и в лишеньях,
И в советах, и в намеках,
И в ответственных решеньях.

Я ловлю Твое дыханье
В превосходных ароматах,
Вижу я Твое сиянье
В нежно-розовых закатах.

Я найду Тебя в твореньях,
Созданных Твою кистью:
В облаках, в лучах весенних,
В шелесте кленовых листьев,

В свете дня, в ночной прохладе,
В необъятных гор величины,
В колоске, в лазурной глади,
В совпаденьях и в различьях...

Я Тобою восхищаюсь,
Я во всем Твой почерк вижу!
И в одном всегда нуждаюсь –
Чтоб к тебе быть сердцем ближе.

Татьяна Загний

ТРАВА



Трава, не пившая дождя,
От солнца жаркого занянет,
Душа, вкусивши яд греха,
Без Бога с праха не восстанет.

Душа, ты слышишь Божий зов?
Внемли Его обетованьям
И на великую любовь
Ответь слезами покаяния.

Очисть себя, омой слезами
Земных грехов своих следы,
И Духа Божьего дарами
В избытке насладишься ты.

И расцветешь, как дивный сад,
Посаженный при тихих водах,
И вечной жизни аромат
Распространишь среди народа.

Лидия Давыдова



афориз- МЫ читаем

Материнство – это и великая радость, и великое познание жизни. Отдача, но и воздаяние. (Ч. Айтматов).

Никем не любимый ребенок перестает быть ребенком: он лишь маленький беззащитный взрослый (Ж. Сесброн).

Мать – это имя Бога на устах и в сердцах маленьких детей. (У. Теккерей).

Ты не перестанешь быть ребенком, пока у тебя есть мама. (С. Джейет).

Сердце матери – это единственный несгораемый капитал, которым всегда и в любое время можно расплатиться. (Монтегаса).

Когда мать Терезу спросили, как ей удается молодо выглядеть, несмотря на жизненные трудности, она ответила: «Нет лучшего косметолога, чем мир в душе».

Сердце матери – это бездна, в глубине которой всегда найдется прощение (Оноре де Бальзак).

Отношение к женщине – тончайший измеритель чести, совести, порядочности, благородства, высокая школа воспитания чуткости (В. Сухомлинский).

«Женщина должна занимать положение, которое Бог первоначально определил для нее, – она равная мужу. Мы можем с уверенностью сказать, что определенные женские обязанности являются более священными, более светлыми, чем обязанности мужчин. Пусть женщина сознает святость своего дела и в силе и страхе Божьем исполняет свою жизненную миссию» (Э. Уайт. Христианский дом, с. 231).

История повествует о многих событиях, к которым человечество не могло остаться равнодушным. Тысячи предметов древности рассказывают ученым о прошлом, миллионы слов описывают древнее бытие. Но есть одна удивительная книга, представляющая нашему взору не только события прошлого, но настоящего и даже будущего. Эта книга писалась долгих 1600 лет и дошла до современного читателя без изменений, как компас, постоянно указывающий человеку верное направление. Библия... Как много в этой книге мудрого, полезного, просвещавшего и рассказывающего об истинной причине и смысле нашего бытия!

Часто человек сомневается, что этот древний источник мудрости может чем-нибудь помочь. Однако Автор этой книги вечен и всемогущ. И каждый читающий ее соприкасается не просто со словом, а с Божественным Словом Отца. Ведь книга эта вдохновлена Самим Богом, ее Автор – Господь. И хранил ее до наших дней от уничтожения тоже Бог. Это удивительное повествование о любви Божьей к человеку, переданное через образ семейных отношений, раскрывает нам секреты счастливой семейной жизни.

Библия, Слово Божье, рассказывает нам историю любви Бога и Его народа. Понятие о любви постоянно извращается народом, который на протяжении всей своей истории отдает предпочтение другому образу жизни.

Семья в Библии – это социальная ячейка общества, но в то же время она является символом единения и отношения человека с Творцом.

