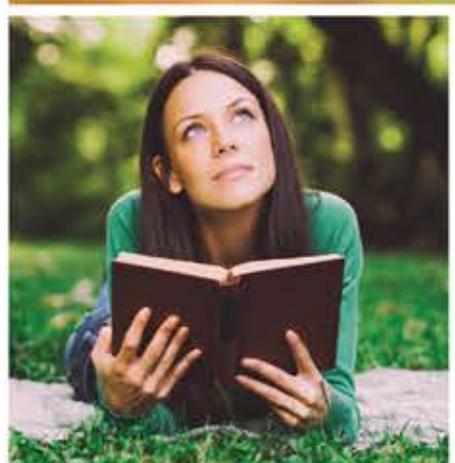
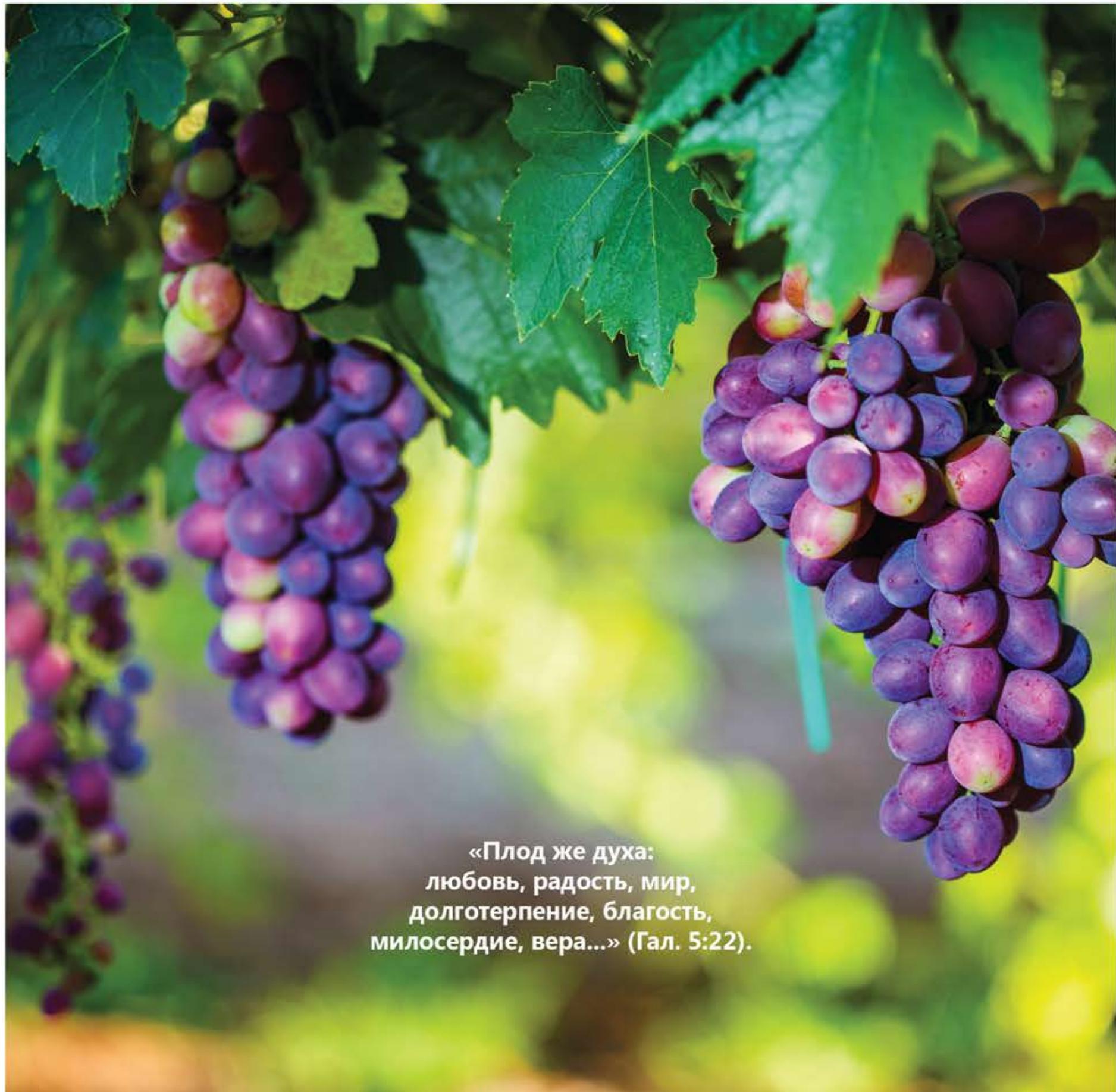
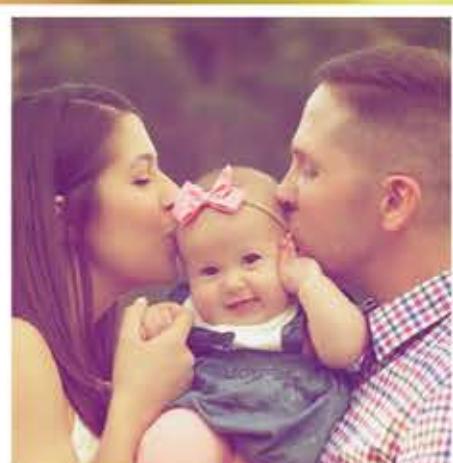




# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

# THE ETERNAL TREASURE

ЛОГИКА  
ЧУДЕСКОГО  
СЛУШАТЬ?ДВА ЗОЛОТЫХ  
ПРАВИЛАЗАЧЕМ ПУСКАТЬ  
ХЛЕБ ПО ВОДЕ?



## В ДОРОГУ НА КОЛЕНЯХ...

Я не видел пока океана  
И за море еще не летал,  
Но вчера сразу в нескольких странах,  
Не вставая с колен, побывал.

Там увидел я скорбь и мученья,  
Плен греха и толпы слепоту.  
Бог сказал мне, что я за спасеньем  
Приводил эти души к Христу.

«Но дойти мне туда невозможно,  
И не ходят туда поезда!»  
А Иисус мне ответил: «Несложно  
На коленях добраться туда.

Помолись – и спасенье свершится!  
Призови – Я услышу твой зов!  
Важно то, чтоб ты начал молиться;  
Я ж всегда отзоваться готов».

Так и сделал я: встал на колени,  
Когда в окнах чуть брезжил рассвет,  
Вместе с Господом мы постепенно  
Обошли на коленях весь свет.

Я молился – и души спасались,  
Исцелялись от хвори и зла,  
И святые на труд вдохновлялись,  
И обильна их жатва была.

«Да, Господь, мое сердце готово!  
Я с молитвой на битву пойду  
И с Тобой по призыву Христову  
На коленях весь мир обойду!»

А.Н.

## ВИНОГРАДНИЙ ЦВІТ

Чи бачили ви, як цвіте виноград?  
Миршавенький цвіт і не зовсім  
привітній.  
Навколо бує веселкою сад,  
І тільки на лозах – щось ледве помітне.

І швидко пролине цвітіння пора –  
І так не порадує погляд буйням,  
Та листя тріпоче назустріч вітрам  
І осіннім живе сподіванням.

Блідий, непримітний, він знає: минуту  
Всі барви квітучого літа,  
І натруджені руки на лозах зберуть  
Іскристі грони, заховані в вітах.

Проміння златовате, багатство землі,  
П'янкі аромати налитого дива,  
Прикраса на лозах, краса на столі –  
У них поєдналася щедрості злива.

Бідненький хоч цвіт, та багаті плоди:  
За це він шануваний нами.  
...А дехто живе, аби тільки цвісти,  
Забувши, що треба радіти плодами.

Хоч грає веселкою сад навесні,  
Лиш осінь поставить всі крапки.  
Цвіте виноград і говорить мені:  
«Для Неба зібрали уже статки?»

У Царство Небесне готовий ввійти  
Не з квітами, ні, а з плодами?  
Чи може зманила земля суети  
Й життя відцвітає самими квітками?»

Цвіте виноград. Бур'яни теж цвітуть...  
Ta рано по квітах судити.  
Bo все ж не для того рослини живуть.  
І нам не для цвіту судилося жити.

Юрій Вавринюк

## ЛОГИКА ЧУДЕС -



**С**уществует мнение, что вера противоречит логике, а сверхъестественные Божьи дела несовместимы со здравым смыслом. Рационалисты говорят: «Мы отрицаем все, что нельзя объяснить логически». И можно было бы с ними согласиться, если бы не одно «но».

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ВАСЮ?

Прежде чем принять ту или иную точку зрения, стоит проверить: верна ли она? Имеет ли она основание? А может, это просто очередной лозунг, рассчитанный на людей, которые принимают все без рассуждения? Принимать без рассуждения – это и значит быть нерассудительным. А мы, здраво рассуждая, попробуем ответить на вопрос: действительно ли веру нельзя объяснить логически? Что же такое логика? Слово «логика» происходит от слова «λόγος». Логос (от греч. λόγος – слово, мысль, смысл, понятие) – термин, означающий внутренние закономерности мира. Логос – не просто произнесенный звук или слово, а сама суть явления или предмета, его структура. С чем это можно сравнивать?

Представьте себе человека, которого вы знаете очень хорошо, например, своего ребенка. Допустим, его зовут Вася. Вам известны его мысли, мечты, стремления – все, что им движет. Вы понимаете, что он скажет и как поступит в определенной ситуации. И когда он делает что-то присущее именно ему, вы говорите: «Это же Вася!» Вы не просто называете имя, а вкладываете в него то, кем является этот человек: его сущность, характер, мотивы сердца, жизненные цели. То есть в данном случае вы произносите «логос» – внутреннее содержание Васи. В то же время для человека, едва знакомого с Васей, его имя будет все-го лишь звуком. Хотя человек может быть уверен, что «знает Васю», но знает ли он его так, как знаете вы – родитель? Конечно, нет.

А теперь поговорим не об отдельном человеке, а обо всем мироздании: кто знает о нем все? Кто владеет его «логосом»? Кому известно устройство, предназначение и суть всего, что есть во Вселенной, – от элементарных частиц до галактик и космических «черных дыр», от инфузории-туфельки до лауреата Нобелевской премии? Понятно, что знает лишь Отец, Создатель, Тот, Кто задумал и сотворил Вселенную. Только Он знает суть вещей, сердца людей, свойства предметов и явлений. «Логосом» владеет только Бог. Это Его монополия.

### «НЕ УЧИ УЧЕНОГО»

Конечно, можно спорить: не факт, что мир создан Богом, существует еще и теория Большого взрыва, например... Но версия, что все в мире образовалось само по себе, еще более спорная. Это все равно что утверждать, будто энциклопедия образовалась в результате взрыва в типографии. Вселенная со всем разнообразием форм жизни, со всей гармонией закономерностей не могла возникнуть сама по



себе. Математически, согласно закону вероятности, это совершенно невозможно. Доктор Бернард Вальдман, декан факультета естественных наук Университета Нотр-Дам (Индиана, США), подтвердил: «Чем больше вы изучаете природу, тем больше вы имеете оснований верить в совершенство плана Мастера, а не в стеченье обстоятельств». Другой учений, доктор Фридрих Эренбергер, специалист по аналитической химии (Кельхайм, Германия), сказал: «Многие люди признают только то, что можно осязать и видеть. С другой стороны, они совершенно не против того, что Вселенная имеет продолжение за пределами Млечного Пути. Даже если и не видят последнего... но они в это верят. Где же логика?.. Все зависит от того, желает человек найти Бога или нет».

