



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

THE ETERNAL TREASURE



Бог тишины



«Но не в огне Господь. После огня веяние тихого ветра» (З Цар. 19:12).

Как мало вокруг тишины! В большом городе для нее просто нет места. Мы просыпаемся под гул автомобильных моторов, ныряем в людное много-голосие улиц, вокзалов, офисов. Несемся по жизни, что-то бормоча в микрофоны своих мобильных телефонов. А вокруг нас и навстречу – целая лавина звуков, цветных пятен, мелькание лиц и смена декораций. В потоке городского шума мы даже не слышим, как бьется собственное сердце...

А сердце просит тишины.

И мы находим ее за стеклопакетами окон и в паузах телефонных гудков, когда на том конце не торопятся ответить. Но мы боимся остаться один на один с тишиной и поэтому торопливо перезваниваем снова. А тишину собственных домов разбавляем телевизором или другой электроникой.

Но мы по-настоящему боимся тягостной тишины больничных палат, гнетущей тишины темных подъездов и покинутых комнат, невыносимой тишины самолетных моторов, вдруг заглохших на заоблачной высоте. А еще – той тишины, что остается нам, одноким и беспомощным, взамен голосов друзей...

Однако существует другая тишина – подвижная, живая и со всем не страшная. За городом – иная жизнь. В тишине колышутся травы и поют птицы, волны набегают на песок и ветер шуршит листвой. И даже урчание моторов, смягченное тишиной, за городом звучит иначе.

Отправляйтесь за город хотя бы недолго. Остановите суетливый бег и успокойтесь. Вздохните полной грудью и почувствуйте, как ровно бьется сердце, как мысли обретают ясность и простоту. Осознайте себя маленькими жителями огромной планеты, на которой вовсе не так уж тесно, как нам иногда кажется в толпе наших городов...

Планета преисполнена тишины, ее вдоволь повсюду. Такой планету сотворил Господь – Бог тишины и мира. Он наделяет этой тишиной и нас, чтобы мы могли ясно мыслить, негромко говорить и, никуда не торопясь, слушать друг друга и нашего Бога. Это же так просто!

«Ибо так говорит Господь... оставаясь на месте и в покое, вы спаслись бы; в тишине и уповании крепость ваша» (Ис. 30:15).

Владимир Шишков



ОН МЫСЛИТ ИНАЧЕ •



Уже на протяжении десятилетий человек разумный (*Homo sapiens*) все реже использует свое основное преимущество – разум! Увы, мы стали меньше думать. Да и зачем? Ведь жизнь становится проще: уже нет смысла запоминать номера телефонов – они в смартфоне; умножать можем при помощи калькулятора; цитаты также находим быстро, ведь Интернет всегда под рукой.

Школьные тесты приучают не творить, а выбирать из предложенного. Мы научились пробегать взглядом заголовки новостей, географические знания преимущественно черпаем из передач канала *Discovery*. И самое лучшее изобретение, упростившее нашу жизнь, – это кнопка «Поиск». Даже библейские цитаты можно найти за считанные секунды и вовсе не нужно полчаса листать Библию.

Долой рутину, просиживания в библиотеках и попытки во всем разобраться самим! Ведь Священное Писание можно узнавать через проповеди, мир – через телевизор, классиков – через фильмы, а жизнь – через интересные и занимательные статусы в социальных сетях. Вечерний выпуск новостей объяснит, куда катится мир, аналитическая статья разложит все по полочкам, а видео из *YouTube* обеспечит полное «ощущение присутствия».

Мышление пользуется системой полуавтоматического пилотирования. А тем временем неведомым образом, без какого-либо насилия кто-то надевает на разум «намордник» и пристегивает нас к чужому «проводку».

Конечно же, мы думаем, решаем, вспоминаем, даже можем дискутировать, но часть наших мыслей – это успешно усвоенные предрасудки, стереотипы и клише. «Все так считают», «я к этому привык», «я остаюсь при своем мнении» – эти фразы становятся ментальной тюрьмой для миллионов людей, удерживая их от свободы, которая приходит с познанием истины.

Иисус показал нам пример, как мыслить. Он всегда мыслил шире, видел дальше, смотрел глубже. Недаром



пророк Исаия пишет: «Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь. Но как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли Мои выше мыслей ваших» (Ис. 55:8, 9).

Когда Христу задавали вопросы, ожидая простого «да» или «нет», Он не торопился оказаться в чужой колее. Его ответ открывал новую грань и свежий взгляд на, казалось бы, очевидные и привычные вещи. Вспомните, как Иисус ответил тем, кто привел к Нему женщину, уличенную в прелюбодеянии! Когда все ожидали от Него ответа, побить ее камнями или нет, Он вместо ее греха обратил внимание книжников и фарисеев на их собственные беззакония.

Иисус не вписывался в шаблоны, предлагаемые обществом, опытом или ожиданиями людей. Он не реагировал, а действовал. Вместо тесных рамок плотского мышления Христос являл широту души.

Ученики принимали Иисуса как Учителя и Господина. Он же, разглядев в них стремление к человеческому господству, повел Себя, как слуга: взял воды и начал умывать им ноги (см. Ин. 13).

В то время религиозная элита смотрела на мытарей, блудниц и иноплеменников как на людей второго сорта. Но Иисус, не одобряя их образа жизни, все же уделял время и служил таким. Разве не удивительно, что, объясняя иудею, в чем выражается любовь к ближнему, Иисус поставил в пример самарянина? Он же знал, что «Иудеи с Самарянами не сообщаются» (Ин. 4:9)! Знал, но мыслил шире человеческих стереотипов. Более того, Иисус не просто рассказывал такие притчи-примеры, но и спокойно мог разговаривать с женщиной-самарянкой, вызывая немалое удивление у Своих учеников.

Христос прощал грехи, когда от Него ожидали исцеления. Он отказывал в чуде тем, кто решительно требовал от Него знамения. Когда Его торопили, Он не торопился, но все равно приходил вовремя.

Иисус говорил о Небесном хлебе, когда всем было достаточно земного. Он молчал, когда у Него требовали ответа (Мк. 14:55-61), и говорил о вещах, которые не все понимали. Когда многие оставили Его, Он не пошел вслед ушедшему, а предложил уйти и оставшимся. Христос плакал, видя город, которым восхищались, и радовался совсем не тому, о чем ликовали ученики: не чуду изгнания бесов, а спасению.

Когда распинавшие ожидали, что Иисус спасет Себя, Он спасал их и всех нас. Вместо слов проклятия молил, чтобы Бог прости Его врагов. Вопреки законам смерти Христос воскрес в силе Духа и даровал надежду тем, кто обречен!

Разве это не удивительно? Разве жизнь Иисуса не побуждает нас проанализировать границы собственного мышления, чтобы мы, пересмотрев свой подход к жизни, окружению, мировоззрению, возжелали начать мыслить по-новому? Как вы смотрите на привычные вещи? Вторите ли безликом гулу толпы или являетесь для нее голосом Божиим? Способны ли вы проявить любовь к тем, кто вам не по душе?

Когда кажется, что уже невозможно, готовы ли продолжить движение и не опускать руки лишь потому, что «Бог... все возможно» (Мф. 19:26)?

Оставьте ложные стереотипы и предрассудки. Взгляните на окружающий вас мир глазами веры, надежды и любви. Назовите вещи так, как их называет Бог, а не ваши друзья, СМИ, общество.

Стойте на Слове Божием и живите по Духу, и тогда однажды вы сможете вместе с апостолом Павлом воскликнуть: «А мы имеем ум Христов» (1 Кор. 2:16).

Денис Подорожный

Идем к Небу

Что значит время для тебя?
Здесь много есть над чем подумать...
Приходит светлая весна,
И лето пролетает с шумом.

Вдруг листья желтые летят,
А небо стало серым дымом.
Мы не найдем пути назад,
Он спрятан снегом белым, зимним.

Смотри, ведь в этом наша жизнь,
Когда рождаемся весною,
Как веточки, стремимся ввысь,
Растем до жарких летних зноев.

А там приносим вдруг плоды,
Они для новой жизни – сила;
Меняем цвет до седины
И исчезаем ровно в зиму.

Приходит новая весна,
Что дарит жизнь и неба просинь,
Творит прекрасное она
И только новое приносит.

А нам никак нельзя грустить,
Как листья из зеленого побега
На ветках будут вновь расти,
Так мы вновь будем жить на Небе.

Там приготовлен Дом для нас
Создателем планеты этой,
Где будет вечная весна,
А может, даже только лето.

Инна Павленко

БЛАГОДАРИТЕ БОГА ЗА ЛЮДЕЙ



Благодари ты Бога за людей,
Они – живой букет в кувшине жизни,
Они – что зеркало в душе твоей
Твоих стремлений, чаяний и мыслей...

Наверное, каждый человек, перешагнув определенную возрастную черту, начинает воспринимать пережитое в ином свете. С легкой грустью и улыбкой вспоминается далекая юность, первые самостоятельные шаги, успехи, неудачи и, конечно же, люди. Каждый из них оказал большое или незначительное влияние на наше мировоззрение, характер, а иногда и на направление жизни в целом. В своей мудрости Бог соединяет нас с теми, кто шлифует нас, облагораживает, чему-то учит. Благодарим ли мы Бога за людей, которых встречали в разное время на жизненном пути, и за тех, кто сейчас возле нас?

Листая страницы юности, я с особенным теплом вспоминаю дорогую сердцу подругу, которая всегда остается для меня примером доброты и посвященности. Свой

чистой любовью к Иисусу она зажгла мое сердце живой верой. Ее горячие молитвы и близость к Богу способствовали тому, что у меня появилось желание подражать ее посвящению. Как верно кто-то подметил: «Если судьба особенно благосклонна к человеку и желает одарить его величайшим счастьем, она дарит ему верных друзей». Конечно же, это Бог дарит нам в спутники настоящих друзей, потому что Он знает наши потребности. Господи, благодарю Тебя за этого человека, так поддержавшего меня в период обретения веры!

Путешествуя дальше по страницам памяти, я вспоминаю тех, кто относился ко мне завистливо

и недружелюбно. Как благодарить за тех, из-за кого я теряла силы и покой? Сегодня я могу благодарить и за них, потому что научилась полагаться на Бога, а не надеяться на людей. Спасибо, Господи, и за этих людей.

Когда на пути встречаются те, от кого хочется убежать, – остановитесь и поблагодарите Бога за этих людей. Возможно, мы должны показать им любовь Христа, согреть их души, не знавшие тепла? К сожалению, такие люди будут всегда сопровождать нас на пути в Небесный Ханаан. Они испытывают нас и открывают истинное состояние наших сердец. О, как я сожалею сегодня, что не всегда правильно относилась к этим людям и увеличивала свои страдания!