Семейный институт существует столько же, сколько и наша планета. В Едемском саду Господь учредил семью. Библия учит, что:

1. Семья – это завет. Завет имеет несколько характеристик.

– Завет подтверждается путем церемонии (бракосочетание).

– Завет заключается навеки.

– Завет моногамен (никто, кроме избраника).

– Каждый, находящийся в завете, должен заботиться о благополучии другого.

– В завете действует благость и милость.

– Прощение – неотъемлемая часть завета.

– В завете уважается выбор.

Вышеперечисленные принципы непопулярны в современном обществе, но они ярко описаны на страницах Библии и являются обязательным условием счастливой семейной жизни. Каждый из них подобен указательному знаку, пренебрегая которым, вы подвергаете жизнь опасности.

Не всегда легко следовать этим принципам, поэтому нам приходится каждый день чем-то жертвовать. Мы жертвуем нашими амбициями, желаниями, предпочтениями, привычками. Это процесс шлифовки двух личностей, некогда живших каждый своими представлениями и целями, а после заключения завета идущие одним путем.

2. Семья – пример верности. К сожалению, современная семья все чаще сталкивается с проблемой измены.

Использование местоимения «мы» помогает супругам улаживать конфликты в отношениях

Супружеские пары, которые говорят о своих отношениях, употребляя местоимение «мы», имеют больше шансов успешно справиться с межличностными конфликтами. Эксперты проанализировали разговоры между 154 парами среднего и старшего возраста и обнаружили, что те, кто часто использует местоимения «мы», «наши» и «нас», более позитивно настроены на улаживание конфликтов в отношениях и испытывают меньше стресса из-за ссор.

А пары, которые подчеркивают свою независимость, чаще употребляя местоимения «я», «мне» и «ты», менее удовлетворены в браке, особенно мужчины и женщины старшего возраста. Среди супружей пожилого возраста использование обособленных



КОМПАС ТВОЕЙ СЕМЬИ

Снижение уровня нравственности дало ход развитию идеи вседозволенности. Отсюда и неверность супружеских, и манипулирование их друг другом, что, к несчастью, является реальностью для многих семей. Седьмая заповедь Декалога гласит: «Не прелюбодействуй». Прелюбодеяние – это супружеская измена. Измена противоречит Божьему характеру.

Апостол Иаков пишет: «Всякое даяние доброе и всякий дар совершенный исходит свыше, от Отца светов, у Которого нет изменения и ни тени перемены» (Иак. 1:17). Бог – источник жизни, и без Него мы – ничто. Господь всегда верен Своим обещаниям, и Он желает научить нас верности.

Верность – это обязательное условие счастливой семейной жизни. Посвящая всего себя семье, мужья и жены могут осчастливить друг друга и быть надежной опорой для своих детей.

Неверность ведет к разводу, а развод – это разрушенные жизни, эмоциональные травмы, это дети, лишенные теплой семейной атмосферы. **Библия** учит нас верности. Верность – это критерий счастья для мужа и для жены, который помогает заложить правильное отношение к семье и детям. Поэтому семья – это школа верности.

3. Семья – проявление бескорыстной любви. Бог говорит: «Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому прости к тебе благоволение» (Иер. 31:3). Любовь, которую Бог проявляет к нам, постоянна и безусловна. Господь любит человека, даже когда тот упрямо отвергает Его. Апостол Иоанн написал: «Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими» (1 Ин. 3:1). Для Бога мы – дети.

Господь хочет, чтобы каждая семья отражала небесную любовь. Именно небесная жертвенная любовь – надежное основание для наших семей и счастливой семейной жизни. И в семье, где невзгоды, сохранять отношения можно, лишь питая в сердце безусловную любовь. Именно такой любовью любит нас Небесный Отец, и Он желает, чтобы каждый из нас любил так же ближних. Легко любить, когда любят тебя и обеспечивают всем необходимым, но настоящая любовь – та, что сохраняется во время бедности, несчастий или других сложностей жизни. Эта любовь жертвует всем ради блага и счастья другого.