В Бога верят домохозяйка и профессор, люди с разным образованием... Но их объединяет одно: в какой-то момент они поняли, что совершенный «логос» – все знание и понимание вещей – только у Бога. Когда мы говорим о том, насколько логична вера в сверхъестественную Божью силу, чудеса, исцеления или что-либо еще, указанное в Библии, первое, что стоит сделать – начать с начала. Евангелие от Иоанна гласит: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог» (Ин. 1:1). То, что переведено на русский язык как «Слово», в греческом оригинале – «Логос». «В начале был Логос, и Логос был у Бога...» Этим словом Иоанн называет конкретную Личность – Иисуса Христа, пришедшего в мир: «И Слово стало плотию и обитало с нами, полное благодати и истины» (Ин. 1:14). Христос явил Собой всю суть жизни, весь смысл и истинный порядок вещей. Он показал, как правильно понять и применить земное и духовное, видимые и невидимые закономерности жизни. Иисус – воплощенный Логос – явил нам... настоящую логику.

### В ЧЕМ ЛОГИКА?

В Толковом словаре «логика» (от древнегреческого λογική) – наука о правильном мышлении, искусство рассуждения. Цель логики – прийти к верному выводу. Но чтобы вывод оказался верным, нужно, чтобы «исходное положение», точка отсчета тоже была верной. А какова точка отсчета в рассуждениях людей? Для большинства людей исходная точка – то, что они знают и могут объяснить. Рассуждая о сверхъестественных Божьих делах, об исцелениях и чудесах, об ответах на молитвы, они исходят из собственной способности или неспособности объяснить эти чудеса и знамения. И если что-то не укладывается в рамки личных рассуждений данного человека, оно объявляется нелогичным, противоречащим здравому

смыслу. Вот и вся «логика». Но логично ли это на самом деле? Правильно ли объявлять океан несуществующим только потому, что он не помещается в чайную ложку? Верно ли считать веру в Божьи сверхъестественные чудеса «неразумной» только потому, что наш разум не может их объяснить и понять?

На самом деле есть разница между «невозможно» и «я не могу». Существует разница между «не бывает в природе» и «нет у меня». И, конечно, есть разница между «это нелогично» и «я этого не понимаю». Подтверждения этой разницы – заявления современных ученых. Сегодня доктора сходятся в том, что человек использует только около 3% возможностей своего мозга. Физики говорят, что наукой исследовано только 3% материи. Своим ограниченным разумом мы, люди, понимаем ограниченную часть материального мира – ту, которую на данный момент можем осознать или, говоря языком ученых, открыть. Да и сами научные открытия должны сказать нам о многом. Критики веры в Божьи чудеса используют научные открытия как аргумент: «Посмотрите, сколько нового постигает наука! Как после этого можно верить в сверхъестественного Бога?» Но это же очевидно: если сегодня что-то новое открыто, значит вчера оно было для нас закрыто! Одно это уже говорит о том, что человек – не всезнайка, а только ученик в школе своего Создателя. И если мы считаем, что впереди нас ждет еще много открытых, пора признать: большая часть законов мироздания еще закрыта для нас. И большая ошибка – свои человеческие ограничения и рамки в мышлении называть громким словом «логика».

### ПО МЕСТАМ

В действительности логика – это то, что знает Бог, а не то, что понимает или не понимает человек. «Логос» – это слово реального Бога, живой духовной Личности, которая создала весь материальный мир. Своим словом Бог вызвал к жизни Вселенную и нас, людей. Своим словом Он запустил механизмы мироздания, закономерности физического мира, а также те законы, которые стоят над материальным – духовные законы. Это принципы высшего порядка, им подчиняется даже материальный мир: «Из невидимого произошло видимое» (Евр. 11:3). Все, что сказал Бог, исполняется, потому что для Него сказать – значит создать: «И сказал Бог... И стало так» (Быт. 1:9).

Иногда нам, людям, бывает так же трудно преодолеть свои стереотипы, как тому мужчине из давней истории. Ему долго объясняли, как двинется поезд. А он кивал головой: «Все понятно: утоль-кочегар-топка-тепловоз-вагон... Только вот куда лошадь запрягать, чтобы это все поехало?» Ему снова объясняют, а он снова кивает... и спрашивает о лошади.

Иногда мы так же упираемся в «забор» своих ограничений. Наша вера привязана к «лошади» нашего прошлого опыта, привычных представлений о том, «как не бывает», и человеческих «невозможностей». Но тем самым мы ставим телегу впереди лошади. Нам надо не Божьи возможности мерить своими представлениями, а, наоборот, свои представления основывать на том, что сказал и сделал Господь, тем, что записано в Божьем Слове – Библии. Нужно не Божьи возможности приижать до земли, а свою веру возвышать до небес. Не следует умалять Всемогущего, а, наоборот, растить, познавая Его: Его силу, логику, реальность, духовные законы, взгляд на жизнь. Нам бы учиться, а мы пытаемся оценивать.

Но пришло время восстановить порядок. Рассудок должен занять свое место – место Божьего ученика – и «сесть за парту». Разум должен обновляться Божиим Словом, расти в познании своего Творца. Потому что роль человеческогоума – поднимать нас, людей, до понимания Бога. Христос пришел на Землю, чтобы научить нас этому. Итем, ктоворит в Него, Он обещал: «Дела, которыетворю Я, и он сотворит» (Ин. 14:12). Логика чудес проста: «Все возможно верующему» (Мк. 9:23)!

# ХРУПКОЕ РАВНОВЕСИЕ



**П**оложив ноутбук на колени, я торопливо набирал строку за строкой, надеясь скорее закончить и хотя бы немного поспать до утра. В полуночной тишине работа продвигалась быстро. Но вот к моему изумлению добавился заунывный комариный звон.

Незваный гость выписывал восьмерки перед экраном, провоцируя меня поохотиться на него. Какое-то время мне удавалось игнорировать насекомое и продолжать работу. Но комар не унимался и вскоре добился от меня первых «апплодисментов».

Работа остановилась. Кровопийца все наматывал круги, а я, закипая от злости, все хлопал и хлопал воздух, пока очередной мой хлопок чуть не стал роковым... для моей работы. Рванувшись всем телом за маленьким «террористом», я наклонил колени и... едва спас соскользнувший на пол ноутбук. Доля секунды – и поединок с комаром обошелся бы мне слишком дорого!

Сколько раз, увлекаясь и поддаваясь на мелкие провокации, мы совершаем спонтанные поступки, которые нередко приводят нас к катастрофам.

Для большой беды нужно не так уж много. Взрыву довольно искры, а эпидемии – нескольких чихов в толпе. Ничтожная пробоина потопит корабль, спичка сожжет лес, а неосторожное слово ранит сердце, превращая цветущий сад в пустыню.

Мир, в котором мы живем, невероятно хрупкий. Мир наших отношений – тем более. Он не приемлет ярости, тьмы и холода, ибо создан для того, чтобы каждый, кто в нем живет, любил и был любимым. Жаль, что понимание этого часто приходит слишком поздно.



Начав однажды невинную «охоту на комара», мы позволяем себе увлечься. А если и спохватываемся, то лишь на краю бездны... Разлад, развод, пустота...

И можно много раз ругать пресловутую американскую политкорректность. Только появилась она у них, скорее всего, не от хорошей жизни. Наверное, кто-то, не раз и не два наступив на грабли мультикультурности, однажды решил больше не рисковать и сделал шаг от беспардонности и диктатуры большинства в сторону осторожной предупредительности. Идея прижилась и стала нормой.

Да, теперь они «дуют на воду». И прежде чем даже пошутить, семь раз подумают и десять раз оглянутся по сторонам. Но если бы это был единственный способ научить человека такту и деликатности, я бы двумя руками голосовал за тотальное введение политкорректных норм и у нас в стране. К счастью, это искусственное средство стимулирования терпимости – не уникально, ведь есть кое-что лучшее...

Мы связаны друг с другом настолько тесными узами, что иногда нестерпимо хочется их разорвать, чтобы освободиться. Но, едва разорвав их, мы тут же начинаем чахнуть от холода одиночества. Что же делать?

Может быть, стоит научиться жить с этими узами, добровольно согласившись на взаимную зависимость от других людей? Это – как команда альпинистов, совершающая восхождение в одной связке. Каждый карабкается изо всех сил, но аккуратно, чтобы не сорваться, чутко выдерживая расстояние до ближайших членов команды. Любое неосторожное движение – и вы рискуете повиснуть над пропастью, ожидая, когда вас вытянут.

А теперь представим себе, что на вершину поднимаются не друзья, готовые подстраховать и вытащить из бездны, а недруги. Для максимальной яркости ощущений вообразите, что среди этих недругов между небом и землей зависли вы сами...

И пока вы так висите, обливаясь холодным потом, я, ценя каждую минуту, которая может стать для вас роковой, расскажу вам о Человеке, который доился до вершины, находясь не в лучшей ситуации.

...Сначала Иисусу «по-дружески» предложили броситься вниз с крыши иерусалимского храма. Потом хотели сбросить с горы Его же земляки. А Он, вопреки вражде и зависти, избавляя людей от болезней, нищеты, позора



## ПОКОРИТЕЛИ ВЕРШИН

Как-то лягушата решили устроить соревнование: кто первый вылезет на вершину башни.

Собралось много зрителей. Всем хотелось посмотреть, как лягушата будут прыгать, и посмеяться над участниками. Разумеется, никто из зрителей не верил, что хотя бы один лягушонок сможет залезть наверх. Соревнования начались, и со всех сторон послышались крики:

– У них ничего не получится! Это слишком сложно.

– Нет шансов! Башня слишком высокая!

Лягушата один за другим падали вниз, но некоторые все же карабкались. Толпа кричала громче:

– Слишком трудно!!! Ни один не сможет этого сделать!

Вскоре все лягушата устали и упали – кроме одного, который поднимался все выше и выше... Он единственный сумел взобраться на вершину башни. Все стали расспрашивать победителя, как ему удалось найти в себе столько сил. Оказалось, победитель был глухим.

Может, иногда и нам лучше оставаться глухими к чужим сомнениям и даже похвалам?

## НАШ ВЕК

Не плоть, а дух растлился в наши дни,  
И человек отчаянно тоскует...  
Он к свету рвется из ночной тени  
И, свет обретши, ропщет и бунтует.

Безверием палим и иссущен,  
Невыносимое он днесъ выносит...  
И сознает свою погибель он,  
И жаждет веры... но о ней не просит.

Не скажет ввек, с молитвой и слезой,  
Как ни скорбит перед замкнутой дверью:  
«Впусти меня! Я верю, Боже мой!  
Приди на помощь моему неверью!»

Федор Тютчев





## НЕТ БОЛЬШЕ МЕСТА ОТЧАЯНИЮ

Понимание важности всего, что происходит с нами в течение жизни, не оставляет места отчаянию. Каждый человек призван жить с уверенностью, что у Бога есть Свои планы относительно него и все, что бы ни случилось в его жизни, служит определенной цели. Такая уверенность делает жизнь счастливой! Люди, доверяющие Господу, по словам автора популярных христианских книг Э. Уайт, будут с благодарностью взирать на самый трудный отрезок своего пути. Какое чудесное обетование!

Сатана изобретает всевозможные искушения для того, чтобы причинить нам боль, но Бог может обратить их во благо и использовать для Своей славы. Каждое наше переживание, каким бы оно ни было, несет на себе отпечаток Божьего замысла.