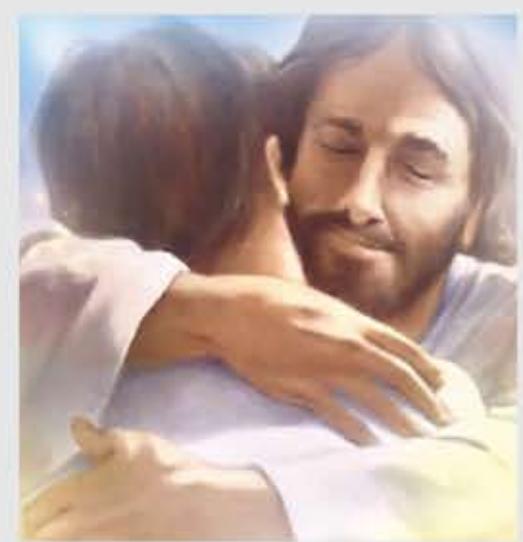
Размышляя о великих дарах Божьих, хочется благодарить за соседей, за школьных учителей наших детей, за знакомых продавцов в магазине, за медперсонал в больнице. У каждого можно чему-либо научиться и что-то отдать взамен.

С некоторых пор я молюсь с людьми за их нужды и с радостью вижу, как Бог помогает им через меня. Если мы будем воспринимать людей не просто как общество, а как отдельных особенных личностей, они будут интересны нам. И тогда произойдет естественное сближение душ.

Как не благодарить Бога за каждого человека, с которым мы вместе трудимся? Каждый уникален и с каждым у нас особые отношения. С кем-то мы сошлись сразу, с кем-то до сих пор держим дистанцию. Но каждый влияет на нас, как и мы на него. Давайте благодарить Бога за этот живой букет, даря тепло, участие и заботу. Иногда людям не так уж много нужно – лишь немного внимания, теплое рукопожатие, доброе слово, улыбка, принятие, искренняя молитва. Жаль, что иногда мы все это упускаем из виду. Но когда мы посмотрим на людей глазами Иисуса, то не сможем не благодарить Бога за них. Оглянитесь вокруг, восхититесь, прикоснитесь чутким сердцем к тем, кто рядом. Люди ждут этого. Даря другим тепло, мы будем согреты их благодарностью.

Наталья Орловская

Светлая любовь



«Любовь» – шесть букв, два слога, А смысла вложено так много. Терпенье, уваженье, милость – Все это нужно, чтобы ни случилось.

И милосердие, и честность, и доверье – Вот то, что сердца открывает двери. Правдивость, искренность, надежда – То для души прекрасная одежда.

Выносливость, прощение, забота – Великая сердечная работа. Работа та непопулярна, непрестижна, И похвала нам за нее неслышна.

Но все ж любовь нужна нам очень в жизни, Она в уме вершит переворот. Она не исчезает в дни тревог И в дни ненастья лучик света нам дает.

Она не жалит сердце, как крапива, Она – сильна, мудра и терпелива, И не ревнует, и не обижает, Она в любом духе жизни пробуждает.

А где ж взялось то чувство, где родилось? Неужто в нас живет поток тепла? А может, к нам оно откуда-то явилось? Издалека любовь та к нам пришла?

Да, это чистое, прекраснейшее чувство Сам человек произвести не мог, Так как в нем есть греха порок, Его дарует нам лишь Вечный Бог.

Он – наш Творец, Создатель и Владыка, Он – щит, надежда и наш кров. Лишь в Нем находим мы святое счастье, Лишь в Нем есть светлая и дивная любовь!

Галина Товстик

СЕРДЦЕ МАТЕРИ

В древние времена женщины часто рожали в неприспособленных для этого условиях, особенно в сельской местности. Иногда роды заставали их прямо на поле или в дороге. В таких обстоятельствах женщине ничего не оставалось, как завернуть новорожденного в подол и положить себе на грудь. С улучшением качества жизни женщинам представилась возможность рожать в более комфортных условиях. Однако то, какой будет дальнейшая судьба новорожденного, по-прежнему во многом определяется тем, сможет ли он находиться в непосредственной близости к

матери в первые часы своей жизни. Разумеется, на то существуют веские причины. Наука доказала, что этот, казалось бы, незначительный факт, очень важен для эмоционального развития малыша. Дело в том, что за девять месяцев пребывания в утробе матери ребенок привыкает к определенным условиям жизни. Но самое главное – он привыкает к биению маминого сердца, к его характерному ритму.

Для него этот фактор помогает определить, все ли нормально в его «маленьком мире». Когда же ребенок выходит из утробы, он переживает колossalный стресс! Отрезается пуповина, начинают работать легкие, он попадает в другую атмосферу. Этот список могут продолжить физиологи и педиатры. Но самое страшное: ребенок перестает слышать биение маминого сердца, стук, который был гарантом комфорта и покоя. Поэтому так важно сразу же приложить новорожденного к груди, чтобы он услышал биение маминого сердца и успокоился.

Вокруг все новое, а стук прежний, значит, все нормально. А об остальном позаботится мама. Кормление грудью облегчает процесс адаптации, пока ребенок окончательно не освоится в этом мире. Проходит время, и малыш больше не тянется к груди. А биение маминого сердца должно приобрести



другой характер. Теперь ребенок должен «слышать» мамино сердце в заботе, воспитании и наставлении. Впоследствии это «биение» мать и ребенок могут чувствовать «через годы и расстояния». Когда со стороны матери сын или дочь чувствуют непрекращающуюся заботу и любовь, для них это означает, что все нормально в этом мире, теперь уже взрослом.

Царь Давид говорит: «...Душа моя была во мне, как дитя, отнятое от груди» (Пс. 130:2). Эти слова рисуют перед нами потрясающую картину той духовной реальности, которая многие годы ускользала от нашего взора. Человеческой душе, оказывается, очень важно слышать биение Божьего сердца, чувствовать его ритм и характерный стук. Когда душа теряет из виду Господа, она становится растерянной и беспомощной, как дитя, отнятое от груди.

Данный факт делает важными наши близкие отношения с Богом. Одни поняли это и обрели в Господе душевный покой. Другие отказались понимать и по сей день не имеют мира в сердце. А ведь все послания любви написаны апостолом Иоанном, тем, кто на Вечере Господней был у сердца Иисуса!

Михаил Юнаковский

Встречи земные

Встречи земные, как очи людские,
Все отражают в себе:
Радость и горе, счастье и боли.
Все было в нашей судьбе.

Встречи венчальные – нежные встречи,
Встречи всех планов, надежд.
Встречи рождения – благословения
Божьей любви и чудес.

Встречи тревожные, трудные встречи
На перекрестке житейских дорог.
В них помогает, в них воскрешает,
Жизнь возвращает только лишь Бог.

Встречи прощения – дар возрождения,
Милость и верность Творца.
Истины светом пути освещают,
И прозревают для жизни сердца.

Встречи духовные – лучшие встречи,
Нас приближают к Творцу,
Миром, смирением нас наполняют,
Благодарением Ему.

Встречи с природою – дар восхищения
Силою вечной Творца,
Дар вдохновения, дар обновления,
И расцветает от счастья душа.

Боярченко Евгения



ВСТРЕЧАЙТЕ ДЕНЬ

Встречайте день! Господь его послал.
Для добрых дел, для радости и счастья.
Встречайте день, как высший Божий дар.
Спасайте мир от горя и несчастья.

Встречайте день, несите людям свет.
Тем, кто забыл от горя и страданья,
Что надо с Господом вступить в Завет
И направлять к Нему свои стенанья.

Пусть обратятся все в своих мольбах
К Отцу благому и Земли, и Неба.
И Он пошлет в спасительных руках
Бездомным кров, голодным хлеба.

Он не оставит душу погибать
В пучине зла, тревоги и мученья.
Народ об этом должен твердо знать,
Отбросив навсегда свои сомненья.

Придите все с открытою душой
В объятья своего Творца и Бога.
И вы найдете радость и покой,
И жизни свет у вечного Истока.

Лидия Давыдова

ДАЙ ЧУВСТВОВАТЬ, КАК ТЫ

«И молюсь о том, чтобы любовь ваша
еще более и более возрастала в познании
и всяком чувстве» (Флп. 1:9).

Дай чувствовать, как Ты, как Ты, молиться,
Как Ты, прощать, любить, благодарить...
И помоги, как Ты, мой Бог, смириться,
И помоги, как Ты, любовь дарить.

Дай не любить все то, что в мире этом,
Дай в испытаниях радостно дышать
И помнить постоянно то, что где-то
Есть те, кто хочет о Тебе узнать.

И к ним иди, и о Тебе поведать,
И помоги во всем мне верным быть.
И то, что поручил Ты честно сделать,
Ничто не упустить и не забыть.

Дай не забыть Голгофские страданья,
Тяжелый крест и крик к Отцу: «Зачем?»,
Господних губ тяжелое стенанье
И кровь, что со креста текла ручьем.

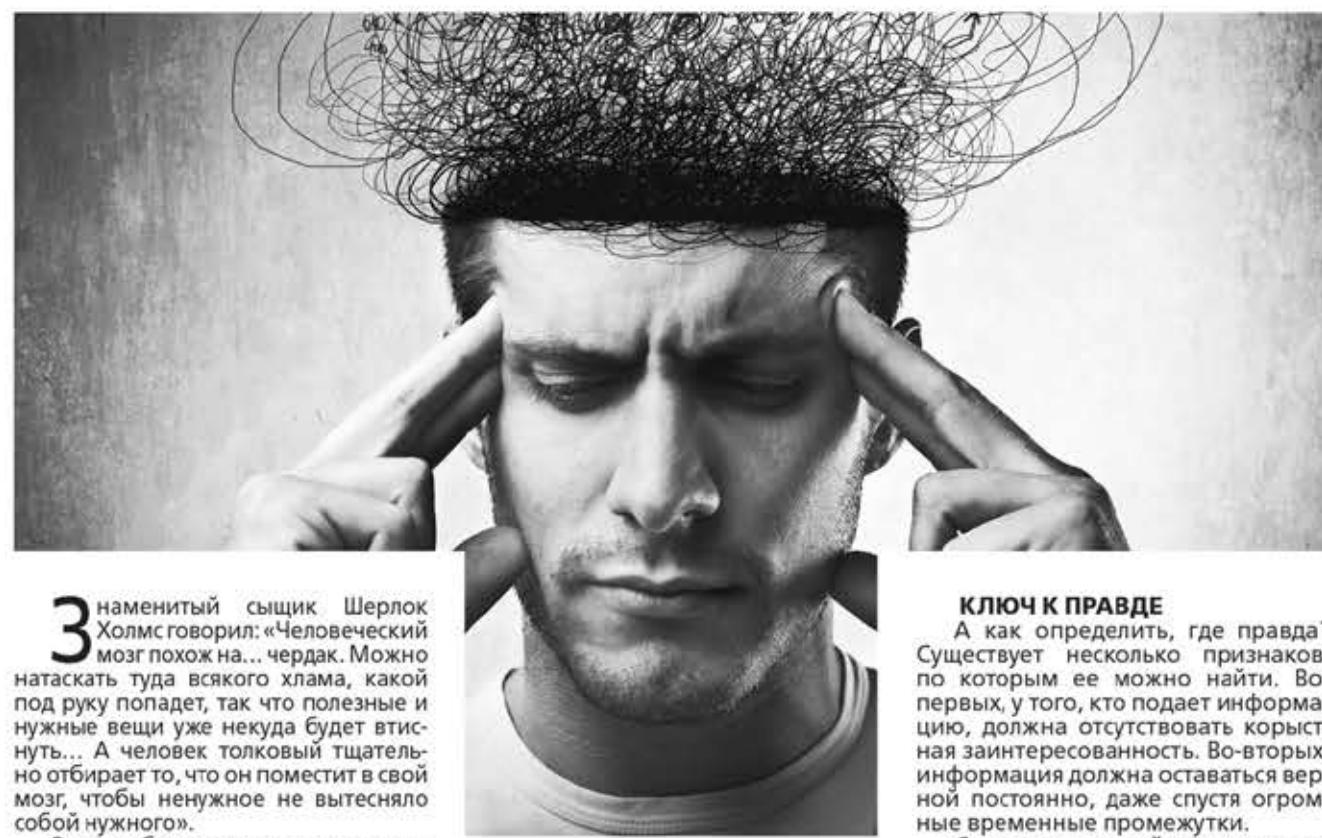
Дай помнить нежное Твое прикосновение,
Когда Тебя о помощи просил.
Не дай забыть святое ощущение,
Когда Ты все грехи мои простили.