Брачный союз часто разрушается из-за притязаний одного из супружеских или претензий обоих друг к другу, поскольку у каждого из них собственные критерии счастья. Индивидуализм ведет к эгоизму, а последний – к манипулированию, препятствуя открытости, проявлению любви к другому и миру. Перед реальностью греха, разрушающего семью, Бог формулирует заповеди, которые являются Божественной волей: «Не прелюбодействуй» (Исх. 20:14). Настоящая цель этой заповеди – сохранить благополучие в браке.

В настоящее время семья постепенно возвращает свои позиции одной из основных человеческих ценностей в глазах все большего числа людей. Ведь она остается той средой, которая способствует становлению личности, от которой зависит, как будут строиться отношения между людьми. Поэтому от атмосферы в семье зависят развитие и спасение отдельного человека и общества в целом.

Если ваша семья потерпела крушение, обратитесь за помощью к Слову Божьему. Библия – это компас, указывающий путь к счастливой жизни.

Роман Кисаков

■ Местоимение «мы»

местоимений тесно связано с несчастливым браком.

Кроме того, оказалось, что пожилые супруги чаще говорят о своем браке, используя местоимение «мы», нежели пары среднего возраста. Ранее было зафиксировано, что простое слово «мы» помогает молодым влюбленным поддерживать более счастливые и гармоничные отношения.

Когда партнеры не стараются выпячивать свою индивидуальность, а наоборот, стремятся показать общность и неразделимость целей, это говорит о лучшем взаимопонимании, лучшей способности улаживать разногласия, идентичных эмоциях и физиологических реакциях, которые выражаются в обычном разговоре.

Местоимение «мы» подчеркивает, что семья – это команда, где партнеры уверены друг в друге и способны противостоять проблемам вместе.



НАЧИНАТЬ ЛИ ДЕНЬ С КОФЕ?



«А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился» (Мк. 1:35).

Сегодня кофе потребляет более 80% взрослого населения земного шара, что говорит о его невероятной популярности. Следует ли нам начинать день с ароматной чашки кофе, как твердят об этом реклама, или же лучше просто выпить воды?

Кофейные бобы содержат кофеин – вещество со слабыми наркотическими свойствами. Его химическое название – 1,3,7-триметилксантин. Кофеин ускоряет выработку гормонов стресса и оказывает возбуждающее действие на нервную систему. Большинство людей пьют этот напиток, чтобы получить заряд бодрости и энергии. Ежедневное употребление одной чашки кофе постепенно приводит к кофеиновой зависимости. Человек, длительно пьющий кофе, в первые дни после отказа от него чувствует раздражительность, головную боль, снижение настроения и работоспособности. Это так называемый синдром отмены. Вспоминается случай одной женщины, которая употребляла около 15 небольших чашек кофе в день. После отказа от этого напитка у нее началась сильная дрожь и ломота в теле, резкое ухудшение настроения и общего самочувствия. Не думаю, что кто-либо из нас испытывал бы подобное, если бы отказался на несколько дней от капусты, помидоров, яблок или других продуктов, которые мы употребляем каждый день. Кофеин – это наркотик, постепенно истощающий нервную систему, в нем нет ни калорий, ни каких-либо полезных веществ. Постоянное употребление кофе ведет к депрессии, тревожности и нарушению сна. Кроме того, кофеин стимулирует выработку желудком большого количества соляной кислоты, что нередко провоцирует развитие изжоги. Потребление кофе и напитков, содержащих кофеин, может привести к гастриту и язвенной болезни желудка.