«Какие бы тревоги и испытания ни выпали на вашу долю, предоставьте все Господу. Ваш дух укрепится и станет более выносливым. Вы увидите выход из затруднительного положения. Чем глубже вы осознаете свою слабость и беспомощность, тем сильнее укрепитесь в Нем. Чем тяжелее ваши бремена, тем блаженнее будет покой, когда вы переложите вашу ношу на Того, Кто готов ее нести.

Обстоятельства способны на долго разлучить нас с друзьями. Беспокойные воды бескрайнего океана могут разделить нас любими. Но ни обстоятельства, ни расстояния не могут разлучить нас со Спасителем. Где бы мы ни находились, Он рядом, Он поддержит, сохранит, ободрит и утешит. Велика любовь матери к своему ребенку, но несравненно сильнее любовь Христа к Своим искупленным: «Забудет ли женщина грудное дитя свое, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя. Вот, Я начертал тебя на дланях Моих» (Ис. 49:15, 16). Это благо для нас – покойся в Его любви и говорить: «Я доверяюсь Ему; ибо Он отдал Свою жизнь за меня».

Человеческая любовь бывает изменчивой, но любовь Христа не знает перемены» (Служение исцеления, с. 71, 72).



## «НОЧУЮ ТАМ, ГДЕ МЕНЯ ЛЮБЯТ»



**С**егодня на рынке я видел парня в майке с эпатирующей надписью: «Ночую там, где меня любят». Он торговал какими-то «чудо-губками», которыми сковородки от нагара очищают. Рыжий, крепкий, лицо и спина напряженные, в глазах – вызов. Стоит, словно на выставке, выпятив грудь, и внимательно следит, как люди реагируют на его замечательную майку. Заметил мой взгляд и тут же отвернулся.

А я вспомнил сразу два периода своей жизни. В юности были у меня разгульные годы... И хотя подобной майки я не носил, но вспоминать об этом сейчас стыдно. Когда такое порочное кредо запечатлено в уме и в сердце, то писать его на майке совсем не обязательно. Хорошо помню, как после нескольких месяцев такой жизни я почувствовал себя словно обугленным изнутри. Как дом после пожара: снаружи все почти целое, а внутри – одни зловонные головешки и погасшие угли.

И еще вспомнил, как после этого своего «обугленного» периода я пришел в Церковь, крестился, женился, стал работать на стройке, чтобы прокормить семью. В основном это были подработки. Где мне только ни приходилось ночевать в ту пору... Строящиеся дома, как правило, не отапливались. Поэтому ночлег на объекте иногда бывал весьма экзотическим.

Однажды ночью пришлось на чердаке зарыватьсь в керамзит, чтобы хотя бы немного согреться. В другой раз мы с еще двумя бедолагами три недели ночевали в темном подвале, где я впервые в жизни испытал легкий приступ клаустрофобии. Были еще ночевки в вагончиках, где кроме меня проживало еще 30 таджиков. О ночных, проведенных просто на бетонном полу в спальнике, я даже не говорю. И каждый раз, укладываясь на такой импровизированный ночлег, я думал лишь об одном: о том, как бы мне хотелось ночевать не здесь, а там, где меня любят, где без меня скучают, где любовь и радость моя (это я о жене) считает дни до моего возвращения.

Вспомнилось все это при взгляде на рыжего парня с рынка.

И как-то вдруг стало его жалко. Потому что эта надпись, если разобраться, совсем о другом. На самом деле это спрятавшаяся за бравадой тоска по дому, стремление оказаться там, где тебя всегда ждут и всегда примут таким, какой ты есть. Встретят, нальют горячего чаю, погладят по голове и назовут не просто по имени, а ласково, как мама в детстве называла. Вот это о чём. И рыжий парень с рынка

тоже, наверное, именно этого жаждет в глубине души. Только не понимает еще, потому что молодой. Дай Бог тебе действительно всегда ночевать только там, где тебя любят и ждут, дорогой человек! В жизни совсем немного истин, важнее этой.

Александр Ткаченко



## ДЕРЖИСЬ КРЕПКО

В то время как Иов и его жена жили спокойной, уютной жизнью, на Небе шли дебаты. Похвальные слова об Иове, высказанные Богом сатане, спровоцировали последнего задать циничный вопрос: «Разве даром богобоязнен Иов?» (Иов 1:9). Из этого следует по крайней мере два вывода. Первый: сатана верил, что люди неизлечимо эгоистичны даже в своих отношениях с Богом; и второй: он был убежден не только в эгоизме Иова, но и

в том, что Господь защищал его и был благосклонен к нему, несмотря на его «небескорыстную» богобоязненность. Когда сатана покидал Небесные дворы, у него было разрешение от Бога доказать свою правоту.

На Иова вдруг обрушились бедствия. Когда вестники принесли ужасные известия, Иов разодрал свои одежды, отсриг голову и поклонился Богу. Он был научен верить, что все, чем он владел, было не его собственным, но полученным от Бога, и мог распространяться им только с Его разрешения. Иов воплотил этот урок в жизнь.

А что можно сказать о жене Иова? Разве она не прошла через такие же переживания, как и ее муж? Разве она не потеряла своих детей, слуг, положение в обществе, друзей – все, за исключением своего мужа, покрытого нарываами и пахнущего так неприятно, что ей трудно было находиться рядом с ним? Естественно, она все это пережила, но ее реакция на утрату отличалась от реакции ее мужа.

Пока все было хорошо, жена Иова наслаждалась Божими благословениями. Она выросла и воспитала десятерых детей. Но когда ситуация ухудшилась, ее вера, казалось, стала исчезать так же быстро, как и ее имущество. Она приблизилась к

кучке пепла, на которой сидел ее муж и скребли струпья осколком черепицы, и сказала:

– Ты все еще тверд в непорочности своей? Похули Бога и умри!

На постигшее их испытание Иов и его жена отреагировали по-разному. Почему? Иов выдержал испытания благодаря своим близким отношениям с Богом. Однако эти отношения возникли не тогда, когда пришла беда, они были проверены на прочность временем. Их дружба возрастала в годы благоденствия. Жена Иова, однако, не поддерживала с Господом таких отношений, и в бедственное время ее несовершенная вера не имела сил укрепить ее доверие к Богу.

История Иова и его жены побуждает нас задуматься над нашими отношениями с Богом. Поклоняемся ли мы Господу потому, что любим Его, или потому, что Он может что-то сделать для нас? Прав ли сатана, обвиняя нас в том, что мы поклоняемся Богу ради благословений, которые получаем? Вчераший день отошел в прошлое, завтрашний – еще в будущем, но сегодня принадлежит нам. Сегодня мы должны сделать наши отношения с Богом самыми крепкими.



Б. Кендел

# КОГО СЛУШАТЬ?



Перед тем как сделать любой важный шаг, все мы с кем-то советуемся. Один звонит другу, другой обсуждает вопрос с родителями, а кто-то ищет ответ в поисковой строке Интернета. Некоторые ищут совет в книге уважаемого философа. А есть и те, кто сверяется с жизненными принципами исторических личностей (например, Сталин часто брал пример с Ивана Грозного). Кто-то ориентируется на современных знаменитостей: «сleбритис» (так называемых «звезд»), политиков, успешных предпринимателей. И лишь меньшинство спрашивает совета у Бога.

Нередко сильнейшее влияние на нас оказывают самые обыкновенные люди, но при этом обладающие одним преимуществом: они находятся рядом с нами. Это наши родственники, соседи, коллеги, сокурсники – все те, с кем мы часто встречаемся и общаемся. Они формируют нашу окружающую среду. А к среде обычно приспособливаются. Ведь мы же не желаем жить, как на вулкане! Не хотим, чтобы соседка встречала нас потоком злословия, домашние – упреками, коллеги – насмешками, а начальство – недовольством. Наше желание жить в согласии с людьми, общение с которыми составляет большую часть нашей жизни, является вполне обоснованным. Но тут главное – не перестараться. Пытаясь угодить окружающим, можно потерять «свою жизнь». Как же узнать, когда уважение к окружающим перерастает в угодничество, чреватое серьезными последствиями?

## ТРИ ВОПРОСА СЕБЕ

Вот несколько вопросов, которые помогут определить, склонны ли вы чрезмерно угождать окружающим.

Какова ваша первая реакция на критику в свой адрес: недоумение, озадаченность, противление, интерес или же крайнее сильное расстройство, страх? Если критика вас сильно расстраивает или пугает, значит мнение людей слишком важно для вас.

Высказываете ли вы свою точку зрения в компании первым, не дождаясь, пока выскажутся остальные?



Делаете это часто, иногда (когда уверены в своем мнении) или вообще никогда не говорите первым? Если вы не припомните случая, когда бы вы озвучивали свои взгляды людям, скорее всего, для вас слишком важно одобрение других.

Умеете ли вы говорить людям «нет»? Вспомните, когда в последний раз делали это. Легко ли вам отказать человеку, если его просьба противоречит вашим принципам? Может, несмотря на то, что вам неуютно, вы все равно поступаете так, как считаете правильным? А может быть, вы не в силах сказать кому-либо «нет» и выполняете любую просьбу, даже если вам приходится переступить через себя?

Если ваш вариант ответа – последний, то вы в опасности. Вы отвыкли делать свободный личный выбор и легко можете стать марионеткой в чужих руках. Главный признак нездешевой зависимости от чужого мнения – человек подстраивается под других даже тогда, когда внутренне убежден, что они не правы.

## В СЕТИХ

Мы часто проживаем чужую жизнь. Не пытаемся реализовать свои самые светлые мечты. Не осмеливаемся на правильные поступки, считая, что люди засмеют! Когда-то в детстве нас высмеяли за наивность – и мы изо всех сил стараемся казаться циничными. Нашу щедрость обозвали глупостью – и с тех пор мы ломаем себя, изображая расчетливость и прагматизм, подавляя в себе желание помогать людям. Когда-то в нежном возрасте кто-то высмеял наши мечты о чистой любви – и вот уже мы сами играем чужими сердцами, стараясь заглушить собственную боль. Кто-то «авторитетный» уверенно заявил: «Напрасно молиться и верить в Бога, сказки все это», – и мы «гасим» свою душу, прогоняя мысли о Боге, живем так, будто Его нет. А согрешив, желаем, чтобы Его действительно не было. Поклоняясь мнению людей, мы теряем веру в истинного Бога.

А ведь эти люди – коллеги, соседи, знакомые, даже родственники – могут заблуждаться. И слепо подчиняясь их суждениям, мы воплощаем их заблуждения в своей жизни, а значит, пожнем последствия этих заблуждений.

Кратко и мудро сказано в Библии: «Боязнь пред людьми ставит сеть» (Притч. 29:25).

## Как выбраться из сети?

1. Нужно понять, почему мнение других настак беспокоит. Происходит это часто по единственной причине: в глубине души мы считаем, что от этих людей зависит наше благополучие и жизнь. Мы переживаем, что гнев руководителя поставит крест на карьере. Мы думаем, что наша социальная значимость зависит от величины компании наших друзей... Сколько



людей начинает курить, пить или употреблять наркотики только потому, что в их компании так принято! Немало и тех, кто боится ходить в церковь, – а вдруг знакомые назовут фанатиком?

Но в конечном итоге наша карьера зависит не от руководителя, а от нашего профессионализма: хорошие специалисты нужны везде. И если от нас отвернулись друзья, это не значит, что мы останемся одни! К тому же настоящих друзей не так-то легко потерять. А вот те, кто тянет нас вниз, – не друзья.

2. Следует осознать: людей нужно любить и уважать, но их нельзя бояться. Их мнение – не приговор. Это просто мнение! Поэтому Библия советует: «Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» (Рим. 12:18).