И научи любить Твоей любовью,
Чтоб близним я дарил ее всегда,
И в мире этом быть Твою солью,
Не потерявши силы никогда.

Дай помнить подвиг Твой, Твои страданья,
Дай не забыть, Господь, Твою любовь.
И в миг, когда постигнут испытанья,
Ты мне яви Свою защиту вновь!

Денис Шамров

ЧТО У ВАС НА ЧЕРДАКЕ?



Знаменитый сыщик Шерлок Холмс говорил: «Человеческий мозг похож на... чердак. Можно натаскать туда всякого хлама, какой под руку попадет, так что полезные и нужные вещи уже некуда будет втиснуть... А человек толковый тщательно отбирает то, что он поместит в свой мозг, чтобы ненужное не вытесняло собой нужного».

Это особенно актуально в наше время – в век информации. Много сведений можно получить по телевидению, найти в Интернете. Но какие из программ и новостей являются правдивыми? Какие «мнения экспертов» верны? Какие «открытия ученых» – не выдумка? Нужно кое-что знать, чтобы не обмануться.

НЕ ВСЕ ТО ЗОЛОТО...

Многое в нашей жизни основано на доверии. Доверие экономит время: доверяя специалистам, мы не занимаемся сами исследованием всех вещей и явлений на земле, а пользуемся плодами чужого ума. К примеру, садимся в автомобили и летаем на самолетах: доверяем профессионалам. Заказываем еду в кафе: доверяем поварам... Недоверие сделало бы жизнь слишком трудной!

Но слепое доверие еще опаснее, и не только потому, что люди могут ошибаться, но и потому, что оно приучает нашум лениться. Нам нравится, когда за нас думает и делает выводы кто-то другой. Мы не хотим утруждать себя размышлением, проверкой фактов, поиском ответов. Пусть «профессионалы» думают, а мы просто включим телевизор или «погуляем». И вот мы уже становимся легкой добычей обманщиков.

Было бы хорошо и правильно, если бы информация, черпаемая нами из телевидения и Интернета, представляла собой только правду. Но в действительности, смотря два разных канала или сайта, мы можем подумать, что это репортаж о жизни двух различных планет, – настолько по-разному подаются одни и те же события! И обе (нередко диаметрально противоположные) точки зрения нам убедительно докажут. Но убедительно не означает правдиво. Оказывается, мы, сами того не подозревая, можем проглотить много лжи. Хуже всего, если эта ложь затрагивает основные жизненные принципы и ценности. Ведь тогда заблуждения могут испортить нам жизнь.

Мне вспоминается рассказ девушки, которая была близка к тому, чтобы начать вести криминальный образ жизни, очаровавшись ролью атаманши Тульчинской из «Бумбараша». (Кстати, узнав об этом, актриса Екатерина Васильева стала крайне разборчивой в ролях). Другая девушка стала употреблять наркотики, глядя на героину криминальных драм. «Настоящие мужики» из фильмов усвоили, что без спиртного нет «мужского разговора». В том же ряду – семьи, берущие внушительные кредиты на покупку ненужных брендовых вещей, «как в рекламе». Здесь и толпы

ожесточенных людей, готовых не навидеть другой народ, потому что по телевидению сказали, как они не правы...

СТРУНЫ ДУШИ

У каждого человека есть струны души, на которых могут сыграть нечестные люди. Многое зависит от того, какими словами выражена мысль. Ведь каждое слово имеет свои ассоциации – образы, которые оно вызывает в нашем воображении. К примеру, когда советские войска воевали в Афганистане, одни называли это «военным вторжением» (звукит возмутительно), другие – «выполнением интернационального долга» (звукит благородно).

Чтобы не обмануться, важно вникать в смысл, а не бездумно впитывать чужие мнения и слова. Другое сильное средство – впечатляющие кадры. Они всегда дают нам ощущение причастности, как будто мы сами все видели и лично участвовали в событиях. И мы не задумываемся, что кадры могут быть взяты не с места действия, а просто смонтированы. «Экспертное мнение» – тоже интересный феномен. Когда человека называют экспертом в какой-то области, у слушателя «отключается» собственное мышление. Мы же привыкли доверять профессионалам и ученым. Поэтому любое сообщение, начатое словами «ученые выяснили», люди принимают на веру (даже если фамилии ученых и названия институтов не указаны, а если и указаны – нередко исследования делаются под «заказом»). Помните, во времена советской пропаганды неверие в Бога называли «научным атеизмом»? Слова «научный», «эксперт», «специалисты» – это «кнопки», настраивающие нас на доверительный лад.

А вот еще одна струна человеческой души: людям нравится быть заодно с большинством, чувствовать себя частью крупного сообщества или движения. Это как будто добавляет безопасности. И когда нам говорят, что «уже во всем мире гомосексуальные браки разрешены» (хотя это и не так!), многие уверяют себя, что в этом нет ничего страшного. Введенными в заблуждение такими приемами, мы можем считать, что сложившиеся мнения – наши собственные. И поэтому мы с трудом отказываемся от них. Но иногда в голове, как и на чердаке, стоит проводить ревизию и пересматривать жизненные установки, чтобы (в случае несостоятельности таковых) найти в себе силы освободить место для правды.

КЛЮЧ К ПРАВДЕ

А как определить, где правда? Существует несколько признаков, по которым ее можно найти. Во-первых, у того, кто подает информацию, должна отсутствовать корыстная заинтересованность. Во-вторых, информация должна оставаться верной постоянно, даже спустя огромные временные промежутки.

Существует такой источник информации, который остается верен веками. Это Слово Того, Кто не имеет корыстных побуждений в отношении людей, то есть Самого Создателя – Бога. Ему нечего желать от нас – значит, нет причин обманывать. Власть у Него уже есть, деньги Ему не нужны, смерти Он не боится, ведь Бог Сам является Источником жизни. И когда Господь что-то говорит людям, Он совершенно бескорыстен.

Бог говорит с людьми через Библию – Книгу, которую писали Его пророки. Советы и Заповеди, данные в Слове Божьем, верны в любое время, в любой стране и для любого человека.

Один из многочисленных примеров этого – случай, произошедший с Тимом Джонсоном (Северная Каролина, США). Его другу Дону Герберту нужна была срочная пересадка почки. Тим, следуя заповеди Христа, решил помочь. И оказалось, что его почка идеально подходит. Когда Тим пришел на донорскую операцию, врач обнаружил, что артерия одной из его почек поражена аневризмой, которая при разрыве приводит к мгновенной смерти. Благодаря тому, что мужчина принял решение пожертвовать почку, докторам удалось вовремя сделать операцию ему самому! Спасая друга, он спас и себя. А ведь еще 20 веков назад в Божьей Книге, Библии, было написано: «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7).

Божьи слова, записанные в Библии, – правда. Доверяя им, вы не обманетесь. Стаяясь жить по Слову Божьему, мы получим то, что Он обещал: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:32).



ДУХОВНАЯ ЗАЩИТА •



Слово «защита» прочно вошло в наш быт, начиная с «защиты от бактерий» и заканчивая «защитой наших денежных вкладов». Мы любим безопасность и часто говорим: «Мой дом – моя крепость!»

Люди охраняют не только свое имущество. Они защищают свои сердца от разочарований, свою душу – от грубых вмешательств, свою свободу – от тех, кто постоянно обременяет. Однако бывает, что наши попытки самообороны не помогают, а вредят нам. Мы желаем добиться уважения и любви, а нас обходят стороной. Вместо поддержки мы получаем очередной удар. Желаем одного, а получаем совсем другое. Но это можно исправить!

ЧЕРНЫЙ СПИСОК

В наш век купли-продажи мы все знаем, что такое подделка. Например, продукты питания часто имеют вид, вкус и аромат оригинального продукта, но на самом деле такими не являются. Сходство с подлинными деликатесами достигается при помощи ароматизаторов, красителей, усилий кухонь вкуса... А полезных веществ, содержащихся в настоящей пище, в подделке не найти. Подделка – это подмена оригинала, легкий способ обмануть свои вкусовые рецепторы. Но свой организм обмануть невозможно: печень, сердце, сосуды и другие органы страдают от подделок. Так происходит и с нашей душой: используя поддельные средства защиты, мы отправляем свой внутренний мир и страдаем.

Поэтому давайте защитим себя и составим черный список подделок, которые, вместо того чтобы защищать наши чувства, на самом деле ранят нас.

Ожесточение. Мы считаем человека, причинившего нам боль, должником, обвиняя, осуждая и вынося ему приговор. Он в наших глазах – преступник. И мы не хотим его слушать и слышать, понимать или находить объяснения его поведению. Мы разговариваем сухо и коротко, всем своим видом подчеркивая: «Ты виновен!» Мы делаем выводы быстро, категорично и эмоционально, закрывая от человека свой внутренний мир. И нам

нередко трудно простить обиду и впустить обидчика в сердце хотя бы для того, чтобы просто выслушать его. Ожесточившись, мы не способны сопереживать человеку. От нас веет хладом. Ожесточение – подделка под справедливость.

Упреки. Мы говорим: «Почему ты не сделал то или это?!» Кажется, вопрос оправданный, особенно если человек действительно не выполнил обещания, не сделал своей работы. Но когда упреки превращаются в основной способ общения, жизнь становится невыносимой. Это похоже на мучительную капель над головой. От звука такой «капели» можно сойти с ума. Именно такое наказание – капающая на голову вода – применялось в средневековых тюрьмах к некоторым преступникам. И маленькая капля воспринималась, как удар молота, когда падала в течение длительного времени. Упреки – это перекладывание на человека вины (реальной или надуманной) постепенно, но непрерывно. Это подчеркивание чужих ошибок – словами, интонацией, мимикой, частыми напоминаниями. Упреки – подделка под ощущение собственной значимости.

Скандалное поведение: психологическое давление, брань, угрозы или рукоприкладство. Поступая так, мы не особо раздумываем, а просто выплескиваем свой негатив на других. Однако люди обычно не кричат на вышестоящих. Как правило, мы срываемся на тех, кого не боимся потерять: на тех, кто нам безразличен, либо на тех, кто стерпит; то есть на детей, супругов или подчиненных. Скандалное поведение – это поддельное ощущение того, что ты влияешь на ситуацию.