Интересно, что кофеин обладает сосудосуживающим действием, поэтому некоторые люди с низким давлением пьют его, чтобы взбодриться. Если вы страдаете от гипертонии, лучше принимайте утром контрастный душ, это

придаст вам заряд энергии без побочных эффектов. У людей с нормальным и повышенным АД после приема кофе систолическое давление может повышаться на 5-15 мм рт. ст., а диастолическое – на 5 мм рт. ст. В бобах кофе содержатся дитерпены – кафестол и кахвеол, которые повышают концентрацию холестерина в крови. Регулярное употребление кофе увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Если бы 80% взрослого населения отказалось от этого притягательного напитка, то распространенность ишемической болезни сердца снизилась бы на 9-14 %, а инсультов – на 17-24%!

Кофеин содержится не только в кофе. Вот приблизительное содержание кофеина в продуктах: молотый кофе (180 г) – 85-100 мг; растворимый кофе (180 г) – 65 мг; чай (180 г) – 40 мг; кока-кола (360 г) – 46 мг; пепси-кола (360 г) – 38,4 мг; какао (180 г) – 6-42 мг; черный шоколад (125 г) – 80 мг; молочный шоколад (125 г) – 20 мг.

Если вы приняли решение отказаться от кофе, помните, что первые 2-3 дня организм будет переживать синдром отмены, часто сопровождающийся головной болью. Для уменьшения чувства тяжести в голове используйте холодный компресс на лоб и лицо в течение 15-20 минут, повторяя его по необходимости несколько раз на протяжении дня. Холод приводит к рефлекторному сужению чрезмерно расширенных и переполненных кровью сосудов, ожидающих очередной порции кофеина. Постепенно сосуды привыкнут работать без стимулятора. Одновременно можно положить грелку к ногам или сделать горячую ванну для ног. Эта простая процедура поможет переместить избыток крови от головы к ногам. В качестве замены кофе пейте корень цикория или другие травяные настои. Если вы любите обычный чай, замените его южноафриканским чаем ройбуш, который не содержит кофеина.

Начиная каждый день с чашки кофе, мы хотим получить заряд бодрости, но рискуем закончить его инсультом или сердечным приступом. Лучше выпить утром чистой воды и получить заряд духовных сил в тихом общении с Богом. Так поступал Иисус: «А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился» (Мк. 1:35). Никто не был так отягощен бременами и заботами и никто так не уставал, как Христос, но Он никогда не использовал какие-либо стимуляторы. В общении с Небесным Отцом Иисус обновлял физические и духовные силы, чтобы служить людям.

БОЖЕСТВЕННЫЙ СВЕТ О ВЛИЯНИИ ЧАЯ И КОФЕ

«Итак, умоляю вас, братия, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего» (Рим. 12:1).

«Чай действует как стимулятор и в определенной степени опьяняет. Действие кофе и многих других

голова. С этой проблемой она раньше сталкивалась нечасто.

– Наверное, из-за погоды болит, – сказала она. – Выпью таблетку цитрамона – и все будет нормально. Подозревая, что боль может быть связана с отказом от кофе, мы предложили ей сделать массаж головы и теплую ножную ванну.

После процедуры состояние женщины немножко улучшилось, но сохранилась усталость и появилась раздражительность. Однако главные события произошли ночью. Вечером, когда все легли отдыхать, Мария Ивановна долго не могла уснуть. Ее внук мирно спал на другой кровати. Внезапно в ее ногах появилась какая-то ломота, затем начали дрожать руки. «Может быть, это начинается инсульт?» – подумала женщина. Но затем она догадалась, что это синдром отмены кофеина. Вскоре ломота распространилась на все тело и ощущалась достаточно сильно. Ее состояние можно было сравнить с острым периодом гриппозной инфекции. Руки и ноги просто выворачивались, ломило поясницу, а все тело периодически тряслось. Казалось, что эту «ломку» испытывает не городская интеллигентная женщина, а человек, имеющий длительный стаж сильной наркотической зависимости.

Мария Ивановна не могла больше лежать, она включила светильник и пробовала ходить. Илюша проснулся и с удивлением посмотрел на бабушку.

– Бабуля, ты чего ходишь? – спросил он ее.