3. Чтобы освободиться от постоянного беспокойства по поводу того, что скажут люди, нужно довериться мнению Бога.

## ВЛАСТЬ МЕНЯЕТСЯ!

Именно от Господа, а не от людей в действительности зависит наша жизнь: человек предполагает, а Бог располагает. Бог от начала знает, что будет в конце (см. Ис. 46:10). Он сотворил этот мир, устройство которого учёные веками пытаются понять. В Его власти – создать нужные обстоятельства независимо от планов людей. Божье Слово – это слово Создателя Вселенной. Однажды мы все представляем перед Ним. И тогда наша судьба будет зависеть не от того, что о нас думали люди, а от того, что думает Бог. Его мнение – единственное, которому следует безоговорочно доверять. Бог дал нам жизнь, и только Он знает, каким образом улучшить ее качество, сделать жизнью «с избытком» (Ин. 10:10). Когда мы искренне стремимся соблюдать Заповеди Божьи, записанные в Библии, законы мироздания начинают работать на нас: «Любящим Бога... все содействует ко благу» (Рим. 8:28).

А как насчет тех грехов, которые мы совершили в прошлом? Чтобы мы могли получить прощение, 2 000 лет назад Иисус Христос, Божий Сын, пришел на Землю в человеческом теле, искупил наши грехи Своей смертью на кресте и воскрес. Если мы верим в Него и искренне раскаиваемся, Бог прощает нас и принимает как Своих детей. Господь дарит нам лучшую жизнь с Ним уже сегодня и дает обетование вечной жизни.

# ДЛЯ ТЕБЕ



Зупинись на хвилину,  
Подивися навколо.  
Все для тебе, людино:  
Небо, річка і поле,

Сонце, хмарки і вітер,  
І повітря, і роси,  
Запашні трави й квіти,  
І верби довгі коси.

І цей спокій суботи –  
Відпочинок людини  
Від турбот і роботи  
Для всієї родини.

Це у часі зупинка,  
Що для тебе, людино.  
Цінуй кожну хвилину  
У святий відпочинок.

Від гріха відвернися  
(Дні-бо злі і лукаві)  
І Творцю поклонися.  
Він гряде скоро в славі!

Неля Ситарук

## ВАШЕ МАЙБУТНЕ

Майбутнє визначається сьогодні,  
Змінити його можеш зарази.  
Сьогодні волю виконай Господню,  
Щоб у майбутнє впевнено іти.

Ніхто, крім вас, його змінить не може,  
Як жити вам – не вирішить ніхто.  
Якби ж то був у вас фундамент Божий  
В святому Імені єдиному – Христос!

Як легко до поганого звикати!  
А як нелегко розлучатися з ним!  
Ти спробуй звичок пута розірвати,  
Які тобі прийшли від сатани!

Думки гріховні тільки Бог побачить,  
Якщо про них не хочеш розказати.  
У нас життя змінилося ба на країще,  
Якби могли ми Богу довірять.

Ми обмануті можемо людину,  
І виявитись може той обман.  
А Бог сердечні бачить в нас глибини,  
На жаль, безгрішних в нас людей нема.

Між ними ті, що від гріха тікають  
І каються, якщо хто з них згрішив,  
І Бога визнають і прославляють  
Всіма клітинами стражденної душі.

Також і ті, що гріх свій полюбили,  
Йому і тіло, й душу відають.  
Він їх з'язав, знущається постійно  
І волю їм нав'язує своєю.

Не вас навчати гарне де й погане,  
Бо це ви добре знаєте й самі.  
Той звільнення від всіх гріхів дістане,  
Себе хто з Богом в серці переміг.

Михайло Михайлук



## Интересно!



1. Давид занимает второе место после Иисуса по количеству упоминаний в Библии: в Ветхом Завете – 1144 раза, в Новом Завете – 59 раз, итого – 1203 раза. Сарра, жена Авраама, занимает первое место среди женщин – ее имя упоминается в Священном Писании 66 раз.

2. Библия – довольно большая книга, содержащая около 3,5 млн букв. Количество слов колеблется между 773 692 и 773 746 в зависимости от того, каким образом их считать.

3. Ветхий Завет был написан на еврейском языке, а несколько отрывков – на арамейском. Новый Завет написан на древнегреческом языке.

4. Мафусаил прожил дольше всех на земле – 969 лет (Быт. 5:27).

5. Дольше всех царствовал Манассия, который был на престоле 55 лет (см. 2 Пар. 33:1). Меньше всех правил царь Замврий: он носил корону всего семь дней (см. 3 Цар. 16:15).

6. Новый Завет был напечатан в конце XIX века методом фотомеханического уменьшения. В результате книга получилась 1,9 см х 1,6 см и толщиной меньше 1 см. В обложку было вложено маленько увеличительное стекло, чтобы можно было прочитать текст.

7. Еврейское Священное Писание (Танах), именуемое христианами Ветхим Заветом, состоит из 24 книг. Все книги условно делятся на три части: Закон (Тора), пророки и Писания.

8. Только специально подготовленные масореты имели право переписывать библейские книги, так как этот процесс требовал тщательности. И чтобы при переписывании даже случайно не вкралась какая-либо ошибка, была разработана система подсчета слов и букв в каждом свитке. Так, количество букв в пяти книгах Моисея равно 305 607, в прочих книгах – 846 600, а сумма букв всего Ветхого Завета составляет 1 152 207.

Исследования древнейших еврейских свитков, найденных в середине XX века в местечке Кумран возле Мертвого моря, относящихся к II–III вв. до н. э., имели сенсационный результат: в них нет существенных расхождений с теми, что датируются тысячелетием позже. Библия – достоверное Слово Бога!



# ТЫ – НЕ СЛУЧАЙНОСТЬ –



**Н**екоторые ученые-еволюционисты считают, что возраст Земли – 4,5 миллиарда лет. Они полагают, что жизнь зародилась в первичном океане – кипящем «бульоне». Именно там в результате «случайных» химических реакций возникла первая клетка. А за миллиарды лет путем эволюции из первой клетки якобы появился человек...

А теперь давайте на секунду представим, что возраст Земли – действительно несколько миллиардов лет. И сразу парадокс: за все это время ни ветры, ни дожди, ни солнечная радиация, ни какие-либо другие природные факторы так и не смогли изваять из камня хотя бы нечто отдаленно похожее на лик человеческий! А речь идет всего лишь о камне. Насколько более сложным и уникальным, в отличие от каменной глыбы, является организм человека! Вот только некоторые факты.

### МОЗГ

- Человеческий мозг генерирует за день больше электрических импульсов, чем все телефоны мира, вместе взятые.
- В головном мозге человека за одну секунду происходит 100 тыс. химических реакций.

### НЕРВНАЯ СИСТЕМА

- В теле взрослого человека около 75 км (!) нервов.
- Сеть нейронов мозга в 1400 раз сложнее всей телефонной сети земного шара, скорость биосигналов в нейронах достигает 7 км/сек.

• Нервная система человека содержит около 10 млрд нейронов и приблизительно в семь раз больше обслуживающих клеток – опорных и питающих. Лишь 1% нервных клеток занят «самостоятельной работой». Они принимают ощущения из внешней среды и командуют мышцами. 99% – это промежуточные нервные клетки, служащие усилильными и передающими станциями.

### ЛИЦО

- При одной только улыбке у человека работают 17 мускулов.
- На языке находится около девяти тысяч вкусовых рецепторов.

### ВОЛОСЫ

- Среднее количество волос на голове: у блондинов – 140 тыс., у брюнетов – 102 тыс., у шатенов – 109 тыс., у рыжеволосых – 88 тыс. Общее число волос на теле, кроме головы, – около 20 тыс.
- Волосы растут со скоростью 0,35–0,40 мм в сутки. За день наши волосы удлиняются, если посчитать общий прирост длины, на 30 м. Длина волос на голове, отращиваемых в среднем человеком в течение жизни, – 725 км.

### ГЛАЗА

- Глаз способен различать 130 250 цветовых тонов и 5–10 млн смешанных оттенков.

### УШИ

- Во внутреннем ухе около 25 тыс. клеток, реагирующих на звук. Диапазон частот, воспринимаемых слухом, лежит между 16 и 20 000 Гц.

• Мы осознаем звук через 35–175 мс после того, как он дошел до уха. Еще 180–500 мс требуется уху на то, чтобы «настроиться» на прием данного звука, достичь наилучшей чувствительности.

### НОС

- Площадь обонятельной зоны носа – 5 см<sup>2</sup>. Здесь расположено около миллиона нервных окончаний. Чтобы в нервном обонятельном волокне возник импульс, на его окончание должно попасть приблизительно восемь молекул пахучего вещества. Чтобы возникло ощущение запаха, должно быть задействовано не менее 40 нервных волокон.

### КОЖА

- В коже рассеяно 250 тыс. рецепторов холода, 30 тыс. рецепторов тепла, миллион болевых окончаний, полмиллиона рецепторов осязания и три миллиона потовых желез.
- За время жизни кожа человека сменяется приблизительно 1000 раз.

### ЛЕГКИЕ

- Поверхность легких – около 100 м<sup>2</sup>. Площадь поверхности человеческих легких приблизительно равна площади теннисного корта.
- Взрослый человек делает около 23 тыс. вдохов (и выдохов) в день.

### СЕРДЦЕ И КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

- Общая длина кровеносных сосудов в организме человека – приблизительно 100 000 км.
- У взрослого человека сердце за день перекачивает около 10 000 литров крови.
- Сердце человека за один год делает 36 800 000 ударов.

### ЖЕЛУДОК

- Каждые две недели наш желудок должен заново производить новую внутреннюю оболочку, иначе он сам себя переварит.

### ПОД МИКРОСКОПОМ

- Человек состоит из более чем 100 000 000 000 000 клеток (ста триллионов).
- Человеческая ДНК содержит около 80 тыс. генов.

И ты до сих пор веришь, что являешься результатом каких-то «случайных» химических реакций и что твой прародитель – некая «амеба»?! А псаломопевец Давид, царь иудейский, воскликнул в восторге: «Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это» (Пс. 138:14).

Ты и я – мы действительно дивно устроены, созданы по образу и подобию Божьему. У нашего организма, как и у всего живого на Земле, есть Автор, Создатель.

То, что ты появился на свет, вовсе не случайность и не ошибка твоих родителей. Ты – замысел Божий. Ты не просто странник на этой Земле! У Бога для твоей жизни есть Его особый удивительный план. И ты имеешь привилегию общения со своим Создателем!

«Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это!» – пел Давид.

А осознаешь ли ты уникальность своего рождения? Чувствуешь ли необходимость в общении с Создателем, Автором твоей жизни?

Бог жаждет общения с тобой: «Сблизься же с Ним – и будешь спокоен; чрез это придет к тебе добро» (Иов 22:21). Две тысячи лет назад Иисус Христос, Сын Божий, пришел с Небес на эту Землю, чтобы примирить грешного человека со Своим Отцом, примирить с Ним и тебя, и меня!

Желаешь ли ты принять Иисуса Христа в свое сердце? Готов ли исповедать Его своим Господом и Спасителем, раскаявшись в своих грехах?

Сделай первый шаг навстречу Богу, прими Его как личного Спасителя.

И лучше сделать это сегодня! Почему? Да разве мы знаем, что с нами может произойти уже завтра?!

Петр Нестерук



## БОЖИЙ ПОДАРОК



«Мама» – такое слово родное, Первое слово, очень простое. В детских глазенках небес синева, Тянутся ручки, ищут тепла.