Отчуждение. Внешне мы ведем себя вежливо, но принимаем решение отгородиться от человека стеной, чтобы не чувствовать боли, которую он может причинить. В нашей душе словно застывает пробка, из-за которой добрые чувства не могут пробиться. Она не позволяет нам оттаивать, открываться и любить. Отчуждение – подделка под самодостаточность.

Все вышеперечисленное – это самообман. Например, ожесточение – это занавес, за которым мы скрываем от всех свои настоящие чувства. Ведь они бывают пугающими: беспомощность, унижение, страх, понимание того, что ты не прав. Мы закрываем свою душу «железным занавесом» обиды, чтобы не ощущать бессилия или потери. Нам проще разозлиться, чем признать, что мы в ком-то нуждаемся или в чем-то ошиблись. Однако нам нужна помощь, ведь у нас такое же сердце, как у всех, и нам больно! «Справедливая» злость на обидчиков помогает нам выглядеть неуязвимыми в собственных глазах, но лишь на определенное время.

А как насчет упреков окружающим? Когда мы наиболее склонны к ним? Как правило, когда теряем

контроль над ситуацией: рушатся планы; все идет не так, как нам хотелось бы; не оправдываются наши ожидания; мы находимся под прессом обстоятельств и обязательств, которые трудно выполнить... Над нами словно нависает невидимый обвинитель, который внушает, что мы ни с чем не справляемся и будем за это наказаны. Упрекая другого человека, мы как бы снимаем с себя ответственность за собственные промахи. Но ведь если людей или ситуацию невозможно изменить, то не проще и не честнее ли признать это? Мы боремся с собственным страхом не оправдать ожиданий, оказаться хуже, чем о нас думали другие и чем мы сами думали о себе. И в этой борьбе мы проигрываем. Попытки самоутвердиться за счет других – заведомый проигрыш. Мы не укрепляем связи с человеком, а наоборот, собственоручно разрушаем, теряя поддержку близких, в которой отчаянно нуждаемся.

Со скандалами и криком еще сложнее. Известно, что часто кричат люди, которые не позволяют себе плакать. Крик для них – заменитель слез. Они думают, что плачущий выглядит слабее, а кричащий – сильнее. Хотя тот, кто кричит, может испытывать те же чувства, которые испытывают люди, когдаплачут: беспомощность, растерянность, панику. Агрессия – это замаскированный крик о помощи. Вот только окружающие далеко не всегда расценивают это именно так. Они воспринимают повышенные тона как нападение и реагируют соответственно: «бей или беги».

Отчуждение – также самообман. Боясь ошибиться в человеке, доверив ему свои чувства и тем самым сделавшись уязвимыми, мы возводим между собой и окружающими невидимую глазу стену формальности. Мы полагаем, что, «держа дистанцию», обезопасим себя от потенциального разочарования и боли. Но оказывается, что мы лишаем себя возможности испытывать удовольствие, радость, любить и надеяться.

БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА

Пытаясь защитить свое сердце при помощи подделок, мы лишь усиливаем боль. Мы делаем наоборот: требуем, вместо того чтобы попросить; нападаем, вместо того чтобы честно признать собственные ошибки; притворяемся холодными и непримитивными, вместо того чтобы обратиться за помощью. Мы окружаем себя стеной ожесточения, и она становится нашей тюрьмой.

Мы опираемся на костьль собственной гордыни, потому что не знаем более надежной опоры. Но такая опора существует. Это доверие Богу, нашему Создателю. Более 2000 лет назад Он взял на Себя наши ошибки, грехи и неудачи – умер на кресте ради нашего спасения. Господь на



СОНЦЕ ХАЙ НЕ ЗАЙДЕ У ГНІВІ

Заходить там, на видноколі, сонце.
Останній промінь заховався в імлі.
Сьогодні, любе сонце, ти заходиш,
А хтось ще в гніві на оці землі:
Так хочеться останній світлий промінь
Рукою зупинити: «Постривай,
Не поспішай ти у свої оселі,
Долопи не минеться гнів людський».
А людям я не можу не сказати:
«Не поспішайтے в гніві до спання,
Бо завтрашній чудовий світлий ранок
Утратите навіки навмання...
І не соромтеся прощення просити,
Хоч, може, ви й не винні. Все ж таки
Господь вас бачить із Небес одвічних
І вам у боротьбі додаста снаги!»
Порадьмося із совістю і Богом:
Гнів правди Божої ніколи не творив.
До твого серця нині лине голос:
«Відкинь злобу і непотрібний гнів».

Світлана Паньковець

деле показал, что мы для Него важны. Он воскрес, чтобы оправдать нас, то есть защитить от давления, вины, унижения, страха – от всего того, что пришло в нашу жизнь вместе с грехом. И теперь Господь предлагает нам другой путь: довериться Ему, принять Его защиту и поддержку. Иисус, Бог и Господин Вселенный, наш Создатель, сегодня стоит у двери нашего сердца: «Се, стою у двері и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр. 3:20).

Господь даст нам умиротворение и покой. Это состояние, когда нам нечего бояться; когда мы любимы и приемлены; когда наши ошибки и грехи прощены; когда мы можем, не стесняясь, попросить о помощи. Ведь все, чего мы стыдимся, все, в чем не хотим признаваться даже себе, Бог уже знает. И все-таки Он любит нас.

Когда мы примем любовь Бога к нам, она исцелит нашу душу, утолит боль. Иисус сказал: «Придите ко Мне, все трущающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11:28). Нам уже не нужны будут картонные щиты ожесточения, самооправданий, агрессии, отчуждения – все эти маски, декорации и грим. Любовь Бога станет нашей надежной духовной защитой. И мы сможем не бороться, а просто жить: радоваться, любить и быть счастливыми!



Благодарение Агнцу



Когда звезда последняя погаснет,
Земля и все дела на ней сгорят
И лягнет бездна ненасытной пастью,
Отец и Сын опять проговорят.

И Божий Дух, как яркая комета,
Над тьмой взовьется, как когда-то встарь,
И новая появится планета,
А на престол взойдет Спаситель-Царь.

И скажет Он, сидящий на престоле:
«Отныне Я все новое творю...
Я Альфа и Омега, верный в слове...
“Свершилось!” – ныне снова говорю».

Исчезнет дьявол навсегда, навеки,
Не будет зла, что мы терпели с ним.
И с новым именем святые люди,
Воспев, войдут в святой Иерусалим.

Там воды жизни светлою рекою
Чрез новый город понесут всем мир,
И Агнец Божий Сам Своей рукою
Невесту поведет на брачный пир.

И древо жизни, что когда-то было
Источником бессмертия в раю,
Дважды раз в году плоды обильно
Даст, чтобы исцелять спасенный люд.

Ни смерти и ни зла уже не будет,
Сам Агнец слезы нам с очей отрет.
И каждый горе там свое забудет,
В блаженстве вечном с Богом заживет.

Как можно при таких обетованьях
Не пасть к ногам Того, Кто мог их дать?
И с ангелами вместе с ликованьем
Не воскликнуть, а может быть, взывать:

«Достоин Агнец закланный, воскресший
От нас принять все, что под небом есть:
Благословение, славу, силу, крепость,
Благодарение, хвалу и честь!»

Вера Кушнир

Любовь Христа

Не трать напрасно время золотое,
Уже идет на новый круг Земля.
Запомни одно правило простое,
Что измениться нам без Господа нельзя.

Христова вера двери открывает
И пропивает Божью благодать,
Ведь если любишь, то всегда прощаешь
И никогда не станешь осуждать.

Любовь и истина – они не разделимы,
Ты только правдою всегда, мой друг, гори,
Чтоб были мы с Иисусом все едины,
Свое ты сердце Богу подари.

Любовь есть совокупность совершенства,
Любовь – отрада для твоей души,
Она фундамент радости, блаженства,
В молитве к Богу ты любви проси.

Зинаида Белова



БЛЕЗ ПАСКАЛЬ



Блез Паскаль – один из выдающихся ученых, стоявших у истоков современной физики. Но далеко не все знают, что основоположник классической гидростатики, открыватель принципа действия гидравлического пресса, известный изобретатель и математик был глубоко верующим человеком.

Блез Паскаль родился во французской провинции Овернь, где его отец Этьен купил себе должность президента податной палаты, другими словами, налогового управления. В покупке должностей во Франции XVII века не видели ничего зазорного. Это было обычной практикой. Позже семья перебралась в Париж, где отец был постоянным членом кружка математиков и физиков, из которого впоследствии была образована Парижская академия наук. К тому времени мальчик стал на половину сиротой: через два года после появления на свет Блеза его мать родила девочку и скончалась. Сестра Жильберта была на три года старше его и позже стала первым биографом своего гениального брата.

Паскаль был вундеркиндом, и от усиленных занятий страдало его слабое от рождения здоровье. Его отец придерживался принципа соответствия сложности предмета умственным способностям ребенка. В доме постоянно велись беседы о вопросах математики, и Блез просил отца познакомить его с этим предметом. Однажды на вопрос двенадцатилетнего сына о том, что такое геометрия, Этьен кратко ответил, что это способ чертить правильные фигуры и находить между ними пропорции, при этом запретив ему любые исследования в этой области.

Однако Блез, оставаясь один, чертил углем на полу различные фигуры и изучал их. Не зная геометрических терминов, он называл линию «палочкой», а окружность «колечком». Когда отец случайно застал Блеза за одним из таких самостоятельных уроков, он был потрясен: мальчик, не знавший даже названий фигур, самостоятельно доказал 32-ю теорему Евклида о сумме углов треугольника.

Паскаль выделялся выдающими-
ся способностями во всем, чему бы

поставив на кон определенную сумму, получает шанс на бесконечный «выигрыш». Атеист, хотя и оставляет себе то, чем жертвует верующий, имеет нулевой шанс, чтобы «выиграть» вечность. Поэтому лучше сделать ставку на существование Бога, чем на атеизм. Глупо не рисковать конечными величинами, если можно приобрести бесконечные.

Однако для самого Паскаля не существовало никакого пари. Для него вопрос веры был решен благодаря «логике сердца».

Однажды после проведенного в молитве времени или после богослужения (он никогда никому не говорил, что именно это было) Паскаль почувствовал такую близость к Богу, такую радость благодаря Его благодати и спасению и такую уверенность в необходимости полного доверия Ему, что быстро набросал на клочке бумаги свои чувства. Затем он зашил его в полу своего сюртука, чтобы эти слова всегда были возле сердца.

Самая известная работа Паскаля даже не имела названия и не была закончена. Предположительно, в 30 лет он начал работать над «Апологетикой [защитой] христианской религии», но, к сожалению, после его смерти была найдена лишь беспорядочная кипа бумаг, которые были опубликованы под названием «Мысли». Тем не менее Паскаль оставил достаточно материала, который заставляет верующих и неверующих размышлять о природе человека, грехе, страданиях, неверии, философии, ложной религии, Иисусе Христе, Священном Писании.

В заключение хотелось бы привести несколько цитат:

«Доказывать истины христианской веры можно двумя способами: прибегая либо к доводам разума, либо к безусловному превосходству Творца, превозглашающего эти истины. Второй способ отвергают, в ход пускают только первый. Не говорят: “Верить должно потому, что так сказано в Священном Писании, а оно преисполнено Духом Божиим”. Нет, утверждают, что верить должно по такому-то и такому-то разумному доводу; меж тем подобные доказательства мало чего стоят, ибо разум можно с легкостью склонить в любую сторону» (Б. Паскаль. Мысли, № 814).