– Допила кофе, поэтому и хожу, – ответила женщина. Мальчик испуганно смотрел, как его бабушка в три часа ночи почему-то ходит по комнате из стороны в сторону. Он видел, как ее тело дрожало. В это время купить кофе было негде, поэтому женщине ничего не оставалось, как просто терпеть. Сама Мария Ивановна была удивлена, напугана и до конца не могла поверить, что испытывает синдром отмены кофеина.

Через некоторое время женщина додумалась принять душ. Она выпила стакан воды и затем разогрела все тело под сильными струями горячей воды. Через некоторое время ей стало немножко легче. Хорошо прогревшись около 15 минут, она ощутила, как внутренняя дрожь прошла и ломота в теле значительно уменьшилась. Укутавшись одеялом, она закрыла глаза и постаралась расслабиться.

Все это время Илюша не спал. Увидев, что произошло с бабушкой, он в конце этого происшествия испуганно, но уверенно сказал:

– Бабушка, когда я вырасту, то никогда не буду пить кофе.

– Правильно сделала, – ответила, улыбнувшись, женщина и добавила: – Когда я приеду домой, то сразу избавлюсь от этого напитка.

Через несколько дней в холле санатория врач читал лекцию о воздержании, в которой рассказывал, какое пагубное влияние кофеин оказывает на организм человека и что к нему возникает быстро привыкание. Бабушка с внуком, слушая лекцию, переглянулись, вспомнив о недавнем ночном происшествии, и твердо решили не пить кофе.



Если вы хотите иметь бесплатно заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

«Вечное Сокровище» յամագրութիւնը կազմակերպութիւնը է Աստվածաշնչի ուսումնակրթութեան ձիք մնալու պատրիարք նիկողօս Յանձնագույնը կարող նաև լրացնել մնալու պարագաները:



**Bible Studies
through the mail.
P.O. Box 8124,
Fresno, CA 93747**

Имя _____
Адрес _____

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские
программы, пение, поэзия – на русском языке.

Вход свободный!

ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ:

Община «Парусия» www.steps2god.org
116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел. (253) 632-4098
Время богослужений: Пятница — 18:30 PM, Суббота — 10:00 AM, 11:30 AM
Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com
15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел. (425) 687-6590
Время богослужений 10:00 AM
Центр Духовного Просвещения
1301 S. Baltimore Street Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900
Время богослужения 2:00 PM
The First Russian SDA Church of New York
www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org
1913 W. 7th Street Brooklyn, NY 11223 Тел. (917) 775-1991
Время Богослужений 10:00 AM, 12:00 PM
New Jerusalem Church
3775 18th Ave., Brooklyn, NY 11218
Sabbath School: 9:30 to 11:30 AM, Worship Service 11:00 AM to 12:30 PM
Христианская Церковь «Надежда» г. Чикаго www.adventru.org
Слушайте радио 1240 AM каждую Пятницу 8:00 PM в Чикаго
1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813
Время богослужения 10:00 AM
Campbell Russian Congregation www.russianjose.org
600 W. Campbell Ave. Campbell, CA 95008 Тел. (408) 440-6699
Время богослужений 10:00 AM
Charlottesville Seventh-Day Adventist Church
2437 Jefferson Park Ave., Charlottesville, VA 22903
Collegedale Community Church
4995 Swinyar Drive Room # 203 Collegedale, TN 37363 Тел. (423) 933-4462
Время богослужений 10:00 AM
Fresno Russian Congregation www.vestnik7.com
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 360-8777
Время богослужений 10:30 AM, 11:30 AM
Fresno Armenian Congregation
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 298-6115
Время богослужений 1:00 PM
Harrisonburg SDA Church
609 W. Market St. Harrisonburg, VA 22801 Тел. (540) 434-0121
Sabbath School 9:30 AM Worship 10:50 PM
Evening discussions — Wednesday 6:30 PM
Russian — American Church www.russian-adventist.com
1809 Gardena Ave., Glendale, CA 91204 Тел. (818) 662-9044
Время богослужений 9:30 AM
Living World Russian SDA
10622 SE Stark St. Portland, OR 97216
Время богослужений: Суббота — 9:30 AM, 11:00 AM
Русская Церковь «Открытая Книга» www.openbookcenter.com
6525 N. Monroe, Spokane, WA 99208 Тел. (509) 344-1358
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, Четверг — 6:00 PM,
Пятница — 6:00 PM TV Spokane UHF 39.3
Sacramento Slavic SDA Church www.sacslavicsda.org
4837 Marconi Ave Carmichael, CA 95608 Тел. (916) 254-8182
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, 6:00 PM
Русская Церковь San Francisco
649 8th Ave., San Francisco, CA 94118 Тел. (650) 276-8608
Время богослужений 10:00 AM

КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ «Вечное Сокровище»

Прошу высыпать газету на адрес:

Name.....
Street.....
City.....
State.....Zip.....Phone.....

Стоимость подписки включает доставку в ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

3 месяца
 6 месяцев
 12 месяцев \$25.00

отправляйте по адресу: "Vestnik"
3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726
Tel / Fax (559) 360-4777
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

www.vestnik7.com

НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
Библейская Школа — 10:45 A.M.
Богослужение — 11:30 A.M.

ПРИГЛАШАЕМ
всех желающих для
изучения Библии
San Jose, CA
Звоните Наталье:
(408) 829-6835

Наш адрес:
2980 E. Yale Ave.,
Fresno, CA 93703
Тел. (559) 360-8777
Мы будем рады
знакомству с вами!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! www.hospitalchurch.org

Florida Hospital Church

Адрес: Florida Hospital Church

2800 N. Orange Ave.
Orlando, FL 32804

Тел. (407)694-2913, (321)370-4933



Богослужение
в Субботу в 10:45

Sacramento Slavic SDA Church

4837 Marconi Ave
Carmichael, CA 95608

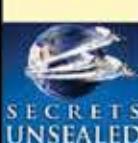
www.sacslavicsda.org

CAMP WAWONA



www.campwawona.org

Fresno Central Church NEWS



Our Worship services are now being filmed by
Secrets Unsealed and will be archived on You Tube
for your enjoyment. To watch these and many other
presentations visit the Secrets Unsealed channel
by going to: www.YouTube.com/secretsunsealed.

Once there, click subscribe to be notified
by email every time a new sermon is posted
online... tell a friend, it's Free!

Адрес вашего
распространителя:

Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить её бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства
на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Вечное Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno

Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO

Bank # 121042882

Customer Name "Vestnik"

Account Number 5078593869

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.



Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last nine years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers.

The Managing Board

По вопросам размещения рекламы, объявлений и
поздравлений, обращайтесь по адресу: Publisher «Vestnik»

Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726
Тел. 1(559)360-0640; 1(559)360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

www.otkrovenie.de/white/



Проект — MP3 "Аудио-
книги Елены Уайт" Прослушивать аудиокниги можно на
всех устройствах, поддерживающих формат MP3, на
всех видах аудиоплееров и
мобильных телефонах.

«Вечное Сокровище»

Ежемесячная Христианская Газета.

Publisher "Vestnik" Non - Profit Christian ministry

Христианско Благотворительное Издательство АСД

Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.

Общий тираж 100 000 экз.

Редактор и ответственный за выпуск

на территории США — Алла Мельничук

Директор издательства «Джерело жития»

Василий Джуляй

Главный редактор — Лариса Качмар

Печатается на добровольные пожертвования и

распространяется бесплатно.

Редакция оставляет за собой право редактировать,
сокращать публикуемый материал, исправлять
стиль записи. Газета нуждается в ваших доброволь-
ных пожертвованиях. Перечислить средства на
развитие газеты вы можете почтовым или
банковским переводом.

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

Customer Name - Publisher «Vestnik»

WELLS FARGO Bank # 121042882

Account Number - 5078593869

Подписку на газету, можно оформить,

начиная с любого месяца.