Мама обнимет и поцелует, Слезы отрет и побалует, Сказку расскажет, песню споет, К теплой груди нежно прижмет.

У колыбели тихонько вздохнет, Может быть, даже немножко всплакнет. «Спи, мой сыночек, такой драгоценный, Божий подарок – просто бесценный».

Но в этом мире часто бывает: Мамы своих малышей оставляют. В вихре суетном уходит печаль, Маме ребенка порою не жаль.

Крохи ее никто не балует, Никто не обнимет и не поцелует. У колыбели лишь ангел стоит, Сердце небесное болью горит.

Мамы, опомнитесь! Вы позабыли, Не оценили, не полюбили. Маленький сверток, такой драгоценный, Божий подарок – просто бесценный!

Наталья Кучеренко



## ДВА ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛА



**С**уществует много рекомендаций и правил по общению с детьми и их воспитанию. Одни советы приводят к нужным результатам, а другие никак не меняют ситуации. Но существуют два правила, которые при верном их применении обязательно приведут к налаживанию взаимоотношений с детьми.

### 1. ЛЮБИТЬ ДЕТЕЙ

Все рекомендации по общению с детьми могут поместиться в одной фразе – «любить ребенка». На первый взгляд, она может показаться понятной и простой, но, к сожалению, это не так. Немало родителей любят своих детей из эгоистичных побуждений (например, подсознательно надеются: когда дети вырастут, то будут им помогать); любят себя в ребенке (думают, что он пойдет по их стопам); любят из-за надежд, которые питают относительно ребенка (мечтают, что он достигнет того, чего не удалось им). Но не каждый родитель любит ребенка за то, каким он есть. Если вы будете любить без условий, то эта любовь приведет к тому, что ребенок начнет меняться в лучшую сторону и полюбит вас в ответ.

### 2. ВОСПИТЫВАТЬ СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Когда ребенок делает что-то плохое, с вашей точки зрения, то спросите у него спокойным голосом: «Что ты сейчас делаешь?» Обычно дети сознают, что поступают неправильно. После того как ребенок ответил на ваш вопрос, задайте таким же спокойным тоном следующий вопрос: «Зачем ты это делаешь?» Часто в таких случаях дети замирают и начинают понимать, что совершают глупость. Через какое-то время ребенок становится более сознательным и чаще думает перед тем, как что-то сделать.

## АВГУСТ – ВКУСНЫЙ МЕСЯЦ

Август – щедрый месяц. Каждый год он радует нас изобилием ароматных фруктов и ягод. Из прекрасных летних плодов можно приготовить много необычных и вкусных блюд.

Например, можно подсушить кусочки хлеба, положить на них половинки слив, затем полить смесью из сливочного масла, лимонного сока и сахара и запечь в духовке.

Из спелого арбуза можно сделать очень вкусный сок с малиной. Для этого понадобится блендер, 500 г арбузной мякоти, 175 г спелой малины, пять листиков мяты и немного сахара.

Из персиков можно приготовить поистине райское угощение. Для этого очистите персик от косточки, разрежьте его пополам, добавьте ваниль, сметану и мед. Выложите в вазочки и сразу же подавайте к столу.

### 1 ФРУКТОВЫЙ ЛЕД ИЗ КИВИ И ЯБЛОК

Это вкусное и полезное фруктовое мороженое можно легко приготовить дома.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 киви;
- 1 зеленое яблоко;
- 70 г сахара;
- 1/2 стакана воды;
- 5-6 листиков свежей мяты.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Помойте яблоко, киви и мяту. Фрукты очистите от кожицы и нарежьте крупными кусками, мяту измельчите.
2. Из фруктов с мяtą сделайте пюре, протрите массу через сито.
3. Налейте в кастрюлю воду и поставьте ее на плиту. Всыпьте сахар и помешивайте, чтобы он полностью растворился. Доведите воду до кипения, после чего выключите плиту, а сироп немножко охладите.
4. Смешайте фруктово-ягодное пюре с сиропом, перемешайте получившуюся смесь и разлейте ее по формочкам для мороженого. Формочки поставьте в морозильную камеру на 3-4 часа.

### 2 СОРБЕ ИЗ МАНГО

Сорбе – это фруктовое мороженое без добавления молока или сливок, которое прекрасно утоляет жажду.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 манго;
- 120 г сахара;
- сок одного апельсина;
- сок половины лимона;
- 50 мл воды;
- 15 г крахмала.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

1. Очистите манго от кожуры, сделайте из него пюре и поставьте в холодильник.
2. Выжмите сок из апельсина и лимона, добавьте сахар и доведите до кипения.
3. Растворите крахмал в воде, добавьте в сок и нагрейте смесь до загустения. Полностью охладите.
4. Смешайте манго с цитрусовой смесью и заморозьте в морозильнице или морозильнике.

Приятного аппетита!

## ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!



\* Мои ручки маленькие, поэтому, пожалуйста, не ожидайте от меня совершенства, когда я заправляю постель, рисую или бросаю мячик.

\* Мои ножки короткие, поэтому, пожалуйста, идите медленнее, чтобы я успевал за вами.

\* Мои глазки еще не видели окружающего мира, как видели мои ваши глаза. Пожалуйста, позвольте мне исследовать его. Не одергивайте меня без надобности.

\* Домашние хлопоты никуда не денутся. Я буду маленьким недолго. Пожалуйста, уделяйте время, чтобы рассказать мне об этом чудесном мире, и поиграйте со мной.

\* Я ранимый, поэтому, пожалуйста, будьте внимательны к моим потребностям и не ворчите на меня целыми днями (вам бы тоже не понравилось, если бы на вас постоянно ворчали). Относитесь ко мне так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам.

\* Чтобы расти, мне нужна ваша поддержка. Помните, что вы можете критиковать мои поступки, не критикуя меня самого.

\* Пожалуйста, не переделывайте все после меня. Это заставляет меня чувствовать, будто мои старания не оправдали ваших ожиданий. Я знаю, это трудно, но прошу вас: не сравнивайте меня с моим братом или сестрой.



## РИСК -



**Смеяться** – это риск показаться неразумным.

**Плакать** – это риск показаться сентиментальным.

**Тянуться к другому** – это риск втянуться во взаимоотношения.

**Раскрывать свои чувства** – рисковать тем, что ты раскроешь свою истинную сущность.

**Поведать людям свои мысли и мечты** – это риск их потерять.

**Любить** – это риск быть нелюбимым в ответ.

**Надеяться** – это риск отчаяться.

**Пытаться** – это риск потерпеть неудачу.

**Живя**, вы рискуете умереть.

Однако нужно идти на риск, потому что в жизни самый большой риск и опасность заключаются в том, что ты ничем не рискуешь. Человек, который ничем не рискует, ничего не делает, ничего не имеет и ничего собой не представляет. Может быть, такой человек избегает страданий и горя, но он не может учиться, чувствовать, изменяться, расти, любить, жить. Пребывая в оковах своей надежности, он является рабом, ведь поплатился своей свободой.

**Только тот, кто рискует, – свободен.**

Макс Лукадо

## ФАКТЫ -

По утрам на травы выпадают росы,  
Звезды можно видеть только в темноте.  
Дважды два – четыре, это очень просто.  
Человек без Бога равен пустоте.

Не сравнить с цветами, брошенными в стужу,  
Не сравнить с пейзажем обмелевших рек,  
Ничего на свете не бывает хуже,  
Нежели забывший Бога человек.

Он, как тьма, исчезнет под лучами света,  
Он, как пар, поднялся от земли, и вот  
Ты сегодня с нами, ну а завтра где ты?  
Человек без Бога – жалкий эпизод.

Вот и все, но только было бы нечестно  
На печальной ноте оборвать мой слог.  
Если бьется сердце, то, пожер, уместно  
Говорить, что нужен человеку Бог.

Богу все возможно, с Богом все по силам.  
И когда обложен ты со всех сторон:  
Слева или справа, с фронта или с тыла, –  
Важно, чтобы рядом оказался Он.

И тогда Живущий в синеве небесной  
Посмеется, глядя на твоих врагов.  
И просторно станет там, где было тесно,  
И вернется песня в изобилие слов.

Не покинет праздник твоего порога,  
Радость не оставит твоего лица,  
Люди дорогие, твердо верьте в Бога –  
Во Святого Духа, Сына и Отца.

.....  
Остается только подвести итоги:  
И расставить точки на свои места:  
Это очень сильно, если люди в Боге,  
А без Бога люди – просто жалкий прах.

Леонид Писарчук

## ЛОЖЬ, ПОРАБОТИВШАЯ МИР -



**Ж**изнь – сложная штука, и почти каждый из нас живет в пленах своих миражей, призрачных надежд и мечтаний. Как только мы родились, так сразу же попали в плен – в плен ожидания ЗАВТРА. Каждый день становится днем ожидания: завтра я стану большим, завтра я пойду в школу, завтра я стану великим музыкантом, завтра я буду опорой для родителей, завтра я стану счастливым в браке и буду уделять больше внимания детям, завтра я порадуюсь жизни, ЗАВТРА... Но правда в том, что завтра просто не существует! «Не хвались завтрашним днем, потому что не знаешь, что родит тот день» (Притч. 27:1). Существует одна реальность – сегодня.

Вчера – это то, чего уже нет. Завтра – это то, чего еще не существует. И кто может знать или даже утверждать, что оно все же наступит в его жизни? Ты можешь надеяться, мечтать и планировать, но как можно жить завтрашним днем? Он принадлежит только Богу, и будешь ты в нем или нет, зависит от Него!

Каждое утро, просыпаясь по Божьей милости, ты уже решаешь, где будешь жить – во вчера, сегодня или завтра. Но для многих сегодня – это лишь зал ожидания. Они рождаются, взрослеют, но так и не начинают жить полноценно, откладывая самое важное «на завтра». Они живут как будто всполошились, думая, что завтра успеют все.

«Завтра я приму важное решение. Завтра скажу, что люблю. Завтра расскажу о Христе. Завтра оставлю плохие привычки. Завтра...» Здесь и кроется обман: мы постоянно не успеваем до того завтра! Вот так и остаемся, не полюбив, недосказав, не сотворив, в пустом зале ожидания, глядя, как жизнь скользким поездом проносится мимо.

Завтра – это самый гениальный и ужасный по своей силе обман, который захватил все человечество. Тем-то и отличаются умные от глупых, талантливые от ленивых и добрые от злых, что используют

сегодняшние возможности, вместо того чтобы откладывать на завтра. Усыпленные призрачными мечтами о завтрашнем дне, мы даже не догадываемся о том, насколько велики масштабы того, что мы потеряли! В погоне за «синей птицей счастья завтрашнего дня» исчезают сон и аппетит, теряются силы, но мы так и остаемся ни с чем.

Так стоит ли откладывать жизненно значимые вещи на ЗАВТРА? Можешь ли ты быть уверенными, что, отложив что-то важное на потом, сможешь это сделать? Библия говорит: «Дни лукавы» (Еф. 5:16); «Ищите Господа, когда можно найти Его; призываите Его, когда Он близко» (Ис. 55:6). Уверен ли ты, что завтра успеешь сделать все задуманное? Или, может, все же стоит начать жить сегодня, чтобы завтра уже ни о чём не сожалеть?