«Познать Бога мы можем только через Иисуса Христа. Без этого Посредника приобщение к Господу для нас невозможно. Притязавшие на познание Бога и пытавшиеся доказать Его бытие, обходя при этом молчанием Иисуса Христа, никаких убедительных доказательств привести не могли. А вот доказывая бытие Иисуса Христа, мы можем ссылаться на пророчества – доказательства весомые, неопровергнутые. И поскольку эти пророчества сбылись истина, в них заключенная, подтверждена событиями, то не уверовать в них невозможно и, следовательно, невозможно не уверовать в Божественность Иисуса Христа. В Нем и через Него мы познаем Бога» (Б. Паскаль. Мысли, № 730).

«Иисус Христос – Бог, к которому приближаются, не испытывая гордости, пред которым унижаются, не испытывая отчаяния» (Б. Паскаль. Мысли, № 678).



Наберімо в обійми тепла



Наберімо в обійми тепла
І любові, і ніжності, й ласки,
Щоби щира дитяча душа
Дізналася не тільки із казки,

Що існує на світі добро,
Що дитяча душа також цінна.
Подаруймо сердечне тепло,
На яке так чекає дитина.

Бережімо ми своїх дітей
Від ненависті, зла і савілля.
Хай крізь тьму непроглядну ночей
За дітей ліне в небо моління,

Щоб здоровими дітки росли,
Щоби Бога й людей шанували.
І за них щоби завжди батьки
На колінах у Бога благали.

За дароване кожне дитя
Хай несеться невпинна молитва
Уночі й навіть протягом дня,
Нами буде хай виграна битва

Боротьби за майбутнє дітей.
Пам'ятаймо: лише на колінах
У слізах, що стікають з очей,
Вбережемо ми доночку чи сина.

Не сердімось на діток всерйоз,
Якщо навіть вони провинились,
Не вдаваймось до гніву й погроз,
Щоби слози дитячі не лились.

Пригорніте до своїх грудей
І почуйте, що каже дитина.
Обнімайте частіше дітей,
Бо так швидко надходить година,

Що дорослими діти стають,
Залишають сімейне гніздечко,
Та й тоді ту любов вони п'ють,
Що дарує батьківське сердечко.

Їм здається, далеко до дна.
Їм здається, будуть безкінечно
Подаватись запаси тепла,
І тому вони чинять невдячно.

І, як свічечка, часто батьки
Догорають, а дітям байдуже.
Дорогесенькі доночкі й сини,
Я прошу, хай у вас так не буде.

Поки маємо гарний ще час
Пригорнувшись до мами і тата,
Хай відчувають батьки всі від нас,
Що ми вміємо їх шанувати.

Хай під мирним склепінням небес
Процвітає щасливе дитинство.
Хай прославиться Бог наш чудес.
За батьківство і за материнство.

Щоб коли гучний голос сурми
Нас до вічності буде скликати,
«Ось я, Боже, з своїми дітьми!» –
Зміг Ісусові кожен сказати.

Оксана Гудь



СЕМЕНА •



Джордж Льюїс Стівенсон однажды
сказала: «Суди о прошедшем дне не по
собранному урожаю, а по семенам, ко-
торые ты посеял».

На мой взгляд, это мудрая мысль. Таким образом ты оцениваешь не сиюминутную прибыль, а то, насколько ты вложился в перспективу, в будущее. Например, если сегодня у меня растут четверо детей, это вовсе не повод, умиленно глядя на них, восхищаться своей многодетностью. Настоящий результат прошедшего дня будет вовсе не в самом факте многодетности. Судить о качестве моего отцовства следует по тому, что именно я закладываю в моих детях сегодня, сколько сил трачу на общение с ними, чему их учу, от чего предостерегаю... Это и есть те самые семена, о которых говорит Стівенсон. Моя жизнь наполнена смыслом лишь в том случае, если я сегодня делаю добро ради будущего, даже если сам не надеюсь увидеть результаты своего труда.

Такой подход не дает погрязнуть в нынешнем дне, прогоняет уныние в тяжелые времена и не позволяет почтить на лаврах в период успеха. Посеянные семена всегда будут устремлять смысл твоей жизни в будущее – туда, где все не так, как сегодня. Ведь жизнь постоянно меняется. И от того, что ты поселяешь в юности, зависит качество жизни в зрелые годы, а от семян, посеванных в зрелости, зависит твоя старость. Священное Писание также говорит об этом принципе, но еще и описывает соотношение нынешних вложений и будущей прибыли: «Кто сеет скрупульно, тот скрупульно и пожнет»;

а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет» (2 Кор. 9:6).

Семена добра, посевленные в нашей земной жизни, в конечном итоге определят нашу судьбу в жизни вечной. Поэтому что и сам человек, по сути, призван Богом пройти по этой жизни путем зерна. Вот как говорит об этом апостол Павел: «Так и при воскресении мертвых: сеется в тлении, восстает в нетлении; сеется в уничижении, восстает в славе; сеется в немощи, восстает в силе; сеется тело душевное, восстает тело духовное» (1 Кор. 15:42-44).

И действительно, чем является христианская жизнь, если не сеянием, не использованием дня нынешнего для приобретения благой вечности? Только вот семена для этого нужно подбирать тщательно уже сегодня, чтобы не попалась среди них сорная трава, способная заглушить весь будущий урожай.

«Суди о прошедшем дне по семенам, которые ты посеял». Это означает, что уже сегодня нам нужно самим судить себя по своим мыслям, ежедневному выбору и делам. Обнаружив сорняки, необходимо выкорчевывать их немедленным покаянием, не дожидаясь, пока Господь даст оценку нашему урожаю на Своем суде.

Александр Ткаченко

Ольга Бокова

Подорож до країни секретів

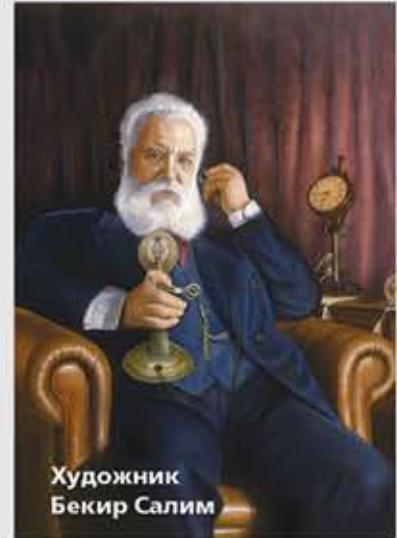
Детские воспоминания остаются в нашей памяти навсегда. И, наверное, среди лучших из них – воспоминания об уютных вечерах, когда рядом мама и папа, когда кто-то из них читает вслух захватывающую детскую книжку, а ты слушаешь и в своем воображении восоздаешь картины услышанного...

Подарите своему ребенку радость иметь такие воспоминания. Воспользуйтесь возможностью купить новую интересную книгу Ольги Боковой «Подорож до країни секретів» издательства «Джерело життя». Количество страниц – 128. Заказывайте в книжных центрах издательства или по телефонам:

093-550-09-62;
097-767-72-21;
044-592-81-90.

Также можно заказать книгу, написав сообщение на странице «Вечное Сокровище» в социальной сети Facebook.

Жертвенна любовь •



Художник
Бекір Салім

Александр Грейам Белл – изобретатель телефона, этого замечательного аппарата, позволяющего нам связаться с человеком из любого угла мира в любую минуту. Безусловно, с XIX века телефон претерпел сильные конструктивные изменения, становясь все сложнее и совершеннее, но сам принцип изобретения остался актуальным.

Мало кому известно, что подвигло Александра Белла взяться за изобретение телефона. Он очень любил свою жену и жил ради нее. Мейбл была его ученицей в школе для глухонемых; она потеряла слух в раннем детстве. Александр, с одной стороны, хотел изобрести аппарат, который облегчил бы ее общение с окружающими, а с другой – доказать родителям Мейбл свою состоятельность как жениха.

Белл желал изобрести аппарат, который преобразовывал бы электрические импульсы в звуки речи и позволял бы глухонемым заговорить. Это у него не получилось, зато он изобрел телефон, перевернувший представление о средствах коммуникации и принесший огромную пользу миллионам людей.

Дела, совершаемые из любви, никогда не остаются тщетными. Они всегда имеют смысл. Любовь творит новое на каждом шагу и делает людей лучше.

Брак – лучшее изобретение Бога и идеальная форма отношений для выражения любви. Тот, кто любит, живет по Божественному замыслу. Господь радуется, видя счастье влюбленных, ликует, видя любовь супругов. Когда человек любит, он наслаждается несравненным и все превосходящим даром.

Одно из доказательств любви в браке – убежденность в том, что твой супруг или супруга готов(а) на все ради вашего счастья и полноценной жизни. Апостол Павел говорит, что любовь все переносит и не ищет своего. Тот, кто любит, не ищет ниссобственного удовольствия, ни благодарности, но стремится сделать так, чтобы любимый почувствовал себя самым значимым человеком на земле, а также он выражает свою любовь всеми возможными способами.

Любящий готов пройти самый долгий путь, чтобы выразить то, что чувствует. Он не соотносит усилия с результатом, когда речь идет о любимом. Любовь – это чудо, преображающее обоих. Любовь – это дар Творца, который не позволяет жизни стать рутиной.

Доказательство любви – жертвенность. Тот, кто не готов отдать всего себя любимому и при необходимости пострадать вместе с ним, в действительности не любит. Высший пример – это Христос, Который отдал за нас Свою жизнь.

ВАРЕНЬЕ



Бывают такие моменты, когда ты слышишь определенное слово или фразу и понимаешь кое-что важное. Вот один из таких моментов.

В моей жизни много детей, и не только потому, что своих у меня трое. Я работаю с подростками в детском лагере. Это сложная, но очень радостная работа.

Дети, оказавшиеся в лагере без родителей, начинают создавать свое детское общество. Преподаватели пытаются направить их в нужное русло, заинтересовать. Но дети все равно живут своей интересной и активной детской жизнью. Иногда от этой жизни сильно устаешь, но я всегда вспоминаю летний период с улыбкой.

В наш международный лагерь приезжает мальчик по имени Тихон. Ему восемь лет, он сирота. Тихон каждый раз идет на мою кафедру (я веду кафедру журналистики), считая себя хорошим журналистом. Он маленький, мне с ним тяжело. Мальчик не умеет толком писать, хотя у него есть старенький компьютер.

Вечер. Мы с преподавателями пытаемся обсудить планы на следующий день. Завтра – огромное количество мероприятий, а нам еще надо поспать хотя бы несколько часов. Приходит Тихон и говорит: «Аня (мы все называем друг друга по имени), я не могу уснуть!» Я ворчу, провожая его в комнату: «Ты вряд ли сможешь заснуть, бегая по этажам. Лучший способ – это хотя бы прилечь, я знаю, это проверено!» Я вхожу в его комнату и понимаю, что уснуть ему просто негде. На его постели спрятано за место под солнцем компьютер, телефон, туалетная бумага и мокрые полотенца. Я убираю их, и он начинает погружаться в сон, не успев договорить фразу о том, что его мучит бессонница. На середине фразы он уже видит сон. Но в конце мальчик говорит мне: «Мама перед смертью всегда говорила мне, что Бог все видит». Я спрашиваю: «Это ты к чему?» Тихон отвечает: «У меня в тумбочке стоит целая банка варенья. Аня, ты можешь взять». «А зачем тебе варенье в тумбочке?» «Аня, я просто очень люблю варенье. Я всегда пытался стащить из соседского подвала баночку, чтобы затем съесть его за диваном. Я говорил себе: Бог же не видит, когда ты ешь варенье за диваном... Вдруг тебе захочется его взять, пока я сплю и не вижу? Поэтому бери, я разрешаю...»

Я сижу у его постели и с радостью слушаю, как ровно он дышит во сне. Но я поражена одной мыслью: «Господи! Как часто в своей взрослой жизни я "ем это варенье за диваном", надеясь на то, что Ты не видишь!»

Анна Леонтьева

«ВЕДРО» ВОСПИТАНИЯ -



Какие погожие дни за окном! Лето... Закончилась гонка учебного года. Поэтому не будет необходимости мотивировать делать уроки, придерживаться строгого расписания, отвлекать развивающими играми от голубых экранов... Воспитание детей летом – естественный процесс.

Мне всегда вспоминается детство. Нас с сестрой на лето отправляли к бабушке на дачу, и основным средством воспитания у нее было... ведро. Бывшие инженеры, на пенсии бабушка с дедушкой погрузились в сельское хозяйство со всей профессиональной скрупулезностью. Поэтому между прополкой идеальных грядок, уходом «по науке» за курами, деревьями и кустами самым доступным видом воспитания было трудовое.

Утром у нас, детей, было задание принести ведро воды, которое мы наполняли, сбегав раз или два к «бочке» в центре дачного поселка, возле которой был пруд с головастиками. В то время необходимость отпустить младшего школьника одного за два квартала не вызывала страхов.

А потом было ведро сорняков, которое следовало сдать, чтобы отпустили на прогулку с соседскими детьми. Вот здесь метод трудового воспитания оказался не совсем эффективным. Чтобы скорее освободиться, мы наполняли ведро лебедой и «ползучкой» – травой со слабой корневой системой и обильной зеленью. Они росли не столько на грядках, сколько вдоль забора. Поэтому толку от нашей «прополки» для растений было мало, зато ведро наполнялось за считанные минуты...

Однако попытки вырасти «халтурщиками» весьма эффективно пресекал дедушка, у которого был (как я теперь понимаю) невероятный педагогический талант. Он, кажется, не умел повышать голос. Зато умел точно подобрать слово – простую или ироничную характеристику нашего поведения. Дедушка мог просто сказать, что менее всего достойны уважения «халтурщики», и... ведро начинало наполняться совсем по-другому. Но лишь некоторое время, конечно. Или он

как бы случайно говорил, что уважающий себя человек не станет смотреть сериалы. И мы переставали тайком бегать к соседскому телевизору.

В целом воспитание ведром казалось мне не слишком действенным. Но прошло много лет, у меня появились собственные дети, и мы с ними стали проводить лето в сельской местности. И откуда-то появился неожиданный интерес к посадке и прополке. Даже муж долгое время не мог поверить, что я уже второй месяц занимаюсь огородом. И хотя на нашем участке пока «колосятся» пырей да одуванчики, я вспоминаю бабушкины ведра с улыбкой и благодарностью.

А что касается воспитания собственных детей, то мне лето нравится именно тем, что дает повод для перемен в отношениях с ними, особенно после весеннего педагогического кризиса. Не знаю, у всех ли он бывает, но вот в нашей семье наблюдается второй год. Хотя старший ребенок в сентябре пойдет в первый класс.

Лето немного пугает тем, что перевернет с таким трудом наложенную «педагогическую систему», в которой ты точно знаешь, что если подъем будет в восемь, то до похода в бассейн успеешь поиграть с ребенком на пианино. Но если вы проснетесь в девять, то уже ничего не успеете. Однако весной система начинает рушиться: все устали, пианино надоело, и даже волшебное слово «бассейн» больше не вызывает энтузиазма и готовности одеваться без каприсов. А маме хочется чаю и никаких занятий. А еще чтобы лужи по дороге к парку высохли, а резиновые сапоги закрывали бы детей по шею.

И поэтому возникают скандалы, и даже чтение перед сном через раз изменяется из «педагогических соображений». А если честно – из-за банальной лени: «Сил моих с ними больше нет!»

Однако летом исчезает главный нервирующий маму фактор – спешка. Не нужно спешить на занятия и уроки, не стыдно опаздывать на рисование, потому что целых три месяца можно рисовать дома. Не надо думать, кто заберет ребенка и как успеть в три места одновременно. Соответственно, появляется хороший шанс «переформатировать» общение с детьми. Вместо «скорее надевай колготки!» можно поговорить о видах деревьев и грибах, вместо «ты собрала портфель?» спросить, какие цветы посадить за окном.

Можно просто немного передохнуть. Прийти в лес или парк, сесть на покрывало и ждать, кто найдет самую крупную шишку/красивый гриб/длинный желудь. Можно набираться сил перед стартом очередного учебного года. То есть не можно, а даже нужно. Ведь если панически пытаться сохранить прежний распорядок любой ценой, а жить-то когда?

Конечно, родители школьников не поймут такого легкомыслия. У них – задания на лето, читательский дневник, список литературы... Но сил на учебные подвиги останется гораздо больше, если не ставить их во главу угла, а сделать формой досуга в те часы, когда сложно найти другое занятие: когда за окном дождь или разгар дневного зноя.

Наверное, не надо бояться немногого ослабить контроль. Почему нас должно огорчать то, что дети иногда отдыхают и радуются? А что касается приучения к труду, то летом оно проходит эффективно, просто и естественно. Можно дать чаду пакетик гороха или настурции – и очень быстро он увидит прямое следствие своего действия или бездействия. Полил – и смотри, как бутоны набухают на глазах, не полил – и все почти заявило.

Горожанам, прикованным к асфальту на все лето, тоже не стоит расстраиваться. Подобные садовые развлечения можно организовать и в городе. Сейчас активно возрождается традиция разбивать у подъездов цветники и клумбы. А одна моя знакомая нашла другое городское летнее развлечение с воспитательным эффектом. По утрам она водила детей в парк, взяла коврик, набор провизии и влажные салфетки, а еще – мешок и перчатки. Найдя очередное место для пикника, дети сначала собирали в окрестностях мусор с большим энтузиазмом, чем при вечерней уборке в детской. А в детской и убирать почти не приходилось, ведь день большей частью проходил на воздухе.

Хочется надеяться, что летом у каждой мамы будет возможность на некоторое время выйти из образа зоркого надзирателя, идеального тайм-менеджера и образцового педагога и стать просто мамой. Нет, даже просто человеком, радующимся теплому воздуху, свету, смеху и отдыху, наслаждаясь дарами нашего Небесного Отца.

Елена Фетисова



РОЖДЕННЫЕ ЛЕТАТЬ •



Небесная стихия... Как много она означает для нас, землян! Бездонная синева погожего осеннего дня либо черная бездна зимней ночи, подсвеченная мириадами звезд. Необъяснимо и загадочно стремление человека в эти бескрайние просторы. В чем их секрет?

На протяжении своего существования человек постоянно пытался воспирать над землей. Как ни любил он ее, как ни был благодарен ей за гостеприимство, но все же взор свой устремляется ввысь. В каждом народе находился свой Икар, готовый рискнуть жизнью, лишь бы насладиться полетом (Икар – в древнегреческой мифологии сын Дедала и рабыни Навкраты. Чтобы спастись с острова Крит от раздраженного царя Миноса, мастер Дедал сделал для себя и сына восковые крылья). Однако славянские, греческие и прочие Икары обычно заканчивали одинаково: стремительно и без права на ошибку. Но многочисленные эксперименты все же увенчались успехом. Сегодня человек бороздит просторы Вселенной, хотя и не как птица, а скорее добыча во чреве стального орла. И никого уже не удивишь перелетом на современном авиалайнере вокруг земного шара. Но все равно это – не тот полет, о котором мечтает каждый мальчишка, взбравшийся на самую высокую точку в своем дворе. Разведя руки в стороны и широко раскрыв глаза навстречу облакам, мы готовы воспарить в небеса...

И только ночью мечта может хотя бы отчасти соприкоснуться с реальностью. Давайте вспомним свое детство: нередко во сне мы летали! Нам говорили, что

это признак роста организма. Когда взрослеешь, такие сны становятся все более редкими. И чем дальше, тем хуже. Наши сны похожи на черную дыру: мы уснули, но, проснувшись утром, ничего не можем вспомнить. Дело, однако, не в росте, а количестве проблем, с которыми сталкивается взрослый человек. Именно заботы и суета тяжелым грузом ложатся на психику, не оставляя места свободному полету. Но иногда детские сны прорываются сквозь заполненную проблемами повседневность взрослой жизни. И снова мы испытываем неописуемый восторг, смешанный со страхом, – я лечу! Оставляя внизу друзей и врагов, я лечу, не задумываясь, как это происходит по законам физики, а просто наслаждаясь полетом.

Как же все это расценивать? Существует древняя и в то же время современная Книга – Библия. В ней повествуется о таинственном событии, которому еще предстоит свершиться. Однажды с Небес прозвучит голос Бога, Который позвонит к Себе тех, чьи сердца принадлежат Ему. Когда это произойдет, верующие преобразятся до неузнаваемости и без помощи каких-либо летательных аппаратов поднимутся в Небеса.

Вот что пишет об этом апостол Павел: «...Господь при возвращении,

при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем» (1 Фес. 4:16, 17).

Вот так просто, как во сне: оттолкнемся ногами от земли и взлетим! Возможно, именно по этому чудесному дару томится сердце каждого человека, напоминая о нем в мечтах и снах. Мы скучаем по способности летать, которую однажды обретут те, кто услышит призыв Иисуса Христа, те, кто уже сейчас, посреди шума и суеты обычной жизни, стремится расслышать тихий голос Божий, изучая Библию, общаясь с Ним в молитве...

Господь обращается к нам прямо сейчас. Хотите ли вы стать одним из тех счастливцев, кто однажды, отрвавшись от земли, несмотря на силу тяготения, устремится туда, где обитает Любовь и вечная радость? Посвятим же себя Небу, чтобы оно приняло нас к себе в назначенный час. Не подсказывает ли ваше сердце, что вы рождены летать?

Сергей Грищук

ЛЕТНИЙ ЗАПАС •

Лето... Пора запасаться теплом, приятными воспоминаниями и моментами, которые будут согревать сердца дождливой осенью и морозной зимой.

Долгожданное лето ласкает нас объятиями теплого ветра, манит вечерней прохладной, морским бризом. Летом мы едим больше фруктов и овощей, больше гуляем, больше наслаждаемся жизнью.



Так хочется, чтобы вся жизнь была похожа на теплый летний день, когда светит солнце, поют птицы, плещутся ласковые волны.

Но жизнь полна контрастов и, как известно, характеризуется чередованием черных и белых полос. Именно ее контрасты учат нас замечать и ценить счастливые и прекрасные моменты.