Тая Омельченко

## НЕ ПРОПУСТИТЕ ХОРОШЕЙ ВЕСТИ!

Когда-то Иисус Христос предупреждал Своих учеников: «Но как было во дни Ноя, так будет и в пришествие Сына Человеческого: ибо, как во дни перед потопом ели, пили, женились и выходили замуж до того дня, как вошел Ной в ковчег, и не думали, пока не пришел потоп и не истребил всех, – так будет и пришествие Сына Человеческого» (Мф. 24:37-39). Внимательным исследователям Библии, изучающим признаки последнего времени, ясно, что мы живем перед Вторым пришествием Иисуса Христа. История повторяется. Наш мир насыщен беззаконием – это очевидно для каждого жителя Земли. Государственные деятели, ученые и обычные люди обеспокоены: что ожидает нашу планету? Не станем ли мы жертвой ядерной войны или экологического кризиса – результатов деятельности человечества? Но вот еще более важный вопрос: есть ли сегодня ковчег спасения для желающих его обрести?

Если вы один из тех, кого интересует ответ на этот вопрос, издательство «Джерело життя» подготовило для вас замечательный подарок: серию учебных пособий под названием «Удивительные факты». Эти пособия вы можете заказать по телефону «горячей линии»: 0-800-30-20-20 (бесплатно).

Если же вы желаете более подробно узнать именно о том, как будет развиваться противостояние между добром и злом в последние дни, предлагаем вам приобрести последнюю книгу из серии «Конфликт веков» под названием «Великая борьба». Эта уникальная книга повествует о Великой борьбе между добром и злом на протяжении веков. И вы сможете сами убедиться в истинности ее свидетельств.

По вопросам приобретения книги вы сможете проконсультироваться по телефонам: (093) 550-09-62; (097) 767-72-21; (044) 592-8190.

Не пропустите своего шанса узнать для себя хорошую весть!



## КОВЧЕГ



Сменяя век за веком, жизнь текла.  
Планета стала парником разврата,  
Любовь растянулась, кажется, дотла,  
Под жуткий смех вселенского пирата.

И в каждой мысли было только зло,  
А сердце Бога больно наполнялось.  
Потом вдруг и решение пришло,  
И вот что сделать Господу осталось:

«Конец Я этой жизни положу  
Во всем, что носит на себе планета,  
Потопом грешных мира накажу,  
Но не оставлю Землю без завета.

Ведь человеку Я пообещал  
Победу над нечистой ратью змия,  
И столько лет Я их терпел, прощал,  
Теперь же времена грядут другие».

Он выбрал Ноя, лучшего из всех,  
И повелел сто двадцать лет трудиться,  
Чтобы построить для землян ковчег,  
Где все, кто верит, смогут поместиться.

Сто двадцать лет Ной строил и вешал,  
Но верить люди вовсе не спешили.  
Бог терпеливо эти годы ждал,  
А грешники безудержной грехишли.

И вот ворти Бог Ною повелел,  
Жене его, трем сыновьям, их женам.  
Для выбора уже пришел предел,  
Начался суд согласно всем законам.

Гром грянул. Барабанил громко дождь  
По крыше деревянного ковчега,  
И радовался темных духов вождь,  
Все норовя ковчег толкнуть с разбега.

И ликовал, что гибнет грешный мир,  
Отчаявшийся взгляд ловя злорадно,  
Разверзлись бездны. Где-то рос Памир,  
Земли меняя облик многократно.

Но все вершины были под водой,  
Никто не спасся, лишь в ковчеге Ноя  
Животные и он со всей семьей –  
Спасенное наследие земное.

Ольга Бокова

## ПЕЧАТЬ

**Г**осподь создал человека с уникальными отпечатками пальцев. Они удивительные: в мире нет ни одного человека с такими же отпечатками, как у вас.

«Печать» Бога на пальцах человека – это одно из напоминаний о том, что человек не возник по воле случая. Автор этого творения – Господь! Кто сомневается, пусть найдет схожесть рисунка кожи на ладонях двух людей. Бог показывает, что каждый человек неповторим, индивидуален и является Его собственностью.



## ПРЕБЫВАЯ ВО ХРИСТЕ



«Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне» (Ин. 15:4).

**П**одобно тому как отсеченную ветвь винограда, без листьев и безжизненную, прививают к живому стволу и она упивается жизнью и силой виноградной лозы, пуская почки, расцветая и принося плод, так и грешник через покаяние и веру может соединиться со Христом, становясь причастником Божественного естества и принося плод святой жизни в своих делах и словах. Иисус имеет «жизнь в Самом Себе» (Ин. 5:26), и эту жизнь Он безвозвездно предлагает душам, мертвым из-за преступлений и грехов. Он наделяет их Своей чистотой, Своей чистью, Своим величием.

Слабая ветвь, привитая к живой лозе, становится ее частью. Она живет, пока соединена с лозой. Так и христианин жив в силу своего единения со Христом. Грешная человеческая природа соединяется со святой Божественной сущностью Спасителя и Господа. Верующая душа пребывает во Христе и становится одно с Ним. Когда между людьми возникает симпатия и они много времени проводят вместе, то становятся похожи в своих вкусах,

им нравятся одни и те же вещи. Так и пребывающие во Христе будут любить то же, что любит Он. Они будут свято беречь Его Заповеди.

Ветвь, питаемая материнской лозой, зацветает и приносит плод. Тяжелые ароматные гроздья свидетельствуют о ее единении с живой лозой. Так и пребывающий в Иисусе христианин будет приносить плод. Подобно налившимся виноградным гроздьям, в его характере и жизни проявятся драгоценные плоды Духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание.

Примите решение быть плодоносным ростком живой Лозы. Черенок может разрастаться, только получая жизненную силу от материнского ствола. Используйте же каждую возможность соединиться со Христом. Веря в Него, любя Его, подражая Ему и всецело полагаясь на Него, вы станете одно с Ним; и через вас миру будут явлены Его жизнь и характер.

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

До сегодняшнего дня не встречалось ни одного случая, когда отпечатки пальцев двух людей были бы одинаковы. Дактилоскопия (раздел криминалистики, изучающий расположение кожных линий на подушечках пальцев рук для установления личности преступника) утверждает: как бы человек ни пытался изменить папилярные линии, у него ничего не получится (история знает много случаев и попыток, в том числе и пересадки кожи на пальцах, но рисунок все равно восстанавливается).

Даже у близнецов, обладающих одинаковой структурой ДНК, отпечатки пальцев всегда отличаются.

У человека появляются отпечатки пальцев еще в утробе матери, в возрасте 18 недель после зачатия. Изучением рисунков на коже ладоней и стоп человека занимается дерматографика.

Отпечатки пальцев остаются неизменными в течение всей жизни, тогда как другие линии на ладонях постоянно меняются.

Это свойство врожденных узоров позволяет широко использовать метод сравнения отпечатков пальцев при поисках преступников и идентификации личности.

Хироманты, имеющие дело с бессовскими духами, считают, что линии

на коже пальцев и ладони человека говорят о его судьбе и являются зашифрованными данными о жизни этого человека. Бог предупреждает об опасности увлечения хиромантией. В Библии сказано, что каждый, занимающийся гаданием, грешит против Бога.

Божья «печать» на руке каждого человека – это подтверждение Его авторства, то есть каждый человек – дело рук Божьих. И печать Его на нас – неповторима и индивидуальна.



## ИДЕАЛ



«На кого быть похожим ты хочешь?» –  
Задал в классе учитель вопрос.  
«Я – на папу, он самый хороший!» –  
Сразу мальчик один произнес.

«Я хочу, – друг его отвечает, –  
Походить на героя того,  
Кто всегда и везде побеждает.  
Его часто я видел в кино».

«У меня идеал есть получше, –  
Отвечает другой ученик. –  
Робин Гуд – такой сильный, могучий,  
Все боялись его богачи».

«На актрису!, «На добрую фею!»,  
На хороших, порой на плохих...  
Выбирали детишки примеры,  
Походить им хотелось на них.

«Ну а ты что молчишь, Ангелина?  
Выбирай идеал для себя!»  
«На Иисуса Христа, Божья Сына,  
Я хочу быть похожей всегда».

Удивление было на лицах,  
Класс затих, объяснения ждали.  
«Ко Христу нужно всем обратиться –  
Он на свете один идеал!

Он могучий, великий и сильный,  
Любит всех: и друзей, и врагов.  
Милость всем посыпает обильно  
И спасает людей от грехов.

С кем теперь Иисуса сравним?  
Узнаете, где жизнь, а где сон?  
На Христа, Божья Сына, взгляните –  
Подражанье достоин лишь Он!»

Любовь Лазько



### ЛЮБИ ДРУГИХ

Себя любить нам тоже надо,  
Других – не меньше, чем себя.  
Ведь легче одолеть преграды,  
Врагов прощая и любя.

Прощать врагов, конечно, сложно,  
Еще труднее их любить,  
Но с Божьей помощью возможно  
Обиды прошлые забыть.

Они нам жизнь отягощают  
И не дают спокойно спать.  
Бог согрешающих прощает,  
Если способны те прощать.

Нам чашу горьких испытаний  
Порой приходится принять  
И в час мучительных страданий  
Характер, волю закалять.

А если вдруг случится горе,  
Прости поддержки у Христа  
И подчиняйся Его воле,  
Чтобы исполнилась мечта.

Мечта, которой нет чудесней, –  
О жизни вечной со Христом.  
Нельзя терять нам связи тесной  
Ни с Сыном Божиим, ни с Отцом.

Но мало одного желания,  
Грехов разрушить надо власть,  
Ведь без любви, без покаяния  
В обитель Божью не попасть.

А если мы грехов сплетенье  
Разрушим волею Христа,  
Тогда придет к нам, без сомненья,  
Отчизны вечной красоты.

Любовь Сурмиевич



## ПОСПЕШНЫЕ ВЫВОДЫ

**З**амечали ли вы, что иногда делаете поспешные выводы? Например, вы ждали кого-то, а человек не пришел. Что вы о нем подумаете? Наверное, у вас сложится не лучшее впечатление. А может, у него заболел ребенок или он забыл дома мобильный телефон и не может предупредить вас о своей проблеме?

Нет, я не пытаюсь оправдать человеческую безответственность. Мне не нравится эта черта характера, ведь очень сложно работать с безответственными людьми. Но иногда мы действительно делаем поспешные выводы.

Я помню время, когда работала учителем в одной из киевских школ. Я преподавала украинский язык и литературу.

На память приходит урок украинского языка в 5-м классе. По программе это был урок развития связной речи. Пятиклассники должны были написать письмо близкому человеку — маме, папе, бабушке или дедушке. Можно было также написать письмо своему другу. Я объяснила детям задание, и они взялись за письменную работу. Но меня беспокоило то, что один мальчик не начал писать. Считая, что он собирается с мыслями, я не отвлекала его, а просто наблюдала.

Шло время, но мальчик сидел, отложив ручку и задумавшись. Я сделала ему замечание, чтобы он начал выполнять задание. Но, к сожалению, он не написал ни строчки.

Прошло тридцать минут урока, а у

одного ученика лист бумаги оставался чистым. Мне пришлось серьезно с ним поговорить, предупредив, что если он не выполнит работу, мне как учителю придется поставить ему единицу. Мальчик опустил голову, но все равно ничего не написал. Поскольку такого в моей педагогической практике раньше не было, меня это встревожило.

Вот и прозвенел звонок — урок закончился. Все дети сдавали свои работы. Собрав все листы, я попросила учеников выйти из класса. Но одного ученика попросила остаться. Его лист был чистым, ручка лежала рядом.

Закрыв дверь кабинета, я села за парту мальчика и строго спросила:

— Дмитрий, почему ты весь урок просидел, не выполнив задание? Неужели так трудно было написать письмо маме или папе?

— Моя мама... она живет отдельно, ее лишили родительских прав ... с грустью в голосе сказал мальчик.

— Тогда надо было написать письмо отцу, — уже с другой интонацией произнесла я у него.

— Мой отец в тюрьме ... — тихо ответил Дима.

— Ну а бабушке? — сочувствуя, спросила я у него.

— У меня нет родной бабушки. Я живу с чужой бабушкой — опекуном. Она меня часто бьет.

На глазах у мальчика появились слезы. Мое сердце сжалось от сочувствия и боли.

— Дима, а может, тебе нужно было

написать письмо своему другу или однокласснику?

— У меня в классе нет настоящих друзей. Они смеются надо мной...

— А знаешь что, — предложила я, — давай ты напишешь письмо мне, Инне Анатольевне. Ты не против, чтобы я стала твоим другом?

— Хорошо, — уже с надеждой в голосе сказал мальчик.

Мы с ним всю перемену писали мне письмо. А я смотрела на своего ученика и думала: «Бедный ребенок... Боже, помоги этому мальчику, который уже знает, что такое страдания».

Одна моя знакомая, услышав рассказ о Диме, захотела помочь ему. Она дала мне определенную сумму денег и попросила меня пойти вместе с мальчиком на рынок, чтобы купить ему спортивный костюм.

Вы не представляете, каким счастливым был Дима, получив в подарок новый спортивный костюм! Кроме того, он получил еще и вкусные сладости. Теперь на глазах мальчика не было слез, они сияли радостью. Я смотрела на него и думала: «Богу небезразлична судьба каждого из нас. Он уже помогает этому ребенку».

И еще один урок я вынесла из этой истории: не следует делать поспешных выводов. Стоит разобраться в каждой ситуации и понять человека, а не просто поверхностно оценивать обстоятельства!

Инна Джердж

## ОН ОСТАЛСЯ ЖИВ

Когда мне было семь лет, моя бабушка выучила со мной молитву «Отче наш». Началась Великая Отечественная война, и моего отца забрали на фронт. Он был коммунистом.

И вот я стала ежедневно утром и вечером молиться Богу молитвой «Отче наш». А в завершении просила: «Господи, спаси моего папочки». Я всегда заканчивала молитву благодарностью Богу за то, что Он слышит меня.

Отец дошел до Берлина и даже не был ранен. По окончании войны мой пapa благополучно вернулся домой. Однажды он рассказал нам о пережитом: «Мы попали в окружение. Фашисты шли в наступление с танками, бомбили с самолетов.

Сражение было страшное. От взрывов было темно — не видно ни неба, ни земли. А меня во время бомбежки накрыло землей, и когда я пришел в сознание, то увидел над собой белого ангела с крыльями. Я ясно слышал его голос: «Ты не умрешь, за тебя твоя дочка молится!».

Я очень благодарна Богу за услышанную молитву и за то, что мой отец поверил Господу и остался жив!

Александра Огородник



стю и выразительностью, заметил: «Смерть и жизнь — во власти языка» (Притч. 18:21).

О чем говорит наша речь? По определенным признакам и изменениям в нашем теле врач может диагностировать серьезные отклонения и даже болезни. А наша речь показывает, каковы наши душа, сердце, то есть каковы мы на самом деле. Помню, во время службы на флоте меня и моих товарищих отпустили в увольнение. В то время я еще не думал серьезно о Боге, но знал, что моя мама молится обо мне, за что я ей очень благодарен и сегодня, когда молюсь уже о своих детях. Я тогда познакомился с привлекательной и интересной девушкой. С собой я прихватил транзисторный приемник, включил приятную музыку, и вдруг эта девушка с раздражением говорит: «Да выключи ты эту гадость!» И я выключил, все выключил: и приемник, и сердце. Это была наша первая и последняя встреча. Я понял, что в душе она совсем другая — не та, за кого себя выдает. Поговорка гласит: «Встречают по одежке, а провожают по уму!». Библия говорит, что Бог дал человеку дар речи. Почему же наши плохие слова являются грехом перед Господом?

Причиняя боль, употребляя ругательные слова, мы тем самым унижаем и оскорбляем не только человека, но и Бога, сотворившего его. Чистота речи свидетельствует о чистоте души.

Жизнь — это шанс, воспользуйся им.

Жизнь — это мечта, осуществи ее.

Жизнь — это любовь, наслаждайся ею.

Жизнь — это борьба, одержи в ней победу.

Жизнь — это красота, любуйся ею.

Жизнь — это вызов, прими его.

Жизнь — это сокровище, береги его.

Жизнь — это тайна, познай ее.

Жизнь — от Бога, храни ее!

Чистота речи свидетельствует о чистоте души.

**Скачков И. Н.**

**К**огда мы произносим или слышим слова «чистый», «чистота», то представляем чистую комнату, чистый двор, чистую одежду. Это эстетически приятно и полезно для здоровья. Ведь не секрет, что невидимые глазу клещи, грибки, вирусы, микробы очень любят жить в неубранных комнатах, нечистых одежде и постельном белье.

А вот как быть с чистотой речи? Среди всех живых существ только человек имеет способность выражать свои мысли и чувства с помощью сло-

ва. Многое в нашей жизни зависит от того, что и как произносится: «Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах — слово, сказанное прилично» (Притч. 25:11). Ведь слово может согреть теплом любви или обжечь холдом равнодушия, исцелить раны души и тела или причинить боль и страдания.

И можно сказать без преувеличения, что именно слова во многом определяют жизнь и судьбу человека. Соломон, чьи высказывания отличались особой мудро-

## ЗАЧЕМ ПУСКАТЬ ХЛЕБ ПО ВОДЕ? -



«Отпускати хлеб твой по водам, потому что по прошествии многих дней опять найдешь его» (Еккл. 11:1).

До наших дней в Риме сохранился триадцатиметровый памятник – монумент пекарю и торговцу хлебом Вергилию Эврисаку. Хлеб давно занимает особое место в нашем питании.

В Украине хлебом и солью встречают государственных деятелей и дорогих гостей. Без этого продукта сложно сегодня представить пищевой рацион человека, ведь он никогда не надоедает.

Хлеб – продукт, получаемый выпечкой разрыхленного закваской или дрожжами теста, приготовленного из всех видов ржаной и пшеничной муки. Он является одним из основных источников углеводов и растительного белка. Пищевая ценность хлеба довольно высока и зависит от сорта муки и рецептуры теста. В среднем в хлебе содержится 5,5-9,5% белков, 0,7-1,3% жиров, 1,4-2,5% минеральных веществ, 3,9-4,7% воды, 42-50% углеводов. Хлеб – существенный источник витаминов группы В.

Он служит повседневным поставщиком растительной клетчатки и минеральных веществ, а именно калия, магния, натрия, фосфора, кальция, железа. Калорийность пшеничного хлеба немного выше, чем ржаного: 100 г

ржаного хлеба из обойной муки содержит 190 ккал, а 100 г пшеничного хлеба из муки высшего сорта – 233 ккал. Калорийность сдобы еще больше: 100 г – 297 ккал. Ценность хлеба зависит от качества муки, самый полезный – из цельной зерновой муки или из восьми злаков. Хлеб хорошо усваивается, это объясняется тем, что он имеет пористый, эластичный мякиш, в котором все питательные вещества после термической обработки находятся в наиболее оптимальном состоянии для всасывания. Белки денатурированы, крахмал клейстеризован, сахар растворен, жиры эмульгированы, оболочка зерна наbuahша и размягченная. Еще лучше усваивается подсушенный хлеб, ведь он эффективно пропитывается слюной, в которой содержится фермент, расщепляющий крахмал.

Часто возникает вопрос, какой хлеб полезнее – ржаной или пшеничный?

Учитывая меньшую калорийность ржаного хлеба, его чаще, чем пшеничный, следуют употреблять тем, кто склонен к полноте. Для большинства здоровых людей полезен ржаной хлеб, приготовленный из муки грубого помола. Но такой хлеб не рекомендуется при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического гастрита с повышенной кислотностью. В таких случаях показан пшеничный хлеб, но не сдобные сухари.

Большинство людей знают, что употреблять свежеиспеченный хлеб вредно, но часто хочется съесть еще теплую ароматную корочку. Употребляя такой хлеб, мы не можем его достаточно хорошо разжевать. Он часто скатывается в комочки, которые сложно пропитать желудочным соком и переварить.

В дальнейшем это приводит к брожению, хлебный крахмал превращается в углекислый газ и спирт. Появляются рези, боли, вздутие живота, раздражение стенок кишечника.

Большую ценность имеет пресный хлеб, выпеченный без дрожжей. Иногда для его приготовления используют минеральную воду. Он хорошо усваивается, и его можно употреблять свежеиспеченым и теплым без вреда для здоровья.

Сегодня у многих людей есть хлеб на столе. Бог желает, чтобы мы пустили его по водам, то есть поделились с нуждающимися. Добрые дела приносят двойное благословение как принимающему, так и дающему. Мы испытаем радость от бескорыстной помощи. Но, отпустив хлеб по водам, через некоторое время мы вновь найдем его. Бог восполнит и наши нужды, ведь Он также любит отпускать хлеб по воде, которая течет к дому благотворителя.

«Благотворительная душа будет насыщена» (Притч. 11:25).

«Раздели с голодным хлеб твой... Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя. Тогда ты возвозишь, и Господь услышит; возопиши, и Он скажет: "вот Я!" ...И будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утешать кости твои, и ты будешь, как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают» (Ис. 58:7-11).



### ГАСПАЧО

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5-6 спелых помидоров среднего размера;
- 2 сладких болгарских перца среднего размера;
- 2 зубчика чеснока;
- 2 кусочка подсушенного белого хлеба;
- 2 стакана томатного сока;
- 2 ст. л. лимонного сока;
- 2 ст. л. оливкового масла;
- очищенного свежего огурца;
- 1 репчатая луковица;
- несколько веточек петрушки;
- соль, перец по вкусу;
- несколько капель соуса табаско.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Промойте овощи под проточной водой.
2. Бланшируйте помидоры, удалите кожицу и семена.
3. Все ингредиенты, кроме помидоров, измельчите с помощью блендера.
4. Помидоры натрите на терке, добавьте к смеси, размешайте ложкой.

Приятного аппетита!



## ЕДЯТ ЛИ ЧЕСНОК КОСМОНАВТЫ? -

«Мы помним... в Египте мы ели даром... репчатый лук и чеснок» (Числ. 11:5).

Странствуя по жаркой пустыне, израильтяне вспоминали о пище Египта. Некоторое время они были лишены лука, чеснока и других распространенных в то время продуктов.

Чеснок всегда был популярным продуктом, и во многих странах мира его используют как приправу

для приготовления различных блюд. Своебразный резкий запах чеснока обусловлен содержащимся в нем эфирным маслом, стимулирующим работу пищеварительных желез. Но этот овощ имеет еще и ряд полезных свойств. Известный микробиолог Луи Пастер подтвердил антисептические свойства чеснока в 1858 году. Масло чеснока эффективно уничтожает многие разновидности плесени, палочки дизентерии и дифтерии, а также стафилококк. Несколько съеденных зубчиков чеснока помогают выздороветь на ранней стадии простуды. Известны и его антигельминтные свойства. Регулярное употребление чеснока снижает риск заболевания раком пищевода, желудка, прямой кишки и молочных желез. Ученые доказали положительное воздействие чеснока на работу сердца. Был проведен эксперимент, который показал, что чеснок снимает напряжение в кровеносных сосудах, способствуя снижению артериального давления. Регулярное употребление нескольких зубчиков чеснока в день снижает уровень холестерина в крови и помогает при сахарном диабете. Чтобы освежить дыхание после съеденного чеснока, достаточно пожевать петрушку, грецкие орехи или съесть несколько ломтиков лимона. Противопоказанием к употреблению чеснока является обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта. Также не рекомендуется он кормящим матерям, так как может привести к молоку специфический запах и вкус.