Жаль, что многие люди сами лишают себя этой надежды. Они забывают о том, что счастье также требует усилия воли, и легко поддаются негативу и унынию.

Однако это позиция слабости. А позиция духовно сильного человека – это еще один шаг вперед, несмотря на неудачу. Это воспитание в себе благодарности, любви к жизни. Это улыбка, правильный поступок, помощь ближнему... Такой человек замечает красоту жизни, благодарит Господа за возможность любить, действовать и верить.

Сейчас, когда лето балует нас теплом и изобилием, самое время запасаться положительными эмоциями и укреплять сопротивляемость к унынию и негативу. Пусть у каждого из нас выработается иммунитет к печали и депрессии, к злости и отчаянию. Пусть лето оставит в душе каждого из нас солнечный свет надежды, тепло любви и счастья...

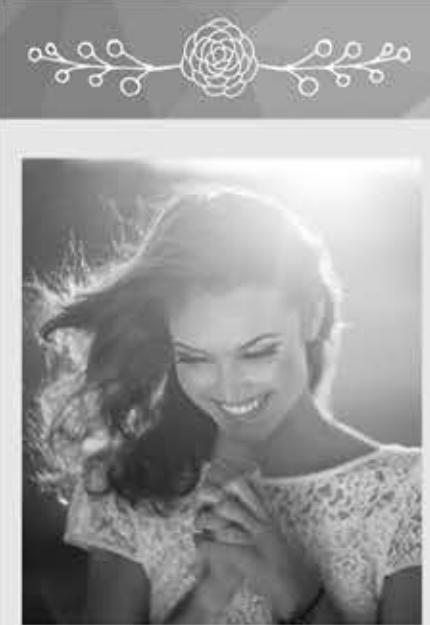
Запасайтесь прекрасными мгновениями, хорошими воспоминаниями,

новыми встречами... Страйтесь сделать все для того, чтобы наполнить свою жизнь радостью, искренностью, надеждой, любовью... Гуляйте под дождем и под солнцем, в лесу и в городе, путешествуйте, купайтесь, встречайтесь с друзьями, наслаждайтесь вкусной здоровой едой и приятным общением, получайте удовольствие от всего, что делаете.

Помните о том, что человек во многом – сам кузнец своего настроения. И какой бы темной и долгой ни была ночь, рано или поздно наступит прекрасный и торжествующий рассвет. В Библии написано: «О, если бы ты внимал заповедям Моим! тогда мир твой был бы как река, и правда твоя – как волны морские» (Ис. 48:18). Живите с надеждой, дарите ее другим, создавайте атмосферу позитива. А тепло и свет, которые вы сохранили в своей душе, пусть будут вашими верными маяками в океане жизни. Христос говорит: «Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (Ин. 8:12).

Счастливые дни, которые дарит нам лето, – это щедрые подарки Творца, доступные для каждого человека. Наслаждайтесь и запасайтесь ими!

Светлана Боженкова



МОЕ УТРО

Встречаю на коленях новый день...
Пошли, Господь, мне Духа благодати,
Чтобы в часы моих дневных занятий
Тебя не заслоняла мгла тень.

И на престоле сердца моего
Ты царствуй и владей единовластно!
Чтоб труд мой пред Тобой был
не напрасным,
Молю, пошли мне Духа Своего.

Хочу, чтобы жила во мне любовь!
Любовь Твоя, Твой мир, Твое терпенье!
Чтоб я служила ближним во спасенье,
Училась понимать чужую боль.

Чтоб не осталось ничего от «я»,
Чтобы с Твоей моя сливалась воля!
И я была крупинкой доброй соли,
...Благословенъя просит дщерь Твоя!

Как хорошо, Иисус мой, в ранний час
Побыть с Тобой вдвоем.
Уже светает...
Я на коленях новый день встречаю.
И в сердце с Неба радость пролилась!

Валентина Бабич



КРОВ СПАСИТЕЛЯ

Хто чекає Господа з Небес?
Хто щодня Ісуса виглядає?
Він за грішний світ пішов на хрест,
Вмер за світ, який Його не знає.

По Його щоках стікала кров,
Всі гріхи змиваючи собою.
Кров'ю Він явив Свою любов,
Чим її явили ми з тобою?

Що за кров Спасителя віддам?
Чим за кров віддячіти я зможу?
Він – Святий, за всі гріхи страждав,
Більше заплатити ніхто не зможе.

Олена Семиліт



Деятельные руки

Рассказывают поразительную историю о жителях немецкого города, разрушенного в конце Второй мировой войны. Вместо того чтобы просить у расквартированных американских военных обеспечить их питанием, техникой или финансами, горожане попросили содействовать им в восстановлении статуи. Многие годы это прекрасное произведение искусства стояло на главной площади города. Теперь же, после сражения, оно превратилось в груду обломков.

Восстановление статуи оказалось делом весьма кропотливым и трудным. Наконец скульптуру собрали, если не считать двух отсутствующих частей. Солдаты не смогли найти или заменить их. Тем не менее городские чиновники покрыли статую шелковой тканью и назначили дату открытия. Когда мэр города дернул за шнур и драпировка соскользнула вниз, люди изумились. Фигура Христа была прекрасно отреставрирована, но у нее не было рук. У подножия статуи солдаты поместили надпись: «У Меня нет рук. Пожалуйста, одолжите Мне свои».

Во время служения Господа на земле не было рук более деятельных, чем Его. Это были загорелые мускулистые руки плотника, с их помощью Он вознес физический труд до уровня святого дела.

Его руки также были чисты, не запятнаны предательством или подкупом. Они были и ласковыми руками на голове ребенка, и исцеляющими руками, простертymi к отчаявшимся страдальцам. Иисус имел направляющие руки, готовые спасти импульсивного тонущего Петра, сильные руки, поднимавшие падших, влекущие руки, зовущие нас к миру и покоя. И, несомненно, жертвенные руки, прибитые к кресту.

Сейчас Господь возвратился в Свое Царство, но мы все еще здесь. Наши руки – это руки, которые Он желает использовать в служении, пока не вернется. Христос может призвать сонм ангелов, но наша обязанность – совершать Его работу на греческой земле. Поскольку творческий труд полезен для тела, ума и духа, мы должны быть благодарны Богу за это поручение.

Пусть нашей молитвой будет: «Господи! Ясно поставь передо мной сегодня те задачи, которые Ты хотел бы мне поручить. Я с радостью посвящаю свои руки совершенению Твоего дела».

«Все, что может рука твоя делать, по силам делай» (Еккл. 9:10).



ГНЕЗДО

Дом, материнские руки, колыбель, семейное гнездышко – все это необходимо маленьким детям. Безухода и заботы они бы просто погибли. Однако настает такой момент, когда все родители, как люди, так и животные, должны отпустить молодежь в самостоятельный полет. Иногда детей необходимо подтолкнуть к этому решению. Орел, например, разоряет свое гнездо, чтобы «выселить» птенцов.

Тем не менее орлы – образцовые родители. Поскольку этим птицам нужны большие охотничьи угодья, они откладывают несколько яиц, но выращивают лишь одного или двух птенцов. Эти птенцы большеротые и требовательные, без сомнения, только мать может любить их. Кроме того, птенцы настолько слабы, что не могут даже поднять свои лысые головки. Мать насилино кормит их, пока они не окрепнут.

На примере одной из самых любопытных привычек орла Священное Писание изображает любовь Бога к Своему народу и Его заботу, а также драматическое освобождение израильтян из египетского рабства. Разрушая гнездо, мать тем самым побуждает молодых орлят испытать силу своих крыльев и начать самостоятельно летать. Но в то же время она наблюдает и оценивает, насколько они крепки. Если они не справляются или что-то идет не так, тогда с мощными взмахами крыльев она приходит им на помощь. Считают, что мать вновь относит своих молодых птенцов на недосягаемую высоту.

Построенное на вершине гор орлиное гнездо находится вне зоны досягаемости любознательных захватчиков. Вот какими словами ветхозаветный пророк сравнивает заботу Господа о Своих детях с заботой орла о птенцах:

«Как орел вызывает гнездо свое, носится над птенцами своими, распространяет крылья свои, берет их и носит их на перьях своих: так Господь один водил его» (Втор. 32:11, 12).

Иисус тоже заботится о Своих детях, Он любит и защищает нас, помогает в наших немощах и преображает наш характер.

Господь готовит нас к небесным обителям – «гнездам» среди звезд, далеко за пределами человеческого понимания. Чтобы добиться этого, Христос должен разрушить земное гнездо, ибо Он не желает, чтобы Его дети цеплялись за соломинки и были прикованы к земле, когда они могут парить в небесах.

«Господи, может быть, сегодня Ты разрушишь мое гнездо. Может быть, мне нужно осознать то, чего я еще не понимаю. Даруй мне смиренение, чтобы признать Твое руководство в этих вопросах».



ПРИСМОТРИСЬ

Один человек описал свой путь к Богу следующими словами: «Как-то утром я пошел в лес и после долгой ходьбы присел отдохнуть на пенек. Вдруг мое внимание привлек крик птички, порхающей над своим гнездом, которому угрожала какая-то опасность. Присмотревшись, я увидел змею, обвившую дерево и осторожно пробравшуюся к гнезду».

Заштитник гнезда, самец, куда-то быстро улетел, но вскоре вернулся, держа в клюве небольшую веточку. Он осторожно положил ее поверх гнезда, а сам снова начал свою атаку на врага. Однако змея, извиваясь, поднималась все выше и выше. Вскоре рептилия достигла ветки, на которой находилось гнездо, подняла голову, чтобы заглянуть внутрь, но, быстро отдернув ее назад, поспешно стала спускаться с дерева.

Случившееся заинтересовало меня, поэтому я влез на дерево, чтобы посмотреть, что это за ветка, принесенная птичкой и сыгравшая роль щита для ее птенцов. Я обнаружил, что это была

ветка кустарника, сок которого является ядовитым для змей, поэтому они никогда к нему не прикасаются. Я подумал: «Кто научил птичку использовать это средство в минуту опасности?» В моем сердце послышался ответ: «Бог». Этот случай заставил меня вспомнить и о других чудесных явлениях природы, которые немыслимы без существования Бога, и так я нашел Творца Вселенной. Я пришел к Богу с помощью малой птички». «Спроси у скота, и научит тебя; или побеседуй с землею, и наставит тебя, и скажут тебе рыбы морские. Кто во всем этом не узнает, что рука Господа сотворила сие?» (Иов 12:7-9). Бог являет Себя в творениях. «Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его венчает твердь. Благословите Господа, все дела Его, во всех местах владычества Его. Благослови, душа моя, Господа!» (Пс. 18:2; 102:22). Всегда можно сказать что-то о человеке, когда видишь произведение его рук; точно так же можно судить о Боге, имея перед глазами сотворенный Им мир.

13 ПРИВЫЧЕК ЛЮДЕЙ, которые нравятся...

окружающим

на миллион долларов. Именно она побуждала его собеседников быть более открытыми во время общения.

8. Они знают, что вовсе не обязательно озвучивать все свои мнения. Такие люди знают, что не стоит обижать других, выражая все свои мнения, даже если они правдивые.

9. Они не любят медлить. Промедление – показатель того, что вы боитесь действовать. Это, в свою очередь, является показателем неосведомленности в определенной сфере и вашей недостаточной эффективности.

10. Они совершают как минимум один добрый поступок ежедневно. Эти люди помогают другим просто так, не ожидая ничего взамен.

11. Они не жалуются на неудачи, а берут из них уроки. Успешные люди благодарны за приобретенный жизненный опыт и мудрость, невзирая на неудачу.

12. Они умеют искренне, без лести хвалить других. Они не теряют возможность похвалить других, но делают это только тогда, когда похвала действительно заслужена.

13. У них есть человек, к чьему мнению относительно собственных недостатков они прислушиваются. Успешные люди не притворяются, чтобы понравиться окружающим. Они нравятся другим такими, какими есть в действительности.

Один из их секретов заключается в том, что они постоянно работают над своим поведением и репутацией. А наличие человека, который указывает им на недостатки, помогает непрерывно продолжать процесс личностного роста.

7. Они улыбаются, разговаривая с другими. Хилл утверждает, что самым дорогим «приобретением» американского президента Франклина Рузвельта была его чудесная улыбка

ОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ —



С наступлением пляжного сезона отдыхающие у открытых водоемов имеют возможность укрепить свое здоровье и хорошо провести отпускное время. С другой стороны, если они пренебрегают соблюдением элементарных норм безопасности поведения на воде, то рисуют своей жизнью и жизнью своих близких. Большой опасности по вине невнимательных родителей подвергаются дети.

ПРИЗНАКИ ПОВЕДЕНИЯ УТОПАЮЩЕГО:

- держит голову низко в воде, рот на уровне воды, наклоняет голову назад, открывает рот;
- глаза стеклянные и пустые, не фокусируются или вовсе закрыты;
- волосы на лбу или на глазах;
- человек находится вертикально в воде, без признаков поддерживающих движений ногами;
- дышит часто и поверхностно либо хватает ртом воздух;
- пытается плыть в определенном направлении, но не двигается с места, пытается перевернуться на спину;
- пытается выбраться из воды, как по веревочной лестнице, но движения почти все время под водой.

Как правило, утопающий может продержаться в воде до полного погружения в среднем от 20 до 60 секунд.

Иногда нет явных признаков того, что человек тонет. Он может совершенно не выглядеть утопающим. Казалось бы, он просто балансирует в воде, глядя в сторону. Если есть подозрения, то поинтересуйтесь, спросите, в порядке ли он. Если ответом будут молчание и бессмыслицкий взгляд – у вас может оставаться меньше 30 секунд, чтобы спасти его.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ?

Если вы не умеете плавать или плохо плаваете, то:

- сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;
- вызывайте спасателей и скорую помощь;

• бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце или любые подручные плавсредства, например, надувной матрас или даже большую пустую пластиковую тару из под воды.

Если вы хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий паникует, нужно



ЗЕМЛЯНИКА —



при атеросклерозе, ишемической болезни сердца и аритмии.

Также отвар плодов и листьев земляники помогает при заболеваниях почек, мочевого пузыря, ночном недержании мочи и используется как мочегонное средство при нарушении солевого обмена. Для этой цели 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 5-10 минут, затем настаивают в течение двух часов, процеживают и доводят объем жидкости до первоначального кипяченой водой. Пьют по столовой ложке три раза в день.

Настой листьев земляники полезен при лечении гипертонической болезни. Для этого 20 г сухого измельченного сырья настаивают два часа в стакане кипятка, процеживают и пьют по столовой ложке 3-4 раза в день.

В качестве общеукрепляющего средства при умственном переутомлении и малокровии принимают такой отвар листьев земляники: 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 5-10 минут, после чего настаивают в течение двух часов, процеживают и принимают по столовой ложке три раза в день. Также этот отвар принимают при заболеваниях селезенки – по столовой ложке 3-4 раза в день.

Для возбуждения аппетита при энтероколите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки настой листьев земляники пьют по столовой ложке 3-4 раза в день. Этот же настой полезен в виде примочек при кровоточащем геморрое. При заболеваниях желчевыводящих путей такой настой принимают по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды.

При бронхите хорошо помогает отвар из листьев и корневищ земляники. Готовят его следующим образом: 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 15 минут, затем процеживают и доводят объем жидкости до первоначального кипяченой водой. Принимают по столовой ложке 3-4 раза в день.

С лечебной и профилактической целью при мочекаменной болезни, особенно в предоперационный период, когда еще не установлен тип камней, применяют такой настой листьев земляники: 20 г сухого измельченного сырья настаивают два часа в стакане кипятка, процеживают и пьют по столовой ложке 4 раза в день.

Будьте здоровы!



Отвар плодов и листьев земляники – прекрасный источник витаминов. Готовят его следующим образом: 20 г сухого измельченного сырья заливают стаканом горячей воды и кипятят 10 минут, после чего настаивают в течение двух часов, процеживают и принимают по столовой ложке три раза в день. Аналогично принимают этот отвар

Если вы хотите иметь бесплатно заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

«Вечное Сокровище» յամագրութիւնը կազմակերպութիւնը է Աստվածաշնչի ուսումնակրթութեան ձիք մնալու պատրիարք նիկողօս Յանձնագույնը կարող նաև լրացնել մնալու պարագաները:



**Bible Studies
through the mail.
P.O. Box 8124,
Fresno, CA 93747**

Имя _____
Адрес _____

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские
программы, пение, поэзия – на русском языке.

Вход свободный!

ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ:

Община «Парусия» www.steps2god.org
116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел. (253) 632-4098
Время богослужений: Пятница — 18:30 PM, Суббота — 10:00 AM, 11:30 AM
Центр Духовного Просвещения www.russiancenters.com
15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел. (425) 687-6590
Время богослужений 10:00 AM
Центр Духовного Просвещения
1301 S. Baltimore Street Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900
Время богослужения 2:00 PM
The First Russian SDA Church of New York
www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org
1913 W. 7th Street Brooklyn, NY 11223 Тел. (917) 775-1991
Время Богослужений 10:00 AM, 12:00 PM
New Jerusalem Church
3775 18th Ave., Brooklyn, NY 11218
Sabbath School: 9:30 to 11:30 AM, Worship Service 11:00 AM to 12:30 PM
Христианская Церковь «Надежда» г. Чикаго www.adventru.org
Слушайте радио 1240 AM каждую Пятницу 8:00 PM в Чикаго
1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813
Время богослужения 10:00 AM
Campbell Russian Congregation www.russianjose.org
600 W. Campbell Ave. Campbell, CA 95008 Тел. (408) 440-6699
Время богослужений 10:00 AM
Charlottesville Seventh-Day Adventist Church
2437 Jefferson Park Ave., Charlottesville, VA 22903
Collegedale Community Church
4995 Swinyar Drive Room # 203 Collegedale, TN 37363 Тел. (423) 933-4462
Время богослужений 10:00 AM
Fresno Russian Congregation www.vestnik7.com
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 360-8777
Время богослужений 10:30 AM, 11:30 AM
Fresno Armenian Congregation
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 298-6115
Время богослужений 1:00 PM
Harrisonburg SDA Church
609 W. Market St. Harrisonburg, VA 22801 Тел. (540) 434-0121
Sabbath School 9:30 AM Worship 10:50 PM
Evening discussions — Wednesday 6:30 PM
Russian — American Church www.russian-adventist.com
1809 Gardena Ave., Glendale, CA 91204 Тел. (818) 662-9044
Время богослужений 9:30 AM
Living World Russian SDA
10622 SE Stark St. Portland, OR 97216
Время богослужений: Суббота — 9:30 AM, 11:00 AM
Русская Церковь «Открытая Книга» www.openbookcenter.com
6525 N. Monroe, Spokane, WA 99208 Тел. (509) 344-1358
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, Четверг — 6:00 PM,
Пятница — 6:00 PM TV Spokane UHF 39.3
Sacramento Slavic SDA Church www.sacslavicsda.org
4837 Marconi Ave Carmichael, CA 95608 Тел. (916) 254-8182
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, 6:00 PM
Русская Церковь San Francisco
649 8th Ave., San Francisco, CA 94118 Тел. (650) 276-8608
Время богослужений 10:00 AM

КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ «Вечное Сокровище»

Прошу высыпать газету на адрес:

Name.....
Street.....
City.....
State.....Zip.....Phone.....

Стоимость подписки включает доставку в ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

- 3 месяца
 6 месяцев
 12 месяцев \$25.00

отправляйте по адресу: "Vestnik"
3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726
Tel / Fax (559) 360-4777
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

www.vestnik7.com

НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
Библейская Школа — 10:45 A.M.
Богослужение — 11:30 A.M.

ПРИГЛАШАЕМ
всех желающих для
изучения Библии
San Jose, CA
Звоните Наталье:
(408) 829-6835

Наш адрес:
2980 E. Yale Ave.,
Fresno, CA 93703
Тел. (559) 360-8777
Мы будем рады
знакомству с вами!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! www.hospitalchurch.org

Florida Hospital Church

Адрес: Florida Hospital Church

2800 N. Orange Ave.
Orlando, FL 32804

Тел. (407)694-2913, (321)370-4933



Богослужение
в Субботу в 10:45

Sacramento Slavic SDA Church

4837 Marconi Ave
Carmichael, CA 95608

www.sacslavicsda.org

CAMP WAWONA



www.campwawona.org

Fresno Central Church NEWS



Our Worship services are now being filmed by
Secrets Unsealed and will be archived on You Tube
for your enjoyment. To watch these and many other
presentations visit the Secrets Unsealed channel
by going to: www.YouTube.com/secretsunsealed.

Once there, click subscribe to be notified
by email every time a new sermon is posted
online... tell a friend, it's Free!

Адрес вашего
распространителя:

Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить её бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства
на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Вечное Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno

Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO

Bank # 121042882

Customer Name "Vestnik"

Account Number 5078593869

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.



Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last nine years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers.

The Managing Board

По вопросам размещения рекламы, объявлений и
поздравлений, обращайтесь по адресу: Publisher «Vestnik»

Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726
Тел. 1(559)360-0640; 1(559)360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

www.otkrovenie.de/white/



«Вечное Сокровище»

Ежемесячная Христианская Газета.

Publisher "Vestnik" Non - Profit Christian ministry

Христианско Благотворительное Издательство АСД

Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.

Общий тираж 100 000 экз.

Редактор и ответственный за выпуск

на территории США – Алла Мельничук

Директор издательства «Джерело життя»

Василий Джуляй

Главный редактор – Лариса Качмар

Печатается на добровольные пожертвования и

распространяется бесплатно.

Проект – MP3 "Аудио-
книги Елены Уайт" Прослушивать аудиокниги можно на
всех устройствах, поддерживающих формат MP3, на
всех видах аудиоплееров и
мобильных телефонах.

Редакция оставляет за собой право редактировать,
сокращать публикуемый материал, исправлять
стиль записи. Газета нуждается в ваших доброволь-
ных пожертвованиях. Перечислить средства на
развитие газеты вы можете почтовым или
банковским переводом.

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

Customer Name - Publisher «Vestnik»

WELLS FARGO Bank # 121042882

Account Number - 5078593869

Подписку на газету, можно оформить,

начиная с любого месяца.