Свойства репчатого лука схожи с чесноком. Но в нем много аскорбиновой кислоты, повышающей иммунитет

и укрепляющей стенки сосудов. В луке также содержатся витамин В<sub>1</sub>, который улучшает пищеварение, и витамин В<sub>2</sub>, регулирующий работу центральной нервной системы. Также он содержит фитонциды – вещества, которые губительно действуют на микроорганизмы. Репчатый лук, как и чеснок, обладает сахароснижающими свойствами, уменьшает риск онкологических заболеваний. Особенность зеленого лука в том, что в нем много бета-каротина, необходимого для хорошего зрения, и больше витамина C, чем в репчатом.

Хороший заменой репчатого лука может быть лук-порей. Он отличается от обычного лука отсутствием характерного резкого запаха и обладает более нежным ароматом с приятным сладковатым вкусом. В его мясистой ножке содержится большое количество витамина C и калия. Лук-порей рекомендуется при ревматизме, подагре и почечнокаменной болезни.

В одном из сообщений ИТАР-ТАСС было сказано, что на международную космическую станцию прибыл грузовой корабль «Прогресс М-09М». Помимо стандартного рациона питания и свежих фруктов, он доставил по просьбе космонавтов маринованные огурцы, лук и чеснок. Бог заботится о тех, кто находится в космосе, Он позаботится и о нас, живущих на Земле. Попадая в жизненную пустыню и испытывая определенные трудности, доверимся Господу. Он обеспечит нас всем необходимым и приведет в Свой дом, если мы будем полностью доверять Ему.



### ЛИТОВСКИЙ СУП СО СВЕКЛОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ НА КЕФИРЕ

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л кефира;
- 1 крупная отварная свекла;
- 1 вареное яйцо;
- пучок зеленого лука;
- 3 картофелины;
- 1-2 ст. л. сметаны;
- соль.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Картофель очистите и отварите.
2. Свеклу и яйцо натрите на терке, добавьте порезанный лук, соль, кефир.
3. Все перемешайте, разлейте по тарелкам, добавьте сметану и горячий, порезанный кубиками картофель.

Литовский суп на кефире готов!

Алексей Хаинский

Приятного аппетита!

Если вы хотите иметь бесплатно заочные уроки по изучению Библии на армянском или на русском языках, напишите нам по адресу:

«Вечное Сокровище» յիմքորութիւնը կազմակերպութիւնը է Աստվածաշնչի ուսումնակիրարենի ձիք մնալու պատրիարք նիւթ Յանձնագույնը կարող նաև լրացնել մնալունակ կարող եւ ուղարկել.



**Bible Studies  
through the mail.  
P.O. Box 8124,  
Fresno, CA 93747**

Имя \_\_\_\_\_  
Адрес \_\_\_\_\_

### ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ К ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ

Богослужения, духовные христианские  
программы, пение, поэзия – на русском языке.

#### Вход свободный!

ЖДЕМ ВАС КАЖДУЮ СУББОТУ ПО АДРЕСАМ:

Община «Парусия» [www.steps2god.org](http://www.steps2god.org)  
116 Lakeland Hills Way SE, Auburn, WA 98092 Тел. (253) 632-4098  
Время богослужений: Пятница — 18:30 PM, Суббота — 10:00 AM, 11:30 AM  
Центр Духовного Просвещения [www.russiancenters.com](http://www.russiancenters.com)  
15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006 Тел. (425) 687-6590  
Время богослужений 10:00 AM  
Центр Духовного Просвещения  
1301 S. Baltimore Street Tacoma, WA 98465 Тел. (253) 205-7900  
Время богослужения 2:00 PM  
The First Russian SDA Church of New York  
[www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org](http://www.firstrussian22.adventistchurchconnect.org)  
1913 W. 7th Street Brooklyn, NY 11223 Тел. (917) 775-1991  
Время Богослужений 10:00 AM, 12:00 PM  
New Jerusalem Church  
3775 18th Ave., Brooklyn, NY 11218  
Sabbath School: 9:30 to 11:30 AM, Worship Service 11:00 AM to 12:30 PM  
Христианская Церковь «Надежда» г. Чикаго [www.adventru.org](http://www.adventru.org)  
Слушайте радио 1240 AM каждую Пятницу 8:00 PM в Чикаго  
1605 Vernon Ave., Park Ridge, IL Тел. (224) 659-6813  
Время богослужения 10:00 AM  
Campbell Russian Congregation [www.russianjose.org](http://www.russianjose.org)  
600 W. Campbell Ave. Campbell, CA 95008 Тел. (408) 440-6699  
Время богослужений 10:00 AM  
Charlottesville Seventh-Day Adventist Church  
2437 Jefferson Park Ave., Charlottesville, VA 22903  
Collegedale Community Church  
4995 Swinyar Drive Room # 203 Collegedale, TN 37363 Тел. (423) 933-4462  
Время богослужений 10:00 AM  
Fresno Russian Congregation [www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)  
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 360-8777  
Время богослужений 10:30 AM, 11:30 AM  
Fresno Armenian Congregation  
2980 Yale Ave., Fresno, CA 93703 Тел. (559) 298-6115  
Время богослужений 1:00 PM  
Harrisonburg SDA Church  
609 W. Market St. Harrisonburg, VA 22801 Тел. (540) 434-0121  
Sabbath School 9:30 AM Worship 10:50 PM  
Evening discussions — Wednesday 6:30 PM  
Russian — American Church [www.russian-adventist.com](http://www.russian-adventist.com)  
1809 Gardena Ave., Glendale, CA 91204 Тел. (818) 662-9044  
Время богослужений 9:30 AM  
Living World Russian SDA  
10622 SE Stark St. Portland, OR 97216  
Время богослужений: Суббота — 9:30 AM, 11:00 AM  
Русская Церковь «Открытая Книга» [www.openbookcenter.com](http://www.openbookcenter.com)  
6525 N. Monroe, Spokane, WA 99208 Тел. (509) 344-1358  
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, Четверг — 6:00 PM,  
Пятница — 6:00 PM TV Spokane UHF 39.3  
Sacramento Slavic SDA Church [www.sacslavicsda.org](http://www.sacslavicsda.org)  
4837 Marconi Ave Carmichael, CA 95608 Тел. (916) 254-8182  
Время богослужений: Суббота — 9:00 AM, 6:00 PM  
Русская Церковь San Francisco  
649 8th Ave., San Francisco, CA 94118 Тел. (650) 276-8608  
Время богослужений 10:00 AM

### КУПОН ДЛЯ ПОДПИСКИ «Вечное Сокровище»

Прошу высыпать газету на адрес:

Name.....  
Street.....  
City.....  
State.....Zip.....Phone.....

Стоимость подписки включает доставку в ваш почтовый ящик. Вашу оплату (Check, Money order) выписывайте на Издательство "Vestnik".

- 3 месяца  
 6 месяцев  
 12 месяцев \$25.00

отправляйте по адресу: "Vestnik"  
3832 E. Rialto Ave. Fresno, CA 93726  
Tel / Fax (559) 360-4777  
E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

[www.vestnik7.com](http://www.vestnik7.com)

Библейская Школа — 10:45 A.M.  
Богослужение — 11:30 A.M.

ПРИГЛАШАЕМ  
всех желающих для  
изучения Библии  
San Jose, CA  
Звоните Наталье:  
(408) 829-6835

Наш адрес:  
2980 E. Yale Ave.,  
Fresno, CA 93703  
Тел. (559) 360-8777  
Мы будем рады  
знакомству с вами!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ! [www.hospitalchurch.org](http://www.hospitalchurch.org)

### Florida Hospital Church

Адрес: Florida Hospital Church

2800 N. Orange Ave.  
Orlando, FL 32804

Тел. (407)694-2913, (321)370-4933



Богослужение  
в Субботу в 10:45

### Sacramento Slavic SDA Church

4837 Marconi Ave  
Carmichael, CA 95608

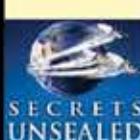
[www.sacslavicsda.org](http://www.sacslavicsda.org)

### CAMP WAWONA



[www.campwawona.org](http://www.campwawona.org)

### Fresno Central Church NEWS



Our Worship services are now being filmed by  
Secrets Unsealed and will be archived on You Tube  
for your enjoyment. To watch these and many other  
presentations visit the Secrets Unsealed channel  
by going to: [www.YouTube.com/secretsunsealed](http://www.YouTube.com/secretsunsealed).

Once there, click subscribe to be notified  
by email every time a new sermon is posted  
online... tell a friend, it's Free!

Адрес вашего  
распространителя:

### Газета нуждается в ваших пожертвованиях,

чтобы многие люди смогли получить её бесплатно и узнать о Боге. Перечислить средства  
на развитие газеты вы можете почтовым или банковским переводом.

### АДРЕС ДЛЯ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726 «Вечное Сокровище».

Наименование получателя платежа: Религиозная организация Fresno

Central Seventh-day Adventist Church, Издательство "Вестник"

Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

WELLS FARGO

Bank # 121042882

Customer Name "Vestnik"

Account Number 5078593869

Назначение платежа: пожертвование на уставную деятельность газеты.



### Publisher «Vestnik» is a 501(c)3 non-profit ministry

Dear Reader, For the last nine years it has been our privilege to produce two Russian newspapers every month: one that focuses on the Bible and evangelism, and the other that emphasizes healthful living (The Hidden Treasure and Keys to Health). These papers are made available in bulk to churches and various businesses, as well as to individual subscribers, for a very low price because we want people to benefit from the content.

In recent months, printing and mailing costs have gone up significantly, as well as the cost of receiving copy ready material from Russia. We are a non-profit organization, and our only source of income to date has been subscriptions to our papers. In order to keep subscription prices at their current level, we are asking our readers to send a donation whenever possible to help with the increased cost of publishing these papers.

The Managing Board

По вопросам размещения рекламы, объявлений и  
поздравлений, обращайтесь по адресу: Publisher «Vestnik»

### Адрес для писем:

3832 E. Rialto Ave., Fresno, CA 93726  
Тел. 1(559)360-0640; 1(559)360-4777

E-mail:fresnovestnik7@yahoo.com

[www.otkrovenie.de/white/](http://www.otkrovenie.de/white/)



«Вечное Сокровище»

Ежемесячная Христианская Газета.

Publisher "Vestnik" Non - Profit Christian ministry

Христианско Благотворительное Издательство АСД

Licence No. 09 - 126044 Printed in USA.

Общий тираж 100 000 экз.

Редактор и ответственный за выпуск

на территории США – Алла Мельничук

Директор издательства «Джерело життя»

Василий Джуляй

Главный редактор – Лариса Качмар

Печатается на добровольные пожертвования и

распространяется бесплатно.

Редакция оставляет за собой право редактировать,  
сокращать публикуемый материал, исправлять  
стиль записи. Газета нуждается в ваших доброволь-  
ных пожертвованиях. Перечислить средства на  
развитие газеты вы можете почтовым или  
банковским переводом.

### Банковские реквизиты:

Наименование получателя платежа:

Customer Name - Publisher «Vestnik»

WELLS FARGO Bank # 121042882

Account Number - 5078593869

Подписку на газету, можно оформить,

начиная с любого месяца